

turnen&sport

Offizielles Organ
der Sport Union Schweiz
Juni/Juli 2013



Mit Sonderteil «Sportfest 2013»!



SPORTFEST NIEDERBÜREN 2013 Ausdauer beim Sport und Ausdauer beim Fest
VETERANENVEREINIGUNG 69. Landsgemeinde in Lungern wählt Frowin Huwiler
FAUSTBALL / NETZBALL Neue Verbandsmeister erkoren
AKROBATIKTURNEN Sportfest-Premiere der Verbandsmeisterschaft ein Grosserfolg!





OK-Spitze «Sportfest 2014 Rothenburg-Emmen» mit hohen Gästen, v.l. Heidi Buchmann-Schaller (OK-Vizepräsidentin), Reto Wyss (OK-Präsident), Gisela Doenni (Gemeinderätin Rothenburg), Alex Portmann (Luzerner Kantonalbank), Rolf Born (Gemeindepräsident Emmen), René Arnold (Luzerner Kantonalbank), Beat «Billy» Wigger (OK-Vizepräsident).

Sechstklässler aus Rothenburg eröffneten den Countdown mit einer Stafette über die alte Holzbrücke von Rothenburg nach Emmen.



16. Zentralschweizer Sportfest Rothenburg-Emmen 2014

Der Startschuss zum nächsten Sportfest ist gefallen!

Der Startschuss zum 16. Zentralschweizer Sportfest ist gefallen! Mit einer Pendelstafette über die alte Holzbrücke zwischen Rothenburg-Emmen haben Schulkinder im Beisein von Gemeindevertretern, Presse und Gästen am 14. Juni 2013 symbolisch den Countdown eröffnet. Zu diesem Grossanlass werden in einem Jahr über 3500 Sportler erwartet.

Das 16. Zentralschweizer Sportfest der Sport Union Zentralschweiz wird vom 13. bis 15. Juni 2014 in Rothenburg und Emmen/LU stattfinden. Hauptfestort sowie Austragungsort für Wahlmehrkampf und Bewegungsfest ist Rothenburg. Hier wird auch die grosse Turnerparty steigen! Der Sektionswettkampf sowie die Verbandsmeisterschaften Akrobatikturnen, Faustball, Netzbball, Volleyball und Unihockey werden in Emmenbrücke (Emmen Gersag und Erlen) stattfinden.

Alle sechs Jahre zu Gast in der Zentralschweiz

Das Zentralschweizer Sportfest findet alle sechs Jahre statt. Vom Vorgänger-OK 2008 in Kerns sowie von den Veranstaltern gleichgelagerter Feste innerhalb der Sport Union Schweiz fliessen wertvolle Impulse in die Organisationsarbeit ein. Als «Schnupperlehrlinge» haben die OK-Mitglieder 2014 die Sportfeste 2011 in Niederhelfenschwil, 2012 in Gossau und 2013 in Niederbüren besucht und dabei wertvolle Einblicke hinter die Kulissen erhalten. Dafür wird den Vorgänger-OK's herzlich gedankt.

Bewegter Auftakt zum Vorbereitungsjahr

Am Kickoff-Event vom 14. Juni 2013 – ein Jahr vor dem Haupt-Wettkampftag – informierte das OK unter Leitung von OK-Präsident Reto Wyss über die geplanten Aktivitäten, den Bedarf an etwa 1000 Helfern und über das Verkehrskonzept. Angesichts der sehr zentralen Lage der Wettkampfpfätze wird das OK die aus der ganzen Schweiz erwarteten Turnvereine speziell zur Anreise per Bahn motivieren.

Für die Verbindungen zwischen den drei Wettkampfpfätzen und dem Festplatz werden Pendelbusse eingesetzt.

Freude an der Bewegung im Zentrum

Auch die nicht-turnende Bevölkerung soll gezielt angesprochen wird. «Das Zentralschweizer Sportfest 2014 soll ein Plausch für alle sein, es soll verbinden und über die Turnerreihen hinaus Freude an der Bewegung vermitteln», betonte OK-Präsident Reto Wyss. Verbindungen zwischen den beiden Festgemeinden haben auch die Schulkinder geschaffen, die eine Stafette über die historische Holzbrücke liefen. Als Ehrenstarter am tete dabei Urs Meyer, einer der Baumeister der Rothenburger Leichtathletik-Erfolge. Es gewann das von Gemeindepäsident Rolf Born gecoachte Team «Emmen», vor dem Team «Rothenburg» von Gemeinderätin Gisela Dönni. Preise gab es für beide Teams, denn im Breitensport gibt es keine Verlierer!

Sponsoring gut angelaufen

Bezüglich Finanzierung ist der Grossanlass dank Sponsoren gut unterwegs. Der erste Hauptsponsor, die Luzerner Kantonalbank, hatte beim Kick-off bereits einen sympathischen Auftritt. Die weiteren Haupt- und Nebensponsoren werden in der 2. Jahreshälfte präsentiert. Über den Sommer wird die detaillierte Wettkampfausschreibung erarbeitet, die Ende August 2013 zur Verfügung stehen wird. Danach beginnt auch anmeldetechnisch der Countdown. Die Sport Union Zentralschweiz und der TSV Rothenburg als Co-Organisatoren freuen sich, heute in einem Jahr viele Turner/innen aus der ganzen Schweiz im Luzernischen begrüssen zu dürfen. **BS**

Erste Fotos und Informationen sind online unter www.sportfest2014.ch oder Facebook: <https://www.facebook.com/sportfest2014>



FAUSTBALL: Oberbüren neuer Verbandsmeister Sport Union Schweiz

Der TSV Oberbüren gewann die im Rahmen des Sportfests 2013 ausgegetragene Faustball-Verbandsmeisterschaft der Sport Union Schweiz.

Für die Durchführung des Spiel-Wettbewerbs konnte der Sportfest-Organisator den befreundeten TV Niederhelfenschwil gewinnen. So trugen die 14 Faustballteams ihre Wettkämpfe am 8. Juni gemeinsam mit den Netzballerinnen auf der Sproochbrugg in Zuzwil aus. Da zugleich eine Meisterschaftsrunde stattfand, beschränkte sich das Feld auf Herren-B-Teams. Diese boten spannende, faire Spiele, nach deren Ende der TSV Oberbüren als neuer Verbandsmeister feststand. Die nächste Verbandsmeisterschaft findet am Samstag, 14. Juni 2014, im Rahmen des Zentralschweizer Sportfests in Rothenburg-Emmen statt.

