

turnen & sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 103. Jahrgang – www.sportunionschweiz.ch



SPORT UNION SCHWEIZ

SPORTFEST 1500 begeisterte Sportlerinnen und Sportler schwitzten und feierten im St. Galler Rheintal

GERÄTETURNEN Beim 26. Getucup in Hünenberg war es genauso schön wie letztes Jahr

NETZBALL Stimmungsvolle Verbandsmeisterschaft und positive Signale für die Netzbball-Zukunft

SPORTWEEKEND Gesellschaft & Action im Sportzentrum Kerenzerberg

VETERANENVEREINIGUNG Freundschaftliches Wiedersehen an der 79. Jahresversammlung in Emmen

Offizieller Ausrüster der



SPORT UNION SCHWEIZ

SCHULSPORT • VEREINSSPORT • FITNESS • THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in den Sportstätten der Schweiz und in Europa zu Hause. Sport-Thieme Kunden profitieren von unserem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19'000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie**.

Sollten Sie dennoch einen Artikel nicht finden, rufen Sie uns an – wir kümmern uns darum.

Wir sind Ihr Team!



sport-thieme.ch
info@sport-thieme.ch
Tel. 071 274 90 58

Gesundheit ist immer persönlich

Darum sind wir vor Ort für Sie da. Als solide Partnerin mit attraktiven Versicherungen und bestem Service.

www.concordia.ch

CONCORDIA
Dir vertraue ich



Inhalt

Editorial 3

Sport

Geräteturnen: 26. Getucup in Hünenberg 4
 Faustball: Verbandsmeisterschaft in Widnau 6
 Netzbball: Verbandsmeisterschaft in Hünenberg 7
 Akrobatikturnen: Schweizermeisterschaft 8

Ausbildung

Neues Hilfsmittel für Vereine: Familiensporttag 8
 Basiskurs Vorschulturnen u5 8
 Kurstipp: Weiterbildungstag esa/Aktiv ab 55 9
 Premiere: Neues esa-Modul Faszientraining II 9

Aktuell

Vorschau 3. Forum Sport Union Schweiz 10
 2. Sportweekend Sport Union Schweiz 11
 Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz 12
 Vorschau 11. Schweizer Jugifinaltag 14
 Schweizer Sportfest 2024: 1 Jahr davor... 14

Sonderseiten Sportfest 2023 Oberriet

Festbericht 15
 Das Sportfest in Bildern 16-17
 Ranglisten 18

Vereinsporträt

Neu bei der SUS: VKT Birsfelden 19

Regio

Freiburg 20
 Nordwestschweiz 21
 Ostschweiz 22
 Zentralschweiz 24
 Schwyz 25

Vereinsporträt

75 Jahre TSV Rothenburg 26

SUS-Info

Gratulationen / Termine / Infos ZV und GS 27
 Kurse 28
 Lager/Events/Wettkämpfe 29

Service

Tipps & Infos für Vereine / Dodgeball-Turnier 30
 Wettbewerb / Impressum 31

Zum Titelbild:

Der KTV Oberriet verabschiedet sich nach 95-jähriger Zugehörigkeit aus den Reihen der Sport Union Schweiz. Die Aktivriege setzte sich im Gesamtverein bezüglich Verbandswechsel durch, bot aber Hand für ein imposantes Zeichen des Dankes: Sie organisierte kurzerhand das Sportfest 2023. Für das (Abschieds)-Fest danken wir herzlich, mit Wehmut. Alles Gute für die Zukunft! (Foto: Brigitte Senn, SUS)

Wozu denn informieren...?

Obwohl sie erst etwas mehr als ein Jahr zurück liegt: Die Pandemie gehört der Vergangenheit an und die Befürchtung, dass sich Verhaltensmuster in unserer Gesellschaft nachhaltig verändern, hat sich nicht bewahrheitet. Was mich betrifft: Ich bin mehr als erleichtert, dass das sportliche Handshake zur Begrüssung wie auch Umarmungen aus Freude oder zwecks Trost wieder an der Tagesordnung sind.

Rückblickend hatte die Pandemie jedoch einen spannenden Nebeneffekt, den ich mir manchmal zurückwünsche: Weder vorher noch nachher wurden Infomails und Newsletter so genau gelesen wie während dieser schwierigen Zeit.

Neulich, Montagmorgen auf der Geschäftsstelle: Ich beantworte zwei Anfragen zum Thema Ethikstatut und Datenschutz und nehme mir dafür Zeit. Die Anliegen unserer Mitgliedervereine sind mir wichtig und es ist mir ein Anliegen, dass genau diese Anfragen zur vollen Zufriedenheit beantwortet werden. Es gelingt: Die kurze Mail mit dem Dank für die rasche und präzise Rückmeldung folgt zeitnah.

Dennoch bin ich nicht ganz zufrieden: Zu beiden Themen haben wir mehrmals proaktiv auf den verschiedensten Kommunikationskanälen informiert. Ich stelle

mir die Frage: Werden Infomails wieder systematisch mit der Delete-Taste bearbeitet und Zeitschriften einfach auf den Stapel mit Werbung gelegt – eben wie vor der Pandemie?

Ich habe keine abschliessende Antwort gefunden, möchte euch jedoch motivieren: turnen&sport, Newsletter und Infomails sowie die Website der Sport Union Schweiz sind prall gefüllt mit wertvollen Informationen, neuen Angeboten und tollen Ideen für alle unsere Mitglieder. Gerne stehe ich euch mit meinem Team für vertiefte Informationen zur Verfügung.

Zunächst wünsche ich euch jedoch viel Spass beim Entdecken: Für das 3. Forum der Sport Union Schweiz haben wir spannende Vereins-Themen aufgearbeitet, der Leitfaden Familiensporttag ist bereit für euch und: nach dem Sportfest ist vor dem Sportfest...

Sportliche Grüsse!

Nicolas Kamer

Geschäftsführer Sport Union Schweiz



Sammelaktion «Neuer Teppich für die GS» läuft weiter

Unsere Geschäftsstelle am Standort Emmenbrücke wird im Oktober 50-jährig. Aus diesem Grund möchten wir den in die Jahre gekommenen Teppich erneuern. Um die Verbandskasse nicht zu belasten, sind wir dankbar für eure Unterstützung. Mit den bisherigen Spenden (siehe t&s 1/23) ist nun etwa die Hälfte der Teppichplatten finanziert. Jede weitere Spende ist willkommen.

Neuer Spendeneingang:

Werner Bleicher, Baar

Herzlichen Dank, Werner, für die grosszügige Geste!

Spendenkonto:

Kto. 90-788788-7, Raiffeisenbank, 9000 St. Gallen, CH35 8080 8004 8322 6671 0, Sport Union Schweiz, 6020 Emmenbrücke (Absender nicht vergessen, falls Verdankung gewünscht wird). Auf Wunsch senden wir dir auch gerne einen QR-Einzahlungsschein zu.



Vorschau Jubiläumsanlässe:

10.10., 18.30 Uhr: Podiumsgespräch «Sport & Werte»
 12.10., 18.30 Uhr: Podiumsgespräch «Ehrenamtlichkeit & Sportpolitik»
 14. Oktober, 10.30 Uhr: Podiumsgespräch «50 Jahre GS» und Ehemaligentreffen ZV/GS
 14. Oktober, 14.00 Uhr: Jubiläums-Dodgeballturnier

Details findest du unter:
<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/50-jahre-gs-in-emmenbruecke.html>



26. Geräteturncup der Sport Union Schweiz in Hünenberg

263 Turnerinnen und Turner begeisterten mit ihren Leistungen



Am 24. Juni fand in Hünenberg der 26. Geräteturncup der Sport Union Schweiz (SUS) statt. Bei diesem vom TV Hünenberg organisierten Nachwuchs-Wettkampf massen sich 263 Turnende aus 13 Vereinen.

Nach 2022 organisierte der TV Hünenberg auch dieses Jahr den Geräteturncup, kurz «Getucup», für die Sport Union Schweiz. Bei sommerlichen Temperaturen zeigten 238 Turnerinnen und 25 Turner aus den Kantonen AG, FR, LU, OW und ZG in der Dreifachturnhalle Ehret ihr Können. Sie wurden vom zahlreichen Publikum mit grossem Applaus belohnt.

Hochklassiges Duell zwischen Rohrdorf und Hünenberg

Mit 59 Teilnehmenden stellte der TSV Rohrdorf die stärkste Delegation und holte insgesamt 15 Medaillen. Gleich dahinter rangierte Gastgeber Hünenberg mit 42 Startenden und 13 Medaillen. «Bei einigen Leistungen schlug mein Herz als Wertungsrichterin wirklich höher», lobte Claudia Egger-Rainoni aus Sachseln, «so sauber

ausgeführte Schwünge wie von den K5-Turnern habe ich noch selten gesehen». Die Bestnoten des Tages holten der K5-Turner Simon Strässler vom TSV Rohrdorf mit 9.75 am Reck und K2-Turnerin Mia Saric vom TV Hünenberg mit einer sagenhaften 9.90 am Boden. Mit Ausnahme von Michelle Bärlocher vom DTV Steinhausen, die den K6-Sieg holte, standen ausnahmslos SUS-Turnende auf dem obersten Podest.

OK-Präsidentin holt den K7-Sieg

Den grössten Beifall erntete verdienstermassen OK-Präsidentin Sarina Nigg. Sie bot den Teilnehmenden mit ihrem OK nicht nur einen perfekt organisierten Tag, sondern stieg zum Abschluss gleich selber in den Wettkampf ein. Ihr K7-Verbandsmeistertitel war das Tüpfchen auf dem «i» eines durch und durch erfreulichen und unfallfrei verlaufenen Wettkampftages.

Breitensportliche Atmosphäre

Das Spezielle am Getucup ist, dass 50% aller Teilnehmenden eine Auszeichnung erhalten. Mit diesem breitensportlichen Ansatz soll die Freude am Geräteturnen

bei allen gefördert werden. Der Wettkampf wird wegen seiner familiären Atmosphäre auch von Nicht-Sportunions-Vereinen gerne genutzt. Als Wettkampfleiter hatte Werner Kurmann die Sache souverän im Griff und in der reich bestückten Festwirtschaft buhlten einmal mehr die feinsten Kuchen um die Besuchergunst.

«Double» in Hünenberg

Eine Woche zuvor war bereits die Verbandsmeisterschaft Netzbball in der gleichen Halle ausgetragen worden. «Wir schätzen es sehr, dass sich der TV Hünenberg mit seiner hohen polysportiven Kompetenz in unserem Verband so engagiert», zollte Zentralpräsident Sepp Born dem Organisator höchstes Lob.

Die Sport Union Schweiz dankt dem TV Hünenberg und all seinen Helfenden, allen Teilnehmenden, Wertungsrichtenden, Trainerinnen und Trainern sowie den zahlreichen Begleitpersonen und Eltern, welche die jungen Teilnehmenden bei ihrem Wettkampf angefeuert haben. Auch Yolanda Rohrer und Rita Sticher vom Zentralvorstand und waren unter den Fans. BS





Verbandsmeister Kategorien 2 und 3.



Verbandsmeister Kategorien 1 und 4.



Verbandsmeister Kategorien 5-7 und Herren.



Openair-Rangverkündigung vor grosser Kulisse.

Verbandsmeisterinnen

- K1: Malin Fritschi, TSV Rohrdorf
 K2: Mia Saric, TV Hünenberg
 K3: Sheila Kleiner, TSV Rohrdorf
 K4: Soriana Horisberger, TSV Rohrdorf
 K5: Mira Mathis, Geräteriege Sachseln
 K6: Céline Hürlimann, TV Hünenberg
 K7: Sarina Nigg, TV Hünenberg

Verbandsmeister

- K1: Nick Hegglin, TV Hünenberg
 K2: Damian Michel, TV Hünenberg
 K3: Joel Baumgartner, TV Hünenberg
 K4: Laurin Marty, TSV Rohrdorf
 K5: Simon Strässler, TSV Rohrdorf
 K7: Noel Keusch, TSV Rohrdorf
 KH: Oliver Müller, TV Hünenberg

Auszug aus der Rangliste (Auszeichnungsränge)**Turnerinnen**

K1 (37 Teilnehmende): 1. Malin Fritschi, TSV Rohrdorf, 38.35; 2. Romea Rissi, TSV Rohrdorf, 37.60; 3. Liv Schilling, TSV Rohrdorf, 37.55; 4. Juli Würsch, TSV Rohrdorf, 37.50; 5. Jill Büttler, TV Hünenberg, 36.85; 6. Julia Erni, TV Hünenberg, 36.75; 7. Lina Hofer, TV Hünenberg, 36.60; 8. Elsa Jugnet, TV Hünenberg, 36.55; 9. Dana Wüest, ESV Eschenbach, 36.50; 10. Armanda Dreier, TSV Rohrdorf, 36.45; 11. Rafaella Nieli, ESV Eschenbach, 36.20; 12. Amélie Raschle, TV Hünenberg, 36.15; 13. Aylin Roos, TV Cham 1884, 36.10; 14. Mia Roth, DTV Steinhausen, 36.00; 15. Jael Wendel, TSV Rohrdorf, 35.90; 16. Kathaleya Anderhub, ESV Eschenbach, 35.80; 17. Rafaele Peter, Getu Kerns, 35.80; 18. Anja Kneubühler, ESV Eschenbach, 35.70; 19. Emma Steffen, Getu Kerns, 35.60.

K2 (50 TN): 1. Mia Saric, TV Hünenberg, 38.40; 2. Séraphine Rissi, TSV Rohrdorf, 37.70; 3. Jill Wächter, TSV Rohrdorf, 37.40; 4. Inés Padua, TSV Rohrdorf, 37.25; 5. Giulia Rey, TV Hünenberg, 37.05; 6. Jara Fritschi, TSV Rohrdorf, 36.90; 7. Ellen Schilling, TSV Rohrdorf, 36.90; 8. Lia Siegenthaler, Geräteriege Sachseln, 36.85; 9. Lily Prinz, Geräteriege Sachseln, 36.75; 10. Tiziana Scavelli, TV Hünenberg, 36.45; 11. Janice Meier, TV Hünenberg, 36.35; 12. Nora Anderhalden, Geräteriege Sachseln, 36.30; 13. Elna Halter, Geräteriege Sachseln, 36.20; 14. Diana Ribeiro, TV Cham 1884, 35.95; 15. Farah Grob, TSV Rohrdorf, 35.95; 16. Elina Roth, DTV Steinhausen, 35.90; 17. Mona Kathriner, Getu Kerns, 35.90; 18. Charlene Rütter, ESV Eschenbach, 35.90; 19. Sina von Moos, Geräteriege Sachseln, 35.90; 20. Juna Hermann, ESV Eschenbach, 35.80; 21. Valerie Graber, DTV Steinhausen, 35.50; 22. Zoëy Schneider, TSV Rohrdorf, 35.50; 23. Julia Britschgi, Geräteriege Sachseln, 35.35; 24. Alma Neil, TV Hünenberg, 35.35; 25. Emma Helbling, TSV Rohrdorf, 35.25.

K3 (53 TN): 1. Sheila Kleiner, TSV Rohrdorf, 38.04; 2. Elin Lechmann, TV Hünenberg, 37.10; 3. Elif Ernst, TSV Rohrdorf, 37.05; 4. Elin Beiersdörfer, TV Hünenberg, 37.05; 5. Leili Ruckli, TV Cham 1884, 37.00; 6. Linda Röthlin, Getu Kerns, 36.90; 7. Seraina Käppeli, TV Cham 1884, 36.85; 8. Ladina Portmann, TSV Rohrdorf, 36.70; 9. Yara Kaufmann, TSV Rohrdorf, 36.70; 10. Leana Hartmeier, TSV Rohrdorf, 36.55; 11. Eva Stutz, TSV Rohrdorf, 36.50; 12. Lea Schenker, TV Hünenberg, 36.45; 13. Jorina Roggenmoser,

DTV Steinhausen, 36.35; 14. Leonie Rohrer, Getu Kerns, 36.30; 15. Anika Berini, DTV Steinhausen, 36.15; 16. Jael Annen, TV Hünenberg, 36.10; 17. Tiffani Wehrli, TSV Rohrdorf, 36.05; 18. Sophia Lindt, TSV Rohrdorf, 36.05; 19. Dominika Lorenz, Geräteriege Sachseln, 36.00; 20. Nadine Lussi, ESV Eschenbach, 35.85; 21. Delia Rohrer, Geräteriege Sachseln, 35.85; 22. Louisa Jung, ESV Eschenbach, 35.80; 23. Leonie Boog, TV Hünenberg, 35.80; 24. Luisa Fanger, Getu Kerns, 35.75; 25. Mahria Halter, Getu Kerns, 35.70; 26. Amara Hohenweger, TV Hünenberg, 35.70; 27. Lia Meyer, TSV Zufikon, 35.70.

K4 (49 TN): 1. Soriana Horisberger, TSV Rohrdorf, 37.10; 2. Noée Frigg, DTV Steinhausen, 36.95; 3. Selina Hess, TSV Rohrdorf, 36.85; 4. Julie Kummeler, DTV Steinhausen, 36.70; 5. Ana Ilic, TV Cham 1884, 36.55; 6. Cloé Hauswirth, TSV Rohrdorf, 36.45; 7. Yara Rosenberger, DTV Steinhausen, 36.30; 8. Sina Haas, Geräteriege Sachseln, 36.15; 9. Simona Blunzli, TSV Rohrdorf, 36.10; 10. Laura Seiler, TSV Zufikon, 35.95; 11. Ela Usak, TSV Rohrdorf, 35.95; 12. Nora Schürch, ESV Eschenbach, 35.80; 13. Emma Vaucher, TSV Gurmels, 35.60; 14. Julia Ettl, Getu Kerns, 35.45; 15. Linda Bilgerig, TV Cham 1884, 35.45; 16. Karolina Buchner, TV Hünenberg, 35.40; 17. Julia Amstutz, Geräteriege Sachseln, 35.40; 18. Lena Vaucher, TSV Gurmels, 35.40; 19. Noemi Boog, TV Cham 1884, 25.35; 20. Laura Geiser, TSV Rohrdorf, 35.25; 21. Nicole Lussi, ESV Eschenbach, 35.20; 22. Leana Hosonnen, TV Hünenberg, 35.20; 23. Emilia Brandt, DTV Steinhausen, 35.20; 24. Lia Bucher, Getu Kerns, 35.15; 25. Anouk Limacher, ESV Eschenbach, 35.05.

K5 (37 TN): 1. Mira Mathis, Geräteriege Sachseln, 37.04; 2. Mona Mathis, Geräteriege Sachseln, 36.70; 3. Rahel Odermatt, Geräteriege Sachseln, 36.60; 4. Shanaya Stalder, TSV Rohrdorf, 36.45; 5. Alicia Marti, DTV Steinhausen, 36.10; 6. Meret Berchthold, Geräteriege Sachseln, 36.00;

7. Lisa Attiger, TSV Rohrdorf, 35.60; 8. Myriam Zürcher, TV Baar, 35.40; 9. Sabrina Scharpf, DTV Steinhausen, 35.35; 10. Mia Hohenweger, TSV Rohrdorf, 35.20; 11. Linda Burch, Geräteriege Sachseln, 35.15; 12. Anina Körner, TV Cham 1884, 35.00; 13. Leonie Stürmlin, TV Baar, 34.95; 14. Elena Wanger, TSV Rohrdorf, 34.55; 15. Alina Gruber, DTV Steinhausen, 34.55; 16. Sara Macri, TSV Rohrdorf, 34.55; 17. Céline De Maddalena, Getu Sense, 34.40; 18. Norina Marty, TV Hünenberg, 34.30; 19. Leanne Villiger, TSV Rohrdorf, 34.25.

K6 (9 TN): 1. Michelle Bärlocher, DTV Steinhausen, 36.10; 2. Céline Hürlimann, TV Hünenberg, 36.00; 3. Alisa Gerber, TV Hünenberg, 35.35; 4. Ronja Christen, TV Hünenberg, 35.00; 5. Anja Kamm, TV Hünenberg, 34.73.

K7 (3 TN): 1. Sarina Nigg, TV Hünenberg, 36.33; 2. Mona Schöb, TV Hünenberg, 36.03; 3. Alisha Tiziani, TV Hünenberg, 35.23.

Turner

K1 (2 Teilnehmende): 1. Nick Hegglin, TV Hünenberg, 47.00; 2. Andre Arnet, TV Hünenberg, 45.70.

K2 (5 TN): 1. Damian Michel, TV Hünenberg, 44.33; 2. Louis Richenberger, TV Cham 1884, 44.05; 3. Gian Vögeli, STV Wölflinwil, 43.10.

K3 (1 TN): 1. Joel Baumgartner, TV Hünenberg, 43.85.

K4 (6 TN): 1. Laurin Marty, TSV Rohrdorf, 47.20; 2. Cem Schmid, TSV Rohrdorf, 46.80; 3. Severin Steger, TSV Rohrdorf, 46.00.

