



## Corona-Update 21.10.2020: Schutzmassnahmen in Kursen und Trainings – Durchführung weiterhin möglich

Am 18. Oktober 2020 hat der Bundesrat gesamtschweizerische Entscheide zur Maskenpflicht, zu privaten Veranstaltungen und der Empfehlung zu Homeoffice getroffen. Es braucht einen Ruck durch die ganze Schweiz, um den steigenden Ansteckungen mit dem Coronavirus entgegenzuwirken.

Die Sport Union Schweiz (SUS) hat ihre Kurse vom Wochenende des 24./25. Oktober 2020 präventiv abgesagt, einerseits um schnell zur Verminderung der Anzahl Kontakte beizutragen, andererseits um eine kurzfristige Absage, verursacht durch zu viele Abmeldungen, vorzubeugen. Die Geschäftsstelle befindet sich seit dieser Woche wieder im Homeoffice.

Grundsätzlich sind wir aber der Meinung, dass Sportaktivitäten – mit den gebotenen Schutzmassnahmen – durchgeführt werden können und sollen. Dies gilt auch für die Trainings in den Vereinen. Der überwiegende Teil der bekannten «Corona-Cluster» liegt ausserhalb des organisierten Sports. Das zeigt, dass die Corona-Präventionskonzepte der Sportverbände und -vereine ihre Wirkung zeigen.

Die Sport Union Schweiz gibt ihren Vereinen basierend auf den Stellungnahmen von J+S, BASPO und Swiss Olympic daher die nachfolgenden Empfehlungen ab. So wollen wir zur sicheren Durchführung von Trainings und Sportveranstaltungen beitragen.

### 1. Grundsatz

Bedingung für alle Aktivitäten ist die Einhaltung der [Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG](#), der sportartenspezifischen Schutzkonzepte sowie der Schutzkonzepte der Anlagen. Für das Contact Tracing empfehlen wir unseren Mitgliedern die Verwendung der [Swiss CovidApp](#).

### 2. Trainingsbetrieb: Keine Einschränkung, aber weitgehende Maskenpflicht

Neu gilt ab dem 19. Oktober in der ganzen Schweiz in öffentlich zugänglich Innenräumen eine Maskenpflicht. Somit gilt für Indoor-Sportanlagen (z. B. Hallenbad, Sporthallen usw.): In allen Bereichen, wo keine aktive sportliche Aktivität ausgeübt wird, ist eine Gesichtsmaske zu tragen. Bei der Ausübung des Sports sind Sportler/innen von der Maskenpflicht befreit. Bei ruhigeren Sportarten empfehlen wir jedoch, die Maske zu tragen.

### 3. Durchführung von Kursen und Sitzungen

Damit die Ausbildung von ausreichend Leiternachwuchs sichergestellt werden kann, sollen Leiterkurse, Expertenurse und Module Fortbildung Expert/in auch mit Praxisunterricht und gemäss geltenden Schutzkonzepten durchgeführt werden. Im Sinne dieser Weisung von J+S werden wir die Durchführungsmöglichkeiten der weiteren Module überprüfen und Kursteilnehmende sowie die Leitenden direkt informieren.

Sitzungen erachten wir weiterhin als erforderlich für den geordneten Verbands- und Vereinsbetrieb. Mit den entsprechenden Schutzkonzepten können und dürfen diese

**Verteiler (elektronisch):**  
 Zentralvorstand/Geschäftsstelle  
 Vereine/RV Sport Union Schweiz  
 Webseite Sport Union Schweiz  
 Medien

weiterhin physisch abgehalten werden. Die Sport Union Schweiz bietet den Vereinen aber auch Unterstützung bezüglich Online-Meetings und elektronischer Abstimmung.

Das Schutzkonzept der Sport Union Schweiz wird den seit 19. Oktober 2020 gültigen Massnahmen angepasst und bis spätestens 23. Oktober auf unserer Webseite erneut veröffentlicht. Ebenso haben wir einen Flyer mit den aktuell gültigen Verhaltensregeln geschaffen.

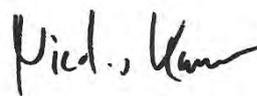
Wir alle hoffen, dass die Fallzahlen bald wieder sinken. Das schaffen wir, wenn alle ihren Beitrag leisten und sich konsequent an die Regeln halten. Bezüglich der erforderlichen Geduld, Disziplin und Ausdauer können wir als Sportlerinnen und Sportler eine bedeutende Vorbildrolle einnehmen. Vielen Dank für euer Mitwirken!

Sportliche Grüsse, bleibt gesund!

**Sport Union Schweiz**



Sepp Born, Zentralpräsident  
 sepp.born@sportunionschweiz.ch



Nicolas Kamer, Geschäftsführer  
 nicolas.kamer@sportunionschweiz.ch

## Corona-Verhaltensregeln für Trainings, Sitzungen, Kurse und Versammlungen



Liebe Mitglieder

Wir alle freuen uns, dass nach dem Lockdown das Sporttreiben wieder möglich geworden ist. Mit der Durchführung möchten wir dem Sporttreiben trotz Corona-Virus eine Chance geben.

Das ist allerdings nur möglich, wenn wir uns an einige Verhaltensregeln halten. Damit alle gesund bleiben, müssen diese strikt beachtet werden. Seid auch in dieser Sache als Sportler Vorbilder – wir danken euch dafür!

Sport Union Schweiz



### VORHER

Passe dein Verhalten an, so dass du dich wenn möglich nicht mit dem Corona-Virus infizierst.

- Abstand
- Hände waschen
- Gesichtsmaske tragen
- adäquates Freizeitverhalten
- Menschenansammlungen meiden
- bei Krankheitssymptomen abmelden



### NACHHER

Verfolge deinen Gesundheitszustand und informiere den Veranstalter, sollten typische Corona-Symptome auftreten. Bei Fragen steht den Vereinen der Sport Union Schweiz unser Covid-19-Beauftragter zur Seite: nicolas.kamer@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 21



### WÄHREND

Passe dein Verhalten an, so dass du und wir alle gesund bleiben.

- kein Händeschütteln zur Begrüssung
- Hände desinfizieren
- Maskenpflicht in Innenräumen einhalten
- Beim Sport, sofern möglich, auch die Maske tragen
- Abstand halten – auch in Pausen oder in der «dritten Halbzeit»
- Persönliche Trinkflasche und Zwischenverpflegung verwenden und nicht teilen
- Contact Tracing ermöglichen durch Installieren der Swiss CovidApp

