

Von: **Brigitte Senn** [brigitte.senn@sportunionschweiz.ch](mailto:brigitte.senn@sportunionschweiz.ch)  
Betreff: WG: Newsletter 03/24 Sport Union Schweiz  
Datum: 29. März 2024 um 17:46  
An: Brigitte Senn [b.senn@amk.ch](mailto:b.senn@amk.ch)



Von: Sport Union Schweiz <[info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)>  
Gesendet: Freitag, 29. März 2024 17:00  
An: Brigitte Senn <[brigitte.senn@sportunionschweiz.ch](mailto:brigitte.senn@sportunionschweiz.ch)>  
Betreff: Newsletter 03/24 Sport Union Schweiz



29.03.2024

Hallo, Sportfan der Sport Union Schweiz!

Kollegial, familiär, unkompliziert - so ist die Sport Union Schweiz. Lass dich einladen, gestalte und erlebe Breitensport mit uns. Wir freuen uns auf dich.

**Zentralvorstand und Geschäftsstelle Sport Union Schweiz mit unseren Regionen**

[Sport Union Schweiz](#) | [Sport Union Ostschweiz](#) / [Sport Union Schwyz](#) / [Sport Union Zentralschweiz](#) / [Freiburgische Turn- und Sportunion FTSU](#) / [Polysport Nordwestschweiz](#)

Newsletter 03/2024

**Sportler 2023:**  
Lars Rumo, TV Plaffelen

**Sportlerin 2023:**  
Sarina Nigg, TV Hünenberg

**Jugendportler 2023:**  
Livio Kaeser, TSV St. Antoni

**Jugendportlerin 2023:**  
Joy Umegbolu, KTV Wil

**Team des Jahres 2023:** Unihockey TV Grosswangen

Presenting Partner:  
**SPORT-THIEME**

**Sportler/innen des Jahres!**  
Preisübergabe an der DV vom 20.04.24 in Trimbach  
[sportunionschweiz.ch/mitglieder/sportlerehrung.html](http://sportunionschweiz.ch/mitglieder/sportlerehrung.html)



## Das Resultat unserer Sportlerwahl ist da!

1'739 Personen haben bei der Publikumswahl entschieden, wer die Krone bekommt. Die nachfolgenden Gewinnerinnen und Gewinner des zweistufigen Wahlprozesses werden an der Delegiertenversammlung 2024 ausgezeichnet:

- Einzelsportler: Lars Rumo, TV Plaffeien, Skeleton
- Einzelsportlerin: Sarina Nigg, TV Hünenberg, Geräteturnen
- Jugendsportler: Livio Käser, TSV St. Antoni, Leichtathletik
- Jugendsportlerin: Joy Umegbolu, KTV Wil, Leichtathletik
- Team: Herren 1, TV Grosswangen, Unihockey

Die Sport Union Schweiz bedankt sich bei [Sport-Thieme GmbH](#) für die Unterstützung sowie bei allen, die bei der Abstimmung mitgemacht haben!

Mehr zu den Sportler/innen des Jahres und ihren Leistungen erfährst du [hier](#)

## Finalisten 7. Breitensportaward



**Peter Keller**  
KTV Freienbach



**Doris Dubach**  
DTV Luthern



**Stefan Ziegler jun.**  
TSV Waldkirch







Viel Glück für die Wahl durch die Delegiertenversammlung vom 20.4.2024 in Trimbach!

Infos:





## Doris Dubach, Peter Keller und Stefan Ziegler - wer macht das Rennen?

Zusammen mit ihrer Verbandspartnerin [CONCORDIA](#) würdigt die Sport Union Schweiz seit 2017 breitensportliche Ausnahmeleistungen. Aus hochkarätigen Vorschlägen hat sich der Zentralvorstand zur Nomination von Doris Dubach (Luthern), Peter



Zentralvorstand zur Nominierung von Denis Dubach (Lutten), Peter Keller (Freienbach) und Stefan Ziegler jun. (Waldkirch) entschieden. Das letzte Wort bei der Titelvergabe hat die Delegiertenversammlung 2024. Der mit 2500 Franken dotierte Breitensportaward soll zeigen, dass sich das Engagement im Breitensport lohnt. > [Lerne die Nominierten hier näher kennen](#)



## 120 Delegierte werden in Trimbach erwartet

Die Vorbereitungen für die 109. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz vom Samstag, 20. April 2024, in Trimbach laufen auf Hochtouren. Die 120 angemeldeten Delegierten und Gäste dürfen sich auf ein gemütliches Treffen unter Regie des Regionalverbands [Polysport Nordwestschweiz](#), freuen. Die DV startet als Premiere bereits um 10.00 Uhr. Weitere Informationen finden sich im [DV-Bereich](#) unserer Webseite.



## Neu ab 2025: Feierabend-Cup (50+) und Jugendsportfest

An der Planungskonferenz im Oktober wurden viele Neuerungen im Bereich Sport beschlossen. Bereits online ist der neue Feierabend-Cup, ein Wettkampf für die Zielgruppe ab 50 Jahre, welcher ab Januar 2025 in der eigenen Halle durchgeführt werden kann. Auf alle Riegen wartet ein Vereinspreis. Auch das einstimmig genehmigte Reglement für das Jugendsportfest, welches den Jugifinaltag ablöst, ist auf der Webseite ersichtlich. Weitere Infos gibt es hier: [Feierabend-Cup](#) / [Jugendsportfest](#).

