

# turnen & sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 103. Jahrgang – [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)



SPORT UNION SCHWEIZ

- 50 JAHRE GESCHÄFTSSTELLE** Freudiges Wiedersehen mit vielen Ehemaligen
- SCHWEIZER SPORTFEST 2024** Nachhaltigkeit wird gross geschrieben
- VETERANENVEREINIGUNG** 7. Genussferienwoche im Engadin war ein Vollerfolg
- PLANUNGSKONFERENZEN** Sport Union Schweiz und 3 der 5 Regionalverbände tagten
- JUGENDLAGER** 125 begeisterte Geräteturnerinnen und Kunstturner in Kerns und Tenero

# Inhalt

## Aktuelles

- 50-Jahr-Jubiläums Geschäftsstelle 2
- 22. Schweizer Sportfest 2024 3
- Saphir-Club: Ausflug nach Ems 4
- Ausbildung: Vorschulturnen/esa 5
- Veteranen: 7. Genussferienwoche in Sils-Maria 6

## Sport

- Jugendlager Kerns und Tenero 7
- Sportlehrung / Sportweekend 8
- Akrobatikturnen / Faustball / Nationalturnen 8
- Neuerungen DOKs und Wettkampfvorschriften 9



## Breitensportagenda 1/2024 – das Kurs- und Veranstaltungsprogramm der Sport Union Schweiz für das 1. Halbjahr 2024

## Regio

- Freiburg 9
- Nordwestschweiz 10
- Ostschweiz 11
- Zentralschweiz 12
- Schwyz 13

## SUS-Info

- Gratulationen / Nachruf / ZV / Termine 14

## Service

- Tipps&Trends / Wettbewerb / Impressum 15



Zum Titelbild:  
Einsteigen, Platz nehmen – und auf zu neuen Abenteuern! Thomas und Agathe Kaufmann vom Sportverein Escholzmatt-Marbach haben mit ihrem Einstand in der Genussferienwoche der Veteranenvereinigung das grosse Los gezogen. Eine Woche stahlblauer Himmel, Genuss, Bewegung und tolle Kameradschaft (Foto: Frowin Huwiler).



Die Geschäftsstelle SUS feierte ihr 50-jähriges Bestehen in Emmenbrücke

## Freudiges Wiedersehen

**Am 14. Oktober blickten wir gemeinsam mit Erwin Bachmann, dem Initiaten und ersten Geschäftsführer unserer Geschäftsstelle in Emmenbrücke, und zahlreichen Gästen auf 50 Jahre erfolgreiche Verbandsentwicklung zurück.**

Rund 30 Interessierte folgten der Einladung und waren begeistert vom gelungenen Umbau der Geschäftsstelle. Der neue blaue Teppich und die sportlichen Blickfänge mit Schwedenkasten (=Empfangsdesk) und Sprossenwand (=Garderobe) ernteten viel Lob. Nebst dem Teppich war auch der Anstrich erneuert werden. Die sanfte Modernisierung konnte dank der gelungenen Spendenaktion ohne Belastung des Verbandsbudgets abgeschlossen werden. Allen die sich daran beteiligt haben, gebührt ein grosser Dank.

#sportzäme – und das seit 50 Jahren! Das trifft auch auf unser Mietverhältnis mit der Familie Wehrle zu, die ursprünglich im Gebäude eine Druckerei betrieb. Die Besitzerfamilie unterstützte uns in all den Jahren und beim jetzigen «Facelifting» in grosszügiger Weise. Herzlichen Dank an Robi Wehrle – wir haben uns über den

Besuch und das Geschenk sehr gefreut. Dem «Jubiläumssamstag» vorangegangen waren ein separater Anlass mit dem Club 100 (siehe t&s 4/23) sowie zwei im kleinen Rahmen geführte Podiumsgespräche, die ebenso wie der Historik-Talk mit Fahnen-götti Erwin Bachmann und Ehrenmitglied Joe Rothenfluh (alt-Finanzchef und Geschäftsführer 2009 a.i.) als Podcasts aufgezeichnet wurden.

Das Podiumsgespräch «Sport & Werte» mit Kurt Zemp, Präsident des Eidgenössischen Nationalturnverbandes, und unserer Ethik-Bbeauftragten Jana Steimer gibt Impulse zum Einfluss der Breitensportvereine auf die sportlich-faire Haltung von Kindern und späteren Erwachsenen. Wir bedanken uns auch beim Eschenbacher Gemeindevorstand Markus Kronenberg und bei Hubert Mülhauser für die interessante Diskussion rund um die Fangewalt im Fussball.

Im Podiumsgespräch «Sport & Ehrenamt» schildern zwei fantastisch engagierte Präsidentinnen ihren Weg: Josy Filliger (Präsidentin Turnerinnen Ufhusen) und Annemarie Käslin (ehemalige Vereinspräsidentin Sport Union Beckenried und ex-

## Sammelaktion «Neuer Teppich für die Geschäftsstelle»

### Barspenden – herzlichen Dank!

Werner Bleicher, Baar; Sepp Born, Hagendorn; Alois Bruhin, Altendorf; Gret Erni-Zemp, Sempach; Freiburgische Turn- und Sportunion FTSU; Albert Gislser, Altdorf; Martin Hebeisen, Grosswangen; Markus Heeb, Rebstein; Markus Husner, Reiden; Frowin Huwyler, Küsnacht; Annemarie Käslin, Beckenried; Othmar Karli, Zufikon; Kurt Kneubühler, Wauwil; Franz Kurmann, Grosswangen; Ivan Marty, Sattel (KTV Sattel); Lukas Minder, Beromünster; Polysport Nordwestschweiz; Karin Rohrer, Langnau i.E.; Andreas Roschi, Guschelmuth; Brigitte Senn, Kriens; Mister Unbekannt, Eschenbach, Richard Zünd, Thermen, Saphir-Club Sport Union Schweiz, Mister Unbekannt, Zürich-Affoltern.

### Naturalspenden – herzlichen Dank!

Club 100 (Zwei Turnbänkli mit Aufbewahrung), Wiba Sport AG (Zwei Sprungkästen als neuer Welcome-Desk), Römisch-Katholische Kirchgemeinde Emmen (Apéro Veteranenversammlung 2023), Alder+Eisenhut (Sprungkästen als Apéro-Tisch), Hotelcard (Tombolapreise).



<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/50-jahre-gs-in-emmenbruecke.html>





ZV-Mitglied). Wenn sie loslegen, sprüht ein Feuerwerk an Begeisterung! Die Freude am Sport ist auch bei unserem Teppichgönner Werner Bleicher unverkennbar, welcher die Aufzeichnung mitverfolgte. Mit 91 Jahren turnt er immer noch in der Männerriege Concordia Baar und macht täglich seine 8 Übungen aus dem Qi-Gong!

Zum Ende des GS-Jubiläumsjahres wird eine Broschüre zur Geschichte erscheinen. Die von Nicolas Kamer moderierten Podiumsgespräche und weitere Podcasts mit Verbandspersönlichkeiten finden sich hier: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/50-jahre-gs-in-emmenbruecke.html>

BS



**1** Zentralpräsident Sepp Born begrüsst die Gästeschar. **2** Jana Steimer, Karin Rohrer. **3** Geburtstagstorte darf nicht fehlen. **4** Wiedersehen: Annelis Birner, Heinrich Zemp, Gret Erni (alle Club 100). **5** Alt-ZP Jürg Küffer, Paul Stöckli, Joe Rothenfluh, Nicolas Kamer. **6** Geschäftsstelle während des Umbaus... **7** ... und nachher. **8** Erwin Bachmann mit Mimi Suger und Franco Fähndrich. **9** Hausbesitzer Robi Wehrle und Geschäftsführer Nicolas Kamer. **10** Lukas Minder im Service-Einsatz. **11** Das fast vollzählige GS-Team der 90er- Jahre, v.l. Stefan Meier (Geschäftsführer 1990-98), Jeannette Steiger, Angelica Bucher (Technische Leiterin). **12** Auch der Club 100 hat die neue GS in grosser Zahl besichtigt. **13** Podium «Historik Geschäftsstelle» mit Erwin Bachmann und Joe Rothenfluh. **14** Podium «Sport & Werte» mit Kurt Zemp (ENV) und Jana Steimer. **15** Podium «Sport & Ehrenamt» mit Josy Filliger und Annemarie Käslin.