BS.



Siegerpodest Verbandsmeisterschaften 2013: Alle freuten sich wie Sieger (Foto: Ursula Egold).

Rangliste

Faustball – Herren B: 1. TSV Oberbüren (Verbandsmeister); 2. Faustball Widnau 3; 3. TV Rebstein; 4. TSV Waldkirch; 5. STV Schwellbrunn/TSV Oberbüren 2; 7. TSV Waldkirch 2/TSV Montlingen 1/ Faustball Widnau 2; 10. TSV Niederhelfenschwil/TSV Häggenschwil/FB Montlingen Senioren; 13. KTV Oberriet/ MR Bronschhofen.

NETZBALL: TuS Hägendorf und SV Hergiswil sind Verbandsmeister

Am 8. Juni erkoren in Zuzwil unsere die Netzballer ihre Meister. Der Titel ging bei den Frauen an den TuS Hägendorf und bei den Herren an den SV Hergiswil. Den Turnfestsieg holte sich der SVKT Widnau.

Mit 41 teilnehmenden Teams war das Netzbball-Turnier ein Grossanlass am Sportfest 2013. In spannenden Spielrunden wurden die Sieger in den Kategorien Aktive, Elite und Herren ermittelt.

Bei der Elite holten die Hägendorferinnen den letzten Jahr an Oberriet abgegebenen Verbandsmeistertitel zurück, mussten sich aber an der Spitze dem SVKT Widnau geschlagen geben. Bei Herren verteidigte der SV Hergiswil LU den Vorjahressieg erfolgreich. Ausserdem nahmen zwei Herrenteams des SVKT Frauensportverbandes teil. Die nächste Verbandsmeisterschaft findet am Samstag, 14. Juni 2014, im Rahmen des Zentralschweizer Sportfests in Rothenburg-Emmen statt.

BS.

10 Jahre Netzbballwoche in Giverola

Bereits zum zehnten Mal trafen sich netzbballbegeisterte Frauen und Männer vom 19. bis 27. April in Giverola an der Costa Brava in Spanien zur Netzbball-Trainingswoche. Fast 40 Personen – es war lebendig, fröhlich... und sehr intensiv! Die Organisatorinnen freuen sich, wenn ihr euch den 17. bis 24. Mai 2014 für die nächste Netzbballwoche bereits reserviert!



Der TuS Hägendorf feierte den Verbandsmeistertitel gebührend im Festzelt.

Sport Union Schweiz

Rangliste

Netzbball – Frauen Elite: 1. SVKT Widnau 2 ; 2. TuS Hägendorf (Verbandsmeister); 3. SVKT Montlingen; 4. TSV Birnenstorf; 5. SVKT Widnau 3; 6. KTV Oberriet Damen 1; 7. TV Hünenberg 1; 8. Turnerinnen Ibach 1. – **Frauen Aktive:** 1. SVKT Rothenturm 3; 2. SV Hergiswil; 3. Oberriet Damen; 4. TV Niederhelfenschwil 2; 5. KTV Frauen Oberriet/ Ibach 2/ TSV Rothenturm 2/ TV Hünenberg 2; 9. TV Niederhelfenschwil 1/ KTV Sattel/ TV Luthern 2/ Rothenturm 1/ Tv Rebstein; 13. Sattel 1/ Anzigömpfer/ TSV Bichelsee/ Chrüterhäxle; 17. TV Luthern/ TSV Häggenschwil 1/ TSV Häggenschwil 2/ TSV Häggenschwil 3; 21. TSV Muolen. – **Herren Aktive:** 1. SV Hergiswil am Napf (Verbandsmeister); SVKT Widnau Oas; 3. SVKT Widnau 1.

Nationalturnen: Jugend in Luthern am Werk

Luthern war am 25. Mai Austragungsort des 23. Jugend-Nationalturntages LU/OW/NW. Nicht weniger als 229 Athleten nahmen am ersten Wettkampf der Saison 2013 teil.

Der KTV Luthern liess sich als Organisator von der Witterung nicht beeinträchtigen. Das Organisationskomitee unter der Leitung von OK-Präsident René Birrer leistete im Vorfeld wie auch am Wettkampftag souveräne Arbeit. Der gut organisierte Anlass lief zügig und reibungslos über die Bühne.

Von der einheimischen Nationalturnerriege Luthern nahmen 14 Buben am Wettkampf teil. Michael Christen, Cedric Lustenberger sowie Lukas und Florian Bernet holten Eichenlaub fürs Hinterland. **STEFAN INEICHEN**



Kategoriensieger am Nationalturntag in Luthern, v.l.: David Holzmann, Roman Wandeler, Mike Burkart, Jeremy Vollenweider, Adi Gander.

Auszug aus der Rangliste

Sektionswettkampf 3-teilig

Aktive – Stärkeklasse 1: 1. KTV Oberriet, 28.30 (Sportfestsieger); 2. TV Inwil, 26.96; 3- TSV Fortitudo Gossau, 25.83 – **Stärkeklasse 2:** 1. KTV Edelweiss Kriessern, 26.11; 2. TV Buttisholz Juventus, 25.80; 3. TSV Montlingen, 25.72; 4. TV Andwil-Arnegg Cervus, 25.48. – **Stärkeklasse 3:** 1. KTV Altstätten, 27.49; 2. TV Hünenberg, 27.16; 3. Satus Herisau VGT, 27.11; 4. TV Rebstein, 26.53; 5. TV Santenberg, 26.20; 6. TSV Rothenthurm, 25.85; 7. KTV Muotathal, 25.74; 8. TV Niederbüren, 24.91; 9. TV Luthern, 24.22; 10. TSV Muolen Herren, 22.46. – **Stärkeklasse 4:** 1. KTV Altendorf, 28.03; 2. TSV Häggenschwil Damen, 26.97; 3. Bichelsee, 24.80; 5. TV Niederhelfenschwil, 24.77; 6. TSV Muolen Damen, 24.28; 7. Bischofszell, 23.71; 8. TV Böisingen, 23.65; 9. KTV Widnau, 23.29; 10. Satus Herisau, 20.50. – **Stärkeklasse 5:** 1. TV Ufhusen, 26.43; 2. TSV Häggenschwil Herren, 25.54; 3. TSV Jonschwil, 25.49; 4. TSV Hinterfrost, 24.61; KTV Sattel, 23.88; 6. TV Wünnewil, 23.77; TSV Baar Concordia, 21.63; 8. TV Neuheim, 18.52; 9. Satus Suhr, 16.74. – **Stärkeklasse 6:** 1. Sport Union Beckenried, 26.12; 2. KTV Oberriet Fitness, 20.54.

