

turnen & sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 102. Jahrgang – www.sportunionschweiz.ch



#wintersportzäme
Freies Skifahren · Kleines Skirennen · Winterwandern ·
Langlauf · Schneeschuhtour · Geselliger Abschluss

Weitere Infos:

Wintersporttag Sport Union Schweiz
Samstag, 2. März 2024, Stoos/SZ
www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/wintersporttag.html



- 3. FORUM SPORT UNION SCHWEIZ** Ausgebucht und so richtig die #sportzäme-Rakete gezündet!
- MITGLIEDERMELDUNG 2024** Die neue Beitragsstruktur und die praktische Hilfestellung der SUS
- 22. SCHWEIZER SPORTFEST WÜNNEWIL 2024** Die Anmeldung läuft!
- REGIONALVERBÄNDE** 102 Buben und Mädchen bei der FTSU geehrt
- DODGEBALL** Erfolgreiches Fortbildungsmodul bei der Sport Union Schwyz

Zwei
Wettbewerbe
mit tollen
Preisen!



SPORT UNION SCHWEIZ



SPORT-THIEME

Offizieller Ausrüster der



Sport-Thieme wünscht allen Mitgliedern der Sport Union Schweiz ein **frohes Weihnachtsfest** und einen **guten Start ins Jahr 2024.**

SCHULSPORT • VEREINSSPORT • FITNESS • THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in den Sportstätten der Schweiz und in Europa zu Hause. Sport-Thieme Kunden profitieren von unserem **umfangreichen Qualitätsangebot.**

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19'000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie.**

Wir sind Ihr Team!



sport-thieme.ch
info@sport-thieme.ch
Tel. 071 274 90 58

Gesundheit ist immer persönlich

Darum sind wir vor Ort für Sie da. Als solide Partnerin mit attraktiven Versicherungen und bestem Service.

www.concordia.ch

CONCORDIA
Dir vertraue ich



Inhalt

Editorial	3
Aktuell	
Festtagsgrüsse	4
Breitensportaward 2024 / Vereinigungen	6
22. Schweizer Sportfest Wünnnewil 2024	7
Mitgliedermeldung 2024	8
Sport	
Wintersporttag Sport Union Schweiz 2024	8
Luuszapfe-Cup, Sportweekend, Sportlerehrung	9
Überarbeitete Reglemente (DOKs)	9
Faustball	9
Ausbildung	
Rückblick und Vorschau Kurswesen	10
3. Forum Sport Union Schweiz	11
Regio	
Freiburg	12
Zentralschweiz	14
Schwyz	16
Ostschweiz	17
Nordwestschweiz	18
SUS-Info	
Gratulationen / Terminkalender	19
Vorschau 109. DV vom 20.4.24 in Trimbach	19
Zentralvorstand / Geschäftsstelle	19
Kurse	20
Sitzungen / Seminare	21
Wettkämpfe / Sportweekends / Events	22
Service	
Adventskalender-Wettbewerb	17
Tipps&Trends	23
Wettbewerb / Impressum	23

Zum Titelbild:
Die Freude am Wintersport entdecken oder auffrischen: Die Sport Union Schweiz lädt am 2. März 2024 zum Wintersporttag im Schwyzer Skigebiet Stoos ein (Foto: Stoos-Muotatal Tourismus GmbH, Beat Brechbühl).

Abschied - Neubeginn

Schon bald geht ein weiteres Kalenderjahr zu Ende und wir machen uns Gedanken darüber, ob es ein gutes, ein «durchzogenes» oder ein schlechtes Jahr war. Dem eigenen Naturell entsprechend, wird bei der Beurteilung ein halbvolleres oder ein halbleeres Glas resultieren.

Abschied ist Teil des Lebens, von kleinen Veränderungen bis zu bedeutenden Umwälzungen. Salvador Dali sagte einst: «Im Abschied ist die Geburt der Erinnerung». Zweifellos spielen Erinnerungen eine wesentliche Rolle in unserem Leben. Der Volksmund meint, dass man sich eher an lustige, frohe und gelungene Momente erinnert als an jene, die mit negativen Aspekten behaftet sind. Und so hoffe ich, dass ihr das Jahr 2023 mit vielen positiven Erinnerungen beschliessen könnt.

Wir von der Sport Union Schweiz sagen danke für eure Treue, die zahlreichen Gesten der Verbundenheit und für euren ehrenamtlichen Einsatz auf allen Stufen des Vereins- und Verbandslebens. Dazu zählen auch die Organisatoren unserer verschiedenen Anlässe, die sich als grossartige Erlebnisse in die Verbandsgeschichte einreihen werden.

Mit dieser Ausgabe von *turnen&sport* verabschieden wir uns von unserem sehr umtriebigem und verdienten Geschäftsführer, Nicolas Kamer. Was er im Verlaufe seiner Amtszeit auf die Schiene gebracht hat, ist bemerkenswert, zukunftsweisend und nachhaltig. Die Sport Union Schweiz ist ihm zu grossem Dank verpflichtet und gratuliert ihm zu seiner neuen Aufgabe bei Swiss Olympic.

Nicht selten kommt es nach einem Abschied zu einem Neuanfang. Was war, wird im Jour-

nal der Vergangenheit archiviert. Wir ziehen einen Strich hinter das alte Jahr und schauen, begleitet von vielen guten Wünschen, mit grosser Zuversicht in die Zukunft. Dazu begrüssen wir unseren neuen Geschäftsführer Elias Vogel – einen guten, alten Bekannten – als Teammitglied und wünschen ihm viel Erfolg in seiner neuen Aufgabe.



Wir freuen uns auf all das, was uns die nächste Zeit bringen wird. Als grossen Höhepunkt natürlich das Schweizer Sportfest 2024, das von unseren Freiburger Freunden mit grosser Hingabe vorbereitet wird.

Auch wenn viele Veränderungen anstehen: Wir nehmen das Ruder in die eigenen Hände und steuern in jene Gewässer, die uns Kontinuität, Sicherheit und Ruhe anbieten. Und wir verzweifeln nicht, wenn zuweilen ein Gewitter den Himmel verdunkelt, denn wir wissen, dass nachher wieder die Sonne scheinen wird.

So möge euch und euren Familien ein erfolgreiches und gefreutes 2024 bevorstehen, angereichert mit vielen angenehmen Begegnungen und der Gewissheit, dass es schon gut kommt.

Auf ein baldiges Wiedersehen im neuen Jahr!

**Euer Zentralpräsident
Sepp Born**

Sammelaktion «Neuer Teppich für die GS» abgeschlossen

Mit grosser Freude lassen wir das alte Jahr mit einer positiven Nachricht ausklingen: Das 50-Jahr-Jubiläum unserer Geschäftsstelle inklusive die Modernisierung konnte ohne Belastung der Verbandsfinanzen abgeschlossen werden!

Seit dem «Facelifting» im Sommer präsentiert sich unser Geschäftsstelle in einem zukunftsgerichteten, sportlichen Look. Dazu tragen einerseits die gespendeten Schwedenkästen bei, andererseits der neue blaue Teppich. Dieser hat eine weitere Gemeinsamkeit mit Schweden: Auch die Gäste der Nobelpreisfeier schreiten über königsblauen Boden....

Ein grosser Dank gilt der Arbeitsgruppe, welche das Jubiläumsjahr mit ihren Ideen bereichert und letztlich ermöglicht hat. Dasselbe gilt für den Initianten und ersten Geschäftsführer in Emmenbrücke, unser Eh-

renmitglied Erwin Bachmann, sowie für die zahlreichen Gäste unserer Jubiläumsanlässe. Es hat Spass gemacht, gemeinsam mit euch in alten Zeiten zu schwelgen!



Als Abschluss wird im Januar eine im Frondienst erstellte «GS-Festschrift» erscheinen. Insgesamt kamen rund 16'000 Franken Spenden und Erlöse aus Aktionen zusammen, sodass nur ein kleiner Teil der vom Saphirclub gesprochenen Defizitgarantie beansprucht werden musste.

Alle Spenderinnen und Spender, darunter unsere Vermieterfamilie Wehrle, sind auf unserer Webseite ersichtlich. Auch ihnen ein grosses Merci!

<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/50-jahre-gs-in-emmenbruecke.html>



Festtag



Sport Union Schweiz

An der DV 2023 haben wir nicht nur einen eindrücklichen Vertrauensbeweis unserer Mitglieder (Ja zur neuen Beitragsstruktur 2024), sondern auch Verstärkung im Zentralvorstand bekommen. Erfreuliches Fazit: Der ZV hat sich als neues Team gefunden, unterstützt sich gegenseitig in Freud und Leid und weist eine einmalig hohe Frauenquote von 60 % aus. Nicht dass es eine Frauenquote bei uns überhaupt brauchen würde... aber als einer der 20 grössten Sportverbände dürfen wir damit stolz auf unsere Vorbildfunktion im Schweizer Sport sein!

Das zu Ende gehende Jahr hat uns viele leuchtende Meilensteine gebracht: Unsere DV beim KTV Muotathal, das Sportfest 2023 in Oberriet, der Schweizer Jugifinaltag bei der FTSU, der Geräteturncup beim TV Hünenberg, die Verbandsmeisterschaften Faustball und Netzbball in Widnau und Hünenberg, die Verbandsmeisterschaften Akrobatikturnen in Winterthur, die Planungskonferenz bei der FTSU sowie die kontinuierlichen Angebote wie Forum, Jugendlager, Luuszapfe-Cup, Sportweekend, Vereinsvergleich und Wintersporttag. Allen an der Organisation Beteiligten gilt unser herzlichster Dank!

Bedanken möchten wir auch für die grosszügige Unterstützung durch unsere Vereinigungen, Regionalverbände, Partner und Ehrenamtlichen, ebenso für das gelungene «Facelifting» unserer Geschäftsstelle, das mit eurer Hilfe gelungen ist.

Bleiben wir beweglich und packen wir gemeinsam die Chancen. Auf ein supergutes Sportfest-2024-Jahr!

ZENTRALVORSTAND UND GESCHÄFTSSTELLE
SPORT UNION SCHWEIZ



Polysport Nordwestschweiz

Wünsche, Vorsätze, Strategien, Pläne und Ziele sind konstante Wegbegleiter, wenn ich mich für ein Ehrenamt im Verband und Verein einsetzen möchte. Es bedeutet Bewegung in alle Richtungen, die Fühler ausstrecken und beweglich bleiben. Ich wünsche euch ein bewegtes Neues Jahr, viel Energie eure Ziele weiter zu verfolgen und dranzubleiben. Ich wünsche euch von Herzen ein gesundes und glückliches Jahr und viele erfreuliche Begegnungen

VERA BARRITT, PRÄSIDENTIN PNWS



FTSU

Im zu Ende gehenden Jahr durften wir in Düringen am Schweizer Jugifinaltag viele motivierte Kinder, Jugendliche und deren Begleiter begrüßen und unfallfreie, faire Wettkämpfe erleben. Die drei Vereine SV Alterswil, TSV St. Antoni und der TSV Heitenried haben mit dem motivierten OK und den vielen Helfenden ganze Arbeit geleistet. Dafür gebührt ihnen unser Dank. Auch die Planungskonferenz II der SUS durften wir als RV im Freiburgeroberland organisieren.

Erlaubt uns noch die Vorschau auf einen weiteren SUS-Verbandshöhepunkt in unserer Region: Vom 14. – 16. Juni 2024 findet im unteren Sensebezirk das Schweizer Sportfest statt. Das OK arbeitet auf Hochtouren und heisst schon heute alle am Haupt Austragungsort Wünnewil und seinen Aussenplätzen herzlich willkommen. Auch im Jahr 2023 haben viele in den Vereinen und Verbänden ehrenamtliche Arbeit geleistet. Dies ist und bleibt nicht selbstverständlich. Allen Kolleginnen und Kollegen, welche sich im zu Ende gehenden Jahr engagiert, uns unterstützt und wertschätzend bei unserer Arbeit motiviert haben, gebührt ein herzliches Dankeschön. Mögen euch allen das neue Jahr Gesundheit, Freude und Zufriedenheit bringen. Auf ein erfolgreiches und beglückendes neues Jahr!

VORSTAND DER FTSU



Sport Union Schwyz

Seit der letzten Delegiertenversammlung sind zwei neue Gesichter im Vorstand dabei. Peter Keller und François-Pierre Vivot passen sehr gut zu uns und helfen mit, dass das Vorstandschiff nicht ins Wanken gerät. Damit wir aber wieder komplett sind, hoffen wir nochmals zwei Vorstandskräfte gewinnen zu können. Der Vorstand freut sich, Teil der Breitensportgemeinschaft zu sein, und wünscht Euch allen für das Jahr 2024 weiterhin tolle Kameradschaft, Freude an der Gemeinsamkeit und gute Gesundheit.

PETER KELLER, MATTHIAS SCHNYDER, FRANÇOIS-PIERRE VIVOT UND PETER HEINZER VOM VORSTAND DER SPORT UNION SCHWYZ

FREUNDE DER KUNSTTURNER SPORT UNION SCHWEIZ

Unsere Vereinigung hat das vom TV Wünnewil organisierte Kunst- und Geräteturnlager, welches eine Woche lang in Tenero stattfand, wie in den Vorjahren finanziell unterstützt. Das Lager feierte Jubiläum, es wurde im Jahr 2023 zum 20. Mal durchgeführt. Dies erfolgreich und vor allem unfallfrei. In Absprache mit dem Hauptverantwortlichen, Andy Roschi haben wir dieses Jahr CHF 2'000.00 an die Lagerkosten bezahlt, also den Beitrag verdoppelt. Der Lagerbeitrag der Eltern konnte deshalb wie in den Vorjahren beibehalten werden. Weil die sehr geschätzten Mitglieder unserer Gönnervereinigung uns die Treue halten und den Jahresbeitrag von 10 Franken bezahlt hatten, war dies möglich. Vielen Dank! Allen Leserinnen und Lesern von «turnen & sport» wünschen wir alles Gute, vor allem Gesundheit. Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe im kommenden Jahr.