22. Schweizer Sportfest SUS vom 14. – 16. Juni 2024 in Wүнnewil/FR

## Nachhaltigkeit gross geschrieben



WILLKOMMEN im Freiburgerland!  
**22. Schweizer Sportfest**  
 Wүнnewil | 14.-16. Juni 2024  
 TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WүнNEWIL

«Das Schweizer Sportfest SUS 2024 soll ein familiärer, freundschaftlicher und nachhaltiger Anlass werden», betonen die beiden Co-OK-Präsidenten Hubert Mülhauser und Walter Stähli. Aktuell sind sie auf Informationstour in den anderen Regionalverbänden. Im Sinne der Nachhaltigkeit wird die Festinfrastruktur an drei aufeinanderfolgenden Wochenenden von drei verschiedenen Veranstaltern genutzt. Zudem besteht für das Sportfest ein Nachhaltigkeitskonzept, das unter <https://saubereveranstaltung.ch/EventProfil/Detail/12605> dokumentiert wird. Unsere Turnerinnen, Turner und Spiel-

mannschaften dürfen sich auf das komplette Sport- und Festprogramm freuen, inklusive Bewegungsfest, jedoch ohne Ak-

robatikturmen, das wegen einer Terminkollision gestrichen werden musste. Auch ein Angebot für Menschen mit Handicap wird es geben. Die Vorbereitungen in den Trägervereinen TSV Wүнnewil, TSV Gurmels, TV Bösingen und FTSSU laufen auf Hochtouren. Die Wettkampfausschreibung startet am 1. Dezember 2023. Das OK ist euch dankbar für das Einhalten der Anmeldefrist bis zum 29. Februar 2024. Besucht die Website [www.sportfest2024.ch](http://www.sportfest2024.ch) und freut euch – 54 Jahre nach dem letzten schweizerischen Sportfest auf Freiburger Boden – auf ein grandioses Fest im Deutschfreiburger Sensebezirk. BS



Ausflug Saphir-Club

## Fliegende Golfbälle und Emser Wasser



**Der Saphir-Club reiste ins bündnerische Domat-Ems, besuchte die Jubiläumsausstellung der Ems Chemie und liess es sich anschliessend im Golfrestaurant gutgehen.**

### Emser Wasser

Zwei Dutzend Mitglieder oder Partner/ Partnerinnen des Saphir-Clubs trafen sich bei besten meteorologischen Bedingungen beim Pförtnerhaus vor den Toren der imposanten Fabrikanlage der Ems Chemie. Wiedersehen macht augenscheinlich Freude, denn sofort entstand ein reger Gedankenaustausch, was an den berühmten «Schnäder-Enten-Verein» erinnerte. Mit einem launigen Wort gelang es unserem «Industrie-Führer», Herr Gubelmann, den Redefluss zu unterbrechen, worauf sich der «Tatzelwurm» in Bewegung setzte und alsbald in der Fabrik verschwand.

Die Jubiläumsausstellung, die anlässlich des 75-jährigen Bestehens der Firma aufgebaut wurde, gewährte uns einen Einblick in den Holzverzuckerungsprozess, womit Ethanol hergestellt wurde, das man zur Zeit des Zweiten Weltkriegs zur Streckung des Treibstoffs verwendete.

### Dünger und Grilon

Als der Bund die Produktion nicht mehr stützte, waren Alternativen gefragt. Die damalige Emser Werke AG produzierte nun Dünger, bei der kräftige Sportler gefragt waren, mussten doch 50 kg schwere Säcke herumgewuchtet werden. Aber auch damit war auf die Länge kein Geld zu verdienen, worauf man Nylon-Faden herstellte, welcher aber Grilon genannt werden musste. Bis allerdings ein Damenstrumpf oder Militärsocken entstanden, durchlief der Kunststoff eine ganze Batterie von Maschinen mit «exotischen» Bezeichnungen wie «Walzerharde» oder «Flyer».

### Polymere Stoffe

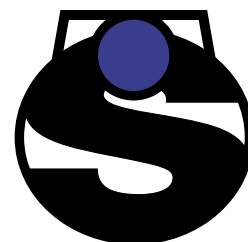
Es war eindrücklich zu vernehmen, wie es der Firmenleitung immer gelang, auf die veränderten Bedürfnisse der Zeit zu reagieren und ihre Produkte entsprechend anzupassen. Im letzten Teil der Ausstellung konnten wir uns davon überzeugen, dass vermutlich jeder Haushalt über ein Produkt verfügt, dessen Existenz im Werk Ems seinen Ursprung hat.

Beeindruckt begab sich die Besucherschar anschliessend ins nahe Golfrestaurant, wo bei einem ausgiebigen Apero die Ein-

drücke verarbeitet wurden. Anschliessend servierte man uns ein Menü vom Feinsten. Die Exklusivität der Umgebung gewährte uns Einblick in die Welt des Golfsports, denn unmittelbar neben unserem Speiselokal befand sich das letzte Green. Und so wurden wir Zeugen manch gelungener «Loch-Versuche» oder von fliegendem Sand, mit oder ohne Ball, wenn der «Bunker» sein Veto gegen eine erfolgreiche Beendigung des Parcours einlegte.

Was nicht unerwähnt bleiben darf. Frau Magdalena Martullo begrüusste uns selbstverständlich, wie von vielen gewünscht, persönlich und mit einem gewinnenden Lächeln – von der Wahl-Plakatwand.

BERICHT: SEPP BORN  
FOTOS: HEIDI BUCHMANN-SCHALLER



**SAPHIR-CLUB**



# Informationen aus dem Ausbildungswesen

## 7 neue Vorschulturnleiterinnen!

Yuppie, geschafft! Sieben motivierte Leiterinnen haben die dreitägige Grundausbildung im Vorschulturnen in Rothenburg erfolgreich absolviert. Unser Bild zeigt sie gemeinsam mit Kursleiterin Veronika Mattmann (stehend 1. v.l.). Wir gratulieren den neuen Vorschulturnleiterinnen herzlich und wünschen ihnen und ihren Vereinen viele gelungene Muki-, Vaki- oder Elki-Stunden!

SF



Herzliche Gratulation den neuen Vorschulturnleiterinnen.

## Sturzpräventives Training in Niederhelfenschwil

Am 28. Oktober fand die Weiterbildung «Aktiv ab 55 – Grundlagen sturzpräventives Training» in Niederhelfenschwil statt. Stürze sind ein ernstzunehmendes Problem, das gerade im Alter oft zu schweren Verletzungen führen kann. Umso wichtiger ist das sturzpräventive Training, um das Sturzrisiko zu minimieren und so die Selbständigkeit im Alter möglichst lange zu erhalten.

Die Teilnehmenden hatten die Gelegenheit, verschiedene Aspekte des Sturzpräventiven Trainings zu vertiefen, darunter Krafttraining, Gleichgewicht im Stehen und Gehen sowie kognitives Training. Neben Hintergrundwissen zur Sturzpräventivem Training und der Vorstellung der Kampagne sichergehen.ch, vermittelte der Kurs auch viele praktische Übungen. Der Kurs bot darüber hinaus die Möglichkeit zum Austausch unter den Teilnehmenden, was rege genutzt wurde. Wir bedanken uns für das engagierte Mitwirken am Kurstag und für die wertvolle Tätigkeit als Leitende im Verein. Ihr leistet einen bedeutenden Beitrag zur Lebensqualität eurer Turnerinnen und Turner!

SF



## Fünf neue Podcast-Folgen zu «Ethik im Sport»

Im Juli hat das Swiss Olympic Team den Podcast «Spirit of Sport» lanciert – mit einer ersten Staffel zum Thema «Ethik im Sport». Seit kurzen sind fünf neue Episoden verfügbar. Gesprächsthemen sind unter anderem Macht und Selbstbestimmung im Sport sowie der Unterschied zwischen gesundem und ungesundem Leistungsdruck. Hineinhören:

<https://www.swissolympic.ch/verbaende/werte-ethik/Podcast-Folgen-zu-Ethik-im-Sport>

BS



## Neue Impulse und «Spass muss sein»

Gut ausgebildete esa-Leitende bieten in den Turnstunden ihrer Vereine ein altersangepasstes Training mit stets neuen Impulsen und hohem Spassfaktor. Dies gilt garantiert für die Teilnehmenden der esa-Weiterbildung vom 30. September in Emmenbrücke mit den beiden Kursleiterinnen Karin Rohrer und Sara Frauenfelder. Herzlichen Dank auch dem Gastreferent von PluSport Behindertensport Schweiz Suisse.

BS



## Achtung Kamera...

Kürzlich hatten wir ein ausgesprochen lustiges Fotoshooting mit unseren Club100-Mitgliedern Beni Meier und Walter Licini. Das Ergebnis wird bald in der neuen Broschüre «Mobiler Bewegungsparcours 55plus» zu sehen sein. Danke unseren «Models» und danke, Lukas und Sara, für eure tolle Unterstützung!

BS



Veteranenvereinigung: 7. Genussferienwoche in Sils Maria



## Warum denn in die Ferne schweifen...

**Kann man das Wetterglück von 2022 noch toppen? – Man kann. Unsere Veteranenvereinigung schwelgte vom 24. bis 30. September im Engadiner Spätsommer.**

«Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah». Dieses Motto stimmt für die diesjährige Genussferienwoche in Sils Maria. Hotelbetreiber, Bergbahnen und öffentliche Bus- und Bahnbetriebe haben eine Vereinbarung, dass die Hotelgäste in der Region gratis reisen dürfen. Reiseleiter Urs Graber stellte das Programm so zusammen, dass wir das Oberengadin mit dem erwähnten Angebot vorzüglich geniessen konnten. Die Sonne zeigte sich jeden Tag wie im Vorjahr im Südtirol.

**Tag 1:** Wir benutzten am Montag, die Luftseilbahn Diavolezza, den Sessellift Alp Languard und die Standseilbahn Muotats Muragl. Auf jeder Anhöhe hatten wir Aussicht auf die imposante Bergwelt. Einkehrmöglichkeiten und Zwischenhalte für Verpflegung waren bei jeder Station vorhanden. Jeder Hügel und jeder Berggipfel hat bekanntlich einen Namen, wir konnten wie Gipfelstürmer richtig «Bergbaden».



**Tag 2:** Am Dienstag bestiegen wir nach freier Wahl die Chantarellaabahn und weiter die Luftseilbahn auf den Piz Nair. Die Fahrt führte am steilsten Startort der Abfahrtsweltmeisterschaftspiste vorbei.