Männer Frauen – Stärkeklasse 2: 1. TV Grosswangen, 25.07; 2.



TV Niederschwil, 24.58; TV Andwil-Arnegg Cervus Legends, 21.03. – **Stärkeklasse 3:** 1. KTV Kriessern Männerriege, 26.18; 2. SV Neuenkirch, 25.82; 3. TSV Bichelsee Männer, 21.68. – **Stärkeklasse 4:** 1. KTV Oberriet Männerriege, 25.52; 2. Satus Gränichen, 15.03.

Sektionswettkampf 1-teilig

Gymnastik/Teamaerobic: 1. TSV Montlingen Fitness, 9.13; 2. TV Rebstein, 8.93; 3. TSV Montlingen Damen, 8.90; 4. Menznau, 8.42; 5. KTV Edelweiss Kriessern, 8.00; 6. Buttisholz Juventus, 7.85. – **Vereinsgeräteturnen:** 1. Satus Herisau, 9.58; 2. Satus Herisau VGT, 9.45; 3. TV Hünenberg, 9.35; 4. TV Rebstein, 9.30; 5. TSV Häggenschwil Damen, 9.18; 5. Akro Winterthur, 9.18; 7. TV Grosse Dietwil, 8.45; 8. DTV Mettlen, 8.33; 9. TSV Muolen grosse Jugimädchen, 7.98; 10. Satus Gränichen, 7.08.

Wahlmehrkampf

Frauen F1 (14-19 J., 80 TN): 1. Chantal Tanner, LAG Gossau, 379; 2. Victoria Fronebner, TSV Fortitudo Gossau, 370; 3. Laura Hollenstein, TSV Fortitudo Gossau, 365; 3. Samira Schlauri, TV Niederbüren, 365. – **Frauen F2 (20-29 J., 97 TN):** 1. Rebecca Ammann, KTV Oberriet, 387; 2. Carla Schuler, SVKT Rothenthurm, 368; 3. Nadja Germann, TSV Muolen Damen, 364. – **Frauen F3 (30-39 J., 36 TN):** 1. Franziska Geser, LAG Gossau, 372; 2. Claudia Arnold, Sport Union Beckenried, 364; 3. Fränzi Krummen, TV Böisingen, 361. – **Frauen F4 (40-49 J., 28 TN):** 1. Sonja Kleger, TV Niederhelfenschwil, 345; 2. Annemarie Käslin, Sport Union Beckenried, 322; 3. Carla Tiefenauer, KTV Frauenriege Oberriet, 32. – **Frauen F5 (50-59 J., 7 TN):** 1. Monika Fischer, Sport Union Beckenried, 342; 2. Margreth Diem, TV Ernetschwil-Gebertingen, 268; 3. Maria Kolb, KTV Frauenriege Oberriet, 261. – **Frauen F6 (ab 60 J., 2 TN):** 1. Maria Diethelm, SVKT Sattel, 356; 2. Marianna Glarner, SVKT Kaltbrunn, 284. – **Herren H1 (14-19 J., 94 TN):** 1. Matthias Koller, TSV Muolen, 359; 2. Pascal Kolb, KTV Oberriet, 357; 3. Marco Fürer, TSV Fortitudo Gossau, 353. – **Herren H2 (20-29 J., 147 TN):** 1. Sepp Zäch, TSV Montlingen, 379; 2. Thomas Schlitter, TSV Rothenthurm, 375; 3. Werner Inglin, TSV Rothenthurm, 368. – **Herren H3 (30-39 J., 89 TN):** 1. Reto Langenegger, KTV Kriessern, 372; 2. Lars Fässler, TSV Jonschwil, 360; 3. Bernhard Roschi, TV Wünnewil, 353. – **Herren H4 (40-49 J., 80 TN):** 1. Erwin Wild, TSV Jonschwil, 366; 2. Roland Schuler, TSV Rothenthurm, 348; 3. Roland Helfenstein, SV Neuenkirch, 342. – **Herren H5 (50-59 J., 33 TN):** 1. Walter Sidler, MR Schötz, 416; 2. Martin Zwickler, TV Bischofszell, 357; 3. Albin Heini, SV Neuenkirch, 353; – **Herren H6 (ab 60 J., 6 TN):** 1. Bruno Pauchard, TV Böisingen, 408; 2. Werner Grob, Männerriege Schötz, 377; 3. Bruno Hasler, KTV MR Oberriet, 366.



Verbandsmeisterschaft Sport Union CH

Faustball – Herren B: 1. TSV Oberbüren (Verbandsmeister); 2. Faustball Widnau 3; 3. TV Rebstein; 4. TSV Waldkirch; 5. STV Schwellbrunn/ TSV Oberbüren 2; 7. TSV Waldkirch 2/ TSV Montlingen 1/ Faustball Widnau 2; 10. TSV Niederhelfenschwil/TSV Häggenschwil/ FB Montlingen Senioren; 13. KTV Oberriet/ MR Bronschhofen.

Netzbball – Frauen Elite: 1. SVKT Widnau 2; 2. TuS Hägendorf (Verbandsmeister); 3. SVKT Montlingen; 4. TSV Birnenstorf; 5. SVKT Widnau 3; 6. KTV Oberriet Damen 1; 7. TV Hünenberg 1; 8. Turnerinnen Ibach 1. – **Frauen Aktive:** 1. SVKT Rothenturm 3; 2. SV Hergiswil; 3. Oberriet Damen; 4. TV Niederhelfenschwil 2; 5. KTV Frauen Oberriet/ Ibach 2/ TSV Rothenthurm 2/ TV Hünenberg 2; 9. TV Niederhelfenschwil 1/ KTV Sattel/ TV Luthern 2/ Rothenturm 1/ Tv Rebstein; 13. Sattel 1/ Anzigömpfer/ TSV Bichelsee/ Chrüterhäxe; 17. TV Luthern/ TSV Häggenschwil 1/ TSV Häggenschwil 2/ TSV Häggenschwil 3; 21. TSV Muolen. – **Herren Aktive:** 1. SV Hergiswil am Napf (Verbandsmeister); SVKT Widnau Oas; 3. SVKT Widnau 1.