K5 (9 TN): 1. Simon Strässler, TV Hünenberg, 47.30; 2. Linus Ender, TSV Rohrdorf, 45.50; 3. Nik Fritschi, TSV Rohrdorf, 45.10; 4. Fabian Lörtscher, TSV Rohrdorf, 43.75; 5. Nikola Jurisic, TSV Rohrdorf, 43.55; 6. Jonas Gsell, TSV Rohrdorf, 43.55.

K7 (1 TN): 1. Noel Keusch, TSV Rohrdorf, 46.10.

KH (1 TN): 1. Oliver Müller, TV Hünenberg, 44.90.

Rangliste unter

<https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/sportarten/geraeteturnen.html>



Verbandsmeisterschaft Faustball 2023 auf dem Widnauer Sportplatz Feldwies

Klein, aber fein

Am 17. Juni wurde in Widnau, bestens organisiert durch Faustball Widnau, bei strahlendem Sonnenschein die Verbandsmeisterschaft Faustball mit 5 Mannschaften durchgeführt. Bei guter Stimmung (durstiges Wetter) spielte in der Vorrunde jeder gegen jeden.

Nach schönen, spannenden Spielen kam es zum Diepoldsauer Finalspiel. Im 1. Satz, angeführt vom starken Manuel Sieber, gewann die 4. Mannschaft den 1. Satz mit 11:5. Im 2. Satz hatten sie beim Stand von 10:7 drei Matchbälle. Bahnte sich eine Überraschung an? - Doch jetzt kam die starke Zeit von Roman Lässer,

und die 3. Mannschaft konnte den Satz kehren und mit 15:13 gewinnen. So ging ein hochstehendes Finalspiel in die Verlängerung. Im Entscheidungssatz konnte die 3. Mannschaft auftrumpfen. Sie gewann diskussionslos mit 11:4 und wurde damit Verbandsmeister. Herzliche Gratulation an Diepoldsau 3 und ein herzliches Dankeschön an den Organisator Widnau!

Nächstes Jahr wird die Verbandsmeisterschaft wieder innerhalb des Sportfests ausgetragen. Reserviert euch deshalb den 15. Juni 2024 für das Schweizer Sportfest in Wünnewil. RETO MÄHR



Verbandsmeister: Roman Lässer und Team SVD Diepoldsau-Schmitter 2

Rangliste

1. SVD Diepoldsau- Schmitter 3 (Verbandsmeister)
2. SVD Diepoldsau- Schmitter 4
3. TSV Montlingen
4. Faustball Widnau
5. KTV Oberriet



Aktuelles von Swiss Faustball



Nationalmannschaften

Unsere Nationalteams freuen sich auf die internationale Wettkämpfe und werden auch Spielerinnen und Spielern aus SUS-Vereinen wertvolle Erfahrungen bieten:

- **08./09.07. Europameisterschaft U18 Männer und Frauen, Münchwilen /CH** – mit Elia Barrière (TSV Deitingen), Linus Högger (TSV Jona), Simon Schlattinger und Fabio Sieber (SVD Diepoldsau), Tim Wild (FB Widnau), Laurin Juen (SVD Diepoldsau, Piktettspieler) Alexia Haas (FB Neuendorf), Jana und Elena Sieber (SVD Diepoldsau)
- **23.-29.07. Weltmeisterschaft Männer, Mannheim/D** – mit Malik Müller (SVD Diepoldsau), Yanik Landolt (TSV Jona, Piktettspieler)

- **04./05.08. Europameisterschaft U21 Männer, Jona/CH** – mit Neel Frei und Dominik Spirig (FB Widnau), Jens Manhart und Valentin Schnecko (TSV Jona)
- **18./19.08. Europameisterschaft Frauen, Grieskirchen/A** – mit Tanja Bognar, Jamie Bucher und Mirjam Schlattinger (SVD Diepoldsau)

Wir wünschen eine gute, unfallfreie Vorbereitung und viel Erfolg!

Neue Spielregeln

Der internationale Faustballverband IFA hat per 01.04.2023 neue Spielregeln erlassen. Seither herrschte teilweise Unklarheit zu den geltenden Regeln. Das Schweizer Wettspielreglement, Weisungen usw. wurden nun überarbeitet und an die Spielregeln der IFA angepasst. Download Reglemente: <https://www.swissfaustball.ch/spielbetrieb/downloads/reglemente.html>

Nationale Meisterschaft

Auf dem Weg zur Finalrunde der Nationalliga A haben die SUS-Teams Punkte liegen

lassen. Diepoldsau und Neuendorf liegen aktuell punktgleich auf den Rängen 4 und

5. Es gilt nun, die Sommerpause zu nutzen und am 19. August technisch und taktisch fit zur 7. Runde der Qualifikation anzutreten. In der NLB liegt Jona mit 4 Punkten Vorsprung an der Spitze. Kein Zweifel: Nach dem letztjährigen Abstieg will man sofort wieder aufsteigen.

Bei den Frauen NLA führt Leader Jona nach der 1. Qualifikationsrunde punktgleich mit Satus Kreuzlingen die Rangliste an. Auch der SVD Diepoldsau darf sich Hoffnungen auf einen Finalplatz machen. Die Frauen treten am 2. September zur 2. Qualifikationsrunde an. Das Final-4-Turnier findet am 9./10. September in Thundorf statt und wird vom STV Affeltrangen organisiert.

BS/FABIO BARANZINI



Weitere Infos: www.swissfaustball.ch



Verbandsmeisterschaften Netzbball der Sport Union Schweiz in Hünenberg

Hägendorf und Buttisholz neue Verbandsmeister im Netzbball

An der Verbandsmeisterschaft Netzbball vom 18. Juni 2023 in Hünenberg konnten die Frauen des TUS Hägendorf ihren Titel erfolgreich verteidigen. Den Meisterwimpel bei den Männern holte sich die Männerriege Buttisholz.

Die dezentral ausgetragenen Verbandsmeisterschaften im Netzbball der Sport Union Schweiz fanden bei hochsommerlichen Temperaturen in der Dreifachturnhalle Ehret in Hünenberg statt. Organisator TV Hünenberg mit Annemarie Frieden und unsere Netzbball-Spezialistin Sonja Baumgartner boten den 13 Teams ein perfekt organisiertes Turnier auf drei Spielfeldern. Trotz Sommerhitze wurde ambitioniert gespielt und um jeden Punkt gekämpft. Die gut bestückte Festwirtschaft sorgte für genügend Flüssigkeitszufuhr und die eine

oder andere Kalorie, die beim schweiss-treibenden Spiel rasch wieder abgebaut werden konnte.

Gekrönt wurde der Spiel-Sonntag vom spannenden Final in der Kategorie Elite Frauen zwischen TUS Hägendorf und dem TV Hünenberg. Die Gastgeberinnen hielten auf hohem Niveau mit und mussten sich am Schluss nur knapp den alten und neuen Verbandsmeisterinnen aus dem Gäu geschlagen geben.

Bei den Männern war der Fall etwas einfacher – hier startete leider nur ein Team aus den Reihen der SUS, die Männerriege Buttisholz. Man darf ihnen zugute halten, dass sie viel Spieleinsatz gegen die im Schnitt deutlich jüngeren gegnerischen Teams zeigten und sich als wahre Gentleman auf dem Platz erwiesen.



Turnerinnen Ibach

Die nächste Verbandsmeisterschaft Netzbball wird am Samstag, 15. Juni 2024, im Rahmen des Schweizer Sportfests 2024 in der Umgebung von Wünnewil/FR ausgetragen.

Die Sport Union Schweiz bedankt sich bei allen teilnehmenden Teams für ihren begeisterten, fairen Einsatz und hofft, euch nächstes Jahr wiederzusehen. **BS**

Rangliste

Männer/Mixed: 1. FTV Benken, 2. SVKT Rohrdorf, 3. Männerriege Buttisholz (Verbandsmeister)

Frauen: 1. TUS Hägendorf (Verbandsmeisterinnen), 2. TV Hünenberg 1, 3. SVKT Menzberg, 4. STV Buttisholz, 5. Turnerinnen Ibach, 6. Sport Union Kerns, 7. TV Hünenberg 2, 8. SVKT Hellbühl, 9. TV Widnau, 10. Polysport STV Reiden.



Verbandsmeister Damen und Herren Mixed.



Mixed-Sieger FTV Benken (extern).



Netzballerinnen der Sport Union Kerns.



Früh aufgestanden: Helferteam TV Hünenberg.



Spass und Leistung: TV Hünenberg 2.



TUS Hägendorf - überragende «Ladies in Pink».

Netzbball-Zukunft gesichert

Bereits vor einigen Jahren hat die Sport Union Schweiz die Initiative ergriffen, um dem Netzbball neue Strukturen zu geben. Leider scheiterte dies aus verbandspolitischen Gründen. Letztes Jahr war der Spielbetrieb dadurch gar ernsthaft gefährdet. Heute folgt die erfreuliche Nachricht: Der Zugang zu Ausbildungen, Meisterschaft und Cup für alle zu gleichen Bedingungen, unabhängig der Verbandszugehörigkeit, wurde am 5. Juli 2023 in einer einvernehmlichen Sitzung mit dem STV vereinbart. STV und Sport Union Schweiz erachten es als gemeinsame Aufgabe, die dazu notwendigen Rahmenbedingungen zu schaffen. Es ist für beide Verbände auch klar, dass bestehende Anlässe (Verbandsmeisterschaften o.ä.) erhalten bleiben. Die notwendigen Vereinbarungen liegen voraussichtlich Ende 2023 vor. **NK**

Lizenzvergabe Meisterschaft 23/24

Die Lizenzerneuerung für die Netzbball-Meisterschaft 2023/24 steht an! Dieses Jahr läuft sie nochmals über NETZBALLswiss.

Wichtig: Ablauf ohne Mitgliederausweis (Spielerinnen der Sport Union Schweiz): Die Lizenzbestellung an info@sportunionschweiz.ch senden. Die SUS prüft und bestätigt die Mitgliedschaft der Spielerinnen und sendet die Lizenzbestellung direkt an NETZBALLswiss.

Die Unterlagen stehen auf unserer Webseite unter <https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/sportarten/netzbball.html> bereit. Die Lizenzbestellung ist bis spätestens 15. August einzureichen. **LM**



Dario Speidel/Cécile Schön (Wintiakro) verteidigten ihren Schweizermeister-Titel.

Medallensegen an der Akro-SM

An den Schweizer Meisterschaften vom 13./14. Mai in Châtelineau zeigten auch die Akrobatikturnerinnen und Akrobatikturner aus den Reihen der SUS-Vereine ihr Können. 5 Titel und insgesamt 11 Podestplätze konnten von den 18 Einheiten erobert werden. Herzliche Gratulation!

An der SM wurde erstmals ein Mannschafts-Schweizermeistertitel vergeben, dieser ging an das Regionale Leistungszentrum Gossau. Die SM war zugleich die letzte Möglichkeit, sich für die EM in Varna (BUL) im Oktober 2023 zu qualifizieren. Svenja Baumann, Sofie Stierli und Finja Brunner vom NSW Akro Team sowie Timea Spielmann und Norina Fröhlich von Wintiakro haben die Quali geschafft und gehören dem Nationalteam an. Bravo und gute Vorbereitungszeit!

Weitere Infos: WWW.ACROSUISSE.CH

Auszug aus der Rangliste

Damen Gruppe 11-16: 2. Svenja Baumann, Sofie Stierli, Finja Brunner (NSW Akro Team)

Damen Paar 12-18: 1. Timea Spielmann, Norina Fröhlich (RLZOSG/Wintiakro), 2. Anina Widmer, Salina Heiniger (NSW Akro Team).

Damen Paar: 1. Ladina Stucki, Ellen Schmidt (Wintiakro). **Damen Gruppe 12-18:** 3. Jael Barwisch, Lisa Stierli, Jill Hintermann (NSW Akro Team)

Senioren Mixpaar: 1. Dario Speidel, Cécile Schön (Wintiakro), 2. Martina Bill, Volker Schmidt, Wintiakro. **Nachwuchs Damen Paar S2N:** 3. Grete Zinth, Noemi Berwisch (NSW Akro Team)

Nachwuchs Damen Paar S1N: 1. Nyah Staub, Sarina Hunziker (NSW Akro Team) **Jugend**

Damen Gruppe: 1. Amanda Schläpfer, Catalina Blatt, Annika Baumann (RLZZH/NSW Akro Team)

Jugend Damen Paar: 3. Alicia Bachmann, Elena Elsener (RLZZH/NSW Akro Team)

Neues Hilfsmittel für Vereine: Familiensporttag

Sportvereine leisten mit ihrem Angebot und gut ausgebildeten Leiterpersonen einen wertvollen Beitrag, um Familien die Alltagsgestaltung und die Integration zu erleichtern. Gleichzeitig wird hier der Grundstein für lebenslanges Sporttreiben gelegt. Die Sport Union Schweiz und das Netzwerk Miteinander Turnen unterstützen die Vereine mit einem neuen Handbuch.

Der Familiensporttag soll eine zusätzliche Plattform für unsere Vereine sein, um Familien als Mitglieder zu gewinnen. Das zusammen mit dem Netzwerk Miteinan-



der Turnen erarbeitete Konzept besteht aus 9 Bewegungsposten, die von Familien ohne «richtig» oder «falsch» absolviert werden können. Im Organisationshandbuch sind die Tipps für Organisation und Ablauf, Vorlagen für die Bewegungsposten, passende Begleitmusik usw. festgehalten. Mit dem ausleihbaren Familiensporttag-Set habt ihr im Handumdrehen einen Familiensporttag organisiert. Diese Dienstleistung ist für Mitgliedsvereine kostenlos.

Erfahrt hier mehr zum Familiensporttag:

<https://sportunionschweiz.ch/mitglieder/dienstleistungen/familiensporttag.html>



Basiskurs Vorschulturnen u5

Bewegung in der frühen Kindheit ist so wichtig, wie in kaum einer anderen Lebensphase. Positiv unterstützt wird die Entwicklung der Kinder durch die Bewegungsangebote der Vereine. Doch wie sieht eine sinnvolle Lektionsplanung im Vorschulturnen aus? Welche Bedürfnisse und Entwicklungsschritte der Kinder sollte ich beachten? Wie

beziehe ich Eltern mit ein? Ob als MuKi, VaKi, ElKi oder KiTu-Leiter/in – mit der Teilnahme am Basiskurs Vorschulturnen u5 profitierst du von vielen wertvollen Inputs und neuen Ideen für die Praxis. Bist du dabei am 30.09./01.10. und 22.10.2023 in Rothenburg?



Zur Ausschreibung und Anmeldung:



Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55:

Der Weiterbildungstag esa ist die perfekte Möglichkeit für Leitende im Erwachsenensport, ihr Wissen aufzufrischen und neue Ideen für ihre Trainings zu erhalten. Am 30. September 2023 findet der Kurs in Emmenbrücke statt. Ob esa-Leitende oder Leitende ohne Anerkennung spielt keine Rolle – alle können profitieren.

Am Morgen starten wir mit dem Einstieg ins Thema «Innovieren und Umfeld pflegen». Anschliessend erhältst du neue Inputs zum Umgang mit Überforderung im Training. Wir zeigen dir, wie du deine eigene Sportpraxis innovativ und simpel anpassen kannst, um Überforderung zu minimieren.



Nach einem gemeinsamen Mittagessen stehen Wahllektionen an. Du kannst jeweils zwischen zwei Lektionen wählen:

1. Lektion	Street-Racket Das Rückschlagspiel ist ein innovatives Bewegungskonzept – einfach zu lernen, ohne Infrastruktur anwendbar und mit unzähligen Spielformen für jedes Alter und jedes Niveau geeignet. Auch für die Zielgruppe 55+.	oder	Rumpftraining aus faszialer Sicht Du lernst mehr über das Zusammenspiel von Muskeln und Faszien und erlebst, wie geschmeidigere Faszien die Übungseffizienz und die Muskelfunktionalität steigern.
2. Lektion	Bewegung zu Musik Du integrierst Musik gerne in deine Lektionen? In dieser Lektion erlebst du selbst, wie Bewegung zu Musik ein hervorragendes kognitiv-motorisches Training sein kann.		Teamwettkampf 30+ Du leitest Trainings mit Erwachsenen über 30? Dann seid ihr prädestiniert für den Teamwettkampf 30+! Lerne den spielerischen Sektionswettkampf (besser) kennen und erlebe die vier Disziplinen mit dazu passenden Trainingsformen.



Esa-Leitende besuchen den ganzen Kurs-tag, um ihre esa-Anerkennung zu verlängern. Personen, die über keine Anerkennung verfügen, können auch teilnehmen. Ihnen steht offen, ob sie den ganzen Tag oder nur am Nachmittag teilnehmen. Möchtest du am Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55 (SUS 23.5.E) dabei sein? Dann melde dich online an. Deine Wunschlektionen kannst du direkt im Anmeldeformular angeben.

Zur Ausschreibung und Anmeldung:



Faszientraining II: Gelungene Kurspremiere in Alpnach

Nach einigen Monaten Vorbereitungszeit war es am 24./25. Juni 2023 endlich so weit: die Premiere vom esa-Modul Vertiefung Faszientraining II in Alpnach stand vor der Tür. Es wurde ein neues Skript erarbeitet und ein neues Programm auf die Beine gestellt. 11 Teilnehmerinnen, die in den vergangenen Jahren bereits das Modul I besucht hatten, haben die Möglich-

keit genutzt und an diesem Fortsetzungsmodul ihre Kenntnisse im Faszientraining vertieft. Aktuelles aus der Faszienwelt, Theorie zu den Trainingstechniken und den faszialen Rangierscheiben, aber auch Themen wie die Unterrichtsgestaltung standen auf dem Programm. Dank viel Praxis mit Beispiellektionen haben die Teilnehmerinnen ihr Übungsrepertoire er-

folgreich erweitert. Müde, aber erfüllt und zufrieden konnten die Teilnehmerinnen wie auch die beiden Kursleiterinnen Karin Rohrer und Angela Bruderer Straub am Sonntagabend auf eine gelungene Kurspremiere zurückschauen. Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

SF

Wertvoller Wissenstransfer am 11. November 2023 in Luzern - Gratis-Teilnahme für 2 Personen pro SUS-Verein

3. Forum Sport Union Schweiz



Am 11.11.2023 ist es so weit – das 3. Forum der Sport Union Schweiz findet statt. Und zwar mit doppelter Premiere: zum ersten Mal in Luzern und neu mit integrierter Weiterbildung für J+S-Coaches. Mit Referaten, Workshops und Podiumsdiskussionen behandeln wir aktuelle Themen, die Vereinsvorstände zurzeit beschäftigen.

Wer von einer Teilnahme profitiert

Wir richten uns an Personen, die im Verein oder Regionalverband ein Amt inne haben - sei es als Vorstandsmitglied, J+S-Coach, OK-Mitglied oder Social Media Verantwortliche/r. Mit dem Forum wollen wir dazu anregen, konservative Strukturen bzw. Dinge, die man immer schon so gemacht hat, zu überdenken und auch mal Neues zu wagen. Das Forum liefert Tipps und Tricks, wo man konkret den Hebel ansetzen kann, um den Verein bzw. die Vereinsarbeit attraktiver zu gestalten und mit dem Zeitgeist zu gehen. Am Abend wirst du mit vielen neuen Impulsen nach Hause gehen, die dir, deinen Vorstands-Gspännli und deinem Verein als Ganzes zugutekommen.

Aktuelle Themen für Vereine

Im Zentrum stehen der Vereinsvorstand und seine Herausforderungen. Am Forum befassen wir uns deshalb mit Themen, die auch die Vorstände in den Vereinen beschäftigen:

- Welche digitalen Tools können die Vereinsarbeit erleichtern?
- Wie erstellen wir ein Sponsoring-Konzept und welche Möglichkeiten für kreative Geldmittelbeschaffung gibt's?

«Ich habe interessante Inputs erhalten und wieder einen Motivationsschub, Vereinsstrukturen zu überdenken und zu verbessern.»

- Was müssen wir wissen zum neuen Datenschutzgesetz und dem Ethik-Statut?
- Wie können wir Social Media für den Verein erfolgreich nutzen?
- Welche Formen und Möglichkeiten gibt's, um ehrenamtliches Engagement wertzuschätzen?

Viele Vereine haben ähnliche Herausforderungen zu meistern – umso wichtiger ist der Austausch untereinander. Am Forum sind deshalb bewusst Workshops und Austauschfenster geplant, die genügend Raum für Erfahrungsaustausch und Netzwerken bieten.

Mit integrierter Weiterbildung für J+S-Coaches

J+S-Coaches haben dieses Jahr erstmals die Möglichkeit, mit dem Besuch des Forums gleichzeitig ihre J+S-Coach-Anerkennung zu verlängern. Sie besuchen das Forum ganz normal zusammen mit allen anderen Teilnehmenden. Anmelden können sich J+S-Coaches auf zwei Arten: Wie alle anderen über unsere Webseite oder über die Nationale Datenbank für Sport NDS (Kursnummer: SUS 23.1.C).