**Tag 3:** Am Mittwoch war die Bernina-Passfahrt ins Valposchiavo bis nach Tirano im Programm und weiter in das Weingut La Gatta. Bei der Degustation der Triacca-Weine wurden wir auch ausreichend mit Köstlichkeiten verwöhnt.



Besucht für weitere Fotos die Webseite <https://sportunionschweiz.ch/verband/veteranenvereinigung.html>

FROWIN HUWILER

**Tag 4:** Die herrliche Maloja-Passfahrt im Bus am folgenden Tag ins geschichtsträchtige Bergell, und eine steile Anfahrt durch den grössten Kastanienwald Europas brachten uns nach Solio. Mit einer Dorfführung in Solio und später einem Aufenthalt in Chiavenna war der Tag sehr kurzweilig und interessant.



**Tag 5:** Der Abschluss der Woche am Freitag, wieder nach freier Wahl, war die Gondelbahnfahrt zum Piz Corvatsch. Das Panorama mit Weitsicht und bei Sonnenschein war wiederum einmalig. Das Erlebnis Berg wirkt über all unsere Sinne und Organe. Luft, Licht und Landschaft sprechen für viele Kraftorte im Engadin. Die Freude am gemeinsamen Erleben der Bergwelt im Engadin war bei allen Teilnehmenden sichtbar. Wir alle freuen uns auch wieder auf weitere Begegnungen und danken der Organisation.



29. Geräteturnlager Sport Union Schweiz

# Kerns-Melchtal im Doppeldecker

Das 29. Geräteturnlager fand vom 9. bis 14. Oktober zum 25. Mal im Kerns/OW statt. Mit der Maximalzahl von 75 Kindern (das Lager war innert weniger als 24 Stunden ausgebucht!) wurde in der Dossenhalle trainiert, im Betagtenzentrum Huwel das feine Mittagessen genossen und im Sportcamp Melchtal übernachtet. Für Abwechslung sorgten der Hallenbad-Besuch die sonnigen Mittagspausen und die abendliche Lager-Unterhaltung. Nachdem ein Problem mit Postauto Schweiz aufgetreten war, konnte Lagerleiterin Karin Langensand dank Unterstützung von Club 100, Polysport Nordwest-

schweiz und Sport Union Zentralschweiz erleichtert aufatmen. Diese deckten die Mehrkosten für den kurzfristig gecharterten Doppeldecker-Car, welcher die Lager-schar sicher vom Sportcamp Melchtal zum Training in der Dossenhalle Kerns und zurück brachte, was Zeit und Aufwand sparte. Ein grosser Dank gebührt auch den 15 Leiterinnen und Leitern, welche ihren Vereinen Sport Union Sachseln, TV Hünenberg, TSV Rohrdorf, TV Neuheim und TV Grosswangen die Lagerteilnahme mit ihrer Mithilfe ermöglichten. Vorbildliches #sportzäme! BS



Kunst- und Geräteturnlager Sport Union Schweiz

# 20 Jahre Tenerolager



Zufriedene Gesichter auch im Kunst- und Geräteturnlager der Sport Union Schweiz. Schon zum 20. Mal fand dieses in der eher regnerischen Woche vom 22. bis 28. Oktober in Tenero statt. Es bot unseren Freiburger Vereinen, welche etwas später Ferien haben als die Innerschweiz, eine tolle Lageratmosphäre, erst recht mit der im Frühling eingeweihten neuen Kunstturnerhalle «Brere». Vom tollen Einsatz der 58-köpfigen Lagerequipe konnte sich auch unser Zentralpräsident Sepp Born beim Überbringen der Lagergeschenke überzeugen. Besten Dank dafür an unsere langjährigen

Gönner – familia Muesli und Knutwiler Mineralwasser!  
Lagerleiter Andreas Roschi führt seit vielen Jahren die erfolgreiche Lagergeschichte – geprägt von «Urvätern» wie Peter Gauch, Hans Gobet, Werner Kurmann, Bruno Mülhauser, André Spicher und Tony Spirig und den Lagerstandorten Fiesch, Kerns und Tenero – mit viel Einsatz fort.  
Ein grosser Dank gebührt auch dem ganzen Leitungsteam aus den Vereinen TV Wünnewil und TSV Gurmels für ihre vorbildliche Jugendarbeit! BS



# Informationen aus dem Bereich Sport

## Sportlerehrungen – jetzt bist du gefragt!

Neu in einem zwei-stufigen Wahlprozess: Nach der Vorauswahl durch das erweiterte Gremium kommen die beiden besten Sportlerinnen / Sportler in den zweiten Wahlgang, der per öffentliche Abstimmung über die SUS-Webseite erfolgt. Deine Stimme entscheidet somit darüber, wer die Auszeichnung gewinnt! Zudem können neu alle Personen Nominierungen einreichen. Kennst du jemanden, der eine sportliche Leistung erzielt hat? Nominiere diese Person bis spätestens am 10. Januar hier: [www.sportunionschweiz.ch/mitglieder/sportlerehrungen.html](http://www.sportunionschweiz.ch/mitglieder/sportlerehrungen.html)



## 3. Sportweekend 2024 in Sursee

Das dritte Sportweekend findet am 11./12. Mai 2024 im Campus Sursee statt. Die Teilnehmenden können aus jeweils zwei Angeboten ihr persönliches Programm zusammenstellen. Entdecke neue Sportarten wie Padel oder Interactive Squash und betätige dich sportlich beim Bouldern, im



Hallenbad oder beim Vitaparcours. Auch gesellschaftliche und gemütliche Angebote wie Urban Golf, Städtli-Exkursion oder ein Besuch des Paraplegikerzentrums sind geplant. Weitere Informationen findest du unter: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/sportweekend.html>

## Wintersporttag 2024

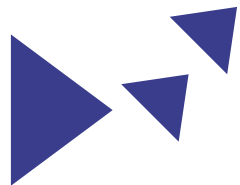
Als Ersatz für das nicht zustande gekommene Wintersportfest in Visperterminen wird die Sport Union Schweiz am 2. März 2024 einen Wintersporttag im Raum Zentralschweiz anbieten. Reserviert euch dieses Datum für einen bewegten Plauschtag im Schnee! Weitere Infos findest du unter [www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/wintersporttag](http://www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/wintersporttag)



## Wichtig: Neue Wertungstabellen & Reglemente im Bereich Sport!

An der Planungskonferenz der SUS wurden diverse Anpassungen an den DOKS und Wettkampfvorschriften verabschiedet. Diese treten per sofort in Kraft und sind somit für das Sportfest 2024 verbindlich. Die Übersicht der Anpassungen findest du auf Seite 9 (blauer Kasten) oder unter: <https://sportunionschweiz.ch/verband/verbandsdokumente/doks-technik.html>

LUKAS MINDER



## Faustball-Schweizermeisterschaft

Die Frauen des SVD Diepoldsau-Schmitter haben am Faustball-Final4 in Thundorf erneut Gold geholt. Ihre SUS-Kolleginnen von TSV Jona Faustball sicherten sich Bronze. Bei den Herren musste der einzige SUS-Finalist, SVD Diepoldsau-Schmitter, ohne Medaille heimreisen. Den Titel bei den Männern holte der STV Wigoltingen. Die Diepoldsauer erkämpften sich dafür mit einem 5:0-Sieg gegen Oberentfelden den Cupsieg. BS



**Schweizer Meisterschaft – Damen NLA:** 1. SVD Diepoldsau-Schmitter, 2. Satus Kreuzlingen, 3. TSV Jona Faustball., 4. Ettenhausen. – **Aufstieg NLA/B:** 1. FB Neuendorf, 2. SVD Diepoldsau-Schmitter 2. – **Herren NLA:** 1. Wigoltingen, 2. Affeltrangen, 3. Elgg-Ettenhausen, 4. SVD-Diepoldsau-Schmitter, 5. FB Neuendorf, 6. Oberentfelden, 7. Faustball Widnau, 8. FG Rickenbach-Wilen, 9. STV Schlieren. – **Aufstieg NLA/B:** TSV Jona Faustball.



Jubelnde Diepoldsauerinnen (Foto: Swiss Faustball).

## SUS-Meisterschaft Akrobatikturmen

Am 30. September hat die Akrobatik & Geräteriege Winterthur erfolgreich unsere Verbandsmeisterschaft mit 65 Teilnehmenden durchgeführt. Dabei haben sich Cécile Schön und Dario Speidel, Wintiakro, einmal mehr den Titel geholt. Weiter dürfen wir Amanda Schläpfer / Catalina Blatt/ Annika Baumann, RLZ Zürich/NSW Akroteam, Damengruppe 11–16, zum Verbandsmeistertitel gratulieren. Unserer Akro-Spezialistin Kerstin Wadsack und «Wintiakro» danken wir herzlich für den super organisierten Wettkampf! BS



Jörg Stucki, OK- und Vereinspräsident der Akrobatik & Geräteriege Winterthur, beglückwünscht unsere alten und neuen Verbandsmeister Cécile Schön und Dario Speidel.

## Eidgenössische Nationalturntage

An den Eidgenössischen Nationalturntagen in Wigoltingen setzte sich in der höchsten Kategorie der als Favorit gestartete Thurgauer Spitzenschwinger Samuel Giger durch. Am 9./10. September traten insgesamt 350 Nationalturner zum Kräftemessen an. In der Jugendklasse 2 belegten Ben Meier und Livio Burri vom TV Grosswangen überraschend vor Lokalmatador Lukas Thomi die obersten Podestplätze. BS



ENV-Präsident Kurt Zemp, Vereinsmitglied des ESV Eschenbach, bei seiner Festansprache (Foto ENV).



