



Willkommen im SUS-Adventskalender

Ab dem 1. Dezember verkürzen wir dir die Zeit bis Weihnachten. Freue dich auf Wissenswertes, Unterhaltsames und Bewegendes aus der Sport Union Schweiz. Hinter den Türchen haben sich Wettbewerbe mit tollen Preisen versteckt. Beim Hauptwettbewerb gibt es unter anderem Gratistickets für das Verkehrshaus Luzern und das Stanserhorn zu gewinnen. Damit alle davon profitieren können, werden wir diesen auch im nächsten «turnen&sport» veröffentlichen. Mach mit beim [Adventskalender](#) – es hat auch für dich etwas dabei!

Deine Sport Union Schweiz

Die Sport Union Schweiz trifft sich am 18. Februar 2023 im Schnee!

Geführtes Winterwandern



Schneeschuhwandern,
Schneeschuhtrail, freies Skifahren und
weitere Aktivitäten im Titlis-Gebiet:
Unser Zentralvorstandsmitglied
Annemarie Käslin hat für den
Wintersporttag ein attraktives Programm
zusammengestellt, von dem alle
Mitglieder - auch ganze Vereinsvorstände oder Riegen - profitieren können. Neben
Bewegung und Plausch kommen auch Begegnung und Genuss nicht zu kurz. Wir
freuen uns auf euch! > Zur Detailausschreibung und Anmeldung bis 31.12.2022 geht
es [hier](#)



Mach es möglich mit einer Spende

Wow, kaum zu glauben: Seit 50 Jahren am gleichen Ort! Zum 50-Jahr-Jubiläum am Standort Emmenbrücke (gefeiert wird vom 10. bis 14. Oktober 2023) hat unsere [Geschäftsstelle](#) einen Wunsch: Der alte Teppich ist in die Jahre gekommen und soll ersetzt werden. Um das Ganze ohne Beitragserhöhung zu realisieren, sind wir a

Spenden angewiesen. Mit 100 Franken kann ein Quadratmeter neuer Teppich angeschafft werden. Sei auch du dabei und hilf uns! Spenden an die Sport Union Schweiz - Konto CH35 8080 8004 8322 6671 0 - sind steuerlich absetzbar und dienen einem guten Zweck. Schon jetzt herzlichen Dank!

Sportfest 2023: Anmeldung startet demnächst

In Oberriet laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren für das Sportfest vom 9. bis 11. Juni 2023. Sektionswettkampf und Wahlmehrkampf, Bewegungsfest und Teamwettkampf 30+ werden euch viel Sportfest-Stimmung bieten. Ende November startet die Anmeldung. Ein guter Grund, um auf www.sportfest2023.ch vorbeizuschauen.



Grundausbildung Wertungsrichter Aerobic und Gvmnastik



Bei jedem Sportfest und jedem Wettkampf braucht es Wertungsrichter und Wertungsrichterinnen. Du möchtest einen Wertungsrichter-Grundkurs Aerobic oder Gymnastik im 2023 besuchen?

Dann melde dich jetzt noch an:

- **Wertungsrichterkurs Aerobic:** Anmeldeschluss 04.01.2023 ([Hier geht's zum Kurs](#))
- **Wertungsrichterkurs Gymnastik:** Anmeldeschluss 14.02.2023 ([Hier geht's zum Kurs](#))

Anmeldung Sportweekend 2023 gestartet!

Nach der erfolgreichen ersten Durchführung, findet am 29./30. April 2023 unser zweites Sportweekend im Sportzentrum Kerenzerberg statt. Alle Teilnehmenden können ihr persönliches Programm aus verschiedenen Angeboten zusammenstellen: Neue Sportarten (z.B. Spikeball & Street Racket), sportliche Betätigungen (z.B. Orientierungslauf), gesellschaftliche Erlebnisse (z.B. selbstgemachtes Escape-Room Spiel) und Action-Sportarten (z.B. Trottiabfahrt / Wasserskifahren auf dem Walensee) erwarten dich. Klingt fantastisch? Dann melde auch du dich an. Weitere Informationen gibt es im [Flyer](#) und auf der [Webseite](#).



Eingabe Sportlerehrungen / Breitensportaward / Jugendförderungspreis

Auch in diesem Jahr wurden sportliche Höchstleistungen erbracht und viele ehrenamtliche Stunden geleistet. Die Sport Union Schweiz hat verschiedene Angebote, wie Ausnahmeleistungen gewürdigt werden.