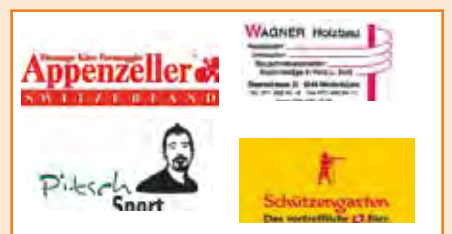
Akrobatikturnen (Verbandsmeisterschaft und 2. Offene Schweizermeisterschaft) – Paare Damen/Gemischt: 1. Eda Pozan/Jenny Menzel, TSVG Albershausen, 25.15; 2. Sophia Böhm/ Leon Kristen, TSVG Albershausen, 24.25; 3. Ann-Sophie Seiter/Valerie Dassler, VfI Sindelfingen, 23.60; 4. Selina Nagel/Lea Gross, TSV Hüttlingen, 22.90; 5. Jana Schmitz/Amélie Grund, VfI Sindelfingen. – **Gruppen Damen:** 1. Julia Spiess/Céline Kundert/Luana Scheffer, Akroteam Gossau, 22.80 (Verbandsmeisterinnen) – **Paare Jugend Damen 11-16:** 1. Elisa Binder/Sophia Vogt, TSVG Albershausen, 53.15; 2. Lena Sommer/Jana Keierleiber, TSVG Albershausen, 52.35; 3. Alina Weixelbauer/Elisa Montas Mota, TSVG Albershausen, 51.50; 4. Veronica Callà/Kaya Lindegger, A&G Winterthur, 50.55 (Verbandsmeisterinnen); 5. Alena Schwarz/Melissa Meier, TSV Hüttlingen, 49.25; 6. Erja Papst/Peppina Zimmermann, A&G Winterthur, 24.60. – **Gruppen Jugend Damen 11-16:** 1. Simona Dambone/Nina Steinmann/Kaja Wenk, A&G Winterthur, 52.65 (Verbandsmeisterinnen); 2. Livia Widmer/Sina Flükiger/Iris Stroppel, A&G Winterthur, 52.50; 3. Gwen Hertach/Jil Münger/Kim Schmalz, TV Niederhasli, 43.50. – **Paare Damen Senioren 15+:** 1. Aida Muharemi/Christina Bundi, A&G Winterthur, 44.65 (Verbandsmeisterinnen); 2. Corinne Mathis/Kerstin Gellert, A&G Winterthur, 44.30; 3. Gabriela Ruckstuhl/Céline Meier, TV Niederhasli, 37.05.

Weitere Infos und Ranglisten unter www.sportfest2013.ch oder www.sportunionschweiz.ch

Fotos: Manuela Gemperle, Katja Bossart, Angela Nüesch, Ursula Egold, Brigitte Senn.

Fundbüro

An Sportanlässen wie dem Sportfest 2013 bleiben immer wieder Gegenstände liegen – von der Trainerhose über Nagelschuhe, Sonnenbrillen, Strickjäckli, Turnschuhe, Schlafsack, Gürtel oder einem Sport Union Säckli. Man könnte sich fast neu ausrüsten! Falls dir etwas fehlt, melde dich bitte beim Sekretariat, Patricia Sutter, unter folgenden Telefonnummern: 071 780 01 16 oder 079 566 13 63.



SF13-Anekdoten



Hat da jemand Petrus bestochen? Der TV Niederbüren hatte unheimliches Wetterglück. Klarer blauer Himmel mit strahlender Sonne – perfekte Wetterbedingungen für die Wettkämpfe. Doch kaum war das Sportfest zu Ende und die grössten Aufräumarbeiten vorüber, setzte der Regen in Strömen fort, wo er die Tage davor aufgehört hatte.

Lohnender Radelstopp für Forti: Von Niederbüren nach Gossau radeln und dies nach einem strengen Turnfest, ist keine Erholung. Doch für Fortitudo Gossau war die Velofahrt zurück nach Hause weder streng noch langweilig. Das herrliche Sommerwetter brachte die Turner auf eine zündende Idee. Ein Swimmingpool am Strassenrand lockte die jungen Männer ins Wasser.



Premiere für die Jonschwiler Turnerfahne! Erstmals begleitete die neue Vereinsfahne den TSV Jonschwil an ein Turnfest. Die Jonschwiler sind seit der Fahrnenweihe vom 25. Mai im stolzen Besitz dieser Fahne.



Barzeltboden wurde zum Wettkampfplatz! Nicht nur die Grossen halfen am Sonntag beim Aufräumen mit, auch die Jugendriege Niederbüren war bestens vertreten. Oft fragten sich die Kinder, weshalb die Grossen ihren Abfall nicht selber entsorgen. Der Barzeltboden wurde für sie zum Wettkampfplatz. Wer findet die nächste Münze? Mit Zeitlimiten machte es zusätzlich Spass.



Akrobatikgruppe mit Pfiff! Die Turner des TV Niederwil zeigten im Schlussprogramm ein eindrückliches und witziges Showprogramm. Manch einer im Publikum zückte sein Handy, um ein Video der Akro'nis zu drehen. Die Akrobatikgruppe ist bekannt für ihr langes Verweilen an ihren Auftrittsorten, so war dies auch am Sportfestwochenende nicht anders.



MANUELA GEMPERLE



Jugitage Ost und West der Sport Union Ostschweiz in Widnau und Guntershausen

1000 Kinder trotzten dem Mai-Wetter

Am Samstag 25. Mai, fanden in Widnau und Guntershausen die Jugitage Ost und West statt. Trotz des eher schlechten Wetter liessen sich die Kinder die Freude am Sport nicht nehmen. So starteten in Guntershausen rund 650 und in Widnau ca. 400 Kinder.