Kostenlos für zwei Personen pro Verein

Dank der grosszügigen Unterstützung durch den Saphir-Club der Sport Union Schweiz ist die Teilnahme für zwei Personen pro Verein kostenlos. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Hast du Interesse? Dann melde dich doch gleich an! Weitere Infos und den Link zur Anmeldung findest du online unter <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/forum.html>. SF

«Ich finde den Austausch mit anderen Vereinen sehr wertvoll.»



Das Wichtigste in Kürze

Datum: 11.11.2023 von 10.30 bis 16.15 Uhr

Ort: Luzern

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder und J+S-Coaches aus Vereinen und Regionalverbänden der Sport Union Schweiz

Kosten: Kostenlos für zwei Personen pro Verein

Anmeldeschluss: 11. Oktober 2023

Anmeldung: Begrenzte Teilnehmerzahl, Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs.

Online unter:
<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/forum.html>



«Motiviertes Team. Gut organisiert. Aufgestellte und junge Menschen vermitteln – sehr sympathisch.»

«Sehr gute Infoquelle für Vereine»

Unterstützt vom



SAPHIR-CLUB

Sportweekend 2023: Sport, Gesellschaft & Action im Sportzentrum Kerenzerberg

Petrus hatte ein Einsehen

Ende April fand im Sportzentrum Kerenzerberg das zweite Sportweekend der Sport Union Schweiz statt. Auch das Wetter passte: Am Samstag kurz vor dem Eintreffen der 19 Teilnehmenden aus verschiedenen Vereinen hörte es auf zu regnen und die Sonne kam zum Vorschein. Erst als das Sportweekend am Sonntag zu Ende ging, setzte wieder Regen ein. Die sonnigen Stunden wurden genutzt, um Sport zu treiben, die Kameradschaft zu fördern und etwas Action zu erleben.

Die Teilnehmenden durften im Vorfeld jeweils ihr eigenes Programm aus zwei Angeboten zusammenstellen. Man konnte neue Sportarten wie Spikeball, Street Racket, Biathlon oder Lacrosse ausprobieren, sich sportlich beim Orientierungslauf, im Hallenbad oder beim Squash betätigen,

seinen Mut bei der Trotti-Abfahrt beweisen oder es mit dem Denkweg, einer Abendwanderung, einem Retro-Film oder einem Escape-Room Spiel gemütlich nehmen. So kamen alle auf ihre Kosten.

Das Sportweekend 2024 wird in der Region Zentralschweiz stattfinden. Details werden so bald wie möglich auf der Webseite bekanntgegeben. Die Sport Union Schweiz freut sich auf viele interessierte Teilnehmende.

LM

Weitere Informationen inkl. Videos der ersten zwei Austragungen finden sich unter <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/sportweekend.html>



SPORTWEEKEND
SPORT UNION SCHWEIZ





Applaus für SUS-Geschäftsführer Nicolas Kamer, der den Anlass organisierte.



Die Polysport-Nordwestschweiz-Delegation.



Delegation Ostschweiz (nicht im Bild: Jona). Rita Federer hält den Vorstand auf Trab. e.



Zahlreich vertreten: Sportverein Sempach.



Älteste Teilnehmende: Marlis Stalder (95), Bernhard Wiederkehr (93).

79. Jahresversammlung der Veteranenvereinigung in Emmen/LU

Turnveteranen der Sport Union Schweiz trafen sich am Verbandssitz



Über 120 Mitglieder der Veteranenvereinigung haben 7. Mai im Emmenfeld Betagtenzentrum ihr freundschaftliches Wiedersehen genossen. Die Traktanden waren rasch abgewickelt, danach standen die Erinnerungen hoch im Kurs.

Mit der 79. Jahresversammlung ist die Veteranenvereinigung ins Aktivitätsjahr 2023 gestartet. Die Zusammenkunft war unter dem Motto «50 Jahre Geschäftsstelle in Emmen» von Nicolas Kamer und Laura Rompietti, Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz, organisiert worden. Nebst den 120 Veteraninnen und Veteranen wohnten auch Emmens Sozialdirektor Thomas Lehmann, Zentralpräsident Sepp Born und Regionalpräsidentin Sabrina Karli von der Sport Union Zentralschweiz dem gemütlichen Treffen bei.

Nach dem Festgottesdienst führte Vereinigungspräsident Urs Graber speditiv durch die Versammlung. Jahresrechnung, Budget 2023 und Aktivitätsprogramm wurden einstimmig genehmigt. Der Vorstand mit Urs Graber, René Meier, Lisbeth Signer, Markus Husner und Frowin Huwiler wurde mit Applaus bestätigt, ebenso die Reviso-

ren Rosmarie Hodel und Joe Rothenfluh sowie Ersatzrevisor Richard Inauen.

10 neue Veteran/innen konnten in den letzten beiden Jahren aufgenommen werden, davon sechs im aktuellen Jahr. Als anwesende Neuveteranin wurde Rita Käslin (Beckenried) mit einem Präsent begrüsst. Dem stehen 44 Austritte und 20 Todesfälle gegenüber. Die Veteranen müssen also etwas für die Nachwuchssicherung tun!

Als älteste Anwesende wurden Marlis Stalder aus Malter (Jg. 1928) und Bernhard Wiederkehr aus Baden (Jg. 1930) geehrt. 26 weitere Anwesende Ü80 durften ein kleines Geschenk mit nach Hause nehmen. Beim von der Kirchgemeinde Emmen spendierten Apéro und dem feinen Mit-

tagessen verflieg die Zeit im Nu. Das «Nostalgie-Kino» mit alten Turnfest-Filmen und die Saaltombola sorgten für gute Unterhaltung. Sepp Born informierte über das Neuste aus der SUS und dankte dem Veteranenvorstand für sein grosses Engagement. Nicht zuletzt unterstützt die Veteranenvereinigung auch den Verband jedes Jahr mit einem grosszügigen Beitrag.

Die 120 Teilnehmenden waren entzückt, welch grossen Gegenwert dieser 753-köpfige Verein dank seines initiativen Vorstands für den unverändert bescheidenen Jahresbeitrag von 20 Franken bietet. Die Tagung im Emmenfeld Betagtenzentrum hat allen sehr gefallen. Und es stehen auch dieses Jahr interessante Anlässe auf dem Programm, die man nicht verpassen sollte.

BS

Neue Veteraninnen/Veteranen

Freiburg: Dorli Raetzo (Marly), Marianne Segesenmann (Marly)

Nordwestschweiz: –

Ostschweiz: –

Schwyz: Nathalie Zwysig (Muotathal), Urs Dobler (Rothenthurm), Walter Tresch (Rothenthurm)

Zentralschweiz: Rita Käslin (Beckenried)

Terminvorschau

24.–30.09.2023 7. Genuss-Sportwoche (So-Sa), Sils-Maria

05.05.2024 80. Jahresversammlung, evtl. Unterägeri

14.06.2024 Bewegungsfest am Schweizer Sportfest 2024, Wünnwil



Laura Rompietti organisierte eine Riesen-Tombola.



Die Verbandsfahne führt den kleinen Umzug zum Gottesdienst in der Pfarrkirche Emmen an.



Wiedersehen im Veteranenkreis: Drei stolze Verbandsfahntriche mit dem Fahnenspender, v.l.n.r.: Hans Märki (2006-2012), August Keller (1992-1998), Erwin Bachmann (Fähnengötti), Christoph Lingg (2018-2024).



Veteranen der Sport Union Schwyz.



Karli trifft Karli: Othmar (Zufikon) mit Sabrina (Regionalpräsidentin SUZS).

Die Veteranenvereinigung braucht euch!

Wir rufen alle Vereine auf, ihre Mitglieder als Veteran/innen zu melden. Ab dem 50. Altersjahr und älter kann man Veteran/in werden. Anmeldung online oder per Mail, veteranen@sportunionschweiz.ch. Weitere Infos: <https://sportunionschweiz.ch/verband/veteranenvereinigung.html>



Die Veteranen am Sportfest 2023!

Traditionsgemäss hat die Veteranenvereinigung das Bewegungsfest des diesjährigen Sportfests mit einem Apéro unterstützt und Werbung dafür bei ihren Mitgliedern gemacht. 85 Personen nahmen am 10. Juni an der sehr gut organisierten Wanderung mit Verpflegung und Führung durch die Kristallhöhle Kobelwald teil. Ein herzliches Dankeschön und ein grosses Kompliment an das Sportfest-OK!

FROWIN HUWILER



Besuch bei Lindt&Sprüngli

Bestens organisiert war auch der Besuch bei Lindt & Sprüngli am 22. Juni durch unser Vorstandsmitglied René Meier. 25 Personen genossen die interessante Führung und das sommerliche Treffen am Zürichsee. Erfreulicherweise durften wir dabei auch unseren Breitensportaward-Gewinner Peter Heinzer mit seiner Frau begrüßen und als Seniorin des Tages die 95-jährige Marlis Stalder aus Malters. Danke, René, für diesen tollen Tag!

FROWIN HUWILER



Willkommen zum Jugifinaltag 2023 der SUS im Senseland



Am 26. August 2023 findet der 11. Schweizerische Jugifinaltag in Düdingen/FR statt. Wir sind bereit und freuen uns, diesen Wettkampf für die 500 Jugendlichen durchführen zu können.

Die Anmeldungen laufen noch bis am 15. Juli 2023 und wir hoffen, dass viele Sportlerinnen und Sportler mit ihren Trainern und Begleitpersonen den Weg ins Freiburgerland finden. Im November 2021 hat das

OK, welches aus 13 Mitgliedern der Turnvereine Alterswil, Heitenried und St. Antoni besteht, die erste Kickoff-Sitzung abgehalten. In unzähligen Stunden wurde viel gearbeitet, so dass wir für die Organisation total 9 OK-Sitzungen benötigten.

Ein solcher Anlass kann nur durch die freiwillige Hilfe der Mitglieder von den drei Turnvereinen, aber auch den externen treuen Helfern und Freunden der Turnvereine durchgeführt werden. Am Wettkampftag und im Vorfeld für das Einrichten und den Abbau werden ca. 150 verschiedene Mithelfende im Einsatz stehen. Wir vom OK möchten schon jetzt allen für ihren grossen Einsatz herzlich danken.

Der Wettkampf in Düdingen findet auf der Leichtathletikanlage Leimacker statt, wo alle Disziplinen nahe beieinander auf einer modernen Anlage durchgeführt werden können. So besteht sicher die Möglichkeit, dass die Jugendlichen hervorragende

Resultate erzielen können. Nebst den verschiedenen Verpflegungsmöglichkeiten besteht für die weiter entfernten Vereine die Möglichkeit im Massenlager zu übernachten. Unter dem Motto «zäme si – zäme spörtlé – zäme erläbe – zäme fiire» freuen wir uns auf einen unvergesslichen Wettkampftag. **DAS OK JUGIFINALTAG 2023**

<https://www.jugifinaltag2023.ch>



Hier werden unsere Kinder und Jugendlichen die Schweizermeister der SUS erküren: Sportanlage Leimacker in Düdingen.

22. Schweizer Sportfest vom 14. bis 16. Juni 2023

Das Freiburgerland freut sich auf euch!



WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

Das Kern-OK und das gesamte OK des 22. Schweizer Sportfest Wünnewil 2024 hat sich am 29. Juni zu einem gemeinsamen Anlass getroffen. Fazit: Die Organisation ist ein Jahr vor dem Sportfest 2024 auf Kurs. Wir freuen uns auf alle Turnerinnen und Turner! **OK SPORTFEST 2024**



Das OK ist vollständig! V.l.n.r. Sandro Mülhauser (Medien), Basil Dietrich (Festwirtschaft), Michelle Gaberell (Rahmenprogramm), Daniel Riedo (Finanzen), Hubert Mülhauser (Co-OK-Präsident), Robert Lorch (Sekretariat), Walter Stähli (Co-OK-Präsident), Claudine Clerc (Personal), Bernhard Roschi (Wettkampf), Nicolas Muff (Marketing/Sponsoring), Roland Kormann (Bau), Olivier Curty (Ehrenpräsident), Staatsrat des Kantons Freiburg.

Sportfest 2024 – das Programm

Freitag, 14. Juni

Bewegungsfest
Fahnenübergabe
Eröffnungsparty

Samstag, 15. Juni

Sektionswettkampf 1- und 3-teilig
Teamwettkampf 30+
Wahlmehrkampf Einzel und Gruppen
Verbandsmeisterschaften Akrobatikturmen,
Faustball, Netzbball, Unihockey, Volleyball
Special Olympics
Turnerparty

Sonntag, 16. Juni

Festgottesdienst in der Pfarrkirche
Schlussprogramm mit Rangverkündigung

Folgt dem Sportfest 2024:

Web: www.sportfest2024.ch

Instagram:

<https://www.instagram.com/sportfest.2024/>

Sportfest 2023 in Oberriet

Schweiss, Durst und viel Spass im St. Galler Rheintal

1500 Sportler und Sportlerinnen aus 58 Vereinen haben erfolgreich die Wettkämpfe am Oberrieter Sportfest bestritten. Beim Schlussprogramm konnte sich der KTV Altstätten als überragender Festsieger feiern lassen.

«Friedliches Fest bei Kaiserwetter» betitelt der «Rheintaler» seinen Festbericht. Und in der Tat: Das Sportfest vom 9. bis 11. Juni 2023 in Oberriet hat Bevölkerung und Teilnehmende begeistert und beste Werbung für den Turn- und Breitensport gemacht.

«Déja-vu» auf dem Bildstöckli

Wegen der kurzen Vorbereitungszeit fanden diesmal die Verbandsmeisterschaften Spiele separat vom Sportfest statt. Aber auch so war für einen Grossaufmarsch gesorgt. Viele der Anreisenden erlebten ein «Déja-vu», hatte man doch schon 2017 auf dem Bildstöckli ein Sportfest unter der Ägide des TSV Montlingen gefeiert. OK-Präsident Roman Zäch ist dankbar: «Wir mussten das Rad nicht neu erfinden und konnten vieles von der damaligen Organisation übernehmen». Der KTV Oberriet war damals als Helferverein involviert und kannte die Abläufe aus dem Effeff. Doch es gab auch diesmal viel Neues: Die Lounge beim Kaffeezelt, das Fotopodest für die Vereine, die Sprühnebel-Wolke, die Helfer-Relaxzone, die vormontierten Namensschilder an den Helfer-Shirt – alles Innovationen, die man an einem SUS-Sportfest so noch nicht gesehen hat.

Hochbetrieb von Freitag bis Sonntag

Das Sportfest startete am Freitagabend mit dem «Fyrobig-Cup», einem lockeren Plauschwettkampf für die lokalen Firmen und Vereine, und musikalischer Unterhaltung. Am Samstag konnten sich die Vereine auf den bestens vorbereiteten Wettkampfläufen im Sektionswettkampf, Wahlmehrkampf



Sportfestsieger KTV Altstätten bei der Pendelstafette.



Sieger Wahlmehrkampf Kategorie 1.

und Teamwettkampf 30+ messen. Nebst dem grossen Festzelt luden kleine dezentrale Festwirtschaften zum gemütlichen Beisammensein ein. Während die einen bei Pendelstafette, Hindernislauf, Korbeinwurf usw. um Punkte und gegen die Hitze kämpften, haben 85 andere das Bewegungsfest bei einer geführten Wanderung zur Kristallhöhle Kobelwald genossen. Auch das war eine sportliche Leistung, auf die beim Apéro – spendiert von der Veteranenvereinigung der SUS – angestossen werden durfte. Intensiv gefeiert wurde dann bei der abendlichen Turnerparty, sei es mit dem Duo ChueLee, DJ Beatstyle oder den Hendermoos Buebe.



Der Sonntag startete mit einem ökumenischen Wortgottesdienst, bevor die Fahnenlegationen unter grossem Jubel zur Rangverkündigung einmarschierten. Jeder Podestplatz wurde bejubelt, allen voran der souveräne Festsieger des KTV Altstätten in der 1. Stärkeklasse des Sektionswettkampfs. Bei weiteren Attraktionen, wie dem Bierhumpenstemmen und der Versteigerung des Sportfest-Sterns, ging das Fest für die Bevölkerung noch weiter.

Dank

Der KTV Oberriet hat den Gästen aus der ganzen Schweiz ein tadellos organisiertes

Wochenende geboten. 1000 Helfereinsätze und ca. 5000 Std. Arbeit machten die unvergesslichen Stunden im Rheintal möglich. Dafür danken wir dem KTV Oberriet herzlich! Für die Vereine war das Sportfest 2023 eine wichtige Vorbereitung für das 22. Schweizer Sportfest 2024 im freiburgischen Sensebezirk. Bösing, Gurmels und Wünnewil waren denn auch zahlreich angereist, um kräftig Stimmung für ihr Fest zu machen. Wir freuen uns auf 2024, und wer weiss? - Das Bonmot, das seinerzeit in Obermonten/Freiburg gefallen ist, sollte auch für das Bildstöckli gelten: «Aller guten Dinge sind drei.» BRIGITTE SENN



Gewinner Sportfest-Wettbewerb

Am Stand der Sport Union Schweiz haben 51 Personen mitgemacht. Ähnlich wie beim «Vereinsvergleich», welcher den Vereinen kostenlos zeigt, wie sie im Vergleich mit anderen Vereinen stehen, galt es das Durchschnittsalter aller Wettbewerbsteilnehmer zu schätzen. Dieses betrug 45.36 Jahre.

Herzliche Gratulation den Gewinner/innen (alle haben 45 Jahre geschätzt):

- Urs Landolt, Arbon** - Startgeld Bewegungsfest SF24
- Rita Käslin, Beckenried** - Verpflegungsgutschein SF24
- Madlen Risi, Beckenried** - Verpflegungsgutschein SF24
- Martin Stieger, Oberriet** - Jahresbeitrag Veteranenvereinigung Sport union Schweiz.

Die Preise wurden den Glücklichen zugestellt. Ein Ostschweizer Teilnehmer («alt und wohlhabend») schrieb noch auf die Karte, dass er eine Partnerin suche. Interessiert? Melde dich bei der Geschäftsstelle SUS.





Alpha RHEINTAL Bank





Auszug aus der Rangliste Sektionswettkampf 3-teilig

1. Stärkeklasse (35 und mehr Teilnehmende): 1. KTV Altstätten (Sportfest-Sieger), 28.43; 2. TSV Fortitudo Gossau, 26.81; 3. TV Cervus Andwil-Arnegg, 25.57.

2. Stärkeklasse (23-29 TN): 1. KTV Edelweiss Kriessern, 27.23; 2. TV Grosswangen, 27.00; 3. KTV Altendorf, 26.40; 4. TSV Häggenschwil, 25.25; 5. TV Inwil, 25.19 (Hinweis: Ein Auswertungsproblem erforderte eine nachträgliche Korrektur: KTV Altendorf alt: 27.26, neu 26.40, deshalb auf dem 3. Platz).

3. Stärkeklasse (17-22 TN): 1. TV Grossdietwil, 26.89; 2. TSV Montlingen, 26.77; 3. TV Widnau, 26.69; 4. TV Juventus Buttisholz, 26.02; 5. TV Niederbüren, 25.90; 6. TV Rebstein, 25.85; 7. TV Luthern, 25.32; TV Ufhusen, 24.39.

4. Stärkeklasse (12-16 TN): 1. TSV Bichelsee, 26.36; 2. TSV Rothenthurm, 25.62; 3. STV Oberriet-Eichenwies, 25.02; 4. TSV Hinterforst, 23.77; 5. TV Niederhelfenschwil, 22.82; 6. KTV Walchwil, 22.50.

5. Stärkeklasse (8-11 TN): 1. TSV Jonschwil, 25.77; 2. Sport Union Beckenried, 25.44; 3. KTV Sattel, 24.06; 4. SV Hergiswil am Napf, 22.94; 5. TSV Gurmels, 22.51; 6. TSV Wünnewil, 21.60; 7. SV Escholzmatt-Marbach, 21.45; 8. STV Altstätten, 20.22.

6. Stärkeklasse (4-7 TN): 1. Athletic Team Rechthalten, 26.25; 2. TSV Heitenried, 18.05.

Sektionswettkampf 1-teilig

Teamaerobic: 1. TV Rütli, 9.35; 2. STV Oberbüren, 9.23; 3. TV Rebstein, 9.05; 4. TSV Häggenschwil, 8.35.

Veinsgeräteturnen: 1. TSV Häggenschwil, Schulstufenbarren, 9.05.

Teamwettkampf 30+

1. KTV Kriessern Männerriege 4, 38.9 Punkte; 2. TV Juventus Buttisholz, 38.6; 3. KTV Kriessern MR 2, 37.8; 4. MR Häggenschwil 1, 37.4; 5. TV Grosswangen 2, 37.0; 6. TSV Jonschwil, 36.9; 7. Forti Eagles, 36.4; 8. TV Niederhelfenschwil 1, 36.3; 9. KTV Einsiedeln, 36.0; 10. TV Grosswangen 1, 35.7 – total 41.

Wahlmehrkampf Gruppen

1. Athletic Team Rechthalten, 1477; 2. LAG Gossau, 1472; 3. TV Niederbüren, 1448; 4. TSV Fortitudo Gossau 1, 1433; 5. TV Juventus Buttisholz, 1425; 6. TSV Fortitudo Gossau 2, 1422; 7. TV Bösing, 1409; 8. TSV Waldkirch 1, 1395; 9. Sport Union Beckenried 1, 1372; 10. TSV Steinen, 1336 – total 21 Gruppen.