- **Sportlerehrung:** Herausragende sportliche Leistungen in fünf Kategorien (Einzelsportler, Einzelsportlerin, Jugendsportler, Jugendsportlerin, Mannschaft)
- **Breitensportaward:** Breitensportliche Ausnahmeleistungen (sportliche Leistungen unabhängig vom Resultat oder langjährige Leistungen im Verein) Preissumme 2500 CHF

entsprechend vom Verband oder langjährige Leistungen mit Verein, 1. Preisnahme 2000 € gespendet von Concordia

- **Jugendförderungspreis Club 100:** Der Club 100 unterstützt innovative Projekte, die den Vereinen neue Mitglieder bringen und das Vereinsleben für Kinder und Jugendliche attraktiv machen. Dazu wird einmal jährlich der mit 1000 Franken dotierte Jugendförderungspreis vergeben.

Bitte nominiert in Frage kommende Personen oder Vereinsprojekte bis 10. Januar 2023 via Webseite oder [per Mail](#). Weitere Informationen (Kriterien, Preisgelder, Verfahren, etc.) findet ihr auf unserer [Webseite](#).

Das Jugendsportfest löst ab 2025 den Jugifinaltag ab

Mit dem Jugendsportfest realisiert die Sport Union Schweiz ab 2025 einen polysportiven Anlass für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 7-16 Jahren, bei dem im Gegensatz zum heutigen Jugifinaltag keine Qualifikation mehr notwendig ist. Mit polysportiven



Gruppenwettkämpfen wird der Vereinszusammenhalt gestärkt. Die beliebten regionalen **Jugitage** finden weiterhin unverändert und der **Schweizer Jugifinaltag 2023** noch nach bestehendem Reglement statt. Mehr Informationen zum neuen Anlass findest du auf unserer [Webseite](#).



Kostenloser Online-Vortrag

Welche Rahmenbedingungen für die Team und Persönlichkeitsentwicklung im Sport sind von Vorteil? Wie können zielgruppenspezifische Sportangebote genutzt werden? Eine wertvolle Orientierung erhältst du am 8. Dezember 2022 bei der Sport-Thieme Akademie digital. Freu dich

auf einen abwechslungsreichen Vortrag von Kay Matysik mit methodischen Tipps für das Training in Gruppen > Jetzt direkt über die [Akademie-Seite anmelden](#) und bequem online am 08. Dezember, 16.30-17.30 Uhr, teilnehmen!

Weihnachtsshopping ohne Stress

Im SUS-Shop findest du Artikel, die das Herz eines jeden SUS-Fans erfreuen. Bist du auch stolz darauf, der Sport Union Schweiz anzugehören? Bestelle rechtzeitig deine Weihnachtsgeschenke im [SUS-Shop](#).



Terminvorschau:

10.01.2023 Eingabeschluss Nominationen für [Sportlerehrung](#), [Breitensportaward](#), [Jugendförderungspreis Club 100](#)

18.02.2023 Wintersporttag Sport Union Schweiz, Engelberg - [Link](#)

28.02.2023 Anmeldeschluss für Sportfest 2023, Oberriet - [Link](#)

31.03.2023 Teilnahmeschluss Luuszapfe-Cup - [Link](#)

22.04.2023 108. Delegiertenversammlung Sport Union Schweiz, Muotathal - [Link](#)

29./30.2023 2. Sportweekend Sport Union Schweiz, Kerenzerberg - [Link](#)

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 8.30 bis 12 Uhr
und 13.30 bis 17 Uhr

**Weihnachtsferien: Vom 19. Dezember
2022 bis 2. Januar 2023 geschlossen.**

Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke

Tel. 041 260 00 30, Mail info@sportunionschweiz.ch



Gut informiert

Mit unserem elektronischen Newsletter erhältst du als Verbandsmitglied der Sport Union Schweiz zuverlässig Informationen über aktuelle Themen wie Sport, Gesundheit und Mitgliedervorteile. Der Newsletter kann [online](#) oder per Mail an info@sportunionschweiz.ch abbestellt werden.

Hier können Sie sich vom Newsabonnement
abmelden

Sport Union Schweiz
www.sportunionschweiz.ch