FREUNDE DER KUNSTTURNER
SPORT UNION SCHWEIZ

2024



sgrüsse



Schweizer Sportfest 2024

Liebe SUS Mitglieder,

Liebe Sportfestbesucher,

Seit geraumer Zeit ist das Organisationskomitee mit viel Elan an der Arbeit das 22. Schweizer Sportfest 2024 im Freiburgerland zu organisieren, dass dieser Anlass für jeden Vereine der Sport Union Schweiz ein Höhepunkt im Vereinsjahr wird. Auf viele termingerechte Anmeldungen bis 29.2.2024 freuen sich die Mitglieder der organisierenden Vereine.

In diesem Sinne wünscht das OK Schweizer Sportfest 2024 eine erfolgreiche und verletzungslose Vorbereitung sowie ein unfallfreies Sportjahr 2024. Allen SUS-Sportler/innen und ihren Angehörigen beste Gesundheit und viel Glück im neuen Jahr.

ORGANISATIONSKOMITEE 22. SCHWEIZER SPORTFEST 2024



WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest
Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

SPORT UNION SCHWEIZ TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL



Sport Union Zentralschweiz

Liebe Zentralschweizer Sportlerinnen und Sportler
Das Jahr 2023 ist vorbei und das 2024 hat begonnen.

Es ist Zeit, um einen Blick zurückzuwerfen, aber noch viel mehr, um einen Blick in die Zukunft zu wagen.

Ich möchte mich bei allen für das abwechslungsreiche und Interessante Jahr bedanken. Ich bin stolz, eure Präsidentin zu sein. Alle Vereine, von Vorstandsmitgliedern, über Leiterinnen und Leiter, jede Turnerin und jeder Turner bereichern das Verbandsgeschehen. Ich hoffe auch in Zukunft auf zahlreiche Beiträge, gut besuchte Anlässe und ein faires Miteinander.

In diesem Sinne allen ein fröhliches, sportliches und gesundes neues Jahr.

SABRINA KARLI, PRÄSIDENTIN SUZS

Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz

Das Jahr 2023 geht zu Ende. Vieles ist geschehen. In der kleinen Schweiz gibt es gemessen an den Sorgen der Welt kaum richtige Probleme. Dies ist ein bedeutendes Glück.

- **Erlebnisse** im sportlichen Wettkampf
- **Erfahrung** in der Organisation oder in einer Leitung
- **Erinnerung** an das, was einmal war
- **Erzählungen** bei gemeinsamen Treffen

Dies sind gute Gründe, Mitglied der Veteranenvereinigung zu sein und Mitglied zu werden!

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft begleiten unser Leben. Seit 80 Jahren sind wir eine traditionelle Organisation die den Jugendsport und den Seniorensport fördert und unterstützt. Wie ist unsere Zukunft, wenn Traditionen wie der Schnee wegschmelzen?

Wir vom Vorstand danken euch Mitgliedern für eure Teilnahme an diversen Anlässen. Ein grosser Dank geht auch an die Mitarbeitenden auf der Geschäftsstelle für die wertvolle Unterstützung.

Euch Allen und Euren Angehörigen wünschen wir im neuen Jahr schöne Erlebnisse, viel Erfahrungsgewinn, wertvolle Erinnerungen und begeisternde Erzählungen im positiven Sinne.

VETERANENVEREINIGUNG DER SPORT UNION SCHWEIZ, FROWIN HUWILER



Sport Union Ostschweiz

Ein Jahr mit vielen gemeinsamen Erlebnissen und allem, was dazu gehört, geht zu Ende.

Ich bedanke mich bei der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz für die geleistete Arbeit, für das entgegengebrachte Vertrauen und die wertvolle Zusammenarbeit. Ein herzliches Dankeschön den Vereinen KTV Oberriet, TSV Bichelsee und TV Widnau für die bestens organisierten Sportanlässe. Zusammen mit dem Vorstand freue ich mich auf interessante Begegnungen, spannende Gespräche und eine aktive Zusammenarbeit mit den Vereinen.

Von Herzen wünsche ich der Sport Union Familie ein glückliches, bewegtes und gesundes neues Jahr.

SPORT UNION OSTSCHWEIZ, MARIA ALLENSPACH



SPORT UNION SCHWEIZ

Club 100 Sport Union Schweiz

Den Verantwortlichen für den Jugendsport in den Vereinen und Verbänden sowie allen Leiterinnen und Leitern danken wir ganz herzlich für die grossartige Arbeit im vergangenen Jahr. Wir freuen uns sehr, im neuen Jahr wieder viele interessante Projekte im Jugendsport zu unterstützen.

Allen Mitgliedern und ihren Familien sowie allen, die sich so grossartig für den Jugendsport einsetzen, wünschen wir alles Gute und viel Erfolg im neuen Jahr.

VORSTAND CLUB 100 SPORT UNION SCHWEIZ



SAPHIR-CLUB

Saphir-Club

Mit einem virtuellen Blumenstraus bedankt sich der Saphir-Club bei den Vereinsvorständen, den Trainingsleitenden und allen Mitgliedern unseres Verbandes für das grossartige ehrenamtliche Engagement und wünscht für das nächste Jahr ein zahlreiches Wiedersehen am Sportfest im Freiburgerland. Bleibt gesund, fit und immer guten Mutes.

VORSTAND SAPHIR-CLUB

Breitensportaward: nominiert eure verdienstvollen Vereinsmitglieder jetzt!

Als Verein könnt ihr Personen, welche besondere Breitensportleistungen erbracht haben, bis zum 10. Januar für den Breitensportaward 2024 nominieren. Wie das funktioniert siehst du unter Link. Der Preis wird von unserer Partnerin Concordia zum 7. Mal mit einer Preissumme von 2500 Franken dotiert. Die Übergabe erfolgt im Rahmen der Delegiertenversammlung vom 20. April 2024 in Trimbach/So. Wir freuen uns über viele Eingaben. BS



Breiten Sport Award

CONCORDIA

SPORT UNION SCHWEIZ

Weitere Infos:



Gesucht: Breitensportler/in des Jahres!
Jetzt eure Favoriten eingeben.
<https://sportunion.ch/mitglieder/breitensportaward.html>

Die VV informiert

Mit Bezug auf den Artikel im *turnen & sport* 4/2023, Seite 22, informieren wir dich folgendermassen:

Wir schützen deine Daten!

Auch die Veteranenvereinigung hat die Datenschutzerklärung am 1. November 2023 erstellt und den neuen gesetzlichen Normen angepasst. Grundsatz ist der Schutz deiner Privatsphäre als unser wichtiges Anliegen. Wir erläutern dir, welche Personendaten wir von dir zu welchem Zweck bearbeiten, wenn du unsere Webseite besuchst oder Mitglied in unserer Vereinigung bist. Im Vorstand haben wir beschlossen, dass wir diese Datenschutzerklärung nicht allen 737 Mitgliedern zusenden. Das Dokument kann beim Vorstand der Veteranenvereinigung eingesehen oder bestellt werden.

Mit grosser Freude geben wir euch die nächsten Anlässe bekannt:

- **Sonntag, 5.5.24:** 80. Jahresversammlung in Unterägeri ZG.
- **Freitag, 14.6.24:** Bewegungsfest am Sportfest in Wünnewil / FR
- **Donnerstag, 27.6.24:** Tagesausflug Mammutmuseum in Niederweningen /ZH



Der Club 100 informiert



SPORT UNION SCHWEIZ

Der Club 100 Vorstand hat in seiner neuen Besetzung – Pius Erni, Präsident – Rita Galliker, Aktuarin – Seppi Wey, Kassier – die Amtsübergaben vorgenommen. Bitt merkt euch folgende Daten vor:

Schweiz. Sportfest SUS 2024 in Wünnewil / 14.– 16. Juni 2024

Am Samstag werden voraussichtlich die Mitglieder der Vereinigungen und EM der SUS zu einem Treffen eingeladen.

Jahrestreffen Club 100 / Freitag, 23. August 2024

Programm und Ort werden auf der persönlichen Einladung mitgeteilt.

Jahresgespräch der Präsidenten der Vereinigungen

Der jährliche Gedankenaustausch der Präsidenten der Vereinigungen befasste sich mit dem Rückblick auf das zu Ende gehende Jahr, dem Sportfest 2024 im Freiburgerland sowie der allgemeinen Information.

Wenn sich das Wetter von der garstigen Seite zeigt, versammeln sich die Präsidenten der Veteranenvereinigung, Urs Graber, des Club 100, Pius Erni, der Freunde der Kunstturner, Markus Husner und des Saphir-Clubs, Sepp Born zum einvernehmlichen Gespräch in der Verbandszentrale zu Emmenbrücke. Auch wenn das Beweisfoto

vergessen ging, es gab viel zu erzählen. Da wurde die gelungene Genusssportwoche der Veteranen im Engadin erwähnt, bei dem selbstredend auch Damen beteiligt waren. Der Club 100 besuchte an seiner Jahrestagung die renovierte Geschäftsstelle und der Saphir-Club reiste zur Ems Chemie. Mit einem gewissen Stolz vermerkten die Präsidenten die gesprochenen Unterstützungsgelder von mehreren zehntausend Franken.

Alsdann äusserte man sich zu den anstehenden Ehrungen an der SUS-Delegiertenversammlung 2024 in Trimbach und legte die Richtlinien für die gemeinsame

Einladung ans Schweizer Sportfest 2024 im Freiburgerland fest.

Nach den traditionellen Infos aus und von der Führungsebene der Sport Union Schweiz begab man sich zum kulinarischen Abschluss, der dann aber ins Wasser fiel, weil im Gersag kein Platz für vier mehr oder weniger ausgehungerte Sitzungsteilnehmende zu finden war. Ich gehe davon aus, dass dies kein schlechtes Omen für das nächste Jahr sondern höchstens ein Wink war, hin und wieder enthaltsam zu leben (was immer das heisst).

SEPP BORN

22. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz in Wünnewil/FR

Schweizer Sportfest 2024: Anmeldung läuft!

Mit viel Einsatz und Energie hat das OK vorbereitet und geplant. Nun ist es soweit: Die Anmeldung für das 22. Schweizer Sportfest 2024 der Sport Union Schweiz vom 14. bis 16. Juni 2024 läuft!



WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest
Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

Vom 14. – 16. Juni 2024 heisst es «Auf nach Wünnewil». Der TV Böisingen, TSV Gurmels, TSV Wünnewil und die Freiburger Turn- und Sportunion FTSU laden zum 22. Schweizerischen Sportfest 2024 ein. Dieser zentrale Verbandshöhepunkt vereint die verschiedenen Wettkämpfe und Verbandsmeisterschaften der Sport Union Schweiz, aber auch das Bewegungsfest.

Drei unvergessliche Tage

Genau neun Jahre nach dem Sportfest 2015 in Obermonten wird das Freiburgerland wieder zum Turner-Mekka. Nebst den Sektionen der Sport Union Schweiz sind auch Vereine aus anderen Verbänden herzlich eingeladen, drei unvergessliche Tage im Freiburgerland zu erleben.

Das Organisationskomitee setzt alles daran, euch optimale Bedingungen für sportliche Höchstleistungen bieten zu können. Die Sportanlagen rund um Wünnewil bie-

ten ideale Voraussetzungen dazu. Neben dem sportlichen Teil soll auch die Geselligkeit unter den Turnenden gefördert werden. Das OK hat dazu ein attraktives Rahmenprogramm mit viel Live-Musik und stimmungsvollen Lokalitäten geplant.

Anmeldung bis 29.02.2024 möglich

Sichert euch mit der Anmeldung frühzeitig euren Startplatz und eure Festkarte. Die Anmeldung erfolgt über das Tool www.sportfestsoftware.ch der Sport Union Schweiz. Wer bereits in früheren Jahren Sportfeste bestritten hat, kann darauf die Angaben vom Vorjahr übernehmen und aktualisieren. Wer erstmals an einem Sportfest der SUS teilnimmt, kann sich einfach einen neuen Zugang generieren. Wir freuen uns, dich und deine Sportlerkollegen und -kollegen im Freiburgerland begrüssen zu dürfen. **OK SPORTFEST 2024**

Diese Highlights erwarten euch

Freitag, 14.06.24

Bewegungsfest	Wünnewil-Schiffenensee
Fahnenübergabe	Wünnewil Festplatz
Eröffnungsparty mit «Party Project»	Wünnewil Festplatz

Ort

Samstag, 15.06.24

Sektionswettkampf 1- und 3 teilig	Wünnewil
Wahlmehrkampf Einzel und Gruppe	Bösingen
Teamwettkampf 30+	Cordast
Verbandsmeisterschaft Faustball	Gurmels
Verbandsmeisterschaft Netzball	Flamatt, Neuenegg
Verbandsmeisterschaft Unihockey	Gurmels
Verbandsmeisterschaft Volleyball	Schmitten
Sport Handicap Fribourg (PluSport)	Wünnewil
Treff SUS-Ehrenmitglieder/Vereinigungen	Wünnewil
Turnerparty mit «Stromstoss-Örgeler»	Wünnewil Festplatz

Sonntag, 16.06.24

Oekumenischer Gottesdienst	Wünnewil Pfarrkirche
Fahnenumzug	Wünnewil
Schlussprogramm/Rangverkündigung	Wünnewil Festplatz

Alle Wettkampfpplätze werden durch ein Pendelbus-System verbunden sein.

Die Ausschreibung und alles Wissenswerte finden sich auf der Webseite www.sportfest2024.ch.



Fragestunde Mitgliedermeldung 2024 mit Riana und Sara



Bald ist es wieder soweit und die Mitgliedermeldung 2024 steht vor der Tür! Wir haben uns überlegt, wie wir unsere Vereine noch besser bei der Fairgate-Nutzung und somit bei der Mitgliedermeldung unterstützen können. Deshalb bieten wir euch neu einen Support an.

Für Verantwortliche der Mitgliedermeldung führen wir zwei Online-Fragestunden zur Mitgliedermeldung an folgenden Daten durch:

- Montag, 29. Januar 2024, 19.00 bis 20.00 Uhr via Microsoft Teams, Anmeldefrist 21.01.2024
- Donnerstag, 22. Februar 2024, 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr via Microsoft Teams, Anmeldefrist 14.02.2024

Anmelden könnt ihr euch via Webseite oder direkt mit dem QR-Code.