Wahlmehrkampf Einzel

Frauen

Kategorie 1 (14-19 Jahre, 52 TN): 1. Nadia Geser, LAG Gossau, 372; 2. Karin Signer, TV Niederbüren, 364; 3. Tamara Rusch, TSV Häggenschwil, 360; 4. Nadja Lehner, TSV Fortitudo Gossau, 358; 5. Sabrina Manser, TV Niederbüren, 346; 6. Fabienne Trittenbass, TV Niederbüren, 342; 7. Lea Hasler, TSV Montlingen, 341; 8. Patricia Zurkirch, KTV Altendorf, 340; 9. Lara Wörnhard, TSV Montlingen, 339; 10. Denise Bernhardsgrütter, TV Niederbüren, 335; 11. Bianca Fäh, LAG Gossau, 335; 12. Svenja Dietrich, KTV Kriessern, 334; 13. Flavia Knobel, KTV Altendorf, 333; 14. Lea Schildknecht, Fortitudo Gossau, 332; 15. Seline Eisenegger, TV Niederbüren, 331; 16. Elin Ziegler, Andwil-Arnegg, 329; 17. Nicole Zehnder, TV Niederbüren, 327; 18. Farine Eigenmann, TV Andwil-Arnegg, 322.

Kategorie 2 (20-29 Jahre, 132 TN): 1. Karin Lengwiler, TV Andwil-Arnegg, 394; 2. Chantal Tanner, LAG Gossau, 393; 3. Isabelle Bleiker, KTV Edelweiss Kriessern, 382; 4.

Katrin Wagner, TV Niederbüren, 369; 5. Nadja Signer, TV Niederbüren, 368; 6. Julia Mauchle, TSV Fortitudo Gossau, 366; 7. Vivian Leuenberger, Athletic Team Rechthalten, 366; 8. Mandy Brunner, TSV Häggenschwil, 363; 9. Vanessa Strebel, KTV Altendorf, 362; 10. Marina Stritt, Rechthalten, 361; 11. Simona Künzle, TV Niederhelfenschwil, 361; 12. Sabrina Streule, Andwil-Arnegg, 360; 13. Julia Weder, TSV Montlingen, 359; 14. Samira Brügger, Rechthalten, 354; 15. Laura Hollenstein, TSV Fortitudo Gossau, 352; 16. Michelle Trittenbass, TV Niederbüren, 352; 17. Rahel Eicher, Fortitudo Gossau, 350; 18. Nadia Helfenberger, Andwil-Arnegg, 350; 19. Corinne Mattle, TSV Montlingen, 349; 20. Vera Leone, TSV Montlingen, 349; 21. Anja Holenstein, Fortitudo Gossau, 347; 22. Carmen Signer, TV Niederbüren, 347; 23. Isabelle Walsler, TSV Häggenschwil, 347; 24. Felice Walsler, TSV Häggenschwil, 347; 25. Corina Forster, Andwil-Arnegg, 347; 26. Janine Horath, TSV Steinen, 345; 27. Mirjam Küttel, TSV Steinen, 344; 28. Sabrina Wagner, TV Niederbüren, 344; 29. Andrea Dörig, TSV Häggenschwil, 343; 30. Nadine Dettling, TSV Steinen, 340; 31. Tanja Betschart, TSV Steinen, 338; 32. Amanda Keller, TSV Waldkirch, 338; 33. Caroline Ambühl, SV Hergiswil, 337; 34. Alina Vogel, TV Grossdietwil, 336; 35. Sonja Waser, Sport Union Beckenried, 335; 36. Chiara Hasler, TSV Montlingen, 335; 37. Simona Küttel, TSV Steinen, 334; 38. Julia Schlauri, TSV Fortitudo Gossau, 333; 39. Fiona Ambühl, TSV Fortitudo Gossau, 332; 40. Isabelle Piller, Athletic Team Rechthalten, 332; 41. Nina Kuster, KTV Altendorf, 332; 42. Laura Leone, TSV Montlingen, 330; 43. Deborah Walsler, TSV Fortitudo Gossau, 329; 44. Livia Niedermann, TV Niederhelfenschwil, 328.

Kategorie 3 (30-39 Jahre, 28 TN): 1. Daniela Klaus, Athletic Team Rechthalten, 377; 2. Claudine Brändle, TSV Häggenschwil, 369; 3. Martina Mauchle, TSV Fortitudo Gossau, 355; 4. Iryna Harbachova, TSV Montlingen, 346; 5. Stefanie



Stäheli, Andwil-Arnegg, 342; 6. Petra Züger, KTV Altendorf, 333; 7. Sibylle Müller, Andwil-Arnegg, 332; 8. Doris Zäch, TSV Montlingen, 326; 8. Miriam Braunwalder, TV Niederhelfenschwil, 326; 10. Susanne Zemp, TV Ufhusen, 323.

Kategorie 4 (40-49 Jahre, 12 TN): 1. Claudia Arnold, Sport Union Beckenried, 386; 2. Franziska Geser, LAG Gossau, 372; 3. Anja Forrer, TSV Gurmels, 351; 4. Fränzi Krummen, TV Bösing, 349.

Kategorie 5 (50-59 Jahre, 7 TN): 1. Sonja Kleger, TV Niederhelfenschwil, 394; 2. Ruth Buchegger, TSV Häggenschwil, 343; 3. Annemarie Käslin, Sport Union Beckenried, 341; 4. Jenni Abassi, SC Zürich-Affoltern, 337; 5. Yvonne Böhi, FSV Niederbüren, 306; 6. Trix Zaugg, SV Oftringen, 302; 7. Kathrin Winiger, TSV St. Antoni, 287.

Männer

Kategorie 1 (14-19 Jahre, 64 TN): 1. Leandro Schuwey, Athletic Team Rechthalten, 373; 2. Robin Weder, TSV Montlingen, 369; 3. Luc Arnold, TV Buttisholz, 357; 4. Manuel Winkler, TSV Häggenschwil, 354; 5. Sven Dietsche, TSV Montlingen, 348; 6. Dario Helfenberger, TSV Häggenschwil, 347; 7. Nils Brunner, TSV Häggenschwil, 345; 8. Lenny Niederberger, Rechthalten, 344; 9. Silas Eisenhut, TSV Häggenschwil, 343; 10. Joel Helfenstein, TV Buttisholz, 337; 11. Loan Barbey, KTV Einsiedeln, 331; 12. Lars Rathgeb, TV Ufhusen, 330; 13. Pino Bertschinger, LAG Gossau, 329; 14. Tobias Alder, Fortitudo Gossau, 324; 15. Patrick Strub, TSV Häggenschwil, 318; 16. Severin Bühler, TV Luthern, 315; 17. Fabio De Stefani, TSV Häggenschwil, 314; 18. Jan Birchler, KTV Einsiedeln, 310; 19. Janik Hodel, TV Luthern, 309; 19. Levin Lehmann, TSV Montlingen, 309; 21. Amon Röhlin, TV Buttisholz, 306; 22. Stefan Rufibach, KTV Einsiedeln, 303.

Kategorie 2 (20-29 Jahre, 171 TN): 1. Youri Frei, TSV Montlingen, 385; 2. Christian Jung, TV Niederhelfenschwil, 377; 3. Tim Thalman, TV Niederhelfenschwil, 375; 3. Marco Germann, TSV Häggenschwil, 375; 3. Noah Fleischmann, KTV Altendorf, 375; 6. David Künzle, TV Niederhelfenschwil, 371; 6. Marco Fürer, Fortitudo Gossau, 371; 8. Michael Eicher, TSV Fortitudo Gossau, 368; 9. Manuel Schlauri, Andwil-Arnegg, 365; 10. Valentin Lampert, TV Buttisholz, 361; 10. Andreas Helfenstein, TV Buttisholz, 361; 10. Fabian Mauchle, Fortitudo Gossau, 361; 13. Paul-Michael Jokiel, TSV Montlingen, 359; 13. Michael Schneider, Andwil-Arnegg, 359; 15. Marco Thürlemann, Andwil-Arnegg, 356; 15. Elia Lüchinger, TSV Montlingen, 356; 17. Josua Haltinger, TSV Montlingen, 355; 17. Aldo Abegg, TSV Rothenthurm, 355; 17. Christian Auer, TSV Bichelsee, 355; 20. Noah Lüchinger, TSV Montlingen, 353; 21. Severin Loher, TSV Montlingen, 350; 21. Beat Schildknecht, Fortitudo Gossau, 350; 23. Bernhard Buholzer, TV



Buttisholz, 348; 24. Josua Weingartner, TV Buttisholz, 347; 25. Michael Wick, Andwil-Arnegg, 344; 25. Pascal Zehnder, KTV Einsiedeln, 344; 27. Tobias Eigenmann, TSV Häggenschwil, 342; 27. Andri Furrer, TV Buttisholz, 342; 27. Michael Geisseler, TV Buttisholz, 342; 30. Curdin Mattle, TV Rüthi, 341; 30. Fabio Hardegger, Fortitudo Gossau, 341; 32. Franco Malacrida, TSV Montlingen, 340; 33. Dario Mauchle, Fortitudo Gossau, 338; 33. Christian Müller, TSV Bichelsee, 338; 35. Silvan Wagner, TV Niederbüren, 337; 36. Tom Truttmann, KTV Steinerberg, 335; 36. Christian Strub, TSV Häggenschwil, 335; 36. Michael Tüscher, SV Oftringen, 335; 39. Marius Hodel, TV Buttisholz, 334; 40. Andreas Bleiker, KTV Kriessern, 330; 40. Joel Knobel, TSV Rothenthurm, 330; 42. Silvan Egli, Andwil-Arnegg, 329; 42. Robin Murer, TV Buttisholz, 329; 44. Marco Künzle, TV Niederhelfenschwil, 328; 45. Janis Schuler, TSV Rothenthurm, 327; 45. Adrian Imhof, TSV Bichelsee, 327; 47. Marcel Wagner, TV Niederbüren, 326; 47. Tobias Lehner, Fortitudo Gossau, 325; 49. Michael Himmelberger, Fortitudo Gossau, 325; 50. Marcel Schwegler, TV Luthern, 324; 50. Adrian Ulrich, TV Buttisholz, 324; 52. Michael Wick, TSV Jonschwil, 323; 52. Jonas Unternährer, KTV Menznau, 323; 52. Alex Abegg, TSV Rothenthurm, 323; 55. Sven Truttmann, KTV Steinerberg, 320; 56. Yven Weber, TSV Montlingen, 319; 57. Andri Schärli, KTV Menznau, 317; 57. Jonas Niederberger, KTV Menznau, 317.

Kategorie 3 (30-39 Jahre, 89 TN): 1. Simon Schrackmann, TSV Bichelsee, 368; 2. Sascha Spörri, TV Niederhelfenschwil, 367; 3. Pascal Wüst, TSV Montlingen, 359; 4. Daniel Hitz, TSV Häggenschwil, 357; 5. Marc Kammermann, TSV Bichelsee, 356; 5. Marcel Müller, TV Buttisholz, 356; 7. Jonas Bühlmann, TV Buttisholz, 355; 8. Mike Rohner, TSV Montlingen, 354; 9. Jerome Schmuckli, TSV Bichelsee, 352; 10. Michael Fischer, TV Buttisholz, 350; 10. Martin Bühlmann, TV Buttisholz, 350; 12. Thomas Krummen, TSV Bösing, 348; 12. Reto Köhli, TSV Bichelsee, 348; 12. Sepp Zäch, TSV Montlingen, 348; 15. Markus Kaufmann, SV Escholzmatt-Marbach, 347; 16. Roger Kälin, KTV Einsiedeln, 345; 17. Silvan Vonlanthen, TSV Bichelsee, 344; 17. Andreas Dietsche, KTV Edelweiss Kriessern, 344; 19. Adrian Oertig, TSV Fortitudo Gossau, 342; 20. Manuel Hafner, TSV Häggenschwil, 340; 21. Dominik Bühler, KTV Altendorf, 340; 22. Sandro Hardegger, TSV Fortitudo Gossau, 339; 22. Pirmin Rechsteiner, TV Andwil-Arnegg, 339; 24. Patrick Ackermann, TV Buttisholz, 337; 24. Jim Meier, KTV Altendorf, 337; 26. Marcel Allenspach, TV Niederhelfenschwil, 333; 27. Peter Helfenstein, TV Buttisholz, 331; 27. Daniel Brändle, TSV Waldkirch, 331; 29. Pascal Van Der Meer, TSV Bichelsee, 330; 30. Ralph Schrackmann, TSV Bichelsee, 327; 30. Lukas Zihlmann, SV Escholzmatt-Marbach, 327.

Kategorie 4 (40-49 Jahre, 43 TN): 1. Marcel «Zädi» Zeller,



Stellungnahme Sport Union Schweiz

Speziell unvergesslich wird das Sportfest einigen Vereinen im Sektionswettkampf Stärkeklasse 2 bleiben: Verbindungsstörungen hatten zur Folge, dass Resultate der Ballstafette nicht berechnet und fälschlicherweise mit einer 10.0 ausgegeben wurden. Dieser erst im nachhinein – durch die faire Rückmeldung des KTV Altendorf – entdeckte Fehler hatte zur Folge, dass die Podestplätze nachträglich getauscht werden mussten. Das OK trifft dafür keine Schuld, ebensowenig hat die Software nicht funktioniert. Die Sport Union Schweiz entschuldigt sich für die Umstände.

Herzliche Gratulation dem echten Sieger der Stärkeklasse 2, KTV Edelweiss Kriessern.

MR Andwil-Arnegg, 374; 2. Reto Helfenstein, TV Juventus Buttisholz, 365; 3. Reto Meier, TV Buttisholz, 361; 4. Stefan Ziegler, TSV Waldkirch, 354; 5. Raffi Süess, MR Andwil-Arnegg, 351; 6. Martin Schegg, TSV Montlingen, 348; 7. Philipp Hengartner, TV Niederhelfenschwil, 346; 8. Bernhard Roschi, TSV Wünnewil, 344; 8. Cyrill Schreiber, TSV Waldkirch, 344; 10. Bruno Ulrich, TSV Rothenthurm, 328; 11. Daniel Zemp, TV Luthern, 326; 12. Marco Schegg, TSV Montlingen, 325; 13. Gabriel Pauchard, TV Bösing, 323; 14. Herbert Huber, TV Buttisholz, 322; 15. Charly Zimmerli, SV Oftringen, 317.

Kategorie 5 (50-59 Jahre, 32 TN): 1. Martin Kuster, KTV Freienbach, 409; 2. Roland Schuler, TSV Rothenthurm, 369; 3. Hansueli Bernet, TV Ufhusen, 365; 4. Roland Knobel, TSV Rothenthurm, 353; 5. Arthur Ziegler, TV Niederhelfenschwil, 351; 6. Peter Huber, TSV Jonschwil, 349; 7. Hubert Mülhauser, TSV Wünnewil, 348; 8. Martin Schuler, TSV Rothenthurm, 345; 9. Reto Weibel, Forti Gossau 40/60+, 327; 10. Lukas Morger, KTV Altendorf, 322; 11. Willi Bernet, TV Ufhusen, 320.

Kategorie 6 (60-69 Jahre, 8 TN): 1. Josef Schärli, KTV Menznau, 398; 2. Bruno Pauchard, TV Bösing, 389; 3. Paul Allenspach, TV Niederhelfenschwil, 368; 4. Hans Keller, TSV Waldkirch, 367; 5. Xaver Popp, TSV Häggenschwil, 366; 6. Erich Schmid, Satus Suhr, 337; 7. Xävi Fuchs, MR Andwil-Arnegg, 311; 8. Fredy Kessler, Forti Gossau 40/60+, 305.

Ranglisten, Fotogalerie und weitere Infos:
www.sportfest2023.ch



SPORT-THEME



Neu bei der Sport Union Schweiz: VKT Birsfelden

Natürlich fit – in jedem Alter

Die Sport Union Schweiz und ihr Regionalverband Polysport Nordwestschweiz haben Verstärkung bekommen. Unser neues Verbandsmitglied stellt sich vor.

Wie es begann!

Die Gründung unseres Turnvereins geht auf das Jahr 1985 zurück. Es waren engagierte Frauen, die den SVKT Birsfelden (Verein katholischer Turnerinnen Birsfelden) gründeten. An zwei Abenden wurde Gymnastik und Spiel angeboten und zusätzlich auch das MUKI-Turnen an einem Morgen.

Wer sind wir heute?

Unser Verein zählt 34 aktive und 18 passive Mitglieder. Am Montagabend finden die Turnstunden statt. Während einer Stunde wird Netzball gespielt und in der zweiten Stunde wird Gymnastik mit abwechselnd Yoga angeboten. Ebenso findet an einem Morgen das MUKI-Turnen statt.

Was möchten wir?

Natürlich fit und beweglich bleiben, gleich in welchem Alter. So sind wir alle dabei in den Turnstunden und beim Netzball.

Was sind wir noch?

Auch die Geselligkeit ist uns wichtig. So wird traditionell ein Bummel vor den Sommerferien, eine zweitägige Wanderung im Herbst und eine Adventsfeier vor Weihnachten durchgeführt.

Wo sind wir verankert?

Birsfelden liegt im Kanton Baselland und wird umrahmt von zwei Flüssen, dem Rhein und der Birs, zusätzlich dem Hardwald und der Autobahn! Die Bevölkerung kennt sich, obwohl wir städtisch wohnen. Wir nennen unser Zentrum immer noch das Dorf. Durch die Schleuse und das Kraftwerk ist eine Insel im Rhein entstanden. Dort ist ein wunderschönes Erholungsgebiet. Im Sommer trifft man sich zum Schwimmen am Rhein, zum Bräteln und Spielen am Birskopf oder zum Apéro in einer Buvette.



Ob beim Turnen (oben), Netzball (unten links) oder beim Vereinsausflug: Der Zusammenhalt und die soziale Einbettung ist den Frauen des VKT Birsfelden wichtig.



Verbandswechsel zur Sport Union

Da wir uns beim STV nie richtig angesprochen fühlten, haben wir uns letztes Jahr entschieden, zur Sport Union zu wechseln. Beim Polysport Nordwestschweiz waren wir schon dabei und bleiben es auch. Wir haben uns dadurch entschieden, auch unseren Namen von SVKT auf VKT zu wechseln.

BENNI MEYER, PRÄSIDENTIN

VKT Birsfelden in Kürze

Gründungsjahr: 1985

Anzahl Mitglieder: 52

Schwerpunkte: Gymnastik, Aerobic, Yoga und Spiel, Netzball

Kontakt: Benni Meyer, Präsidentin,
benni-meyer@teleport.ch Tel. 061 313 03 45





Terminvorschau PNWS

26.08. Schweizer Jugifinaltag SUS, Düdingen
24.11. DV FTSU, Alterswil
Weitere Termine und Infos: www.ftsu.ch

Jugitag FTSU in Rechthalten

Der TSV Rechthalten organisierte am 3. Juni den Jugendsporttag der FTSU. 234 Kinder nahmen an den Einzelwettkämpfen am Morgen und an den Gruppenwettkämpfen am Nachmittag teil. Bei idealen Wetterbedingungen wurde um Punkte und Zentimeter gekämpft. 6 Goldmedaillen erkämpfte sich der TV Plaffeien im Einzelwettkampf. Vom organisierenden Verein, dem Athletic Team Rechthalten, qualifizierte sich mit 16 Kindern die grösste Anzahl für den SUS-Finaltag in Düdingen. **GUIDO KÖSTINGER**



Das überragende Athletic Team Rechthalten mit seinen Betreuenden.

100. Wanderung der Männerriege Schmitten

Da mit Beginn der Coronavorschriften keine Turntrainings mehr möglich waren, beschloss die Männerriege des TSV Schmitten die Durchführung einer wöchentlichen Wanderung. Seither treffen sich jeden Freitagvormittag die Wanderfreudigen und marschieren zwischen 7 bis 9 km. Letztthin fand die 100. Wanderung statt, was gebührend gefeiert wurde. Unter der kundigen Führung durch Dominique Yerly vernahm man Wissenswertes über das Kraftwerk Schiffenen. Die majestätische Bogenstaumauer ist 417 Meter lang. Das deckt den jährlichen Stromverbrauch von mehr als 26'000 Haushaltungen. Danach war man zu Gast bei Vereinspräsident Alfons Lehmann. Alfons und seine Gattin Margrit verwöhnten die Männerriege mit Speis und Trank. **PETER GAUCH**



Männerriege Schmitten auf der 100. Wanderung.