Beide Veranstalter konnten dank der fleissigen Hilfe von vielen Helfern den Zeitplan einhalten und einen reibungslosen Wettkampf bieten. Trotz der kalten Regenschauer zwischen- durch erkämpften sich die Teilnehmer motiviert Rang für Rang.

Zusage in letzter Minute

Lange Zeit konnte kein Veranstalter für den Jugitag West gefunden werden. Nur dank der Zusage der Männerriege Guntershausen, die mit ihren vielen freiwilligen Helfern aus verschiedenen Riegen, Vereinen und auch Dorfbewohnern einen Ausfall verhindert haben, kamen die Kinder des Verbandsteils West zu einer tollen Qualifizierungsmöglichkeit für den Schweizer Jugifinaltag 2013. Besten Dank dafür!

Auch den Organisatoren von Widnau gebührt grosser Dank, haben diese doch mitsamt einer Pendelstafette für einen spannenden Wettkampf gesorgt. Wir freuen uns, viele Kinder und Jugendliche am 1. September beim Schweizer Final der Sport Union Schweiz in Murten wiederzusehen und drücken ihnen heute schon die Daumen!

ANGELA NÜESCH



Agenda

August 2–4	Faustball Obersee Masters	Jona
August 9–11	Faustball Grenzlandturnier	Widnau
August 4–10	Ficep Camp 2013	Italien

Kurse

Mai 29	Perskindol Sportmed II, Einf. Sportmassage	Gossau
Juni 1/2	Modul 3, Diplom Rückentrainer	Bilten
Juni 29	Schlussprüfung, Diplom Rückentrainer	Bilten
August 23–25	Modul 1, Diplom Pilatetrainer	Bilten

Weitere Infos unter sportunionost.ch / Kurse

Vereinsberichte

Aus Platzgründen mussten die Vereinsberichte aus den Ostschweizer Vereinen auf die nächste Ausgabe zurückgestellt werden.

Wir danken für euer Verständnis!

Ranglisten Jugitage Ostschweiz (Auszug)

Resultate OST – Widnau

Einzelwettkampf

Knaben – K 1997 (8 Teilnehmer): 1. Louis Walser, TSV Häggenschwil, 2525; 2. Paul-Michael Jokiel, TSV Montlingen, 2412; 3. Fabian Streb, TSV Häggenschwil, 2288. – **K 1998 (12 TN):** 1. David Stäger, TSV Häggenschwil, 2173; 2. Julian Dietsche, KTV Edelweiss Kriessern, 2111; 3. Noah Lüchinger, TSV Montlingen, 2095. – **K 1999 (8TN):** 1. Youri Frei, TSV Montlingen, 1989; 2. Mathias Sager, TSV Muolen, 1803; 3. Ramon Geiger, TSV Muolen, 1747. – **K 2000 (20 TN):** 1. Roger Kurmann, KTV Edelweiss Kriessern, 2736; 2. Andreas Bleiker, KTV Edelweiss Kriessern, 2199; 3. Damian Oswald, TSV Häggenschwil, 2028. – **K 2001 (19 TN):** 1. Dave Spiess, KTV Edelweiss Kriessern, 1919; 2. Gian-Luca Hasler, TSV Montlingen, 1856; 3. Lionel Bruggmann, TSV Engelburg, 1758. – **K 2002 (22 TN):** 1. Andrin Niederer, TSV Muolen, 1820; 2. Lars Herrsche, KTV Edelweiss Kriessern, 1653; 3. Dominik Egger, TSV Häggenschwil, 1642. – **K 2003 (20 TN):** 1. Noah Langenegger, KTV Edelweiss Kriessern, 1900; 2. Sandro Graf, KTV Edelweiss Kriessern, 1716; 3. Sandro De Stefani, TSV Häggenschwil, 1682. – **K**

2004 (34 TN): 1. Sven Dietsche, TSV Montlingen, 1572; 2. Livio Zeller, TSV Häggenschwil, 1478; 3. Simon Züger, TSV Häggenschwil, 1404. – **K 2005 (23 TN):** 1. Philipp Huwiler, TSV Häggenschwil, 1597; 2. Sandro Durrer, TSV Engelburg, 924/ Tim Schneider, TSV Engelburg, 924. – **K 2006 - 2007 (18 TN):** 1. Jonas Züger, TSV Häggenschwil, 1045; 2. Fabio De Stefani, TSV Häggenschwil, 930; Nils Lämmlin, TSV Häggenschwil, 836. **Mädchen – M 1997 (3 TN):** 1. Corinne Manetsch, TSV Häggenschwil, 2042; 2. Bettina Helfenberger, TSV Häggenschwil, 1983; 3. Julia Mettler, TSV Häggenschwil, 1815. – **M 1998 (11 TN):** 1. Michelle Zünd, KTV Kriessern, 2872; 2. Andrina Oswald, TSV Häggenschwil, 2408; 3. Vanessa Chaaya, KTV Edelweiss Kriessern, 2299. – **M 1999 (19 TN):** 1. Therese Manser, TSV Häggenschwil, 2552; 2. Tanja Manetsch, TSV Häggenschwil, 2427; 3. Corina Strub, TSV Häggenschwil, 2237. – **M 2000 (25 TN):** 1. Lea Stäger, TSV Häggenschwil, 2313; 2. Anja Meyer, TSV Häggenschwil, 2230; 3. Adamma Ezeanyika, STV Rosstrüti, 2140. – **M 2001 (30 TN):** 1. Livia Wüst, TSV Montlingen, 1997; 2. Jasmin Brülisauer, KTV Oberriet, 1936; 3. Mandy Brunner, TSV Häggenschwil, 1892. – **M 2002 (31 TN):** 1. Julia Weder, TSV Montlingen,

2248; 2. Kim Lichtensteiger, TSV Montlingen, 1984; 3. Ciara Weder, KTV Oberriet, 1817. – **M 2003 (33 TN):** 1. Linda Suter, TSV Engelburg, 1803; 2. Lea Zbinden, TSV Muolen, 1709; 3. Malin Altherr, TSV Muolen, 1649. – **M 2004 (24 TN):** 1. Tamara Rusch, TSV Häggenschwil, 1283; 2. Cristina Celentano, TV Rebstein, 1273; 3. Lara Wörnhard, TSV Montlingen, 1183. – **M 2005 (31 TN):** 1. Fabienne Schwitter, TSV Engelburg, 1582; 2. Linda Fässler, TSV Muolen, 1391; 3. Kim Willi, TSV Montlingen, 1207. – **M 2006 – 2007 (16 TN):** 1. Leila Spengler, TSV Häggenschwil, 1105; 2. Luana Berteny, SVKT Widnau, 984; 3. Seraina Arpagaus, TSV Engelburg, 844.

