

Corona-Verhaltensregeln für Trainings, Sitzungen Kurse und Versammlungen



Liebe Mitglieder

Wir alle freuen uns, dass nach dem Lockdown das Sporttreiben wieder möglich geworden ist. Mit der Durchführung möchten wir dem Sporttreiben trotz Corona-Virus eine Chance geben.

Das ist allerdings nur möglich, wenn wir uns an einige Verhaltensregeln halten. Damit alle gesund bleiben, müssen diese strikt beachtet werden. Seid auch in dieser Sache als Sportlerinnen und Sportler Vorbilder – wir danken euch dafür!

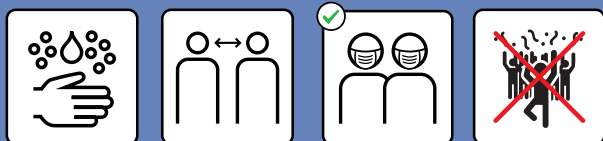
Sport Union Schweiz



VORHER

Passe dein Verhalten an, so dass du dich wenn möglich nicht mit dem Corona-Virus infizierst.

- Abstand
- Hände waschen
- Gesichtsmaske tragen
- adäquates Freizeitverhalten
- Menschenansammlungen meiden
- bei Krankheitssymptomen abmelden



NACHHER

Verfolge deinen Gesundheitszustand und informiere den Veranstalter, sollten typische Corona-Symptome auftreten.

Bei Fragen steht den Vereinen der Sport Union Schweiz unser Covid-19-Beauftragter zur Seite: nicolas.kamer@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 21



WÄHREND

Passe dein Verhalten an, so dass du und wir alle gesund bleiben.

- kein Händeschütteln zur Begrüssung
- Hände desinfizieren
- Maskenpflicht in Innenräumen einhalten
- Beim Sport, sofern möglich, Maske tragen
- Abstand halten – auch in Pausen und in der «dritten Halbzeit»
- Persönliche Trinkflasche und Zwischenverpflegung verwenden und nicht teilen
- Contact Tracing ermöglichen durch Installieren der Swiss CovidApp

Empfehlung für Veranstaltende/Leitende:

- Trainings vermehrt in die Natur verlegen
- Sitzungen mit Abstand, regelmässig lüften
- digitale Umsetzung von Sitzungen prüfen



Bitte Schutzkonzept beachten:

