

# turnen & sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 94. Jahrgang – [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)



**INFORM** Unsere Kursreihe für Kompetenz in Sachen Gesundheit und Ernährung

**DAS MÜSSEN VEREINE WISSEN** Neuerungen im Strassenverkehrsgesetz

**SPORTFEST 2014 ROTHENBURG-EMMEN** «Z'Fuess vom Fäscht is Näscht»

**98. DV SPORT UNION SCHWEIZ** Dietikon/ZH freut sich auf die Delegierten



**Symposium 2014**  
Mentales Training im Sport

**11.04.2014**  
**ZÜRICH**



**Ist Erfolg lernbar?**

Im Sport dreht sich alles um das zauberhafte Wort „Erfolg“. Gibt es ein psychologisches Training, mit dem ich erfolgreich werden kann?

Persönlichkeiten, die auf ihrem Lebensweg mehrfach mit dieser Frage konfrontiert worden sind, werden in diesem Symposium zu Wort kommen und ihre Erfahrungen sowie Erkenntnisse mit Ihnen teilen.

Prof. Philip Gabbhauer,  
Beachvolleyball Nationalspieler

Veranstaltungspartner:



Anmeldung und Information unter:

**+41 43 818 66 80**

[www.sportmentakademie.com](http://www.sportmentakademie.com)

**SUS-Mitglieder**  
**15 % Rabatt auf**  
**Eintrittspreis!**

**Ist Erfolg lernbar? 11.04.2014 ZÜRICH**

Uhrzeit	Vortrag	Referent
09:00-11:00 Uhr	Themenstag	
09:30-11:00 Uhr	Das Bewusstsein für den Erfolg	Brändung Heesli
11:30-12:30 Uhr	Erfolg ist ablesbar - Unsere Körperpraxis spricht Klarheit	Andy Egli
12:30-13:30 Uhr	Erfolg ist auch eine Frage der Herz-Intelligenz!	Klausur Heesli
13:30-14:30 Uhr	Mittagspause	
14:30-15:30 Uhr	Erfolg hat einen Preis	David Aebischer
15:30-16:00 Uhr	Das Quantensprung	Roger Marzari
16:00-16:30 Uhr	Verbindlichkeitserwartung im Wettbewerbsumfeld	Stefan Fetzli
16:30-17:30 Uhr	Erfolg aus Freude	Alexis Gattiker
18:00-19:00 Uhr	Direkt Kohärenz eines Erfolgs	Prof. Dr. Oliver Schumann
	Abschluss Symposium	

Das Symposium ist die professionelle Plattform für Mentales Training im Sport und verbindet sich als Training, Seminar, Workshop und Vortrag im Sportbereich.

Anmeldung und Information unter: **+41 43 818 66 80**  
[www.sportmentakademie.com](http://www.sportmentakademie.com)

Profitieren Sie von bis zu 30% Kollektivrabatt auf Zusatzversicherungen

**Krankenversicherung zu attraktiven Prämien**

Damit Sie und Ihre Familienangehörigen von attraktiven Prämien profitieren können, hat die Sport Union Schweiz mit Sanitas Corporate einen Kollektivvertrag abgeschlossen.

Dank dem Kollektivvertrag profitieren Sie von:

- ▶ bis zu 30% Kollektivrabatt auf ausgewählten Zusatzversicherungen
- ▶ unserem Online-Kundenportal, um mit wenigen Klicks Ihren Aufwand bei Versicherungsangelegenheiten zu verringern
- ▶ der kostenlosen medizinischen Beratung am Telefon (7/24)

Bestellen Sie jetzt eine persönliche Offerte unter [www.sanitas-corporate.ch/wincare/offerte](http://www.sanitas-corporate.ch/wincare/offerte) oder kontaktieren Sie uns unter +41 (0)800 22 88 44.



# Inhalt

## AKTUELL

- Sport Mental Akademie Symposium 2
- Vereintransporte: Neuerungen im SVG 4
- Veteranenvereinigung: Landsgemeinde 4
- Sportfest 2014 Rothenburg-Emmen 5

## DAMALS

- Kunstturner-Nationalmannschaft 1926 5

## REGIO

- Ostschweiz 6
- Zentralschweiz 7
- Aargau / Freiburg / Solothurn 8
- Zürich 9

## AUSBILDUNG

- InForm – Unsere Kursreihe für Kompetenz in Sachen Gesundheit und Ernährung 9

## SPORT

- J+s Kindersport / Jugendsport 12
- Leichtathletik: Unsere Bobfahrerinnen 13
- Akrobatikturken / Faustball 14

## SUS-INFO

- Infos Geschäftsstelle / Nachruf 15
- Kurse/Terminkalender/Wettkämpfe 16-17

## SERVICE

- Tipps&Trends / Wettbewerb/Impressum 18
- Dienstleistung: familia-Müesliaktion 19

### Eckdaten 98. DV 2014

**Datum:** Samstag, 12. April 2014, 13.00 Uhr  
**Ort:** Pfarreizentrum St. Agatha, Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon (Anreise per ÖV empfohlen)

**Traktanden:** Gemäss Einladung an die Vereine  
**Besonderes:** Vor der DV wird ab 11 Uhr ein fakultatives Mittagessen serviert, Anmeldung erforderlich: Menu: Bunt gemischter Frühlingsalat mit grünen Spargeln, Zürcher Geschnetzeltes (Kalbfleisch), Butternudeln, Karotten «Vichy», Dessert: Panna Cotta, Preis: Fr. 25.–

**Anmeldung:** Alle stimmberechtigten Vereine, Ehrenmitglieder, Gäste und geehrte Sportler erhalten eine Einladung zugestellt. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist (schriftliche Nachmeldung in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit der GS möglich). Das Stimmmaterial an der DV wird nur an Angemeldete abgegeben.

Zum Titelbild:

«cool & clean» sollen nicht nur unsere Jugendlichen unterwegs sein, sondern auch alle jene, die sich für den Verein ans Steuer setzen. Auf Seite 4 schildert unser Sicherheitsexperte, was Vereine im Strassenverkehr beachten müssen (Foto: Swiss Olympic)

98. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz vom 12. April 2014

# Willkommen in Dietikon/ZH !

*Liebe Delegierte, liebe Gäste der Sport Union Schweiz, liebe Sportfreunde,*

*Rund drei Monate vor dem Zentralschweizerischen Sportfest in Rothenburg-Emmen – einem weiteren Meilenstein in den Aktivitäten unseres Verbandes – begrüsse ich Sie alle recht herzlich in Dietikon, dem Hauptort des gleichnamigen Bezirkes im Zürcher Limmattal.*

*Dietikon hat für uns Sportkameraden in der SUS eine historisch einmalige Bedeutung: Man schrieb das Jahr 1919, der erste Weltkrieg war gerade vorbei, und welcher geschichtsträchtige Event folgte? – In Dietikon wurde die Sport Union Schweiz (damals «SKTSV») gegründet! Der KTV Dietikon war damals gerade mal 6-jährig und stellte sich bereits als Standort für die Gründung des Verbandes zur Verfügung.*

*Dietikon hat über alle Jahrhunderte seines rund 900-jährigen Daseins eine farbenreiche Geschichte geschrieben. Auch zwischen 1919 und 2014 ist viel geschehen. Damals war Dietikon ein Bauerndorf, heute ist es eine Stadt mit über 25'000 Einwohnern, davon zwei Fünftel ausländischer Herkunft, und vielen Arbeitsplätzen.*

*Verschiedene Turn- und Sportvereine sind in unserer Stadt sehr aktiv. Der 101-jährige KTV Dietikon, vor kurzem neu strukturiert, bietet als Besitzer eines idyllisch gelegenen Sportplatzes ideale Voraussetzungen für Breitensport.*

*Im Namen des OK lade ich Sie alle ein, am Wochenende des 12. April bei der 98. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz (und vielleicht auch bei einem späteren, zweiten Besuch) unser Dietikon, seine vielen Schönheiten und unseren für Sport, Spiel und Feste bestens geeigneten Sportplatz Holzmatt zu entdecken.*

*Germain Mittaz, OK-Präsident*



*Das DV-OK 2014 posiert mit dem Plakat des 10. Schweizerischen SKTSV-Turnfests 1956 in Dietikon, v.l.: Patrick Burkhalter (Finanzen), Xaver Koch (Aktuar), Germain Mittaz (OK-Präsident), Manuela Remondini (Personal), Meinrad Schnidrig (Infrastruktur), Hans Peter Trutmann (Presse), Jürg Meier (Web); nicht im Bild: Roger Schmid (Küche), Hans-Peter Mauch (Präsident Männerriege).*

italienisch

## Benvenuti a Dietikon (ZH)

Cari delegati, ospiti e amici sportivi  
 Tre mesi prima della festa dello sport nella svizzera interna a Rothenburg ed Emmen si svolse l'assemblea dei delegati dell'Unione Sportiva Svizzera nella nostra città di Dietikon. Un luogo storico per la nostra associazione. Correvano l'anno 1919, la prima guerra mondiale era appena finita e il nostro club sportivo, il KTV Dietikon, faceva sei anni che il KTV Dietikon si offrì per una giornata sportiva e come luogo per fondare l'Unione Sportiva Svizzera. All'epoca SKTSV.

Diversi club sportivi danno vita alla nostra città con 25'000 mila abitanti. Il nostro club sportivo a un ruolo importante in questa città. Proprietari di un campo sportivo, diamo la possibilità di fare molte attività all'aperto.

Al nome del comitato dell'organizzazione v'invito a partecipare alla 98° assemblea dei delegati dell'Unione sportiva svizzera e conoscere la nostra bella città con tutte le sue attrazioni.

GERMAIN MITTAZ,  
 PRESIDENTE DEL COMITATO DELL'ORGANIZZAZIONE

französisch

## Bienvenue à Dietikon/ZH

Chers délégués, Invités, amis sportifs,  
 A environ trois mois de la fête sportive de la suisse centrale à Rothenburg-Emmen – un nouvel high-lights des activités de notre association – je vous salue tous cordialement à Dietikon. Pour nous, les sportives de la « Sport Union Schweiz » Dietikon est un symbole unique et historique. C'était en 1919, la guerre première mondiale prenait fin, et quel événement de grande envergure suivait? La « Sport Union Schweiz » (« SKTSV ») à été fondée.

Dans notre ville de plus de 25'000 habitants, plusieurs sociétés de gymnastiques et clubs sportifs sont actifs. Dernièrement, le « KTV Dietikon » s'est restructuré et il joue un rôle de leader à Dietikon. Le club a pu fêter son 100ème anniversaire. En plus il est l'heureux propriétaire d'une place de sport idyllique, idéalement située, pour se livrer à tout type de sports de plein air.

Au nom du comité organisateur je vous invite cordialement à participer à la 98ème assemblée des délégués de la « Sport Union Schweiz » qui se tiendra le week-end du 12 avril chez nous à Dietikon. Soyez les bienvenus!

GERMAIN MITTAZ, PRÉSIDENT DU  
 COMITÉ ORGANISATEUR

Die Stabsstelle Sicherheit der Sport Union Schweiz informiert

# Neuerungen im Strassenverkehrsgesetz – das müssen Vereine wissen

Per 1.1.2014 wurde das Strassenverkehrsgesetz (SVG) in einigen Bereichen angepasst. Weitere Bestimmungen sind bereits seit 1.9.2013 in Kraft, die ebenfalls Auswirkungen auf Vereine haben. Wir zeigen auf, worauf die Vereine achten müssen.

## Fähigkeitsausweis für Personentransporte

Seit dem 1.9.2013 muss für den Personentransport mit mehr als acht Sitzplätzen, neben dem Führerausweis, auch ein Fähigkeitsausweis obligatorisch gemacht werden. Folgende Ausnahmen bei **Personen- oder Gütertransporten für private Zwecke** wurden im Art. 3 CZV (Chauffeurzulassungsverordnung), festgehalten:

- Transport von Sachen oder Tieren im Eigentum des Fahrzeugführers oder einer mit dem Fahrzeugführer persönlich verbundenen Person.
- Transport z.B. bei einem Umzug für sich selbst oder für einen Freund.
- Fahrten mit einem Wohnmobil mit mehr als 3500 kg.
- Transporte von Personen, mit denen der/die Fahrzeugführende unabhängig vom Zweck der Fahrt auch persönlich verbunden ist.
- **Fahrten im Rahmen von Freizeitaktivitäten (Vereinsfahrten), sofern der Fahrer Vereinsmitglied ist oder eine nähere Beziehung zu einem Vereinsmitglied hat und die Fahrten unentgeltlich durchführt.**

### NICHT von der Fähigkeitsausweis-Pflicht befreite Fahrten:

- bezahlte bzw. entlohnte Transporte für Vereine z.B., um eine Mannschaft an ein Auswärtsspiel zu fahren.
- Schüler- und Behindertentransporte

### Fazit für Vereine:

Werden bei Vereinsfahrten Chauffeure entlohnt, sind diese zum Fähigkeitsausweis verpflichtet. Auch wenn der Lenker kein Vereinsmitglied ist oder nicht mit einem solchen in einer näheren Beziehung (z.B. Eltern oder Geschwister steht), muss dieser ebenfalls einen solchen Nachweis erbringen.



## Null-Promille-Grenze für Neulenker

Für Neulenker und Lenker auf Probe gilt ab 1.1.2014 die Null-Promille Grenze. Das heisst: 0,0 Promille bei Fahrtbeginn! Dies betrifft auch noch weitere Bereiche im Personenverkehr.

## Personentransporte allgemein

Bereits seit 1.4.2004 in Kraft ist die Beschränkung der Platzzahl in Kraft. Alle Lenker, die ihre Führerprüfung bis zum 31.3.2004 abgeschlossen haben gelten als Lenker nach altem Recht. Lenker mit Prüfungsdatum ab 1.4.2004 unterstehen der Platzbeschränkung in Personentransportfahrzeugen. Konkret bedeutet dies:

- > **Fahrprüfung vor 31.3.2004:** Fahrzeuge bis 3500 kg, max. 16 Personen (inkl. Chauffeur)
- < **Fahrprüfung ab 1.4.2004:** Fahrzeuge bis 3500 kg, max. 8 Personen (inkl. Chauffeur). Das Fahrzeug darf nicht für mehr als 8 Personen vorgesehen sein. Maximale Platzzahl 8.