Resultate WEST – Guntershausen

Einzelwettkampf

Knaben – K 1997 (5 TN): 1. David Künzle, TV Niederhelfenschwil, 2779; 2. Jonas Strübi, TSV Fortitudo Gossau, 2661, 3. Manuel Schlauri, TSV Fortitudo Gossau, 2619. – **K 1998 (20 TN):** 1. Silvan Wagner, TV Niederbüren, 2357; 2. Christopher Fronebner, TSV Fortitudo Gossau, 2237; 3. Moritz Imfeld, TSV Fortitudo Gossau, 2144. –

K 1999 (19 TN): 1. Cyrill Strübi, TSV Fortitudo Gossau, 2387; 2. Tim Hardegger, TSV Fortitudo Gossau, 2207; 3. Lukas Huber, TSV Gunterhausen, 2139. – **K 2000 (15 TN):** 1. Filmon Tsegay, TSV Fortitudo Gossau, 2118; 2. Moritz König, LAG Gossau, 2070/ Joshua Kysela, TV Niederhelfenschwil, 2070. – **K 2001 (14 TN):** 1. Andri Bernhardsgrütter, TV Niederbüren, 1958; 2. Beat Schildknecht, TSV Fortitudo Gossau, 1739; 3. Kai Meier, TSV Fortitudo Gossau, 1688. – **K 2002 (24 TN):** 1. Kevin Schläpfer, LAG Gossau, 1840; 2. Yven Steiger, TSV Fortitudo Gossau, 1696; 3. Tobias Lehner, TSV Fortitudo Gossau, 1575. – **K 2003 (39 TN):** 1. Jérôme Gmünder, LAG Gossau, 1824; 2. Yves Schinnerl, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1779; 3. Ramon Hug, TSV Fortitudo Gossau, 1598. – **K 2004 (42 TN):** 1. Andrin Atz, TV Niederhelfenschwil, 1433; 2. Severin Fust, TSV Waldkirch, 1415; 3. Ian Appert, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1294. – **K 2005 (41 TN):** 1. Manuel Gerber, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1459; 2.

Nils Brühwiler, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1329; 3. Dennis Sonderer, TV Niederhelfenschwil, 1321. – **K 2006 – 2007 (32 TN):** 1. Diego Besio, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1066; 2. Robin Appert, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1063; 3. Nils Engeler, TSV Waldkirch, 1013.

Mädchen – M 1997 (2 TN): 1. Maria Grünenfelder, Jugi Ernenschwil-Gebertingen, 1851; 2. Bettina Spörri, TV Niederhelfenschwil, 1814. – **M 1998 (13 TN):** 1. Laura Hollenstein, TSV Fortitudo Gossau, 2410; 2. Martina Thürlmann, TV Cervus Andwil-Arnegg, 2317; 3. Carmen Signer, TV Niederbüren, 2279. – **M 1999 (18 TN):** 1. Jeanel Gmünder, LAG Gossau, 2719; 2. Corina Forster, TV Cervus Andwil-Arnegg, 2277; 3. Simona Künzle, TV Niederhelfenschwil, 2068. – **M 2000 (32 TN):** 1. Céline Schläpfer, LAG Gossau, 2576; 2. Nadja Helfenberger, TV Cervus Andwil-Arnegg, 2285; 3. Carmen Studerus, TSV Waldkirch, 2238. – **M 2001 (32 TN):** 1. Emily Rubbo, TSV Fortitudo Gossau, 2245; 2. Nadja Forster, TV Cervus Andwil-

Arnegg, 2218; 3. Nadia Signer, TV Niederbüren, 2192. – **M 2002 (37 TN):** 1. Nadine Müller, LAG Gossau, 2039; 2. Fabien Koller, TV Niederhelfenschwil, 1862; 3. Jana Weibel, TSV Fortitudo Gossau, 1855. – **M 2003 (48 TN):** 1. Larissa Urscheler, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1894; 2. Leona Zwysig, LAG Gossau, 1790; 3. Jana Signer, TSV Waldkirch, 1664.

M 2004 (52 TN): 1. Lara Eberhard, LAG Gossau, 1839; 2. Aline Schinnerl, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1760; 3. Luisa Beyeler, LAG Gossau, 1756. – **M 2005 (48 TN):** 1. Lia Thalmann, TV Niederhelfenschwil, 1593; 2. Fabienne Trittenbass, TV Niederbüren, 1435; 3. Mara Egger, TV Cervus Andwil-Arnegg, 1359. – **M 2006 – 2007 (22 TN):** 1. Jasmine Petzold, TV Niederhelfenschwil, 820; 2. Nicole Zehnder, TV Niederbüren, 809; 3. Giulia Wirth, TSV Waldkirch, 775.

Weitere Resultate und die ausführlichen Ranglisten finden sich unter www.sportunionost.ch

Aargau: Kantonaler Jugendsporttag Sport Union und SVKT Aargau/SVSO in Widen (Berikon)

Wurde hier ein künftiger Sportfest-Ort getestet?

Am Sonntag, 2. Juni, fand auf der neuen Sportanlage «Burkertsmatt» in Widen, der gemeinsame Jugendsporttag der Solothurner und Aargauer statt. Gut 600 Kinder nahmen daran teil.

Manche staunten, welch grosszügige und schön gelegene Sportanlage auf dem Mutschellen entstanden und seit rund einem Jahr in Betrieb ist. Nach den betrüblichen Wetterprognosen war man gespannt, wie sich das Wetter am Sonntag entwickeln würde. Offenbar hatte es tags zuvor ausgerechnet, jedenfalls konnte der Anlass ohne Regen und im Laufe des Tages sogar mit Sonne abgewickelt werden. Die Beriker hatten sich dieses Wetterglück mit einer tadellosen Organisation des Jugitages verdient.

Am Morgen wurde in den Einzelwettbewerben um Zehntelsekunden gerannt, sowie um Zentimeter gestossen und gesprungen. Am Nachmittag fanden die Ausmarchung um die schnellsten Jugi sowie die Mannschaftswettbewerbe Dreiecksball, Hindernislauf, Keulen stehlen und die Kantonalstafette statt. Von der Terrasse

und den Tribünen aus verfolgten viele Zuschauer die spannenden Wettkämpfe. Gemäss den Organisatoren ging der ganze Anlass ohne grössere Verletzungen über die Bühne. Ebenfalls gute Arbeit leistete das Rechnungsbüro, sodass mit dem Rangverlesen in der Sporthalle pünktlich begonnen werden konnte. Dem OK des TSV Berikon mit seinen Helfern danken wir für den tollen Einsatz ganz herzlich. **JOE ROTHENFLUH**



Auszug Rangliste

Einzelwettkampf

Knaben – K 1997 (3 Teilnehmer): 1. Christian Rohner, TSV Schneisingen, 1597; 2. Ramon Balimann, TSV Schneisingen, 1580; 3. Pascal Strähl, KTV St. Martin Laupersdorf, 1485. – **K 1998 (4 TN):** 1. Silvan Brunner, KTV St. Martin Laupersdorf, 1949; 2. Dominik Brack, KTV St. Martin Laupersdorf, 1879; 3. Sandro Kaufmann, TV Zufikon, 1816. – **K 1999 (6 TN):** 1. Simon Eggenschwiler, KTV St. Martin Laupersdorf, 2. David Bissegger, TV Zufikon, 1677; 3. Leandro Righetti, TV Zufikon, 1653. – **K 2000 (11 TN):** 1. David Schrago, TV Zufikon, 2116; 2. Nico De Gobbi, TSV Birnenstorf, 1951; 3. Marius Rohner, TSV Schneisingen, 1847. – **K 2001 (23 TN):** 1. Nicolas Puster, TV Zufikon, 1823; 2. Andrin Meier, TSV Schneisingen, 1801; 3. Cyrill Meier, TSV

Schneisingen, 1787. – **K 2002 (29 TN):** 1. Adrian Mathis, TSV Schneisingen, 1743; 2. Jason Mäder, TSV Schneisingen, 1678; 3. Robin Meier, SV Lägern Wettingen, 1627. – **K 2003 (31 TN):** 1. Laris Rohner, TSV Schneisingen, 1609; 2. Janis Scheidegger, Vom Stein Baden, 1278; 3. Meo Mazzei, Vom Stein Baden, 1255. – **K 2004 (34 TN):** 1. Aris Mäder, TSV Schneisingen, 1443; 2. Niels Hayoz, TSV Schneisingen, 1280; 3. Sato Langmeier, SV Lägern Wettingen, 1272. – **K 2005 (34 TN):** 1. Florian Schuler, TSV Birnenstorf, 1216; 2. Lovis Seufert, TSV Birnenstorf, 1195; 3. Loris Koch, TSV Birnenstorf, 1159. – **K 2006 – 2007 (14 TN):** 1. Nicolas Brunner, KTV St. Martin Laupersdorf, 821; 2. Janis Bürgler, SV Lägern Wettingen, 800; 3. Florian Bach, TSV Schneisingen, 765.

Mädchen – K 1997 (5 TN): 1. Véronique Röhm, TUS Hägendorf, 2373; 2. Lynn Brem, TSV Berikon, 1961; 3. Nina Stampfli, TUS Hägendorf, 1426. – **K 1998 (3 TN):** 1. Meli-

assa Zwicker, TSV Rohrdorf, 1840; 2. Lara Moser, Vom Stein Baden, 1824; 3. Jill Sandona, Vom Stein Baden, 1383. – **K 1999 (13 TN):** 1. Annina Mösching, SV Lägern Wettingen, 2280; 2. Franca Rötheli, TUS Hägendorf, 2088; 3. Jade Schibli, TUS Hägendorf, 1926. – **K 2000 (27 TN):** 1. Celine Baycan, Fides Niedergösgen, 1882; 2. Tanja Fuchs, TUS Hägendorf, 1881; 3. Corina Schwarz, SV Zufikon, 1801. – **K 2001 (36 TN):** 1. Lisa Mösching, SV Lägern Wettingen, 2289; 2. Nicole Wyss, TSV/SVKT Trimbach, 1861; 3. Sara Romeo, TSV Berikon, 1665. – **K 2002 (58 TN):** 1. Jessica Marti, TUS Hägendorf, 1988; 2. Kristin Dönz, SVKT Rudolfstetten, 1835; 3. Nadine Ketelsen, TUS Hägendorf, 1683. – **K 2003 (64 TN):** 1. Monique Röhm, TUS Hägendorf, 1505; 2. Tamina Rüdiger, SVKT Schneisingen, 1388; 3. Claudia Meyer, SV Lägern Wettingen, 1374; Rahel Portmann, SV Zufikon, 1374. – **K 2004 (50 TN):** 1. Francine Röhm, TUS Hägendorf, 1648; 2. Kalena Studer, TUS Hägendorf, 1594; Tina Marti, TUS Hägendorf, 1466. – **K 2005 (56 TN):** 1. Elena Meier, TUS Hägendorf, 1413; 2. Milena Steimen,



Perskindol Sportmed II – Fachschulung

«Einführung in die Sportmassage» SUS

Datum / Ort: Freitag, 4. Oktober 2013, Aula Schulhaus Bösing, 19.00 – 21.00

Zielgruppe: Trainer, Teambetreuer, Masseure, Medical Coaches und Interessenten

Inhalt: – Passende Massage für den Mannschafts- und/oder Laufsport – Unterschied der Massagetechniken (vor und nach der sportlichen Betätigung) – Praktische Anwendung vor Ort (Sportbekleidung)

Leitung: – Jack Eugster, ehem. Chefmasseur Schweizer Eishockey Nationalteam; – Barbara Sigrist, Jack Eugster's Med Coaching Team

Kosten: CHF 90.– inkl. Kursmaterial: – Perskindol Produkte / – Kursunterlagen

Anmeldung: Bis 4.9. an Sport Union Schweiz

Besonderes: Kurs wird unterstützt von Vifor Pharma AG mit ihrer Marke Perskindol

KAMPRICHTER / SCHIEDSRICHTER

INV Schiedsrichterkurs INV

Datum / Ort: 28. August 2013, 4. September 2013 und 11. September 2013, Turnhalle Kantonsschule Sursee, 20.15 Uhr

Zulassungsbed.: Kenntnisse der allg. Schiedsrichterregeln nach SVBV erforderlich

Leitung: Wechsler Margrit / Suter Karin

Anmeldung: Bis 2.8.13 unter www.turnverband.ch/Volleyball kann das Anmeldeformular heruntergeladen werden.