## Die DOK-Änderungen im Überblick

### Bereich Administration

**1.5 Verhaltenskodex:** Neu 1 Dokument für alle Verbandsbereiche und Ergänzung «Interne Weisungen Datenschutz»,

**4.3 Fahnenreglement** – zeitgemässere Bezeichnungen (Fahnenträger/in) und Auslagerung der Tipps in ein «Fahnenhandbuch»

**6.1 Eintritt eines Vereins:** Regelung der Zuständigkeiten SUS/RV für Vereinsstatuten.

**7.1 Datenschutzreglement:** Pflicht gemäss DSG. Wichtig: Auch jeder Verein braucht ein eigenes Datenschutzreglement. Vorlagen und Beratung bei GS SUS erhältlich.

**7.2 Ehrungen:** Geänderter Wahlprozess für Sportler Ehrungen. Neu 2-stufiges Verfahren mit Auswahlgremium und anschliessender öffentlicher Abstimmung. Neu können alle Wahlvorschläge einreichen

### Bereich Sport

**12.1 Wettkämpfe:** komplett neu aufgebaut, regelt Durchführung und Verantwortlichkeiten für Sportfeste und andere Wettkämpfe. Überarbeitete Startgelder. Wimpel statt Pokale an Verbandsmeisterschaften.

**15.3.1 Unihockey:** Anpassung Punktevergabe, Verlängerung und Auszeichnung.

**16.1 Sektionswettkampf:** Neu können nur noch gemeldete SUS-Vereine Sportfestsieger werden.

**16.15 Hindernislauf Sektionswettkampf:** Klarere Definition Hallen/Elemente und Mindestzahl 4 Personen

**16.18 Ballstafette Sektionswettkampf:** Klarere Definition Unterlagen und Einführung Sturzraum

**16.24 Schleuderball Sektionswettkampf:** Fehlerbereinigung Wurfwinkel

**16.2 Sektionswettkampf / 17.2 Wahlwettkampf:** Überarbeitete Wertungstabellen, gültig ab 1.1.2024

**19.1/2 30plus-Wettkampf:** diverse kleine Optimierungen (Wertungstabelle wird nach SF24 überarbeitet)

**20.1 Luuszapfe-Cup:** diverse kleine Optimierungen

### Ausserkraftsetzung

1.5.1 / 1.5.2 / 1.5.3 Verhaltenskodex GS, ZV, VL (in DOK 1.5 integriert)

12.2/14.3 Internationale Wettkämpfe (mangels Interesse gestrichen)

12.3, 12.3 Anhang, 12.4 und 15.1 (in DOK 12.1 integriert)

Detaillierte Informationen zu den DOK-Anpassungen im Bereich Sport:

<https://sportunionschweiz.ch/verband/verbandsdokumente/doks-technik.html>



### Terminvorschau FTSU

24.11. DV FTSU, Alterswil

Weitere Termine unter [www.ftsu.ch](http://www.ftsu.ch)

### Faustball-Spielabend der FTSU

An einem lauen Spätsommerabend versammelten sich Vertreter aus allen Teilen des Sensebezirks in Plaffeien, um gegeneinander Faustball zu spielen. Das Senseunterland vertrat die Mannschaft aus Überstorf, aus dem Mittelland reiste Heitenried an und Gastgeber Plaffeien vertrat das Oberland. Jedes der Teams trat dreimal gegen die anderen Teams an und versuchte dabei, zwei Gewinnsätze auf Elf für sich zu entscheiden. Einsatz und schöne Ballwechsel standen mehr im Mittelpunkt als der Sieg. Immer wieder konnten verloren geglaubte Bälle gerettet, aber auch schöne gestellte (vorgelegte) Bälle verwertet werden. Jedes Team fuhr Siege ein und musste Niederlagen einstecken. So verlor die knappe Turniersieger der Heimmannschaft zur Randnotiz und man liess den Abend bei gemütlichem Beisammensein ausklingen. – Rangliste: 1. Plaffeien, 10 Punkte (Bälle für: 145 / Bälle gegen 108/ Gutbälle 37), 2. Heitenried, 8 Punkte (138/141/-3), 3. Überstorf, 4 Punkte (115/149/-34).



### Turnerfreunde im Naturpark Gruyère

Peter Cueni, Vorstandsmitglied der FTSU-Turnerfreunde, organisierte die Herbstwanderung zum Niremunt. Auf dem Gipfel des Dorfes Semsales, auf dem Niremunt, bietet die Alphütte «La Goille aux Cerfs» eine atemberaubende Aussicht. In dieser Buvette wurde das Mittagessen eingenommen. Das herrliche Wandergebiet ist Bestandteil des Regional Naturparks Gruyère Pays-d'Enhaut. Sehr bekannt ist das Hochmoor «Les Mauvaises Places». Das geschützte Gebiet ist im Inventar der Moorlandschaften von nationaler Bedeutung. Auch führt der Panorama-Gourmetpfad durch dieses Berggebiet. Für alle Teilnehmer war die Bergwanderung von zirka acht Kilometern ein besonderes Erlebnis.

PETER GAUCH



### GV der FTSU-Turnerfreunde

42 Mitglieder nahmen an der 37. Generalversammlung der «Vereinigung der Freunde der Freib. Turn- & Sportunion» in Rechthalten teil. Präsident Beat Vonlanthen erwähnte die zwei Anlässe des verflossenen Vereinsjahres, organisiert von Vorstandsmitglied Peter Cueni. Dankend wurden das Protokoll von Arnold Fasel sowie die Jahresrechnung genehmigt. Kassier Thomas Ducrey gab die Unterstützung von CHF 6'500.- an die Sportvereine bekannt. Vizepräsident Arnold Bertschy demissionierte nach zehnjähriger Vorstandszugehörigkeit. Für seine grossen Verdienste wurde er zum Ehrenmitglied ernannt. Als Nachfolger konnte Erich Brühlhart vom TSV Gurmels gewählt werden. Der restliche Vorstand und die zwei Rechnungsrevisoren wurden für eine weitere Amtsdauer von zwei Jahren wiedergewählt. Hubert Mülhauser als OK-Mitglied stellte den kommenden Grossanlass vor, das Sportfest SUS vom 14. bis 16. Juni 2024 mit Wünnewi, als Hauptfestort. Bei bester Verpflegung aus der Küche des Restaurants «Zum brennenden Herz» genoss man bei Gesang und Musik die Zusammenkunft.

PETER GAUCH



Vorstand FTSU-Turnerfreunde, v.l.n.r.: Arnold Bertschy (neues Ehrenmitglied), Peter Cueni, Fähnrich Werner Rindlisbacher, Beat Vonlanthen, Erich Brühlhart, Arnold Fasel und Thomas Ducrey

### TSV St. Antoni Männerriege

Der diesjährige Sommerausflug führte bei sehr heissem Wetter auf die Buuseregg: Gestärkt durch Kaffee und Gipfeli ging es los zur imposanten, toll restaurierten Ruine Farnsburg. Dann wanderten wir zum Glück v.a. am Schatten via Rickenbacher Höchi hoch zur Isletenhütte, wo wir picknickten. Weiter ging es zur Sissacherfluh, wo neben der schönen Aussicht auch Dessert und Bier genossen wurde. Darauf folgte der Besuch einer weiteren Ruine, der Burg Bischofstein, bevor der Abstieg begann: auf Schleichwegen nach Gelterkinden und dann per Zug nach Hause. Abgerundet wurde der tolle Tag mit einem feinen Churrasco-Nachtessen im Senslerhof.

MARTIN OTT



St. Antoni Männerriege auf der Buuseregg.



### Terminvorschau NWS

06.04.24 10. DV PNWS, Zufikon  
Weitere Termine unter [www.polysport-nws.ch](http://www.polysport-nws.ch)

## Planungskonferenz Polysport Nordwestschweiz

Zur Planungs- und Leiter/innenkonferenz vom 28. Oktober waren die Vereinsleitungen und Technischen Leitungen der Vereine, das Team von Polysport NWS sowie Vertreter von Sport Union Schweiz und NetzbballSwiss eingeladen. Der Anlass fand im Bahnhofbuffet Olten statt. Erstmals wurden die Planungskonferenz und die Leiter/innenkonferenz zusammen abgehalten. Bei den Anwesenden fand dies grossen Anklang. Präsidentin Vera Barritt eröffnete die Tagung mit den Themen «Verbandsjubiläum im 2024», «Unterstützung der Vereine durch den Verband» und «Professionalisierung im Sport». Zur Ergänzung des Teams werden dringend neue Personen gesucht. Die DV 2024 der Sport Union Schweiz wird in Trimbach SO durchgeführt und vom Polysport NWS organisiert, da leider kein Verein für die Organisation gefunden wurde. Weiter



Informationen aus der SUS von Vizepräsident Richard Zünd.

informierte Vera über die Anpassung des Reglements Ehrungen und beantwortete Fragen dazu. Das angepasste Reglement wird auf die Homepage gestellt. Auch die Vereinbarungen wurden angepasst. Die Organisationsbeiträge wurden erhöht. Auf den Kinderspieltag in Reinach und den Jugitag in Berikon wurde Rückschau gehalten und die Organisation verdankt. Bei der Netzbball Mixed-Verbandsmeisterschaft in Oberrohrdorf fand die Vorrunde bereits statt, während die Rückrunde noch bevorsteht.