Auszug aus der Rangliste

Einzelwettkampf

Knaben – K2007 (4 TN): 1. Eric Marti, SV Alterswil, 2415; 2. Levin Haymoz, SV Alterswil, 2329; 3. Louis Herren, TSV Gurmels, 1983. - **K2008 (1 TN):** 1. Tim Winiger, TSV St. Antoni, 2386. - **K2009 (6 TN):** 1. Noé Wohlhauser, TSV St. Antoni, 2622; 2. Adrian Szilagyi, SV Alterswil, 2311; 3. Dario Haymoz, SV Alterswil, 2152. - **K2010 (4 TN):** 1. Julian Raemy, SV Alterswil, 2242; 2. Kilian Zosso, TSV Rechthalten, 2239; 3. Lucas Roze, TSV Rechthalten, 1628. - **K2011 (10 TN):** 1. Jul Andri Bickel, TV Plaffeien, 2132; 2. Matteo Jost, TV Wünnewil, 1635; 3. Marius Rault-Garenne, TSV Heitenried, 1475. - **K2012 (3 TN):** 1. Joël Zürcher, TV Wünnewil, 1681; 2. Lean Fasel, TSV Heitenried, 1498; 3. Ryan Pauli, SV Alterswil, 1152. - **K2013 (11 TN):** 1. Luan Schneuwly, TV Wünnewil, 1714; 2. Yanis Auderset, TV Plaffeien, 1674; 3. Leano Jost, TV Wünnewil, 1599. - **K2014 (11 TN):** 1. Lenn Rindlisbacher, TV Plaffeien, 1386; 2. Loic Heimlicher, TSV Rechthalten, 1322; 3. Benjamin Seil, TV Wünnewil, 1294. - **K2015 (11 TN):** 1. Elias Schneuwly, TSV Gurmels, 1067; 2. Joshua Philipona, TSV Gurmels, 915; 3. Eloi Jallegeas, TV Böisingen, 805. - **K2016-07 (6 TN):** 1. Janic Moser, TSV Gurmels, 678; 2. Charles Rault-Garenne, TSV Heitenried, 569; 3. Yanis Forrer, TSV Gurmels, 498. **Mädchen – M2007 (4 TN):** 1. Luisa Bischof, TV Wünnewil, 2160; 2. Amélie Python, TV Wünnewil, 2143; 3. Liv Rauber, TSV Rechthalten, 2020. - **M2008 (8 TN):** 1. Océane Lucy, TSV Gurmels, 2380; 2. Julia Buntschu, TSV Rechthalten, 2376; 3. Anne Bürgisser, SV Alterswil, 2209. - **M2009 (23 TN):** 1. Lenya Maria Philipona, TSV Rechthalten, 2637; 2. Noelle Vonlanthen, TV Plaffeien, 2416; Leonie Filistorf, TSV Rechthalten, 2330. - **M2010 (14 TN):** 1. Sophie Piller, TV Plaffeien, 2252; 2. Elin Doppelhofer,



FTSU-Vizepräsident Andreas Kaeser gratuliert den Kindern zu ihren Leistungen.

TV Plaffeien, 2095; 3. Noelle Lucy, TSV Gurmels, 2070. - **M2011 (16 TN):** 1. Lea Klaus, TV Plaffeien, 2291; 2. Maelle Spicher, TV Wünnewil, 2071; 3. Jael Kneubühl, TSV Gurmels, 1838. - **M2012 (22 TN):** 1. Alina Auderset, TV Plaffeien, 2272; 2. Crystel Piller, TV Plaffeien, 2092; 3. Sarah Merkofer, TV Böisingen, 1790. - **M2013 (19 TN):** 1. Nadia Eleonora Malesa, TSV Rechthalten, 1822; 2. Elin Kaeser, TV Wünnewil, 1656; 3. Emilia Mauron, SV Alterswil, 1655. - **M2014 (22 TN):** 1. Alina Köstinger, SV Alterswil, 1511; 2. Ann Pürro, TSV Rechthalten, 1372; 3. Svenja Piller, TSV Rechthalten, 1313. - **M2015 (21 TN):** 1. Livia Cercamondi, Jugli Ueberstorf, 1280; 2. Emma Rappo, TSV Rechthalten, 1251; 3. Noémie Raemy, TV Plaffeien, 1229. - **M2016-07 (6 TN):** 1. Anouk Rindlisbacher, TV Plaffeien, 818; 2. Elisa Maria Aeby, 693; 3. Joelle Hubacher, TSV Rechthalten, 608.

Gruppenwettkampf

M7-9: 1. Alterswil 1, 3 Rangpunkte; 2. Rechthalten U10 Mitleni, 4; 3. Rechthalten U10 Girls, 6.
M10-12: 1. Gurmels Girls 1, 2; 2. Rechthalten U10 Mitleni, 3; Santoner Girls, TSV St. Antoni, 7.
K7-9: 1. Heitenrieder Speedys, 3; 2. Santoner Buebe, 4; 3. Gurmels Blitze, 5.
K10-12: 1. Plaffeien 3, 4; 2. Wünnewiler Powermix, 4; 3. Heitenrieder Boys, 5.
K13-16: 1. Rechthalten 2, 2; 2. Santonis Österste, 3; 3. Super Stars Gurmels 1, 7.

Detaillierte Rangliste unter <https://www.ftsu.ch/jugitag/>

Leichtathletik-Plauschwettkampf des TSV St. Antoni

Petrus war dem TSV St. Antoni wohlgesinnt, als sich am 5. Mai über 130 Bewegungsfreudige am Leichtathletik-Plauschwettkampf trafen: trotz schwarzen Wolken, das Unwetter zog neben St. Antoni vorbei und kein Regentropfen störte das Turnier! Wiederum starteten viele «Bambinis» im Alter zwischen 2 und 6, die fürs Mitmachen mit schönen Preisen belohnt wurden. Auch am Super-Fünf-Kampf nahmen viele Gruppen teil: 5 Teilnehmer können je eine Disziplin absolvieren, es zählt vor allem der Spass. Die Würfel entscheiden, wer den mit 100 CHF dotierten Preis gewinnt. Bei der Rangverkündigung konnten die ersten Drei pro Kategorie, dank treuen Sponsoren, schöne Naturalpreise entgegennehmen. Die Rangliste ist auf der Homepage www.tsv-stantoni.ch abrufbar. **BARBARA BRÜGGER**



Santoner Power.

TV Plaffeien Polysport Herren

Die Polysport-Herren-Gruppe des TV Plaffeien gönnte sich dieses Jahr eine besondere Vereinsreise. Wie das Foto zeigt, hat sich der Ausflug ans Meer gelohnt. **THOMAS LÖTSCHER**



TSV Schmitten bedankt sich beim Mitarbeiterteam

Eine besondere Wertschätzung für die Ehrenamtlichen bot der Vorstand TSV Schmitten. Der Fussmarsch von 40 Minuten führte von Gümmenen aus der Saane entlang zur Fühlenmühle. Nach dem Apéro fand eine Besichtigung unter kompetenter Führung im renovierten Teil der alten Mühle statt. Beim Pizzessens vor dem renovierten Ofenhaus dankte Vereinspräsident Alfons Lehmann dem Vorstand sowie dem Mitarbeiterteam für die geschätzte Mitarbeit während dem ganzen Vereinsjahr. **PETER GAUCH**



Terminvorschau NWS

28.10.2023 Planungs-/Leiterkonferenz, Olten
04.04.2024 10. DV PNWS, Zufikon
Weitere Termine und Infos:
www.polysport-nws.ch

«Dä schnällscht Zürihegel»

401 Kinder der Jahrgänge 2010 bis 2015 nahmen am 10. Mai auf der Sportanlage Fronwald in Zürich-Affoltern an der Quartierausscheidung des «dä schnällscht Zürihegel» teil. An den Klassenstafetten haben 49



Klassen teilgenommen. Mit 21 Helfer/innen organisierte der SportClub Zürich-Affoltern diesen lebendigen Anlass. Dank an alle, die uns unterstützten!

MAURI CAPUZZO

«Mauris Little Helper» am Zürihegel gaben alles für die teilnehmenden Kinder.

Unihockey-Plauschmeisterschaft 22/23



Traditionell fand die Schluss-sitzung der PNWS Unihockey-Plauschmeisterschaft im Restaurant Waidhof in Zürich-Affoltern statt. Die Meisterschaft startet

im Herbst und endet im Frühjahr. Gespielt wird während der Woche in den Hallen der teilnehmenden Teams und in zwei Ligen. In der abgelaufenen Saison haben 12 Teams teilgenommen. Sieger Liga A wurde SC Albrisrieden 1, gefolgt von Satus Oberentfelden und Orange Worm Uster. In der Liga B holte der UHC Wehntal Regensdorf den Sieg, gefolgt von SV Wiedikon und FHNW Latteknaller Windisch. Alle Siegerteams wurde von Koordinator Paddy Schibli ((TSV Birmensdorf) beschenkt. Ihm sei an dieser Stelle für seinen Einsatz herzlich gedankt. Auch einen Dank an den SC Albrisrieden für das Führen der Ranglisten. Gerne können auch weitere nicht-lizenzierte Teams an der Meisterschaft teilnehmen. Interessierte melden sich unter fs@polysport-nws.ch.

MAURI CAPUZZO

SportClub Zürich-Affoltern trauert um Arthur Kaufmann (1936 – 2023)

Unser Ehrenmitglied, ehemaliger Präsident, Turnkamerad und Freund Thuri Kaufmann ist am 30. April gestorben. Thuri ist am 1. Januar 1978 in den SportClub eingetreten. Von 1981 bis 1996 war er Präsident und von 2011 – 2022 leitete er die Sportsektion Herren 60 plus.

Während seiner Präsidentschaft wurden die Sportsektionen Volleyball und Unihockey gegründet und das heutige Fundament des SportClubs gefestigt. Wir sind Thuri dankbar für alles, was er für den SportClub gemacht hat, für die vielen Jahre im Vorstand, das Vordenken und nicht zu vergessen für alle schön organisierten Ausflüge. Seiner Familie sprechen wir unser tiefempfundenes Beileid aus.

MAURI CAPUZZO

Jugitag Polysport Nordwestschweiz in Berikon

Der Regionale Jugendsporttag vom 24. Juni auf der topmodernen Sportanlage Burkertsmatt in Widen wurde vom TSV Berikon ausgezeichnet organisiert. Bei herrlichem Wetter zeigten rund 400 Jugendliche von 11 Vereinen vom Polysport NWS und 4 Gastvereinen, davon drei aus dem Kanton Schwyz, vollen Einsatz. Bereits um 8.00 Uhr wurde mit den Einzelwettkämpfen gestartet. Nach der Mittagspause standen die Gruppenwettkämpfe - Hindernislauf, Pendelstafette, Ballathlon und Keulenstehlen – auf dem Programm. Mit den Finalläufen «De schnällscht Jugeler», der Regionalstafette und der Rangverkündigung fand der Tag seinen krönenden Abschluss.

Das OK unter der Leitung von René Näf leistete hervorragende Arbeit. Viele Helferinnen und Helfer, die Sportanlage Burkertsmatt und das herrliche Wetter sorgten für ideale Wettkampfbedingungen. Allen Beteiligten und den vielen Besuchern wird der erfolgreiche Jugitag 2023 in bester Erinnerung bleiben.

CHRISTA FUST



Jugi Schneisingen beim Ballzielwurf.

PNWS-Kinderspieltag in Reinach

Vom Frauensportverein Reinach unter Leitung von Janine Schneider wurde der Kinderspieltag vom Polysport NWS in der Turnhalle Fichten in Reinach durchgeführt. Rund 80 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Kindergartenalter nahmen mit den Begleitpersonen teil. Auf sie wartete ein spannendes Zirkus-Abenteuer: An 14 verschiedenen Posten konnten sie sich in Geschicklichkeit und Treffsicherheit messen. Snacks und Erinnerungspreise durften nicht fehlen und zum Abschluss gab's ein gemeinsames Schlussbild. Ein fröhlicher Anlass, der trotz Wetterpech alle begeistert hat.

CHRISTA FUST



Die begeistertesten Kinderspieltag-Gäste beim Gruppenbild.



Achtung, fertig, los... zum Jugitag auf der Burkertsmatt.

Auszug aus der Rangliste

Einzelwettkampf

Knaben - K2007 (2 TN): 1. Michael Schafroth, TSV Rohrdorf, 1719; 2. Mario Kellerhals, TSV Schneisingen, 1357.
- **K2008 (4 TN):** 1. Maxime Pedrazzi, J+S Altendorf, 2378; 2. Noé Lüdi, TV Horriwil, 1706; 3. Luc Wilcox, TSV Rohrdorf, 1349. - **K2009 (3 TN):** 1. Nico Hürlimann, Altendorf, 2337; 2. Sven van Dam, TSV Deitingen, 1398; 3. Richard Zimmermann, TSV Schneisingen, 938. - **K2010 (10 TN):** 1. Alejandro Kempf, Altendorf, 2455; 2. Liam von Rohr, Fides Niedergösgen, 1924; 3. Sean Humphrey, Altendorf, 1733. - **K2011 (17 TN):** 1. Benedict Leu, Altendorf, 1930; 2. Damian Suter, Altendorf, 1767; 3. Sandro Koch, TSV Birnenstorf, 1602. - **K2012 (19 TN):** 1. Bruno Moser, Altendorf, 1649; 2. Finn Baumann, TSV Birnenstorf, 1596; 3. Tim Schelbert, KTV Muotathal, 1427. - **K2013 (22 TN):** 1. Nevis Müller, Altendorf, 1564; 2. Bran Spiring, TV Horriwil, 1518; 3. Robin Züger, Altendorf, 1405. - **K2014 (25 TN):** 1. Silvan Keller, Altendorf, 1147; 2. Joan Schüepp, TSV Zufikon, 1037; 3. Sven Roth, TSV Zufikon, 1027. - **K2015 (25 TN):** 1. Andrin Lüdi, TV Horriwil, 992; 2. Aaron Schelbert, KTV Muotathal, 981; 3. Andrin Burkart, Jugi Mutschellen, 978. - **K2016-07 (17 TN):** 1. Gian Zeberg, KTV Muotathal, 839; 2. Lennox Bruderermann, TSV Deitingen, 716; 3. Roman Wipf, Jugi Mutschellen, 670.
Mädchen - M2007 (2 TN): 1. Jessica Caprez, Trimbach, 2199; 2. Mohammadi Nazanin Gol, 1560; Trimbach. - **M2008 (4 TN):** 1. Michelle Huber, J+S Altendorf, 2496; 2. Chiara Nicolai, Vom Stein Baden, 1758; 3. Leonie Ammann, Vom Stein Baden, 1373. - **M2009 (7 TN):** 1. Rahel Knobel, Altendorf, 2445; 2. Sina Belgraver, Altendorf, 2178; 3. Fiona Steinegger, Altendorf, 1892. - **M2010 (12 TN):** 1. Anja Schwegler, Altendorf, 2550; 2. Elena Wattenhofer, J+S Altendorf, 2289; 3. Ayla Heini, Altendorf, 2275. - **M2011 (17 TN):** 1. Angela Fuchs, Altendorf, 2367; 2. Riley Oberholzer, Altendorf, 1742; 3. Elin Bürgler, KTV Illgau, 1674. - **M2012 (292 TN):** 1. Lena Betschart, KTV Illgau, 1602; 2. Marlene Lüthy, Jugi Mutschellen, 1587; 3. Mara Steiner, TSV Rohrdorf, 1534. - **M2013 (30 TN):** 1. Jayla Bächtiger, Altendorf, 1880; 2. Ella Modini, Vom Stein Baden, 1372; 3. Leona Elin Lanz, TSV Deitingen, 1256. - **M2014 (33 TN):** 1. Emeline Roux, vom Stein Baden, 1437; 2. Jessica Bredenkamp, Altendorf, 1372; 3. Paulina Leschner, Altendorf, 1272. - **M2015 (37 TN):** 1. Katja Keller, Altendorf, 1240; 2. Ronja Gwerder, KTV Muotathal, 1083; 3. Noella Gwerder, KTV Muotathal, 946. - **M2016-07 (17 TN):** 1. Mathilde Roux, Vom Stein Baden, 595; 2. Elina Schenk, TSV Deitingen, 588; 3. Ella Huber, J+S Altendorf, 533.

Gruppenwettkampf

M7-9: 1. Altendorf 14, 3; 2. Muotathal, 9; 3. Birnenstorf 1, 13. **M10-12:** 1. Altendorf 10, 5; 2. Altendorf 9, 7; 3. Altendorf 8, 9. **M13-16:** 1. Altendorf 3, 4; 2. Altendorf 4, 8; 3. Vom Stein Baden, 14. **K7-9:** 1. Birnenstorf 1, 7; 2. Mutschellen Buebe 1, 9; 3. Horriwil Mix, 11. **K10-12:** 1. Birnenstorf 3, 3; 2. Altendorf 5, 8; 3. Illgau, 11. **K13-16:** 1. Altendorf 1, 5; 2. Horriwil, 16; 3. Horriwil Mix, 17.

Ranglisten unter www.tsv-berikon.ch/jugitag2023



Terminvorschau SUOS

25.10. Vereinskonzert SUOS, Gossau
Weitere Termine und Infos: www.sportunionost.ch

Medaillenspiegel

Verein	Gold	Silber	Bronze	Rang
Niederbüren TV	10	5	4	1
Andwil-Arnegg Cervus STV	8	7	8	2
Waldkirch TSV	6	3	5	3
Montlingen TSV	6	5	4	4
Häggenschwil TSV	5	6	3	5
Guntershausen TSV STV	3	0	0	6
Muolen TSV	3	2	4	7
Altstätten KTV	3	2	3	8
Gossau LAG	2	1	2	9
Gossau TSV Fortitudo	1	6	2	10
Hinterforst TSV	1	4	1	11
Niederhelfenschwil TV	1	3	5	12
Kriessern KTV Edelweiss	1	2	5	13
Widnau TV	1	0	0	14
Bichelsee TSV	0	2	0	15
Engelburg TSV STV	0	2	1	16
Bichelsee SVKT	0	1	0	18
Wil KTV	0	0	3	19
Jona TSV	0	0	1	20

Erfolgreiche Jugitage der Sport Union Ostschweiz

1200 Kids kämpften um Medaillen und Auszeichnungen

Nachdem Waldkirch letztes Jahr beide Jugitage an einem Wochenende ausgetragen hatte, kehrte der beliebte Jugendsportanlass der Sport Union Ostschweiz dieses Jahr wieder in die Stammregionen der Vereine zurück.

Jugitag Ost in Balgach, organisiert vom TV Widnau

Rund 650 Kinder mit ihren 60 Betreuerinnen und Betreueren absolvierten am 4. Juni auf den Sportanlagen Riet in Balgach ihren Jugitag. Der TV Widnau sorgte mit einer grossen Helferschar für den reibungslosen Ablauf und das leibliche Wohl der jungen Gäste.

Jugitag West in Bichelsee, organisiert vom TSV Bichelsee

Unter strahlend blauem Himmel wurden am 4. Juni in Bichelsee beeindruckende sportliche Höchstleistungen erbracht. Rund 600 Kinder aus den Vereinen des westlichen Verbandsgebietes der Sport Union Ostschweiz massen sich im Einzel- und Gruppenwettkampf und profitierten von hervorragenden Bedingungen.

An dieser Stelle möchten wir allen Helferinnen und Helfern, Betreuungspersonen, Fans und natürlich unseren «Jugeler» herzlich für ihren Einsatz bedanken. Euer Mitwirken hat die beiden Jugitage zu unvergesslichen Erlebnissen gemacht. Die konnten sich die Kids auch für den Schweizer Jugifinaltag qualifizieren. Die Ostschweiz freut sich nun, mit einer stattlichen Delegation vom 28. August in Düringen vertreten zu sein.



Fotos: TSV Bichelsee und TV Widnau

Auszug aus der Rangliste

Jugitag Ost Widnau

Einzelwettkampf

Knaben - K2007 (11 TN): 1. Franco Lüchinger, TSV Montlingen, 2444; 2. Gianluca Candio, TSV Muolen, 2189; 3. Luca Anastasia, KTV Edelweiss Kriessern, 2186. - **K2008 (11 TN):** 1. Aaron Wüst, TSV Montlingen, 2607; 2. Raphael Huwiler, TSV Häggenschwil 2132; 3. Livio Mösle, Jugi Waldkirch, 1984. - **K2009 (16 TN):** 1. Yanis Frischknecht, Jugi Waldkirch, 2259; 2. Marc Oeler, TSV Häggenschwil, 2227; 3. Niklas Gartenhauser, TSV Montlingen, 2094. - **K2010 (14 TN):** 1. Jason Baumgartner, KTV Altstätten, 2238; 2. Josua Lüthi, TSV Hinterforst, 2122; 3. Fabian Hutter, KTV Kriessern, 2122. - **K2011 (24 TN):** 1. Patrick Wüst, KTV Altstätten, 2239; 2. Enea Buschor, TSV Hinterforst, 1835; 3. Jim Benz, TSV Montlingen, 1812. - **K2012 (27 TN):** 1. Deano Eigenmann, TSV Häggenschwil, 2001; 2. Raoul Loher, KTV Altstätten, 1948; 3. Vincent Santner, TSV Häggenschwil, 1862. - **K2013 (32 TN):** 1. Finn Hutter, KTV Kriessern, 1832; 2. Noah Walt, TSV Montlingen, 1443; 3. Rian Hasler, TSV Hinterforst, 1442. - **K2014 (36 TN):** 1. Tommy

Schneider, TSV Montlingen, 1440; 2. Maik Diethelm, TSV Hinterforst, 1377; 3. Matteo Benz, TSV Montlingen, 1215. - **K2015 (38 TN):** 1. Theo Neff, TSV Häggenschwil, 1023; 2. Janni Koch, Jugi Waldkirch, 960; 3. Nico Knechtle, TSV Engelburg, 958. - **K2016-07 (19 TN):** 1. Paco Hirschi, TSV Häggenschwil, 823; 2. Nicola Mock, TSV Engelburg, 736; 3. Enuar Selmani, KTV Kriessern, 703.