Zum Beispiel darf ein solcher Lenker nicht mit einem 16-Plätzer fahren und einfach nur 8 Personen laden. In diesem Fall würde er sich strafbar machen.

## Licht am Tag beim Motorfahrzeugen

Per 1.1.2014 wurde das Licht-Obligatorium eingeführt. Dieses verlangt, dass am motorisierten Fahrzeug auch bei Tag mindestens ein Tagfahrlicht eingeschaltet hat.



Weitere Informationen können auf den jeweiligen kantonalen Strassenverkehrsämtern eingeholt werden.

Wir wünschen euch allzeit gute Fahrt und denkt daran: Sportlich-fair, auch im Strassenverkehr.

**MARCEL DIETSCHÉ**  
SICHERHEITSVERANTWORTLICHER  
SPORT UNION SCHWEIZ

## EU-Recht

Bei Fahrten ins benachbarte Ausland, sind unbedingt die entsprechenden Richtlinien zu erfragen. Diese stimmen mit der Schweiz nicht immer überein. Dies betrifft besonders Fahrten mit Klein-Bussen mit mehr als 8 Personen.

## Gurtentragungspflicht

Weiter wurde die Gurtentragungspflicht in Reisesecars und Kleinbussen vor einigen Jahren eingeführt. Vereinen, die ein Fahrzeug besitzen, bei welchem für die Mitfahrer vorne wie auch hinten keine Sicherheitsgurten vorhanden sind, empfehlen wir, das Fahrzeug prüfen zu lassen und abzuklären, ob dieses solche benötigt oder nachgerüstet werden muss. Die Abklärung kann bei jeder Prüfstelle oder Garage getätigt werden.



## Safety first!

Marcel Dietsche verstärkt den Stab der Sport Union Schweiz seit Ende 2011 als Sicherheitsverantwortlicher. Er gewährleistet Unterstützung in Sicherheitsfragen, z.B. bezüglich Sicherheitskonzepten für die Organisation von Sportfesten oder Vereinsanlässen. Der 34-jährige Kriessener ist Polizist und Kantonsrat des Kantons St. Gallen, aber auch mit Leib und Seele Turner. 2012 hat er die Weiterbildung zum diplomierten Sportmanager SSCMC absolviert. Mit dem KTV Edelweiss Kriessern, den er präsidiert, hat er 2009 erfolgreich das Ostschweizer Sportfest durchgeführt.

## Heisses (Veteranen)-Date am Sonntag, 4. Mai 2014, in Steinen



Die Schlagzeilen:

- 70. Landsgemeinde findet im Herzen der Urschweiz statt!
  - Steinen/SZ erwartet 300 Veteraninnen, Veteranen und Gäste
  - Das Rahmenprogramm bietet musikalische und sportliche Steiner Spezialitäten
  - Begleitpersonen besuchen Baumfigurenkabinett
- Programm und Anmeldeunterlagen sind anfangs März 2014 im Briefkasten zu finden. Das OK hofft auf eure zahlreichen Anmeldungen!
- Weitere Infos unter: [www.tsv-steinen.ch](http://www.tsv-steinen.ch)

ERWACHSENENSport: 16. Zentralschweizer Sportfest Rothenburg-Emmen 2014

## «Z'Fuess vom Fäscht is Näscht»

Die Anmeldefrist für das 16. Zentralschweizer Sportfest läuft bis zum 3. März 2014 – und täglich werden's mehr! Auch die Nachfragen nach Unterkunft und Anreise mehren sich. Das OK gibt gerne Auskunft.

Für die Teilnehmer des Zentralschweizer Sportfests stehen günstige Übernachtungsmöglichkeiten auf dem SF14-Zeltplatz (neben Festplatz Rothenburg Chärnsmatt) sowie Liegeplätze in ebenfalls nahegelegenen Unterkünften zur Verfügung. «Z'Fuess vom Fäscht is Näscht» ist die Devise!

### Aus dem OK

#### Das freut die OK-Sekretärin



**Monika Kunz:** « Die sorgfältig ausgefüllten Anmeldungen für die verschiedenen Wettkämpfe und die positiven Rückmeldungen aus den Vereinen.»

#### Das freut den Vizepräsidenten



**Beat «Billy Wigger»:** Die guten Fortschritte in den einzelnen Ressorts. Nach dem langen Planen kann nun zugearbeitet werden. Ebenfalls freue ich mich über die grosse Akzeptanz in den Gemeinden. Ich erhalte überall positive

Rückmeldungen, sei es von den Behörden, den Helfer-Vereinen oder den Einwohnern.»

Für alle, die sich lieber in Daunen betten, hat das OK Zimmerkontingente bei umliegenden Hotels reserviert. Diese können bis zum 15. März aufrecht erhalten werden. Melde dich bei Fragen oder individuellen Wünschen am besten bei unserem Sekretariat. Wir werden uns bemühen, auch später noch Lösungen für dich zu finden.

#### Pendeln im Sportfest-Bus

Das OK hat sich zum Ziel gesetzt, etwas für die Umwelt und gegen die lästigen Staus in der Agglomeration Luzern zu tun. Deshalb wird am Wettkampfsamstag ein Pendelbus-System von den S-Bahnstationen Emmenbrücke Gersag, Rothenburg und Rothenburg Station (zugleich Haupt-Parkplatz) zu den Sport- und Feststätten angeboten. Am Freitag und Sonntag werden Kleinbusse eingesetzt.

Es ist also ganz einfach, vom 13. bis 15. Juni 2014 zu uns nach Rothenburg und Emmen zu kommen – und hier zu verweilen. Wir freuen uns auf euch und danken allen, die sich bereits angemeldet haben.

**OK SPORTFEST 2014 ROTHENBURG-EMMEN**

### SF 2014 IN KÜRZE

#### Freitag, 13. Juni 2014

- ab 13 Uhr Bewegungsfest, Rothenburg
- ab 18 Uhr Sportfest-Eröffnung, Unterhaltung mit DJ
- ab 18 Uhr Volleyball, Emmenbrücke

#### Samstag, 14. Juni 2014

- Sektionswettkampf 1- und 3-teilig, Emmenbrücke
- Akrobatikturnen, Emmenbrücke
- Faustball, Emmenbrücke
- Netzbasketball, Emmenbrücke
- Unihockey, Emmenbrücke
- Plauschspiele (Beachtennis, Sommereislauf)
- Wahlmehrkampf, Rothenburg
- ab 20 Uhr Turnerparty mit Alpenpartyband «Schilcher»

#### Sonntag, 15. Juni 2014

- 10-12 Uhr Schlussprogramm, gemütlicher Ausklang, Rothenburg

#### Anmeldefrist: 03.03.2014

Auskunft: OK-Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest.ch](mailto:info@sportfest.ch), [www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch)



## DAMALS

*1926, der Verband war kaum fünfjährig, schickte man bereits eine Nationalmannschaft an das Internationale Turnfest der Katholischen Verbände nach Rom. Schaut euch mal die stramme Haltung an!*

Dieses Foto hat Werner Kienberger, KTV Dietikon, als Flohmarkt-Schnäppchen erstanden und der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellt. Herzlichen Dank! – Falls auch du über Erinnerungen aus dem Turnbetrieb von einst verfügst: Wir freuen uns über Einsendungen (an [brigitte.senn@sportunionschweiz.ch](mailto:brigitte.senn@sportunionschweiz.ch) oder an die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke). Künftig werden wir in jeder t&s-Ausgabe ein ausgewähltes Historik-Bild veröffentlichen.

### TSV Fortitudo Gossau

**Turner/innen:** Bei den Turneringen und Turnern wusste der Chlaus am 14. Dezember nach einem gemütlichen Abendessen wieder viel zu berichten, vor allem über das letzte Sportfest in Niederbüren, was die Turnerschar zum Lachen brachte. Einzelne, die er gerne mehr im Training sehen würde, liess er zu Liegestützen und Klimmzügen antreten, aber insgesamt war er mit dem Einsatz zufrieden.

KARIN MÜLLER



**LAG Gossau:** Am Gossauer Weihnachtslauf zeigten 70 LAG-bekleidete Athleten, vom Kids-Kurs bis zum ambitionierten Sportler, ihr Können. Als Tagesiegerin bei den Damen 1 stieg einmal mehr Brigitte Schoch zuoberst aufs Podest. Chiara Paganini lief bei den Jogerinnen als beste Gossauerin durchs Ziel. Bei den Gruppen schaffte es die LAG auf Rang 2. Drei LAG-Teams haben sich bei dieser Gelegenheit auch für den Schweizerfinal des i'M-Fit-Projekts qualifiziert. – Eine Woche später wiederholte U12-Läuferin Nadine Müller ihren Bronzeplatz vom Heimrennen auch am Zürcher Silvesterlauf. Lara Eberhard wurde bei den U10 ebenfalls ausgezeichnete Dritte. – Schliesslich konnte die LAG auch am Gossauer Silvesterlauf die Korken knallen lassen. Die Rangierungen: 1. Andrin Huber, 1. Nadine Müller, 2. Lara Eberhard, 2. Brigitte Schoch, 6. Silas Eberhard, 7. Robin Eugster, 10. Cedric Tobler.

FRANZISKA GESER-BURCH

*Die LAG-Talente Nadine Müller, Andrin Huber und Lara Eberhard präsentieren stolz ihre Medaillen vom Gossauer Silvesterlauf.*



*Trotz einiger Trainingsabsenzen klappte die Forti-Turnerpyramide ganz gut.*

### TSV Fortitudo Gossau Jugi:

Auch die 65 Jugendriegler trafen nach einem gemütlichen Spaziergang durch Wald und Wiesen den Chlaus. Bei Punsch, Wienerli und Brot hörten sie aufmerksam zu, erhielten zur Belohnung ein feines Säckli und liessen so das Turnerjahr ausklingen.

KARIN MÜLLER



*Forti-Jugend besucht den Samichlaus.*



*Die zahlreichen motivierten Leiter/innen des TV Niederhelfenschwil beim Geniesen der Weiterbildung «vor der Haustür»*

**TV Niederhelfenschwil:** Die Vereinsleitung des TVN legt grossen Wert auf ein gut ausgebildetes Leiterteam. Deshalb werden neben den externen Kursen des Verbandes auch regelmässig interne Weiterbildungstage organisiert. 25 Leitende, vom noch schulpflichtigen Jugi-Hilfsleiter bis zum Männerriegelleiter liessen sich kürzlich in der Sproochbrugg vom Sportlehrer, J+S-Experten und ehemaligen TVN-Turner Michael Krucker neue Formen für den Lektionseinstieg und eine kreative Turnstundengestaltung vermitteln. Am Nachmittag schloss sich für die J+S-Leitenden ein theoretischer Teil an. Zehn J+S-Leitende des TV Niederhelfenschwil nutzten den Kurs mit dem anerkannten Experten, um ihre zweijährliche Fortbildungspflicht zu erfüllen.

MONIQUE NÄF-HUBER

**TSV Jona:** An der 39. DV des Gesamtvereins wurden Vreni Mächler (Volleyball), Cili Schulthess und Iris Schnider (beide Gymnastikriege) mit kräftigem Applaus zu neuen Ehrenmitgliedern ernannt. Präsidentin Silvia Weber erwähnte in ihrem Jahresrückblick die Erfolge der Faustballer und Volleyballer und dankte der Stadt Rapperswil-Jona für die unentgeltliche Benützung der Turnhallen und Sportplätze. Nach dem Nachtessen wurden Jahresrechnung und Budget gutgeheissen und alle Vorstandsmitglieder für eine weitere Amtsperiode bestätigt. Die Auszeichnung zum «TSV Jona-Star 2013» ging an den techn. Leiter des Gesamtvereins und Präsidenten von Sport & Fitness. Silvia Weber bedankte sich bei Christoph Enderli für seine enorme Arbeit als Webmaster sowie für die neuen Webauftritt. Das Resultat der «Auffrischung» findet sich unter [www.tsvjona.ch](http://www.tsvjona.ch).

CHRISTOPH ENDERLI

*Die Gesamtvereinspräsidentin des TSV Jona mit den drei neuen Ehrenmitgliedern, v.l. Vreni Mächler, Silvia Weber (Präsidentin), Cili Schulthess und Iris Schnider.*

### Forti Athletics:

Auf ungewohnt tiefem Terrain starteten am ersten Sonntag des neuen Jahres sieben Fortianer am Swiss Athletics Crosslauf in Affoltern am Albis. Gegen Läufer aus der ganzen Schweiz erzielten sie schon zu Jahresbeginn sehr ansprechende Resultate. Allen voran glänzte Alina Federer mit einem hervorragenden 2. Rang. Weitere Ränge: 5. Julia Mauchle, 7. Nick Schönenberger, 6. Daria Tobler, 8. Victoria Fronenberner, 12. Christopher Fronenberner, 18. Dario Mauchle.

BRIGITTE MAUCHLE



*Auch auf dem Podest des Crosslaufs in Affoltern waren die Forti-Farben vertreten.*



**KTV Wil:** Am 29. März organisiert der KTV Wil zum 32. Mal sein beliebtes Unihockeyturnier für Jugendriegler. Für den spannenden Wettkampf der Nichtlizenzierten in den Sporthallen Lindenhof können sich Buben- und Mädchen-Teams vom Kitu- bis zum Jugialter bis zum 2. März anmelden. Auskunft bei Ergün Erler, Georg-Rennerstr. 64, 9500 Wil, Tel. Nr. 071 923 99 04, oder unter [www.ktvwil.ch](http://www.ktvwil.ch).