RIANA LUSSI/SARA FRAUENFELDER



Neue Mitgliederbeitragsstruktur ab 2024

Wie von der Delegiertenversammlung 2023 mit grosser Mehrheit beschlossen, wird es ab 2024 eine neue Beitragsstruktur geben. Gerne stellen wir euch die neuen Mitgliederbeiträge vor:

Kategorie	bisher	Neu ab 2024
Erwachsene ohne Fachlizenz, mit Zeitung	38.00	35.00
Erwachsene «Aktiv ab 55», mit Zeitung	24.00	23.00
Erwachsene mit Fachlizenz Einzelsport (Swiss Athletics, SARV, Swiss Ski, Kunstturnen, Swiss Orienteering)	13.00	13.00
Erwachsene mit Lizenz Mannschaftsport Netzball	0.00	15.00
Erwachsene mit Fachlizenz Mannschaftsport SHV, Swiss Volley, Swiss Unihockey	0.00	0.00
Muki/Vaki/Groki: Mütter/Väter/Grosseltern, Kinder	0.00	2.00
Jugendliche bis und mit 15. Altersjahr	0.00	2.00
Ehrenmitglieder aktiv	0.00	10.00
Ehrenmitglieder passiv und Passive	0.00	0.00
Vereinspauschale: Neu lineares System		
1-30 beitragspflichtige Mitglieder	90.00	100.00
je 30 weitere beitragspflichtige Mitglieder (Kinder und Jugendliche werden nicht mitgezählt)	30.00-90.00	50.00
Verbandszeitung (neu 2024):		
<ul style="list-style-type: none"> • Für Erwachsene ohne Fachlizenz, Aktiv ab 55, Erwachsene mit Fachlizenz Einzelsport und aktive Ehrenmitglieder ist die Verbandszeitschrift im neuen Mitgliederbeitrag inbegriffen. • Teamverantwortliche von Mannschaften mit Fachlizenz werden als Erwachsene ohne Fachlizenz gemeldet und erhalten die Verbandszeitschrift ebenfalls ohne Zusatzkosten (wie bisher). • Jede Person kann wählen, ob sie die Verbandszeitung in Papierform haben will oder nicht (alternativ auch elektronisch verfügbar). 		
Preise für zusätzliche Abos:		
Abo für nicht beitragspflichtige Mitglieder	20.00	20.00
Abo für Externe	25.00	25.00

Wintersporttag der Sport Union Schweiz - offen für alle Verbands- und Vereinsmitglieder und ihre Angehörigen

Wintersporttag auf dem Stoos – Samstag, 2. März 2024

Als Ersatz für das ausfallende Wintersportfest bieten wir dir auch 2024 einen erlebnisreichen Tag im Schnee. Nutze die Gelegenheit für eine Fahrt mit der steilsten Standseilbahn der Welt. Im Winterparadies Stoos erwarten dich coole Pisten, Schneeschuh- und Winterwanderwege sowie ein einzigartiges Panorama. Unser Zentralvorstandsmitglied Yolanda Rohrer hat die Organisation in die Hände genommen und wird von Nadelträger Peter Föhn und vom KTV Sattel dabei tatkräftig unterstützt.

Datum: Samstag, 2. März 2024

Ort: Stoos/SZ

Angebot: Freies Skifahren, Kleines Skirennen (1 Lauf), Langlauf frei oder mit Refresherkurs, Winterwandern (geführt), Schneeschuhtour (geführt).

Programm / Weitere Informationen:

09.15 Uhr Treffpunkt Talstation Standseilbahn Schwyz-Stoos

11.00 Uhr: Beginn der verschiedenen Angebote

16.00 Uhr: Treffpunkt zum Après-Ski Apéro mit anschliessendem gemeinsamen Fondue-Nachtessen (individuelle Talfahrt möglich)

Kosten: CHF 100.00 pro Person pauschal (inkl. Erlebnisticket mit freier Fahrt auf den Bahnen, inkl. Fronalpstock, Nachtessen, exkl. Getränke, allfällige Materialmiete), CHF 60.00 pro Person ohne Nachtessen.

Anmeldung: Online unter <https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/sportarten/wintersport.html> oder auf telefonische Anfrage bei der Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, 041 260 00 30.

Anmeldeschluss: 31. Januar 2024.

Hinweise: Der Anlass findet bei jeder Witterung statt. Änderungen am Angebot sind vorbehalten. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Luuszapfe-Cup: Bis im März 2024 in eurer Halle durchführen & gewinnen

Ab Januar bis März kannst du mit deiner Jugendriege wieder den Luuszapfe-Cup in deiner Turnhalle durchführen. Du benötigst inkl. Auf- und Abbau maximal 90 Minuten. Die Resultate für die vereinsübergreifende Rangliste kannst du online übermitteln. Für alle Teilnehmenden gibt es dank der Unterstützung des Club 100 ein Geschenk (Wurfscheibe oder Plüschtier). Die besten Vereine erhalten zudem einen Preis an der Delegiertenversammlung.



Sportweekend: Nur noch wenige Plätze frei!



Das dritte Sportweekend findet am 11./12. Mai 2024 in Sursee statt. Es sind nur noch wenige Plätze frei. Du kannst aus einer vielfältigen Auswahl dein persönliches Programm zusammenstellen. Am Sportweekend kannst du neue Sportarten wie zum Beispiel Padel ausprobieren, dich sportlich betätigen und gesellschaftliche Angebote wie Urban-Golf erleben.

SPORTWEEKEND
SPORT UNION SCHWEIZ

Überarbeitete Reglemente

Am Schweizer Sportfest 2024, für welches du dich sicherlich bereits angemeldet hast, werden überarbeitete Reglemente zum Einsatz kommen. Darunter sind auch die neue Wertungstabelle für den Sektionswettkampf und den Wahlmehrkampf.



Sportler Ehrungen: Jetzt Nomination eingeben!

Auch im Jahr 2023 wurden wieder sportliche Höchstleistungen erbracht. Bestimmt gibt es bei euch im Verein eine herausragende Leistung. Nominiere bis am 10. Januar erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler aus deinem Verein mit Hilfe des QR-Codes. Neu wird ein Wahlgremium die besten beiden Nominierungen küren, welche anschliessend in eine öffentliche Abstimmung kommen. Wer tritt die Nachfolge von Chiara Scherrer (Einzelsportlerin), Diego Menzi (Einzelsportler), den Rynach Skippers (Team), Lia Thalman (Jugendsportlerin) und Jan Drabik (Jugendsportler) an?



Faustball Hallensaison läuft

Die Hallenmeisterschaft von Swiss Faustball ist im November gestartet.

Auch am 2. Spieltag der Nationalliga A bleiben die Diepoldsauerinnen ungeschlagen und feiern drei Siege. Erste Verfolgerinnen sind die Schweizer Meisterinnen aus Jona.

In der zweiten Doppelrunde der Herren schlägt Elgg-Ettenhausen Schweizer Meister Diepoldsau und beendet damit die über ein Jahr anhaltende Siegesserie der Ostschweizer in der Halle. Diepoldsau bleibt jedoch weiterhin Leader. Auch der TSV Jona kann sich als Viertklassierter Hoffnungen auf den Final machen, der am 24./25. Februar in Winterthur stattfinden werden. Weitere Informationen finden sich unter www.faustball.ch



Final4 2024
Winterthur-WIN4
24.02-25.02.2024

Diverse Organisatoren gefunden

Die Sport Union Schweiz freut sich, dass für diverse Anlässe Organisatoren gefunden wurden:

- Sportfeste 2025 & 2026 (Niederbüren & Sarnen)
- Getu-Cup 2024 & 2025 (Kerns, Org. SU Sachseln & Rohrdorf)
- Jugendsportfeste 2025 & 2027 (Ibach & Zürich)

Weitere Informationen folgen. Möchtest auch du einen Anlass organisieren? Melde dich bei uns!

Ausbildung

Toller Endspurt im Ausbildungsjahr 2023

Effektives Rückentraining: Neue Impulse mit Kleingeräten

Am Samstag, 4. November, fand in Zug die Weiterbildung «Rückenfit mit Kleingeräten» für Rückentrainer/innen der Sport Union Schweiz statt. Der Kurs, geleitet von der erfahrenen Bewegungspädagogin, Rückentrainerin BGB und Ausbilderin Susanne Gysi Arrenbrecht, war mit 18 Teilnehmenden komplett ausgebucht.

Die Weiterbildung bot den Teilnehmenden eine Fülle von neuen Ideen und Anregungen für ein vielseitiges Übungsprogramm mit Kleingeräten wie Theraband, Gymnastikball, Seil, Reissäcklein und mehr. Neben der praktischen Anwendung standen auch wertvolle Inputs zu den Themen Rückengesundheit und nachhaltig wirksames Rückentraining auf dem Programm.

Die Kursleiterin punktete nicht nur mit ihrem Fachwissen, sondern auch durch ihre freundliche, angenehme und humorvolle Art. Die Teilnehmenden waren begeistert von der praxisorientierten Weiterbildung, die nicht nur neue Impulse und Hintergrundwissen für die eigenen Trainingsstunden lieferte, sondern auch einen wertvollen Austausch mit anderen Leitenden

ermöglichte. Nun wünschen wir viel Freude beim Umsetzen der neuen Ideen im Trainingsalltag.

Faszientraining im Fokus am Kurswochenende in Schwyz

Am 25./26. November fand in Schwyz unser letzter Kurs im Jahr 2023 statt. 10 Teilnehmende aus der ganzen Schweiz haben sich zum Thema Faszientraining weiterbilden lassen. Das Kurswochenende bot eine facettenreiche Palette an Inhalten: Von der grundlegenden Bedeutung der Faszien für Sport und Bewegung bis hin zu den myofaszialen Meridianen nach Thomas W. Myers' Modell der anatomischen Zuglinien. Mittels Beispiellektionen und Workshops erhielten die Teilnehmenden Einblicke in vielfältige Faszientrainings-Angebote und



erweiterten ihr Übungsrepertoire. Übrigens: Bereits im März gibt es einen spannenden Fortsetzungskurs (siehe unten)!

SARA FRAUENFELDER

Ausbildungsabschlüsse 2023

Herzliche Gratulation an die erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen unserer Grundausbildungen!

Basiskurs Vorschulturnen u5

Bannwart Rebekka	Muki Neudorf
Blättler Anita	Stalden
Brunner Evi	Sport Union Hildisrieden
Kathriner Barbara	Stalden
Kneubühler Karin	EIKi Ruswil
Koch Sarah	Root
Schmid Daniela	Turnerinnen Guntershausen

esa-Einführungskurs

Heinemann Michael	MR Andwil-Arnegg
Frei Claudia	TSV Waldkirch
Moser Ueli	TV Niederhelfenschwil
Peterer Angelika	TSV Waldkirch
Ruoss Sonja	Krummenau
Sutter Peter	TSV Waldkirch

Nächstes Kursjahr steht vor der Tür

Auch 2024 bietet die Sport Union Schweiz eine Vielzahl an spannenden Aus- und Weiterbildungen für Leitende in Turn- und Sportvereinen an. Unter www.sportunionschweiz.ch findest du alle unsere Angebote. Achte besonders auf diese Kurse. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

SARA FRAUENFELDER, LEITERIN AUSBILDUNG:

Fortsetzungskurs «esa-Modul Vertiefung Faszientraining II»

Das esa-Modul findet am 2. und 3. März 2024 in Alpnach statt. Der Kurs richtet sich an Absolventen des esa-Moduls I und vertieft die bereits behandelten Inhalte. Es werden ausserdem Kenntnisse zu Trainingstechniken und fasziellen Rangierscheiben erweitert sowie das Übungsrepertoire ausgebaut. Weitere Infos und die Anmelde-möglichkeit findest du hier:

<https://bit.ly/46GuKeK>



Einstieg mit dem esa-Leiterkurs (Zielgruppe: Erwachsene ü30)

Der esa-Leiterkurs, der an den Wochenenden vom 23./24. März, 27./28. April und 25./26. Mai 2024 stattfindet, richtet sich an all jene, die frisch als Leitende in Turn- oder Sportvereinen durchstarten möchten. Dieser umfassende 6-tägige Kurs konzentriert sich darauf, Trainings für Erwachsene zu planen und durchzuführen, welche die Leistungsfähigkeit und Gesundheit positiv beeinflussen, Freude bereiten sowie lebenslanges Bewegen und Sporttreiben fördern.

Im esa-Leiterkurs wirst du mit fundiertem Wissen und praxisnahen Methoden ausgestattet, um deine neue Rolle als esa-Leiterin bzw. esa-Leiter erfolgreich anzugehen. Die Kursinhalte sind darauf ausgerichtet, dir ein solides Rüstzeug mitzugeben, um die Verantwortung im Leiteramt kompetent und mit Begeisterung auszufüllen. Weitere Infos und die Anmelde-möglichkeit findest du hier:

<https://bit.ly/47HuHkp>



Einstieg mit dem Basiskurs Vorschulturnen (Zielgruppe: Kinder u5)

Im Vorschulturnen schnuppern Kinder meistens die erste Turnhallenluft. Du möchtest bei einem MuKi, VaKi, EIKi oder KiTu die Kinder auf ihrem Weg begleiten? Unser Basiskurs Vorschulturnen u5 ist der ideale Einstieg für angehende Leiter/innen im Vorschulturnen. Während drei Kurstagen erhältst du einen Einblick zum Bewegungslernen, vertiefst dein Wissen zu Bedürfnissen und der Entwicklungen der Kinder im Vorschulalter und lernst, wie man Lektionen sinnvoll aufbaut und plant. Der Kurs wird 2024 zweimal durchgeführt:

- 09./10. und 23. März 2024 im Raum ZH/AG
- 07./08. und 21. September 2024 in der Ostschweiz

Weitere Informationen und die Anmelde-möglichkeit findest du hier:

<https://bit.ly/3NkU3wc>



3. Forum Sport Union Schweiz

Auch das Forum in Luzern war ein Vollerfolg



Über 50 Vorstandsmitglieder aus Vereinen und Regionalverbänden haben am 11. November am 3. Forum der Sport Union Schweiz in Luzern teilgenommen. Im Fokus stand der Weg zum innovativen Verein.