Mädchen - M2007 (8 TN): 1. Lisa Oeler, TSV Häggenschwil, 2207; 2. Nerina Koller, TSV Häggenschwil, 2198; 3. Linda Popp, TSV Muolen, 2123. - **M2008 (11 TN):** 1. Svenja Manser, TSV Muolen, 2367; 2. Ladina Züger, TSV Häggenschwil, 2361; 3. Melanie Smania, Jugi Waldkirch, 2136. - **M2009 (27 TN):** 1. Jael Schwitzer, TSV Muolen, 2827; 3. Aino Loher, TSV Montlingen, 2760; 3. Mara Thomann, TSV Häggenschwil, 2472. - **M2010 (39 TN):** 1. Romina Zaru, TSV Montlingen, 2731; 2. Noemi Lüchinger, TSV Montlingen, 2466; 3. Ilaria Dörig, TSV Häggenschwil, 2441. - **M2011 (46 TN):** 1. Gioia Wirth, Jugi Waldkirch, 2266; 2. Elina Baumgartner, KTV Kriessern, 2240; 3. Milla Sieber, KTV Altstätten, 2226. - **M2012 (40 TN):** 1. Kim Gienuth, TSV Häggenschwil, 2119; 2. Mara Loher, KTV Altstätten, 2026; 3. Alessia Perrotta, TSV Muolen, 1935. - **M2013 (48 TN):** 1.

Kim Ziegler, Jugi Waldkirch, 2081; 2. Mona Loher, TSV Montlingen, 1745; 3. Ladina Schiess, Jugi Waldkirch, 1736. - **M2014 (51 TN):** 1. Enya Baumgartner, TSV Montlingen, 1619; 2. Jara Oberholzer, Jugi Waldkirch, 161; 3. Michelle Wüst, KTV Altstätten, 1540. - **M2015 (36 TN):** 1. Lucy Loher, KTV Altstätten, 1482; 2. Lynn Loher, KTV Altstätten, 1177; 3. Lara Waldburger, Jugi Waldkirch, 1161. - **M2016-07 (19 TN):** 1. Malin Klaus, Jugi Waldkirch, 1031; 2. Paula Dietsche, KTV Kriessern, 845; 3. Aline Müller, Jugi Waldkirch, 826.

Gruppenwettkampf

M7-9: 1. Widnau Mädchen 4, 1 Rangpunkt; 2. TSV Häggenschwil, 2; 3. TSV Muolen, 3.
M10-12: 1. TSV Hinterforst, 1; 2. KTV Altstätten, 3; 3. TSV Muolen, 3.
M13-16: 1. TSV Muolen, 1; 2. TSV Häggenschwil, 2; 3. KTV Edelweiss Kriessern, 3.
K7-9: 1. Jugi Waldkirch, 1; 2. TSV Hinterforst, 2; 3. TSV Montlingen, 3.
K10-12: 1. Jugi Waldkirch, 1; 2. TSV Montlingen, 2; 3. TSV Häggenschwil, 3.
K13-16: 1. TSV Montlingen, 1; 2. Jugi Waldkirch, 2; 3. KTV Altstätten, 3.

Detaillierte Ranglisten und Fotos unter www.tsv-bichelsee.ch/jugitag-2023.html



Jugitag West Bichelsee

Einzelwettkampf

Knaben - K2007 (5 TN): 1. Pino Bertschinger, LAG Gossau, 2367; 2. Joel Bodenmann, TV Andwil-Arnegg, 2145; 3. Julian Fürer, TV Niederhelfenschwil, 2011. - **K2008 (10 TN):** 1. Sven Keller, TV Niederbüren, 2337; 2. Ryan Seiler, TSV Bichelsee, 2269; 3. Florian Alder, TSV Fortitudo Gossau, 2218. **K2009 (13 TN):** 1. Andrin Zehnder, TV Niederbüren, 2316; 2. Patrick Hyenen, TSV Bichelsee, 2088; 3. Mischa Weibel, TV Andwil-Arnegg, 2030. - **K2010 (11 TN):** 1. Lean Fischer, TV Niederbüren, 2096; 2. Misha Färber, TV Niederbüren, 1916; 3. Marco Boppart, TV Niederhelfenschwil, 1812. - **K2011 (15 TN):** 1. Dion Brüttsch, TV Niederhelfenschwil, 1957; 2. Samuel Loser, Forti Gossau, 1817; 3. Marco Weibel, TV Andwil-Arnegg, 1812. - **K2012 (21 TN):** 1. Sandro Chiavi, TV Niederbüren, 1561; 2. Nevio Dilitz, TV Niederbüren, 1513; 3. Nic Veraguth, TSV Guntershausen, 1430. - **K2013 (22 TN):** 1. Lian Häne, TV Niederbüren, 1704; 2. Gabriel Heinemann, TV Andwil-Arnegg, 1500; 3. Elia Piccirillo, TV Andwil-Arnegg, 1390. - **K2014 (35 TN):** 1. Henrik Oberwiler, TV Niederbüren, 1445; 2. Dario Rohner, TV Andwil-Arnegg, 1388; 3. Jannis Näf, KTV Wil, 1381. - **K2015 (30 TN):** 1. Noel Fischer, TV Niederbüren, 1386; 2. Taio Tsawa, LAG Gossau, 1362; 3. Mattia Jezek, LAG Gossau, 1346. - **K2016-07 (11 TN):** 1. Kiano Boss, TSV Guntershausen, 674; 2. Matthis Krämer, TV Niederhelfenschwil, 575; 3. Silas Cosandey, KTV Wil, 513.

Mädchen - M2007 (5 TN): 1. Farine Eigenmann, TV Andwil-Arnegg, 2074; 2. Flurina Mark, Forti Gossau, 1979; 3. Fabien Breu, TV Niederhelfenschwil, 1856. - **M2008 (11 TN):** 1. Ilona Bernhardsgrütter, TV Niederbüren, 2131; 2. Mia Weibel, TV Andwil-Arnegg, 2045; 3. Gianna Maag, TV Andwil-Arnegg, 1961. - **M2009 (5 TN):** 1. Lana Oswald, TV Andwil-Arnegg,

2325; 2. Melina Ruckstuhl, TV Niederhelfenschwil, 2081; 3. Pascale Fritsche, KTV Wil, 2022. - **M2010 (24 TN):** 1. Jara Eigenmann, TV Andwil-Arnegg, 2332; 2. Annetta Mark, Forti Gossau, 2083; 3. Giulia Piraino, TV Niederbüren, 2068. - **M2011 (24 TN):** 1. Sarina Eisenegger, TV Niederbüren, 2248; 2. Alischa Oswald, TV Andwil-Arnegg, 2023; 3. Rebecca Manser, TV Niederbüren, 1955. - **M2012 (43 TN):** 1. Daria Rutz, TV Andwil-Arnegg, 1906; 2. Lynn Engler, Forti Gossau, 1786; 3. Salome Gattiker, TSV Jona, 1660. - **M2013 (43 TN):** 1. Svenja Knöpfel, Forti Gossau, 1857; 2. Mia Fischer, TV Niederbüren, 1849; 3. Mona Schlauri, TV Niederbüren, 1689. - **M2014 (45 TN):** 1. Annika Schweizer, TV Andwil-Arnegg, 1712; 2. Emma Wagner, TV Niederbüren, 1610; 3. Julia Fäh, Forti Gossau, 1423. - **M2015 (41 TN):** 1. Solea Schöni, TV Andwil-Arnegg, 1636; 2. Ladina Schmalz, SVKT Bichelsee, 1365; 3. Jana Büsser, LAG Gossau, 1308. - **M2016-07 (18 TN):** 1. Elin Gasser, LAG Gossau, 989; 2. Anna Mathis, TV Niederhelfenschwil, 803; 3. Lou Mathis, TV Niederhelfenschwil, 803.

Gruppenwettkampf

M7-9: 1. TV Andwil-Arnegg, 1 Rangpunkt; 2. TSV Fortitudo Gossau, 2; 3. KTV Wil, 4.
M10-12: 1. TV Andwil-Arnegg 3, 1; 2. TSV Fortitudo Gossau, 3. TV Andwil-Arnegg 4, 3.
M 13-16: 1. TV Niederbüren, 1; 2. TV Andwil-Arnegg, 2; 3. TV Niederhelfenschwil, 4.
K7-9: 1. TV Andwil-Arnegg 2, 1; 2. TV Andwil-Arnegg 3, 2; 3. TV Niederbüren, 3.
K10-12: 1. TSV Guntershausen, 1; 2. TV Niederbüren, 2; 3. TV Andwil-Arnegg, 3.
K13-16: 1. TV Niederbüren, 1; 2. TV Niederhelfenschwil, 2, 3. TV Andwil-Arnegg, 3.

Detaillierte Ranglisten und Fotos unter <https://twidnu.ch/jugitag/>

Heckenplausch TV Rebstein

Mit dem Heckenplausch läutet der TV Rebstein jeweils seine Sommerpause ein. Die Turnfestsaison ist abgeschlossen und ein Rück- sowie Ausblick kann gemacht werden. Als Schlussbouquet wird jeweils die Heckenpflege des Sportplatzes sowie das Inventar von den Vereinsmitgliedern gemacht. Jede Erwachsenenriege ist vertreten. Nach der Arbeit winkt als Stärkung ein feines tamilisches Essen. Die nächsten paar Wochen können ohne Verpflichtungen genossen werden. Nach den Sommerferien geht es in die Schlussphase mit der Turnunterhaltung als Höhepunkt.

MARKUS HEEB



Gemütliches Beisammensein beim TV Rebstein nach getaner Arbeit.

TSV Waldkirch: Wozu man Freunde hat

Freunde aus alten Sport-Union-Zeiten helfen einander. Kürzlich hat Noldi Bertschy seinen Ostschweizer Kollegen René Trost tat- und wortkräftig (Dolmetscher) bei der Organisation der Vereinsreise unterstützt. Die Mitglieder des TSV Waldkirch dürfen sich auf ihrem zweitägigen Ausflug ins Greyerzerland auf Einblicke freuen, wie sie nur Einheimische kennen.

BS



René Trost, ehemaliger Präsident SUOS, mit Gattin Edith, und Arnold Bertschy, ehemaliger Präsident FTSU, beim Rekognoszieren auf der Ille d'Ogoz.

Terminvorschau SUZS

25.10. Herbstkonferenz Sport SUZS,
Emmenbrücke
Weitere Termine und Infos: www.suzs.ch

Sport Union Aegeri

Endlich konnte das El-Ki Fest wieder stattfinden, und alles, was der Geräteraum hergab, wurde aufgestellt und mit viel Fantasie und Kreativität kombiniert. Zu Beginn stellten sich über 80 Kinder mit den Erwachsenen in einem grossen Kreis auf, und nach einem Bewegungslied von Andrew Bond hiess es: Achtung – Fertig – Los – TURNEN! Es wurde gesprungen, balanciert, geschwungen und über Hindernisse geklettert, dass es einem das Herz erwärmte. Am Ende des Tages erhielt



jedes Kind eine zusammenfaltbare und mit unserem Vereinslogo verzierte Trinkflasche geschenkt. Für unsere El-Ki-Leiterinnen und Leiter war es ebenso ein tolles Erlebnis, und sie freuen sich noch immer sehr über die vielen erhaltenen Komplimente.

RITA Inderbitzin und GABRIELLA HEGGLIN

Die Dreifachturnhalle Aegeri war erfüllt von strahlenden Kindergesichtern (Foto: Rita Inderbitzin).

Schnelles Stapeln vor grossem Publikum

Auch dieses Jahr wurde die Sportart Becherstapeln («Sportstacking») an der LUGA präsentiert. Dazu kam am 6. Mai der krönenden Abschluss mit dem Wettkampf «CupMania on Tour». Zehn Mitglieder des TSV Concordia Baar beeindruckten inmitten des hochkarätigen Teilnehmerfeldes aus der Schweiz und aus Deutschland mit starken Leistungen. Megan Mazzotta, Lukas Frank und Marlon Salzmann gewannen Bronze in ihrer Alterskategorie. Im Doppel stapelte sich Marlon Salzmann mit seinem deutschen Doppelpartner zu Silber, Julian Vollenweider und Lukas Frank eroberten gemeinsam Bronze. Auch bei den Staffeltwettkämpfen holten die Baarer mehrere Podestplätze. In der «Sonderschau Jugend» gab es für das Publikum die Möglichkeit, das Aufbauen und Abbauen der Becher unter kundiger Anleitung auszuprobieren. Eines wurde schnell klar: hinter schnellen Zeiten steckt viel Trainingsfleiss.

SANDRA KILCHÖR



Teilnehmerfeld «CupMania on Tour». Die Baarer Sport Stacker brachten Kindern das Becherstapeln näher.

Jugitag Zentralschweiz in Grosswangen

730 Kinder und Jugendliche haben am Jugitag der Sport Union Zentralschweiz vom 14. Mai Topleistungen gezeigt. Unser Anlass konnte dabei von der Infrastruktur des «Gymday» profitieren, der eine Woche später durchgeführt wurde. Der Jugitag auf der Kalofen-Sportanlage war für die 105 teilnehmenden Gruppen und die zahlreichen Fans ein Top-Erlebnis. Angeboten wurde der Gruppenwettkampf mit den Disziplinen Hindernislauf, Dreieckball, Ballzielwurf, Korbeinwurf, Pendelstafette und Harassenlauf, wovon eine Disziplin ausgelassen werden konnte. Schade nur, dass am Schluss während der Kantonalstafette der typische Mai-Regen einsetzte. Doch im riesigen Festzelt fanden alle bei der Rangverkündigung «Schärme» und konnten planmässig nach 16 Uhr den Heimweg antreten.

Mit dem Verteilen von Lindt-Schoggiherzen für den Muttertag erntete die Sport Union Zentralschweiz bei den anwesenden Frauen und Müttern ein strahlendes Lächeln. Besten Dank an den TV Grosswangen für den hervorragend organisierten Jugitag!

BS



TV Inwil beim Dreieckball.



Hier schlummern Talente: Jugi des TV Grosswangen.

Medaillenspiegel

Verein	Gold	Silber	Bronze	Rang
ESV Eschenbach	2	2	3	1
TSV Kleinwangen-Lieli	2	1	1	2
TV Inwil	1	3	2	3
TV Grosswangen	1	2	0	4
TV Luthern	1	0	2	5
TV Juventus Buttisholz	1	0	0	6
TV Grossdietwil	1	0	0	6
TV Uffhusen	0	1	0	8
STV Ettiswil	0	0	1	9

Detaillierte Rangliste siehe:
<https://www.tv-grosswangen.ch/>

Auszug aus der Rangliste

Gruppenwettkampf

Knaben A: 1. Jugi Buttisholz, 13 Rangpunkte; 2. TV Grosswangen 2, 15; 3. TV Inwil, 17; 4. TV Uffhusen, 21; 5. KTV Menznau, 24; 6. ESV Eschenbach, 25; 7. SV Hergiswil, 25.

Knaben B: 1. TV Inwil 1, 10; 2. ESV Eschenbach, 12; 3. Jugi Luthern, 14; 4. TV Grosswangen 7, 23; 5. TV Grosswangen 6, 24; 6. TV Inwil 2, 24; 7. KTV Menznau, 25; 8. TV Uffhusen, 29; 9. Jugi Buttisholz 1, 38; 10. Jugi Buttisholz, 48; 11. Astoria Hellbühl, 49.

Knaben C: 1. Jugi Luthern, 13; 2. TV Inwil 1, 18; 3. ESV Eschenbach 1, 18; 4. KTV Menznau 1, 24; 5. ESV Eschenbach 2, 25; 6. Jugi Buttisholz 2, 25; 7. TV Grosswangen 14, 26; 8. TV Grosswangen 13, 33; 9. TV Inwil 2, 35; 10. Jugi Kleinwangen, 37; 11. Jugi Grossdietwil, 39; 12. Astoria Hellbühl, 50; 13. Jugi Buttisholz, 53; 14. KTV Menznau 2, 53; 15. ESV Eschenbach, 65.

Mädchen A: 1. TV Grosswangen 1, 10; 2. ESV Eschenbach, 12; 3. TV Inwil, 15; 4. Jugi Luthern 1, 15; 5. Jugi Luthern 2, 25; 6. LA Audacia Hochdorf, 29; 7. TV Inwil 2, 33; 8. Sport Union Beckenried, 35.

Mädchen B: 1. ESV Eschenbach 1, 10; 2. TV Inwil 4, 16; 3. Jugi Luthern 1, 16; 4. TV Uffhusen 1, 17; 5. TV Grosswangen 4, 20; 6. LA Audacia Hochdorf, 24; 7. TV Grosswangen 5, 28; 8. TV Uffhusen 2, 31; 9. ESV Eschenbach 2, 37; 10. TV Grosswangen 10, 37; 11.

Sport Union Sachseln, 45; 12. Jugi Luthern 2, 55; 13. SVKT Menznau, 56; 14. Mädchenriege Buchs, 57.

Mädchen C: 1. ESV Eschenbach 1, 7; 2. TV Inwil 1, 11; 3. Jugi Kleinwangen, 19; 4. TV Grosswangen, 12; 22; 5. Jugi Luthern 1, 24; 6. TV Inwil 2, 31; 7. ESV Eschenbach 2, 44; 8. TV Grosswangen 11, 45; 9. SVKT Menznau, 49; 10. Sport Union Sachseln 1, 52; 11. STV Ettiswil 5, 52; 12. SV Hergiswil, 54; 13. TV Inwil 3, 56; 14. Jugi Luthern 2, 60; 15. Mädchenriege Buchs, 61.

Mixed A: 1. Jugi Grossdietwil, 1; 2. Jugi Kleinwangen, 11; 3. ESV Eschenbach, 12; 3. SV Hergiswil, 20; 5. TV Grosswangen 3, 23; 6. TV Uffhusen, 23.

Mixed B: 1. Jugi Kleinwangen 2, 5; 2. TV Grosswangen 9, 19; 3. ESV Eschenbach 2, 19; 4. ESV Eschenbach 1, 22; 5. SV Hergiswil 1, 24; 6. TV Inwil 1, 28; 7. SV Knutwil-St. Erhard, 30; 8. STV Ettiswil 1, 30; 9. STV Ettiswil 2, 34; 10. ESV Eschenbach 3, 35; 12. SV Hergiswil 2, 47; 13. Jugi Grossdietwil, 52.

Mixed C: 1. Jugi Kleinwangen, 5; 2. TV Uffhusen 3, 11; 3. STV Ettiswil 4, 19; 4. TV Uffhusen 2, 21; 5. SV Knutwil-St. Erhard, 27; 6. LA Audacia Hochdorf, 28; 7. TSV Rothenburg, 32; 8. STV Ettiswil 3, 35; 9. TV Grosswangen 8, 36; 10. Jugi Grossdietwil, 41; 11. ESV Eschenbach 2, 45; 12. STV Ettiswil 2, 51; 13. TV Grosswangen 15, 52; 14. TV Uffhusen 1, 54; 15. ESV Eschenbach 1, 55; 16. STV Ettiswil.

Kerngruppe Erwachsenenensport

Die **Kerngruppe Erwachsenenensport II der SUZS traf sich am 20. Juni zu einem weiteren Austausch, um erste Ideen zu verfeinern. Dabei entstanden viele Tipps, die wir euch gerne weitergeben.**

1. Kommunikation

- Wie kommuniziert dein Verein intern? Per Homepage, Newsletter, Twitter, Insta oder organisiert ihr euch über „WhatsApp Communitys“ oder Threema?
- Wie geht ihr vor, wenn ihr etwas im Dorf verbreiten möchtet, z.B. das Schnuppertraining, das offene Skitraining, das Fit in den Sommer, das Sommertraining, die Volley-Night, die offene Hallentür, die Hauptprobe für das Turnfest?
- Nützt ihr die Homepage der Gemeinde, druckt ihr Flyer, schreibt ihr im Gemeindeblatt oder auf Crossiety (digitaler Dorfplatz), habt ihr ein Anschlagbrett in der Gemeinde, schreibt ihr einen Beitrag für die Regionalzeitung oder habt ihr andere, bessere Kanäle?

2. Austausch unter Vereinen

- Wie wär's mit einem Mini-Golf-Abend, einem monatlichen Spielturnier, einem Plausch-Wettkampf oder einer gemeinsamen Abendwanderung? Auf der Homepage der SUZS findet man alle SUZS- Vereine unter → Verband → Vereine. Schaut, wer in Frage kommt und

meldet euch.