### Kursempfehlung: Oberturner-/ Vorturnerkurs

**DATUM / ORT:** Samstag 22. März 2014, Rebstein

**ZEIT:** 13.30 – 18.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Aktive und zukünftige Oberturner / Vorturner

**INHALT:** Der Kurs ist in vier verschiedene Themenblöcke aufgeteilt. Diese sollen Anregungen für die Turnstunden geben, damit Neues in die Turnstunde getragen werden kann. Zudem werden allfällige Anpassungen an Disziplinen und Richtlinien der Sport Union Schweiz / Sport Union Ostschweiz kommuniziert

**LEITUNG:** Heeb Markus, Langenegger Reto

**KOSTEN:** Fr. 38.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT, Fr. 80.- für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 22. Februar 2014 an die Sport Union Schweiz

**BESONDERES:** Im Anschluss an den Kurs wird ein gemeinsames Nachtessen angeboten (nicht im Kursgeld inbegriffen!). Die Teilnahme ist dazu freiwillig.

Weitere wichtige Ostschweizer Termine findest du unter [www.sportunionost.ch](http://www.sportunionost.ch).

ANGELA NÜESCH



**Sport Union Ägeri:** Bei der Weihnachtsolympiade wetteiferten zahlreiche Kinder und Jugendliche aus dem Dorf hochkonzentriert und top-motiviert an den verschiedenen Posten. So ergab sich ein munteres und reges Treiben in der Turnhalle Schönenbühl, in welcher die Kids beim Rennen, Rutschen, Ziehen, Springen, Zielen und Klettern einfach alles gaben. Mit einer Weihnachtsgeschichte, Preisen für die Ersten und Grütibänzen für alle fand der gelungene Anlass seinen Ausklang. Merci an das OK, Barbara Kobler und Rita Inderbitzini!

IVO KRÄMER



Grossandrang an der Weihnachtsolympiade der Sport Union Ägeri.

**Sport Union Hildisrieden:** Friedlich, sportlich, feierlich – so ging am 7. Dezember das 15. Schülerturnier und die legendäre UnihockeyNight der Yetis Hildisrieden über die Bühne. 64 Mannschaften jeglichen Alters, von Kids über Firmen, Guggenmusiken bis zu Lizenzierten, massen sich in diversen Kategorien.

Am Schülerturnier kämpften die 1.-9. Klassen aus Hildisrieden und Umgebung. Schon die Gruppenspiele versprachen viel Spannung und Spass. Wer sich in diesen beweisen konnte, durfte in einer Art Playoff um das Podest fighten. Verlierer gab es keine, jeder wurde als Sieger gefeiert und mit einem Preis belohnt.

Alte Rivalen und neue Herausforderer trafen am Nachtturnier aufeinander. Durch die NHL-würdige Tor-Licht-Sound-Show wurde auch Zitterpartien durch noch mehr Spannung angeheizt. Um 01:30 Uhr ertönte die letzte Torsirene, und die glücklichen Sieger konnten den Stiefel-Pokal in die Höhe stemmen.

MICHAELA HUBER



Spannende Fights um Turnier der Hildisrieder Yetis.

## GYM-DAY 2014 mit Top-Besetzung:

Über 50 Turnvereine aus 10 Kantonen werden am Samstag, 31. Mai, am GYM-DAY Grosswangen erwartet. Mit mehr als 240 Vorführungen in den Disziplinen Geräteturnen, Gymnastik und Team-Aerobic sind die Kapazitäten voll ausgelastet.

Zahlreiche amtierende Schweizermeister und Vize-Schweizermeister werden in Grosswangen am Start sein. Im Geräteturnen wird das Feld vom BTV Luzern angeführt (Vize-SM Schaukelringe und Sprünge). Eschenbach, Ettiswil, Roggliswil, Schattdorf, Wil SG und der einheimische TV Grosswangen sind weitere starke Vereine, welche sich an der letzten SM unter den Top 8 klassierten. Im Team Aerobic starteten über 20 Vereine. Weitere Informationen: [www.gym-day.ch](http://www.gym-day.ch).

STEFANIE MEIER



## 5. Delegiertenversammlung der Sport Union Zentralschweiz

SPORT  
**UNION**  
ZENTRALSCHWEIZ

Die Sport Union Zentralschweiz feiert bereits ein kleines Jubiläum. Am 29. März 2014 findet ihre 5. ordentliche Delegiertenversammlung in Unterägeri statt. Die Sport Union Ägeri als Organisator wird für den bewährten Ablauf besorgt sein: Am Nachmittag die DV mit Apero für sämtliche Vereinsdelegierten und anschliessend das Nachessen für die geladenen Gäste. Die detaillierte Einladung wird in nächster Zeit zugestellt.

SABRINA BECKERBAUER

**Frauenturnverein Kerns:** An der 52. GV des FTV Kerns vom 2. Dezember im Restaurant Sand übergab Präsidentin Bea Achermann ihr Amt nach sechs Jahren an die beiden neuen Co-Präsidentinnen Monika Durrer (die zugleich das Amt der Technischen Leiterin bekleidet) und Roswitha von Flüe. Verabschiedet wurde auch Romy Blättler, die nach stolzen 25 Jahren Vorturnen ihr Amt niederlegte. Das Amt der Fahnenwache übernimmt Cony Bucher. Für viele Jahre Vereinstreue konnten Irma Studer (45 Jahre), Rosmarie Omlin (30 Jahre) und Hedy Amrein (25 Jahre) geehrt werden. Auch die erfolgreichen Mädchen der Geräteriege wurden für ihre tollen Leistungen ausgezeichnet. Man liess ein vielseitiges Jahresprogramm mit u.a. der Teilnahme am Bewegungsfest in Niederbüren Revue passieren und freut sich auf die vielen weiteren Aktivitäten des Turnerjahres 2014.

JOLANDA GALLENKÄMPER



Der neue Vorstand des DTV Sport Union Kerns, v.l.: Anita Mühlebach, Silvia Gasser, Irène Aufdermauer, Nicole Werren, Claudia Waldvogel, Helena Pironato, Martina Odermatt, Gabi Schuler.

**Sport Union Kerns Damenturnverein:** An der GV vom 20. Januar konnte der Verein neun Neueintritte verbuchen. Verabschiedet wurden nach mehrjährigem Wirken die Leiterinnen Barbara von Deschwanden (Muki), Adele Ludwig (Mädchen Plausch), Annemarie Ettl (Kitu) und Sonja Jung (Kitu) sowie die Aktuarin Franziska Michel, deren Charge die wiedergewählte Gabi Schuler übernimmt. Véronique Durrer wird neu Vorturnerin. Neu in den Vorstand gewählt wurden Claudia Waldvogel (Mutationen) und Irène Aufdermauer, den Verein künftig mit Anita Mühlebach im Co-Präsidium führt. Für langjährige Tätigkeit wurden die Vorturnerinnen Mary Egger (10 Jahre) und Irène Bösiger (20 Jahre) geehrt. Letzere hat sich erst kürzlich zur Rücken- und Pilates-Trainerin ausbilden lassen. Die Technische Leiterin Martina Odermatt informierte über das Sportfest 2014 in Rothenburg. Über 50 Frauen und Jugendliche der Sport Union Kerns haben sich bereits angemeldet.

HELENA PIRONATO

**TSV Concordia Baar:** Am 10. November konnte der TSV in Zusammenarbeit mit WSSA Schweiz zum dritten Mal die WSSA Schweizer Meisterschaften im Sport Stacking durchführen. 59 Sportstacker im Alter zwischen 8 und 68 stapelten auf hohem Niveau. Auch aus den eigenen Reihen gab es stolze Schweizer Meister: Raffael Annen, Andrin Sjaridijn, Joshua Rössle, Nadja Kummer und Carmen Steiner. OK-Präsidentin Monika Annen durfte mit ihrer Crew auf einen beeindruckenden Anlass zurückblicken. Als «Draufgabe» machten die Baarer dann am 14. November auch am «Stack Up 2013» mit. Möglichst viele Leute sollten an diesem Tag an verschiedenen Orten der Welt für mindestens 30 Minuten Becher stapeln. Die 147 offiziell von der WSSA anerkannten «TSV-Nasen» trugen an diesem Tag massiv zum neuen Rekord bei.

AUS TSV-CONCORDIA-NEWS

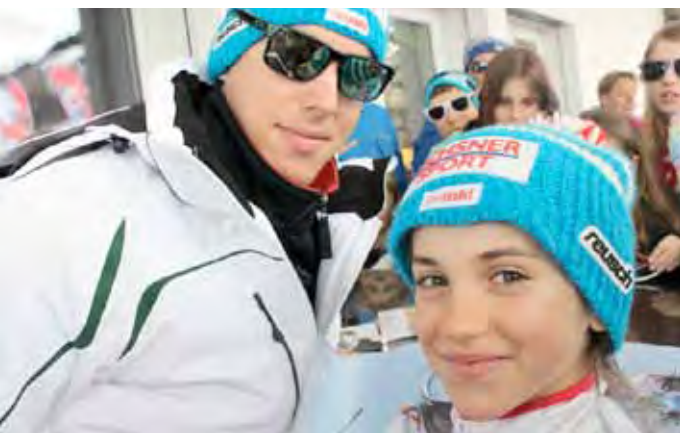


Kein Baarer zu klein, ein Sportstacker zu sein.

Die Kantonalverbände Aargau und Solothurn vor entscheidenden Versammlungen

## Regionalverband NWS – die Zukunftsfrage ist gestellt

Seit Jahren wird in der Nordwestschweiz die Frage gewälzt, wie man Vakanzprobleme lösen, Kräfte bündeln und Synergien besser nutzen kann. Der Lösungsvorschlag dazu liegt nun umsetzungsreif auf dem Tisch. An ihren nächsten Delegiertenversammlungen stimmen unsere Kantonalverbände Aargau und Solothurn über die Realisierung des Regionalverbands «PolySport Nordwestschweiz» ab.



In der Nordwestschweiz wachsen viele Talente heran. Wie die 11-jährige Geräteturnerin Gioia Zeindler vom TSV Rohrdorf, die als Ski-Talent in die Fussstapfen von Lindsey Vonn treten will. Mit dem Plan der Fusion loten auch die Kantonalverbände neue Wege aus (Foto: AZ).

Im Frühling 2012 haben die Sport Union Aargau (SU-AG) und der Sportverband Solothurn (SVSO) zusammen mit den beiden Frauensportverbänden SVKT AG und beider Basel beschlossen, einen Regionalverband zu gründen und entsprechende Fusionsverhandlungen aufzunehmen.

Eine aus Vertretern aller Verbände zusammengesetzte Arbeitsgruppe unter der kompetenten Leitung von Vera Barritt (Kantonalpräsidentin SVKT AG) hat daraufhin die Vision von «Polysport Nordwestschweiz» entwickelt. Das Projekt des neuen Regionalverbandes wurde mehrere Male an kantonalen Versammlungen präsentiert und diskutiert. Nun liegt es mit Struktur, Leitbild und praktisch lückenlos besetztem Organigramm umsetzungsreif zur Abstimmung vor.



Das Logo des geplanten neuen Regionalverbandes Nordwestschweiz.

### Delegiertenversammlung SVSo

Samstag, 15. März 2014, 10.15 Uhr, Neuendorf SO

### Delegiertenversammlung Sport Union Aargau

Freitag, 21. März 2014, 20.00, Künten AG

### Gründungsversammlung Regionalverband Polysport Nordwestschweiz

Samstag, 5. April 2014, Trimbach SO

Die Sport Union Aargau wird an ihrer Delegiertenversammlung vom 21. März in Künten darüber befinden. Bereits am 15. März werden sich die Delegierten des SVSO – seines Zeichens bereits ein fusionierter Verband aus SUS- und SVKT-Vereinen – an ihrer Tagung im Gäu der Zukunftsfrage stellen. Gastgeber dieser Tagung ist der TSV Neuendorf, der vor einem Jahr eine Fusion auf lokaler Ebene beschlossen hat. Die Fusion würde die Zusammenführung mehrerer Turnerfamilien bewirken, die auch in der neuen Regionalstruktur weiterhin ihre angestammte Zugehörigkeit zu ihren Schweizer Verbänden behalten. Im neuen Regionalverband würden zudem unsere Basler Vereine, deren Kantonalverband sich vor einiger Zeit aufgelöst hat, wieder ein Regional-Dach erhalten.

Ob es am 5. April zur Gründungsversammlung in Trimbach kommt, darüber entscheiden auch der SVKT Frauensportverband Aargau und der SVKT Frauensportverband beider Basel mit. Die Kantonalvorstände sind überzeugt von der neuen Lösung und optimistisch, dass ihnen die Delegierten auf den neuen, zukunftsgerichteten Weg folgen werden. **BS**

### Freiburgische Turn- und Sportunion FTSU:

#### Werner Zosso

15.11.1938 – 27.01.2014 †

Im Alter von 76 Jahren verschied in Schmitten am 27. Januar 2014 das geschätzte Vereins- und Verbandsmitglied Werner Zosso, dies nach längerer Krankheit. Im Jahr 1954 trat er als junger Turner in den TSV Schmitten ein. Im damaligen KTV war er sehr aktiv und bekleidete verschiedene Ämter. Er war zuerst 5 Jahre technischer Leiter, sehr lange als Vorunterrichtsleiter, Vize-Präsident und dann Beisitzer im Vorstand tätig. Sein Einsatz, seine Kameradschaft und seine Beliebtheit unter den Turnern werden in bester Erinnerung bleiben. Werner war auch Gründungsmitglied der Vereinigung der Freunde der FTSU. Regelmässig nahm er an den kameradschaftlichen Anlässen der Gönnervereinigung teil. Die ganze Freiburger Turnfamilie trauert um ihn. **PETER GAUCH, SCHMITTEN**





Verbandsmeister KTV Altstetten.



Hopp Mami, hiess es von den Rängen.



Siegerpreis für Turniersieger TSV St. Otmar.

Jubiläums-Faustball-Hallenmeisterschaft 2014 der Sport Union Zürich

## Viel Spass am Jubiläums-Faustballturnier

24 Mannschaften mit über 120 Teilnehmern hatten am 26. Januar in drei Kategorien viel Spass in den Turnhallen der Kantonsschule Freudenberg. Das von der Männerriege St. Franziskus organisierte Turnier stand auch im Zeichen des Jubiläumjahres der Sport Union Zürich.