Das Jahresprogramm 2024 beinhaltet u.a. die Delegiertenversammlung vom 6. April 2024 in Zufikon. Auf die Mehrjahresplanung bis 2028 wurde hingewiesen. An der Konferenz konnten erfreulicherweise einige Anlässe vergeben werden, doch für den Jugitag 2025 wird weiter dringend ein Organisator gesucht.

Richard Zünd, Finanzchef der Sport Union Schweiz, informierte über Aktuelles vom Dachverband: Fairgate, Datenschutz, Faust- und Netzbball, Ethik, Wintersporttag und Wechsel bei der Geschäftsstelle. Co-OK-Präsident Hubert Mülhauser stellte das 22. Schweizer Sportfest in Wünnewil vom 14. – 16. Juni 2024 vor.



Imbiss und Erfahrungsaustausch – für viele ein wichtiger Teil der Planungskonferenz.

Getränke und während der Pause ein kleiner Imbiss wurden vom Polysport NWS offeriert. Mit den Worten: «Du musst nicht Spitze sein um anzufangen, aber du musst anfangen, Spitze zu sein» bedankte sich Präsidentin Vera Barritt bei den Anwesenden und schloss gegen 14 Uhr die Konferenz.

CHRISTA FUST



Die Aargauer PNWS-Gönner im Mostsaft-Keller der Möhl AG.

### Gönnervereinigung Aargau

Am 7. Juni trafen sich bei schönem Sommerwetter 36 Teilnehmende im Tägi Wettingen zur jährlichen Reise der Gönnervereinigung Aargau des PNWS. Mit dem Car fuhr die Reisegesellschaft nach Arbon, wo die bekannte Mostproduzentin Möhl AG ihren Sitz hat. Nach Kaffee und Gipfeli gab es eine interessante Führung durch die Produktionsanlagen. Imposant waren die riesigen Stahltanks in den Kellerräumen, wo Tausende von Hektolitern Saft lagern. Zum Mittagessen ging die Reise weiter nach Romanshorn, wo auf der Terrasse des Restaurant Hafen, direkt am See, das Mittagessen genossen werden konnte. Dem Bodensee und Untersee entlang beeindruckte die schöne Landschaft. Auf Schloss Arenenberg in Salenstein gab es einen Kaffeehalt und es blieb genügend Zeit, die schöne Umgebung mit der Parkanlage zu bewundern. Sicher brachte der Chauffeur von Stöcklin Reisen alle wieder gut nach Wettingen. Es war ein gelungener Ausflug in die Ostschweiz.

JOE ROTHENFLUH

### SportClub Zürich-Affoltern trauert um «Romy» (Romuald) Fäh (1929-2023)

Unser Ehrenmitglied, ehemaliger Sportsektionsleiter Herren 60plus, Turmkamerad und Freund, Romy (Romuald) Fäh, ist Dienstag, 17. Oktober 2023 gestorben. Romy ist am 1. Januar 1965 in den SportClub eingetreten und wurde im Jahr 2010 zum Ehrenmitglied ernannt. Seiner Familie sprechen wir unser tiefempfundenes Beileid aus.

SPORTCLUB ZÜRICH-AFFOLTERN / MAURI CAPUZZO, PRÄSIDENT



Jenny Abassi und Laszlo Detré im Werbeeinsatz für den SportClub Zürich Affoltern.

### Neuzuzügeranlass – Welcome in Zurich

Am 30. September fand in Zürich-Affoltern ein Neuzuzügeranlass statt. Unser Quartier in Zürich ist inzwischen auf 27'000 Einwohner gewachsen. «Eine Gelegenheit günstig Werbung für den SportClub Zürich-Affoltern zu machen», hat sich der Vorstand gesagt. Mit einem Werbestand war der SportClub präsent. Auffallend war, dass die Hälfte der anwesenden Neuzuzüger englisch gesprochen haben. Ganz viele interessierten sich für den SportClub, schliesslich bieten wir ein attraktives Angebot an. Wie viele schlussendlich den Weg in unsere Hallen finden, wird sich zeigen. Auf jeden Fall haben es unsere Leute am Stand «very good» gemacht.

MAURI CAPUZZO



## Terminvorschau Ostschweiz

23.03.24 111. DV SUOS, Häggenschwil  
Weitere Termine unter [www.sportunionost.ch](http://www.sportunionost.ch)



Die zahlreich teilnehmenden Vereine geniessen den Apéro.

Verbandsinformationen aus erster Hand

## Vereinskonferenz Sport Union Ostschweiz

**Zur 4. Vereinskonzferenz lud die Sport Union Ostschweiz die Vereinsvertreter am 25. Oktober nach Gossau ein. Nachdem sich die rund 60 Gäste beim Apéro riche austauschten, durften sie spannenden Persönlichkeiten zuhören und wichtige Informationen erfahren.**

### Chiara Scherrer

Die Spitzenathletin erzählte uns im Livestream von den Höhen und Tiefen ihrer Karriere: Aufgewachsen in Mosnang wechselte sie bald von der Jugi in die Leichtathletik. Dort konnte sie mit ihrem Vorbild Selina Büchel trainieren. Mit 16 Jahren entdeckte sie ihre Faszination an den Hindernissen des Steeple und trainierte anschliessend mehrheitlich in dieser Disziplin. Erstmals an eine Junioren-WM konnte sie im Jahr 2014. Dabei blieb sie leider ohne Erfolge.

Im Jahr 2016 erlebte sie mit einer Lungenembolie ihren ersten grossen Rückschlag. Sie musste eine längere Trainingspause einlegen. Durch ihren Wechsel zum TG Hütten fand sie neue Motivation und stärkte ihr Selbstvertrauen. Fortan war sie in einer Trainingsgruppe mit Fabienne Schlumpf. Daraufhin stellte sich wieder Erfolg ein und eine erste EM Teilnahme bei den Aktiven wurde möglich. Ein weiterer Rückschlag erfolgte mit dem

Verpassen der Olympiade. Jedoch folgte daraufhin ihr bisher erfolgreichstes Jahr. 2022 knackte sie die beiden Schweizerrekorde über 5000m Strasse und 3000m Steeple.

Dieses Jahr lernte sie nochmals vieles dazu. Gesundheit ist das höchste Gut und sie muss auf ihren Körper hören. Für Erfolg muss vieles zusammenpassen und sie braucht nebst dem Sport einen Ausgleich, welchen sie in Form ihrer Arbeit als Physiotherapeutin findet.

Im Anschluss durften ihr Fragen gestellt werden. Auf diese antwortete sie sehr ehrlich und erzählte so zum Beispiel, dass ohne Sponsoren das Geld nicht zum Leben reichen würde.

### Sportfest

Der Präsident des 22. Schweizer Sportfests in Wünnwil, Hubert Mülhauser, reiste durch die halbe Schweiz, um uns den Anlass im kommenden Jahr zu präsentieren. Die Ostschweizer Vereine freuen sich auf das Sportfest, welches seit längerem wieder einmal einen weiteren Weg für sie bereithält.

### Verbandsinformationen

Die Sport Union Ostschweiz wird auch im Jahr 2024 einen Stand an der OFFA haben. Da die Abteilung Sport in die neue Halle wechselt, gibt es auch eine Verän-

derung der Standgegebenheiten. Freut euch auf eine moderne, sportliche Herausforderung und besucht uns am neuen Stand!

Maria Allenspach präsentierte das Angebot «Kurse vor Ort» (ehemals Wanderleiter). Die Vereine können bei der SUOS ein Thema anmelden, bei welchem sie sich gerne weiterbilden würden. Anschliessend wird ein Experte organisiert, welcher vor Ort den gewünschten Kurs leitet. Das Sahnehäubchen bei der ganzen Sache: die Kosten werden vollumfänglich übernommen. Meldet euch an unter [www.sportunionost.ch](http://www.sportunionost.ch)

### Austausch Jugitag

Nadine Facci verdankte als erstes die beiden Organisatoren der diesjährigen Jugitage. Nachdem sie über das Jugendsportfest, welches den Schweizerischen Jugifinal ersetzt, informierte, tauschten wir uns in Kleingruppen über die Zukunft aus. Soll es weiterhin die Einteilung in Ost und West geben? Gibt es alle zwei Jahre einen Ostschweizer Final? Wird der Gruppenwettkampf weiterhin als Pendelstafette ausgetragen? Diese und weitere Fragen führten zu intensiven Diskussionen mit vielen verschiedenen Meinungen. Wir bleiben dran und die Vereine werden sicher von uns hören.

CORINA MEIER



1



2



3



4



5

01 Dank an die Organisatoren der Jugitage, TSV Bichelsee und TV Widnau.

02 Auch Ursula Künzle, Zentralvorstandmitglied der Sport Union Schweiz (2.v.r.), schätzt die Vereinskonzferenz als Ort zum Austausch.