- Braucht ihr Kleingeräte für ein Training und ihr möchtet sie ausleihen? Sucht ihr eine Leiterin oder einen Leiter für ein Rückentraining, Faszien-Training, Krafttraining, ein neues Spiel, oder sonst was? Meldet euch auf dem Marktplatz der SUZS.
- Du hast eine Ausbildung gemacht und viele tolle Lektionen vorbereitet - aber du konntest die Lektionen nur einmal durchführen. Schade. Du bist bereit, sie auch in einem anderen Verein zu präsentieren? Dann melde dich auf dem Marktplatz der SUZS. Der Verband unterstützt solche Ideen und leistet einen finanziellen Beitrag dazu. Wieviel? Das findest du auf der Homepage.

3. Werbung für neue Mitglieder

Hier hatten die Kommissionsmitglieder Mühe, weil ihre Vereine fast keine Mitgliederprobleme haben.

Komisch, oder nicht? Hier trotzdem ein paar Ideen:

- Namensänderung der Riege in: Fit und Fun, Frauen/Männer FitPlus, Fit und zwäg, Fit und Cool, Fit in jedem Alter
- Schnuppertraining, offene Turnhalle, usw. → siehe unter Kommunikation
- Im nächsten Monat bringt jede/jeder eine Kollegin/Kollegen mit ins Training
- Verein vorstellen am Neuzuzügerabend (Flyer mit Angeboten, Kontaktperson usw.)
- Präsenz bei Dorfanlässen, evtl. mit dem Vereins-Spe-

zial- Stand

Die Gruppe versteht die Ideen als Appetit-Anreger und wartet auf weitere engagierte Kommissionsmitglieder, wobei auch Männer höchst willkommen sind!

KURT KNEUBÜHLER



Die Kerngruppe Erwachsenenensport wünscht sich neue Mitglieder v.l.n.r.: Ursi Hess, Sport Union Beckenried, Lesley Isenschmid, Erwachsenenensport SUZS, Andrea Gabriel, Sport Union Ennetbürgen, Albert Gisler, Technik SUZS, Kurt Kneubühler, Koordinator SUZS, Jacqueline Bacher, Sport Union Lungern.

Neue Köpfe bei der Sport Union Zentralschweiz

Juhui, wir haben neue Ehrenamtliche! Damian Häusler aus Walchwil hat die Koordination unserer Nihockey-Meisterschaft übernommen und Seraina Schleiss/Martina Rohrer aus Kernst leiten neu das Ressort Netzball. Zusammen mit Claudia Huwyler (Volleyball), die wir letztes Jahr vorstellen durften, sorgen sie dafür, dass der Ball in der Sport Union Zentralschweiz rollt. Ihre Kontaktdaten findet ihr auf www.suzs.ch. BS



TV Ibach mit Dreifachsieg

Bei herrlichem Leichtathletikwetter gingen die Einkampfmeisterschaften vom Kanton Schwyz im Wintersried (Ibach) über die Bühne. Dabei waren die 26 Athletinnen und Athleten des TV Ibach mit 75 persönlichen Bestleistungen und 22 Medaillen so erfolgreich wie noch nie an diesen Meisterschaften. Bei den Mädchen U12 konnte sogar ein Dreifachsieg im Drehwurf mit Eline Sterki, Livia Pfyl und Svenja Späni gefeiert werden. Eline erzielt zudem im Diskuswurf mit dem 0.75kg schweren Gerät einen U12- Kantonalrekord. Auch die 6 Clubrekorde durch Fabian Stocker (6kg Kugel), Hanna Lindauer (60m Hürden), Tobias Haider (0.75kg Diskus), Rodrigo Honegger (Stabweitsprung), Lukas Kündig (Drehwurf) und Svenja Späni (Stabweitsprung) dürfen sich sehen lassen, wenn man bedenkt, dass manche erst seit einem halben Jahr am Trainieren sind. MICHAEL PFYL



Foto: Erfolgreiches TV Ibach-Team

Ausserkantonale Erfolge am Jugitag

Erfreulicherweise liessen sich drei Schwyzer Vereine nicht vom Ausfall des Kantonalen Jugitags entmutigen und starteten am Jugitag Berikon auf der Burkertsmatt in Widen/AG. Alle drei waren sehr erfolgreich: Die J+S-Riege Altendorf mit 26 Medaillen allein im Einzelwettbewerb, der KTV Muotathal mit 5 Medaillen und der KTV Illgau mit 2 Medaillen. Sie alle freuen sich nun auf die Teilnahme am Schweizer Jugifinal in Düringen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön der Polysport Nordwestschweiz und dem TSV Berikon für das Gastrecht! VORSTAND SPORT UNION SCHWYZ



Terminvorschau Schwyz

- 22.09. Vorstandsturnier SUSZ, Trachslau, KTV Einsiedeln
 - 24.09. Wildspitzlauf, KTV Steinerberg
- Weitere Termine und Infos: www.suzs.ch



Serie «Runde Vereinsjubiläen»

75 Jahre TSV Rothenburg



Der TSV Rothenburg bringt immer wieder grosse Leichtathletik-Talente hervor.



Ein stattliches Leiterteam setzt sich für vielfältige Bewegungsmöglichkeiten in den verschiedenen Riegen ein. Der Dank an die Ehrenamtlichen ist ein wichtiger Bestandteil der Vereins-GV.

TSV Rothenburg in Kürze

Gründungsjahr: 1948
Mitglieder: 300, davon 80 Kinder und Jugendliche
Schwerpunkte: Turnen, Leichtathletik, Volleyball
Kontakt: Raphael Bühlmann, Präsident, raphael.buehlmann@imfokus-treuhand.ch

Web: <https://tsv-rothenburg.ch/gesamtverein>

An seiner Generalversammlung vom 10. November kann der TSV Rothenburg sein 75-jähriges Bestehen feiern. Wir gratulieren schon heute und freuen uns über eure langjährige Verbandsmitgliedschaft.

Der Turn- und Sportverein Rothenburg (TSV) wurde am 6. Juli 1948 durch 13 Turner als Verein des Katholischen Turn- und Sportverbandes Luzern (KTSVLU) gegründet. Heute umfasst der TSV als Gesamtverein die vier Bereiche Leichtathletik, Volleyball, sowie die beiden Aktivriegen Damen und Herren. Der TSV ist dem Breitensportverband Sport Union Schweiz sowie dem Innerschweizer Leichtathletik Verband angeschlossen. Er bietet Jung und Alt die Möglichkeit, ihre Freizeit in der eigenen Gemeinde aktiv in den verschiedenen Riegen zu gestalten.

Der TSV zählt aktuell über 300 Mitglieder, davon 80 Kinder und Jugendliche. Qualifizierte Trainer und Trainerinnen gestalten und führen pro Jahr über 1'000 spannende, abwechslungsreiche und intensive Trainingseinheiten durch. Die Leichtathletikabteilung gehört zu den erfolgreichsten in der Zentralschweiz. An den verschiedenen Sportanlässen in der Zentralschweiz wie auch in der Schweiz darf der TSV dank der starken Leichtathletikabteilung immer wieder grossartige Erfolge feiern. Die Teilnahme an den Sportfesten des Dachverbandes ist für den TSV Rothenburg stets Ehrensache. Der TSV zeichnet sich auch immer wieder als Organisator vom UBS-Kids Cup, Jugitag, der Volley-Night und weiterer Grossanlässe aus. 2014 war der TSV Organisator des Zentralschweizer Sportfestes. Im kommenden Jahr 2024 wird der TSV Rothenburg den Jugitag der Sport Union Zentralschweiz durchführen.

RB



Der gut eingespielte Vereinsvorstand.

Herzliche Gratulation zum runden Geburtstag

- 02.08. **Toni Jäggi (80)**, Obere Altmatt 2,
4717 Mümliswil, Ehrenmitglied
- 21.08. **Susan Bechtiger (70)**, Museumsstr. 7,
6060 Sarnen, Nadelträgerin Gold
- 12.09. **Lisbeth Signer (70)**, Loobachstr. 14,
9204 Andwil, Ehrenmitglied
- 24.09. **Jost Frei (90)**, Residenz am Schärma,
6060 Sarnen, Nadelträger Silber
- Wir wünschen weiterhin alles Gute und viel Freude am Breitensport.

Personelles Verbandsleitung

Andrea Thali, 10 Jahre Hauptleitung der J+S MF Leichtathletik (Bild), ist auf dieses Jahr hin zurückgetreten. Herzlichen Dank für deine kompetente Tätigkeit! Erfreulicherweise ist es gelungen, einen Nachfolger aus den eigenen Reihen zu finden. Im Herbst übernimmt **Simon Würsch (Vom Stein Baden)** die Hauptleitung. Die nächste J+S MF Leichtathletik findet am 28. Oktober in Inwil statt – siehe Ausschreibung auf Seite 29. Ebenfalls zurückgetreten ist in der Fachgruppe Kinder-/Jugendssport **Ilona Widmer-Thurnherr**. Auch dir, Ilona, vielen Dank für deinen Einsatz!



ZV-Sitzung 5/23

Datum: 28.06.2023, 16.30–20.30 Uhr. **Ort:** Geschäftsstelle, Emmenbrücke.
Teilnehmende: Sepp Born (ZP, Leitung), ZV-Mitglieder: Richard Zünd, Ursula Künzle, Yolanda Rohrer, Rita Sticher, ohne Stimmrecht: Nicolas Kamer (Geschäftsführer), Brigitte Senn (Protokoll). **Aus den Traktanden:**
Anlässe: Der ZV freut sich über das erfolgreich verlaufene Sportfest in Oberriet und dankt dem KTV Oberriet herzlich für die tadellose Organisation. Ein grosser Dank geht auch an die Ausrichter unserer Verbandsmeisterschaften Faustball (Faustball Widnau), Netzbball und Getucup (beide vom TV Hünenberg organisiert). 4 hervorragende und erfreulicherweise auch unfallfreie Anlässe, die in bester Erinnerung bleiben! **Software:** Der ZV bedauert die im Zusammenhang mit Verbindungsunterbrüchen entstandenen Ranglisten-Fehler im Sektionswettkampf und entschuldigt sich dafür. Es wurden Massnahmen getroffen, damit sich dieses Problem nicht wiederholen kann. **Mitglieder:** Austritt Audacia Hochdorf Frauenriege per 31.12.23. **Finanzen:** Die Mitgliedermeldung im Fairgate deutet auf ein Minus hin. **Netzbball:** Der ZV nimmt erfreut Kenntnis vom Protokoll der Sitzung vom 5.6.2023 mit dem STV zur gemeinsamen Neuorganisation des Netzbballs. Darin wurde vereinbart, dass die SUS-Vereine zu gleichen Bedingungen weiterhin alle Angebote wie Meisterschaft, Cup und Ausbildung nutzen können. **Datenschutz:** Der ZV nimmt Kenntnis von der angepassten Datenschutzerklärung (DOK 7.1). Definitive Genehmigung durch PK II/23. **Familienporttag:** Das Organisations-Handbuch wird demnächst vorgestellt. **Internationale Wettkämpfe:** Auf Starts in Leichtathletik und Kunstturnen wird künftig verzichtet (siehe Seite 30). **Ethik:** Der ZV ist begeistert von den Vorlagen, welche die Kernsätze unseres ethischen Handelns auf den Punkt bringen. **Nächste Sitzung:** 23.08.2023

BS

Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
Juli			
22.–29.07.23	Faustball Weltmeisterschaft Männer	Mannheim/D	Swiss Faustball
August:			
04./05.08.23	Faustball Europameisterschaft U21 Männer	Jona	Swiss Faustball/TSV Jona
07.–11.08.23	Trainingslager Akrobatikturnen	Evian	Sport Union Schweiz
09.08.23	Faustball Länderspiel Frauen	Elgg	Swiss Faustball
12./13.08.23	Faustball Grenzlandturnier	Widnau	Faustball Widnau
18./19.08.23	Faustball Europameisterschaft Frauen	Grieskirchen/D	Swiss Faustball
19.08.23	69. Kantonaler Nationalturntag LU/OW/NW	Ruswil	ENV
26.08.23	11. Schweizer Jugifinaltag	Düdingen	SUS / FTSU
26.08.23	J+S-MF Geräteturnen SP Akro SUS 23.1.J	Winterthur	Sport Union Schweiz
26./27.08.23	Faustball Champions Cup Männer/Frauen	Dernach/D	Swiss Faustball
September			
01.09.23	Club-100-Treffen	Emmenbrücke	Club 100 Sport Union Schweiz
03.09.23	Redaktionsschluss &s 4/23	Emmen	Sport Union Schweiz
08.–10.09.23	Eidgenössische Nationalturntage	Wigoltingen	ENV
09.09.23	J+S-MF Geräteturnen SP Akro SUS 23.2.J	Malters	Sport Union Schweiz
09.09.23	J+S-MF Kunstturnen SUS 23.3.J	Oberrohrdorf	Sport Union Schweiz
09.09.23	Altstätter Städtlauf	Altstätten	KTV Altstätten
10.09.23	Netzbball Mixed-Meisterschaft Vorrunde	Oberrohrdorf	Polysport Nordwestschweiz
16.09.23	Faustball Schweizermeisterschaft Senioren	Schwarzach/A	Swiss Faustball
16.09.23	SM Steinstossen und Steinheben	Hellikon	ENV
22.09.23	Vorstandsturnier Sport Union Schwyz	Trachslau	Sport Union Schwyz
23.09.23	J+S-Modul Sportart entdecken SUS 23.2.K	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
23.09.23	J+S-MF Turnen SUS 22.4.J	Lenzburg	Sport Union Schweiz
24.09.23	42. Wildspitzlauf	Steinerberg	KTV Steinerberg / SUSZ
24.–30.09.23	Genuss-Sportwoche (Veteranen SUS)	Sils-Maria/GR	Veteranenvereinigung SUS
30.09.23	esa-MF / Aktiv ab 55 SUS 23.5.E	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
30.09./01.10.23	Basiskurs Vorschulturnen Teil 1 nd 2	Rothenburg	Sport Union Schweiz
Oktober:			
09.–13.10.23	Jugendlager Geräteturnen	Kerns	Sport Union Schweiz
10.10.23	Jubiläum 50 Jahre GS: Podiumsgespräch 1	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
12.10.23	Jubiläum 50 Jahre GS: Podiumsgespräch 2	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
14.10.23	Jubiläum 50 Jahre GS: Treffen GS/ZV SUS	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
14.10.23	Jubiläums-Dodgeball-Turnier	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
18.–22.10.23	Europameisterschaft Akrobatikturnen	Varna (BUL)	Acrosuisse
20./21.10.23	Planungskonferenz II/23 SUS	Raum Freiburg	Sport Union Schweiz / FTSU
22.10.23	Basiskurs Vorschulturnen Teil 3	Rothenburg	Sport Union Schweiz
22.–27.10.23	Kunst- und Geräteturnlager	Tenero	Sport Union Schweiz
25.10.23	Herbstkonferenz SUZS	Gersag	SUZS
25.10.23	Vereinskonferenz SUOS	Gossau	Sport Union Ostschweiz
28.10.23	Planungs- und Leiter/innenkonferenz PNWS	Olten	Polysport Nordwestschweiz
28.10.23	J+S-MF Leichtathletik SUS 23.5.J	Inwil	Sport Union Schweiz
28.10.23	Aktiv ab 55 - Grundlagen sturzprävent. Training	N'helfenschwil	Sport Union Schweiz
28.10.23	WB Vorschultu. Modul 1: Interkult. Komm.	Emmen	Netzwerk Miteinander Turnen
28.10.23	WB Vorschulturnen Modul 2: Inklusion	Emmen	Netzwerk Miteinander Turnen
28.10.23	J+S-MF Geräteturnen SUS 23.6.J	Hünenberg	Sport Union Schweiz
29.10.23	J+S-MF Getu/Kutu Kindersport SUS 23.4.K	Hünenberg	Sport Union Schweiz
29.10.23	Netzbball Mixed-Meisterschaft Rückrunde	Oberrohrdorf	Polysport Nordwestschweiz
29.10.23	Redaktionsschluss t&s 5/23	Emmen	Sport Union Schweiz

«Passt zur SUS und ist günstig».



Kurse

Vorschulturnen (U5)

Grundausbildung

Basiskurs Vorschulturnen u5

Datum, Zeit: 30. September/01. Oktober und

22. Oktober 2023, von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Rothenburg/LU

Zielgruppe: Angehende u5 Leiter/innen aus der ganzen Schweiz

Inhalt:

- Bedürfnisse und Entwicklung der Kinder im Vorschulalter
- Wahrnehmen und Entdecken über alle Sinne
- Bewegungslernen und Spielen lernen
- Einführung in die Bewegungsgrundformen
- Zusammenspiel Kind - Eltern
- Lektionsplanung und -aufbau
- Aufbauen und Reflektieren eines eigenen, authentischen Leitungsstils

Leitung: Veronika Mattmann, Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertin Allround, Spielgruppenleiterin, und Team

Zulassungsbedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Alle drei Tage müssen zwingend absolviert werden!

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 330.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 630.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 30.08.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch, ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Organisator: Sport Union Schweiz

Weiterbildung

Weiterbildung Vorschulturnen - Modul 1: Interkulturelle Kommunikation

Datum: 28. Oktober 2023, von 08.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Zentralschweiz

Zielgruppe: Vorschulturnleiter/innen

Inhalt: Du erfährst viel Nützliches, was dich als Vorschulturnleiter/in in deiner Arbeit im heterogenen Kontext unterstützt:

- Du reflektierst dein Kulturverständnis und erfährst mehr über die interkulturelle Kommunikation.
- Du lernst die Grundlagen der interkulturellen Kommunikation kennen, wie du ein gutes Klima förderst und Missverständnisse vermeidest.
- Du reflektierst Praxisbeispiele mit fachlicher Begleitung und tauschst deine Erfahrungen mit anderen Teilnehmenden aus.

Leitung: Victoria Franco Grütter,, Koordination Tessin Netzwerk Miteinander Turnen

Zulassungsbedingungen: Basiskurs Vorschulturnen u5 Sport Union Schweiz oder Grundausbildung STV

Kosten inkl. Mittagessen: Kostenlos für alle Mitglieder vom Verein "Netzwerk Miteinander Turnen", Fr. 50.– für alle anderen Teilnehmer/innen

Anmeldeschluss: 28.09.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator/Auskunft: Netzwerk Miteinander Turnen, www.miteinanderturnen.ch, Tel. 041 262 13 26

Besonderes: Das Modul 1 und Modul 2 werden parallel am gleichen Tag angeboten.

Weiterbildung Vorschulturnen - Modul 2:

Inklusion im Vorschulturnen

Datum: 28.10.2023, von 08.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Zentralschweiz

Zielgruppe: Vorschulturnleiter/innen

Inhalt: Du lernst viel Nützliches, was dich als Vorschulturnleiter/in in deiner Arbeit im heterogenen Kontext unterstützt:

- Du reflektierst deine Werte und bisherige Erfahrungen im Umgang mit Inklusion.
- Du erfährst mehr über die besonderen Herausforderungen und Voraussetzungen von Kindern mit einer Beeinträchtigung und sprichst mit fachlicher Begleitung über Herausforderungen und Hilfestellungen zur gelebten Vielfalt und Inklusion.
- Du erhältst wegweisende Tipps bzw. Ideen zur inklusiven Ausgestaltung des Vorschulturnens.

Leitung: Stefan Häusermann, Inklusionsexperte

PlusSport mit Botschafter/in von PluSport

Zulassungsbedingungen: Basiskurs Vorschulturnen u5 Sport Union Schweiz oder Grundausbildung STV

Kosten inkl. Mittagessen: Kostenlos für alle Mitglieder vom Verein "Netzwerk Miteinander Turnen", Fr. 50.– für alle anderen Teilnehmer/innen

Anmeldeschluss: 28.09.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator/Auskunft: Netzwerk Miteinander Turnen, Tel. 041 262 13 26, www.miteinanderturnen.ch

Besonderes: Das Modul 1 und Modul 2 werden parallel am gleichen Tag angeboten.

KINDERSPORT/ALLROUND (5-10)

Weiterbildung

J+S-Modul Sportart entdecken

Kurs Nr.: SUS 23.2.K

Datum/Ort: 23. September 2023, Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: J+S-Leitende Allround (ehemals Kindersport) mit Weiterbildungspflicht

Inhalt: Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Innovieren und Umfeld pflegen»

Leitung: Veronika Mattmann, J+S-Expertin Allround (ehemals Kindersport), und Team

Zulassung: siehe Nationale Datenbank für Sport

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 60.– für J+S-Leitende mit A-Profil Fr. 160.– für Personen mit P- oder N-Profil

Anmeldeschluss: 23.07.2023

Anmeldestelle: via J+S-Coach

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25.

