

Von: Sport Union Schweiz info@sportunionschweiz.ch
Betreff: SUS-Newsletter_2022-04
Datum: 6. Januar 2023 um 08:23
An: b.senn@amk.ch



Newsletter 04 | April 2022

Newsletter 04 | April 2022

In 50 Tagen ist es so weit



Vom **17. bis 19. Juni 2022** heisst Niederhelfenschwil die Sport-Unions-Familie zum Ostschweizer Sportfest 2022 willkommen. 80 angemeldete Vereine können es kaum erwarten, sich endlich wieder mit anderen Turnerinnen und Turnern zu messen. Falls ihr euch für das **Bewegungsfest «Fit for fun» vom Freitagnachmittag** oder für die **Eröffnungsparty mit der Stubete Gäng** noch nicht angemeldet habt: Dies ist unter www.sportfest2022.ch immer noch möglich.

A propos Sportfest: Es gibt gute Nachrichten für 2023! Mehr dazu weiter unten...

Wir wünschen euch einen sportlich-bewegten Wonnemonat Mai.

Sportliche Grüsse

Eure Sport Union Schweiz

1. Basiskurs Vorschulturnen in der Ostschweiz

Möchtest auch du attraktive und für die Entwicklung der Kinder sinnvolle Vorschulturn-Lektionen anbieten? – Dann melde dich für den Basiskurs Vorschulturnen u5 an. Der Kurs findet am 27./28. August und 10. September 2022 in Gossau SG statt. Sei dabei an der erstmaligen Durchführung in der Ostschweiz. [Ausschreibung und Anmeldung](#)



Walter Maurer ist der Breitensportler des Jahres 2022!

Beim diesjährigen Breitensportaward hatte unsere Delegiertenversammlung vom 9. April in Plaffeien die Qual der Wahl zwischen Bernadette Christen (KTV Neuenkirch), Gerold Fraefel (Männersportverein Hochwacht Zug) und Walter Maurer (TSV Heitenried). Die drei



Finalisten bilden ab, was die Sport Union Schweiz zu einem grossen Teil ausmacht: Pioniergeist und jahrzehntelanger Einsatz für den Verein. Letztlich entschied die Stimmenzahl – und, wie er selber sagt, wohl auch ein bisschen der Heimvorteil – für Walter Maurer, Vorstandsmitglied des TSV Heitenried und zweimaliger Finanzchef der legendären Freiburger FTSU-Sportfeste 2007 und 2015. Er durfte von [Concordia-](#)Vertreter Marc Johann den mit 1500 Franken dotierten Breitensportaward entgegennehmen und sich feiern lassen. Doch auch die Mitbewerber gingen mit viel öffentlicher Wertschätzung und einem schönen Taschengeld nach Hause. [Mehr über die Wahl erfährst du hier.](#)

50 Jahre J+S

Am Schweizerischen J+S-Jubiläumstag vom 17. September 2022 sollen in der ganzen Schweiz Kinder und Jugendliche die Möglichkeit erhalten, Sportarten auszuprobieren und Sportvereine kennenzulernen. Alle Vereine sind



kenntenzulernen. Alle Vereine sind aufgerufen, sich mit einem Vereinssporttag zu beteiligen oder beispielsweise die [Jubiläumschoreografie](#), in bestehende Anlässe einzubetten.



Seid ihr dabei? Dann meldet euren Anlass auf dem [Onlineportal](#) von J+S und schon bald werdet ihr auf der [Übersichtskarte](#) des J+S-Jubiläumstags erscheinen.

Wichtige Termine, welche du dir dick in die Agenda eintragen solltest!!

Sportfest 2023: Das Sportfest 2023 findet statt, wir haben einen Organisator gefunden! Der KTV Oberriet freut sich, euch **am 10./11. Juni 2023 auf der Sportanlage Bildstöckli in Oberriet SG** begrüßen zu dürfen.



Wintersporttag 2023: Am **Samstag, 18. Februar 2023**, wird die Sport Union Schweiz einen Wintersporttag in Engelberg organisieren.

Erfolgreicher Luuszapfe-Cup 2021/22

Die dritte Austragung des Luuszapfe-Cups ging Ende März zu Ende. 436 Kinder haben beim Jugi-Luuszapfe-Cup teilgenommen, fast viermal so viele wie im Vorjahr. Zudem haben 59 Kinder beim Testwettkampf des Getu Luuszapfe-Cup mitgemacht. Die Ranglisten sind auf der [Webseite](#) aufgeschaltet.



Auch beim KTV Sattel war der Luuszapfecup eine Bereicherung des Wintertrainings.

Anmeldung 25. Getu-Cup 2022 läuft

Der Geräteturncup 2022 der Sport Union Schweiz findet am 25. Juni 2022 in Hünenberg Zug statt. Anmeldungen sind bis am 15. Mai 2022 möglich. Weitere



Informationen sind auf der Homepage der [Sport Union Schweiz](#) oder des [TV Hünenberg](#) zu finden.



Wie kann Breitensport zur individuellen Gesundheitsförderung beitragen?

Sport tut gut und macht Mut. Was aber macht ihn zum Gesundheitssport? - Dieser Frage geht unsere

Verbandspartnerin Sport Thieme am **Donnerstag, 5. Mai 2022**, in einem Online-Seminar nach. Diplomsportwissenschaftler Sam Gräber liefert darin praxisnahe Beispiele für den Weg vom Breitensport hin zu gesundheitsförderlichem Sport. Die «Sport Thieme Akademie» dauert von 17.30 bis 19.00 Uhr und kann kostenlos von daheim aus mit dem Computer besucht werden. Das Einzige, was es dafür braucht, ist ein vorgängige [Anmeldung](#) unter sport-thieme.ch/akademie.



Kennst du die Move Together Bewegungsbox?

An der Zentralschweizer Frühlingsmesse Luga war unser Netzwerk Miteinander Turnen mit einem Stand präsent. Die Kinder konnten den Bewegungsparcours «Move Together- Zäme Torne» absolvieren, beim Malwettbewerb

mitmachen und sich ein kleines Geschenk abholen. Möchtest du den Parcours auch mal für einen Vereinsanlass kostenlos ausleihen? [Move Together Bewegungsbox](#)



Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 8.30 bis 12 Uhr
und von 13.30 bis 17 Uhr

Tel. 041 260 00 30

Mail info@sportunionschweiz.ch



Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

Bestens informiert

Mit unserem elektronischen Newsletter erhältst du als Verbandsmitglied der Sport Union Schweiz zuverlässig Informationen über aktuelle Themen wie Sport, Gesundheit und Mitgliedervorteile. Der Newsletter kann [online](#) oder per Mail an info@sportunionschweiz.ch abbestellt werden.

Hier können Sie sich vom Newsabonnement
abmelden

Sport Union Schweiz
www.sportunionschweiz.ch