Dank finanzieller Unterstützung unserer Gönnervereinigung Saphir-Club konnten wir über 50 engagierten Vereinsmitgliedern am Samstag, 11. November 2023, einen inspirierenden Tag in Luzern bieten. Das 3. Forum Sport Union Schweiz war für die Vereine kostenlos – und ausgebucht! Der rundum gelungene Samstag im Zentrum Viva Luzern war von Sara Frauenfelder, Leitung Ausbildung, mit dem Team der Geschäftsstelle perfekt organisiert worden. Gastreferent Hanu Fehr, vereinscoaching, zündete in seinem Einstiegsreferat zum Thema «Innovativer Verein» die Rakete, um

Bisheriges zu hinterfragen und Neues in die Vorstandsarbeit einzubringen. Mit dem treffenden Vergleich «Wieso hat das Auto eine grosse Frontscheibe und nur einen kleinen Rückspiegel?» verdeutlichte er die Notwendigkeit, sich auf die Zukunft zu fokussieren.

Anschliessend wurden die Themen Digitale Tools, Sponsoring und kreative Geldmittelbeschaffung, Datenschutz/Ethik und Social Media für den Verein in Form von Marktplätzen vertieft. Spezialisten der Sport Union Schweiz (SUS) und Hanu Fehr leiteten diese interaktiven Sessions und ermöglichten dabei auch den wertvollen Austausch zwischen den Vereinen. Geschäftsführer Nicolas Kamer rundete den «Tag der Vereinsarbeit» mit einem Inputreferat mit anschließender Podiumsdiskussion zu den Themen Mitgliederpflege und Wertschätzung der Ehrenamtlichen

ab. «Ihr alle leistet Wertvolles und dürft stolz darauf sein», betonte er, «euer Einsatz und Tatendrang sind beeindruckend!». Und noch einen Tipp gab er den Vorständen mit auf den Weg: «Überrascht eure Leiterinnen und Leiter mal mit einem unerwarteten Dankeschön in der Turnhalle oder auf dem Sportrasen. Nur schon ein Handshake kann Wunder bewirken.»

Bei der abschliessenden Fragerunde mit dem Zentralpräsidenten durfte Sepp Born interessante Fragen, aber auch Dank für seine grosse Präsenz, beispielsweise mit dem jährlichen Besuch der Jugendlager, entgegennehmen.

Ein rundum gelungener Tag, welcher die #sportzäme-Rakete in die Zukunft der Sport Union Schweiz und ihrer Vereine so richtig gezündet hat!

BS





Terminvorschau FTSU

- 01.05.24 Kampfkickerkurs messbare Disziplinen, Wünnewil
 - 14.-16.06.24 Schweizer Sportfest SUS 2024, Wünnewil
 - 22.11.24 80. DV FTSU, Bösingen
- Weitere Termine unter www.ftsu.ch



Gutbesuchte Delegiertenversammlung vom 24. November 2023 in Alterswil

Die FTSU hielt Rückblick auf ihr Verbandsjahr

In Alterswil konnten Vizepräsident Andreas Kaeser und sein Vorstand rund 70 Delegierte der Vereine zur 79. Delegiertenversammlung der Freiburger Turn- und Sport-Union (FTSU) begrüßen.

Leider konnte der freigewordene Präsidiums-Posten noch nicht besetzt werden. Amtshalber «durfte» Vize Andreas Kaeser die Führung zusammen mit seinem Vorstandsteam übernehmen. Auf das eine oder andere musste aufgrund verschiedener Vakanzen im Vorstand verzichtet werden. Mit dem Credo «schlank, effizient und kostengünstiger» wurde zum Beispiel das aufwändig gestaltete DV-Heft gestrichen und durch eine digitale Form ersetzt.

102 Buben und Mädchen geehrt!!!

Zu Beginn der DV wurde den zahlreichen jungen Athletinnen und Athleten Ehre zuteil (102 geehrte Jugendliche zählte der Vertreter des SUS-Zentralvorstands, Richard Zünd). Die sehr erfreulichen Resultate der Jugendlichen mit kantonalen und nationalen Titeln lassen auf weitere zukünftige Topresultate hoffen. Der kantonale Jugendsporttag in Rechthalten war gleichzeitig Qualifikationswettkampf für den Schweizer Jugifinaltag der Sport Union Schweiz. Der Jugifinaltag, der eigentliche Höhepunkt für viele Jugendlichen, fand auf den Sportanlagen Leimacker in Düdingen statt und wurde von den drei Sektionen Alterswil, St. Antoni und Heitenried hervorragend organisiert. Die FTSU durfte 2023 zudem die Planungskonferenz der SUS in Freiburg und Schwarzsee durchführen.



2023 war auch für die Erwachsenen in den Disziplinen Ringen, Kunstturnen, Geräteturnen, Spiele sowie Leichtathletik ein erfolgreiches Jahr. Hervorzuheben ist das Sportfest 2023 in Oberriet im St. Galler Rheintal, wo sich die Vereine der FTSU mit anderen Verbänden der SUS massen.

Nach 54 Jahren wieder ein Schweizer Sportfest auf Freiburger Boden

Das Jahresprogramm 2024 bietet wiederum eine Vielzahl an Anlässen und Kursen für Jung und Alt. Ein besonderes Augenmerk gilt dem bevorstehenden Schweizer Sportfest vom 14. bis 16. Juni 2024. Zurzeit laufen die Vorbereitungen für das Sportfest 2024 in Wünnewil, bei dem die drei verantwortlichen Sektionen Wünnewil, Bösingen und Gurmels, zusammen mit vielen Helfenden für ein unvergessliches Sportfest sorgen werden. Auch das internationale Ringerturnier der RS Sense wird ein weiteres Highlight im Jahresprogramm der FTSU sein.

MARTIN VOGT



Die FTSU trauert um Raphael Aebischer

Im Alter von 80 Jahren verschied am 4. November Raphael Aebischer aus Schmitten. Raphael war bei der Freiburgischen Turn- & Sportunion bestens bekannt. Der Sport Union Schweiz diente er lange



Zeit als Verbindungsperson zur Welschschweiz und wurde dafür mit der Silbernadel geehrt. Er leistete ferner unermessliche Dienste bei der Ringerstaffel Sense, die ihn als Dank zum Ehrenpräsidenten ernannte. Auch war er Gründungsmitglied bei der Vereinigung der Freunde des FTSU. Gott gönne ihm die verdiente Ruhe in der Ewigkeit.

PETER GAUCH



14. FTSU-Netzballturnier

An unserem traditionellen Netzballturnier vom 19. November trafen sich 9 Mannschaften aus nah und fern im Modus «Alle gegen Alle» zu spannenden, fairen Spielen. Zum ersten Mal stellte auch die Ringerstaffel Sense ein Team. Durch das Lernen der Spielregeln und die Anpassung ihrer ringerspezifischen Fähigkeiten an die Anforderungen des Netzballs erlebten sie im Verlauf des Tages eine steile Lernkurve. Das zeigte sich im allerletzten Spielsatz, wo es ihnen gelang, dem Gegner Böisingen ein Unentschieden abzuknöpfen. Die Erleichterung war spürbar. Der Turniersieg ging jedoch an Plaffeien 2, das eine beeindruckende Leistung zeigte. Sie gaben nur einen Satz ab und gewannen vor Wünnewil 1 und Rohrdorf. Den ganzen Tag über sorgten Wünnewiler Netzballerinnen ausgezeichnet für Speis und Trank – besten Dank!

Rangliste: 1. Plaffeien 2, 2. Wünnewil 1, 3. Rohrdorf, 4. Wollerau, 5. Böisingen, 6. Sport Union Kerns, 7. Wünnewil 2, 8. Plaffeien 1, 9. Ringerstaffel Sense

DANIELA KÖSTINGER

12. Freundschaftswettkampf TSV Gurmels – TSV Wünnewil 2023

Am 25. November fand bereits zum 12. Mal der Freundschaftswettkampf im Kunstturnen statt. 28 Turner der Vereine TSV Gurmels und TSV Wünnewil gaben ihre Übungen zum Besten und erfreuten die zahlreichen Zuschauer. Im Einführungsprogramm standen drei Gurmelsler auf dem Podest. Es siegte Noa Bertschy vor Severin Stalder und Johann Hugi. Im Programm 1 sah das Bild ähnlich aus, nur waren jetzt die Farben des TSV Wünnewil dominierend. Leano Jost siegte mit einem super Wettkampf mit 8 Punkten Vorsprung auf seine Verfolger Luca Schmid und Mathis Rudaz auf dem Silber- und Bronzeplatz. Im Programm 2 fand ein «Kopf-an-Kopf-Rennen» statt. Joel Roschi konnte sich durchsetzen und gewann diese Klasse vor Luan Jenny (beide TSV Wünnewil) und Nik Fercher (TSV Gurmels). Erfreulich ist auch zu sehen, dass die Turner der Aktiven ihre Übungen kontinuierlich verbessern und mit mehr Schwierigkeiten versehen. Hier sicherte sich Nicola Jenny (TSV Wünnewil) dicht gefolgt von Tobias Egger und Cedric Stattenberger (beide TSV Gurmels) den Sieg. Herzlichen Dank an alle, welche zum guten Gelingen dieses Anlasses beigetragen haben.



ANDREAS ROSCHI

RS Sense gut vertreten in der Sportler-RS

Die Spitzensport-RS ist den besten Sporttalenten der Schweiz vorbehalten. Während 18 Wochen kann in Magglingen von den Infrastrukturen des BASPO profitiert werden (Hallen, Krafraum, Sauna, etc.) und es stehen Spezialisten für die Leistungsdiagnostik sowie das Swiss Olympic Medical Center zur Verfügung. Wir sind stolz darauf, dass zwei Mitglieder der Ringerstaffel Sense kürzlich ihre Spitzensport-RS erfolgreich abgeschlossen haben:

- Noah Schwaller, Bronzemedailengewinner SM 2023 im Greco 75/85 kg
 - Svenja Jungo, Schweizermeisterin Gewichtsklasse 55 kg
- Herzliche Gratulation euch beiden und weiterhin viel Erfolg im Ringen!

BS



SPORT UNION ZENTRALSCHWEIZ

Terminvorschau Zentralschweiz

28.01.24 Leiterkurs Pilates, Sempach
 16.03.24 DV SUZS (Beginn vormittags), Beckenried
 21.04.24 Leiterkurs Rückengymnastik, Sempach
 02.06.24 Jugitag SUZS, Rothenburg
 Weitere Termine unter www.suzs.ch

Gesucht: Betreuung der Homepage Sport Union Zentralschweiz

Die Sport Union Zentralschweiz sucht für die Betreuung ihrer Online-Präsenz eine innovative Persönlichkeit.
 Deine Aufgaben sind: Betreuung der Homepage/Facebook/Instagramm. Auf der Homepage www.suzs.ch unter offene Stellen / Ressort Kommunikation findest du den Stellenbeschrieb. Traust du dir das zu? Dann melde dich bitte bei Sabrina Karli, Präsidentin Sport Union Zentralschweiz, skarli@bluewin.ch. Wir freuen uns über viele Anfragen.

Sport Union Damenturnverein Kerns

Grosse Ehre für den DTV Kerns: Sie holten zusammen mit weiteren 5 Vereinen den mit 5000 Franken dotierten Preis der Stiftung Breitensport. An der Übergabe vom 20. November referierte Ruderweltmeister Roman Rössli zum Thema «Ohne Breitensport – kein Spitzensport». Seit 2019 werden im Rahmen des Projekts «Pro Aktiv» alle zwei Jahre sechs ausgewählte Vereine aus der Zentralschweiz ausgezeichnet. Damit ist die Auflage verbunden, dass die Gelder in die Förderung des Breitensports fliessen und dem Nachwuchs zugute kommen. BS

TV Juventus Buttisholz

Was sagt es über einen Verein aus, wenn sich der Präsident als Kegelmeister feiern lassen darf? Wir finden: Jung, dynamisch, bodenständig – und gratulieren Patrick Achermann zu dieser Ehre. BS



Neuer Kegelmeister, einisch im Läbe muesches siil

Swiss Skills Berufstalente in unseren Reihen

Jana Gander: «Sport im Verein hält mich fit im Beruf»

Nach Nevio Bernet (TV Uffhusen), der Gold bei den Mechatronikern wurde (kleines Bild, siehe Bericht im t&s 5/23), dürfen wir uns über eine weitere herausragende Leistung freuen. Jana Gander (Volleyballspielerin bei der Sport Union Beckenried) holte als Elektroinstallateur/in bei den Swiss Skills Schweizermeisterschaften die Silbermedaille. Ein Erfolg, dem harte Vorbereitungsarbeit voranging. Jana gab uns gerne Auskunft darüber.

t&s-Redaktion: Wie hast du dich auf die Berufs-Schweizermeisterschaft vorbereitet und blieb daneben überhaupt noch Zeit fürs Volleyballspielen?

Jana Gander: Von der Firma bekam ich vor der SM vier Wochen Trainingszeit zur Verfügung gestellt. Ich trainierte in Rothenburg in unserem Firmen Hauptsitz. Die Arbeitstage starteten um 7 Uhr und endeten meistens erst zwischen 18 und 19 Uhr. So hatten die Volleytrainings meist schon begonnen, bis ich zu Hause war. Auch hatte ich durch das intensive Training für die SM meistens keine Energie für den Sport, was ich sehr schade fand.

t&s: Was bedeutet dir der Sport?

Jana: Ich gehe sehr gerne ins Training, da wir ein tolles Team sind. Es ist mir auch wichtig, auf meine Kondition zu achten, da ich im Beruf immer neue Herausforderungen habe, auch physische. Mit den anstehenden Meisterschaften ist es umso wichtiger fit zu sein, da ich in kürzester Zeit viel Energie brauche.

t&s: Was bedeutet dir die Mitgliedschaft in der Sport Union Beckenried?

Jana: Mannschaftssportarten finde ich toll. Es hilft, Abwechslung in den Alltag zu bringen und nach der Arbeit den Kopf durchzulüften. Das Spiel im Team macht Spass, spornt an.

Von Vereinen im Allgemeinen bin ich sehr überzeugt, da es Leute mit gleichen Interessen zusammenbringt. Vereine beleben das Dorf, bieten für Klein und Gross Angebote, ohne dass man weit fahren muss.

t&s: Was sind deine nächsten Ziele?

Jana: Beruflich werde ich mich die nächsten zwei Jahre neben dem Arbeiten auf die Euroskills vorbereiten. Mein Ziel für die Euroskills ist, alle zu geben und Gold nach Hause zu bringen. Als Elektroinstallateur/-in hat man sehr viele Weiterbildungsmög-



Jana Gander (Sport Union Beckenried, Berufsvizeschweizermeisterin Elektroinstallation.

lichkeiten. Da ich lehrbegleitend meine Matura machte, steht auch die Möglichkeit eines Studiums offen. Momentan ist mein nächstes Ziel das Advanced English Diplom. Ich möchte auf alle Fälle eine Weiterbildung oder ein Studium nach den Euroskills beginnen.

t&s: Und wie sieht es mit Volleyball aus?