Besonderes: Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen

Allround (ehemals Kindersport)

Kurs Nr.: SUS 23.4.K

Datum/Ort: 29. Oktober 2023, Hünenberg/ZG

Zielgruppe: J+S-Leitende Allround (ehemals Kindersport) mit Weiterbildungspflicht

Inhalt: Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Innovieren und Umfeld pflegen»

Leitung: Karin Langensand, J+S-Expertin Allround (ehemals Allround (ehemals Kindersport)), und Team

Zulassung: siehe Nationale Datenbank für Sport

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 60.– für J+S-Leitende mit A-Profil Fr. 160.– für Personen mit P- oder N-Profil

Anmeldeschluss: 29.08.2023

Anmeldestelle: via J+S-Coach

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Besonderes: keine EO Karten.

JUGENDSPORT (10-20)

Weiterbildung

J+S-MF Kunstturnen

Kurs Nr.: SUS 23.3.J

Datum/Ort: 23. September 2023, Oberrohrdorf/AG

Zielgruppe: J+S-Leitende Kunstturnen und Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht

Inhalt: Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Innovieren und Umfeld pflegen»

Leitung: J+S-Experten Kunstturnen

Zulassung: siehe Nationale Datenbank für Sport

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 60.– für J+S-Leitende mit A-Profil Fr. 160.– für Personen mit P- oder N-Profil

Anmeldeschluss: 23.07.2023

Anmeldestelle: via J+S-Coach

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25.

Besonderes: keine EO Karten.

J+S-MF Turnen

Kurs Nr.: SUS 23.4.J

Datum/Ort: 23. September 2023, Lenzburg/AG

Organisator: Sport Union Schweiz

Besonderes: Bereits ausgebucht!

J+S-MF Geräteturnen Schwerpunkt

Akrobatik

Kurs Nr.: SUS 23.2.J

Datum/Ort: 30. September 2023, Malters/LU

Organisator: Sport Union Schweiz

Besonderes: Bereits ausgebucht!

J+S-MF Leichtathletik

Kurs Nr.: SUS 23.5.J

Datum/Ort: 28. Oktober 2023, Inwil/LU

Zielgruppe: J+S-Leitende Leichtathletik

Inhalt: Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Innovieren und Umfeld pflegen»

Leitung: J+S-Experten Leichtathletik

Zulassung: siehe Nationale Datenbank für Sport

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 60.– für J+S-Leitende mit A-Profil Fr. 160.– für Personen mit P- oder N-Profil

Anmeldeschluss: 28.08.2023

Anmeldestelle: via J+S-Coach

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25.

Besonderes: keine EO Karten.

J+S-MF Geräteturnen

Kurs Nr.: SUS 23.6.J

Datum/Ort: 28. Oktober 2023, Hünenberg/ZG

Organisator: Sport Union Schweiz

Besonderes: Bereits ausgebucht!

ERWACHSENENSORT

Weiterbildung

Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55



Kurs-Nr.: SUS 23.3.E

Datum/Ort: 30. September 2023, Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: esa-Leitende und «Aktiv ab 55»-Leitende mit Weiterbildungspflicht und Interessierte

Inhalt: Im Zentrum dieses Kurses steht das aktuelle Thema «Innovieren und Umfeld pflegen».

Der Inhalt wird praxisorientiert anhand div. Lektionen vermittelt. Die Teilnehmenden können ihre Praxislektionen nach Wunsch zusammenstellen. Auswahl:

1. «Street-Racket» oder «Rumpfttraining aus faszialer Sicht»
2. «Bewegung zu Musik» oder «Teamwettkampf 30+»

Der detaillierte Lektionsbeschrieb ist auf unserer Website ersichtlich. Aktiv ab 55-Leitenden empfehlen wir den Besuch der Lektionen «Street Racket» und «Bewegung zu Musik».

Leitung: Karin Rohrer, Sara Frauenfelder und Tom Schnyder, esa-Experten

Zulassungsbedingungen: Offen für alle – auch Leitende ohne esa-Anerkennung sind willkommen!

Kosten inkl. Mittagessen:

Teilnahme am ganzen Tag: Fr. 110.– für esa-Leitende, Fr. 160.– für Leitende ohne Anerkennung,

Teilnahme halber Tag: Fr. 50.00 für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 100.00 für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 30.08.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch, usbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Organisator: Sport Union Schweiz

Bemerkungen: Bei ganztägiger Teilnahme wird die esa-Leiteranerkennung verlängert. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Aktiv ab 55 – Grundlagen sturzpräventives Training

Datum: 28. Oktober 2023, von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Niederhelfenschwil/SG

Zielgruppe: Leitende von Aktiv ab 55-Riegen & weitere Interessierte

Inhalt:

- Theorie und Praxis zu statischem, dynamischen Gleichgewicht, Kraft und geteilter Aufmerksamkeit
- Tools und Hilfsmittel für die Umsetzung von sturzpräventivem Training in Kursen mit älteren Erwachsenen
- Assessments (Tests) zur Erfassung des Sturzrisikos anwenden können
- Labelkriterien sichergehen.ch

Leitung: Kurt Kneubühler, Sara Frauenfelder, beide esa-Experten

Kosten inkl. Mittagessen: Fr. 60.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz; Fr. 160.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 28.09.2023

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch
Tel. 041 262 13 25



KAMPF-/WERTUNGSRICHTER

Grundlagenkurs Wertungsrichter EGT / VGT

Datum, Ort: Der Grundlagenkurs Wertungsrichter EGT / VGT wird in div. Regionen angeboten und besteht aus 2 Tagen Theorie und 2h Theorieprüfung:

- Kanton LU: 26.08. & 17.08., Prüfung 13.09.2023
- Kanton SG: 01.10. & 29.10., Prüfung 29.10.2023
- Kanton ZH: 07.10. & 19.11., Prüfung 27.11.2023
- Kanton AG: 22.10. & 25.11., Prüfung: 11.12.2023 oder 14.12.2023

Zielgruppe: Leitende, welche das Wertungsrichter-Brevet Geräteturnen erlangen wollen.

Inhalt: Modul 1: Theorie Elementenkenntnisse, Richterverhalten (2 Tage)

Modul 2: Theorieprüfung Elementenkenntnisse (2h)

Anmeldeschluss: 2 Monate vor Kursstart

Anmeldestelle: STV Kursplan

Organisator: STV-FSG

Besonderes: Der erfolgreich bestandene Kurs berechtigt zum Eintritt in die Ausbildungen Wertungsrichter EGT Brevet 1 oder VGT Brevet. Die jeweiligen Kurse sind im STV Kursplan aufgeschaltet.

EVENTS

Jubiläumswoche 50 Jahre Geschäftsstelle

Emmenbrücke

Datum: 09. – 14. Oktober 2023

Ort: Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: Verbandsmitglieder, Ehrenmitglieder, Ehemalige, Öffentlichkeit

Inhalt: Wir feiern das 50-Jahr-Jubiläum unserer Geschäftsstelle am Standort Emmenbrücke mit interessanten Diskussionen und Begegnungen.

Angebot:

- Dienstag, 10.10.23, 18.30 Uhr:
- Podiumsgespräch «Sport & Werte»
- Donnerstag, 12.10.23, 18.30 Uhr:
- Podiumsgespräch «Ehrenamtlichkeit & Sportpolitik»
- Samstag, 14.10.23, 10.30 Uhr: Podiumsgespräch «Geschäftsstelle in 50 Jahren» mit Treffen der ehemaligen Mitarbeitenden
- Samstag, 14.10.23, Nachmittag: Dodgeball-Turnier

Organisator: Sport Union Schweiz

Informationen: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/50-jahre-gs-in-emmenbruecke.html>

3. Forum Sport Union Schweiz

Kurs Nr.: SUS 23.1.C

Datum: 11. November 2023, von 10.30 bis 16.15 Uhr

Ort: Luzern/LU

Zielgruppe: Vorstände und J+S-Coaches aus Vereinen der Sport Union Schweiz

Inhalt: Sportvereine und die Zukunft: Workshops, Fachreferate, Erfahrungsaustausch

Kosten: Kostenlos für Mitgliedsvereine, dank Unterstützung durch den Saphir-Club

Anmeldeschluss: 11.10.2023

Organisator: Sport Union Schweiz

Anmeldestelle und Auskunft:

J+S-Coaches: Anmeldung via NDS

Alle Vereinsvorstände: via Anmeldeformular <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/forum.html>

LAGER

Jugendlager Geräteturnen

Datum/Ort: 09. – 13. Oktober 2023, Kerns/OW

Zielgruppe: Turnerinnen ab erfüllter Kategorie 2, Turner ab erfüllter Kategorie 3

Leitung: Karin Langensand

Besonderes: bereits ausgebucht, Warteliste.

WETTKÄMPFE

WETTKÄMPFE Jugendsport

11. Schweizerischer Jugifinaltag 2023

Datum: 26. August 2023

Ort: Düringen/FR, Sportanlage Leimacker

Zielgruppe: 7 – 16 Jahre

Angebot: Einzelwettkampf (EWK) und Gruppewettkampf (GWK) gemäss Vorankündigung der Disziplinen. Details unter www.jugifinaltag2023.ch

Zulassungsbedingungen: Qualifikation an regionalen Jugitag notwendig

Anmeldestelle: www.jugifinaltag2023.ch

Organisator: Trägerverein Jugifinaltag 2023 (SV Alterswil, TSV St. Antoni, TSV Heitenried)

Auskunft: Beat Waeber, beat.waeber@sensemail.ch, Tel. 079 248 18 07

WETTKÄMPFE Netball

Mixed-Meisterschaft Vorrunde

Datum/Ort: 10. September 2023, Oberrohrdorf/AG

Zielgruppe: Netball

Anmeldestelle/Auskunft: Geschäftsstelle PNWS, Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch

Organisator: Polysport NWS

Mixed-Meisterschaft Rückrunde

Datum/Ort: 29. Oktober 2023, Oberrohrdorf/AG

Zielgruppe: Netball

Anmeldestelle / Auskunft: Geschäftsstelle PNWS, Claudia Saladin, info@polysport-nws.ch

Organisator: Polysport NWS

WETTKÄMPFE Volleyball

INV Volleyballturnier (nicht lizenziert)

Datum: Vorrunde: 21. Okt. 2023,

Rückrunde: 16. März 2024

Ort: Reiden/LU

Angebot: Vor- und Rückrundenturnier nicht lizenziert, Details unter www.inv-volleyball.ch

Kosten: Vereine in INV-Verbänden: Junioren Fr. 50.– ; Seniorinnen und Herren Fr. 100.– ; Gastvereine:

Junioren Fr. 70.–, Seniorinnen und Herren: Fr. 150.–

Anmeldeschluss: September 2023

Anmeldestelle: Franziska Zemp, Kriens, franziska.zemp@my-systems.ch, Tel. 076 455 13 06

Organisator: INV (Interverbandskommission Nicht-lizenzierter Volleyball)

Besonderes: Rangverkündigung am 16. März 2024

Möchtet ihr Dodgeball (wieder-)entdecken?



Dodgeball, früher Völkerball genannt, ist eine Sportart, bei der die Spieler und Spielerinnen dem Ball ausweichen müssen. Im Rahmen einer Kooperationspartnerschaft haben der Schweizerische Dodgeball-Verband (Fédération Suisse de Dodgeball)

und die Sport Union Schweiz vereinbart, diesen Teamsport mit modernisierten Regeln auch in der Deutschschweiz wieder zu etablieren.

Aus Anlass des Jubiläums «50 Jahre Geschäftsstelle» laden wir gemeinsam zu einem Dodgeball-Turnier nach Emmenbrücke ein. Das Spiel ist einfach erlernbar. Tempo, Action und Spass sind garantiert. Sei dabei, wenn sich Vereine, Delegationen der Regionalverbände, die «Blue Stars der SUS und vielleicht ein Team des Sportfests 2024 beim Völki-Plausch messen. Auf die Gewinner wartet ein Überraschungspreis. Wir freuen uns auf euch!

Jubiläums-Dodgeballturnier Sport Union Schweiz

Datum: 14. Oktober 2023

Zeit: ab 14:00 Uhr

Ort: Sporthalle Erlen, Emmenbrücke

Kosten: 50 CHF pro Team (6 - 10 Personen)

Organisation: Sport Union Schweiz in Kooperation mit der Fédération Suisse de Dodgeball FSD

Anmeldeschluss: 24.09.2023

Auskunft: Lukas Minder, Leiter Sport SUS,
lukas.minder@sportunionschweiz.ch,
041 262 13 23

Details: Weitere Informationen inklusive Reglement sind in der Ausschreibung auf www.sportunionschweiz.ch/sportbereiche/sportarten/dodgeball zu finden.



Bis wann müssen Vereine den Ethik-Artikel integriert haben?

Als Reaktion auf die Vorfälle in Magglingen hat Swiss Olympic das Ethik-Statut erarbeitet. Die Sport Union Schweiz hat dieses an ihrer Delegiertenversammlung 2023 einstimmig in den Statuten verankert. Obwohl damit de facto alle Mitgliedsvereine dem Ethik-Statut unterstellt sind, werden auch die Verein nicht darum herumkommen, die Musterartikel zu implementieren. Das Ethik-Statut wird nämlich zur Pflicht, wenn man weiterhin Subventionen des Bundes beziehen will (J+S-Gelder). Dafür wird den Vereinen eine grosszügige Frist bis Ende 2025 eingeräumt.

Offen im Bereich Ethik ist die Branchenlösung (z.B. Amtszeitbeschränkung), die von Swiss Olympic zur Zeit noch erarbeitet wird. Deshalb haben wir unsere Vereine bisher noch nicht aufgefordert, entsprechende Anpassungen zu machen. Wir möchten es vermeiden, dass sie die Arbeit an den Statuten doppelt erledigen oder ausserordentliche GVs einberufen müssen. Die Mitgliedsvereine der Sport Union Schweiz können sich darauf verlassen, dass sie frühzeitig informiert werden, damit die Fristen der revidierten SpoFöV eingehalten werden können.

Bei Fragen zur Umsetzung des Ethik-Statuts steht euch unser Geschäftsleiter Nicolas Kamer gerne zur Verfügung.

Weitere Infos:

<https://sportunionschweiz.ch/mitglieder/ethik.html>



Datenschutzerklärung

Ab 1.9.2023 sind auch die Vereine zu einer Datenschutzerklärung verpflichtet. Diese wird am besten auf der Webseite veröffentlicht. Es ist nicht notwendig, dafür extra die Statuten zu ändern.

Als Dachverband sind wir auch in dieser Hinsicht für unsere Mitglieder da. Eine Muster-Datenschutzerklärung wird unseren Vereinen im Verlauf Juli zugänglich gemacht. Alles, was du wissen musst, findest du auf unserer Webseite:

<https://sportunionschweiz.ch/mitglieder/datenschutz.html>



Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Vom 21. Juli bis 6. August ist die Geschäftsstelle geschlossen, denn wir renovieren. Wir machen das nicht einfach so, sondern machen uns fit fürs Jubiläum. Im Oktober ist es nämlich genau 50 Jahre her, seit wir die Räumlichkeiten in Emmenbrücke bezogen haben.

Bitte reserviert euch die Jubiläumstermine 10./12. und 14. Oktober. Alle Informationen dazu findet ihr auf unserer Webseite unter: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/50-jahre-gs-in-emmenbruecke.html>.

Ebenfalls findet ihr dort monatlich ein interessantes Podcast-Gespräch, das euch auf eine Zeitreise durch die letzten Jahrzehnte unseres Verbandes mitnimmt.

50 Jahre
Geschäftsstelle **SUS**
in Emmenbrücke



Internationale Wettkämpfe

Der Zentralvorstand hat an der letzten Sitzung beschlossen, künftig auf internationalen Sporteinsätzen von SUS-Mannschaften in der Leichtathletik und im Kunstturnen zu verzichten. Basis dafür bilden die Vereinsumfragen unserer Verbandspezialisten, die bei den Vereinen ein geringes bis kaum mehr vorhandenes Interesse ergeben haben. In speziellen Fällen können auch Ausnahmen bewilligt werden, sofern die Rahmenbedingungen dann für alle Beteiligten stimmen.

Denksport 3 / 2023

Tipps & Trends



Swiss Olympic Academy

Das PDF-Dokument des Bildungsprogramms von Swiss Olympic ist Geschichte. Sämtliche Kurse sind neu unter academy.swissolympic.ch aufgeschaltet. Schau auf der Plattform vorbei und bestimmt findest du ein passendes Angebot für dich. Voraussetzung ist eine Registrierung beim erstmaligen Login.



Ethik im Sport

Am 3. Juli ist der Podcast «Spirit of Sport» von Swiss Olympic auf allen gängigen Podcast-Portalen gestartet. Die ersten drei Folgen beleuchten die Grundlagen (Ethik-Kompass, Meldestelle Swiss Sport Integrity), die Idealen Voraussetzungen für Leistung sowie Nähe und Distanz. Der Podcast richtet sich an sportaffine Personen und ist insbesondere für Ehrenamtliche, Trainer/innen, Athlet/innen und ihr Umfeld spannend.

Neue Vitaparcours App

Von Zürich vitaparcours gibt es neu eine App, die Parcoursfinder, Trainingshilfe und Tracker in einem ist. Die Trainer können einen Trainingsplan erstellen und diesen Plan mit dem Team teilen. Weitere Infos unter www.zurichvitaparcours.ch.



Frage 1: Welche Frauen in Pink haben den Verbandsmeistertitel im Netball gewonnen?



Frage 2: Wie heisst der Anlass, für den die SUS einen Organisations-Leitfaden für Vereine geschaffen hat?



Frage 3: Wo findet der 11. Schweizer Jugifinaltag der Sport Union Schweiz vom 26. August 2023 statt?

Zu gewinnen:

1. Preis: Sport Thieme Balance Disc

Die Balance Disc stabilisiert deinen Körper und trainiert die Haltung. Ideal für Fitness-Übungen in Bauch- und Rückenlage. Inkl. Luftpumpe.



2. Preis: Faszienrolle «Twin»

Blackroll «Twin» vereint die Eigenschaften einer Faszienrolle und eines Faszienballs und stimuliert Haut und Gewebe.



3. Preis: Areobie Pro Wurfing

Sie fliegen doppelt soweit wie herkömmliche Wurfscheiben und sind mit dem weichen Rand leicht zu fangen.



Wettbewerbston t&s 3 / 2023

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden bis **30.08.2023** an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, info@sportunionschweiz.ch

SPORT-THIEME

Im Online-Shop von Sport Thieme findest du alles, was du für Sport und Freizeit brauchst. Zum Beispiel auch die Wettbewerbspreise dieser Ausgabe.

www.sport-thieme.ch

Gewinner Ausgabe 2/2023

Richtige Antworten:

1) Peter Heinzer, 2) Gettnau bzw. Willisau, 3) 403.

1. Preis (Powerhoop Slim): Priska Schillig, Merenschwand

2. Preis (Federball-Set): Priska Jenny, Wünnewil

3. Preis (Fitness-Tube): Armin Heer, Horw

Vorschau t&s 4/2023

➔ **11. Schweizer Jugifinaltag**
Ein Fest «à la 2017» auf dem Bildstöckli

➔ **Dodgeball**
Das altbekannte «Völki» in neuer Form

➔ **Schweizer Sportfest 2024**
Was euch im Freiburger Senseland geboten wird

Redaktionsschluss: **03.09.2023** (erscheint Mitte September)

103. Jahrgang

Auflage: 8'000 Exemplare (WEMF: 7'725)

Erscheint: 6x jährlich

Redaktion: Brigitte Senn, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, b.senn@amk.ch

Gestaltung: www.amk.ch

Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch

Druck: Multicolor Print AG, Baar.

Medien Regionalverbände: Christa Fust (Nordwestschweiz), Martin Vogt (FTSU), a.i. Urs Landolt (Ostschweiz), a.i. Monika Kunz (Zentral-schweiz), a.i. Peter Heinzer (Schwyz).

Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe: Sara Frauenfelder, Lukas Minder, Riana Lussi, Nicolas Kamer, Reto Mähr, Sonja Baumgartner, Sepp Born, Fabio Baranzini (Swiss Faustball), Sportfest 2023: Romina Weber, Roman Zäch; Sportfest 2024: Sandro Mülhauser.

Fotos: Sport Union Schweiz, div. Einsendungen

Allianz 

Bei uns sind Sie im Vorteil!



Mitglieder der Sport Union Schweiz profitieren bei Versicherungen dank der Partnerschaft mit der Allianz von attraktiven Vorzugskonditionen.

Informieren Sie sich jetzt oder kontaktieren Sie die Allianz unter T +41 58 358 50 50 oder verguenstigungen@allianz.ch.

Wir hauen Sie
aus den Socken!



Entschuldigung! Aber das passiert einfach, wenn Sie mit uns zusammenarbeiten!

Effiziente, individuelle und präzise Herstellung Ihrer Druckprodukte – damit es auch Ihre Kundinnen aus den Socken haut!

multicolorprint.ch


Multicolor
Print

AZB
CH- 6020 Emmenbrücke
PP / Journal

DIE POST

Turnen und Sport

www.sportfest2024.ch



SPORT UNION SCHWEIZ

Autonome Turn- & Sportvereine



TSV WÜNNEWIL
TURN- & SPORTVEREIN

WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest
Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

Unsere Sponsoren:

RAIFFEISEN

LORO-SPORT

FREIBURG
Land der Werte