## Vertiefung Langhanteltraining

Swiss Athletics bietet jedes Jahr Kurse zum Thema Langhanteltraining an. Diese stehen den J+S-Leiter/innen aller Sportarten als Fortbildungsmöglichkeit zur Verfügung. [Näheres erfahren](#)



## Hast du gewusst...

...dass auch J+S-Veranstaltungen, zum Beispiel Lager, von der vergünstigten Schultageskarte der SBB profitieren können? [Weitere Infos](#)  
(Foto: SBB)





## Reminder: Fit mit der Vereinsfahne

Das perfekte Update fürs Sportfest oder für den Einstieg: Die Abläufe für Fahnenträger/-innen erlernst du in unserem zweistündigen Kurs am 17. April 2024 (19.30-21.30 Uhr) in Emmenbrücke. Hier geht es zu [weiteren Infos und zur Anmeldung](#).



## Reminder Rückenfit!

In der Ausbildung zum Diplom Rückentrainer vermittelt dir Ursi Rhyner das Wissen, um die Rückengesundheit deiner Riege durch gezieltes Training zu fördern. Wer die Schlussprüfung erfolgreich absolviert, wird mit einem Diplom belohnt, das die Registrierung bei [EMfit](#) ermöglicht (krankenkassen anerkannte Gesundheitsförderung). Die Anmeldung ist noch für kurze Zeit möglich. Hier geht es zu [weiteren Infos und zur Anmeldung](#).





## Veteranenvereinigung: Anmeldung zur Jahrestagung läuft

Am Sonntag, 5. Mai 2024, werden unsere Veteranen und Veteraninnen in Unterägeri zu ihrer 80. Jahrestagung erwartet. Das OK der Sport Union Aegeri rechnet mit euren Anmeldungen bis spätestens zum 10. April. [Weitere Informationen](#)

## Partnerschaft mit der Concordia

Gerne informieren wir euch über unsere Partnerschaft mit der Krankenversicherung CONCORDIA. Die CONCORDIA unterstützt uns seit vielen Jahren mit einem jährlichen Beitrag und fördert somit unseren Verband.

Damit auch du von den Versicherungsvorteilen profitieren kannst, stellen wir gestützt auf diese Partnerschaft der CONCORDIA unsere Mitgliederdaten einmal pro Jahr zur Verfügung zwecks Kontaktaufnahme.

Möchtest du von diesem Angebot keinen Gebrauch machen und wünschst keine Weitergabe der Daten, kannst du dich jederzeit mit einem Mail an [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch) für die Weitergabe der Daten sperren lassen. Ohne gegenteilige Mitteilung gehen wir davon aus, dass du mit der Weitergabe einverstanden bist.

[Unsere Regelung der Weitergabe von Daten an Sponsoringpartner: Dok 7.1. Datenschutzerklärung](#)

**CONCORDIA**





## Mitmachen beim 75 Jahre Sport-Thieme Gewinnspiel

Unser Kooperationspartner Sport-Thieme wird 75 Jahre alt – das möchte Sport-Thieme mit einem Gewinnspiel feiern und euch für das Vertrauen danken! Und so einfach geht's: Melde dich bis zum 02. Mai 2024 für den Sport-Thieme Newsletter an und lande automatisch im Lostopf. Sei dabei und sichere dir mit etwas Glück einen der 75 Gewinne. > Hier geht es zum Gewinnspiel von Sport-Thieme: [Sport-Thieme Aktionen](#)



## Exklusiver Mitgliedervorteil

Mitgliedsvereine können via Sport Union Schweiz kostenlos die feinen familia-Gratismüesli-Portionen für ihre Vereinsanlässe beziehen. Exklusiv, seit 27 Jahren, danke, [Familia Müesli!](#)

> Erfahre hier mehr über unsere [Mitgliedervorteile](#)



## Frohe Ostern!

Wir wünschen euch schöne, erholsame Ostertage und freuen uns, ab dem 2. April wieder mit kompletten Öffnungszeiten für eure Wünsche



und Fragen dazu zu sein.

## Terminvorschau 2024

31.03.24 Eingabeschluss [Luuszapfe-Cup](#)

20.04.24 109. [Delegiertenversammlung](#) Sport Union Schweiz, Trimbach

11./12.05.: [3. Sportweekend SUS](#), Campus Sursee/LU

14.-16.06.: [22. Schweizer Sportfest 2024](#), Wünnewil/FR

15.06.: Ehrenmitglieder- und Vereinigungstreffen Sportfest 2024

29.06.: [27. Geräteturncup](#), Kerns/OW (Organisator GR Sachseln)

Finde alle wichtigen Termine im [Terminkalender](#)

## Wir sind bei Fragen für dich da:

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 8.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr

### Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke

Tel. 041 260 00 30, Mail [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)

## Gut informiert

Mit dem elektronischen Newsletter erhältst du zuverlässig Informationen über aktuelle Themen aus der Sport Union Schweiz, wie Sport, Gesundheit und Mitgliedervorteile. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden.

---

Newsletter powered by  fairgate

[Newsletter abbestellen](#)