03 Verbandsinformationen von Vizepräsidentin Maria Allenspach.

04 Bewegender Live-Chat mit Chiara Scherrer.

05 Co-OK-Präsident Hubert Mülhauser erwartet die Ostschweiz in Wünnwil.

## Terminvorschau Zentralschweiz

28.01.24 Leiterkurs Pilates  
16.03.24 DV SUZS (Beginn vormittags), Beckenried  
21.04.24 Leiterkurs Rückengymnastik  
26.05.24 Kant. Jugitag Zug, Cham  
02.06.24 Jugitag SUZS, Rothenburg  
06.11.24 Herbstkonferenz SUZS, Emmenbrücke  
Weitere Termine unter [www.suzs.ch](http://www.suzs.ch)

## Ehrenmitgliedertreffen SUZS

Kürzlich haben sich die Ehren- und Verbandsleitungsmitglieder der SUZS in der Rommühle in Schötz versammelt. Viel Kulturgeschichtliches und später ein reger Erfahrungsaustausch im Gasthof Duc in Egolzwil prägten das Programm. Eine schöne Art, danke für die ehrenamtlichen Leistungen zu sagen. Organisiert von Kurt Kneubühler, auch ihm vielen Dank! BS



## Sport Union Aegeri

Über 20 Mitglieder der Fitness- und der Männerriege begaben sich am zweiten Septemberwochenende in Richtung Ländle. Kaum war der Rhein überquert, wurden die ersten Schnupftabakdosen geöffnet, und es ertönte ein kollektives «Priis» auf das bevorstehende Männerwochenende. In Balzers bezog man Quartier und ergötzte sich an einem fürstlichen Abendmahl. Tags darauf ging es durch schattenspendende Laubwälder oberhalb des östlichen Rheintals. Flott passierte man Oberdorf und Triesen und – nach nahrhaftem Aufstieg – die Fürstenresidenz oberhalb Vaduz. Ziemlich ermattet erreichten die Turner den Hauptort unseres kleinsten Nachbarstaats, ab wo Busse und Züge sie ins heimatische Ägerital zurückbrachten. IVO KRÄMER



Aegeris Turner erkunden das Ländle (in der Mitte vorne der Wanderfürst Berni Häusler).

Verbandsinformationen aus erster Hand

## Herbstkonferenz Sport Union Zentralschweiz

**Rund 40 Personen liessen sich am 25. Oktober im Le Théâtre Emmenbrücke bzw. Zentrum Gersag über das Neuste aus ihrem Regionalverband informieren. Freuden- und Sorgen-Smileys hielten sich dabei die Waage.**

Zum ersten Mal leitete Sabrina Karli als Präsidentin der SUZS eine Herbstkonferenz. Sie tat dies souverän und speditiv, so dass man sich nach knapp einstündiger Versammlung bereits den offerierten Flammkuchen widmen konnte. Neu waren auch die Jugileiter/innen statt ihrer separaten Sitzung an die Herbstkonferenz miteingeladen, was sich bewährte. Aus den Verhandlungen gibt es das Folgende zu berichten:

### Freuden-Smileys

- Erfolgreiche Leiterkurse 2023 in Beckenried. Folgekurse 2024 sind geplant.
- Luuszapfecup: Zwei Spitzenplätze für SUZS- Vereine
- Budget 2024, Jahresplanung 2024 und Spesenreglement einstimmig verabschiedet.
- Mitgliederbeiträge unverändert: Vereinspauschale CHF 30 (wird auch 2024 erlassen), Aktive CHF 2.00.
- Zentralschweizer Sportfest: 12. -14. Juni 2026, Samen.
- Gute Beteiligung & Arbeit der Gruppe Jugendsport
- die engagierten und innovativen Frauen bei der Kerngruppe Erwachsensport II

### Sorgen-Smileys

- Gut ein Drittel der Vereine hat sich weder an- noch abgemeldet.
- Offene Ämter im Regionalvorstand: Vizepräsidium, Medien, Jugendsport, Korbball.
- Schwache Beteiligung in den Arbeitsgruppen Jugend- und Erwachsenensport (bitte dringend nachmelden)
- Schwache Beteiligung am Schweizer Jugifinaltag
- Organisatoren gesucht: DV 2025 im Raum Zug, DV 2026 im Raum Luzern.
- keine Mitmachende bei der Gruppe Erwachsenensport I
- keine Männer bei der Kerngruppe Erwachsenensport II

Zentralpräsident Sepp Born bedankte sich nach Verbandsinformationen aus der SUS bei allen Anwesenden für ihren grossen Einsatz für den Breitensport. Walter Stähli, Co-OK-Präsident Schweizer Sportfest 2024, stimmte die Zentralschweizer Vereine auf den Grossevent im Freiburger Sensebezirk ein. Kurt Kneubühler, Coach der Arbeitsgruppen Jugendsport und Erwachsenensport, rundete seine Ausführungen zum Thema «Austausch unter Vereinen» mit dem Hinweis ab, dass auch der gegenseitige Austausch von Leitern ein lukratives Geschäft für die Vereine wäre. Die Sport Union Zentralschweiz würde solche «Wanderleiterstunden» nämlich vergüten. BS



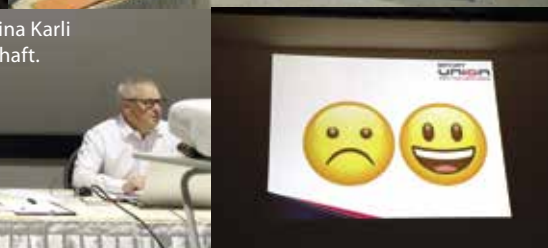
Kurt Kneubühler im Gespräch mit Dennis Staiger, neuer Präsident TSV Oberkirch.



Der Regionalvorstand mit Albert Gisler, Sabrina Karli und Markus Iten mit froher (Sportfest-)Botschaft.



Walter Stähli, Co-OK-Präsident Schweizer Sportfest 2024, findet offene Ohren.



## Die Sport Union Zentralschweiz trauert um ihr Ehrenmitglied Adolf «Dölf» Kempf (1926 – 2023)

Nach einem reicherfüllten Leben ist Dölf Kempf am 29. September an seinem Alterswohnsitz in Reckingen/VS verstorben. Er gehörte viele Jahre dem KTV Altdorf an. Für seinen langjährigen Einsatz als OL-Förderer und Organisator diverser Wettkämpfe hat ihn die Sport Union Zentralschweiz zum Ehrenmit-

glied und die Sport Union Schweiz zum Goldnadelträger ernannt. Dölf hat über 3000 OL-Wettkämpfe bestritten und wurde 2021 noch mit 95 Jahren dreifacher OL-Weltmeister. Wir behalten ihn in ehrender Erinnerung. BS

## Männersportverein Hochwacht Zug

17 Turner reisten am 20. September von Zug aus nach Rheinfelden. Im Hotel Schützen gab's einen Kaffeehalt. Der Grosse Sunneberg war das Etappenziel am Morgen und das Dorf Buus am Nachmittag. Auf der Waldstrasse am Fusse des Steppberges überholte das Pferdegespann Feldschlösschen unsere Wandergruppe. Beim Aussichtspunkt «Neui Welt» und auf dem Aussichtsturm des Sunnebergs erläuterte Gerold Fraefel dank hervorragender Rundschau die Umgebung vom Belchen im Schwarzwald bis zu Eiger, Mönch und Jungfrau im Berner Oberland. Nach dem Picknick auf dem Sunneberg und dem Weiterweg erfolgte ein gemütliches Beisammensein in der Gartenwirtschaft des Restaurants Rössli in Buus.

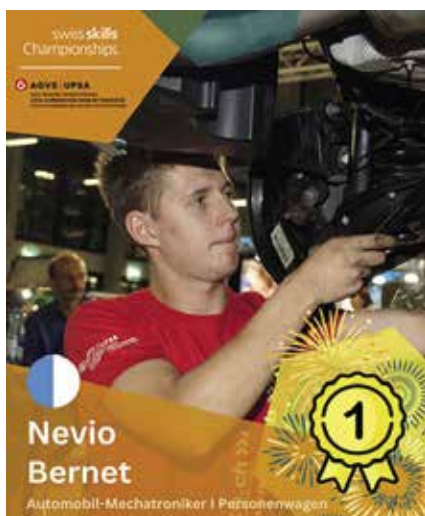
GEROLD FRAEFEL



Wanderfreudige «Hochwächtler» unterwegs in der Nordschweiz.

## TV Ufhusen

Beruf und Verein schliessen sich nicht aus, im Gegenteil. Wir gratulieren Nevio Bernet herzlich zu seinem Schweizermeistertitel bei den SwissSkills! BS



Nevio Bernet ist der beste Automobil-Mechatroniker der Schweiz!

## Sport Union Beckenried

Am 27. September lud die Sport Union Beckenried zur 79. Generalversammlung ein. Im alten Schützenhaus trafen sich knapp 100 Mitglieder. Nach einem feinen Nachtessen startete die Generalversammlung. Präsidentin Barbara Flüeler führte zügig durch die 14 Traktanden. Bei den Wahlen im Vorstand konnten zwei Frauen wiedergewählt werden, es sind dies: Barbara Flüeler (Präsidentin) und Barbara Niederberger (Kasse).

Zu verschiedenen Jubiläen durfte die Präsidentin gratulieren: Madeleine Barmettler (50-jährige Aktivmitgliedschaft), Elvira Bühler (40-jährige Aktivmitgliedschaft), Silvia Bannwart und Rita Käslin (jeweils 25-jährige Aktivmitgliedschaft). Weiter wurde die sportliche Leiterin Irmgard Struffi für 20 Jahre Vereinstätigkeit geehrt. Zudem konnte die Sport Union Beckenried 20 neue Vereinsmitglieder begrüßen. BARBARA FLÜELER

Madeleine Barmettler, 50 Jahre Aktivmitglied, wird von Präsidentin Barbara Flüeler geehrt.



