

Neu bei der Sport Union Schweiz: VKT Birsfelden

Natürlich fit – in jedem Alter

Die Sport Union Schweiz und ihr Regionalverband Polysport Nordwestschweiz haben Verstärkung bekommen. Unser neues Verbandsmitglied stellt sich vor.

Wie es begann!

Die Gründung unseres Turnvereins geht auf das Jahr 1985 zurück. Es waren engagierte Frauen, die den SVKT Birsfelden (Verein katholischer Turnerinnen Birsfelden) gründeten. An zwei Abenden wurde Gymnastik und Spiel angeboten und zusätzlich auch das MUKI-Turnen an einem Morgen.

Wer sind wir heute?

Unser Verein zählt 34 aktive und 18 passive Mitglieder. Am Montagabend finden die Turnstunden statt. Während einer Stunde wird Netzball gespielt und in der zweiten Stunde wird Gymnastik mit abwechselnd Yoga angeboten. Ebenso findet an einem Morgen das MUKI-Turnen statt.

Was möchten wir?

Natürlich fit und beweglich bleiben, gleich in welchem Alter. So sind wir alle dabei in den Turnstunden und beim Netzball.

Was sind wir noch?

Auch die Geselligkeit ist uns wichtig. So wird traditionell ein Bummel vor den Sommerferien, eine zweitägige Wanderung im Herbst und eine Adventsfeier vor Weihnachten durchgeführt.

Wo sind wir verankert?

Birsfelden liegt im Kanton Baselland und wird umrahmt von zwei Flüssen, dem Rhein und der Birs, zusätzlich dem Hardwald und der Autobahn! Die Bevölkerung kennt sich, obwohl wir städtisch wohnen. Wir nennen unser Zentrum immer noch das Dorf. Durch die Schleuse und das Kraftwerk ist eine Insel im Rhein entstanden. Dort ist ein wunderschönes Erholungsgebiet. Im Sommer trifft man sich zum Schwimmen am Rhein, zum Bräteln und Spielen am Birskopf oder zum Apéro in einer Buvette.



Ob beim Turnen (oben), Netzball (unten links) oder beim Vereinsausflug: Der Zusammenhalt und die soziale Einbettung ist den Frauen des VKT Birsfelden wichtig.



Verbandswechsel zur Sport Union

Da wir uns beim STV nie richtig angesprochen fühlten, haben wir uns letztes Jahr entschieden, zur Sport Union zu wechseln. Beim Polysport Nordwestschweiz waren wir schon dabei und bleiben es auch. Wir haben uns dadurch entschieden, auch unseren Namen von SVKT auf VKT zu wechseln.
BENNI MEYER, PRÄSIDENTIN

VKT Birsfelden in Kürze

Gründungsjahr: 1985

Anzahl Mitglieder: 52

Schwerpunkte: Gymnastik, Aerobic, Yoga und Spiel, Netzball

Kontakt: Benni Meyer, Präsidentin,
benni-meyer@teleport.ch Tel. 061 313 03 45