Jana: Da ich aktuell in Australien und Neuseeland am Reisen bin, wusste ich, dass ich dieses Jahr keine Volleylizenz lösen kann. Ich möchte jedoch wieder am Training teilnehmen, sobald ich zurück in der Schweiz bin. Mir ist wichtig, dass ich mich auch physisch auf die SM vorbereite.

t&s: Liebe Jana, herzliche Gratulation zu deiner tollen Leistung. Geniess die Auszeit in «down under» und alles Gute für deine Zukunft.

Das Interview wurde per E-Mail geführt.



Nevio Bernet (TV Uffhusen), Berufschweizermeister Mechatronik Automobilelektronik.

39. Concordia Mixed Cup

Anstatt wie üblicherweise Ende November fand der traditionelle Mixed Cup dieses Jahr am 1. Oktober statt. Damit ein attraktiver Spielplan erstellt werden konnte, stellten wir das 8. Team mit Namen «Baarmixer» aus den eigenen Reihen. Bei wunderschönem Herbstwetter wurde in der Waldmannhalle den ganzen Sonntag um Punkte gekämpft. Während den Spielpausen konnten in der Festwirtschaft – neu geführt von Silvia Luterbacher und Judith Zumbach – verschiedene Speisen und Leckereien genossen werden. Am Ende des Tages durften sämtliche Teilnehmenden und Helfenden eine Lunchbox als Erinnerungspreis mit nach Hause nehmen. Die Ränge 1 – 3 erhielten einen zusätzlichen Preis. OK-Präsident Markus Thielen freute sich, dass das Turnier unfallfrei über die Bühne ging.

MARTIN CASALTA



Die «International Friends» dürfen sich als Cup-Sieger feiern lassen.

7 Nationen kämpften am «WSSA-Concordia Open» um Tausendstelsekunden



Am Sonntag, 19. November, war die Turnhalle im Dorfmatthschulhaus voll von schnellen Händen. Der TSV Concordia Baar organisierte die Offenen Schweizermeisterschaften im Sportstacking. Da auch ausländische Teilnehmende zugelassen waren, fühlte man sich beinahe in einer kleinen Europameisterschaft. Ganz schnelle Stapler/innen kamen aus Dänemark, England, Holland, Irland, Deutschland und Italien. Die über 60 Teilnehmenden garantierten spannende Wettkämpfe. Um 8.45 Uhr startete der Wettkampf mit der Nationalhymne. Anschliessend wurde in verschiedenen Disziplinen und Altersgruppen um den Finaleinzug gestapelt. Nicht nur schnelle Zeiten waren wichtig, sondern auch das generationenübergreifende Erlebnis. So stapelten Eltern gemeinsam mit ihren Kindern. Mit je einer Hand wurde eine Kombination mit Bechern aufgetürmt und wieder abgebaut. Bei der Zeitstaffel traten geübte 4er Teams gegeneinander an. Um 17 Uhr erfolgte die Rangverkündigung und Siegerehrung. Das zehnköpfige Baarer Team durfte sich

dabei über 4x Gold, 5x Silber, 7x Bronze, 2 All-Around-Pokale und 9 Schweizermeistertitel freuen:

Altersklasse U12 Frauen: Megan Mazzotta, Schweizermeisterin im 3-3-3 und 3-6-3; Nina Munz, Schweizermeisterin im Cycle: Megan Mazzotta/ Lorena Weber Schweizermeistering Doppel.

Altersklasse 13-18 Frauen: Jasmin Kamer im 3-6-3 und Cycle.

Altersklasse 19-24 Frauen: Seraina Toms Bronzemedaille Cycle (3. Rang Gesamtwertung CH).

Altersklasse 25-65 Frauen: Cynthia Herger im 3-6-3.

Altersklasse 15-24 Männer: Lukas Frank Schweizermeister 3-3-3 und 3-6-3. (3. Rang Gesamtwertung CH); Marlon Salzmann Schweizermeister Cycle (1. Rang Gesamtwertung CH).

Altersklasse Open Mixed: Marlon Salzmann/Seraina Toms Schweizermeister.

Teamwettkampf: Marlon Salzmann, Lukas Frank, Seraina Toms, Julian Vollenweider und Cynthia Herger: Schweizermeister gemischte Staffel (2. Rang Gesamtwertung international)

Die Links zu den Resultaten und die Fotogalerie sind unter www.tsvbaar.ch veröffentlicht. Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene dürfen in der Baarer Trainingsgruppe gerne schnuppern kommen.

SANDRA KILCHÖR

Sport Union Hildisrieden

Am 14. September begrüsst Präsidentin Heidi Fleischli 85 Mitglieder zur 49. Generalversammlung. Das feine Essen wurde in der Aula des Zentrums Impuls von den Junioren serviert. Die Sport Union Hildisrieden zählt derzeit rund 200 Aktiv- und Passivmitglieder sowie rund 160 turnende Kinder im Jugendsport.

Highlight des vergangenen Jahres war das erstmals durchgeführte Unihockey-Camp, das bei rund 50 Kindern auf grosse Begeisterung stiess. Das grosse Sportangebot der Sport Union hat ausserdem zwei neue Gruppen erhalten: Neu können sich Männer über 18 Jahren in einer polysportiven Gruppe sportlich betätigen und für die grösseren Kinder ab der 3. Klasse wird eine weitere Polysport-Gruppe angeboten.

Viele erfolgreich durchgeführte Vereinsanlässe mit insgesamt über 300 Helfereinsätzen ermöglichen die Präsentation einer erfreulichen Jahresschlussrechnung. Alle sieben Vorstandsmitglieder liessen sich unter Applaus für ein weiteres Vereinsjahr wählen. Zum Dank für ihre Arbeit gönnten sie sich im Herbst einen Ausflug ins Skigebiet Wirzweli.

BS



Vorstand der Sport Union Hildisrieden beim Vorstandsausflug auf der Gummelalp.

Die Sport Union Zentralschweiz trauert um ihr Ehrenmitglied Hermann Planzer, Sisikon (1940 – 2023)

Nach einem mit viel Sportpassion erfüllten Leben ist Hermann Planzer am 8. November friedlich für immer eingeschlafen. Hermann wurde für seine Verdienste mit der Ehrenmitgliedschaft der Sport Union Zentralschweiz und der Goldnadel der Sport Union Schweiz ausgezeichnet. Sport und Bewegung hielten ihn lange fit. Als Kind überwand er schweres Asthma, das er mit Langlauf und

Rennen aus dem Körper heraustrainierte. Er engagierte sich jahrzehntelang für den Sport: für den Sportclubs Sisikon als Mitbegründer, für den Urner Turn- und Sportverband als Präsident während 13 Jahren, für die Zentralschweizer und gesamtschweizerische Sport Union, für die er Sportfeste mitorganisierte und an solchen als Oberturner teilnahm. Schliesslich auch als polysportiver J&S-Leiter für Leichtathletik, Fitness und Langlauf.

Besondere Freude bereitete ihm als OK-Mitglied (Chef Technik), dass sein Sohn Simon am Zentralschweizer Turnfest 1990 in Altdorf teilnahm und dort den Leichtathletik-Mehrkampf gewann. Hermann genoss die Herausforderungen in solchen Chargen: etwas richtig gut organisieren und an die Details denken, daran fand er Freude.

Unseren Veteranen wird Hermann sicherlich als lebensfreudiger Sportkollege voller Schalk in Erinnerung bleiben.

DR. SIMON PLANZER (SOHN)



KTV Menznau

Am 25. Oktober haben der Trägerverein und der Zentralschweizerische Jodlerverband den Festvertrag unterzeichnet. Das Zentralschweizer Jodlerfest 2025 in Menznau wird vom Jodlerklub Bergfriede Menznau gemeinsam mit dem KTV Menznau organisiert. Ob die Turner auch jodeln können, ist ein gut gehütetes Geheimnis.

BS

Ringerriege Hergiswil

Einmaliges Erlebnis für den Nachwuchs: In Begleitung von Thomas Wisler haben 4 Nachwuchsringer an einem internationalen Turnier in Nordschweden teilgenommen. Marco Limacher durfte vom Umeå Wrestling Battle sogar eine Bronzemedaille mit nach Hause nehmen. Herzliche Gratulation.

BS



Ringernachwuchs aus Hergiswil am Napf unterwegs im Land der Elche.

Sport Union Aegeri

Bei winterlichen Temperaturen trafen sich rund 80 Kinder in der Turnhalle Schönenbühl zur Weihnachtsolympiade, wo an den 14 polysportiven Posten fleissig Punkte gesammelt wurden. Die Begleitpersonen wärmten sich währenddessen in der gemütlichen Kaffeestube bei feinem selbstgemachtem Kuchen, Nüssli und Mandarinli auf und beobachteten das rege Treiben. Während das Rechenbüro die Ranglisten erstellten, konnten sich die Kinder bei einer Weihnachtsgeschichte etwas ausruhen. Anschliessend wurden die Kategoriensieger mit einem Grittibänz belohnt, und alle Teilnehmer machten sich mit einem feinen Zvieri auf den Heimweg.

RITA INDERBITZIN, BARBARA KOBLER



Voller Einsatz am Posten Bungee (Foto: Michael Peter).



Terminvorschau Schwyz

05.02.24 Planungskonferenz, Steinerberg
22.03.23 72. Delegiertenversammlung, Lauerz
Weitere Termine unter www.susz.ch

Erfolgreiches Fortbildungsmodul der Sport Union Schwyz

Dodgeball – ein altes Spiel neu entdeckt

Die Sport Union Schwyz (SUSZ) führte am 4. November in Rothenthurm ein gutbesuchtes Fortbildungsmodul zum Thema Dodgeball durch.

Die ältere Generation kennt dieses Spiel noch aus der Schulzeit, wo es auf jedem Schulhausplatz unter dem Namen «Völkerball» gespielt wurde. In der Zwischenzeit wurden die Spielregeln angepasst und es gibt in der Westschweiz inzwischen Dodgeball-Meisterschaften. Dies war der Grund, unseren Leiterpersonen diese Ballsportart näher zu bringen.

Dodgeball ist eine Mannschaftssportart, die mit mehreren speziellen, weichen Bällen gespielt wird. Ähnlich wie beim Völkerball versuchen die Spieler/innen den geworfenen Bällen auszuweichen und selbst Angriffe durchzuführen. Die Spielregeln und der Spielablauf sind schnell zu lernen, sodass das Dodgeball-Spiel für unterschiedliche Altersstufen wie auch als Aufwärmspiel geeignet ist. In dieser schnellen Ballsportart werden Körper und Geist in allen Situationen herausgefordert.

Die Kursbesucher wurden von der Vertretung von Suisse Dodgeball mit viel Herzblut für diese Sportart begeistert. Unser Ziel ist, die gesammelten Ideen in den kommenden Turnstunden den Vereinsmitgliedern im Kanton weiterzugeben.

Die Sport Union Schweiz ist Partnerin von Dodgeball Schweiz. Dies war mit ein Grund, diesen Kurs durchzuführen. Unter der Leitung unseres neuen Jugend- und Erwachsenensport-Verantwortlichen Vivot François-Pierre klappte dies hervorragend. Der Kurs wurde von den Kursbesuchern sehr positiv beurteilt.

PETER HEINZER



Schnell war ein temporeiches Spiel im Gang.



Unser Jugend- und Erwachsenensport-Verantwortlicher François-Pierre Vivot (Mitte) zusammen mit dem Präsidenten Corentin Pasche und Camille Coronel von Suisse Dodgeball.



Begeisterte Kursteilnehmende.

Viele Ehrungen beim TV Ibach

Am 26. Oktober traf sich die TV Ibach-Familie, um auf die Saison 2023 zurückzublicken und auf das neue Leichtathletik-Jahr vorauszuschauen. Ein besonderes Highlight waren dabei die Ehrungen, welche in diesem Jahr erfreulich zahlreich ausfielen. So konnten in der Jahresmeisterschaft 14 Vereinsmitglieder für ihren sehr fleissigen Trainingsbesuch geehrt werden. Ausgezeichnet wurden auch alle, welche mit starken Leistungen auf sich aufmerksam machten. Es gab im letzten Jahr zwei U12-Kantonalrekorde durch Eline Sterki. Weiter konnten 16 Clubrekorde (wovon Fabian Stocker und Lukas Kündig je drei einheimsten), SM-Qualifikationen, sehr gute Ergebnisse an den Regionemeisterschaften und Kantonalmeisterschaften gefeiert werden. All diese Leistungen wären nicht ohne die Leitenden möglich, welche ebenfalls ein kleines Dankeschön erhielten.

PETER HEINZER



Erfolgreiche «Ibächler» und «Ibächlerinnen».



Der Sport Union Ostschweiz ist die Organisatorensuche gelungen

Sportfest 2025 – der TV Niederbüren übernimmt!

Terminvorschau Ostschweiz

05.02.24 Planungskonferenz, Steinerberg
22.03.23 72. Delegiertenversammlung, Lauerz
Weitere Termine unter www.susz.ch

SPORT UNION SCHWEIZ UND SPORT UNION OST-SCHWEIZ TRAUERN UM IHR EHRENMITGLIED

Alwin Hollenstein-Thuma

16.03.1931 – 03.12.2023
HEERBRUGG/SG



Nach einem erfüllten Leben durfte Alwin Hollenstein am 3. Dezember friedlich einschlafen und seine letzte Reise antreten.

Alwin war im TSV St. Otmar St.

Gallen gross geworden und war von 1965 bis 1970 erster Präsident der Spielkommission des damaligen SKTSV, der heutigen Sport Union Schweiz. Er organisierte auch Skikurse, gehörte über 10 Jahre der Unfallversicherungskommission an und diente dem Verband in verschiedensten Bereichen. 1971 zum Ehrenmitglied ernannt, nahm er stets regen Anteil am Verbandsgeschehen. Besonders in Erinnerung haben wir das Wiedersehen mit ihm 2009 beim 90-Jahre-Brunch unseres Verbandes auf dem Sportplatz Dietikon. Mit seiner liebenswürdigen Art wird er in unseren Reihen schmerzlich vermisst. Wir entbieten seinen Angehörigen unser herzlichstes Beileid.

ZENTRALVORSTAND SUS UND VORSTAND SUOS

Wir freuen uns sehr, dass es der Sport Union Ostschweiz mit grossem persönlichen Einsatz gelungen ist, einen Organisator für das noch vakante Sportfest 2025 zu finden. Der TV Niederbüren mit seiner grossen turnerischen und organisatorischen Erfahrung (Sportfeste 2001 und 2013) hat zugesagt, diesen Anlass 2025 erneut auszutragen. Vielen Dank für eure Zusage!

Damit ist die «Sportfest-Lücke» der Sport Union Schweiz bis 2026 geschlossen, wo dann vom 12. bis 14. Juni 2026 das Zentralschweizer Sportfest Sarnen stattfinden wird. Für 2027 hofft die Sport Union Ostschweiz, «auswärts» an einem Sportfest starten zu dürfen, bevor dann 2028 das nächste Ostschweizer Sportfest wieder vor der Haustür stattfindet.

BS



Sportfest 2025
findet in Niederbüren/SG statt!
<https://www.tvniederbueren.ch/>

Adventskalender-Wettbewerb

Auch dieses Jahr haben wir hinter den 24 Türchen auf unserer Webseite verschiedene Wettbewerbe und Attraktionen für unsere Mitglieder versteckt. Herzlichen Dank allen Gönnern und Sponsoren, die uns dabei unterstützt haben! Gerne lassen wir die Leserinnen und Leser des «turnen&sport» am Schlusswettbewerb teilhaben.

Zu gewinnen gibt es je zwei Tageskarten für das Stanserhorn und Klewenalp-Stockhütte.

Die Wettbewerbsfrage lautet:

Wem gehört das rechteckige Paket?

- Das orange Paket ist rund.
- Es ist nicht Marco, der den Fussball bekommt.
- Luca sitzt nicht neben dem Kind, das eine Kette bekommt.
- Marie ist zwischen Stella und dem Kind, das einen Fussball erhält.
- Stella ist die Dritte und bekommt eine Kette.
- Das Geschenk, das unförmig ist, gehört Marie.
- Der Fussball ist im runden Paket.
- Stellas Paket ist nicht rot.

- Marcos Paket ist gelb.
- Es ist nicht Marie, die das Buch bekommt.
- Rot ist das Paket mit dem Teddybären.
- Das Paket zwischen dem von Marie und Marco ist grün und herzförmig.



Geschenke	1	2	3	4
Name des Kindes				
Farbe des Geschenks				
Form des Geschenks				
Inhalt des Geschenks				

Schreibe uns die richtige Antwort bis am **07.01.2024** per Mail info@sportunionschweiz.ch oder Post an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke.



Terminvorschau NWS

06.04.24 10. DV PNWS, Zufikon
Weitere Termine unter www.polysport-nws.ch

Sportclub Zürich-Affoltern: Offener Kurs «sicher stehen - sicher gehen»



Vom, 9. Januar bis 6. Februar 2024 findet jeweils am Dienstagabend von 19.45 – 20.45 Uhr in Zürich-Affoltern unter der Leitung von Monika Staub ein Kurs sichergehen.ch statt.

Der Kurs ist im laufenden Betrieb des Angebots Damen 50plus integriert. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort: Schule Blumenfeld, Gymnastikhalle, Blumenfeldstr. 50 (Eingang Mühlackerstrasse), 8046 Zürich-Affoltern. Erreichbar mit S-Bahn Nr. 6 / Bus 37 und 62 bis Bahnhof Zürich-Affoltern, Bus 61 bis Blumenfeldstrasse (direkt beim Halleneingang).

Weitere Infos unter info@sc-zuerich-affoltern.org oder www.sc-zuerich-affoltern.org.

Wir laden alle Interessierten herzlich zur Teilnahme ein!

MAURI CAPUZZO



70 Jahre Männerriege TSV Neuenhof

Am 11. November konnte die Männerriege (Durchschnittsalter 76 Jahre) zur Jubiläums-Generalversammlung in die Alterssiedlung Sonnmatt einladen nach dem Motto «Wenn man 70 Jährig wird, muss gefeiert werden». Nach dem zügigen Abhandeln der Taktanden waren auch die Partnerinnen eingetroffen und so konnte das Fest beginnen. Am reichhaltigen Buffet durfte nach Belieben geschwelgt werden. Marco Ferrari, in Anzug und Fliege, beschrieb die vergangenen Jahre auf eine lustige Art und Weise, die uns immer wieder zum Lachen brachte. Die liebevoll zusammengestellte Diashow zeigte Anlässe und Kurioses aus vergangenen Zeiten.

Vor dem reichhaltigen Dessertbuffet wurde Erwin Wolf für sein 20. Präsidentschaftsjahr geehrt und mit einem riesigen Applaus verdankt. Zum 10-Jahr-Jubiläum wurde auch dem Aktuar René Ambühl gratuliert. Zum Abschluss bekamen alle Frauen eine Dankesrose mit auf den Heimweg. Nach dem gemütlichen Jubiläumsfest ging's zur späten Stunde nach Hause. Motiviert und mit vereinten Kräften starten wir nun ins neue Vereinsjahr.

ERWIN WOLF

Rückrunde Netzball Mixed-Meisterschaft 2023 Polysport NWS

Spannende Spiele auf hohem Niveau

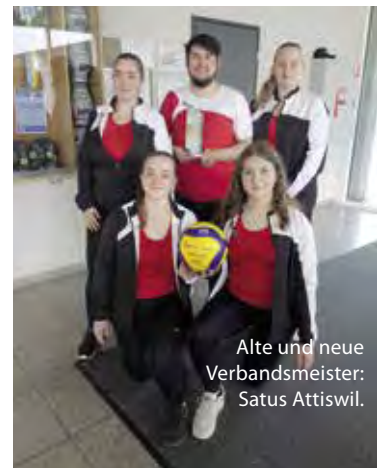
Die Rückrunde der Netzball Mixed-Meisterschaft 2023 vom Polysport NWS fand am 29. Oktober in der Turnhalle Hinterbächli in Oberrohrdorf statt. Bereits am 10. September war die Vorrunde durchgeführt worden, ebenfalls vom SVKT Rohrdorf ausgezeichnet organisiert.

Die acht teilnehmenden Teams trugen ab 9.30 in zwei Gruppen insgesamt 24 Spiele aus. Für die Mittagspause wurden die Spiele unterbrochen, um sich im Beizli mit Teigwarensalat, Sandwiches, feinen Kuchen und Getränken verwöhnen zu lassen. Danach war nochmals voller Einsatz angesagt. Die 1. und 2. beider Gruppen spielten um Rang 1 bis 4 und die 3. und 4. beider Gruppen um Rang 5 – 8. Das anschliessende Rangverlesen war sehr spannend, da mit dem letzten Rang begonnen wurde. Attiswil erreichte den 1. Rang und wurde wiederum Verbandsmeister. Vom Polysport NWS wurde ein neuer Wanderpokal gesponsert, den Attiswil stolz in Empfangnahme Pokal in Empfang. Alle Teilnehmenden erhielten einen vom Polysport NWS offerierten Preis, den Verbandspräsidentin Vera Barritt mit einem herzlichen Dank übergab. Schluss-Rangliste: 1. Rang Attiswil (Verbandsmeister Polysport NWS Netzball Mixed), 2. Benken, 3. Horburg, 4. Rohrdorf 1, 5. Birmenstorf, 6. Rohrdorf 2, 7. Rütihof, 8. Kerns.

CHRISTA FUST



Gemütliches Beisammensein im Netzball-Beizli.



Alte und neue Verbandsmeister: Satus Attiswil.



PNWS-Präsidentin Vera Barritt bei der Rangverkündigung.



Spannende, faire Duelle am Netz waren zu sehen.



TV Konkordia Oerlikon trauert um

Meinrad Hüsler (1931 – 2023)

Unser Ehrenmitglied, Turnkamerad und lieber Freund Meinrad Hüsler ist am 14. November 2023 verstorben, nachdem er sich in den letzten Jahren nach und nach von uns verabschiedet hatte. «Meiri» war eine Leader-Persönlichkeit und prägte den Verein während vieler Jahre. Dafür wurde ihm die Silbernadel der Sport Union Schweiz verliehen. Unvergesslich bleibt er auch als Moderator und musikalischer Begleiter an vielen Anlässen, wie beispielsweise an der Veteranentagung 2015 in Oerlikon. Seiner Gattin Charlotte und seinen Kindern und Kindeskindern sprechen wir unser tiefempfundenes Beileid aus.

TV KONKORDIA OERLIKON / PAUL FREITAG

Öffnungszeiten über die Festtage

Unsere Geschäftsstelle ist **vom 22. Dezember 2023 bis 07. Januar 2024 geschlossen**. Wir wünschen allen schöne Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Herzliche Gratulation zum runden Geburtstag

- 04.01. **Seline Heim (60)**, Gossau, Nadelträgerin Gold
 05.01. **Karl Raymann (70)**, Jona, Nadelträger Gold
 09.01. **Roger Matt (50)**, Altstätten, Nadelträger Gold
 11.02. **Esther Schwestermann (60)**, Glis, Nadelträgerin Silber
 05.03. **Celia Tellenbach (20)**, Reinach/BL, Fachgruppe Jugendsport
 10.03. **Andreas Roschi (50)**, Guschelmuth, Nadelträger Silber
 12.03. **Alphons Lindauer (75)**, Ibach, Nadelträger Gold

Wir wünschen weiterhin alles Gute und viel Freude am Breitensport.

Vorschau 109. Delegiertenversammlung Sport Union Schweiz

Datum: Samstag, 20. April 2024, 10.30 Uhr. **Ort:** Mühlemattsaal, Trimbach SO. **Organisator:** Polysport Nordwestschweiz. **Ablauf:** 09.30 Uhr, Eintreffen/Kaffee & Gipfeli/Öffnung DV-Büro, 10.30 Uhr DV-Beginn, 11.30 Uhr ca. Pause, 13.30 Uhr DV-Ende, Apéro Riche für Angemeldete

Traktanden (prov.):

1. Stimmzählende, Traktanden, Geschäftsordnung, **2.** Protokoll der DV 2023, **3.** Jahresberichte, **4.** Jahresrechnung, Revisorenbericht, **5.** Entlastung des ZV, **6.** Mitgliederbeiträge, **7.** Anträge, **8.** Wahlen, **9.** Ehrungen, **10.** Informationen und Ausblick

Anträge: Allfällige Anträge sind statutengemäss bis 10. März 2024 an den Zentralvorstand der Sport Union Schweiz zu stellen.

Unterlagen: Die Einladung zur DV wird den Vereinen ca. Ende Januar zugestellt. Weitere Informationen findest du unter:

<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/delegiertenversammlung.html>

Wir danken Polysport Nordwestschweiz herzlich für die Bereitschaft zur Organisation unserer DV 2024. Wir erwarten unsere Vereine vollzählig in Trimbach und freuen uns auf das Wiedersehen.

Zentralvorstand Sport Union Schweiz

Informationen zur Mitgliedermeldung und zum Datenschutz

Der Sport Union Schweiz ist es ein grosses Anliegen, dass ihren Mitgliedern preiswerte Angebote zur Verfügung stehen. Damit dies gelingt, arbeitet sie mit sorgfältig ausgewählten Partnern zusammen und ermöglicht es diesen, ihre Angebote im Gegenzug für ihre Unterstützung unseren Mitgliedern zu präsentieren.

Die Sport Union Schweiz verzichtet darauf, im grossen Stil Mitgliederdaten zu verkaufen. Personendaten werden lediglich den Partnern mit jährlichen Sponsorenbeiträgen ab CHF 10'000.– zur Verfügung gestellt. Aktuell ist dies ausschliesslich bei der Concordia der Fall, mit welcher wir seit über 25 Jahren eine enge Partnerschaft pflegen und die beispielsweise den Breitensportaward ermöglicht. Es besteht ein Vertrag über die Verwendung der zur Verfügung gestellten Datensätze. Dieser erlaubt es der Concordia unseren Mitgliedern ihr Angebot einmal jährlich zu unterbreiten (1 Brief, 1 telefonische Nachfrage).

Nur durch die grosszügige Unterstützung durch Sponsoren und Partner kann die Sport Union Schweiz auch künftig attraktive Mitgliederbeiträge anbieten. Jedes Mitglied hat bezüglich der Weitergabe der Daten ein Widerspruchsrecht – per Mail an info@sportunionschweiz.ch – dem die Sport Union Schweiz umgehend nachkommt.

Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
Januar			
06./07.01.24	Faustball Indoor Champions Cup Frauen	Kutna Hora/CZE	Swiss Faustball
7./14./21.01.24	Schneesportkurse	Wildhaus	KTV Arbon
12.-14.01.24	Faustball Indoor Champions Cup Männer	Freistadt/AUT	Swiss Faustball
13.01.24	39. Unihockeyturnier für Juji Kinder	Sproochbrugg	TV Niederhelfenschwil
28.01.24	Pilates-Weiterbildung	Sempach	Sport Union Zentralschweiz
29.01.24	Fragestunde Mitgliedermeldung	über Teams	Sport Union Schweiz

Februar

03.02.24	Aktiv ab 55 - Grundlagen sturzpräventives Training	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
05.02.24	Planungskonferenz Sport Union Schwyz	Steinerberg	Sport Union Schwyz
22.02.24	Fragestunde Mitgliedermeldung	über Teams	Sport Union Schweiz
24.02.24	Planungskonferenz 1/24	Emmen	Sport Union Schweiz
24./24.02.24	Faustball Final4 Hallen-SM	Winterthur	Swiss Faustball
25.02.24	Redaktionsschluss turnen&sport 1/24	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
29.02.24	Anmeldeschluss Sportfest 2024	Wünnewil	Sport Union Schweiz

März

02.03.24	Wintersporttag Sport Union Schweiz	Stoos	Sport Union Schweiz
02.03.24	Faustball Späcktturnier	Neuendorf	TSV Neuendorf Faustball
02./03.03.24	esa-MV Faszientraining II SUS 24.3.E	Alpnach	Sport Union Schweiz
09.03.24	J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport SUS 24.7.K / SUS 24.7.IJ	Gossau	Sport Union Schweiz
09./10.03.24	Basiskurs VST u5 Teil 1	Zürich	Sport Union Schweiz
16.03.24	esa-Modul Fortbildung SUS 24.2.E	FTSU	Sport Union Schweiz
16.03.24	DV Sport Union Zentralschweiz	Beckenried	Sport Union Zentralschweiz
16.03.24	ENV Delegiertenversammlung	Seedorf UR	ENV
22.03.24	DV Sport Union Schwyz	Lauerz	Sport Union Schwyz
23.03.24	111. DV Sport Union Ostschweiz	Häggenschwil	Sport Union Ostschweiz
23.03.24	Basiskurs VST u5 Teil 2	Zürich	Sport Union Schweiz
23./24.03.24	esa-Leiterkurs SUS 24.1.E Teil 1	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
31.03.24	Teilnahmeschluss Luuszapfe-Cup	dezentral	Sport Union Schweiz

ZV-Sitzung 6/23

Datum: 13.12.2023, 13.30-17.00 Uhr. **Ort:** Geschäftsstelle. **Teilnehmende:** Sepp Born (ZP, Leitung), ZV-Mitglieder: Richard Zünd, Ursula Künzle (virtuell), Rita Sticher, Yolanda Rohrer, ohne Stimmrecht: Nicolas Kamer (Geschäftsführer), Brigitte Senn (Protokoll).

Aus den Traktanden: Neue Mitglieder

Eintritt SVKT Hellbühl per 1.1.2024.

Jubiläum 50 Jahre GS: Der ZV genehmigt den Schlussbericht und dankt allen Gönnern, welche das Facelifting und die Jubiläumsaktivitäten für unsere Geschäftsstelle ermöglicht haben. **Strategie 2025-29:** Die bereinigte Verbandsstrategie wird z.H. der PK 1/24 verabschiedet. **PK1/24:** Findet am 24. Februar 2024 von 8.15 bis 12.15 Uhr in virtueller Form statt. **Preisgestaltung Nichtmitglieder:** Vorschlag z.H. PK 1/24 wird verabschiedet. **Personelles:** Der ZV bedauert sehr, dass

auch Riana Lussi (Administration) die GS im Frühjahr 2024 verlassen wird. Ihre Stelle wird im 60%-Pensum ausgeschrieben. Geschäftsführer Nicolas Kamer wird nach 6-jährigem Wirken mit einem grossen Dank für sein verdienstvolles Wirken verabschiedet. Viel Glück und Erfolg in seiner neuen Aufgabe bei Swiss Olympic! Die Amtsübergabe an seinen Nachfolger Elias Vogel erfolgt am 20.12.23. **Jahresresümee:** Der ZV hat sich in seiner neuen Zusammensetzung gefunden und die neue Zuständigkeiten haben sich bewährt. 2024 steht im Zentrum, die personellen Änderungen im GS-Team gut zu begleiten, die Strategie 2025-29 anzupacken und natürlich eine riesige Vorfreude auf das 22. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz vom 14. bis 16. Juni 2024 in Wünnewil!

Nächste ZV-Sitzung: 31.01.2024 BS

Kurse

Vorschulturnen (U5)

Grundausbildung

Basiskurs Vorschulturnen u5

Datum, Zeit: 09./10. März und 23. März 2024, von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Raum ZH/AG

Zielgruppe: Angehende u5 Leiter/innen aus der ganzen Schweiz

Inhalt

- Bedürfnisse und Entwicklung der Kinder im Vorschulalter
- Wahrnehmen und Entdecken über alle Sinne
- Bewegungslernen und Spielen lernen
- Einführung in die Bewegungsgrundformen
- Zusammenspiel Kind – Eltern
- Lektionsplanung und -aufbau
- Aufbauen und Reflektieren eines eigenen, authentischen Leitungsstils

Leitung: Veronika Mattmann, Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertein Allround, Spielgruppenleiterin, und Team

Zulassungsbedingungen: Mindestalter 18 Jahre Alle drei Tage müssen zwingend absolviert werden!

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 330.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 630.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 09.02.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Hinweis: Im 2. Halbjahr findet ein weiterer Basiskurs Vorschulturnen u5 statt. Dieser wird am 07./08. September & 21. September 2024 in der Ostschweiz durchgeführt.

KINDERSPORT/ALLROUND (5-10)

Weiterbildung

J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport

Kurs Nr.: SUS 24.7.K

Datum: 09. März 2024

Ort: Gossau/SG

Zielgruppe: J+S-Leitende aller Sportarten (Kinder und Jugend)

Besonderes: Siehe Ausschreibung unter Jugendsport



JUGENDSPORT (10 – 20)

Weiterbildung

J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport

Kurs Nr.: SUS 24.71.J

Datum: 09. März 2024

Ort: Gossau/SG

Zielgruppe: J+S-Leitende aller Sportarten (Kinder und Jugend)

Inhalt Einführung ins Thema: Gesellschaftliche



Einordnung und Relevanz, Begriffsklärung, Herausforderungen im Sport, Chancen für Sportvereine
Gemeinsames Ausarbeiten von Lösungsansätzen und Massnahmen anhand des Leitfadens «Kulturelle Vielfalt im Sportverein» Praxisnahe Beispiele und Empfehlungen

Leitung: Elias Vogel, soziokultureller Animator FH, und Team

Zulassungsbedingungen: siehe Nationale Datenbank für Sport. Anmeldungen von J+S-Leitenden aus Turnsportarten werden bevorzugt behandelt.

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 60.– für J+S-Leitende mit A-Profil, Fr. 160.– für Personen mit P- oder N-Profil

Anmeldeschluss: 09.02.2024

Anmeldestelle: via J+S-Coach

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25

Besonderes: Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

Hinweis: Im 2. Halbjahr findet ein weiteres J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport statt. Dieses wird am 16. November 2024 im Kanton Freiburg durchgeführt (Kurs-Nr. SUS 24.8.K und SUS 24.81.J).

ERWACHSENENSport

Grundausbildung

esa-Leiterkurs

Kurs Nr.: SUS 24.1.E

Datum:

23./24. März 2024

27./28. April 2024

25./26. Mai 2024

Ort: Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: Angehende Erwachsenenportleiter/innen in Turn- und Sportvereinen

Inhalt: Du lernst, Trainings mit Erwachsenen zu planen und durchzuführen, die ...

- ... die Leistungsfähigkeit und Gesundheit positiv beeinflussen
 - ... den Teilnehmenden Freude bereiten
 - ... lebenslanges Bewegen und Sporttreiben fördern
- Am Ende der 6 Tage wirst du für deine neue Tätigkeit als esa-Leiterin bzw. esa-Leiter gut «gerüstet» sein.

Leitung: Sara Frauenfelder, esa-Expertein und Team
Zulassung: Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres im Kursjahr

Kosten: Fr. 685.– inkl. esa Lehrmittel und Verpflegung. Übernachtung wird bei Bedarf selber organisiert.

Anmeldeschluss: 23.02.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Besonderes: Mit dieser Ausbildung wird die Anerkennung als Leiter/in Erwachsenensport Schweiz esa erworben.



Weiterbildung

Aktiv ab 55 – Grundlagen sturzpräventives Training

Datum, Zeit: 03. Februar 2024, Nachmittag

Ort: Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: Leitende von Aktiv ab 55-Riegen & Interessierte

Inhalt: Theorie und Praxis zu statischem, dynamischen Gleichgewicht, Kraft und geteilter Aufmerksamkeit Tools und Hilfsmittel für die Umsetzung von sturzpräventivem Training in Kursen mit älteren Erwachsenen Assessments (Tests) zur Erfassung des Sturzrisikos anwenden können Labelkriterien sichergehen.ch

Leitung: Kurt Kneubühler, esa-Experte, Sara Frauenfelder, esa-Expertein

Kosten: Fr. 50.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz, Fr. 150.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 10.01.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Bemerkungen: Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.



esa-Modul Vertiefung Faszientraining II

Kurs-Nr.: SUS 24.3.E

Datum, Zeit:

02./03. März 2024, Sa 9.00 / So 8.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Alpnach/LU

Zielgruppe: esa-Leitende und Interessierte

Inhalt:

- Aktuelles aus der Faszienwelt
- Erweitern des Übungsrepertoires
- Beispiellektionen
- Trainingstechniken und fasziale Rangierscheiben
- Unterrichtsgestaltung

Leitung: Angela Bruderer Straub, Bewegungstrainerin BGB, dipl. Cantienica®-Trainerin und Slings Myofascial Training® Practitioner, und Karin Rohrer, esa-Expertein, BSc Sportwissenschaft, Pilates-Instruktorin und Slings Myofascial Training® Practitioner
Zulassung: Offen für alle Absolventen des esa-MV Faszientraining I und für Personen mit ausgewiesenen Kenntnissen im Faszientraining



EMfit-Qualitätslabel

Die Diplommkurse der Sport Union Schweiz sind nach EMfit zertifiziert, womit nach EMfit erteilte und besuchte Kurse von verschiedenen Krankenkassen bei den Zusatzversicherungen anerkannt werden.

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 220.– für esa-Leitende, Fr. 320.– für Leitende ohne esa-Leiteranererkennung
Anmeldeschluss: 02.02.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch,
 Tel. 041 262 13 25

Besonderes: Mit dem Besuch dieses Moduls wird die esa-Leiteranererkennung verlängert. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

esa-Modul Fortbildung



Kurs-Nr.: SUS 24.2.E

Datum: 16. März 2024

Ort: Kanton Freiburg

Zielgruppe: esa-Leitende und «Aktiv ab 55»

-Leitende und Interessierte

Inhalt: Im Zentrum dieses Kurses steht das aktuelle Thema «Innovieren und Umfeld pflegen». Der Inhalt wird praxisorientiert anhand verschiedener Lektionen vermittelt. Die Teilnehmenden können ihre Praxislektionen am Nachmittag nach Wunsch zusammenstellen. Zur Auswahl stehen:

1. «Mobiler Bewegungsparcours 55plus» oder «Rumpfttraining aus faszieller Sicht»

2. «Bewegung zu Musik» oder «Street-Racket»

Der detaillierte Lektionenbeschriftung ist auf unserer Website ersichtlich. Aktiv ab 55-Leitenden empfehlen wir den Besuch der Lektionen «Mobiler Bewegungsparcours 55plus» und «Bewegung zu Musik».

Leitung: Karin Rohrer und Sara Frauenfelder, esa-Expertinnen

Zulassungsbedingungen: Offen für alle – auch Leitende ohne esa-Anerkennung sind willkommen!

Kosten inkl. Mittagessen: Teilnahme am ganzen Tag: Fr. 110.– für esa-Leitende, Fr. 160.– für Leitende ohne Anerkennung.

Teilnahme halber Tag: Fr. 50.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 100.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 16.02.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch,
 Tel. 041 262 13 25

Bemerkungen: Bei ganztägiger Teilnahme wird die esa-Leiteranererkennung verlängert. Dieser Kurs ist als

Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Hinweis: Im 2. Halbjahr findet ein weiteres esa-Modul Fortbildung statt. Dieses wird am 21.09.2024 in Trimbach/SO durchgeführt (Kurs-Nr. SUS 24.5.E).

Polysportiver Kurstag

Datum, Zeit: 27. April 2024, 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Turnhalle Fiechten, Reinach/BL

Zielgruppe: Leitende Jugi, Muki, Kitu, Jugi, Erwachsenensport, Turnende, weitere Interessierte

Inhalte: Black Roll – Dominic Stark; Atemflow und Organatmen erleben – Elisabeth Casanova; Aerobic, eigene Choreo zusammenstellen – Daniela Stark; Stretching – Dominic Stark

Kosten: Leitende PNWS/SUS Fr. 20.00, Mitglieder

Satus/STV Fr. 50.00, Verbandsfremde Fr. 80.00,

Verbandslose Fr. 100.00

Anmeldeschluss: 26.03.2024

Anmeldung: Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4,
 4153 Reinach 061 712 14 01, info@polysport-nws.ch

Organisator: Polysport Nordwestschweiz

Auskunft: Käthi Blecher, Ressortleiterin

Erwachsenensport, Tel. 061 701 13 43,

kaethi.blecher@intergga.ch

WERTUNGSRICHTER

Wertungsrichterkurs Aerobic 2024

Kurs Nr.: 1203219.3750

Datum: Modul 1: 02.03.2024 in Langendorf

Modul 2: 04.05.2024 in Aarau

Modul 3: 18.05.2024 in Wilchingen

Modul 4: 14.09.2024 in Zug (Prüfung)

Zielgruppe: Aerobic Leitende, welche das Aerobic-Wertungsrichter-Brevet erlangen wollen

Inhalt: Modul 1 – Technik – Zulassungsprüfung

Modul 2 – Bewertungskriterien Theorie

Modul 3 – Bewertungskriterien Praxis

Modul 4 – Prüfung

Anmeldeschluss: 02.01.2024

Anmeldestelle: STV Kursplan

Organisator: STV-FSG

Besonderes: Für eine mögliche Nachprüfung muss der Samstag, 21.09.24, Stausee Cup in Eien-Kleindöttingen, freigehalten werden!

Administrative Hinweise zu unseren Kursen

Kursdetails: siehe «Agenda 1/2024» oder www.sportunionschweiz.ch.

Kursbestimmungen: Es gelten die allg. Bestimmungen für Kurse und Lager der Sport Union Schweiz. Die Anmeldung ist verbindlich! – Bei kurzfristiger Abmeldung (am Kurstag) oder Nichterscheinen werden 100 % der Kosten oder 50 % der Kosten (bis 1 Tag vor Kursbeginn, mindestens Fr. 25.–) in Rechnung gestellt.

Es kann jedoch ohne Mehrkosten ein Ersatz gestellt werden.

Anmeldung: Wo nicht anders vermerkt, ist die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz,

Tel. 041 262 13 25, ausbildung@sportunionschweiz.ch, Informations- und Auskunftsstelle.