## Terminvorschau Schwyz

23.03.24 111. DV SUOS, Häggenschwil  
Weitere Termine unter [www.susz.ch](http://www.susz.ch)



Jan Drabik holte sich SM-Titel Nr. 11 und 12.

## KTV Altendorf

Jan Drabik (Jg.2006) konnte am European Youth Olympic Festival (EYOF) in Maribor starten und holte mit 2.03 Metern den tollen 5. Rang im Hochsprung. Auch an der Nachwuchs-Schweizermeisterschaft 2023 in Bellinzona zeigte der 10-fache Schweizer Meister sein Können. Mit 14.34 m im Dreisprung und 2.00 m im Hochsprung holte er sich Titel 11 und 12. Die Bronzemedaille im Weitsprung verpasste er nur knapp um einen Zentimeter. Auch ältere Vereinsmitglieder des KTV Altendorf haben für Schlagzeilen gesorgt. Peter Drabik (Jg. 1978) und Stephen Dunlop (Jg. 1957) starteten die Saison mit ihren Hallen-Masters-Schweizermeistertiteln. Stephen gewann dann weiter in seiner Altersklasse die Strassen-SM über 10 km in Uster, die Marathon-SM in Zürich

sowie zwei Titel an der Masters-SM U65 in Bellinzona, über 400 Meter gar mit neuem Schweizer Rekord. Auch Peter Drabik liess sich an der Masters-SM U45 zwei Goldmedaillen im Hochsprung und im Speer notieren. Herzliche Gratulation an die Vereinsmitglieder des KTV Altendorf zu diesen herausragenden Leistungen! BS



Stephen Dunlop holte SM-Titel und CH-Rekorde.

## Turnerinnen Ibach

Am 13. März fand die 70. Generalversammlung der Turnerinnen Ibach im Verena-Saal in Ibach statt. Die Präsidentinnen Michelle Blaser und Renata Studiger konnten 75 Turnerinnen, Ehrenmitglieder und 3 Vereinsdelegationen begrüßen. Vor der GV offerierte Louis Kälin, ex Männerriege Ibach, den Apéro zum 70-Jahr-Jubiläum. Nach dem feinen Nachtessen, welches durch die Vorstandsfrauen servierte wurde, wurde die GV statutenkonform weitergeführt. Monika Betschart wurde für 14 Jahre Finanzchefin zum Ehrenmitglied ernannt und Sabrina Auf der Maur wurde einstimmig als neue Chefin der Finanzen in den Vorstand gewählt.

Mit Blumen und viel Applaus wurde den Turnerinnen mit rundem Vereinsjubiläum gratuliert: – 50 Jahre: Rita Camenzind, Margrit Hausherr, Berti Weber. – 40 Jahre: Pia Betschart, Franziska Merz, Maria Salato, Giusepina Conte. – 20 Jahre: Renata Studiger, Rita Fischer, Andrea Tschümperlin, Angela Auf der Maur, Ruth Blaser. Nachtrag der Redaktion; Der Bericht von Silvia ist pünktlich eingetroffen, aber aus Versehen liegengelieben. Die t&s-Redaktion entschuldigt sich für die Verspätung! SILVIA AMSTAD

Auch Berti Weber gratulieren wir zur 50-jährigen Aktivmitgliedschaft.



Rita Camenzind, seit 50 Jahren aktiv bei den Turnerinnen Ibach.



## Veteranentreffen Sport Union Schwyz

Am 15. September versammelten sich die Veteraninnen und Veteranen der Vereinigung des Kantons Schwyz nach 2019 wieder zu einem Treffen. Die Pause kam zustande, weil die Welt mit Corona Bekanntschaft machte. Verbunden mit einem «Blick hinter die Kulissen» der Milchmanufaktur Einsiedeln wurden anregende und unterhaltsame Gespräche geführt. Nach dem Apéro und dem Mittagessen, einem kulinarischen Angebot im Restaurant, bestaunten wir die Verarbeitung der einheimischen Bergmilch, der sogenannten Heumilch, weil kein Silofutter erlaubt ist. Wir degustierten die hervorragende Qualität der Produkte, denn die Käse aus der kleinen Milchmanufaktur gehören zu den besten der Welt. Gold für Bergkäse und Supergold für das Bergmutschli waren die Auszeichnungen an den diesjährigen «World Cheese Awards» in Wales. Wir gratulieren dem Kleinbetrieb zu dieser Ehrung und danken für den erlebnisreichen Tag. FROWIN HUWILER



## Vorstandsturnier Sport Union Schwyz



Gastgeber KTV Einsiedeln war nicht zu schlagen.

Der KTV Einsiedeln organisierte im September das Vorstandsturnier der Sport Union Schwyz in der Turnhalle Trachslau. Dabei waren acht Mannschaften, darunter auch ein Team des Kantonalvorstands, die in Disziplinen wie Hindernislauf, Zielwurf, Fasnachtsstafette, Turmbauen und Mikado um einen Podestplatz kämpften. Am besten meisterte diese Aufgaben der organisierende Vorstand des KTV Einsiedeln. Dieser lag in der Rangliste knapp vor dem KTV Sattel. Den Abend liessen die Teilnehmer in der Festwirtschaft gemütlich ausklingen. Dem KTV Einsiedeln gebührt ein herzlicher Dank für die beispielhafte Organisation dieses fröhlichen Anlasses. Das Vorstandsturnier 2024 wird in Sattel stattfinden. Wir freuen uns schon heute darauf!

## Herzliche Gratulation zum runden Geburtstag

- 28.11. **Romy Rainoni (70)**, Lärchenweg 2, 6072 Sachseln, Ehrenmitglied  
 12.12. **René Trost (65)**, Oberdorfstr. 6, 9205 Waldkirch, Ehrenmitglied  
 28.12. **Werner Kurmann (65)**, Hubelweg 28, 6060 Sarnen, Ehrenmitglied  
 Wir wünschen weiterhin alles Gute und viel Freude am Sport.

## Nachfolge Geschäftsführer geregelt

Zu unserem grossen Bedauern hat sich unser Geschäftsführer Nicolas Kamer nach gut sechs Jahren bei der Sport Union Schweiz aus familiären Gründen per Ende 2023 zu einem Stellenwechsel entschieden. Der Zentralvorstand hat aus den eingegangenen Bewerbungen für die 60%-Stelle **Elias Vogel (Luzern)** zum neuen Geschäftsführer gewählt. Der 37-jährige soziokulturelle Animator FH ist mit unserem Verband als ehemaliger Projektleiter «Miteinander Turnen» (MiTu) 2016-2022 und aktiver Sportfestteilnehmer 2018 bereits gut vertraut. Zudem wird er sich im CAS Sportmanagement des Verbandsmanagement-Instituts VMI führungsbezogen auf die spezifischen Bedürfnisse von Sportverbänden weiterbilden. Wir gratulieren Elias zur Wahl und heissen ihn in der Sport Union Schweiz willkommen bzw. willkommen zurück!



## Neues Gesicht in der Administration Ausbildung



Seit Oktober verstärkt uns **Kathrin Regli** (Altdorf) im Teilpensum in der Administration Ausbildung. Sie ersetzt Laura Rompietti, welche für wissenschaftliche Projekte in das Schweizerische Landesmuseum berufen worden ist. Kathrin ist 37-jährig, Mutter von zwei Kindern, hat den Bachelor in Sportwissenschaften und wird weiter fallweise auch als Herztherapeutin am Luzerner Kantonsspital tätig sein. Wir danken Laura für ihre bisherige tolle Mitarbeit und heissen Kathrin herzlich willkommen.

Die Sport Union Schweiz gedenkt ihres Ehrenmitglieds

## Rita Arnold-Hunger

Sempach  
 28.02.1937-09.10.2023



Mit grosser Trauer nehmen wir Abschied von unserem geschätzten Ehrenmitglied Rita Arnold. Rita nahm eine Pionierrolle für die Frauen im Schweizer Sport ein: Von 1981 bis 1985 war sie Vizepräsidentin des SKTSV (heutige Sport Union Schweiz) und 1984 wurde sie als erste Frau in den Zentralvorstand des SLS (heute Swiss Olympic) gewählt. Eine grosse Ehre für unseren Breitensportverband, welcher Rita mit ihrem eloquenten Auftreten für die Frauenanliegen im Sport mehr als gerecht wurde. Auch nach ihrer Amtszeit blieb sie der Sport Union Schweiz als Turnerin im Sportverein Sempach, Club100-Mitglied und Veteranin eng verbunden. Liebe Rita, wir danken dir für alles, was du für die Frauen im Schweizer Sport geleistet hast. Mögest du in Frieden ruhen.