Pünktlich um 8 Uhr konnte die Faustballmeisterschaft 2014 eröffnet werden. Sie war auch der Auftakt zum Jubiläumsjahr der 100-jährigen Sport Union Zürich. Um 11 Uhr waren deshalb besonders viele Ehrenmitglieder, Vorstands- und Verbandsleitungsmitglieder sowie Sponsoren beim Apéro versammelt, wo ihnen das OK unter OK-Präsident Werner Kuenzle für die tatkräftige Unterstützung herzlich dankte.

### Salami und Jubiläumssouvenirs für alle

Unser Festwirt hatte sich bestens auf diese Ereignis vorbereitet und alle SportlerInnen bestens bewirtet. Den Ansturm konnten wir dank Unterstützung unserer Frauen gut bewältigen. Auch unser Ziel, jedem Teilnehmer einen Preis abzugeben, haben wir erreicht. Jeder erhielt in einer Jubiläums-Tragtasche eine Salami sowie

Pfefferminzpastillen und ein Leibchen mit dem Jubiläums-Logo «100 Jahre SUZH».

### Jung und Alt in gegenseitiger Wertschätzung

Grosse Aufmerksamkeit hatten auch unsere jüngsten Teilnehmer. Grossartige Spielszenen konnten beobachtet werden. Alles in allem war es eine gute Veranstaltung mit hochstehenden Spielen in allen drei Kategorien. Wir gratulieren allen Teilnehmern herzlich zu ihren Leistungen und bedanken uns für das disziplinierte Einhalten unseres Zeitplanes.

Die nächste Faustballmeisterschaft findet am 25. Januar 2015 wieder in den Hallen der Kantonsschule Freudenberg statt.

**TONI ROTSCHI, MÄNNERRIEGE ST. FRANZISKUS, ZÜRICH-WOLLISHOFEN**

### Rangliste

**Kategorie A:** 1. TSV St. Otmar SG, Punkte: 14/ Differenz: 85, 2. MR Bonstetten, 12/35, 3. STV Schwarzenbach SG, 10/29, 4. KTV Altstetten 1, 8/35 (Verbandsmeister SUZH), 5. FB Oerlikon/Schwamendingen 1, 6/14, 6. MR KTV Dietikon, 4/-46, 7. MR Horgen, 2/-70, 8. MR St. Franziskus 1, 0/82.

**Kategorie B:** 1. KTV Altstetten 2, 14/59, 2. MTV Siebnen SZ, 12/79; 3. KTV Altstetten 3, 10/20, 4. MR Peter&Paul 1, 8/26; 5. FB Oerlikon/Schwamendingen 2, 5/-51; 6. MR St. Franziskus 2, 3/-35, 7. MR St. Konrad, 2/-58, 8. MR Peter&Paul 2, 2/-40.

**Kategorie C:** 1. TV Aussersihl, 12/53, 2. TV Adliswil 1, 10/31, 3. MR KTV Wiedikon, 10/6, 4. MTV Siebnen 2, 8/12, 5. MTV Wiedikon, 7/-9, 6. TV Adliswil 2, 5/-9, 7. FB Oerlikon/Schwamendingen 3, 4/6, 8. MR St. Franziskus 3, 0/-90.



### Weitere Jubiläums-Aktivitäten

#### 100. DV mit Jubiläumsfeier

Freitag, 14. März 2014, 19 Uhr, Pfarreisaal Maria Lourdes, Zürich-Seebach

#### Jubiläums-Familien-Plauschsport-Wettbewerb

Samstag, 19. Juli 2014, ganzer Tag (im Rahmen des 10. Kleinfeld-Faustballcups), Zürich-Oerlikon

Details und weitere Infos dazu finden sich unter [www.sportunionzuerich.ch](http://www.sportunionzuerich.ch)

vereine zh

**Faustball Oerlikon-Schwamendingen:** Die an der Schweizermeisterschaft erfolgreichen Lumara Niederer, Abdulrahman (Captain) und Ahmed Dawadi (eigentlich ein U10-er) spielten zum ersten Mal mit Calvin Kiefer, Joaquin Wälti und Hansel Gutierrez bei den U12 die Regionalmeisterschaft und wurden erfolgreiche Dritte. Die U10 mit Captain Unise Bah, den erfahrenen Ahmed Dawadi, Brooklyn Hürlimann und Ibaa Gabsi erhielten Verstärkung durch die Neuzugänge Emma Hubanic, Sanya Singh, Chianna Jokeswaran, Rafael Senn und Jan Zürcher. Sie erreichten den 2. Rang, für den 1. reichte es bezüglich Konstanz und fachlichem Können der Neuen noch nicht. Dass beide Jugendmannschaften eine Medaille erreichten, ist in der Geschichte von Faustball Oerlikon/Schwamendingen erstmalig und verdient eine besondere Anerkennung. **PETER NEGRI**



Reiche Medallenausbeute für FB Oerlikon-Schwamendingen an der Zürcher Regionalmeisterschaft.



INFORM – Die Kursreihe der Sport Union Schweiz für ambitionierte Leitende und alle, die sich Gutes tun wollen

## Kompetenz in Sachen Gesundheit

*Ernährung, Bewegung, Entspannung = Gesundheit. So simpel die Formel auch tönt, so schwierig ist ihre Umsetzung im heutigen Alltag. Unter dem Label «InForm» bietet die Sport Union Schweiz spezielle Ausbildungen zur gesundheitlichen Orientierung und Weiterentwicklung an.*

 <p><b>Diplom-Trainerausbildung</b> <b>Pilates</b></p>	<p>Pilates dient der gesamtheitlichen Stärkung, Kräftigung und dem Ausloten der Balance Ihres Körpers. Vertiefen Sie sich in der Diplom-Trainerausbildung der Sport Union Schweiz fundiert in das Bewegungsprogramm «Pilates», um eigene Lektionen anzubieten.</p>	
	<p><b>Daten:</b> Modul 1: 7.-9. März 2014, Modul 2: 5./6. April 2014 Modul 3: 3./4. Mai 2014, Schlussprüfung: 7./8. Juni 2014</p> <p><b>Ort/Preis:</b> Bilten/GL – CHF 990 (Verbandsmitglieder 890)</p> <p><b>Anmeldung:</b> Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke Tel. 041 262 13 25, anmeldung@sportunionschweiz.ch</p>	

Gesündigt über die Festtage? Zu viel Zeit hinter dem Computer verbracht? – Gross sind die Verlockungen, und noch grösser ist die Zahl der Ratgeber, wie den Folgen dieser Verlockungen wieder beizukommen ist. Doch was ist richtig, was tut mir gut? Die Sport Union Schweiz bringt es auf einen einfachen Nenner: Frag deinen Trainer!

 <p><b>Diplom-Ausbildung</b> <b>Ernährungstrainer/in</b></p>	<p>Die Modul-Ausbildung «Ernährungstrainer/in Sport Union Schweiz» richtet sich an alle Personen, die eine fundierte Ausbildung im Bereich Ernährung suchen und Interessierte zu Fragen der Ernährung und Bewegung beraten möchten.</p>	
	<p><b>Daten:</b> Modul 1: 29.-30. März 2014, Modul 2: 25.-27. April 2014 Modul 3: 21./22. Juni 2014, Schlussprüfung: 6. Juli 2014</p> <p><b>Ort/Preis:</b> Emmenbrücke/LU – CHF 990 (Verbandsmitglieder 890)</p> <p><b>Anmeldung:</b> Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke Tel. 041 262 13 25, anmeldung@sportunionschweiz.ch</p>	

### Praxisorientierte Ausbildungen

Neben dem unbestritten hohen Nutzen einer regelmässigen Bewegung gewinnen spezifische präventive Aspekte und Ernährungsfragen immer mehr an Gewicht. Manches lässt sich besser «verdauen», wenn es in eine inspirierende Lektion verpackt ist. Nutzen wir also die Chance als Turn- und Sportvereine und bieten wir unseren Mitgliedern diesen neuen Mehrwert. Die InForm-Kurse der Sport Union Schweiz werden von anerkannten Fachpersonen mit einem hohen Praxisbezug zur Welt der Leiterinnen und Leiter erteilt. Sie bieten sowohl persönlichen gesundheitlichen Nutzen als auch einen zu verwertenden Mehrwert für den Verein.

## ZUM 2. MAL: DIPLOMKURS PILATESTRAINER/IN SUS

### Für:

- Alle, die eine solide Grundausbildung in der Trainingsmethode Pilates erwerben möchten
- Alle, die für sich persönlich ein sanftes, gelenkschonendes Training entdecken und nutzen wollen
- Alle, die ihre Turnlektionen mit Pilates als gesundheitsförderndem Mehrwert anreichern wollen

### Kursdaten:

- **Modul 1** – 7.-9. März 2014 – Anatomisches Wissen, Methode Pilates: Kennenlernen der Methode und der Geschichte der Bewegungstheorie «Pilates», Haltungsmuster erkennen und korrigieren, Bewegungsanalyse... und viel Praxis
- **Modul 2** – 5./6. April 2014 – Schwerpunkt Beckenboden: Anatomisches Kenntnisse erlangen. Wie steuere ich das «Powerhouse» an und integriere dieses in die Übungen?
- **Modul 3** – 3./4. Mai 2014 – Schwerpunkt «Fundamentals»: Alle klassischen Übungen sitzen einwandfrei. Gestaltung des Unterrichts. Wie baue ich eine Pilates-Stunde auf? Welche Übungen machen in welcher Reihenfolge Sinn?
- **Modul 4** – 7./8. Juni 2014 – Schlussprüfung

**Kursort:** Tanz- und Trainingsstudio, Bilten GL

**Kursleitung:** Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Pilatestrainerin, dipl. Rückentrainerin «spin care», dipl. Beckenbodentrainerin Bebo

**Kosten:** Ganze Diplomausbildung mit Prüfung 990.— (SUS- Mitglieder 890.--), Einzelmodul 350.- (SUS-Mitglieder 320.--)

**Anmeldung:** Bis 16. Februar 2014 an Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 262 13 25, anmeldung@sportunionschweiz.ch (Einzelmodule auch später)

**Besonderes:** Nach der ersten erfolgreichen Durchführung dieser Ausbildung im 2013 freuen wir uns auf die Fortsetzung! An dieser Stelle noch herzliche Gratulation an **Ursula Leumann** (Jona), die ihre Prüfung etwas später abgelegt hat, und nun ebenfalls zu den insgesamt 16 erfolgreichen Absolventinnen des 1. Pilates-Diplomkurses der Sport Union Schweiz gehört.



## NEU: DIPLOMKURS ERNÄHRUNGS- TRAINER/IN SPORT UNION SCHWEIZ



### Für:

- Alle, die leistungsstärker und energievoller durch den Tag gehen wollen
- Alle, die die Zusammenhänge zwischen Leistung und Ernährung begreifen wollen
- Alle, die ihre Turnlektionen mit weiteren gesundheitsfördernden Aspekten anreichern wollen

### Kursdaten:

- **Modul 1** – 29./30. März 2014 – Einblick in den Stoffwechsel: Kohlenhydrate, Eiweiss und Fett Aufspaltung, Verwendung usw. Verschiedene Ernährungsformen (Trennkost, Metabolic Balance usw.) werden unter die Lupe genommen.
- **Modul 2** – 25.-27. April 2014 – Schwerpunkt Stoffwechsel: Wie

entsteht Energie aus unserer Nahrung? Das Erkennen und Ausgleichen von Mineralstoff- und Vitamin-Mangel. Wie gehe ich vor, was muss ich beachten bei einem Ernährungstrainer-Gespräch?

- **Modul 3** – 21./22. Juni 2014 – Sporternährung und Trainingsformen, Festigen und Repetieren der Module, Prüfungsvorbereitung
- **Modul 4** – 6. Juli 2014 – Schlussprüfung

**Kursort:** Emmenbrücke, Geschäftsstelle Sport Union Schweiz (S-Bahn-Halt Gersag)

**Kursleitung:** Tanja Lehmann, dipl. Ernährungscoach, dipl. Gesundheitscoach und EMS Trainerin mit eigener Gesundheitspraxis in Koppigen/BE ([www.tanjacoach.ch](http://www.tanjacoach.ch))

**Kosten:** Ganze Diplombildung mit Prüfung 990.– (SUS-Mitglieder 890.–), Einzelmodul 350.– (SUS-Mitglieder 320.–)

**Anmeldung/Auskunft:** Bis 28. Februar 2014 an Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 262 13 25, [anmeldung@sportunionschweiz.ch](mailto:anmeldung@sportunionschweiz.ch).

## NACHGEFRAGT



### Tanja Lehmann, Ernährungscoach

**Für wen ist der Diplombildung Ernährungstrainer der richtige Kurs?**  
Für all diejenigen, die mehr als das wissen wollen, was in den Medien steht. Für Leute, die sich ihre persönliche Meinung anhand von ernährungswissenschaftlichen Fakten bilden wollen.

### Was ist der Nutzen daraus?

Während der Ausbildung erwirbt man ein vernetztes Denken und Wissen im Bereich Ernährung. In der heutigen Zeit ist es oft einfacher, die Gesundheit aus dem Gleichgewicht zu bringen, statt eine gesunde Balance im Leben zu finden. Wenn man die Vorgänge und deren Zusammenhänge im Körper besser versteht, ist das sehr hilfreich.

### Wo und wann kann ich das Gelernte anwenden?

Das Gelernte kann man jeden Tag bei sich persönlich, in der Familie oder beratend für Ernährungsinteressierte z.B. in Turnstunden oder eigenen Lektionen anbieten.

### Was begeistert dich an der Materie Ernährung?

Aus der Ernährung gewinnt der Körper Energie. Wenn die Nahrung fehlt, entsteht auch keine Energie. Der Körper meldet dies durch verschiedene Mangelsymptome, die der Mensch bewusst wahrnehmen kann. Meine Begeisterung steckt darin, dass jeder interessierte Mensch durch gezielte Ernährung das Leben und seine Gesundheit selber beeinflussen kann.

## ZUM DRITTEN MAL: DIPLOMKURS RÜCKENTRAINER/IN SUS

### Für:

- Alle, die eine solide Grundausbildung und Kenntnisse der Rücken-Anatomie erwerben möchten
- Alle, die für sich persönlich ein effizientes Rückentraining entdecken und nutzen wollen
- Alle, die ihre Turnlektionen mit Rückentraining als gesundheitsförderndem Mehrwert anreichern wollen

**Kursdaten:** 29.-31. August, 20./21. September, 25./26. Oktober 2014, 29./30. November 2014 (Schlussprüfung)

**Kursort:** Cham/ZG

**Kursleitung:** Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Pilatetrainerin, dipl. Rückentrainerin «spin care», dipl. Beckenbodentrainerin Bebo

**Weitere Details:** siehe Breitensportagenda 1/2014

### Tipp:

Kurs «Rücken entdecken, wahrnehmen, bewegen» vom 17. Mai 2014 in Cham (1 Tag, CHF 75 für Mitglieder, 150 für Nichtmitglieder) als Schnupperkurs nutzen. Anmeldung bis 17.4. an die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz.



KINDERSPORT: Gemeinsame Fachperson der vier Turnverbände

## J+S-Kindersport der Turnsportarten



*J+S-Kindersport fördert vielseitige und kindergerechte Sportangebote in Vereinen und Schulen für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Das Bundesamt für Sport BASPO hat für die J+S Angebotsförderung im Turnen eine gemeinsame Fachperson für die vier Turnverbände gesucht und in Daniela Renner gefunden.*



Die vielseitige Bewegungsförderung für Kinder ist ein Ziel, das die schweizerischen Turnsportverbände (SATUS, STV, SUS, SVKT) umsetzen. Attraktive J+S-Kindersport-Turnstunden sind im Kitu, in den Jugis und in spezifischen Sportangeboten wie Geräteturnen, Gymnastik, Leichtathletik usw. zu finden.

### Seit Herbst 2013 ist Daniela Renner die verantwortliche Person J+S-Kindersport Turnsport.

Sie ist beauftragt, für die vier Schweizer Turnsportverbände ein gemeinsames Kindersport-Konzept zu erstellen und umzusetzen. J+S-Kindersport soll in die Aus- und Weiterbildung der Verbände integriert und in den Vereinen umgesetzt werden. Mit ihren Erfahrungen als Turnerin und Leiterin im Turnverein, als Turn- und Sportlehrerin, J+S-Expertin Turnen, Kindersport und Jugendsport und ihrer vorangehenden beruflichen Tätigkeit als Sportlehrerin sowie in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung fühlt sie sich gut ausgerüstet, um diese Aufgabe anzupacken, Ideen einzubringen und den Kindersport in den Sportverbänden und den Vereinen zu stärken.

Kinder bewegen sich gerne, sind neugierig und voller Tatendrang. Sie probieren aus, wollen ihre Umwelt erleben und entdecken. Für eine ganzheitliche Entwicklung brauchen Kinder einen grossen Erfahrungs- und Bewegungsschatz.

J+S-Kindersport fördert vielseitige und kindergerechte Sportangebote in Vereinen und Schulen für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Die Kinder werden dabei unterstützt, ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken. In den Angeboten werden durch das Training der Bewegungsgrundformen günstige Voraussetzungen für spätere sportartspezifische Leistungen geschaffen.

### Kontakt Kindersport Turnsport



**Daniela Renner**  
Verantwortliche J+S-Kindersport Turnsport  
daniela.renner@stv-fsg.ch  
Telefon: 062 837 82 24

## JUGENDSPORT

### Kantonale Jugitage 2014

- 11.05.2014:** Sport Union Zentralschweiz, Eschenbach/LU
- 25.05.2014:** Sport Union Ostschweiz, Region West, Bichelsee/TG
- 25.05.2014:** Sport Union Ostschweiz, Region Ost, Kriessern/SG
- 07.06.2014:** Freiburgische Turn- und Sportunion, Bösinggen/FR
- 21.06.2014:** Sport Union Aargau & Sportverband Solothurn, Deitingen/SO
- 22.06.2014:** Sport Union Schwyz, Muotathal/SZ
- 31.08.2014:** Sport Union Ostschweiz, Kantonalfinal, Wil/SG

Weitere Infos finden sich unter [www.sportunionschweiz.ch/jugendsport](http://www.sportunionschweiz.ch/jugendsport)



LEICHTATHLETIK: Winteraktivitäten unserer Leichtathletinnen

## Mit dem Schub von Ariane Walser nach Sotschi

*Mit Erfolg haben sich immer wieder Leichtathletinnen und Leichtathleten aus unseren Reihen aufs Bobfahren verlegt. Die tollen Anschubleistungen von Ariane Walser (LAG Gossau) haben ihr gar das Olympia-Ticket gesichert. Und gleich dahinter positionieren sich Edith Burkard (Audacia Hochdorf) und Lea Herrsche (KTV Altstätten) als vielversprechendes Juniorinnen-Bobteam.*



### LAG Gossau an Winterolympiade in Russland vertreten

Ein grosser Traum geht für das LAG-Ehrenmitglied Ariane Walser in Erfüllung. Seit sechs Jahren arbeitet sie auf ihr grosses Ziel, eine Teilnahme an den olympischen Spielen, hin. Die letzten olympischen Spiele schaute sie noch zu Hause am Fernseher und jetzt darf sie den Olympischen Spirit als Bremserin im Zweierbob zusammen mit der Steuerfrau Caroline Spahni selber miterleben. Die beiden gewannen in St. Moritz dieses Jahr den Vize-Schweizermeistertitel im Zweierbob und empfahlen sich durch weitere Top-Resultate im Europacup für die Olympiaselektion.

Die ehemalige Leichtathletin ist in Gossau unter anderem auch dadurch präsent, weil ihr Sprint-Startablauf auf der Infowand der IG Sport Gossau ist. Wir wünschen

### Weitspringerin Irene Pusterla wird immer schneller

Hohe Ziele hat sich auch **Irene Pusterla** (Vigor Ligornetto) gesteckt. An der Leichtathletik-Europameisterschaft im eigenen Land (12. bis 17. August 2014 in Zürich) will sich unsere «Weitsprung-Königin» natürlich von ihrer besten Seite zeigen.

Zur Vorbereitung bestreitet die von Andrea Salvadé trainierte Topathletin sehr gerne auch Wettkämpfe ihres Stammvereins. So mischte sie sich beim 1. Indoor-Meeting «Sprint und Sprung» von Vigor Ligornetto und SAM Massagno unter die 170 Athleten, um ihre schnellen Fasern auch bei den Speed-Tests unter Beweis zu stellen. Über 50 Meter legte sie mit 6.52 sec eine neue persönliche Bestmarke vor. Bei den Herren punktete aus Virtus-Sicht Mirko Berri über 50 und 60 Meter.

MANUELA MAFFONGELLI, INFO@VIGORLIGORNETTO.CH

Ariane viel Erfolg und hoffen, dass die schnellen LAG-Socken weiterhin Früchte tragen.

Aktuelle Infos zu ihren Aktivitäten finden sich unter [www.bob-team-spahni.ch](http://www.bob-team-spahni.ch). **FRANZISKA GESER-BURCH**

### Mit SUS-Power durch den Eiskanal

Ebenfalls unter die Bobfahrerinnen hat sich die Seetalerin **Edith Burkard** (Audacia Hochdorf) gemischt. An der Schweizermeisterschaft vom 28. Dezember 2013 in St. Moritz startete sie mit der Rheintalerin **Lea Herrsche** (KTV Altstätten) als Bremserin und konnte dabei ihre Bronzemedaille im Zweierbob vom Vorjahr erfolgreich verteidigen. Damit stand in St. Moritz sogar ein rein «Sport-Union-leichtathletisches» Team auf dem Podest! Wir gratulieren Edith und Lea herzlich zu diesem tollen Erfolg.

### Junioren-Vizeweltmeisterin!

An der Junioren-Bobweltmeisterschaft Ende Januar im deutschen Winterberg gelang **Edith Burkard** zum Saisonende nochmals ein überraschender Coup. Mit ihrer Anschieberin Elisabeth Graf schob sie sich zwischen die beiden favorisierten deutschen Teams – und dies, obwohl Winterberg alles andere als ihre Lieblingsbahn ist. Der Vizeweltmeister-Titel stellt den bisherigen Höhepunkt ihrer Karriere dar. Mit «Schweiz 3» steuert Edith Burkard nun ihr nächstes Ziel – die Weltmeisterschaft 2014 in Winterberg – mit gesteigertem Selbstvertrauen und wohl auch dem einen oder anderen zusätzlichen Sponsor an. Herzliche Gratulation!

BRIGITTE SENN



AKROBATIKTURNEN: 2. Offizielle Kaderliste Akrobatikturnen 2014

## 30 Akrobaten aus 4 Vereinen haben es ins Kader geschafft

Die Ressortchefs Akrobatikturnen, Ian De Schoenmacker (Nachwuchs) und Jörg Stucki (Ausbildung) freuen sich, die zweite offizielle Kaderliste Akrobatikturnen 2014 der Sport Union Schweizer veröffentlichen zu können. Diese umfasst 30 Namen aus vier Vereinen und kann als pdf unter [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch) (> fachundspielsport > akrobatikturnen) heruntergeladen werden.

VORSCHAU WETTKÄMPFE	
02./03.05.2014 	1. Swiss Acro Cup, Winterthur Oberseen, internationaler Akro-Wettkampf der Top-Klasse mit integrierter 3. Offener Schweizermeisterschaft Akrobatikturnen, <a href="http://www.wintiakro.ch">www.wintiakro.ch</a>
14.06.2014 	Verbandsmeisterschaft Akrobatikturnen Sport Union Schweiz, Emmenbrücke Gersag, im Rahmen des Zentralschweizer Sportfests 2014, <a href="http://www.sportfest2014.ch">www.sportfest2014.ch</a>

**Nachwuchskader:** Céline Kundert, Julia Spiess, Luana Schefer, alle Akro Team TVG Gossau.

**Sichtungskader:** Aida Muharemi, Christina Bundi, Julia Flükiger, Laura Mazzocco, Leana Gredig, Patrizia Sigg, alle NSW Akro+Getu Team; Cécile Schön, Corinne Mathis, Kerstin Gellert, alle Akrobatik- und Geräteriege Winterthur; Debora Koch, Akro Team TVG Gossau.

**Jugendkader:** Simona Dambone, Erja Papst, Nina Steinmann, Kaja Wenk, Peppina Zimmermann, alle Akrobatik- und Geräteriege Winterthur.

**Juniorenkader:** Alina Stax, Iara De Schoenmacker, Iris Stropfel, Malin Geyer, Melanie Burri, Simon Bächli, Sina Flükiger, Veronica Callà, alle NWS Akro + Getu Team; Alissha Taller, Dario Speidel, Raffael Koch, Vanja Dunkel, alle KTV Dietikon.

FAUSTBALL: Hallenmeisterschaft NLA Männer und Frauen

## Zwei NLA-Teams mit weisser Weste

*Nach der vierten Faustball-Runde der NLA der Männer führen Diepoldsau und Oberentfelden die Tabelle ungeschlagen an. Sie sind für die Finalrunde qualifiziert. Bei den Frauen gewann Jona die Qualifikation.*



Oberentfelden bleibt nach dem 5:2-Erfolg gegen Wigoltingen nach vier Spielen weiter ohne Niederlage und ist im Finalevent mit dabei. Im Rheintaler Derby setzte sich Titelverteidiger Diepoldsau in Widnau mit 5:1 durch. In der dritten NLA-Partie der vierten Runde holte Jona die ersten Punkte mit 5:2 gegen Elgg-Ettenhausen. Diepoldsau und Oberentfelden sind für die Finalsplele am 8./9. Februar in Pfäffikon (SZ) qualifiziert. Um die beiden verbleibenden Plätze kämpfen Widnau, Jona und Elgg-Ettenhausen.

### TSV Jona in Front bei den Frauen

In der letzten Runde der NLA der Frauen konnte Diepoldsau mit drei Siegen Hochdorf noch überholen. Jona gewann die Qualifikation ungeschlagen. In der Abstiegsrunde spielen müssen Hochdorf, Rickenbach-Wilen sowie Embrach und Höchst.

In der Finalrunde vom 8./9. Februar 2014 in Pfäffikon kommt es zu den Halbfinals Jona gegen Diepoldsau und Schlieren gegen Oberentfelden.

Weitere Infos unter [www.swissfaustball.ch](http://www.swissfaustball.ch).

MARKUS ROTH, SWISS FAUSTBALL

### Faustball aktuell

#### Website zur Faustball-Euro 2014 online



Die Vorbereitungen auf die 19. Faustball-Europameisterschaft 2014 in Olten laufen auf Hochtouren. Vom 29. bis 31. August werden im Kleinholz die Nationalteams aus Österreich, Deutschland, Italien, Serbien, Tschechien und Titelverteidiger Schweiz um die Medaillen kämpfen. Organisatoren der Faustball-EM sind der Sportverein Olten und der Turnverein Olten. Als OK-Präsident konnte der Solothurner Regierungsrat Peter Gomm gewonnen werden. Auf der Website [www.faustballeuro2014.ch](http://www.faustballeuro2014.ch) werden laufend alle Neuigkeiten über den Grossanlass veröffentlicht.

#### U18-WM-Team steht

Faustball-U18-Nationaltrainer Christian Zbinden hat die WM-Mannschaft männlich selektioniert. Die Nominierten plus die beiden Pikettspieler werden im Trainingslager vom 26. bis 30. März in Side (Türkei) auch dabei sein. Die U18-Weltmeisterschaft findet vom 16. bis 20. April 2014 in Pomerode (Brasilien) statt.

WM-Mannschaft 2014 U18 männlich: Fehle Stefan, FB Widnau, Fehr Joel, FB Elgg, Fehr Nicolas, FB Elgg, Kellenberger Noah, Walzenhausen, Landolt Yanick, STV Rüti, Mächler Christoph, STV Rüti, Neff Mike, SVD Diepoldsau, Rhyn Dominik, Neuendorf, Schlattinger Josua, STV Dozwil, Sepin Jerome, SVD Diepoldsau, Pikett-Spieler: Lipp Julian, SVD Diepoldsau, Schertenleib Kilian, TV Kirchberg.



**Geschäftsstelle Sport Union Schweiz**

Rüeggisingerstrasse 45, Postfach, 6021 Emmenbrücke

Telefon 041 260 00 30, Telefax 041 260 26 30

info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

**WIR GRATULIEREN**

Zum runden Geburtstag gratulieren wir herzlich:

**Ehrennadelträger Siber**
**26.01. Caspar Paul**, ENS seit 1980, Sonnenrain 4, 4800 Zofingen (85.)

**12.03. Simon Leiggener**, ENS seit 1985, Gliserallee 96, 3902 Glis (85.)

**Verbandsleitung**
**27.03. Treuhold «Treu» Berchtold**, Ressort Wintersport, Berg, 3939 Eggerberg (50.)

Wir wünschen unseren verdienstvollen Verbandskollegen weiterhin gute Gesundheit und viel Freude am Turn- und Sportbetrieb.

**Die Sport Union Schweiz trauert um ihr Ehrenmitglied**

**Dr. Léon Strässle**

 Gossau  
6.6.1925 – 5.1.2014†

Am 5. Januar ist unser Ehrenmitglied Dr. iur. Léon Strässle, Rechtsanwalt und Kantonsrichter (Gossau), im Alter von 89 Jahren verstorben. Léon Strässle hat viele Jahre in der Organisation der Sport Union Schweiz (damals SKTSV) mitgewirkt und diese entscheidend mitgeprägt. Er war auch ein Gründermittelglied des Club 100. Als Jurist stand er sowohl seinem Stammverband als auch dem SLS (heutige Swiss Olympic) zu Diensten. In der UEFA war er 1988-2002 Vorsitzender des Berufungssenats und vertrat diese als Experte für sportrechtliche Fragen. Für den SKTSV wirkte er viele Jahre in der Eidgenössischen Turn- und Sportkommission (ETSK) massgeblich mit. Für seine grossen Verdienste war Léon Strässle 1973 zum Ehrenmitglied unseres Verbandes ernannt worden. Wir behalten in dankbarer Erinnerung.

**NICHT VERPASSEN:**
**Sanitas Challenge-Preis 2014**

 Bewirb dich jetzt und gewinne 25'000 Franken für dein Sportprojekt.  
www.sanitas.com/challenge  
Eingabeschluss: 14.2.2014


«Passt zur SUS und ist günstig».


**Termine**

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
<b>Februar</b>			
21.	Aus- und Weiterbildung "Gedanken TrainerIn"	Zürich	Sport Mental Akademie
23.	Schneeschuulaufen		PolySport Wallis
<b>März</b>			
7.	prov. PK 1/2014	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
7.-9.	Diplom Pilatetrainer Modul 1	Bilten	Sport Union Schweiz
7.-9.	Grundkurs esa Erwachsenensport Teil 1	Ried-Brig	SVKT
8.	Stoffvermittlungskurs Muki/Kitu	Uzwil	SVKT SG/APP
8.	Eine Sportlektion von A - Z	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
8.	Versammlung Saphir Club	Olten	Saphir Club
9.	Langlauf- & Wanderplausch	Goms	PolySport Wallis
9.	Redaktionsschluss t&s 3/14		
10.	Schiedsrichterkurs Faustball	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
13.	Hypnose im Sport als Leistungszünder	Gossau	Sport Union Schweiz
14.	DV Sport Union Zürich	ZH-Seebach	Sport Union Zürich
15.	Delegiertenversammlung ENV	Valeyres s/Rances	ENV
15.	Weiterbildungskurs Erwachsene 50+		PolySport Wallis
15.	Delegiertenversammlung SVSo	Neuendorf	Sportverband Solothurn
15.	J+S MF Getu "Schwerpunkt Akrobatikturmen"	Winterthur	Sport Union Schweiz
15.	Volleyball für alle, ohne Leiterausbildung	Zürich-Altstetten	Sport Union Schweiz
15.	Modulkurs Erwachsenensport II	Gurmels	Sport Union Schweiz
15	Präsidentenkonferenz SUOS	Ostschweiz	Sport Union Ostschweiz
15./16./29.	Basiskurs Vorschoolturnen u5	Sempach	Sport Union Schweiz
16.	Crosslauf JCC	Hellbühl	Sport Union Zentralschweiz
21.	Delegiertenversammlung SUA	Künten	Sport Union Aargau
22.	J+S MF Kindersport	Brig/Glis	PolySport Wallis
22.	Antara, stärke deine Mitte	Sachseln	Sport Union Schweiz
22.	Einführungskurs für Neuleiter /Oberturner-Kurs	Rebstein	Sport Union Schweiz
22.	Aerobicmarathon	Hildisrieden	Sportunion Hildisrieden
22.	Volleyball Rückrunde	Reiden	INV
22.	ZH/SH Ringercup	Weiach	ENV AFGN
24.	Schiedsrichterkurs Faustball	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
29.	Stoffvermittlungskurs ESP /ESP 50+ / ESP 70+	Gossau	SVKT SG/APP
29.	32. Unihockeyturnier für Jugendriegeln	Wil	KTV Wil
29.	Sportmed Tageskurs	Olten	Vifor Pharma (Perskindol)
29.	DV Sport Union Zentralschweiz	Unterägeri	Sport Union Zentralschweiz
29.	Fortbildungskurs Schiedsrichter Netzball		PolySport Wallis
29./30.	Diplom Ernährungstrainer Modul 1	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
<b>April</b>			
2.	Volleyball-Kurs	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
3.	Frühlingskonferenz		PolySport Wallis
5.	Kräftige Muskeln, starke Knochen gegen Osteoporose	Freiburg	Sport Union Schweiz
5.	Pilates goes Bikini	Andwil	Sport Union Schweiz
5.	Aroha	Glis	Sport Union Schweiz
5.	Heitenriederlauf	Heitenried	TSV Heitenried
5.	Gründungsversammlung Polysport Nordwestschweiz	Trimbach	PolySport NWS
5./6.	Diplom Pilatetrainer Modul 2	Bilten	Sport Union Schweiz
9.	Wertungsrichterkurs VGT	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
12.	J+S MF Kindersport allround (SUS 1-14)	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
12.	Delegiertenversammlung Sport Union Schweiz	Dietikon	Sport Union Schweiz
12.	Geräteturnen K-Tag	St. Niklaus	PolySport Wallis
13.	Trainingslehre	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
23.	Bildungstag		PolySport Wallis
25.-27.	Diplom Ernährungstrainer Modul 2	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
26.	TG Nationalturntag	Zihlschlacht	ENV AFGN
26.	Stadtlauf Brig-Glis	Brig Glis	PolySport Wallis
26.	Schiedsrichterkurs Faustball	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
26.	Sportmed Tageskurs	Bern	Vifor Pharma (Perskindol)
27.	Einzelmeisterschaft Geräteturnen	Naters	PolySport Wallis
27.	Redaktionsschluss t&s 4+5/14		
28.	Männerspielabend Faustball	Glis	PolySport Wallis
29.	Hot Hula	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz

# KURSE

## VORSCHULTURNEN (US)

**Stoffvermittlungskurs Muki/Kitu – Kreativ mit fast nichts** SVKT SG/APP.

**Datum / Ort:** Freitag 08. März 2014, Turnhalle Sekundarschule Uzwil, Niederuzwil  
**Zeit:** 08.30 – 12.30 Uhr

Zulassungsbed. Offen für ausgebildete Leitende mit Grund/Leiterkurs SVKT oder SUS.

**Inhalt:** Aktive, spannende und kreative Lektionen ohne viel Materialaufwand wie Grossgeräte und Stationstraining.

**Leitung:** Martina Stäheli (Muki-Expertin, J+S Kindersport Expertin)

**Kosten:** Mitglieder Fr. 40.– (Mitgl. SVKT SG/APP/TG und SU OST erhalten die Hälfte zurückerstattet). Nichtmitglieder Fr. 80.–

**Anmeldung:** Bis 22. Februar an: muki-kitu@svktsch.ch oder Martina Stäheli, Fliegenweg 5c, 9244 Niederuzwil Tel: 071 952 79 85

## Basiskurs Vorschulturnen u5 SUS

**Datum / Ort / Zeit:** 08.30 – 18.00 Uhr

**Teil 1, Sa. 15. März 2014 in Sempach**

**Teil 2, So. 16. März 2014 in Sempach**

**Teil 3, Sa. 29. März 2014 in Sempach**

**Zielgruppe:** Angehende u5 Leiter/innen

**Inhalt:** Lektionstheorie und Gestaltung, Motivationstheorie, Hand- und Grossgeräte, Eigenfertigkeiten, Spiele, Lieder, Tänze

**Kosten:** Fr. 225.– für SUS, SATUS und SVKT

**Mitglieder Fr. 450.– für Nichtmitglieder**

**Leitung:** Sibylle Grüter, Ressortchefin

VST / Regula Brazerol, Ressortmitglied VST

**Anmeldung:** Bis 15. Februar 2014 an die Sport Union Schweiz

## J+S KINDERSPORT (5 – 10)

**J+S MF Kindersport allround (SUS 1-14)**

**Datum / Ort:** Samstag 12. April 2014,

Neuenkirch, 08.00–16.00 Uhr

**Zielgruppe:** Leiter J+S Kindersport mit Weiterbildungs-Pflicht

**Inhalt:** Bewegungsgrundformen und Bewegungslernen

**Leitung:** Sibylle Grüter und J+S Kindersport Expertenteam

**Kosten:** Fr. 50.– für Leiter J+S Kindersport

Fr. 150.– Interessierte ohne J+S Kispso Ausb.

**Anmeldung:** Bis 12. März 2014 via J+S Coach

## JUGENDSPORT

**Eine Sportlektion von A – Z SUS**

**Datum / Ort:** Samstag 08. März 2014,

Emmenbrücke, 09.00 – 12.00 Uhr

**Inhalt:** In diesem Kurs werden dir viele Ideen für Turnstunden vermittelt: möglicher Aufbau von Turnstunden, Inhalte von einer Turnstunde die 1:1 übernommen werden können

**Leitung:** Christian Hutmacher, Sportlehrer

**Kosten:** Fr. 38.– für SUS, SATUS und SVKT

**Mitglieder, Fr. 80.– für Nichtmitglieder**

**Anmeldung:** Bis 08. Februar 2014 an die Sport Union Schweiz

## J+S JUGENDSPORT (10-20)

**J+S MF Geräteturnen**

**«Schwerpunkt Akrobatik» (SUS 3-14)**

**Datum / Ort:** Samstag 15. März 2014,

Winterthur, 08.00 – 18.00 Uhr

**Zielgruppe:** J+S Leiter Geräteturnen mit Weiterbildungs-Pflicht, die Inputs im Bereich Akrobatikturnen suchen

**Inhalt:** Schwerpunkt Akrobatikturnen, Aufbau u. Grundtechniken für Paare u. Gruppen

**Leitung:** Jörg Stucki, Ian De Schoenmacker

**Kosten:** Fr. 50.– für J+S Leiter, Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S Ausbildung

**Anmeldung:** Bis 15. Februar via J+S Coach

## ERWACHSENENSPIEL UND II

**Hypnose im Sport**

**als Leistungszünder SUS**

**Datum / Ort:** Donnerstag 13. März 2014,

Gossau, 18.30–20.00 Uhr

**Inhalt:** Hypnose, als Teil des Mentaltrainings, ist der Schlüssel ins Unterbewusstsein, mit dem Zweifel, Blockaden oder Schwierigkeiten gelöst und bearbeitet werden können.

Einblick in die Hypnose und wie sie im Sport eingesetzt werden kann

**Leitung:** Roger Erni, Sport Mental Akademie

**Kosten:** Fr. 38.– für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 13. Februar an Sport Union

**Volleyball für Jedermann(frau) ohne Leiterausbildung SUS**

**Datum / Ort:** Samstag 15. März 2014,

Zürich-Altstetten, 09.00 – 16.00 Uhr

**Inhalt:** versch. Volleyballübungen - erweitere dein Repertoire durch neue Spielideen!

**Leitung:** Raphaela Schmutz, Sportlehrerin

**Kosten:** Fr. 75.– für SUS, SATUS und SVKT

**Mitglieder, Fr. 150.– für Nichtmitglieder**

**Anmeldung:** Bis 15. Februar an Sport Union

## Modulkurs Erwachsenenport II FTSU

**Datum / Ort:** Samstag 15. März 2014,

Gurmels, 09.00 – 16.30 Uhr

**Inhalt:** Effizientes Training für den gesunden Rücken in der Balance zwischen Mobilität und Stabilität, Kraft und Geschicklichkeit.

Dieser Kurs hilft dir, an deiner Haltung zu arbeiten und die Übungen korrekt auszuführen.

**Spiele&Spass:** Erlebe eine Vielfalt an praktischen Ideen und Inspirationen. Koordinative Fähigkeiten schulen, Spiel ausprobieren

**Leitung:** Daniel Gerber und Margrit Sigris, dipl. Rückentrainerin

**Kosten:** Fr. 75.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT; Fr. 150.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 01. Februar an: Walter Wälchli, Niedermuhren 96, 1714 Heitenried, 026 495 15 54, walter.waelchli@bluewin.ch.

Wenn vorhanden, bitte die persönliche es- oder J+S-Personen-Nr. angeben.

**Auskunft:** Maria Herzog, Kerns, Tel. 041 660 17 77, maria.herzog@bluewin.ch oder Walter Wälchli

**Einführungskurs für Neuleiter inkl. Spezialprogramm Rope Skipping – Faszination für Aktive und Zuschauer SUS**

**Datum / Ort:** Samstag 22. März 2014,

Rebstein, 08.30 – 12.00 Uhr

**Inhalt:** Viele Ideen für Turnstunden sammeln, möglicher Aufbau von Turnstunden, Lektionsmodell in Theorie und Praxis.

**Leitung:** Anita Fischer, Rope Skipping Instruktorin und Erwachsenenbildnerin

**Kosten:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 22. Februar 2014 an die Sport Union Schweiz

## Antara, stärke deine Mitte SUS

**Datum / Ort:** Samstag 22. März 2014,

Sachseln, 09.00 – 12.00 Uhr

**Inhalt:** Theorie: Kenne ich meinen Rumpf und Beckenboden? Praxis: Lernen der zentralen Stabilisation, Antaraschnupperstunde

**Leitung:** Ruth Schneuwly, Antara-Lehrerin, Rückentrainerin SUS

**Kosten:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 22. Februar 2014 an die Sport Union Schweiz

## 8. Aerobicmarathon

**Datum / Ort:** Samstag 22. März 2014, Hildisrieden, 17.00 – 21.00 Uhr

**Zulassungsbed.:** Aerobic-Grundkenntnisse

**Inhalt:** Ausgewogener Mix aus bewährten und neuen Trends aus der Aerobic- & Gymnastikszene. Genaues Programm ab Januar 2014 unter [www.sportunion-hildisrieden.ch](http://www.sportunion-hildisrieden.ch)

**Leitung:** Ausgewiesene Leiterinnen und Gymnastikinstruktorinnen

**Kosten:** Voranmeld. 25.–, Tageskasse 30.–

**Anmeldung:** Bis 14. März: via Einzahlung auf IBAN CH78 8116 4000 0092 9639 2, Konto 60-4249-1 Vermerk: Aerobic Marathon

**Auskunft:** Vreny Schneider, Tel. 041 460 47 45, vreny-schneider@datazug.ch

## Oberturner-/Vorturnerkurs SUS

**Datum / Ort:** Samstag 22. März 2014,

Rebstein, 13.30 – 18.00 Uhr

**Zielgruppe:** Oberturner/Vorturner, zukünftige Oberturner/Vorturner

**Inhalt:** Der Kurs ist in vier verschiedene Themenblöcke aufgeteilt. Diese sollen Anregungen für die Turnstunden geben, damit Neues in die Turnstunde getragen werden kann.

Zudem werden allfällige Anpassungen an Disziplinen und Richtlinien der Sport Union Schweiz / Ostschweiz kommuniziert

**Leitung:** Heeb Markus, Langenegger Reto

**Kosten:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 22. Februar 2014 an die Sport Union Schweiz

**Besonderes:** Im Anschluss an den Kurs wird ein gemeinsames Nachtessen angeboten (nicht im Kursgeld inbegriffen!). Die Teilnahme ist freiwillig.

## Stoffvermittlungskurs Erwachsene 50+ - Let's Dance SVKT SG/APP.

**Datum / Ort:** Freitag 29. März 2014, Turnhalle Othmar, Gossau

**Zeit:** 08.00 – 12.00 Uhr, Eintreffen 7.45 Uhr

**Zulassungsbed.:** Offen für ausgeb. Leitende mit Grund/Leiterkurs SVKT oder SUS.

**Inhalt:** Wie Tänze zu einer ganzheitlichen Fitness-Stunde werden kann; Paartänze ohne Partner für die Zielgruppe 50+; tänzerisches Bodyforming mit Rumba, Englischwalzer, Samba und mehr. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Tänze kennen und wissen wie (und warum) sie diese in ihre Turnlektionen einfließen lassen können.

**Leitung:** Bea Fitze, dipl. Vital Trainerin

**Kosten:** Mitglieder Fr. 40.– (Mitgl. SVKT SG/APP/TG und SU OST erhalten die Hälfte zurückerstattet). Nichtmitglieder Fr. 80.–

**Anmeldung:** Bis 15.3. an: erwachsenensport@svktsch.ch, Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04

## Stoffvermittlungskurs ESP Schultern, Nacken, obere Extremitäten SVKT SG/APP.

**Datum / Ort:** Freitag 29. März 2014, Turnhalle Hirschberg, Gossau

**Zeit:** 13.30 – 17.30 Uhr

**Zulassungsbed.:** Offen für ausgeb. Leitende mit Grund/Leiterkurs SVKT oder SUS.

**Inhalt:** Kleines anatomisches Grundwissen zum Thema Schultergürtel und Nacken, Verständnis entwickeln für die verschiedenen Haltungsmuster und deren Auswirkung auf den Schulter-Nacken-Bereich. Viele praktische Übungen, die in der Stunde angewendet werden können.

## ADMINISTRATIVE HINWEISE



**KOSTEN:** Der Basispreis – sofern nichts anderes vermerkt – beträgt  
 • **pro Kurstag 75 Franken für Verbandsmitglieder Sport Union Schweiz, SVKT Frauensportverband und Satus (150.– Nichtmitglieder)**  
 • **pro Halbtage 38 Franken (80.– Nichtmitglieder).**

**DETAILLIERTE KURSANGABEN:** siehe «Agenda 1/14» oder [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch).

**KURSBESTIMMUNGEN:** Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für Kurse und Lager der Sport Union Schweiz. Verbindlichkeit der Anmeldung! Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen werden 100 % der Kosten (Kurstag oder unentschuldigter Absenz), 50 % der Kosten oder mind. Fr. 25.– (innerhalb von 14 Tagen vor dem Kurs) oder Fr. 20.– Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt (Abmeldung früher als 14 Tage vor Kurs). Es kann jedoch ohne Mehrkosten ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

**ANMELDUNG:** Wo nichts anderes vermerkt, ist die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 260 00 30, Informations- und Auskunftsstelle.

**VERSICHERUNG:** ist Sache der teilnehmenden Person

### VERWENDETE ABKÜRZUNGEN:

**BK** Basiskurs      **MK** Modulkurs      **EFK** Einführungskurs  
**WBK** Weiterbildungskurs      **JSP** Jugendsport      **ESP** Erwachsenenport

### ANMELDEADRESSEN:

**Sport Union Schweiz**, Geschäftsstelle, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, anmeldung@sportunionschweiz.ch, [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)



**Kosten:** Mitglieder Fr. 40.– (Mitgl. SVKT SG/APP/TG und SU OST erhalten die Hälfte zurückerstattet). Nichtmitglieder Fr. 80  
**Anmeldung:** Bis 15. März an: erwachsene@svkts.ch, Silvia Enzler, Grüneggstr. 19, 9200 Gossau, Tel: 071 385 30 26

#### Stoffvermittlungskurs Erwachsene 70+ - Denken und Bewegen SVKT SG/App.

**Datum / Ort:** Freitag 29. März 2014, Turnhalle Hirschberg, Gossau

**Zeit:** 13.30 – 17.30 Uhr, Eintreffen 13.15 Uhr  
**Zulassungsbed.:** Offen für ausgeb. Leitende mit Grund/Leiterkurs SVKT oder SUS.

**Inhalt:** Verknüpfung von Bewegungsaufgaben mit Gedächtnistraining. Für jede Bewegung braucht es neben der Motorik auch Wahrnehmung und Gehirnleistung. In der Turnstunde können alle drei Bereiche gleichzeitig und gezielt trainiert werden.

**Leitung:** Heidi Nüesch, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin, Gedächtnistrainerin SVGT  
**Kosten:** Mitglieder Fr. 40.– (Mitgl. SVKT SG/APP/TG und SU OST erhalten die Hälfte zurückerstattet). Nichtmitglieder Fr. 80

**Anmeldung:** Bis 15. März an: erwachsene@sportfest2014.ch, Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04

#### Volleyball für Jedermann(frau) ohne Leitausbildung SUS

**Datum / Ort:** Mittwoch 02. April 2014, Emmenbrücke, 19.00 – 21.30 Uhr

**Zielgruppe:** Jedermann (nicht nur Leiter)

**Inhalt:** Versch. Volleyballübungen – erweitere dein Repertoire durch neue Spielideen!  
**Leitung:** Raphaela Schmutz, Sportlehrerin  
**Kosten:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 02. März 2014 an die Sport Union Schweiz

#### Pilates goes Bikini SUS

**Datum / Ort:** Samstag 05. April 2014, Andwil, 09.00 – 12.00 Uhr

**Inhalt:** Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Grundübungen von Pilates. Dabei werden vor allem die Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur gezielt gestärkt und gekräftigt, so dass dem nächsten Sommer nichts mehr im Wege stehen kann.

**Leitung:** Belinda Steiner, Pilates Instruktorin  
**Kosten:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 05. März 2014 an die Sport Union Schweiz

#### Kräftige Muskeln und starkes Knochengewebe gegen Osteoporose SUS

**Datum / Ort:** Samstag 05. April 2014, Fröschwil, 13.00 – 15.00 Uhr

**Inhalt:** Was ist Osteoporose? Kurze Einführung in die Anatomie. Wie kann ich mit Ernährung unterstützen? Welche Übungen sind sinnvoll? Wie kann man vorbeugen?

**Leitung:** Ilona Thurnherr, Msc Bewegungswissenschaften, Assistentin Leitung Sport, Sport Union Schweiz

**Kosten:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 05. März 2014 an die Sport Union Schweiz

#### Aroha SUS

**Datum / Ort:** Samstag 05. April 2014, Glistal, 9.00 – 13.00 Uhr

**Inhalt:** Dieses Workout, inspiriert vom HAKA, Kung Fu und Thai Chi, mit seinen intensiven, aber leicht nachvollziehbaren Low-Impact-Anteilen, eignet sich für alle Altersgruppen mit unterschiedlichem Fitness-Level.

**Leitung:** Erika Steiger, Aroha-Instruktorin  
**Kosten:** Fr. 38.– für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 12.03. an Sport Union

#### Tagesworkshop Trainingslehre SUS

**Datum / Ort:** Sonntag, 13. April 2014, Zürich, 09.30 – 16.30 Uhr

**Inhalt:** Einführung in die Trainingslehre, Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit: Kondition (Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer) und Koordination. Biokinematik als Form der Prävention. Ernährungsgrundlagen. Theorieeitel am Morgen, Praxis und Anwendung am Nachmittag

**Leitung:** Reto Müller, Personaltrainer, Konditionstrainer Swiss Olympic, Trainer Leistungssport

**Kosten:** Fr. 75.– für Mitglieder SUS, SATUS und SVKT, Fr. 150.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 13. März an Sport Union

#### Hot-Hula SUS

**Datum / Ort:** Dienstag 29. April 2014, Emmenbrücke, 19.00 – 21.30 Uhr

**Inhalt:** Hot Hula – ein neues Angebot im Fitness- und Breitensportbereich! Die Verbindung von pazifischen Kulturen und deren Hula Tanz mit moderner Musik wie Hip Hop und Reggae führen zu einem einzigartigen, intensiven und sinnlichen Dance Workout.

**Leitung:** Liandary Krättli, Hot Hula Fitness Instruktorin, zert. Zumba Instruktorin, Choreographin div. Showtanzgruppen

**Kosten:** Fr. 38.– für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bis 29.03.2013 an die Sport Union Schweiz

#### KAMPFRICHTER / SCHIEDRICHTER

##### Schiedsrichterkurs Faustball SUS

**Datum / Ort:** Montag 10./24. März, Sa, 26. April 2014, Rest. Schiffli, Diepoldsau

**Zeit:** Montags 19.30 - 21.30 Uhr, Samstag nach Absprache

**Inhalt:** Regelkunde, Theorieprüfung und Praktische Prüfung  
**Leitung:** Reto Mähr

**Kosten:** keine ausser Regelwerk

**Anmeldung:** Bis 16. Februar 2014 an: Reto Mähr, Flavilierstrasse 32b, 9242 Oberuzwil, Tel: 079 452 77 62, rmaehr@bluewin.ch

**Besonderes:** Regelwerk kann selber organisiert werden

##### Wertungsrichterkurs VGT WR VGT

**Datum / Ort:** Mittwoch 09. April 2014, Emmenbrücke, 19.00 – 21.30 Uhr

**Zielgruppe:** VGT Wertungsrichter

**Inhalt:** Rückblick und Ausblick Sportfest, Werten ab Video

**Leitung:** Werner Kurmann

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Bis 31. März an Sport Union

## WETTKÄMPFE

#### ERWACHSENSPORT/SPORTFESTE

##### Zentralschweizer Sportfest 2014 SUZS

**Datum / Ort:** Freitag-Sonntag, 13.–15. Juni 2014, Rothenburg/Emmen

**Angebot:** Sektionswettkampf 1- und 3-teilig, Wahlmehrkampf, Gruppenwettkampf, Verbandsmeisterschaften Faustball, Netzbball, Unihockey, Volleyball und Akrobatikturturnen, Bewegungsfest, Plauschwettkampf. Ausschreibung unter [www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch) und [www.turnen&sport.beachten](http://www.turnen&sport.beachten)

**Anmeldung:** Bis 03.03.2014 – [www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch)

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**Organisator:** TSV Rothenburg / Sport Union Zentralschweiz

#### AKROBATIKTURNEN

##### Verbandsmeisterschaft SUZS

**Datum / Ort:** Samstag, 14. Juni, Emmen

**Angebot:** Offene Verbandsmeisterschaften Kat. Damenpaar, Gemischtes Paar, Herrenpaar, Damen Gruppen (Trio), Herren Gruppen (Vierer) Klassen Jugend 11–16 Jahre, Junioren 12–19 Jahre, Senioren mind. 15 Jahre  
**Anmeldung:** Bis 03.03.2014 unter [www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch)

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**Organisator:** TSV Rothenburg / Sport Union Zentralschweiz

**Leitung:** Jörg Stucki/Jan De Schoenmacker, Ressort Akrobatikturturnen SUS, [akro@sportfest2014.ch](mailto:akro@sportfest2014.ch), Tel. 052 212 26 51, 079 392 78 01

#### FAUSTBALL

##### Verbandsmeisterschaft Faustball SUZS

**Datum / Ort:** Samstag, 14. Juni, Emmen

**Angebot:** Offene Verbandsmeisterschaften Damen, Herren A/B, Senioren, Männerriege  
**Anmeldung:** Bis 03.03.2014 – [www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch)

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**Organisator:** TSV Rothenburg / Sport Union Zentralschweiz

**Leitung:** Reto Mähr, Tel. 071 951 74 58, [faustball@sportfest2014.ch](mailto:faustball@sportfest2014.ch),

#### JUGENDSPORT

##### Innerschweizer Jugendcross-Cup SUZS

**Datum/Ort:** 1. Lauf: 5. Januar, Affoltern am Albis 9. Februar, Benken 16. März, Neuenkirch

**Infos/Anmeldung:** [www.suzs.ch](http://www.suzs.ch)

#### NETZBALL

##### Verbandsmeisterschaft Netzbball SUZS

**Datum / Ort:** Samstag, 14. Juni 2014, Rothenburg/Emmen

**Angebot:** Offene Verbandsmeisterschaften Kat. Elite Frauen, Aktive Frauen, Aktive Männer, Schülerinnen A

**Anmeldung:** Bis 03.03.2014

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**Organisator:** TSV Rothenburg / Sport Union Zentralschweiz

**Leitung:** Sonja Baumgartner, [netzbball@sportfest2014.ch](mailto:netzbball@sportfest2014.ch), Tel. 062 29 3 04 86.

#### SENIORENSPORT

##### Bewegungsfest 50plus SUZS

**Datum / Ort:** Freitag 13. Juni 2014, Rothenburg

**Angebot:** 13.00-17.30 Uhr Wahl-Workshops Bike-Tour, Kulinarischer Dorf-OL, Line Dance, Pilates, Zumba, (Nordic) Walking.

**Anmeldung:** [www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch). Anmeldung auf Zusehen hin bis ca. 1 Mt. vor Sportfest offen!

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**BESONDERES:** «Finisher-Apero», spendiert von der Veteranenvereinigung der Sport Union Schweiz

#### UNIHOCCY

##### 32. Unihockeyturnier für Jugendriegen

**Datum/Ort:** Samstag, 29. März 2014, Wil, Turnhallen Lindenhof

**Angebot:** Unihockeyturnier für Nichtlizenzierte Jugi und Kitu-Teams Buben und Mädchen, div. Kat. Jg. 1998 bis 2008 und jünger.  
**Startgeld:** Fr. 20.– pro Team

**Anmeldung:** bis 2. März via Anmeldeportal auf [www.ktwwil.ch](http://www.ktwwil.ch)

**Auskunft:** Ergün Erler, Georg-Rennerstr. 64, 9500 Wil, Tel. 071 923 99 04

**Organisator:** KTV Wil

#### Verbandsmeisterschaft SUZS

**Datum / Ort:** Samstag, 14. Juni, Emmen

**Angebot:** Verbandsmeisterschaften Damen, Herren A/B, Mixed, Jugend, Senioren  
**Anmeldung:** Bis 03.03.2014

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**Organisator:** TSV Rothenburg / Sport Union Zentralschweiz

**Leitung:** Marco Derungs, Tel. 041 420 64 84, [unihockey@sportfest2014.ch](mailto:unihockey@sportfest2014.ch)

#### VOLLEYBALL

##### Verbandsmeisterschaft Volleyball (Nachtturnier) SUZS

**Datum / Ort:** Freitag, 13. Juni 2014, Rothenburg/Emmen

**Angebot:** Offene Verbandsmeisterschaften Kat. Damen A/B/C, Herren A/B/C, Junioren, Junioren, Mixed A/B  
**Anmeldung:** Bis 03.03.2014

**Auskunft:** Sekretariat Sportfest 2014, Monika Kunz, Aecherlistr. 48, 6064 Kerns, Tel. 079 739 97 38, [info@sportfest2014.ch](mailto:info@sportfest2014.ch)

**Organisator:** TSV Rothenburg / Sport Union Zentralschweiz

**Leitung:** Mary Lustenberger, [volleyball@sportfest2014.ch](mailto:volleyball@sportfest2014.ch), Tel. 041 280 33 62,

## Denksport 1+2/2014 – Wettbewerbsfragen



**Frage 1:** Wie heisst der Sicherheitsbeauftragte der Sport Union Schweiz?



**Frage 2:** Wieviele «InForm»-Diplomkurse werden im Verbandsjahr 2014 angeboten?



**Frage 3:** Welche Sportart übt Leichtathletin Ariane Walsler in Sotschi aus?



**Zu gewinnen:**

5 Daumen-Kompasse – Für die richtige Orientierung im neuen Jahr

### Gewinner t&s12/2013:

**Hotelcard im Wert von 95 Franken:** Klara Imfeld, Lungern; Markus Schibli, Zürich; Markus Zwahlen, Gurmels.

**Athleticum T-Shirt:** André Beck, Rothenthurm; Sarah Birrer, Römerswil; Peter Gauch, Schmitzen; Arno Jäger, Zürich; Markus Moser, Deitingen; Trudy Odermatt, Sachseln; Martha Omlin, Sachseln; Marcel Roth, Wettingen; Claudia Ruckli, Hildisrieden; Fabian Senn, Zürich.

**Rotho Cool&Fresh Znünibox:** Claudia Fankhauser, Giswil; Rosmarie Hodel, Lungern.

**HerbaChaud Wärmepflaster:** Elisabeth Abächerli, Giswil; Elisabeth Nussbaum, Heitenried; Marie-Louise Wolfsberg, Alpnach. – Die Preise sind uns von Sponsoren und vom OK des Leichtathletik-Verbandewettkampfs 2013 in Balgach (Roger Matt) zur Verfügung gestellt worden – besten Dank!

**Die richtigen Antworten waren:** 1) TSV Concordia Baar, Unihockey; 2) Kerzenberg, Sportzentrum Filzbach; 3) Ursi Rhyner.

## Wettbewerbston

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Einsenden bis **07. März 2014** per Post oder E-Mail an:

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)

## Nachgefragt

**Neue Datenbank:** Seit 1.1.2014 können die Mitgliedermeldungen bei der Sport Union Schweiz neu online über «Tocco» gemacht werden. Das System ist weitgehend selbsterklärend. Um die Vereinsadministratoren beim Umstieg zu unterstützen, sind jedoch im Januar drei spezielle Hotline-Abende (17-21 Uhr) angeboten worden. Auch tagsüber erhalten die Anwender auf der Geschäftsstelle Auskunft, zum Beispiel bei Sandra Saavedra, Leiterin Administration, Mitgliederwesen und Marketing.



### Sandra, wie wurden die Hotline-Abende genutzt?

Eher spärlich. Dafür konnten wir individuell auf die Anliegen der Anrufer eingehen. Manche brauchten nur eine kurze Auskunft, andere waren dankbar, dass wir sie bei den einzelnen Eingabeschritten telefonisch gecoocht haben.

### Sieht es während den Bürozeiten anders aus?

Es gibt einige Anrufe und E-Mails, die die Datenbank betreffen. Für uns ist das eine gute Gelegenheit, die Kontakte zu unseren Mitgliedern zu pflegen. Dabei erfährt man auch viel Zusätzliches über die Vereine.

### Was sind die häufigsten Punkte, die gefragt oder bemängelt werden?

Häufig sind Log-In Wechsel erforderlich, weil die Zuständigkeit im Verein gewechselt hat. Am meisten Erklärungsbedarf haben wir bei der Frage, wieso Passivmitglieder, Jugl/Kitu und Lizenzierte neu namentlich gemeldet werden müssen. Das ist für die Vereine ein einmaliger Mehraufwand (abgedeckt durch die Importmöglichkeit via Excel). Für den Verband im Gesamten bringt dies den Nutzen, dass frühere Verdienste und Erfolge beispielsweise von Passivmitgliedern nicht mehr vergessen gehen.

### Bis wann müssen die Mitgliedermeldungen erfolgt sein?

Jeweils bis zum 31. Januar. Das ist wichtig für uns, damit wir die Mitgliederbeiträge früh im Jahr verrechnen können. Unsere Verbandsfinanzen würden sonst in ein Loch fallen. Wenn ein Verein später GV hat, sind wir jedoch kulant und gewähren Aufschub. Und mit dem neuen System können die Vereine nun das ganze Jahr über Mutationen eingeben.

## Vorschau 3/2014

➤➤ **98. DV Sport Union Schweiz**  
Jahresberichte 2013 und DV-Vorschau

➤➤ **Sportfest 2014**  
Zwischenstand der Anmeldungen

➤➤ **Erwachsenensport II**  
Unsere neue Assistentin Sport auf «Tour de Suisse»

**REDAKTIONSSCHLUSS:** 09.03.14 (erscheint ca. 21.03.)

## Dienstleistung für Vereine der Sport Union Schweiz

GRATIS-Bezug für Vereinslager und Wettkämpfe innerhalb der Sport Union Schweiz

# Werden auch Sie zum Champion mit den beliebtesten familia Müesli



**familia**

das echte Schweizer Müesli

Seit über 35 Jahren setzen zahlreiche Sportler beim Training und Wettkampf auf die familia Champion Müesli. Setzen auch Sie auf familia und bestellen Sie noch heute Portionenbeutel der energispendenden familia Müesli für Ihren Vereinsanlass.

Länger laufen, noch intensiver in die Pedale treten: Wer ein Champion werden will, muss sich optimal vorbereiten. Ein Mehr an Leistung erfordert ein Plus an Energie. Die speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern ausgerichteten familia Champion Müesli leisten seit über 30 Jahren einen wichtigen Beitrag dazu. Spitzensportler wissen, was es braucht, um Höchstleistungen zu erbringen. Zusammen mit Ernährungswissenschaftlern haben sie geholfen, die Rezepturen von Champion Original Müesli und Champion Crisp Knuspermüesli zu entwickeln. Für rundum mehr Leistung.

### Energy Plus Formel

Champions brauchen Energie. Die einzigartige Energy Plus Formel wurde genau dafür kreiert. Dank dem hohen Anteil an unterschiedlichen Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen werden die Energiespeicher optimal gefüllt. Der Körper ist bereit für Höchstleistungen. In den Champion Müesli steckt pure Energie, die köstlich schmeckt. Vollkorngetreide und Haselnüsse ermöglichen eine ausdauernde Leistungsfähigkeit. Feine Früchte verleihen einen

### bio-familia in Kürze

Mitten im Herzen der Schweiz – am Ufer des Sarnersees, umgeben von einer prächtigen Bergwelt, produziert die bio-familia seit über 50 Jahren das echte Schweizer Müesli. 16 mit viel Sorgfalt und aus auserlesenen, natürlichen Zutaten hergestellte Müesli-Kreationen von familia sind im Schweizer Detailhandel erhältlich.

einmalig fruchtigen Geschmack und sorgen gemeinsam mit dem tropischen Fitmacher Guarana für raschen Energieschub. Zarte Haferflocken machen das Champion Original noch verträglicher, und das Champion Crisp enthält saftige Cranberries anstelle von Rosinen. Wer natürlich mehr leisten will, vertraut auf die Vollwertnahrung von familia Champion. Schweizer Sportgrößen genauso wie leistungsorientierte Breitensportler.

### GRATIS für Ihren Verein

Wir freuen uns, auch dieses Jahr die familia Produkte gratis für Ihren Verein zur Verfügung zu stellen.

### Das sind die Spielregeln für den Müeslibezug:

- Pro Anlass erhält jeder erwachsene Teilnehmer GRATIS 1 Portion Müesli (familia Champion Crisp, familia Champion Original oder familia fit crisp)
- Pro Anlass kann pro Kind GRATIS 1 Kinderprodukt bezogen werden.
- Bestelltalon: mind. 4 Wochen vor dem Anlass an die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz senden oder mailen
- Aktionsdauer: bis Ende 2014

## BESTELLTALON

Verein	<input type="text"/>		
Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>	PLZ/Ort	<input type="text"/>
Anlass	<input type="text"/>	Veranstaltungsort	<input type="text"/>
Datum des Anlasses	<input type="text"/>	Anz. Teiln. (relevant für GRATIS-Bezug)	<input type="text"/>

Gewünschte Sorten:  Champion Crisp  Champion Original  fit crisp  Kinderprodukt

Pro Teilnehmer 50 g Müesli GRATIS: (3 Sorten zur Wahl, bitte gewünschte Sorte ankreuzen). Mind. 4 Wochen vor dem Anlass einsenden an: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Postfach 1947, 6020 Emmenbrücke (Fax 041 260 26 30) oder info@sportunionschweiz.ch

# Mehr Spannung.

## Zum Mitfiebern.



Immer dabei.



AZB  
CH- 6020 Emmenbrücke  
PP / Journal

DIE POST



### Festprogramm

**Freitag, 13. Juni 2014**

13-17 Uhr **Bewegungsfest**, Rothenburg  
ab 18 Uhr **Volleyball-Night**, Emmenbrücke  
ab 18 Uhr **Beizlibetrieb**, Rothenburg

**Samstag, 14. Juni 2014**

08-19 Uhr **Sektionswettkampf**, Emmenbrücke  
08-19 Uhr **Akrobatikturnen, Faustball,  
Netzball, Unihockey, E'brücke**  
08-19 Uhr **Wahlmehrkampf**, Rothenburg  
07-07 Uhr **Beizlibetrieb**, Rothenburg  
ab 20 Uhr **Turnerparty**, Rothenburg

**Sonntag, 15. Juni 2014**

**Festgottesdienst**, Rothenburg  
**Schlussprogramm**, Rothenburg

**Anmeldeschluss:**  
03.03.2014 Sektion/Spiele  
31.03.2014 Einzel

**Wettkampfausschreibung  
und Online-Anmeldung via**  
[www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch)



**16. Zentralschweizer Sportfest**  
Rothenburg-Emmen | 13.-15. Juni 2014



[www.sportfest2014.ch](http://www.sportfest2014.ch)