Versicherung: ist Sache der teilnehmenden Person

Verwendete Abkürzungen:

EF	Einführungskurs	esa	Erwachsenensport
FB	Fortbildung	MF	Modul Fortbildung
J+S	Jugend und Sport	SUS	Sport Union Schweiz



SITZUNGEN

15. Delegiertenversammlung SUZS

Datum, Zeit: 16. März 2024

Ort: Altes Schützenhaus, Beckenried/NW

Organisator: Sport Union Beckenried / SUZS

72. Delegiertenversammlung SUSZ

Datum, Zeit: 22. März 2024

Ort: Lauerz/SZ

Organisator: SCL Lauerz / SUSZ

111. Delegiertenversammlung SUOS

Datum, Zeit: 23. März 2024

Ort: Häggenschwil/SG

Organisator: TSV Häggenschwil / SUOS

10. Delegiertenversammlung PNWS

Datum, Zeit: 06. April 2024

Ort: Zufikon/AG

Organisator: Polysport Nordwestschweiz

109. Delegiertenversammlung SUS

Datum, Zeit: 20. April 2024

Ort: Trimbach/SO

Organisator: Polysport NWS / Sport Union Schweiz

ONLINE-SEMINARE

Fragestunde Mitgliedermeldung

Datum, Zeit:

29. Januar 2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr

22. Februar 2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr

Ort: online via Teams

Zielgruppe: Verantwortliche Mitgliedermeldung

Inhalt:

- Wichtigste Schritte bei der Mitgliedermeldung mit Fairgate
- Beantworten von Fragen

Leitung: Riana Lussi, Administration, Sara Frauenfelder, Leitung Ausbildung

Kosten: keine

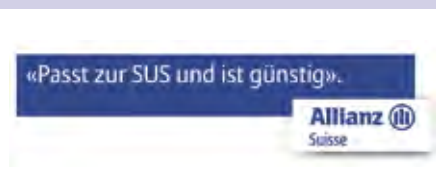
Anmeldeschluss: 21.01.2024 / 14.02.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: info@sportunionschweiz.ch,
 Tel. 041 260 00 30

Besonderes: Offene Fragen bitte vorgängig mit der Anmeldung einreichen.



WETTKÄMPFE

22. Schweizer Sportfest Wünnewil 2024 der Sport Union Schweiz

Datum: 14. – 16. Juni 2024

Ort: Wünnewil/FR und Um-

gebung

Zielgruppe: Alle Vereine und Mitglieder der Sport Union Schweiz und Gastvereine

Angebot:

14.06. Eröffnung

Bewegungsfest 50plus

Eröffnungsparty mit «Party Project»

15.06. Wettkampftag

Sektionswettkampf 1- und 3-teilig

Wahlmehrkampf Einzel und Gruppen

Teamwettkampf 30+

Verbandsmeisterschaften Faustball, Netzball, Volleyball und Unihockey

Sport Handicap Fribourg (PluSport Schweiz) Turnerparty mit «Stromstossörgeler»

16.06. Schlussprogramm: Oekumenischer Gottesdienst, Festumzug, Rangverkündigung

Anmeldung/ Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Organisator: OK Sportfest 2024 - TV Böisingen, TSV Gurmels, TSV Wünnewil, FTSU



WILKOMMEN im Freibergeland!
22. Schweizer Sportfest
Wünnewil 14.-16. Juni 2024
SPORTUNION SCHWEIZ
TV BÖISINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

FAUSTBALL

Faustball Späckturnier

Datum: 02. März 2024

Ort: Neuendorf/SO

Angebot: Faustball Rückrunde

Anmeldung/ Auskunft: Thomas Gaugler,

4623 Neuendorf, t.gaugler@ggs.ch

Organisator: TSV Neuendorf Faustball

Anlass: Verbandsmeisterschaft Faustball

Datum, Zeit: 15. Juni 2024

Ort: Gurmels/FR

Angebot: Faustball Damen und Herren, Kat. A (Teams NLA und NLB), B (Teams 1. und 2. Liga), C (übrige)

Anmeldung/ Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Organisator: OK Sportfest 2024

Besonderes: Findet im Rahmen des Schweizer Sportfests 2024 statt.

NETZBALL

Verbandsmeisterschaft Netzball

Datum, Zeit: 15. Juni 2024

Ort: Flamatt und Neuenegg/FR

Angebot: Netzball Damen und Herren, Kategorien

Elite Damen, 4 Spielerinnen

Aktive Damen, 4 Spielerinnen

Aktive Mixed (max. 1 Mann auf dem Feld)

Herren, 4 Spieler

Anmeldung/ Auskunft: wie oben

Organisator: OK Sportfest 2024

Besonderes: Findet im Rahmen des Schweizer Sportfests 2024 statt.

VOLLEYBALL

Verbandsmeisterschaft Volleyball

Datum: 15. Juni 2024

Ort: Schmitten/FR

Angebot: Volleyball Damen und Herren, Kategorien-Damen A (mit Lizenz), Damen B (max. 1 Spielerin mit Lizenz), Herren A (mit Lizenz), Herren B (max. 1 Spieler mit Lizenz), Mixed (ohne Lizenz, mind. 3 Damen), Juniorinnen und Junioren (mit/ohne Lizenz)

Anmeldung/ Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Organisator: OK Sportfest 2024

Besonderes: Findet im Rahmen des Schweizer Sportfests 2024 statt.

UNIHOCCY

Verbandsmeisterschaft Unihockey

Datum: 15. Juni 2024

Ort: Gurmels/FR

Angebot: Unihockey Damen und Herren, Kategorien Damen A (mit Lizenz), Damen B (ohne Lizenz), Herren A (mit Lizenz), Herren B (ohne Lizenz) Mixed (mind. 2 Damen auf dem Feld)

Anmeldung/ Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Organisator: OK Sportfest 2024

Besonderes: Findet im Rahmen des Schweizer Sportfests 2024 statt.

KINDER UND JUGEND

Luuszapfe-Cup 2024

Datum: 01. Januar 2024 –

31. März 2024

Ort: dezentral, in der eigenen Turnhalle

Zielgruppe: 7 – 16 Jahre

Angebot: Der Luuszapfe-Cup

kann zu einer beliebigen Zeit in der eigenen Turnhalle durchgeführt werden. Die Resultate werden eingesendet und es gibt eine vereinsübergreifende Rangliste.

Kosten: Kostenlos für alle SUS-Vereine

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: Lukas Minder, Leiter Sport & Wettkämpfe lukas.minder@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 23

Besonderes: Der Wettkampf dauert inklusive Auf- und Abbau rund 90 Minuten und kann damit ins Training eingebaut werden. Die Resultate können auf der Homepage der Sport Union Schweiz hochgeladen werden.



EVENTS

Wintersporttag Sport Union Schweiz

Datum: Samstag, 2. März 2024

Ort: Stoos/SZ

Zielgruppe: Alle Mitglieder der Sport Union Schweiz mit Angehörigen

Angebot:

09.15 Uhr Besammlung Talstation Standseilbahn Schwyz Stoos (steilste Standseilbahn der Welt!), Infos und Ticketverteilung

11.00 Uhr Beginn der verschiedenen Angebote: Freies Skifahren, optional kleines Skirennen (1 Lauf), Langlauf frei, optional Refreshkurs mit einem Spezialisten, Winterwandern (geführt), Schneeschuhtour (geführt)

16.00 Uhr Après-Ski-Apéro mit gemeinsamem Fondue-Nachtessen (individuelle Talfahrt möglich)

Leitung: Yolanda Rohrer-Imfeld, ZV-Mitglied Sport Union Schweiz

Kosten: CHF 100.00 Erlebnisticket mit Nachtessen, CHF 60.00 ohne Nachtessen, alles exkl. Ausrüstung (kann vor Ort gemietet werden)

Anmeldeschluss: 31.01.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/wintersporttag.html oder telefonisch bei der Geschäftsstelle Sport Union Schweiz.

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: info@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 260 00 30

3. Sportweekend Sport Union Schweiz

Datum: 11./12. Mai 2024

Ort: Campus Sursee

Zielgruppe: Alle Mitglieder der Sport Union Schweiz, Vereinsvorstände, weitere Interessierte

Angebot: Sport nach Wahl sowie die Gelegenheit, dich mit anderen Sportbegeisterten aus der Sport Union Schweiz zu vernetzen

- Wahlangebote: Urban Golf, Padel-Arena, Boulder-Arena, Hallenbad, Squash, Vita Parcours, Teamchallenge 50+, Pedalo-Fahren, Bowling
- Erlebnisangebote: Besichtigung Paraplegikerzentrum, Ramseier-Erlebniswelt, Detektivtrail, Städtli-Exkursion, Städtli-OL usw.

Leitung: Lukas Minder, Leiter Sport und Wettkämpfe, Tobias Minder

Kosten: CHF 330.00 Basis Unterkunft im DZ, alles inkl. (ausser alkoholische Getränke)

Anmeldeschluss: 10.03.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/sportweekend.html

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: info@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 260 00 30

Tipps & Trends

Vereine des Breitensports werden bei der Unfallversicherung finanziell entlastet

Ab Juli 2024 müssen Breitensportvereine Sportler/innen und Trainer/innen, die ein jährliches Einkommen von zwei Drittel des Mindestbetrags der vollen jährlichen AHV-Altersrente (2023: 9800 Franken) nicht überschreiten, nicht mehr obligatorisch gegen Unfälle versichern. Ein allfälliger Unfall wird von der Nichtberufsunfallversicherung des Hauptarbeitgebers oder via Unfalldeckung bei der Krankenkasse abgedeckt. Die Änderung der Verordnung über die Unfallversicherung wurde vom Bundesrat am 22. November 2023 beschlossen. Details siehe unter admin.ch. Roman Fries (TSV Wünnewil), Baloise-Versicherung

Erscheinungsdaten turnen&sport 2024

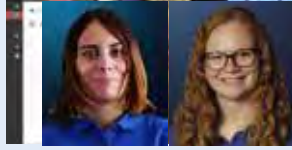
Ausgabe	Redaktions-schluss	Erscheinen
1/24	25.02.	10.03.
2/24	28.04.	10.05.
3/24	30.06.	12.07.
4/24	01.09.	13.09.
5/24	27.10.	08.11.
6/24	08.12.	20.12.

Vereinsberichte für unser Verbandsorgan können via Webformular oder per Mail an die Redaktion brigitte.senn@sportunionschweiz.ch eingesandt werden. Wir danken allen, die auch 2024 an einem lebendigen Bild der «Sport Union Schweiz»-Breitensportfamilie mitwirken werden, insbesondere den Korrespondenten der Regionalverbände. Link Webformular: sportunionschweiz.ch/news/turnensport/vereinsberichte-einsenden.html

turnen&sport
Das offizielle Verbandsorgan der SPORT UNION SCHWEIZ

102. Jahrgang
Auflage: 8'000 Exemplare (WEMF: 7'770)
Erscheint: 6x jährlich
Redaktion: Brigitte Senn, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, b.senn@amk.ch
Gestaltung: www.amk.ch
Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch
Druck: Multicolor Print AG, Baar.

Denksport 6 / 2023



Frage 1: Welche Hilfestellung bietet euch die Sport Union Schweiz für die Mitgliedermeldung 2024?



Frage 2: Wo findet der Wintersporttag 2024 der Sport Union Schweiz statt?



Frage 3: Wie heisst die Band, die am Sportfest 2024 an der Turnerparty einheizen wird?

Zu gewinnen:

1. Preis: Therapie-Kreisel-Set von Sport-Thieme

Das Therapie-Kreisel-Set mit Anti-Rutsch-Unterlage ist bestens für vielseitige Fitness- und Gleichgewichtsübungen geeignet, z.B. als Vorbereitung aufs Skifahren. Auch im Wasser einsetzbar!



2. Preis: Schmetterball

Ein Rückschlagspiel für Kinder, bei dem Fähigkeiten wie Reaktion, Schnelligkeit und eine gute Auge-Hand-Koordination gefragt sind. Spannende Badminton-Variante!



3. Preis: Speed Rope (Springseil)

Das ideale Springseil für Schule und Verein, Freizeit- und Leistungssport. Beste Materialbeschaffenheit für hohe Geschwindigkeit, Seillänge individuell einstellbar.



Wettbewerbston t&s 6 / 2023

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden bis **30.01.2024** an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, info@sportunionschweiz.ch

SPORT-THIEME

Im Online-Shop von Sport Thiem findest du alles, was du für Sport und Freizeit brauchst. Zum Beispiel auch die Wettbewerbspreise dieser Ausgabe.

www.sport-thieme.ch

Gewinner Ausgabe 5/2023

Richtige Antworten: 1) Alle haben auf der GS SUS gearbeitet. 2) 75. 3) Sarnen/OW.

- 1. Preis (Fitnessmatte):** Anna Küchler, Kerns, Sport Union Kerns DTV
- 2. Preis (Tischtennis-Set):** Noah Langenegger, Kriessern, KTV Edelweiss Kriessern
- 3. Preis (Sport-Thieme Gymnastikball):** Adrian Ineichen, Rothenburg, Astoria Hellbühl

Vorschau t&s 1/2024

- ➔ 109. DV Sport Union Schweiz 2024
Vorschau und Jahresbericht
- ➔ 22. Schweizer Sportfest 2024
Stand der Anmeldungen
- ➔ Sportfest 2025
Warum der TV Niederbüren Ja gesagt hat

Redaktionsschluss: 25.02.2024 (erscheint Mitte März)

Allianz 

Bei uns sind Sie im Vorteil!



Mitglieder der Sport Union Schweiz profitieren bei Versicherungen dank der Partnerschaft mit der Allianz von attraktiven Vorzugskonditionen.

Informieren Sie sich jetzt oder kontaktieren Sie die Allianz unter T +41 58 358 50 50 oder verguenstigungen@allianz.ch.



Turnverein Ebblingen



TSV WÜNNEWIL
TURN- & SPORTVEREIN

Unsere Sponsoren:

RAIFFEISEN



FREIURG
Land der Werte

www.sportfest2024.ch

WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest
Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

Wir freuen uns auf eure/deine Anmeldung
bis zum 29.02.2024!



AZB

CH- 6020 Emmenbrücke
PP / Journal

DIE POST

Turnen und Sport



HotelCard

Immer die besten Hoteldeals
Mit der HotelCard buchst du **500 Hotels** mit bis zu **50% Rabatt.**

HotelCard
Elena Morici
Freizeit

Wir hauen Sie
aus den Socken!



Entschuldigung! Aber das passiert einfach, wenn Sie mit uns zusammenarbeiten!

Effiziente, individuelle und präzise Herstellung Ihrer Druckprodukte – damit es auch Ihre Kundinnen aus den Socken haut!

multicolorprint.ch



Multicolor
Print