BS

## Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
<b>November 23:</b>			
24.11.	DV FTSU	Alterswil	FTSU
24.11.	Swiss Olympic Sportparlament	Bern	Swiss Olympic
25./26.11.	esa-MV Faszientraining I SUS 23.6.E	Schwyz	Sport Union Schweiz
25./26.11.	39. Unihockeyturnier Gossau SUOS Verbandsmeisterschaft	Gossau	TSV Fortitudo Gossau
<b>Dezember 23:</b>			
02.12.	Gossauer Weihnachtslauf	Gossau	OK Weihnachtslauf / LAG Gossau
10.12.	Redaktionsschluss t&s 5/23	Emmen	Sport Union Schweiz
<b>Januar 24:</b>			
06./07.01.	Faustball Indoor Champions Cup Frauen	Kutna Hora (CZE)	Swiss Faustball
07./14./21.01.	Schneesportkurse	Wildhaus	KTV Arbon – Schneesport-schule
12.-14.01.	Faustball Indoor Champions Cup Männer	Freistadt/AUT	Swiss Faustball
13.01.	39. Unihockeyturnier für Jugi Kinder	Sproochbrugg	TV Niederhelfenschwil
28.01.	Pilates-Weiterbildung	Sempach	Sport Union Zentralschweiz
29.01.	Fragestunde Mitgliedermeldung	online	Sport Union Schweiz
<b>Februar 24</b>			
03.02.	Aktiv ab 55 - Grundlagen sturzpräventives Training	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
05.02.	Planungskonferenz Sport Union Schwyz	Steinerberg	Sport Union Schwyz
24.02.	Planungskonferenz SUS 1/24	online	Sport Union Schweiz
22.02.	Fragestunde Mitgliedermeldung	online	Sport Union Schweiz
24./24.02.	Faustball Final4 Frauen und Männer Hallenschweizermeisterschaft NLA	Winterthur	Swiss Faustball
25.02.	Redaktionsschluss turnen&sport 1/24	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz

«Passt zur SUS und ist günstig».



## ZV-Sitzung 7/23

**Datum:** 20.10.2023, 13.30-16.30 Uhr. **Ort:** Hotel Mercure aux Remparts, Freiburg. **Teilnehmende:** Sepp Born (ZP, Leitung), **ZV-Mitglieder:** Ursula Künzle, Yolanda Rohrer, Rita Sticher, Richard Zünd, **ohne Stimmrecht:** Nicolas Kamer (Geschäftsführer), Brigitte Senn (Protokoll). **Aus den Traktanden: Strategie 2025-29:** Die an der Kadertagung erstellte Strategie 2025-29 wird vom ZV gutgeheissen und der PK 1/24 zur Genehmigung vorgelegt. Der Slogan #sportzäme wird beibehalten. **Planungskonferenz:** Virtuelle Durchführung PK 1/24 aus Spargründen. **Spesenreglement Dok 5.3.:** Wird vom ZV aus Spargründen mit halbiertes Spesenpauschale für den ZV und Entgelt SBB-Billette auf Halbtaxbasis in Kraft gesetzt. **Zukunft Forum:** Die Finanzierung des Forums läuft Ende 2023 aus. Der ZV ist sich einig, dass diese geschätzte Plattform für aktuelle Vereinsfragen und Erfahrungsaustausch unter Vereinen beibehalten werden soll. Für 2024 werden der PK verschiedene Finanzierungsmodelle unterbreitet. **Rückblick GS-Jubiläum:** Die Modernisierung der GS und die drei Podiumsveranstaltungen zum 50-jährigen Bestehen der Geschäftsstelle konnten erfreulicherweise ohne Belastung des Verbandsbudgets abgeschlossen werden. Der ZV dankt allen Spender/innen! **Wahl Geschäftsführer:** Aus den zwei von der Geschäftsleitung vorselektionierten Bewerbungen wird Elias Vogel zum neuen Geschäftsführer gewählt. **Mutationen:** Austritt DTV Jonschwil per 31.12.23, Eintritt Muki Ruswil per 01.09.23. **Nächste Sitzung:** 13.12.23.2023

BS

## Denksport 5 / 2023



## SUS Planungskonferenz genehmigt Budget 2024

**Datum:** 20./21.10.2023. **Ort:** Schwarzsee/FR und Freiburg (Stadtbesichtigung) **Teilnehmende:** 26 Personen plus Vorstand FTSU und OK-Präsidenten Sportfest 2024. **Stimmberechtigt:** Regionalverbände mit je 2 Stimmen. **Leitung:** Sepp Born, Zentralpräsident, und Richard Zünd, Vizepräsident. **Besonderes:** Alle Geschäfte wurden einstimmig genehmigt.

Die 26 Teilnehmenden der Planungskonferenz hatten ein dichtgedrängtes Programm. Unter anderem legte ihnen der Zentralvorstand das Budget 2024 mit einem Minus von rund 3500 Franken, Sparpakete, den Strategie-Entwurf 2025 – 29 und die Genehmigung neuer Konzepte und DOKs vor. Die Imagekampagne #sportzäme wird fortgeführt und alle Mitglieder werden gebeten, den Button bzw. den Hashtag #sportzäme in ihre Kommunikation einzubinden.

Eingehend informierte das OK des 22. Schweizer Sportfests SUS 2024 über den nächstjährigen Verbandshöhepunkt. Zum dreitägigen Grossanlass im deutschsprachigen Sensebezirk vom 14.–16. Juni 2024 werden 3000 Breitensportfans aus der Sport Union Schweiz und ebensoviele Festbesucher erwartet. – Positiv sieht es nun auch bei den Folgefesten aus. Für 2025 laufen konkrete Gespräche mit einem Veranstalter und 2026 wird das Zentralschweizer Sportfest vom 12. bis 14. Juni 2026 in Sarnen stattfinden.

Als Einstimmung bot die FTSU am Vorabend eine Entdeckungsfahrt im Minizug durch Freiburg. Als Erinnerungsgeschenk gab es köstliche «Seisler Bräzele» für alle. Herzlichen Dank für die unvergesslichen Stunden an Tagungsorganisator Pius Brühlhart und an FTSU-Vizepräsident Andreas Käser mit seinem Team! BS



**Frage 1:** Was verbindet die drei Persönlichkeiten auf diesem Bild?



**Frage 2:** Wieviele Kinder haben am Getulager in Kerns teilgenommen?



**Frage 3:** Wo wird das Zentralschweizer Sportfest 2026 stattfinden?

## Zu gewinnen:

## 1. Preis: Fitnessmatte von Sport-Thieme

Diese Allzweck-Matte ist durch ihr besonders gut dämpfendes Material der perfekte Untergrund für dein Workout. Mit Tragegurt für komfortablen Transport.



## 2. Preis: Tischtennis-schläger-Set inkl. Bälle

Die Cornilleau-Tischtennisschläger «Tacteo 30», speziell von Gummi-Spezialisten der Firma Michelin entwickelt, sind geeignet für eine intensive Nutzung im Aussenbereich.



## 3. Diabolo Arlequino

Sofort loslegen: Das Diabolo ist für Anfänger eine ausgezeichnete Wahl und Fortgeschrittene können anspruchsvolle Tricks mit dem Arlequino durchführen.



## Wettbewerbston t&amp;s 5 / 2023

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden bis **10.12.2023** an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)

## SPORT-THIEME

Im Online-Shop von Sport Thieme findest du alles, was du für Sport und Freizeit brauchst. Zum Beispiel auch die Wettbewerbspreise dieser Ausgabe.

[www.sport-thieme.ch](http://www.sport-thieme.ch)

## Gewinner Ausgabe 4/2023

**Richtige Antworten:**

1) Josef (Seppi) Wey, 2) FTSU Freiburg, 3) 12. SM-Titel

**1. Preis (Vicfun Speed-Badminton-Set):** Eveline Wechsler, Hofstatt, DTV Luthern

**2. Preis (Mölkky Freizeitspiel):** Nathalie Schafer, Heitenried, TSV Heitenried

**3. Preis (Gymnastikball):** Richard Zahner, Zug, MSV Hochwacht Zug

## 103. Jahrgang

**Auflage:** 8'000 Exemplare (WEMF: 7'725)

**Erscheint:** 6x jährlich

**Redaktion:** Brigitte Senn, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, [b.senn@amk.ch](mailto:b.senn@amk.ch)

**Gestaltung:** [www.amk.ch](http://www.amk.ch)

**Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse:** Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)

**Druck:** Multicolor Print AG, Baar.

**Medien Regionalverbände:** Christa Fust (Nordwestschweiz), Corina Meier (Ostschweiz), Martin Vogt (FTSU), a.i. Monika Kunz (Zentralschweiz), a.i. Peter Heinzer (Schwyz).

**Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe:** Sara Frauenfelder, Lukas Minder, Riana Lussi, Kathrin Regli, Nicolas Kamer, Sepp Born, Fabio Baranzini (Swiss Faustball), Geri Haussener (ENV), Sandro Mülhauser (Sportfest 2024), Frowin Huwiler (Veteranenvereinigung SUS).

**Fotos:** Sport Union Schweiz, div. Einsendungen

## Vorschau t&amp;s 6/2023

➔ Schweizer Sportfest 2024  
Wir stellen die Wettkampflätze vor

➔ 3. Forum Sport Union Schweiz  
Innovativer Verein - wertvoller Sport

➔ Neujahrgrüsse  
Regionalverbände, Vereinigungen und SUS

Redaktionsschluss: 10.12.2023 (erscheint Ende Dezember)

# Gesundheit ist immer persönlich

Darum sind wir vor Ort für Sie da. Als solide Partnerin mit attraktiven Versicherungen und bestem Service.

[www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)

## CONCORDIA

Dir vertraue ich



AZB  
CH-6020 Emmenbrücke  
PP/Journal

**DIE POST**

Turnen und Sport

## Wir hauen Sie aus den Socken!



Entschuldigung! Aber das passiert einfach, wenn Sie mit uns zusammenarbeiten!

Effiziente, individuelle und präzise Herstellung Ihrer Druckprodukte – damit es auch Ihre Kundinnen aus den Socken haut!

[multicolorprint.ch](http://multicolorprint.ch)

# M

**Multicolor**  
Print



SPORT UNION SCHWEIZ

**WILLKOMMEN im Freiburgerland!**

## 22. Schweizer Sportfest

Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL