

turnen & sport

Offizielles Organ
der Sport Union Schweiz
August 2013



GERÄTETURNEN Glanzvoller 18. Getu-Cup in Niederrohrdorf

FAUSTBALL Herren und Damen U18 holten Europameistertitel und Bronze

VEREINE Vom Stein Baden feiert 100-jähriges Bestehen

LEICHTATHLETIK Sport-Unions-Team braucht dich am Verbändewettkampf in Balgach!



Die Emmerin Hanni Fölmli hat den Sportplaner 2014 der Sport Union Schweiz gestaltet

Mit einer Kunst-Agenda den Jugendsport unterstützen

Auch in Zeiten von iPhone und iPad kann sich eine Taschenagenda als nützlich erweisen. Vor allem, wenn sie ihren Träger als «Freund der Sport Union Schweiz» ausweist. Von August 2013 bis Dezember 2014 schmückt ein Kunstwerk der Emmerin Hanni Fölmli den praktischen Sportplaner des zweitgrössten Schweizer Breitensportverbandes.

Hanni Fölmli ist von Kindsbeinen an eng mit den Emmer Vereinen verbunden. Ihr Vater Paul Achermann gründete 1948 den TV Mauritius Emmen, ihren Mann Robert Fölmli lernte sie im Kirchenchor kennen. Noch heute ist die zweifache Mutter und dreifache Grossmutter im Sport wie im Singen aktiv: Einerseits seit über 40 Jahren als Mitglied und Vorturnerin im TV Mauritius Emmen, andererseits als Sängerin in einem Projektchor. Beim TV Mauritius trat sie 1971 der Damenriege bei und wurde Vorturnerin sowie 1978 Leiterin der J+S-Jazztanzriege. Über 500 Jugendliche besuchten ihre Kurse. Gesamthaft hat sie in 25 Jahren über 70 Choreografien geschrieben, die an diversen Gala-Anlässen bis hin zum Schweizer Sportfest 1998 begeistert aufgeführt wurden. Viele Jahre amtierte sie als

Kampfrichterin Gymnastik für die Sport Union Schweiz. Sie ist weiterhin Vorturnerin im TV Mauritius. Zudem führt sie mit Turnkolleginnen Singanimationen für Betagte durch.

In mehr als 30 Berufsjahren als Fachverkäuferin für Kristall und Porzellan konnte Hanni Fölmli ihre musische Ader bei der Gestaltung von Ausstellungen nutzbringend einsetzen. Nach der Pensionierung entstand eine



intensive Beschäftigung mit Aquarell- und Acrylfarben. Heute malt sie alle zwei Wochen in einer Malgruppe. Im Herbst 2012 hat sie ihre Bilder erfolgreich in einer grossen Ausstellung gezeigt.

Der praktische Sportplaner 2014 mit dem Kalendarium von August 2013 bis Dezember 2014 ist zum Preis von 25 Franken bei der Geschäftsstelle Sport Union Schweiz erhältlich. Weitere Angaben dazu finden sich unter www.sportunionschweiz.ch/goenner. Übrigens auch eine tolle Geschenkidee!



Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz

Einladung zum Besuch des Waffenplatzes Brugg

Am Samstag, 28. September 2013, hat die Veteranenvereinigung Gelegenheit, am Tag der Angehörigen der Genie-RS den Waffenplatz Brugg zu besuchen.



Die Veteranen und Veteraninnen der Sport Union Schweiz sind eingeladen, an den Vorführungen auf allen Arbeitsplätzen teilzunehmen und sich ein Bild über die Ausbildung und die Arbeitsmethoden der Genietruppen zu machen. Der Apéro und das Mittagessen ist ebenfalls militärische Dienstleistung. Zudem liegt der Waffenplatz in der Auenlandschaft des Wasserschlosses, dem Gebiet des Zusammenflusses von Aare, Reuss und Limmat. Die Veteranenvereinigung erwartet eure Anmeldungen bis zum 8. September und freut sich auf eine gesellige Zusammenkunft.

RENÉ MEIER

Programm für Gäste-Delegation VV SUS

Programm 28. September 2013:

9.00	Offizielle Begrüssung Tribüne Schachen
9.30 – 11.15	Vorführungen auf den Arbeitsplätzen
11.45	Apéro
12.00	Mittagessen

Anreise: Parkplätze sind vorhanden, ab Brugg SBB besteht ein Taxidienst

Kosten: Unkostenbeitrag 10.00 wird beim Mittagessen einkassiert.

Anmeldung: bis 8.9.13 an René Meier, Fluhmattstr. 18, 5400 Baden (Anmeldeformular unter www.sportunionschweiz.ch/goenner, Rubrik «Veteranen», oder telefonisch 056 222 63 49 oder 079 608 61 39)



AKTUELL

Sportplaner 2014	3
Veteranenvereinigung	3

SPORT

18. Geräteturncup in Rohrdorf	4
Akro/Faustball/Jugendsport	5
Erwachsenensport/Sporfest 2014	6

REGIO

Freiburg/Aargau	8
Schwyz	9
Wallis/Ostschweiz	10
Zentralschweiz/Zürich	11

PEOPLE

100 Jahre Vom Stein Baden	13
---------------------------	----

SUS-INFO

Infos Zentralvorstand/Geschäftsstelle	14
Terminkalender/LagerSitzung	15
Kurse/Wettkämpfe	16-18
80. Geburtstag Andreas Inderkum	18

SERVICE

Wettbewerb/Vorschau/Impressum	19
-------------------------------	----

Zum Titelbild: Auch unsere Akrobatiktürner nutzen den Sommer. Im Trainingslager in Publier bei Evian/F fand das Akro-Nationalkader optimale Trainingsbedingungen vor (Foto: Jörg Stucki).



Brigitte Senn
Redaktorin
turnen&sport

«Jeden Tag waren so viele vom Verein da, dass wir unsere GV gut in der Badi hätten abhalten können.» Obwohl die Turnhallen geschlossen waren, ging der Sport in vielen Vereinen während der heissen Sommertage weiter. Zum Beispiel bei der Sport Union Aegeri (Seite 12), von der dieses Zitat stammt.

Trotz des einen oder anderen Grillabends müssen wir uns also keine Sorgen um die Form unserer Turnerinnen und Turner machen. Ganz besonders nicht bei unseren Jüngsten, die wacker auf ihren Saisonhöhepunkt – den 6. Schweizer Jugifinaltag vom 1. September in Murten – hin trainiert haben.

Wir danken den Organisatoren aller bevorstehenden Anlässe und drücken den Wettkämpfern kräftig die Daumen!

italienisch



«Ogni giorno alla piscina all'aperto c'erano talmente tanti membri del nostro club sportivo che l'assemblea annua si poteva tenera gli.»

Anche se le palestre sono state chiuse per le vacanze d'estate, le attività sportive in tanti club sportivi sono state svolte all'aperto. Ad esempio, alla Sport Union Aegeri (pagina 12), da cui è tratta questa citazione. Nonostante l'una o l'altra serata barbecue non doppiamo preoccuparci per la forma delle nostre ginnaste e ginnasti. Soprattutto dei nostri più giovani che si sono allenati per la 6° edizione del finale svizzero della giornata dello sport della gioventù che si terrà all'1 settembre a Murten. Ringraziamo tutti gli organizzatori di tutti gli eventi che proseguiranno e auguriamo a tutti i partecipanti buon divertimento.»

Brigitte Senn, Editrice turnen&sport

französisch



«Tous ces beaux jours beaucoup de membres de notre club profitent de passer à la piscine, qu'on aurait pas de problèmes de tenir là-bas notre assemblée générale.» Même si, pendant l'été, où les halles de gym sont encore fermées, l'activité sportive dans beaucoup de nos clubs n'est pas interrompue. Comme par exemple dans la « Sport Union Aegeri » d'où vient cette citation (page 12). Malgré les différentes soirées de grillades, la forme conditionnelle de nombreux de nos membres n'est pas en danger. Surtout pas chez nos plus jeunes athlètes, qui se préparent pour leur grande finale de la saison, pour la 6. édition de la journée suisse des jeunes, qui se tient le 1er septembre prochain à Morat, dans le canton de Fribourg.

Nous remercions tous les organisateurs de manifestations sportives. Et à tous les athlètes nous souhaitons beaucoup de chance et de réussite pour leurs prochaines compétitions.

Brigitte Senn, rédaction «turnen & sport»



LEICHTATHLETIK: Verbände-Vergleichswettkampf vom 14. September 2013 in Balgach

Deine internationale Startchance (ab Jg. 1997)!

Mit dem Verbändewettkampf bieten europäische Breitensportverbände dem LA-Nachwuchs Gelegenheit, internationale Wettkampferfahrung zu sammeln. Die Sport Union Schweiz misst sich dabei traditionell mit Deutschland und Österreich. Dieser Wettkampf findet am 14. September im St. Galler Rheintal statt.



Auf der Sportanlage Riet in Balgach (SG) werden die 100 bis 150 erwarteten Athleten am Samstag, 14. September 2013, ideale Wettkampfbedingungen vorfinden. Roger Matt (KTV Altstätten) vom Ressort Leichtathletik der Sport Union Schweiz hat zusammen mit Helfern aus den Rheintaler Vereinen KTV Altstätten, KTV Kriessern, TSV Montlingen und TV Rebstein Rheintaler Verbandsvereinen ein attraktives Programm für die Gäste aus Deutschland, Österreich und der Schweiz vorbereitet.

Eingeladen zur kostenlosen Teilnahme (inkl. Nachtsessen, exkl. Reise/Übernachtung) sind lizenzierte Leichtathletinnen und Leichtathleten ab Jahrgang 1997 sowie ihre Trainer und Betreuer. Athletenmeldungen für das CH-Team bitte umgehend an roger.matt@sportunionschweiz.ch.

Auch alle Leichtathletik-Interessierten und SUS-Fans laden wir herzlich ein. Eine grosse Zuschauerkulisse am 14. September in Balgach ist für unsere Athletinnen und Athleten der schönste Ansporn, um im Kampf um den Nationenpokal ihr Bestes zu geben. Hopp, Sport Union Schweiz! BS

IN KÜRZE

ANLASS: Leichtathletik-Verbändewettkampf DJK Deutschland, Sport Union Österreich, Sport Union Schweiz

DATUM/ORT: Samstag, 14. Sept. 2013, Sportanlage Riet, Balgach

SUS-DELEGATION: Liz. Leichtathleten Jg. 1997 oder älter. Teilnahme inkl. Nachtsessen kostenlos.

DISZIPLINEN: 4x100, 100/110 m Hürden, 200 m, 400 m, 1500 m, Stabhochsprung, Weitsprung, Speer, Diskus, «LK-Special» (Américaine 800/400/200/100).

PROGRAMM: 11.00 – 17.00 Uhr Wettkämpfe, Sportanlage Balgach, 19.00 Uhr Nachtsessen/Siegerehrung, Landgasthof Badhof, Altstätten

ANREISE/ÜBERNACHTUNG: auf eigene Kosten

AUSKUNFT: Roger Matt, Ressort LA SUS, Erlenstr. 19, 9450 Altstätten, 071 755 24 32, roger.matt@sportunionschweiz, oder Geschäftsstelle Sport Union Schweiz.



GERÄTETURNEN: 18. Geräteturncup Sport Union Schweiz vom 29. Juni 2013 in Oberrohrdorf/AG

Sport Union Schweiz erkor ihre Geräte-Meister

251 Turnerinnen und 64 Turner der Jahrgänge 1980 bis 2006 erkoren am letzten Juni-Samstag die neuen Verbandsmeister der Sport Union Schweiz im Einzelgeräteturnen. Unter der perfekten Organisation des TSV Rohrdorf konnte in der Turnhalle Hinterbächli sowohl Nachwuchs- als auch Spitzensport auf Top-Niveau genossen werden.



Der Vormittag gehörte den am stärksten vertretenen Jugendkategorien 1- bis 4. Noch stellen die Mädchen hier den Hauptharst, doch die Jungs ziehen erfreulicherweise langsam nach. Zunehmend mehr Knaben finden im Geräteturnen eine Alternative zum Kunstturnen, das ohne einen enormen Trainingsaufwand heute kaum mehr mit Erfolgserlebnissen betrieben werden kann.

Ein «fast nationaler» Medaillenspiegel

Von den 13 angetretenen Vereinen konnten praktisch alle mit mindestens einer Medaille oder einer Auszeichnung im Gepäck wieder nach Hause reisen. Die grösste Turnerzahl stellte der Gastgeber TSV Rohrdorf: Über 70 Geräteturner und Geräteturnerinnen gaben vor heimischem Publikum ihr Bestes und führten die Gesamtstatistik mit insgesamt 13 Medaillen auch an. Dicht hinter den Einheimischen holte der TV Grosswangen zehn Medaillen, davon vier goldene, und der TV Hünenberg siebenmal Edelmetall, davon dreimal Gold. Praktisch alle Regionen der Schweiz waren im

Medaillenspiegel vertreten, wie Karin Langensand-Omlin, Expertin Geräteturnen Sport Union Schweiz, erfreut feststellte.

Im Sport-Unions-Verein gross geworden

Auf einen Wettkampf der Spitzenklasse durfte man sich in der Aktivkategorie freuen. ETF-Festsieger und Boden-Schweizermeister Alexander Kurmann (TV Hünenberg), der auch für den BTV Luzern turnt, trat in der Kategorie 7 an und stachelte damit die Lokalmatadoren zu Höchstleistungen an. Kurmann startete zusammen mit jungen Hünenberger Turnern, die er selber trainiert. Mit 10,00 im Sprung und 9.75 am Boden setzte der Zuger eindrücklich die Bestmarken des Tages. Bei den Turnerinnen stand ihm K3-Verbandsmeisterin Aline Prudenza vom TSV Rohrdorf in nichts nach: Sie brilliert mit 9.70 am Boden und 9.60 am Reck. Der nächstjährige 19. Geräteturncup der Sport Union Schweiz findet Ende Juni 2014 in Kerns/OW statt.

BS



Medaillenspiegel

Verein	Gold	Silber	Bronze	Total
TSV Rohrdorf	4	7	1	13
TV Grosswangen	4	4	2	10
TV Hünenberg	3	1	3	7
STV Niederrohrdorf	2	0	2	4
KTV Oberriet	1	2	1	4
GR Kerns	1	1	0	2
GR Sachslen	1	0	1	2
ESV Eschenbach	1	0	0	1
Akro/GR Winterthur	0	1	1	2
TV Neuheim	0	1	0	1
TSV Gurmels	0	1	0	1
TV Zufikon	0	0	0	0
Getu Melligen	0	0	0	0





Verbandsmeister 2013

Turnerinnen

- K1: Lina Keller, Jg. 2004, TV Grosswangen, 37.35
- K2: Anja Langensand, Jg. 2004, Geräteriege Sachseln, 37.75
- K3: Aline Prudenza, Jg. 2002, TSV Rohrdorf, 38.10
- K4: Corinne Holzmann, Jg. 2001, TV Grosswangen / Gioia Zeindler, Jg. 2002, TSV Rohrdorf, 37.10
- K5: Yvana Riebli, Jg. 2000, Geräteriege Kerns, 37.60
- K6: Jacqueline Meier, Jg. 1996, TV Grosswangen, 36.95
- K7: Corinne Konzelmann, Jg. 1991, ESV Eschenbach, 37.05
- Damen:** Nicole Schmid, Jg. 1989, TSV Rohrdorf, 36.90

Turner

- K1: Patrice Müller, Jg. 2005, TV Hünenberg, 45.74
- K2: Elia Baumgartner, Jg. 2004, KTV Oberriet, 45.95
- K3: Joel Kaufmann, Jg. 2002, TV Grosswangen, 45.40
- K4: Samuel Sidler, Jg. 2001, TV Grosswangen, 44.20
- K5: Christoph Luthiger, Jg. 1996, TV Hünenberg, 45.30
- K6: Adrian Volger, Jg. 1993, TSV Rohrdorf, 45.85
- K7: Alexander Kurmann, Jg. 1985, TV Hünenberg, 48.20
- Herren:** Thomas Volger, Jg. 1980, TSV Rohrdorf, 46.40



Auszug aus der Rangliste

Turnerinnen K (37 Teilnehmerinnen): 1. Lina Keller, TV Grosswangen, 37.35; 2. Zoe Brem, TSV Rohrdorf, 37.15; 3. Muhita Zimmerli, TSV Rohrdorf, 37.10. – **K2 (45 TN):** 1. Anja Langensand, GR Sachseln, 37.75; 2. Gianna Pollini, TV Hünenberg, 36.80; 3. Alina Holst, TSV Rohrdorf, 36.60. – **K3 (35 TN):** 1. Alina Prudenza, TSV Rohrdorf, 38.10; 2. Nadine Hübscher, TV Grosswangen, 37.40; 3. Annabelle Ungrad, TSV Rohrdorf, 37.35. – **K4 (41 TN):** 1. Corinne Holzmann, TV Grosswangen, Gioia Zeindler, TSV Rohrdorf, 37.10; 3. Rahel Perny, TSV Gurmels, 36.65. – **K5 (39 TN):** 1. Yvana Riebli, GR Kerns, 37.60; 2. Lea Harder, TSV Rohrdorf, 37.25; 3. Sila Ming, GR Sachseln, 37.05. – **K6 (10 TN):** 1. Jacqueline Meier, TV Grosswangen, 36.95; 2. Michèle Egger, TSV Rohrdorf, 36.45; 3. Alexandra Egger, TSV Rohrdorf, 36.05. – **K7 (8 TN):** 1. Corinne Konzelmann, ESV Eschenbach, 37.05; 2. Flavia Imfeld, GR Sachseln, 36.95; 3. Stefanie Meier, TV Grosswangen, 36.85. – **Damen (6 TN):** 1. Nicole Schmid, TSV Rohrdorf, 36.90; 2. Gaby Fahrni, GR Winterthur, 36.30; 3. Sabina Suarez, ESV Eschenbach, 36.05.

Turner K1 (15 Teilnehmer): 1. Patrice Müller, TV Hünenberg, 45.75; 2. Andi Feldmann, KTV Oberriet, 45.30; 3. Jonas Erzinger, TV Hünenberg, 44.90, Philipp Weber, KTV Oberriet, je 44.90. – **K2 (10 TN):** 1. Jamil Jomaa, STV Niederrohrdorf, 46.00; 2. Elia Baumgartner, KTV Oberriet, 45.95; 3. Lars Gut, TV Hünenberg, 44.80. – **K3 (7 TN):** 1. Joel Kaufmann, TV Grosswangen, 45.40; 2. Noah Birbaumer, TV Neuheim, 44.35; 3. Manuel Wendel, STV Niederrohrdorf, 44.10. – **K4 (10 TN):** 1. Samuel Sidler, STV Niederrohrdorf, 45.40; 2. Manuel Fischer, TV Grosswangen, Ryan Philipps, STV Niederrohrdorf, 44.20. – **K5 (10 TN):** 1. Christoph Luthiger, TV Hünenberg, 46.30; 2. Maikl Bölsterli, TV Grosswangen, 45.70; 3. Nicola Marti, TV Grosswangen, 45.45. – **K6 (6 TN):** 1. Adrian Volger, TSV Rohrdorf, 45.82; 2. Kilian Fischer, TV Grosswangen, 45.45; 3. René Locher, TSV Rohrdorf, 45.20. – **K7 (4 TN):** 1. Alexander Kurmann, TV Hünenberg, 48.20; 2. Manuel Blunschi, TSV Rohrdorf, 46.60; 3. Oliver Müller, TV Hünenberg, 46.50. – **Herren:** 1. Thomas Volger, TSV Rohrdorf, 46.40; 2. Stephan Meier, TSV Rohrdorf, 43.50.

Detaillierte Rangliste unter www.tsvrohrdorf.ch.

Einladung Geräteturnlager Kerns 2013

Datum/Ort :	Mo, 7., bis Freitag, 11. Oktober 2013 (5 Tage), Kerns OW
Unterkunft:	Sportcamp Melchtal (Training in der Dossenhalle Kerns)
Auskunft:	Karin Langensand-Omlin, Tel. P.: 041 660 08 17 od. ok70@bluewin.ch
Teilnehmer:	Muss mind. Niveau Kategorie 2 erfüllt haben
Kosten:	Mitglieder Fr. 350.– (175.– ohne Übernachtung), Fr. 450.– für Nichtmitglieder
Zielsetzung:	Ziel: Aufbauendes Training, Erlernen neuer Turnelemente, Verbesserung Kraft und Beweglichkeit. Inhalt: Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, Integriertes Kraft- und Konditionstraining
Besonderes:	Platzanzahl beschränkt (Berücksichtigung nach Eingangsdatum und Verbandszugehörigkeit). Um ein optimales Lagerprogramm anbieten zu können, sind wir auf Mithilfe durch Vereins-Geräteturnleiter/innen angewiesen. Bitte stellt pro Verein nach Möglichkeit 1 Leiter/in, ab 6 Turnerinnen mind. 2 Leiter/innen (Leitung auch tageweise möglich.)
Anmeldung:	bis 07.09.13. an Sport Union Schweiz

Akrobatikturnen: Newcomer des KTV Dietikon sorgen weiter für Aufsehen

Nach dem Doppelsieg bei den Schweizer Meisterschaften landeten die beiden Akro-Paare des KTV Dietikon beim Römer Cup in Weissenburg (Bayern) den zweiten Streich.

Der Römer Cup wurde dieses Jahr zu einem europäischen Event, waren doch Teams aus der Schweiz, aus Österreich und aus Tschechien am Start. Absoluter Star des Anlasses war der Nationaldreier Deutschland mit Janina Hiller, Sandra Stoll und Selina Frey-Sanders. Dieses Trio ertunte sich die Tageshöchstnote.

«Die Schweizer, der Hammer»

Zweiter Höhepunkt waren die gemischten Paare aus der Schweiz. Sie waren sogar nach dem Wettkampf noch Gesprächsthema. «Die Gemischten Paare aus der Schweiz waren der Hammer» lautete der Tenor. Wie schon bei den Schweizer Meisterschaften waren sich die beiden Dietiker Paare auch diesmal eng auf den Fersen. Beide Teams zeigten einen Wettkampf ohne Patzer mit hoher Schwierigkeit. Diesmal gewannen Vanja Dunkel und Dario Speidel vor den amtierenden Junioren-Schweizermeistern Alisha Thaller und Raffael Koch.

Mit knapp 200 Teilnehmern aus 20 Vereinen war der Römercup des TSV 1860 Weissenburg auch bei seiner sechsten Auflage ein voller Erfolg.
JÖRG STUCKI

Vanja Dunkel und Dario Speidel (links) siegten vor Alisha Thaller und Raffael Koch (Foto: mohrfoto.ch).

Corinne&Kerstin im Final des Swiss Talent Award

Geschafft: Corinne Mathis und Kerstin Gellert von Wintiakro sind für das Finale des Swiss Talent Award vom 25.11.2013 in Horgen qualifiziert! Beim Halbfinal im «Zelt» in St. Gallen legten unsere beiden Vizeverbandsmeisterinnen eine grandiose Performance hin. Im Showteil brillierte die Akrobatik- und Geräteriege Winterthur.



Die Kids des TSV Gurmels und des TV Böisingen erwartet die «Konkurrenz».

6. CH-Jugifinal: Murten freut sich auf die Sport-Unions-Kids!

Nur noch ..mal schlafen! Der Sonntag, 1. September, steht vor der Tür und die Spannung bei den rund 600 qualifizierten Kindern wächst. Auch Eltern, Fans und Schlachtenbummler sind herzlich eingeladen, das Sportfest der Kinder mit einem Ausflug in die Zähringerstadt Murten zu verbinden.

Mit der Qualifikation anlässlich der kantonalen und regionalen Jugitage unter den 600 besten Jugendlichen, hat bereits jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen ersten persönlichen Erfolg erzielt. Weitere werden am 1. September folgen. Auch wenn nicht jeder Teilnehmer am Finaltag einen Podestplatz ergattern kann, werden alle reich beschenkt mit den Erlebnissen und neuen wertvollen Kontakten unter Gleichgesinnten.



Das schmucke Städtchen Murten.

Es ist mir ein grosses Anliegen auch an dieser Stelle allen aktiven Jugendlichen, den Betreuern, über 120 Helfern des TSV Gurmels und des TV Böisingen, sämtlichen Sponsoren und den Zuschauern, herzlich Danke zu sagen. Wir vom Organisationskomitee setzen alles daran, die nötigen Vorarbeiten zu leisten, um einen fairen und hoffentlich unfallfreien Wettkampf zu organisieren. Neben den Jugendlichen und ihren Begleitern heissen wir auch die Ehrenmitglieder der Sport Union Schweiz herzlich zum Ehrenmitgliedertreffen auf den Sportanlagen Prehl in Murten willkommen.

HANS RENGGLI, OK-PRÄSIDENT

Faustball: Schweiz erneut U18-Europameister

An der Europameisterschaft der U18 im Faustball in Vöcklabruck (Aut) konnten die Schweizer Männer den Titel verteidigen. Das Frauenteam holte Bronze.

Dank einem überragenden Turnier sicherte sich das Schweizer U18-Männerteam von Christian Zbinden und Fabio Kunz Mitte Juli mit dem 3:0-Finalsieg gegen Deutschland erneut den Europameistertitel. Die gute Abstimmung im Schweizer Team machte es im Endspiel möglich, Deutschland sofort unter Druck zu setzen. Bis zum hochverdienten Gewinn der Goldmedaille lagen sie immer ein paar Punkte in Führung.

Die Schweizerinnen von Michael Suter und Co-Trainerin Rahel Schreiber spielten als Dritte der Vorrunde im Halbfinal gegen Österreich. Im Laufe des Spieles konnten sich die Schweizerinnen zwar steigern, verloren aber trotzdem gegen die späteren Europameisterinnen mit 0:3. Im Spiel um Platz drei sicherten sich die Schweizerinnen mit drei Satzgewinnen die Bronzemedaille.

Aus den SUS-Vereinen mit dabei waren im U18-Herren-Team Malik Müller und Jerom Sepin vom SVD Diepoldsau, bei den Damen Renée Saethre, Livia Helbling und Selina Danuser vom TSV Jona sowie Jamie Bucher vom SVD Diepoldsau.
SWISS FAUSTBALL

U18-EM in Vöcklabruck (Aut)

Schlussrangliste Frauen: 1. Österreich, 2. Deutschland, 3. Schweiz, 4. Italien. – Halbfinal Frauen: Österreich – Schweiz 3:0 (11:5, 11:8, 11:8). Spiel um Platz 3: Schweiz – Italien 3:0 (11:2, 11:3, 11:2)

Schlussrangliste Männer: 1. Schweiz, 2. Deutschland, 3. Österreich, 4. Namibia, 5. Italien. – Final Männer: Schweiz – Deutschland 3:0 (11:7, 11:6, 11:4)



Das U18-Team ist Faustball-Europameister!



Programm 1. September

ab 7.00 – 7.45	Standblattausgabe
8.00	Beginn Einzelwettkampf nach Zeitplan
10.00–11.00	Eintreffen der Ehrengäste, Sponsoren, Gönner
11.00	Ehrenmitgliedertreffen Sport Union Schweiz
11.15	Begrüssung, anschliessend Apéro
11.00 – 13.00	Mittagessen Athleten, Helfer
ca. 13.00	Abschluss Einzelwettkampf
ab 13.00	Gruppenwettkämpfe
15.15	Unionsstaffette
16.00	Rangverkündigung

Ort: Sportanlage Prehl, Murten/FR, Orientierungsschule der Region Murten
Infos: www.jugifinaltag2013.ch

ERWACHSENENSPO: Einladung zum Basiskurs Herbst 13

Mit esa-anerkannter Ausbildung das Fundament legen

So eine Gelegenheit kommt nur alle zwei Jahre wieder! Vom 1. bis 3. November und 29. November bis 1. Dezember gibt es in Filzbach die Chance, sich zum Leiter oder zur Leiterin Erwachsenensport ausbilden zu lassen.

Der Erfolg eines Turn- und Sportvereins hängt wesentlich von der Motivation und Überzeugungskraft seiner Leiterinnen und Leiter ab. Vereine tun deshalb gut daran, ihren künftigen Erwachsenensportleitern die Grundausbildung zu ermöglichen.

Der sechstägige Basiskurs der Sport Union Schweiz findet in den Sporthallen des Sportzentrums Filzbach in Kerenzerberg/GL statt. Neben den Grundlagen zur Führung von Erwachsenengruppen werden Praxis-elemente mit den Schwerpunkten Tänze, Theraband, Badminton und Rückengymnastik vermittelt. Die Teilnehmer erfahren, wie sie den unterschiedlichen Bedürfnissen ihrer Riegenmitglieder in

Sachen Ausdauer, Koordination, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit mit abwechslungsreichen Turnstunden gerecht werden können. Nicht zuletzt stehen auch Humor und Kameradschaft weit oben im Kursplan. Wer noch nicht genug Bewegung hatte, findet am Cheminee, im Hallenbad oder in der herrlichen Berglandschaft des Kerenzerbergs viele weitere Möglichkeiten dazu.

Krankenkassen-Anerkennung

Ein weiteres Plus: Der Basiskurs Erwachsenensport der Sport Union Schweiz ist seit 2014 nach dem nationalen Gütesiegel EMfit zertifiziert. Damit steigen die

Chancen, dass von den Kursabsolventen erteilte Turnstunden, künftig von den Krankenkassen anerkannt werden. Ein Mehrwert für alle, die im Turnen etwas für ihre Gesundheit tun!

BS



EM  fit

Basiskurs Erwachsenensport

DATUM/ORT: 1.–3.11. und 29.11.–1.12.2013, Sportzentrum Filzbach/GL

ZIELGRUPPE: Künftige Erwachsenensportleiter I und II

KOSTEN: 785.– inkl. Vollpension 6 Tage

LEITUNG: Daniel Gerber, SUS-Experte esa, und Expertenteam

ANMELDUNG: an die Sport Union Schweiz (Details siehe Seite 16).

16. Zentralschweizer Sportfest Rothenburg-Emmen 2014

Der nächste Sportfest-Weg führt in die Zentralschweiz

Noch sind die phantastischen Erlebnisse vom Sportfest 2013 Niederbüren höchst präsent – und schon winkt der nächste Höhepunkt: Vom 13. bis 15. Juni 2014 findet in Rothenburg und Emmen/LU das 16. Zentralschweizer Sportfest der Sport Union Zentralschweiz statt.

Das OK unter OK-Präsident Reto Wyss – Regierungsrat des Kantons Luzern und früherer TSV-Rothenburg-Präsident – ist seit über einem Jahr intensiv an der Arbeit, um den Turnerinnen und Turnern im Jahr 2014 ein unvergessliches Festwochenende bieten zu können. Grosszügige Wettkampfanlagen in Emmen (Gersag, Erlen)

und das familiärnahe Festgelände rund um die Chärnschale in Rothenburg sind reserviert.

Das OK bittet die Vereine, nach Möglichkeit eine ÖV-Anreise zu prüfen. Pendelbusse werden die Wettkampfstätten und das «Turnerdörfli» in Rothenburg verbinden. Für die Turnerparty am Samstag ist

mit den «Schilchern» eine Top-Stimmungsband verpflichtet und am Freitagabend wird ein gemütliches Beizlifefest mit DJ Dodo steigen. Praktisch: Vom Fest zum Zeltplatz sind es nur wenige Schritte!

Der TSV Rothenburg und die Sport Union Zentralschweiz als Organisatoren freuen sich auf euren Grossaufmarsch! BS



Sportfest 2014

Datum: Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Juni 2014

Ort: Rothenburg (Hauptfestort), Emmen/LU (Hauptwettkampfort)

Wettkampfangebot: Bewegungsfest, Sektionswettkampf 1- und 3-teilig, Wahlmehrkampf, SUS-Verbandsmeisterschaften Akrobatikturmen, Faustball, Netzbball, Volleyball, Unihockey.

Termine:

- 13.09.13 Start Ausschreibung
- 13.01.14 Anmeldeschluss Sektion/Spiele
- 13.02.14 Überweisung Start-/Haftgelder
- 13.03.14 Namentliche Meldung / Anmeldeschluss Bewegungsfest
- 13.06.14 Eröffnung Sportfest

Informationen: www.sportfest2014.ch oder www.facebook.com/sportfest2014



Kantonaler Jugendsporttag 2013 in Plaffeien

265 Freiburger Kids kämpften um CH-Finalplätze

Bei idealem Wetter fand am 8. Juni der Kantonale Jugitag in Plaffeien statt. Dieser diente den 265 startenden Kindern auch dazu, sich mit einer tollen Leistung für den 6. Schweizer Jugifinaltag zu empfehlen. Denn dieser findet am 1. September in Murten praktisch vor der Haustür statt!



Nach einer intensiven Vorbereitungszeit bot Plaffeien mit 130 Helferinnen und Helfern sowie Leitern den Jugikindern einen unvergesslichen Anlass. Im Vordergrund stand neben dem sportlichen Erfolg das gemeinsame Erlebnis. Individuelle Fähigkeiten in der Leichtathletik und Geschicklichkeit waren gefordert, andererseits spürte man in den Gruppenwettkämpfen die Freundschaft und den Teamzusammenhalt.

Super Einsatz

Nach 1993 und 2003 fand der Kantonale Jugitag erneut auf dem Sportplatz Sellen statt. SVKT und TSV Plaffeien, Männerriege und LA-Team teilten sich in die Organisationsarbeit. In diesem sportlichen Umfeld starteten 175 Mädchen und 90 Buben aus 9 Vereinen im Einzelwettkampf mit den Disziplinen Sprint, Weitsprung, Ballwerfen, Kugelstossen, Seilspringen, Slalomlauf und Ballzielwerfen. Am Nachmittag fanden die beliebten Gruppenwettkämpfe Völkerball und Seilziehen statt. Die abschliessende Pendelstafette war trotz strömendem Gewitterregen mit 43 teilnehmenden Gruppen ein Publikumsmagnet.

Den Medaillenspiegel führte der TSV Rechthalten an. Mit 19 Medaillen und 48 Teilnehmer/innen – waren die «Rechthaltnern» die Nummer 1. Wir gratulieren allen Teilnehmer/innen zu ihrem tollen Einsatz. Resultate und Fotos sind unter www.tvplaffeien.ch/jugitag-2013 aufgeschaltet.

SYLVIA HAYOZ



FTSU-Turnfreunde auf Ausflug

Wahrlich kein Wetterglück hatten die 40 Teilnehmenden der «Vereinigung der Freunde der Freib. Turn- & Sportunion» am 29. Juni bei ihrem Ausflug in den Jura.

Bereits am frühen Morgen bei der Abfahrt in Tafers setzte der Regen ein. Beim Kaffeehalt in Yverdon-les-Bains mussten die Regenschirme den ersten Dienst erweisen. In fröhlicher Stimmung genoss man den Apéro bei einer Absinth-Distillerie in Couvet. Auf der Weiterfahrt nach Les Brenets war eine Sicht auf die Juraweiden unmöglich. Hier wurde Nebel zum zweiten Dauerbegleiter. Einzig auf der Bootsfahrt zum Wasserfall des Doubs konnten die Schlucht sowie der Wasserfall bewundert werden. Bei der letzten Einkehr im Restaurant auf der Vue des Alpes fühlte man sich sogar in winterliche Verhältnisse versetzt. Trotz Wetterpech liess man sich die fröhliche Stimmung nicht verderben. Co-Präsident Hugo Schaller richtete dem Organisator der Reise, Kassier Pius Sturny, den besten Dank aus für seinen Einsatz.

PETER GAUCH

Auszug aus der Rangliste

Einzelwettkampf

Knaben K1996: 1. Reto Spicher, TSV Rechthalten, 2998; 2. Joel Poffet, TV Wünnewil, 2802; 3. Xavier Riedo, TSV Rechthalten, 2476. – **K97:** 1. Florian Hagen, TSV Rechthalten, 2218; 2. Jonathan Beutler, TSV Rechthalten, 2003. – **K98:** 1. Fabrice Bucheli, TSV Rechthalten, 2218; 2. Simon Zurlinden, TV Wünnewil, 2121; 3. Fabio Portmann, TSV Plaffeien, 1895. – **K99:** 1. Marc Spicher, TSV Rechthalten, 2056; 2. Christian Rappo, TSV Plaffeien, 1758; 3. Manuel Brügger, TSV Plaffeien, 1745. – **K2000:** 1. Nicolas Baeriswyl, TSV Plaffeien, 1881; 2. Théo Edelman, TV Alterswil, 1175. – **K2001:** 1. Manuel Schmidiger, TSV Gurmels, 1820; 2. Fabian Neuhaus, TSV Rechthalten, 1651; 3. Jan Amacker, TV Wünnewil, 1534. – **K2002:** 1. Tizian Folly, TV Bösing, 1880; 2. Sven Studer, TSV Heitenried, 1519; 3. Nando Fasel, TV Alterswil, 1506. – **K2003:** 1. Gregory Piller, TSV Rechthalten, 1514; 2. Maurin Nietlisbach, TSV Rechthalten, 1404; 3. Janis Portmann, TV Alterswil, 1398. – **K2004:** 1. Silvan Kaeser, TSV St. Antoni, 1604; 2. Luca Raemy, TV Wünnewil, 1509; 3. Noah Pauchard, TV Alterswil, 1401. – **K2005:** 1. Timon Brügger, TSV Rechthalten, 1326; 2. Nikita Jungo, TV Wünnewil, 1103; 3. Timo Amacker, TV Wünnewil, 970. – **K2006-07:** 1. Lorin Ritschard, TV Wünnewil, 664; 2. Livio Kaeser, TSV St. Antoni, 655; 3. Nils Studer, TSV Heitenried, 582.

Mädchen M1996: 1. Noemi Schaller, TV Wünnewil, 2386; 2. Vivian Leuenberger, TSV Rechthalten, 2360; 3. Noëmi Brügger, TV Wünnewil, 2327. – **M97:** 1. Naima Hörner, TV Wünnewil, 2280; 2. Saskia Käser, TV Bösing, 1993; 3. Nabila Aissami, TV Wünnewil, 1838. – **M98:** 1. Carole Meuwly, TSV Gurmels, 2586; 2. Daniela Ziller, TSV Rechthalten, 2533; 3. Evelyn Bächler, TSV Rechthalten, 2244. – **M99:** 1. Seraina Kempf, TSV Heitenried, 2185; 2. Tamara Bapst, TSV Rechthalten, 2086; 3. Carine Neuhaus, TSV Rechthalten, 2015. – **M2000:** 1. Mariama Baldé, TSV Heitenried, 2537; 2. Anina Schaller, TV Wünnewil, 2131; 3. Magalie Lötscher, TSV Plaffeien, 2017. – **M2001:** 1. Melanie Fasel, TSV Heitenried, 2194; 2. Seraina Stettler, TSV Gurmels, 2110; 3. Livia Nietlisbach, TSV Rechthalten, 2103. – **M2002:** 1. Chiara Hayoz, TSV Heitenried, 2183; 2. Samira Brügger, TSV Rechthalten, 2013; 3. Svenja Gempeler, TV Wünnewil, 1765. – **M2003:** 1. Mariann Kolly, TSV Rechthalten, 1684; 2. Julia Schmidiger, TSV Gurmels, 1610; 3. Laura Andrey, TSV Rechthalten, 1590. – **M2004:** 1. Salome Buchs, TSV Rechthalten, 1754; 2. Svenja Jungo, TSV Heitenried, 1704; 3. Johanna Ricca, TV Wünnewil, 1617. – **M2005:** 1. Sue Piller, TSV Rechthalten, 1401; 2. Yaël Stadelmann, TV Wünnewil, 1376; 3. Dounia Dettwiler, TSV Heitenried, 1318. – **M2006-07:** 1. Ilaria Teta, Jugi Ueberstorf, 823; 2. Mariel Buntschu, TSV Rechthalten, 744; 3. Hannah Remund, Jugi Ueberstorf, 553.

Gruppenwettkampf

Knaben K7-K9: 1. TV Wünnewil, 2. TSV Gurmels, 3. TSV Rechthalten, 4. TV Alterswil, 5. Athletic Santoni, 6. Jugi Ueberstorf, 7. TV Bösing, 8. TSV Heitenried, 9. Seisler Mix (übergreifend). – **K10-11:** 1. TV Wünnewil, 2. TSV Heitenried, 3. TV Alterswil, 4. TV Bösing. – **K12-13:** 1. LA Plaffeien, 2. TV Wünnewil, 3. TSV Rechthalten, 4. TV Alterswil, 5. TV Bösing, 6. Athletic Santoni, 7. TSV Gurmels. – **K14-15:** 1. TSV Gurmels, 2. LA Plaffeien, 3. TV Alterswil. – **K16-17:** 1. TSV Rechthalten, 2. TV Wünnewil, 3. Seisler gmüschlet (übergreifend).

Mädchen M7-M9: 1. TV Wünnewil, 2. TSV Rechthalten, 3. TSV Heitenried, 4. TSV Rechthalten, 5. LA Plaffeien. – **M10-11:** 1. TSV Gurmels, 2. TSV Rechthalten, 3. Jugi Heitenried, 4. Athletic Santoni, 5. Jugi Ueberstorf. – **M12-13:** 1. TSV Heitenried, 2. TV Wünnewil, 3. TSV Gurmels, 4. LA Plaffeien, 5. Seisler Girls (übergreifend). – **M14-15:** 1. TSV Rechthalten, 2. Jugi Heitenried.

Vereine AG

Jubiläumsausstellung vom Stein Baden: Mit der Fotoausstellung am ersten Wochenende im Juni begannen die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des polysportiven Badener Sportvereins

Eingeladen an die Vernissage waren alle Ehrenmitglieder und Gönner des Vereins. So war immer wieder ein «Weisch no...» oder «Oh jo, do bin ich no jong gsi!» zu hören. Die Geschichten, die ausgetauscht wurden und v.a. die Ausstellungsstücke zeigen eindrücklich den gesellschaftlichen Wert, den der Verein früher hatte und der sich in der heutigen Gesellschaft stark gewandelt hat.

Der Verein dankt Sepp Schmid und allen Helfern ganz herzlich für diese wunderbare Ausstellung. Auch ein feines Buffet war hergerichtet und die Gäste wurden mit Speis und Trank verwöhnt.

PAUL MEYER



Auch Kinder interessierten sich lebhaft für die alten Fotos, Pokale und Medaillen.



Sepp Schmid, umsichtiger Organisator der vom-Stein-Jubiläumsausstellung.

Kantonaler Jugitag Sport Union Schwyz in Steinen

Endlich Sonne!

In diesem Jahr fand der kantonale Jugitag mit über 540 Teilnehmenden in Steinen statt. Sowohl im Einzel wie auch in den Gruppenwettkämpfen gab es am 30. Juni heisse Titelkämpfe.

Der TSV Steinen erstellte die Anlagen bei Regen. Praktisch mit Wettkampfbeginn wurde es trocken und die Sonne schien den ganzen Tag. Über 540 Girls und Boys wetteiferten im Einzel-Wahlmehrkampf – bestehend aus Sprint, Kugelstossen, Ballwurf, Weit- und Hochsprung, Seilspringen, Ballzielwurf, Hindernislauf, Kilometer und Korbeinwurf sowie in den Teamwettbewerben Pendelstafette und Dreiecksball. Der straffe Zeitplan konnte eingehalten werden. Das zehnköpfige OK unter der Regie von OK-Präsident Edwin Kälin und die 120 TSV-Helfer unternahmen alles, um den Kantonswettkampf zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Im Vordergrund des Breitensportanlasses stand die Kameradschaft, das Gruppendenken und der Spass am Sport treiben. Die teilnehmenden Kids stammten aus den Vereinen Altendorf, Einsiedeln, Freienbach, Sattel, Muotathal, Ibach, Illgau, Lauerz, Immensee, Rothenthurm, Sattel und Steinen. Da in den Riegen des KTV Steinerberg Athleten die Masern hatten, durfte der Verein nicht starten.

Den Tagessieg im Wahlmehrkampf holte sich die erst 14 Jahre junge Alina Gwerder vom KTV Muotathal mit 2649 Zählern und bei den männlichen Athleten brillierte ebenfalls nicht etwa ein Jugendlicher mit ältesten Jahrgang 1997, sondern der 14-jährige Dino Hediger vom TSV Steinen mit 2515 Punkten. Im Dreiecksball der Mädchen siegten Steinen und Ibach, bei den Knaben gewannen Steinen und Rothenthurm. Als Sieger über 8x30 m konnten sich Altendorf, Steinen und zweimal Rothenthurm ehren lassen.

Erfreulich: die stärksten Einzelkämpfer und Teams können nun am Schweizer Jugifinaltag vom 1. September 2013 starten!

EDWIN KÄLIN

- 1 | **Rothenthurm gewinnt die Stafette bei den Knaben 12–16 vor Altendorf und Steinen.**
- 2 | **Die strahlenden Staffelsiegerinnen des TSV Steinen (Fotos: Anton Suter).**
- 3 | **Tagessieger im Wahlmehrkampf Dino Hediger (TSV Steinen), flankiert von Fabian Trummer (2., TSV Steinen) und Velrajah Kanusan (3., TV Ibach)**
- 4 | **Tagessiegerin bei den Girls Alina Gwerder (KTV Muotathal) mit Noemi Beeler (2., SVKT Sattel) und Laura Schuler (3. TSV Steinen).**



Aus der Rangliste

Einzelwettkampf

Knaben K1997: 1. Alex Abegg, TSV Rothenthurm, 2480; 2. Jan Rohrer, KTV Sattel, 2382; 3. Roman Schuler, KTV Sattel, 2253. – **K98:** 1. Aldo Abegg, TSV Rothenthurm, 2417; 2. Ken Lehmann, KTV Altendorf, 2376; 3. Sandro Studiger, TV Ibach, 2328. – **K99:** 1. Dino Hediger, TSV Steinen, 2515; 2. Fabian Trummer, TSV Steinen, 2220; 3. Kanusan Velrajah, TV Ibach, 2151. – **K2000:** 1. Adrian Betschart, KTV Illgau, 2508; 2. Ivo Betschart, KTV Muotathal, 2124; 3. Yves Inglin, TSV Steinen, 2001. – **K2001:** 1. Daniel Späni, TSV Rothenthurm, 1911; 2. Remo Knobel, KTV Altendorf, 1861; 3. Silas Zurfluh, TSV Steinen, 1714. – **K2002:** 1. Ramon Regli, TSV Steinen, 1980; 2. Remo Betschart, TSV Steinen, 1725; 3. David Suter, KTV Sattel, 1636. – **K2003:** 1. Raffael Grab, TSV Rothenthurm, 1905; 2. Joel Knobel, TSV Rothenthurm, 1853; 3. Iwan Betschart, TSV Steinen, 1713. – **K2004:** 1. Tim Meyer, KTV Altendorf, 1616; 2. Martin Drabik, KTV Altendorf, 1612; 3. Janis Wipfli, TSV Steinen, 1529. – **K2005:** 1. Matia Walker, KTV Sattel, 1566; 2. Florian Iten, TSV Steinen, 1449; 3. Lenny Grätzer, KTV Einsiedeln, 1166. – **K2006-07:** 1. Nicolas Calder, SVKT Immensee, 793; 2. Nick Lustenberger, KTV Sattel, 760; 3. Fin Schuler, TSV Rothenthurm, 731.

Mädchen M1997: 1. Denise Zuber, TSV Steinen, 2605; 2. Tamara Betschart, SVKT Sattel, 2512; 3. Jenny Küttel, TV Ibach, 2363. – **M98:** 1. Nadine Suter, SVKT Sattel, 2637; 2. Sofia Aaltonen, KTV Altendorf, 2363; 3. Luzia Blum, KTV Einsiedeln, 2248. – **M99:** 1. Alina Gwerder, KTV Muotathal, 2649; 2. Noemi Beeler, SVKT Sattel, 2600; 3. Laura Schuler, 2522. – **M2000:** 1. Lisa Zraggen, TV Ibach, 2358; 2. Patricia Husistein, SVKT Rothenthurm, 2120; 3. Tanja Betschart, TSV Steinen. – **M2001:** 1. Julia Wiget, TV Ibach, 2165; 2. Michaela Marty, TSV Steinen, 2159; 3. Giulia Buscaglia, DTV Altendorf, 1939. – **M2002:** 1. Rita Schelbert, TV Ibach, 2356; 2. Tonja Betschart, TV Ibach, 2286; 3. Kyra Gwerder, KTV Muotathal, 2210. – **M2003:** 1. Annika Meinhold, DTV Altendorf, 1772; 2. Angela Marty, TSV Steinen, 1736; 3. Fabienne Kaufmann, TSV Steinen, 1688. – **M2004:** 1. Lea Friedlos, DTV Altendorf, 1614; 2. Zyra Strebel, DTV Altendorf, 1592; 3. Chiara Inglin, TSV Steinen, 1581. – **M2005:** 1. Anna Betschart, TV Ibach, 1587; 2. Morena Hutter, KTV Einsiedeln, 1245; 3. Melanie Kälin, KTV Einsiedeln, 1170. – **M2006-07:** 1. Jasmin Abegg, SVKT Rothenthurm, 952; 2. Lena Baumann, KTV Einsiedeln, 721; 3. Lorena Schuler, SVKT Rothenthurm, 656.

Mannschaftswettkämpfe

Dreiecksball | M 7-11: 1. TSV Steinen 1, 89; 2. MR Altendorf 1, 82; 3. TSV Steinen 3, 81. – **M 12-16:** 1. TV Ibach 2, 94; 2. SVKT Sattel 1, 92; 3. TSV Steinen 1, 86. – **K 7-11:** 1. TSV Steinen 2, 101; 2. TSV Steinen 1, 94; 3. KTV Sattel, 93. – **K 12-16:** 1. TSV Rothenthurm 1, 97; 2. KTV Sattel, 91; 3. TSV Steinen 1, 86.

Pendelstafette | M 7-11: 1. MR Altendorf 1, 1.25.09; 2. TSV Steinen 2, 1.27.84; 3. TSV Steinen 1, 1.28.56. – **M 12-16:** 1. TSV Steinen 1, 1.16.12; 2. SVKT Sattel 1, 1.17.41; 3. TV Ibach, 1.18.58. – **K 7-11:** 1. TSV Rothenthurm 1, 1.27.84; 2. TSV Steinen 1, 1.27.91; 3. KTV Altendorf, 1.28.18. – **K 12-16:** 1. TSV Rothenthurm 1, 1.15.28; 2. KTV Altendorf 1, 1.18.41; 3. TSV Steinen, 1.19.06.

Vereine SZ

Vereinsmeisterschaft KTV Altendorf

Nach dem erfolgreichen Turnfest von Niederbüren stand am 22. Juni die interne Vereinsmeisterschaft auf dem Programm. Das Wetter war optimal, um die leichtathletischen Disziplinen 100-Meter, 400-Meter, 1000-Meter, Weitsprung, Hochsprung, Hindernislauf, Kugel- und Steinstossen, Speer- und Weitwurf auszutragen. In der Schlusswertung der Herren hatte Rolf Knobel die Nase knapp vorne und wurde mit 47.28 Punkten neuer Vereinsmeister, vor dem bisherigen Seriensieger Markus Bruhin und dem Drittplatzierten Peter Züger. Bei den Damen wurde Sandra Käznig mit 46.24 Punkten Vereinsmeisterin, vor Irene Keller und Sabrina Züger. Bei den J&S Kids 1 gewann Martin Drabik, bei der Leichtathletik Knaben Sandro Fässler, beim Polysport Matthias Casty und bei der Leichtathletik Mädchen Sina Walker.

Bei den J+S-Kategorien wurden auch im Seilspringen und Ballzielwurf bemerkenswerte Leistungen gezeigt. So erreichte Stefanie Gmür beim Seilspringen 178 Umdrehungen und Sarina Züger absolvierte die 60

Meter in 8.28 Sekunden. Ein absoluter Höhepunkt waren aber die 6.12 Meter von Sandro Fässler, der erstmals die 6-Meter-Marke knackte. Auch wenn an diesem Wettkampf der Zonenabsprung praktiziert wurde, ist diese Leistung sehr bemerkenswert, obwohl sich Sandro bei der Landung am Fuss leicht verletzte.

LUKAS MORGER



Sandro Fässler springt mit 6.12 neuen Altendorfer Weitsprungrekord.

Ostschweizer Leichtathleten im Aufwind

Yves Zellweger springt 8.03 Meter!

Der Rheintaler Weitspringer Yves Zellweger (KTV Altstätten) stellte im süddeutschen Oberteuringen eine persönliche Bestleistung auf: Mit 8,03 m übertraf er erstmals die 8-m-Marke und näherte sich der WM-Limite bis auf 7 Zentimeter. Mit diesem Sprung erfüllt er bereits jetzt erstmals die EM-Limite für 2014 in Zürich.

Bei fast idealen Verhältnissen und warmen Temperaturen herrschte am nationalen Meeting in Oberteuringen Flugwetter. Yves Zellweger stand bis anhin mit einer persönlichen Bestleistung von 7,85 m in den Bestenlisten von Swiss Athletics. Diese Weite hatte der 26-jährige Ostschweizer 2010 erzielt. Nun verbesserte er in Oberteuringen bei Friedrichshafen seine Persönliche Bestleistung um nicht weniger als 18 cm – und dies erst noch bei leichtem Gegenwind von 0,4 m/s.

Vierter Schweizer über 8 Meter

Mit der neuen Marke von 8,03 Metern liegt der dreifache Schweizer Meister nur 7 cm hinter der B-Limite für die WM in Moskau. Für die Heim-EM2014 in Zürich ist er damit bestens auf Kurs. Der 26-jährige ist erst der vierte Weitspringer der Schweiz, der die acht Meter überspringt. Vor ihm liegen mit 8,07m René Gloor, mit 8,14m Rolf Bernhard und der Rekordhalter Julien Fivaz mit 8,27 m. Letztmals war 2009 ein Schweizer über 8 m gesprungen: Julien Fivaz (CA Genève) landete damals ebenfalls bei 8,03 m.

Altstätten auf Meisterkurs

Einige weitere Athleten nutzten die Gunst der Stunde und sprangen im Sog des Achtmeter-Springers neue Rekorde. Marco Tanner steigerte seine Bestmarke auf 6,97 m. Der U20-Athlet qualifizierte sich als weiterer Altstätter für die Schweizer Meisterschaft der Aktiven. Mit ihrem Vereinskollegen Kevin Oeler (6,93 m) haben die Reintaler nun einen Durchschnittswert von 7,31 m und sind hohe Favoriten für die Verteidigung des Team-Schweizermeister-Titels am 21. September in Basel.



Überflieger Yves Zellweger bei seinem 8,03-Meter-Sprung.

MICHELE BELLINO

WALLIS

Kantonaler Sporttag des Polysport Wallis

Bei besten äusseren Bedingungen nahmen rund 400 Teilnehmer am 8. Juni am diesjährigen Sporttag in Glis teil. Sowohl für die Teilnehmer wie auch für die Organisatoren war der Anlass ein toller Erfolg.

17 Oberwalliser Vereine waren dabei. Besonders erfreut war man über die Teilnahme des Behindertensport Oberwallis, welcher erstmals das komplette Programm mitmachte. Die Sportlerinnen und Sportler massen sich im Gruppen- und Einzelmehrkampf, Geräteturnen, Hindernislauf, Stafetten, Beachvolley- und Netzbball, Unihockey sowie im Speedy-, Kids und Wallis Cup. Ausserdem wurde gleichzeitig der UBS-Kids Cup durchgeführt.

Ein kurzes, stürmisches Gewitter am Nachmittag zwang die Organisatoren zu einer spontanen Programmänderung, welche aber dank der zahlreichen Helfer problemlos über die Bühne ging. Nach einer Stunde konnte das Programm dann mit tollen Tanzvorführungen weiter geführt werden. Mit der Preisverteilung fand ein sportlicher Anlass einen würdigen Abschluss, bei dem nicht nur Ehrgeiz, sondern auch Spass, Fairness und Geselligkeit ihren Platz hatten. Fotos und die Ranglisten sind unter www.sport-vs.com abrufbar.

MYRIAM BITTEL-WYSSEN



Teilnehmer von Behindertensport Oberwallis beim Stafettenlauf.



Mädchen der Chäferligruppe am UBS Kids Cup in Gossau.

UBS Kids Cup in Gossau

230 Kinder haben am 15. Juni an der lokalen Ausscheidung des UBS Kids Cup in Gossau teilgenommen. In den drei Disziplinen 60-Meter-Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf hat sich der Leichtathletik-Nachwuchs im Buechenwaldareal packende Duelle geliefert.

Der UBS Kids Cup wurde von der LAG Gossau organisiert. Viele in Gossau gestartete Sportler findet man nun in der kantonalen Bestenliste in den vordersten Rängen. Die 25 Besten pro Jahrgang können am Kantonalfinal starten. Für die Kleinsten wurde eine separate Schnupperkategorie Chäferli gestartet.

Kategoriensiegerinnen und -sieger von Gossau sind Seraina Arpagaus (TSV Engelburg), Jan Tschofen (TV St. Peterzell), Fabienne Schwitter (TSV Engelburg), Manuel Gerber (TV Cervus Andwil-Arnegg), Cristina Dudli (LAG Gossau), Noé Scheiwiller (LAG Gossau), Maline Minoretti (KTV Wil), Andrin Schneider (KTV Wil), Alicia Thalman (LAG Gossau), David Tschofen (TV St. Peterzell), Emily Rubbo (TSV Fortitudo Gossau), Andri Bernhardsgrütter (Jugi Niederbüren), Daria Tobler (TSV Fortitudo Gossau), Joël Schrepfer (TV Mels), Jeanel Gmünder (LAG Gossau), Cyrill Strübi (TSV Fortitudo Gossau), Sina Frei (KTV Wil), Jann Hayenga (TV Buchs).

FRANZISKA GESER-BURCH

Vereine OST

KTV Oberriet am Getu-Cup erfolgreich

Am 29. Juni nahm der KTV Oberriet mit 14 jungen Turner/innen am Getu-Cup in Oberrohrdorf teil. Dieser Wettkampf war zugleich die Verbandsmeisterschaft der Sportunion Schweiz. Für die Knaben begann der Wettkampf bereits um 8 Uhr. Sie turnten ihre Übungen sauber und fehlerfrei. In der Kategorie 1 belegte am Schluss Andi Feldmann den 2. und Philipp Weber den 3. Rang. Elia Baumgartner wurde in der Kategorie 2 ebenfalls Zweiter und gewann zudem den Verbandsmeistertitel. Für die Mädchen ging es um 10 Uhr los. Hier durften mit Saskia Horak und Daria Graber zwei Turnerinnen vom KTV eine der begehrten Auszeichnungen entgegennehmen.

STEFAN AMMANN



Die erfolgreiche Getu-Cup-Teilnehmer des KTV Oberriet.

TSV Fortitudo Gossau holt Regionalmeistertitel

Am 6. Juli starteten 22 Forti-Athleten an Ostschweizer Regionenmeisterschaften in Balgach. Gleich dreimal durften die Gossauer aufs oberste Podest steigen: Filmon Tsegay über 600 Meter in der sehr guten Zeit von 1.39.90 (aktuell Viertschnellster seiner Altersklasse in der Schweiz). Julia Mettler gewann den Hochsprung U14 mit neuer persönlicher Bestmarke von 1.44 Metern und Alina Federer siegte bei ihrem ersten Rennen über 2000 m in einer Zeit von 7.04. Auch Christopher Fronenber über 2000 m und Victoria Fronenber über 400 m qualifizierten sich in Balgach für die SM in Zug.

BRIGITTE MAUCLHE



Filmon Tsegay und Julia Mettler holten für Forti Gold in Balgach.

UBS Kidscup Kriessern

750 Kinder sprinteten, warfen und sprangen am 43. Schweizer Nachwuchswettkampf (SNWK) in Kriessern, der zum dritten Mal im Rahmen des UBS-Kids-Cup ausgetragen wurde. Der Organisator KTV Kriessern freute sich, über 750 Kinder an den Sportanlagen begrüßen zu dürfen. Zudem wurde am Sonntag der 1000 m Lauf angeboten, welcher trotz der recht hohen Temperaturen von über 300 Kindern genutzt wurde.

ANGELA NÜESCH



Kidscup-Fieber in Kriessern.

SGALV-Staffelmeisterschaften in Tübach Bei regnerischem Wetter reisten am 22. Mai 69 Athletinnen und Athleten der Gossauer Vereine Forti Athletics und LAG an die kantonalen Staffelmeisterschaften. Die Teams der Kategorien U12 bis U16 starteten bereits am späteren Nachmittag in den Disziplinen 6xfrei, 5xfrei, 5x80 m und 3x1000 m. Am Abend massen sich die U18-Teams im 4x100 m und Olympisch. Bei starker Konkurrenz überzeugten die Teams und erkämpften sich stolze 9 Podestplätze. Das Team der U14 Männlich holte bei der 3x1000 m Staffel gar den SGALV-Meistertitel. Auf dem 2. Rang platzierten sich 2 Teams, weitere 6 Teams feierten den 3. Rang.

FRANZISKA SUTTER UND BRIGITTE MAUCLHE



Forti und LAG an den SGALV-Staffelmeisterschaften.

19 Medaillen für Forti in Kriessern

Die 51-köpfige Forti-Athletics-Delegation konnte am UBS Kids Cup in Kriessern mit höchster Konzentration und gekonnter Ausführung der Disziplinen insgesamt 7 Podestplätze erzielen: Fabrice Hug, Joelle Stark, Lea Helfenberger, Jana Weibel und Emily Rubbo verdienten sich die Silbermedaille, Tim Hardegger und Laura Hollenstein erkämpften sich den 3. Platz. Stolze 12 Medaillen konnten die Gossauer auch im 1000-Meter-Lauf ernten. Gold holten sich Levin Steiger, Lea Helfenberger, Lynn Gantenbein, Leandro Sutter, Alina Federer, Dario Mauchle und Christopher Fronenber.

FRANZISKA SUTTER UND BRIGITTE MAUCLHE

Forti-Jugend im Trainingsweekend

Früh morgens traf sich die hoch motivierte Kinderschar des TSV Fortitudo Gossau zum alljährlichen Trainingswochenende in der Turnhalle Ägelsee in Wilen bei Wilen. Bei tollem Wetter begann man bereits um 9 Uhr intensiv mit dem gezielten Training von Pendelstafette, Hoch- und Weitsprung, Sprint oder verschiedenen Ball- und Kugelwurfarten. Natürlich durften auch der Hindernislauf und der spielerische Teil nicht fehlen. Am zweiten Tag wurde nach einem gemütlichen Frühstück nochmals trainiert sowie an den Vorführungen für das Multfest gefeilt.

KARIN MÜLLER



Dehnungsübungen im Trainingsweekend der Forti-Kids.

Andwiler K1-Turnerinnen räumen ab

Kürzlich nahm die Geräteriege des TV Cervus Andwil-Arnegg an der Appenzeller Frühlingmeisterschaft teil. Mit 47 Mädchen und 8 Knaben reisten sie nach Appenzell und brachten 1 x Gold, 2 x Silber und 7 Auszeichnungen nach Hause. Janine Breitenmoser stieg mit 26.95 Punkten im K1 zuoberst aufs Treppchen, gefolgt von Ariane Fröhlich auf Platz 2 mit 26.90 Punkten. Je eine Auszeichnung holten Corina Bodenmann, Tamara Gemperle, Alena Steiger, Samira Kereszturi und Lea Heierli. Im K1 sowie Janine Gemperle im K2. Auch die K3- und K4- und K5-Gerätlerinnen zeigten gute Leistungen. Bei den Knaben K1 sicherte sich Nevio Steiger mit 33.90 Punkten den 4. Rang und damit ebenfalls eine Auszeichnung. Manuel Hälg turnte gar auf den 2. Platz mit 33.85 Punkten.

BARBARA MANSER-FREI



Geräteriege TV Cervus Andwil-Arnegg an den Appenzeller Frühlingmeisterschaften.

Fortitudo erfolgreich am Jugitag

Am 25. Mai fand in Guntershausen der Jugitag West der Sport Union Ostschweiz statt. Der TSV Fortitudo Gossau war mit 100 Kindern und Jugendlichen am Start. Nach einem intensiven Tag gingen im Einzelwettkampf und in den Pendelstafetten 4 Gold-, 5 Silber- und 7 Bronzemedailles, sowie 27 Auszeichnungen und 35 Qualifikationen für den Schweizer Jugifinal in Murten nach Gossau.

KARIN MÜLLER



Auf dem Podest des Jugitags in Guntershausen waren die Gossauer Farben gut vertreten.

Medaillen- und Dress-Segen für die LAG

Dank dem Hauptsponsor UBS AG sowie den Tenuesponsoren Eberhard Malerei, Helfenberger Elektro AG und Roncz AG konnten sämtliche 80 aktive LAG-Sportler einheitlich eingekleidet werden. Ab sofort wird man die LAG Gossau in frischem Blau an den Wettkämpfen sehen. Das neue Tenu beflügelte die LAG am 25. Mai gleichzeitig an drei verschiedenen Wettkämpfen:

- An den kantonalen Einkampfeisterschaften der Schüler in Herisau holte Andrin Huber (Jg. 2004) viermal Gold und im Ballwurf gar die nationale Bestmarke. Sein Kollege Noé Schweißwiller trumpfte mit Silber im Sprint, Weitsprung und 1000 m-Lauf nach. Bei den Mädchen Kategorie U12 wurde Alicia Thalman Zweite im Hochsprung und Ballwurf sowie Dritte im Kugelstossen zeigte sie ihre Mehrkampf-fähigkeiten.
- Die grösste Anzahl LAG-Athleten starteten am Jugitag in Guntershausen. LAG-Tagessieger wurden Kevin Schläpfer, Jérôme Gmünder, Janel Gmünder, Céline Schläpfer, Nadine Müller und Lara Eberhard. Silber holten Moritz König und Leona Zwysig, Bronze Luisa Beyeler. Weitere 14 Auszeichnungen sowie ein Stafettensieg bei den Mädchen rundeten die guten Ergebnisse ab.
- Die älteren Athleten reisten nach Jona an die kantonalen LA-Meisterschaften. In einem starken Feld konnte sich Kevin Lieberherr für den A-Final über 80 Meter qualifizieren. Die Zeit stoppte ihn als Fünften bei 10.17 Sekunden. Bei besserem LA-Wetter wäre da fast die SM-Limite in Griffweite geraten!

FRANZISKA GESER-BURCH



Die LAG Gossau im neuen Vereinsdress.

Innerschweizer Volleyball-Meisterschaft Nichtlizenzierte 2012/13

Volleyplausch über Verbandsgrenzen

Am 12. Juni fand im Restaurant Schlacht, Sempach, die Rangverkündigung der Saison 2012/13 statt. Zugleich diente die 13. Mannschaftsleitersitzung des Interverbands nichtlizenzierter Volleyball (INV) der neuen Saisonplanung.

Margrit Wechsler leitete die Sitzung speditiv und Kassierin Sonja Greber konnte eine ausgleichene Rechnung präsentieren. Der diesjährige Schiedsrichterkurs in Sursee findet am 28. August, 4. und 11. September statt. Eine Neuerung gibt es für die Schiris. Sie müssen am Seniorenturnier in Reiden am 19. Oktober 2013 eine praktische Prüfung ablegen. Yvonne Stalder bedankte sich bei den Teams von Alpnach und Reiden, die das Mixedturnier bzw. das Vor- und Rückrundenturnier organisiert hatten. Die 1. Volley-Night des INV, organisiert von Meggen, feierte am 19. April eine erfolgreiche Premiere mit 15 teilnehmenden Teams. Dann ging es weiter zur Rangverkündigung der Meisterschaft 2012/13. Als alle Preise verteilt waren, wurde unter Leitung von Lisa Schneider die neue Saison 2013/14 geplant.

YVONNE STALDER, INV

Rangliste

Damen A: 1. STV Ballwil 1, 2. Wilen 1, 3. STV Zell, 4. SVKT Root, 5. TIV Kriens, 6. STV Ballwil 2, 7. Volley Oberkirch. – **Damen B:** 1. VB Neuenkirch, 2. VBC Leyba Menznau, 3. STV Neudorf 1, 4. VG Langnau 1, 5. VBC Kerns, 6. VBC Ettiswil 1, 7. DTV Rickenbach. – **Damen C:** 1. SVKT Horw, 2. STV Schenkon, 3. STV Hitzkirch, 4. STV Neudorf 2, 5. TV Römerswil, 6. FR Ettiswil, 7. VG Langnau 3. – **Damen D:** 1. VBC Gettnau, 2. VBC Mauensee, 3. VC Rain, 4. VBC Ettiswil 2, 5. SVKT Buochs, 6. ESV Eschenbach, 7. Volley Oberkirch, 8. SG Schlierbach. – **Damen E:** 1. VG Reiden, 2. SVKT Root 2, 3. TIV STV Neuenkirch, 4. TV Wolhusen, 5. Plauschvolley Ufhusen, 6. DTV Schwarzenberg, 7. Wilen 2, 8. Littau 1 – **Damen F:** 1. SVKT Pfaffnau, 2. SVKT Buttisholz, 3. VG Langnau 2, 4. Wolhusen 3, 5. VT Escholzmatt 2, 6. Werthenstein, 7. VG Reiden 2. – **Mixed:** 1. Ennetmoos, 2. Beromünster, 3. Meggen, 4. Rothenburg, 5. Hitzkirch, 6. Alpnach, 7. Sarnen, 8. Schongau. – **Herren A:** 1. SG Reiden, 2. TV Wolhusen, 3. STV Hitzkirch, 4. Rothenburg. – **Herren B:** 1. MR Nebikon, 2. MR Sursee, 3. Wolhusen 2, 4. MR Buchrain. – **Juniorinnen U16:** 1. Hildisrieden, 2. Menznau, 3. Neudorf, 4. VG Reiden, 5. Schlierbach.



Gipfelfoto 50. Sport- und Wanderlager TSV Rothenburg hoch über Kandersteg (Bunderspitz auf 2546m).

50. Sommerlager des TSV Rothenburg
Kandersteg erlebte anfangs Juli eine Invasion von rund 30 wanderfreudigen Rothenburgerinnen und Rothenburgern. Zum 50. Mal führte nämlich der TSV mit seinem Lagerteam das traditionelle Sport- und Wanderlager durch. Das prächtige Wetter begünstigte viele eindruckliche Touren und das Kennenlernen der Bergwelt. Handball, Unihockey, Fussball, Boccia, Action in der Badi, Rodeln und OL halfen mit, die kulinarischen Highlights aus der Lagerküche in Kalorienabbau umzusetzen. Auch spannende Abwechslungen, wie Olympiade, Kinoabend, Mount-Everest-Vortrag und ein

Vereine ZS

50-Jahr-Jubiläumsbesuch aller früheren Leiter und Küchenverantwortlichen durften nicht fehlen.

BILLY WIGGER

Sport Union Ägeri

Einmal mehr hat es sich bewährt, dass unsere Riegenleiter ein interessantes Sommerprogramm zusammenstellten. Männerriege wie auch die Turnerinnen B unternehmen quasi wöchentlich eine Wanderung zu einer der gemütlichen Alpeizen über dem Ägerital. Fitness- und Korballriege wissen nach ihren Velotouren um den Wert eines gehörigen Waldhütten-Fests. Beach-Volleyball, Tischtennis- oder Minigolf-Turnier heizen die Wettkampfstimmung an. Und die Badi am Ägerisee wird dank des tollen Wetters von so vielen Vereinsmitgliedern aufgesucht, dass wir dort eigentlich eine beschlussfähige GV abhalten könnten. Doch schon bald ist's vorbei mit der Sommerzeit, und wir alle sind wieder zum wöchentlichen Turnen 'aufgeboden' (dies eingedenk der Folgen der zahlreichen Grillplausche).

IVO KRÄMER

9. Zürcher Kleinfeld-Faustball-Cup Oerlikon-Schwamendingen

Faustballplausch aller Generationen

30 Mannschaften bestritten am 20. Juli den 9. Zürcher Kleinfeld-Faustball-Cup. Der etwas andere Sportanlass wird vom TV Konkordia Oerlikon und seinen Faustballern (FB Oerlikon-Schwamendingen) durchgeführt.

Kleinfeld-Faustball wird auf verkleinerten Spielfeldern in Zweierteams gespielt. Bei wunderbarem Sommerwetter fanden beim Schulhaus Saaten insgesamt 116 Spiele statt, wovon nur das allerletzte, das grosse Finale, von einem versierten Schiedsrichter geleitet wurde. Alle anderen Spiele wurden ohne Schiedsrichter ausgetragen, ganz im Zeichen der Fairness und des Vertrauens zueinander.

Schweisstreibend, aber lohnenswert

Bei den Aktiven bestritten 24 Teams die 60 Vorrunden- und 36 Finalrundenspiele; bei der Jugend massen sich 6 Teams in 15 Vorrunden- und 5 Finalrundenspielen. So floss diesmal der Schweiß in Strömen, aber lieber so als in der nassen Tradition der Vorjahre.

Bei den Aktiven konnten die jungen Faustballer vom STV Schlieren ihren Vorjahressieg verteidigen. Auf dem Spielfeld kam auch der TKO-Präsident unerwartet zum spielerischen Einsatz, zusammen mit Joshua (Jahrgang 1999) rangiert er unter dem Teamnamen «Chipsley» auf dem 15. Platz der Aktiven.

Auch der TKO-Nachwuchs schlug sich prächtig, teilweise noch mit etwas «erwachsener» Schützenhilfe von Erika und Hampi. Erika belegte zusammen mit ihrem Sohn Joaquin den 1. Rang in der Jugendkategorie, Abi und Brokki, das einzige reine Kids-Team, wurden unter dem Teamnamen «Fire Eagles» hervorragende Zweite.



Kleinfeld-Faustball made by Oerlikon (im Bild Initiator Peter Negri, rechts), mit Spielpartner.

Unterstützung von allen Seiten

Der Technische Leiter, Peter Negri, hat wieder viele Vorbereitungsstunden geleistet und ein einwandfrei verlaufendes Turnier anbieten können. Ihm gilt ein ganz grosses Dankeschön! Nicht zu vergessen sind alle die übrigen Helfer sowie die Spieler, die beim Aufbau wie beim Abräumen wertvolle Hilfe leisteten. Das Turnier wurden von lokalen Firmen und Institutionen aus der Sport Union unterstützt, der Quartierverein Schwamendingen übernahm das Patronat und sowohl die Katholische Pfarrei Herz-Jesu-Oerlikon als auch die Kirche der Heiligen der letzten Tage (Gratis-Parkplätze) stellten sich in den Dienst des Breitensports.

Selbstverständlich steht der 10. Kleinfeld-Cup-Termin bereits wieder dick in der Agenda: 19. Juli 2014!

FRANZ DEGAN

Aus der Rangliste

Aktive: 1. Der grosse Junge und der kleine Alte, STV Schlieren; 2. Hopfe, FB Wallisellen, 3. Bingo Bongo, MR Willisau; 4. The Hunters, STV Schlieren; 5. A dä Bar gönned mer, STV Schlieren, 6. D'Lozärmer, 7. Gugguseli, 8. Team Blitzkrieg 1, FBR Dägerlen, 9. Die Unterhopfen, STV Schlieren, 10. Ball Boys, KTV Altstätten, total 24 Teams.

Jugend: 1. Speedy Kondor, FB Oerlikon-Schwamendingen, 2. Fire Eagles, FB Oerlikon-Schwamendinge, 3. Ein Komiker, wo bällt, STV Adliswil, total 5 Teams.

Weitere Details unter www.fb-oerlikon-schwamendingen.ch.

TERMINE SPORT UNION ZÜRICH

- 24./25.08.13 Sportweekend Kerenzerberg, Filzbach
 - 05.11.13 Planungskonferenz Sport Union Zürich
 - 26.01.14 Hallenfaustball-Meisterschaft, ZH-Engel (Organisator: MR St. Franziskus Wollishofen)
 - 07.03.14 100. DV /100-Jahr-Feier SU ZH, Zürich-Seebach
 - 19.07.14 10. Kleinfeld-Faustball-Cup, Zürich-Oerlikon
- Weitere Daten unter www.sportunionzuerich.ch



Bubenriege ca. um 1960



Vom-Stein-Delegation am Turnfest Wohlen 1959



Chilbitanz der Vom-Stein-Frauen anno 1959



Skilager Zermatt 1990.

People



100 Jahre Sportverein Vom Stein Baden

Sportverein Vom Stein Baden feiert sein 100-jähriges Bestehen

Die Wurzeln des Vom Stein Baden gehen bis ins Jahr 1913 zurück. Damals wurde er als Turnsektion des katholischen Jünglingsvereins gegründet. Heute ist er ein polysportiver Sportverein mit über 400 Mitgliedern.

Geturnt wurde anfangs noch in der Sebastianskapelle. 1922 nannte man sich in «Turnverein vom Stein zu Baden» um und weihte die eigene Fahne ein. Man führte bereits 1926 das schweizerische Verbandsturnfest in der Aue/Baden durch und stellte den Vorstand des neu gegründeten Aargauer Kantonalverbandes.

Heute zählt der Verein rund 450 Mitglieder, die in den Riegen Leichtathletik, Frauen- und Männerriege, Turnerinnen, Volleyball und Handball aktiv sind oder ihre Verbundenheit zum Verein und zu alten Turnfreunden am Lindensamm pflegen. Vor allem in der Leichtathletik und beim Volleyball sind alle Altersgruppen in Kinder- oder Jugendmannschaften bis zu den Seniorinnen oder in der Schluchgruppe gut aufgehoben. Die Handballer bilden mit der SC Siggenthal eine Spiel-Gemeinschaft und finden dabei optimale Trainingsbedingungen.

Der Gesamtverein bietet zudem viele riegenübergreifende Aktivitäten an wie Skilager, Grümpel- OL, Wanderungen, Picknickplausch. In diesem Jahr wird der jung gebliebene und dynamische Sportverein Vom Stein Baden 100 Jahre alt und so werden die Angebote des Gesamtvereins zum Teil grösser und attraktiver gefeiert. Für jedes Vereinsmitglied ein Muss ist die grosse Jubiläumsfeier Ende August, zu der auch zahlreiche Gäste erwartet werden.

«Ein Hoch auf den Vom Stein! Wir sind stolz dabei zu sein!»

SABINE IHLY



Eine eingeschworene Gemeinschaft: Vom-Stein-Volleyballerinnen jeglichen Alters.



Leichtathletik-Jugi und Minivolleyballer am Jugitag 2013



Handball-Gemeinschaft feiert NLB-Aufstieg 2011.



Aktueller Vereinsvorstand, v.l. Reni Nienhaus (Kommunikation), Simon Riz (Sport), Luca Piller (Präsident), Thomas Baumgartner (Vizepräsident), Esther Elsener Konezciny (Finanzen).



Front der ersten Vereinsstatuten.

Der Verein mit der Mitgliedernummer AGA0200080

Vereinsname: Vom Stein Baden

Gründung: 1913

Mitglieder: 450, davon rund 100 Kinder und Jugendliche

Riegen: Gesamtverein, Handball, Leichtathletik, Volleyball, Fitness

Präsident: Luca Piller, Chiemattweg 37, 5400 Baden, 079 402 37 84, praesidium@vomstein.ch

Website: www.vomstein.ch

So feiert Vom Stein Geburtstag

- 1./2.6. Fotoausstellung, Roter Turm
- 8.7. Picknickplausch, Schwobenberg
- 31.8. Kinder-Schnitzeljagd mit Clown, Stadt Baden
- 31.8. Jubiläumsfest, Stanzerei Baden
- 15.9. Grümpel-OL, Baden
- 24.11. Curling-Plausch, Baregg-Curlinghalle

Aus gutem Stein gebaut

Nachdem der Präses (= geistlicher Beirat) die Gründung einer Turnsektion vorgeschlagen hatte, gründeten 30 begeisterte Mitglieder nur 8 Tage später am 13. Februar 1913 den KTV Vom Stein. Der Vereinsname bezieht sich auf die ehemalige Burg Stein, die einst über der Badener Altstadt thronte.

Männerriegen-Training 2012.



Sport Union Schweiz

Badenfahrt 1982.



SUS-info

Geschäftsstelle

Sport Union Schweiz
Rüeggisingerstrasse 45, Postfach, 6021 Emmenbrücke
Telefon 041 260 00 30, Telefax 041 260 26 30
info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

INFOS ZENTRALVORSTAND & GESCHÄFTSSTELLE

SPORT UNION SCHWEIZ UND SPORT UNON ZENTRALSCHWEIZ TRAUERN UM

Ehrenmitglied

Eugen Wicky

Luzern
01.03.1924–03.08.2013

Im 89. Lebensjahr durfte Eugen Wicky-Bühlmann nach geduldig ertragenen Altersbeschwerden im Betagtenzentrum Eichhof in Luzern einschlafen.

«Geny» war als Turner in der Fides Ruswil gross geworden, wo er nach seinem Vereinseintritt 1942 schon bald Kassier und Aktuar wurde. Ab 1945 beim KTV Luzern und ab 1951 beim KTV Littau machte er sich einen Namen als initiativer Oberturner. Fähigkeiten, die man sich auch beim Luzerner Kantonalverband zunutze machte. Geny amtierte von 1956 bis 1963 als Kantonaloberturner und Chef Sektionsturnen. Ebenso diente er dem Schweizer Verband als Kampfrichter, zudem war er auch Obmann der Veteranenvereinigung. Zum Dank für seine grossen Verdienste ernannten ihn all «seine» Vereine, der Kantonalverband, der Zentralschweizer Verband (ZSKTSV) wie auch 1991 die Sport Union Schweiz zum Ehrenmitglied. Wir behalten ihn als grossen Turner in ehrender Erinnerung. Seinen Angehörigen entbieten wir unsere herzlichste Anteilnahme.

Ehemaliges Mitglied Nationalturnkommission (NAKO)

Anfang Juli ist in Altendorf unser ehemaliges NAKO-Mitglied **Hanspeter Schilter** nach längerem Krebsleiden verstorben ist. Wir bewahren ihm ein ehrendes Andenken.

ZV-SITZUNG 5/2013

DATUM: Mittwoch, 24. Juni 2013, 17.00–20.45 Uhr. **ORT:** Geschäftsstelle. **ANWESEND:** mit Stimmrecht: Jürg Küffer, ZP (Leitung), Joe Rothenfluh (VP/Finanzen), Edgar Peter (ZV-Mitglied), Heidi Schäli (ZV-Mitglied), ohne Stimmrecht: Dominik Meier (Leiter GS), Brigitte Senn, Kommunikation (Protokoll). **ENTSCHULDIGT:** Stefan Zimmermann, Rendel Weber (ZV-Mitglieder). **AUS DEN TRAKTANDEN:**

DANK: Das Sportfest 2013 war in allen Belangen ein Erfolg, der ZV dankt dem TV Niederbüren für die vorbildliche Arbeit. Verdankt werden auch der 1. Pool-Event sowie die grosszügige Einladung von Andreas Inderkum zu seiner Geburtstagsfeier. Anlässlich seines 80. Geburtstages kamen Spenden in der Höhe von 2880 Franken zugunsten unseres Geräteturnlagers zusammen. Ganz herzlichen Dank! **GESCHÄFTSSTELLE:** Die neue GS-Struktur umfasst die künftig externe Durchführung der Buchhaltung. Die 50%-Stelle «Finanzen» wird auf Ende 2013 abgehoben. Die Stellenausschreibung für eine Assistenzfunktion Sporttechnik (100%) läuft.

EHRENMITGLIEDER: Am Jugifinaltag wird ein Ehrenmitgliedertreffen durchgeführt.

MIGRATIONSPROJEKT «mimuki.ch»: Das Pilotprojekt in Hochdorf wird künftig unter Regie des Vereins Brückenschlag weiterlaufen. Abklärungen mit weiteren Vereinen laufen.

PROJEKT DATENBANK: Der ZV beschliesst die Budgetfreigabe von CHF 68'040 für die Einführung der Datenbank «Tocco».

ERWACHSENENSPORT: Aufgrund von Rückmeldungen am Sportfest wurde ein Projekt «Anhebung der schätzbaren Disziplinen» gestartet. Der Versuch mit der parallelen Durchführung von VGT, Teamaerobic und Akrobatikturmen in der gleichen Halle hat sich sehr bewährt. Der ZV wünscht, dass dies künftig zum Sportfest-Standard werden wird. **BS**

ZV-SITZUNG 6/2013

DATUM: Dienstag, 13. August 2013, 17.00–20.20 Uhr. **ORT:** Geschäftsstelle Emmenbrücke. **ANWESEND:** mit Stimmrecht: Jürg Küffer, ZP (Leitung), Joe Rothenfluh (VP/Finanzen), Edgar Peter (ZV-Mitglied), Heidi Schäli (ZV-Mitglied), Stefan Zimmermann (ZV-Mitglied), Rendel Weber (ZV-Mitglied); ohne Stimmrecht: Dominik Meier (Leiter GS), Brigitte Senn, Kommunikation (Protokoll). **AUS DEN TRAKTANDEN:**

FREUD & LEID: Der ZV gedenkt des am 3. August verstorbenen Ehrenmitglieds Eugen Wicky (Luzern). **GESCHÄFTSSTELLE:** Die 100%-Stelle «Assistentin Leitung Sport» wird Ilona Thurnherr antreten.

KANTONALVERBÄNDE: Die Sport Union Zürich feiert am 7.4.2014 ihr 100-jähriges Bestehen.

FINANZEN: Das Budget 2014 wird vom ZV zu Händen der Planungskonferenz verabschiedet.

PROJEKT DATENBANK: Edgar Peter und Dominik Meier berichten über den Zwischenstand. Mitte September startet die Testmigration der bisherigen Datenbank.

DIVERSE: Die SUS feiert 2019 ihr 100-jähriges Bestehen. Als Festdatum wird der 17. August 2019 ins Auge gefasst (Gründung am 16.8.19).

NÄCHSTE SITZUNG: 25. September 2014. **BS**

WIR GRATULIEREN

Zu den bevorstehenden runden Geburtstagen gratulieren wir:

Ehrenmitglied

02.09. **Lisbeth Signer**, EM seit 2009, Gartenstr. 7a, 9204 Andwil (60.)

Ehrennadelträger Silber

24.09. **Jost Frei**, ENS seit 1988, Hubelstr. 6, 6063 Stalden (80.)

Wir wünschen weiterhin gute Gesundheit und viel Freude am Sport.

VERÄNDERUNGEN AUF DER GESCHÄFTSSTELLE

In der Juni/Juli-Ausgabe des *turnen&sport* durften wir **Sandra Saavedra** (Leiterin Administration) aus Luzern und **Karin Rohrer** (Leiterin Sport) aus Olten vorstellen, die sich bereits bestens in ihre neuen Funktionen eingearbeitet haben. Sie ersetzen Andrea Koller und Sabine Kiefer, die nach langjährigem Wirken neue berufliche Herausforderungen gesucht haben. Als Verstärkung für den Bereich Sport wird **Ilona Thurnherr** (Assistentin Leiterin Sport) aus Emmenbrücke ab Mitte September 2013 das Kurswesen und Teilprojekte übernehmen.

In der Verbandsadministration wird die Sport Union Schweiz ab 2014 mit der **neuen Datenbank «Tocco»** einen Meilenstein setzen. Die von den Vereinen seit langem gewünschte Neuerung (eigenständige Vornahme der Mutationen) wird künftig die administrativen Prozesse vereinfachen. Die Anschaffung dieser zukunftsgerichteten Informatiklösung – u.a. auch ermöglicht durch einen namhaften Beitrag des Saphir-Clubs – stellt für die Sport Union Schweiz einen grossen Investitionsschritt dar, der mit einer adäquaten Strategie einhergehen muss. Der Zentralvorstand hat deshalb für die Geschäftsstelle eine neue Struktur mit vermehrtem Fokus auf operative und produktive Prozesse definiert.

Im Zusammenhang mit der neuen Struktur werden ab 2014 die buchhalterischen Arbeiten extern vergeben. Dies bedeutet, dass die 50%-Stelle «Finanzen» gekündigt werden musste. Der Zentralvorstand betont, dass dies aus rein strukturellen Gründen geschieht. **Renata Koller** hat unseren Finanzchef während ihres 15-jährigen Wirkens sehr kompetent unterstützt und ihre Arbeit stets absolut zuverlässig und korrekt erledigt. Ebenso umsichtig wirkte sie aber auch in der Administration der DV und der Vereinigungen mit. Renata Koller hat ihre Stelle aufgrund der Umstrukturierung per 31. Oktober 2013 gekündigt und die GS unter Bezug ihrer Ferien am 14. August verlassen. Die Sport Union Schweiz dankt ihr herzlich für ihre Verdienste und wünscht ihr alles Gute für ihre Zukunft.

Im Zuge der Neugliederung der Aufgaben hat sich auch **Ursula Wermelinger** (Mitgliederwesen) dafür entschieden, ihr 20%-Pensum auf Ende Oktober 2013 aufzugeben. Die Mitgliederbetreuung inkl. Vereinigungen wird ab diesem Datum in die Administration integriert und von Sandra Saavedra betreut.

Zusammen mit den neuen Kolleginnen freuen sich die weiteren Mitglieder des GS-Teams – **Dominik Meier**, Geschäftsleiter (50%), und **Brigitte Senn**, Kommunikation (Mandat) – unsere Vereine weiterhin mit den gewohnten und geschätzten, aber auch mit neuen Dienstleistungen zu unterstützen.

Jürg Küffer, Zentralpräsident



Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
September			
Sept./Okt.	5. Jugend-Event PolySport Wallis		PolySport Wallis
– März 14	Netzball-Wintermeisterschaft für 2. Liga	Ostschweiz	SVKT St. Gallen/App.
– April 14	Wintermeisterschaft Volleyball (nicht lizenziert)		INV
1.	6. Schweizer Jugifinaltag	Murten	Sport Union Schweiz
4.	INV Schiedsrichter Kurs Teil II	Sursee	INV
7.	Tanz- u. Gymnastik-Kurs	Glis	PolySport Wallis
7./8.	Faustball Final Five Männer / Frauen NLA	Neuendorf	Faustball Neuendorf
7./8./21.	BK VST u5	Sempach	Sport Union Schweiz
8.9.	Redaktionsschluss t&s 9/13		Sport Union Schweiz
8.	Volleyball-Cup	Visp	PolySport Wallis
9.	Planungssitzung (KV+RL)		PolySport Wallis
11	INV Schiedsrichter Kurs Teil III	Sursee	INV
13.	SM Nationalturnen	Grosswangen	ENV
14.	vertiefte Körperwahrnehmung	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
14.	Kant. Einsteigerkurs für Neuleiter		PolySport Wallis
14.	Stoffvermittlungskurs Muki-/Kinderturnen	Niederuzwil	SVKT St. Gallen/App.
14.	LA-Verbände-Wettkampf	Balgach	Sport Union Schweiz
15.	Eingabeschluss «Agenda 1/14»		Sport Union Schweiz
15.	Herbstwanderung «Das Wandern ist des Waltis Lust»	Zentralschweiz	Sport Union Schweiz
17.	Herbstwanderung		PolySport Wallis
18.	Weiterbildungskurs Aktiv im Alter	Kerns	Sport Union Zentralschweiz
20.	Ausflug Flaschenmuseum	Willisau	VV SUZS
20.	Modul 2 Diplom Pilatetrainer SUS, Männertag	Bilten	Sport Union Schweiz
21.	SVK 70+ Gehirntaining durch Spass und Bewegung	Gossau	SVKT St. Gallen/App.
21.	Faustball Senioren-SM	Rebstein	Swiss Faustball
21.22.	Modul 2 Diplom Pilatetrainer SUS, Frauentag	Bilten	Sport Union Schweiz
21.	Weiterbildungskurs Muki/Kitu		PolySport Wallis
21.	SVK Erwachsene I, ESP II 50+ und ESP II 70+	Gossau	SVKT St. Gallen/App.
21.	Sitzungsführung: Speditiv und erfolgreich	Luzern	Sport Union Schweiz
21.	Bootcamp in der Turnhalle, MK JSP	Olten	Sport Union Schweiz
21.	J+S FK Kunstturnen		Sport Union Schweiz
21.	SM Nationalturnen u. LU/OW/NW Nationalturntag	Grosswangen	Grosswangen TV
27.	Gedanken-Fitness-Training zur Leistungssteigerung im Sport	Gossau	Sport Union Schweiz
27.	Perskindol Sportmed I Fachschulung "Sportverletzung"	Bösingen	Sport Union Schweiz
28.	Bootcamp in der Turnhalle, MK JSP	Gossau	Sport Union Schweiz
28.	Veteranen-Event Besuch Genie-RS	Brugg	Sport Union Schweiz
28.	Aus- und Weiterbildung "Gedanken TrainerIn" Teil I	Zürich	Sport Union Schweiz
Oktober			
– März 14	INV-Volleyball-Turniere	Reiden	INV
4.	Perskindol Sportmed II – Fachschulung «inf. in Sportmassage»	Bösingen	Sport Union Schweiz
5.	Weiterbildungskurs Senioren 50+		PolySport Wallis
5.	Antara - MK ESP I und II	Heitenried	Sport Union Schweiz
7.–11.	Geräteturnlager der Sport Union Schweiz	Kerns	Sport Union Schweiz
10.	Sporthygnose als Teil der Leistungssteigerung	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
12.	Netzball Tek-Kurs	Glis	PolySport Wallis
12.	WBK halbtags	Neuendorf	SVSo
12.-15.	Geräteturnlager		PolySport Wallis
18./19.	Planungskonferenz 2/2013	Zentralschweiz	Sport Union Schweiz
19.	MK ESP I + II: Volkstanz	Sachseln	Sport Union Schweiz
19.	Vorrunde INV Volleyballturniere	Reiden	INV
23.	Herbstkonferenz		Sport Union Zentralschweiz
20.–25.	Kunstturnlager	Tenero	Sport Union Schweiz
26.	5. Schweizerischer Netzball-Spieltag	Widnau	SVKT / SVKT Widnau
26.	J+S FK Kindersport Turnen SUS 3–13	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
26.	J+S FK Leichtathletik SUS 8-13	Eschenbach	Sport Union Schweiz
26.	Schw. Netzball Spieltag	Widnau	Sport Union Ostschweiz
26.	J+S FK Getu SUS 6-13	Hünenberg	Sport Union Schweiz
26./27.	Modul 3 Diplom Pilatetrainer der Sport Union Schweiz	Bilten	Sport Union Schweiz
27.	Redaktionsschluss t&s 10+11/13		Sport Union Schweiz
27.	J+S FK Kindersport Getu SUS 5-13	Hünenberg	Sport Union Schweiz
27.	Herbst-Volleyballturnier für Damen und Mixed	Waldkirch SG	SVKT Waldkirch SG
28.	Koordinationsitzung SU Aargau		Sport Union Aargau

HERZLICHE GRATULATION ZUM NACHWUCHS

27.3.2013 **Silvan** – Irène und Martin Bucher-Blättler, Tennmattstrasse 15, 6410 Goldau
(Irène war früher technische Leiterin der Sport Union Unterwalden)

28.3.2013 **Diego** – Corina Bieri und Christian Thüring, Wyler-Sunnsyten 10, 3862 Innertkirchen
(Corina ist mehrfache SUS-Verbandsmeisterin und FICEP-Siegerin Ski Alpin)

LAGER

Geräteturnlager SUS

DATUM / ORT: Mo, 7. – Fr, 11. Oktober 2013, Kerns

ZIELGRUPPE: Ab Kat. 3

ZIELSETZUNG: Aufbauendes Training, Erlernen neuer Turnelemente, Verbesserung Kraft und Beweglichkeit

INHALT: Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, Integriertes Kraft- und Konditionstraining

AUSKUNFT: Karin Langensand-Omlin, Tel. P. 041 660 08 17

ANMELDUNG: Bis am 7.9.13 an die Sport Union Schweiz. Das def. Programm folgt mit der Teilnahmebestätigung.

BESONDERES: Um ein optimales Lagerprogramm anbieten zu können, sind wir auf Unterstützung und Mithilfe durch VereinsgeräteturnleiterInnen angewiesen. Aus diesem Grund bitten wir, nach Möglichkeit pro teilnehmenden Verein bei:

1-6 Turnerinnen 1 LeiterIn

6+ mehr Turnerinnen 2 LeiterInnen

anzumelden (Leitung auch tageweise möglich). Die Platzanzahl ist beschränkt / Berücksichtigung nach Eingangsdatum und Verbandszugehörigkeit

SITZUNGEN

Planungskonferenz 2013 SUS

DATUM / ORT: Fr./Sa. 18./19. Oktober 2013, Zentralschweiz

ZEIT: ca. 09.00 – 16.30 Uhr

BESONDERES: Es werden Einladungen verschickt

Sitzungsführung im Sportverein – Speditiv und erfolgreich SUS

DATUM / ORT: Samstag 21. September 2013, Hochschule Luzern (Raum 5.18)

ZEIT: 08.30 – 12.00 Uhr

INHALT:

- Sitzungsvorbereitung
- Sitzungsleitung
- Umgang mit Sitzungsteilnehmern
- Sitzungstaktische Fragen
- Erfolgsrezepte und Stolpersteine
- Praktische Beispiele/Übungen zur Sitzungsführung im Sportverein

ZIELGRUPPE: Personen, die eine Leistungsverantwortung haben oder dafür vorgesehen sind: Präsidentinnen, Präsidenten, OK-Verantwortliche, Ressortleitungen, Kommissionsleitung, Technische Leitende

LEITUNG: Verena Glanzmann, Prof., Betriebsökonomin HWV, ehem. Präsidentin BTV Luzern

KOSTEN: Keine – nur für gemeldete Mitglieder der Sport Union Schweiz,

ANMELDESCHLUSS: Bis 31.8.13 an Sport Union Schweiz. Reihenfolge des Anmeldeeingangs entscheidet.

BESONDERES: Dieser Kurs wird aus dem Ehrenamtlichen-Preis finanziert, mit dem die Sport Union Schweiz 2011 von Swiss Olympic ausgezeichnet worden ist.

KURSE

Modulkurs Muki

SU SZ

DATUM / ORT: Samstag, 2. November 2013, Neudorf (ganzer Tag)

INHALT: Unser Muki hat Hände und Füsse: Hände, geben, nehmen, fühlen und tragen. Füsse, steigen, klettern, springen und fühlen. Verschiedene Materialien, Verse, auch Geräte, Stafetten usw.

ZIELSETZUNG: Mutter und Kind zusammen turnen, Hände und Füsse bewusst spüren.

LEITUNG: Verschiedene Leiterinnen

KOSTEN: Fr. 75.– für Mitglieder, Fr. 100.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 1.10.13 an Angelika Brütsch, Chiemattring 13, 6025 Neudorf, Tel. 041 930 13 80, angelika.bruetsch@bluewin.ch

Spass mit Grossgeräten im Muki- und Vaki-Turnen

SUS

DATUM / ORT: Samstag, 9. November 2013, Halle Sonnenweid Neuenkirch

ZEIT: 09.00 – 12.00 Uhr

ZIELGRUPPE: Muki- / Vaki-Leiter/innen

INHALT: Möchtest du in deinen Muki- und Vaki Stunden mit Grossgeräten arbeiten und weisst nicht genau wie du das angehen sollst? Dann bist du bei uns genau richtig! In diesem Kurs zeigen wir dir verschiedene themenbezogene Stunden mit Einsatz von Grossgeräten. Du erlernst so den Umgang mit Grossgeräten in deinen Turnstunden einzubauen! Eine tolle Sache!

LEITUNG: Rossana Grossniklaus, Muki Expertin

KOSTEN: Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SVKT

und Satus, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 9.10.13 an Sport Union Schweiz

J+S KINDERSPORT (5–10)

FK J+S Kindersport allround SUS 3–13 SUS

DATUM / ORT: Sa. 26. Oktober 2013, Sonnenweid Halle Neuenkirch

ZEIT: 08.00 – 16.00 Uhr

ZIELGRUPPE: Leiter J+S Kindersport mit FK Pflicht

LEITUNG: Sibylle Grüter und J+S Kindersport Expertenteam

KOSTEN: Fr. 50.– für Leiter J+S Kindersport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S Kindersport Ausbildung

ANMELDUNG: Bis 26.9.13 via J+S Coach

AUSKUNFT: Sport Union Schweiz, 041 262 13 22, technik@sportunionschweiz.ch

FK J+S Kindersport Getu SUS 5–13 SUS
DATUM / ORT: Sonntag, 27. Oktober 2013, Hünenberg

ZEIT: 08.00 – 17.00 Uhr

ZIELGRUPPE: J+S Kindersport Leiter mit FK Pflicht, Schwerpunkt Geräteturnen

LEITUNG: Werner Kurmann, Experte Geräteturnen und Expertenteam

Bei uns geniessen Sie Vortritt!

verguenstigungen@allianz-suisse.ch



KOSTEN: Fr. 50.– für Leiter J+S Kindersport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S Kindersport Ausbildung

ANMELDUNG: Bis 27.9.13 via J+S Coach

AUSKUNFT: Sport Union Schweiz, 041 262 13 22, technik@sportunionschweiz.ch

JUGENDSPORT

Sporthygnose als Teil der Leistungssteigerung, JSP / ESP I SUS

DATUM / ORT: Donnerstag, 10. Oktober 2013, Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Emmenbrücke

ZEIT: 18.30 – 20.00 Uhr

INHALT: Sporthygnose als Teil des aktiven Entwicklungsprozesses in der Leistungssteigerung bietet zahlreiche Möglichkeiten um den Weg zum Erfolg gezielter und effektiver zu gestalten. Im 90 minütigen Vortrag von Roger Erni erhalten die Teilnehmer Einblick in die Thematik und erfahren, welche Möglichkeiten sich durch Sporthygnose öffnen.

ZIELGRUPPE: Trainer, Eltern, Sportler, Interessierte

LEITUNG: Roger Erni, Sport Mental Akademie

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 10.9.13 an die Sport Union Schweiz

Modulkurs Jugend- und Erwachsenen-sport I SU SZ

DATUM / ORT: Samstag, 9. November 2013, Mehrzweckhalle Rothenthurm

ZEIT: 08.00 – 12.30 Uhr

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 30.–, Nichtmitglieder Fr. 50.–

ANMELDUNG: Bis 4.11. an Andreas Walker, Rütliweg 8, 8840 Trachslau, 055 412 67 90

Einführungskurs für Neuleiter inkl. Spezialprogramm Rope Skipping SUS

Faszination für Zuschauer und Aktive
DATUM / ORT: Samstag, 30. November 2013, Turnhalle Giswil

ZEIT: 09.00 – 12.00 Uhr

INHALT: Viele Ideen für Turnstunden sammeln, möglicher Aufbau von Turnstunden, Inhalte von einer Turnstunde die 1:1 übernommen werden können. Single Rope, Partnerformen und im Team Langseil, Double Dutch, Coole Figuren ganz einfach, Ideen für ein Showprogramm / Unterhaltungsabend

LEITUNG: Conny Lüthy J+S Leiterin / Rope Skipping Basic Instructorin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 30.10.13 an die Sport Union Schweiz

J+S JUGENDSPORT (10–20)

J+S FK Geräteturnen SUS 6–13 SUS

DATUM / ORT: Samstag, 26. Oktober 2013, Hünenberg

ZEIT: 08.00 – 17.00 Uhr

ZIELGRUPPE: J+S Leiter GeTu mit FK Pflicht

LEITUNG: Werner Kurmann, Karin Langensand-Omlin, Experten GeTu

KOSTEN: Fr. 50.– für Leiter J+S, Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S Ausbildung

ANMELDUNG: Bis 26.9.13 via J+S Coach

AUSKUNFT: Sport Union Schweiz, 041 262 13 22, technik@sportunionschweiz.ch

J+S FK Leichtathletik SUS 8–13 SUS

DATUM / ORT: Samstag, 26. Oktober 2013, Eschenbach, Hallen Lindenfeld u. Hübeli

ZEIT: 09.00 – 16.30 Uhr

ZIELGRUPPE: Leichtathletik-Leiter/innen im Kinder- und Jugendtraining mit FK Pflicht

INHALT: Bewegungslernen im Kinder- und Jugendalter

LEITUNG: Andrea Thali, Expertin LA und Experten Team

KOSTEN: Fr. 50.– für Leiter J+S, Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S Ausbildung

ANMELDUNG: Bis 26.9.13 via J+S Coach

AUSKUNFT: Andrea Thali, Breite 5, 6275 Ballwil, 041 448 04 34

ERWACHSENENSPIEL I UND II

Basiskurs Erwachsenen-sport SUS 7–13

DATUM / ORT:

Teil 1: 1.–3. November 2013

Teil 2: 29. Nov. – 1. Dezember 2013

Sportzentrum Kerenzerberg / Filzbach

ZEIT: 8.00 bis 21.00 / Sonntags bis ca. 17.00

ZIELGRUPPE: Angehende Erwachsenen-sportleiter

INHALT: ESA Schweiz / Kernwissen Zielgruppe Erwachsene anhand Praxis Tänze / dynamisches Selbstbild und aktiver Lebensstil anhand von richtigem Aufwärmen / Kernlehrmittel und Unterrichtsmodell / Sicherheit im Unterricht / Leiterpersönlichkeit / Unterrichts- und Trainingsgestaltung / Andragogik und Modell des andragogischen Konzepts anhand der Praxis Theraband und Badminton / Ausdauer / Koordination / Kraft / Beweglichkeit / Schnelligkeit / Rückengymnastik / und vieles mehr

LEITUNG: Daniel Gerber und Experten Team

KURSKOSTEN: Fr. 785.– inkl. Vollpension

ANMELDUNG: Bis 1.9.2013 über den Coach des Vereins oder Kantonalverbands

AUSKUNFT: Maria Herzog, 041 660 17 77, maria.herzog@bluewin.ch

BESONDERES: Übernachtung im Sportzentrum Kerenzerberg wird erwartet.

Stoffvermittlungskurs 50+

Drums Alive SVKT SG/App.
DATUM / ORT: Samstag, 21. September 2013, Turnhalle Othmar Gossau

ZEIT: 08.30 – 11.30 Uhr (Eintreffen ab 08.15)

ZIELGRUPPE: Leiterinnen Erwachsene 50+

ZULASSUNG: Offen für Mitglieder SVKT / SUS

KOSTEN: Mitglieder Fr. 40.–, Mitgliedern SVKT SG/APP und TG und SU-OST wird die Hälfte zurückerstattet. Nichtmitgl. Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 7.9.13 unter erwachsenensport@svktsq.ch oder Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04

BESONDERES: Ohne Gegenbericht findet dieser Kurs statt.

Stoffvermittlungskurs

70+

SVKT SG/App.

DATUM / ORT: Samstag, 21. September 2013, Hirschberghalle Gossau

ZEIT: 13.30 – 17.30 Uhr

INHALT: Sie bekommen Hintergrundinformationen zu diesem neuen Bewegungstraining, damit Sie dieses höchst effektive spassige Training auch für Ihre Teilnehmer immer mal wieder einbauen können. Was sind die Grundlagen, was gibt es für Bausteine, wie sind diese unterteilt, auf was muss ich bei der Anwendung Acht geben? K

ZULASSUNG: Offen für ausgeb. Leiterinnen mit Grund/Leiterkurs SVKT o. SUS. Über Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

LEITUNG: Karin Meumann, Zert. Life Kinetik Trainerin, Dipl. Emot. Coach, Tanzlehrerin

KOSTEN: Mitglieder Fr. 40.–, Mitgliedern SVKT SG/APP und TG und SU-OST wird die Hälfte zurückerstattet. Nichtmitgl. Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 7.9.13 unter erwachsenensport@svktsq.ch, Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04

BESONDERES: Ohne Gegenbericht findet dieser Kurs statt.

Stoffvermittlungskurs

Erwachsene

SVKT SG/App.

DATUM / ORT: Samstag, 21. September 2013, Hirschberghalle Gossau

ZEIT: 13.30 – 17.30 Uhr

INHALT: Pilates 2. Teil

ZULASSUNG: wie oben

KOSTEN: Mitglieder Fr. 40.–, Mitgliedern SVKT SG/APP und TG und SU-OST wird die Hälfte zurückerstattet. Nichtmitgl. Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 7.9.13 unter erwachsenensport@svktsq.ch oder Silvia Enzler, Grünegggstr. 19, 9200 Gossau, 071 385 30 26

BESONDERES: Ohne Gegenbericht findet dieser Kurs statt.

Gedanklich fit / Gedanken-Fitness-Training zur Leistungssteigerung im Sport SUS JSP/ESP I

DATUM / ORT: Freitag, 27. September 2013, Mehrzweckraum Othmar, Gossau

ZEIT: 18.30 – 20.00 Uhr

INHALT: Die rein physische Fitness reicht im Sport heutzutage nicht mehr aus um erfolgreich zu sein. Deshalb machen sich immer mehr Sportler verschiedenste Möglichkeiten zunutze, um ihre Leistung zu steigern. Gedanken-Fitness-Training ist eine Möglichkeit, seine Ressourcen in Konzentration, Polarisierung, Aufnahmefähigkeit, Bewegungspräzision und Bewegungsumsetzung vollständig zu nutzen. An diesem Abend erfahren die Teilnehmer das Prinzip von Gedanken-Fitness-Training und können durch «learning by doing» gleich erste Erfahrungen damit machen.

ZIELGRUPPE: Trainer, Eltern, Erwachsene, Interessierte

LEITUNG: Roger Erni, Sport Mental Akademie

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 27.8.13 an Sport Union Schweiz

Aus- und Weiterbildung «Gedanken-trainerIn» Teil I Erlebnistag SUS

DATUM / ORT: Samstag, 28. September 2013, Sport Mental Akademie, Zürich
ZEIT: 09.00 – 16.00 Uhr

INHALT: Gedankentraining ist alles andere als langweiliges Kopptraining. Es ist optimale Förderung mit garantiertem Spassfaktor. Es lockt Sie aus der Reserve und lässt Routine und Gewohnheiten hinter sich.

ZIELGRUPPE: Trainer/Interessierte aus Hobby-, Nachwuchs-, Trainer- und Fördersport.
LEITUNG: Sabrina Erni, Sport Mental Akad.

KOSTEN: Einführungstag Fr. 290.– Gerne berät Sie Heiko Mauersberger über weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten: (Cert. «Gedanken Trainer» sFr. 1890.– / Dipl. «Gedanken Trainer» sFr. 3630.–)

ANMELDUNG: Sport Mental Akademie GmbH, Heiko Mauersberger, Albisriederstr. 226, 8047 Zürich, 043 818 66 80, info@sportmentalakademie.com

BESONDERES: Abschluss mit Bestätigung, Zertifikat oder Diplom

Antara, stärke deine Mitte, deine tiefe Rumpfmuskulatur.**Werde kräftiger, beweglicher und geniesse die Ruhe! SUS**

DATUM / ORT: Samstag, 5. Oktober 2013, Vereinshaus Heitenried, 09.00 – 11.30

INHALT: Theorie: Kenne ich meinen Rumpf und Beckenboden?

Praxis: Lernen der zentralen Stabilisation, Antara-Schnupperstunde

ZIELGRUPPE: Alle interessierten, aktiven Menschen

LEITUNG: Ruth Schneuwly, Antara Lehrerin, Rückentrainerin SUS

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 5.9.13 an die Sport Union Schweiz

Sporthypnose als Teil der Leistungssteigerung, JSP / ESP I SUS

DATUM / ORT: Donnerstag, 10. Oktober 2013, Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Emmenbrücke, 18.30 – 20.00

INHALT: Sporthypnose als Teil des aktiven Entwicklungsprozesses in der Leistungssteigerung bietet zahlreiche Möglichkeiten um den Weg zum Erfolg gezielter und effektiver zu gestalten. Im 90-minütigen Vortrag von Roger Erni erhalten die Teilnehmer Einblick in die Thematik und erfahren, welche Möglichkeiten sich durch Sporthypnose öffnen.

ZIELGRUPPE: Trainer, Eltern, Sportler

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: 10.9. an Sport Union Schweiz

WBK ESP I + II halbtags SVSo

DATUM / ORT: Samstag, 12. Oktober 2013, Dorfhalle Neuendorf

LEITUNG: Loosli Gerhard, Port

ANMELDUNG: 15.9. an Geschäftsstelle SVSo, Antoinette von Arx, antonia.vonarx@gmx.ch, 062 398 15 79

Modulkurs ESP I + II: Volkstanz SUS

DATUM / ORT: Samstag, 19. Oktober 2013, Turnhalle Türlj, Sachseln

ZEIT: 08.45 – 12.00 Uhr

INHALT: Bist du auf der Suche nach einem neuen, erheitenden, besinnlichen, anregenden oder entspannenden Warm up oder Cool down? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Volkstänze sind Tänze, die zu traditionellen Volksfesten oder in traditionellen Gesellschaften getanzt wurden und werden. Lerne in diesem Kurs Tänze aus verschiedenen Ländern kennen.

LEITUNG: Monika Burch, Volkstanzleiterin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 19.9.13 an Sport Union Schweiz

Ballroom Fitness ESP I + II SUS

DATUM / ORT: Samstag, 2. November 2013, Niederhelfenschwil

ZEIT: 08.30 – 11.30 Uhr

INHALT: Du brauchst keinen Tanzpartner und kein Ballkleid. Ballroom Fitness ist eine Mischung aus verschiedenen Tanzstilen wie Walzer, Salsa, Tango und Jive. Durch die Kombination von Tanz und Fitness absolvierst du ein kreatives Herzkreislauf Training. So hast du die Tänze noch nie erlebt!

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten

LEITUNG: Claudia Romano, Sportlehrerin, Sporttherapeutin, Erw.bildnerin, Gymnastik-/Tanz Exp., Internationale Presenterin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 2.10.13 an Sport Union Schweiz

Modulkurs Erwachsenensport II SUS

DATUM / ORT: Samstag, 2. November 2013

ZEIT: 09.00 – 16.30 Uhr, Sportzentrum Kernenzerberg, Filzbach

INHALT: Kraft von Kopf bis Fuss: Kraft im Alter trainieren macht Spass. Mit einfachen Hilfsmitteln, einzeln oder zu zweit, werden wir den ganzen Körper kräftigen. Dabei werden auch die Lachmuskeln nicht zu kurz kommen.

ZIELSETZUNG: Für alle Altersgruppen und für jedes Fitnessniveau Kraft von Kopf bis Fuss trainieren, so dass auch der Spass nicht zu kurz kommt. Du kennst verschiedene Spiele und Varianten. Du verfügst über ein breites Repertoire an Ideen.

ZIELGRUPPE: Seniorensport- und Erwachsenensport II-Leiter, weitere Interessierte

LEITUNG: Pia Ritzer, Wettingen, Expertin Seniorensport; Daniel Gerber, Hochdorf, Experte esa

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 75.– / Fr. 150.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 28.9.13 an Maria Herzog, Unterbalnstr. 8, 6064 Kerns, 041 660 17 77, maria.herzog@bluewin.ch

Schulter-Nacken und obere Extremitäten SUS

DATUM / ORT: Samstag, 2. November 2013, Tanzarena Emmenbrücke

ZEIT: 09.00 – 17.00 Uhr

INHALT: Theorie: Anatomische Grundkenntnisse des Schultergelenks und der oberen Extremitäten. Praxis: Mobilisation des Schultergelenks und des Schulterblattes, mehr Entspannung im Nackenbereich, Zusammenhänge erkennen, Kräftigung der «schwachen» Muskulatur und Integration in den Alltag.

LEITUNG: Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGG, dipl. Rückentrainerin «spin care», dipl. Beckenbodentrainerin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 75.–, Nichtmitglieder Fr. 150.–

ANMELDUNG: Bis 2.10.13 an Sport Union Schweiz

Kräftige Muskeln und starkes Knochengewebe gegen Osteoporose, ESP II SUS

DATUM / ORT: Mittwoch, 6. November 2013, Tanzkeller Kriessern

ZEIT: 19.00 – 21.30 Uhr

INHALT: Was ist Osteoporose? Kurze Einführung in die Anatomie. Wie kann ich mit Ernährung unterstützen? Welche Übungen sind sinnvoll? Wie kann man vorbeugen?

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten

LEITUNG: Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGG, dipl. Rückentrainerin «spin care», dipl. Beckenbodentrainerin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 6.10.13 an Sport Union Schweiz

Aus- und Weiterbildung «Gedanken-trainerIn» Teil II «Cert. GedankentrainerIn» SUS

DATUM / ORT: Freitag, 8. November 2013, Sport Mental Akademie, Zürich

ZEIT: 09.00 – 16.00 Uhr

INHALT: Gedankentraining ist alles andere als langweiliges Kopptraining. Es ist optimale Förderung mit garantiertem Spassfaktor. Gedankentraining lockt Sie aus der Reserve und lässt Gewohnheiten jenseits sich.

ZIELGRUPPE: Trainer/Interessierte aus Hobby-, Nachwuchs-, Trainer- und Fördersport.

LEITUNG: Sabrina Erni, Sport Mental Akad.

KOSTEN: Einführungstag Fr. 290.–, weiterführende Ausbildung Cert. «Gedanken Trainer» Fr. 1890.–, Dipl. «Gedanken Trainer» Fr. 3630.–

ANMELDUNG: Sport Mental Akademie GmbH, Heiko Mauersberger, Albisriederstr. 226, 8047 Zürich, 043 818 66 80, info@sportmentalakademie.com

BESONDERES: Abschluss mit Bestätigung, Zertifikat oder Diplom

Modulkurs Jugend- und Erwachsenensport I SU SZ

DATUM / ORT: Samstag, 9. November 2013, Mehrzweckhalle Rothenthurm

ZEIT: 08.00 – 12.30 Uhr

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 30.–, Nichtmitglieder Fr. 50.–

ANMELDUNG: Bis 4.11. an Andreas Walker, Rütliweg 8, 8840 Trachslau, 055 412 67 90

Neue Ideen für die Männerriege ESP I + II SUS

DATUM / ORT: Samstag, 9. November 2013, Zürich, 09.00 – 13.00 Uhr

INHALT: Suchst du neue Ideen für die Turnstunde mit deiner Männerriege? Dann bist du hier genau richtig. In diesem Kurs werden dir neue Ideen fürs Warm up gegeben, neue Ideen zum Turnen mit Musik, neue Spielideen und vieles mehr vermittelt.

ZIELGRUPPE: Leitende von Männerriegen

LEITUNG: Pia Ritzer, Expertin ESA

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: Bis 9.10.13 an Sport Union Schweiz

ADMINISTRATIVE HINWEISE

KOSTEN: Der Basispreis – sofern nichts anderes vermerkt – beträgt – pro Kurstag 75 Franken für Verbandsmitglieder (100.– Nichtmitglieder) – pro Halbtags 38 Franken (50.– Nichtmitglieder).

DETAILLIERTE KURSANGABEN: siehe «Agenda 1/13» (Beilage t&s 11/2012, nachbestellbar) oder www.sportunionschweiz.ch.

KURSBESTIMMUNGEN: Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für Kurse und Lager der Sport Union Schweiz. Verbindlichkeit der Anmeldung! Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen werden 100% der Kosten (Kurstag oder unentschuldigte Absenz), 50 % der Kosten oder mind. Fr. 25.– (innerhalb von 14 Tagen vor dem Kurs) oder Fr. 20.– Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt (Abmeldung früher als 14 Tage vor Kurs). Es kann jedoch ohne Mehrkosten ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

ANMELDUNG: Wo nichts anderes vermerkt, ist die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch, Informations- und Auskunftsstelle.

VERSICHERUNG: ist Sache der teilnehmenden Person

VERWENDETE ABKÜRZUNGEN:

BK Basiskurs **MK** Modulkurs **EFK** Einführungskurs
WBK Weiterbildungskurs **JSP** Jugendsport **ESP** Erwachsenensport

ANMELDEADRESSE (wo nichts Anderes vermerkt):

Sport Union Schweiz, Geschäftsstelle, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, technik@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch



Theraband und Flow Tonic – Erlebe deinen Körper **SUS**

DATUM/ORT: Samstag, 16. November 2013, Turnhalle Türlí Sachseln
ZEIT: 09.00 – 12.00 Uhr

INHALT: Mit dem Theraband werden unterschiedliche Muskelgruppen gezielt trainiert; Übungen für den Rücken sowie für Arm-, Bein-, Po- und Schultermuskeln. FlowTonic® ist ein Übungsprogramm, bei welchem sich Kraft mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbindet. Geübt wird auf ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads, die auf vielfältige Art und Weise eingesetzt werden können, wie z.B. Pilates, BBP, Workout und Rückentraining.

ZIELGRUPPE: Leitende ESP I und II, die einen neuen Input für ihre Turnstunden suchen.

LEITUNG: Regula Brazzerol, Dipl. Qi Gong Lehrerin, Trainerin für i-yoga, Pilates u. Chi-Ball/TriloChi

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: 16.10. an Sport Union Schweiz

Einfache Kreistänze als Warm up und Cool down **SUS**

DATUM/ORT: Samstag, 23. November, Turnhalle Hinterbächli, Oberrohrdorf
ZEIT: 13.00 – 16.15 Uhr

INHALT: Bist du auf der Suche nach einem neuen, erheitenden, anregenden oder entspannenden Warm up oder Cool down? Dann bist du hier genau richtig! Lerne in diesem Kurs Volkstänze aus verschiedenen Ländern kennen.

LEITUNG: Monika Burch, Volkstanzleiterin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: 23.10. an Sport Union Schweiz

Psychosomatik oder wie verstehe ich meinen Körper besser? **SUS**

DATUM/ORT: Samstag, 23. November 2013, Tanzarena Emmenbrücke
ZEIT: 09.00 – 17.00 Uhr

INHALT: Symbolische Bedeutung von Körperregionen und Organen kennen lernen, Krankheitssymptome in Verbindung mit der Organbedeutung anders sehen und mögliche Wege zur Heilung finden.

LEITUNG: Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin «spin care», dipl. Beckenbodentrainerin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 75.–, Nichtmitglieder Fr. 150.–

ANMELDUNG: 23.10. an Sport Union Schweiz

Kräftige Muskeln und starkes Knochengewebe gegen Osteoporose, ESP II SUS

DATUM/ORT: Mittwoch, 27. November 2013, Altendorf, 19.00–21.30 Uhr

INHALT: Was ist Osteoporose? Kurze Einführung in die Anatomie. Wie kann ich mit Ernährung unterstützen? Welche Übungen sind sinnvoll? Wie kann man vorbeugen?

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten

LEITUNG: Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin «spin care», dipl. Beckenbodentrainerin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: 27.10. an Sport Union Schweiz

Einführungskurs für Neuleiter inkl. Spezialprogramm Rope Skipping **SUS**

DATUM/ORT: Samstag, 30. November 2013, Turnhalle Giswil, 09.00 – 12.00

INHALT: Viele Ideen für Turnstunden sammeln, möglicher Aufbau von Turnstunden, Inhalte von einer Turnstunde die 1:1 übernommen werden können. Single Rope, Partnerformen und im Team Langseil, Double Dutch, Coole Figuren ganz einfach, Ideen für ein Showprogramm / Unterhaltungsabend

LEITUNG: Conny Lüthy J+S Leiterin / Rope Skipping Basic Instructorin

KOSTEN: Für SUS, SATUS und SVKT Mitglieder Fr. 38.–, Nichtmitglieder Fr. 80.–

ANMELDUNG: 30.10. an Sport Union Schweiz

INFORM – WEITERBILDUNGEN

Perskindol Sportmed II – Fachschulung «Einführung in die Sportmassage» SUS

DATUM/ORT: Freitag, 4. Oktober 2013, Aula Schulhaus Böisingen, 19.00 – 21.00

ZIELGRUPPE: Trainer, Teambetreuer, Masseure, Medical Coaches und Interessenten

INHALT: Passende Massage für den Mannschafts- und/oder Laufsport/ (Unterschied der Massagetechniken (vor und nach der sportlichen Betätigung) / Praktische Anwendung vor Ort (Sportbekleidung)

LEITUNG: Jack Eugster, ehem. Chefmasseur Schweizer Eishockey Nati, Barbara Sigris, Mitglied Jack Eugster's Med Coaching Team

KOSTEN: CHF 90.– inkl. Kursmaterial: / – Perskindol Produkte / – Kursunterlagen

ANMELDUNG: 4.9. an Sport Union Schweiz

BESONDERES: Dieser Kurs wird unterstützt von der Firma Vifor Pharma AG mit ihrer Marke Perskindo.l

Perskindol Sportmed III – Fachschulung «Taping» / Perskindol SUS

DATUM/ORT: Mittwoch, 27. November 2013 in Emmenbrücke, 19.00 – 21.30

ZIELGRUPPE: Trainer, Teambetreuer, Masseure, Medical Coaches und Interessenten

INHALT: Sinnvolles Anbringen eines Tapeverbandes / Verwendung der verschiedenen Tapingprodukte / Tapingtechnik für Sprung- und Handgelenk / Umsetzen der Theorie in die Praxis / Praxisbezogene Übungen vor Ort (Sportbekleidung)

LEITUNG: Jack Eugster, ehem. Chefmasseur Schweizer Eishockey Nati; Barbara Sigris, Jack Eugster's Med Coaching Team

KOSTEN: CHF 70.– inkl. Kursmaterial: IVF HARTMANN-Produkte / Perskindol-Produkte / Schulungsdossier

ANMELDUNG: 27.10. an Sport Union Schweiz

BESONDERES: Dieser Kurs wird unterstützt von Vifor Pharma AG mit ihrer Marke Perskindol

WETTKAMPF

NETZBALL

19. Plauschturnier Netzball

DATUM/ORT: So, 10. Nov., Eschenbach LU

KATEGORIEN: Netzball Elite Frauen 4 (1. u. 2. Liga), Aktive Frauen 4 (3. u. 4. Liga), Plausch (ohne Lizenz), Schüler/innen 4 (1997–2000, max. 1 Junge, Schüler A (2001 und jünger)

STARTGELD: Fr. 70.– pro Team (Schüler Fr. 40.–). Jede Mannschaft stellt einen Schiedsrichter! Ohne Schiri wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.– verrechnet.

ANMELDUNG: bis 27.09. an: Lisbeth Buchmann-Bächer, Schlettlirain10, 6274 Eschenbach, 041 449 03 55 LB-TB@bluewin.ch

ORGANISATION: Frauenriege ESV Eschenbach

VOLLEYBALL

INV Volleyball-Turniere **INV**

DATUM/ORT: Vorrunde 19.10.13 – Rückrunde 22.3.14, Reiden

INHALT: Während 2 Turniertagen wird Volleyball gespielt, daraus Rangliste

ZIELGRUPPE: SeniorInnen, Herren, Juniorinnen U16, U20

KOSTEN: Gastvereine: JuniorInnen Fr. 100.–, Herren und SeniorInnen Fr. 250.–, Vereine von INV-Verbänden.: JuniorInnen Fr. 50.–, Herren und SeniorInnen Fr. 100.–

ANMELDUNG: Bis 13.9.13 an Margrit Wechsler, Beckenriederstr. 18, 6374 Buochs Tel. 041 620 46 62

19. Plauschturnier Volleyball

DATUM/ORT: Sa, 9. Nov., Eschenbach LU

KATEGORIEN: Volleyball Mixed (mind. 3 Frauen), nicht lizenziert Plausch (Frauen-, Männer- oder gemischte Mannschaften) Damen (INV A-C), Damen (INV D-G)

STARTGELD: Fr. 70.–/ Team (Schüler 40.–)..

ANMELDUNG: bis 27.09. an: Lisbeth Buchmann-Bächer, Schlettlirain10, 6274 Eschenbach, 041 449 03 55 LB-TB@bluewin.ch

ORGANISATION: Frauenriege ESV Eschenbach

80 Jahre Inderkum... und die Gäste kamen in Scharen!

Unser verdienstvoller, junggebliebener Nadelträger **Andreas Inderkum**, Adewil, 6203 Sempach Station, feierte am 9. Juni seinen 80. Geburtstag. Zahlreiche Gäste aus Nah und Fern erwiesen ihm die Ehre. Als Überraschung wurde u.a. eine Geräteführung in der naheliegenden Kapelle Adewil geboten. Statt eines Gabentisches hatte Andreas eine Spendenbox aufgestellt, und so kamen sagenhafte 2880 Franken zusam-

men. Diesen Betrag überwies der Jubilar an die Jugendlager der Sport Union Schweiz. Wir danken Andreas Inderkum und seiner Familie ganz herzlich und wünschen ihm weiterhin Wohlergehen und viel Freude.



Tipps&Trends

Punktgenau desinfizieren

Die neuen SOS Desinfect Clic&Go Wattestäbchen machen das zeitraubende Hantieren mit Fläschchen, Tuben und Wattebausch überflüssig. Im blauen Stäbchenkopf ist die Desinfektionslösung nämlich bereits integriert. Durch Knicken wird die Lösung freigegeben und fliesst in den weissen Wattetekopf. So kann die wunde Stelle perfekt dosiert desinfiziert werden. Das Stäbchen-Set oder SOS First Aid Kit passt in jede Hand- oder Sportlertasche. Entwickelt von FLAWA, erhältlich in Apotheken und Drogerien.



Mit Titan gegen Verspannung

Bei Verspannungen und Schmerzen vertrauen immer mehr Sportler, Therapeuten und Ärzte auf spezielle Titanpflaster. Die Phiten Titanium Power Tapes haben einen Einfluss auf die Körperelektrik und dadurch auf den Energiefluss. Das kann eine stark verbesserte Durchblutung bewirken, was zu einer Entspannung der Muskulatur führt. Die Anwendung ist einfach und nebenwirkungsfrei. Die Phiten Tapes sind erhältlich in Apotheken und Drogerien. Weitere Infos unter www.phiten.ch.



«I believe in you» – Top-Athleten lancieren Crowdfunding-Plattform für den CH-Sport



Die Olympiateilnehmer Mike Kurt (Kanu) und Fabian Kauter (Fechten) lancieren die erste Crowdfunding-Plattform zur Finanzierung von Schweizer Sportprojekten. Die Internet-Plattform «I believe in you» ermöglicht Athleten, Vereinen und Veranstaltern das Sammeln von privaten Mikrospenden. Diese können auf der Plattform ihre Projekte und deren Finanzierungsbedarf vorstellen und Gelder sammeln. Diese Ergänzung zur bisherigen Sportfinanzierung soll die Rahmenbedingungen für den Schweizer Sport längerfristig spürbar verbessern. www.ibelieveinyou.ch

DENKSPORT 7+8/13

Sudoku Medium

			7			8		4
7				6		5		1
3	1				4			9
			4	2	5		1	
	5		1	7	3			
9			5				8	7
8		4		1				5
5	1				9			

Daily Sudoku: Sat 3-Aug-2013 medium

Zu gewinnen:

Sportplaner 2014 der Sport Union Schweiz. Praktische Taschenagenda mit Kalendarium von August 2013 bis 2014. Der perfekte Begleiter für Sport und Training in exklusivem Kunstschlag!



Wettbewerbston

Lösungszahl:

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Verein:

Mail-Adresse:

Einsenden bis 10. September 2013 per Post, Fax (041 260 26 30) oder Mail (info@sportunionschweiz.ch) an Sport Union Schweiz, Rüeeggingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke.

Lösung Denksport 6/13

Richtige Lösung: KTV Oberriet. Je 1 wertvolles, 100 % natürliches Aufbaupräparat Strath haben gewonnen:
MariAnne Geiser, Obsthaldenstr. 139, 8046 Zürich
Werner Andermatt, Sprungstr. 7b, 6314 Unterägeri
Norbert Wenk, Amselstr. 9a, 9200 Gossau

turnen&sport
 Das Offizielle Verbandsorgan
 der SPORT UNION SCHWEIZ

Auflage: 12'000 Exemplare (WEMF-bestätigt: 11'467 Exemplare).
Erscheint: 8 x jährlich, wovon 4 Doppel-Nr.
Redaktion: Brigitte Senn, c/o AMK, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, Fax 041 320 00 79, b.senn@amk.ch
Gestaltung: www.amk.ch / Anja Gollmann
Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeeggingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, Fax 041 260 26 30, info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

Druck: Multicolor Print AG, Baar
Redaktionelle MitarbeiterInnen: Sabrina Beckebauer (Zentralschweiz), (Solothurn), Angela Nüesch (Ostschweiz), Joe Rothenfluh (Aargau), Myrjam Bittel (Wallis), Moritz Vonlanthen (Freiburg).
Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe: Sandra Saavedra, Karin Rohrer, Dominik Meier, Jürg Küffer, Markus Roth (Swiss Faustball), Franz Hess (ENV), Tamara Steffen, René Meier (VV), Roger Matt, Karin Langensand, Reto Schafer (OK Jugifinaltag), Maria Herzog, Jörg Stucki
Übersetzungen: Mauri Capuzzo, Arnold Bertschy
Fotos: Brigitte Senn, und PD

Vorschau 9/2013

➤➤ **Jugendsport**
 Das Grande Finale von Murten

➤➤ **Faustball**
 World Games 2013 in Cali

➤➤ **Club 100**
 Jahrestreffen in Sarnen

Redaktionsschluss: 08.09.13 – Erscheinen: Ende Sept. 2013

Mehr Spannung.

Zum Mitfiebern.



Immer dabei.



Profitieren Sie von bis zu 30% Kollektivrabatt auf Zusatzversicherungen

Krankenversicherung zu attraktiven Prämien

Damit Sie und Ihre Familienangehörigen von attraktiven Prämien profitieren können, hat die Sport Union Schweiz mit Sanitas Corporate einen Kollektivvertrag abgeschlossen.

Dank dem Kollektivvertrag profitieren Sie von:

- ▶ bis zu 30% Kollektivrabatt auf ausgewählten Zusatzversicherungen
- ▶ unserem Online-Kundenportal, um mit wenigen Klicks Ihren Aufwand bei Versicherungsangelegenheiten zu verringern
- ▶ der kostenlosen medizinischen Beratung am Telefon (7/24)

Bestellen Sie jetzt eine persönliche Offerte unter www.sanitas-corporate.ch/wincare/offerte oder kontaktieren Sie uns unter +41 (0)800 22 88 44.

sanitas
Ein Leben lang