VERSCHIEDENES

Sportplausch-Weekend SU ZH

Datum / Ort: Sa./So. 24./25. August 2013, Kerzenberg in Filzbach

Zielgruppe: Junge, Frauen und Männer

Inhalt: Volleyball, Fit, Spiel und Spass

Leitung: Renato Fagetti

Kosten: Erwachsene Fr. 90.– / Jugendliche (bis 16 Jahre) Fr. 65.–

Anmeldung: Bis 21.7.13 an Renato Fagetti, Fritz Heeb-Weg 1, 8050 Zürich, Tel. 079 242 59 32, e-mail: renato.fagetti@vtxmail.ch

Besonderes: www.sportunionzuerich.ch

Herbstwanderung SUS

Datum / Ort: Sonntag, 15. September, Klausenpass – Chamli – Oberalp – Nideralp – Wannelen – Trogen – Bruni – Unterschächen, 07.30 – 17.30 Uhr

Zielgruppe: Alle interessierten

Inhalt: Postauto Richtung Klausenpass (Flüelen – Linthal) Anreise Flüelen BH ab: 07.30 / Klausenpass an: 09.03 Rückreise Unterschächen Post ab: 15.48/16.48 / Flüelen BH an: 16.23/17.23 Marschzeit: ca. 4.5 Std / Höhendifferenz: 331 m / Länge: 17.1 Km Höchster Punkt: 2054 m / Verpflegung: aus Rucksack u/o Bergrestaurant / Schwierigkeitsgrad: leicht bis Mittelschwer

Leitung: Walter Riechsteiner

Kosten: Fr. 25.–

Anmelden: Bis 15.8. an Sport Union Schweiz
Diverses: Verpflegung, Bahnfahrt, Postauto wird individuell bezahlt.

Sitzungsführung im Sportverein: Seditiv und erfolgreich SUS

Datum / Ort: Samstag, 21. September 2013, Hochschule Luzern, Raum 5.18

Zeit: 08.30 – 12.00 Uhr

Zielgruppe: Personen die eine Leitungsverantwortung haben oder dafür vorgesehen sind: Präsidenten/innen, OK-Verantwortliche, Ressortleitungen, Kommissionsleitung, Technische Leitende

Inhalt: Sitzungsvorbereitung, Sitzungsleitung, Umgang mit Sitzungsteilnehmenden, Sitzungstaktische Fragen, Erfolgsrezepte und Stolpersteine, Praktische Beispiele / Übungen zur Sitzungsführung im Verein

Leitung: Verena Glanzmann, Prof., Betriebsökonomin HWV, ehem. Präs. BTV Luzern

Kosten: Keine

Anmelden: Bis 21.8. an Sport Union Schweiz
Besonderes: Kurs wird aus dem Freiwilligenpreis 2011 von Swiss Olympic unterstützt. Die Sport Union ist Preisträgerin.

Lager

Geräteturnlager SUS

Datum / Ort: Mo–Fr, 7.–11. Oktober, Kerns

Zielgruppe: Ab Kat. 3

Zielsetzung: Aufbauendes Training, Erlernen neuer Turnelemente, Verbesserung Kraft und Beweglichkeit

Inhalt: Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, Integriertes Kraft- und Konditionstraining

Auskunft: Karin Langensand-Omlin, Tel. P. 041 660 08 17

Anmeldung: Bis 7.9.13 an die Sport Union Schweiz. Das def. Programm folgt mit der Teilnahmebestätigung.

Besonderes: Um ein optimales Lagerprogramm anbieten zu können, sind wir auf Unterstützung und Mithilfe durch VereinsgeräteturnleiterInnen angewiesen. Aus diesem Grund bitten wir, nach Möglichkeit pro teilnehmenden Verein bei: 1-6 Turnerinnen – 1 LeiterIn 6+ mehr Turnerinnen – 2 LeiterInnen anzumelden. (Leitung auch tageweise möglich. Die Platzanzahl ist beschränkt / Berücksichtigung nach Eingangsdatum und Verbandszugehörigkeit)

Wettkämpfe

JUGENDSPORT

6. Schweizer Jugfinaltag SUS

Datum / Ort: Sonntag, 1. September 2013, Murten

Angebot: Einzel- und Gruppenwettkämpfe, Schweizer Final der Sport Union Schweiz

Organisator: FTSU

LEICHTATHLETIK

Verbände-Vergleichswettkampf (SU AT, DJK, SUS) SUS

Datum / Ort: Samstag, 14. September 2013, Sportanlage Ried in Balgach

Zielgruppe: Leichtathleten mit Jg. 1997 oder älter mit Lizenz von Swiss Athletics

Leitung: Roger Matt, Ressort Leichtathletik

Kosten: Für Verpflegung während dem Wettkampf und eine allfällige Übernachtung müssen die Athleten selber aufkommen. Inklusiv ist das gemeinsame Nachtessen aller Delegationen nach dem Wettkampf.

Anmeldung: Bis 31.7.13 an Roger Matt, Erlenstrasse 19, 9450 Altstätten, roger.matt@sportunionschweiz.ch

Besonderes: Die Zusammensetzung der Delegation wird möglichst früh bekannt gegeben, so dass Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Die Wettkampfleitung ist um 2-3 Schiedsrichter und 3-5 ausgebildete Kampfrichter froh.

VOLLEYBALL

INV Volleyball-Turniere INV

Datum / Ort: Vorrunde 19.10.13 – Rückrunde 22.3.14, Reiden

Inhalt: Während 2 Turniertagen wird Volleyball gespielt, daraus ergibt es eine Rangliste

Zielgruppe: SeniorInnen, Herren, Juniorinnen U16, U20

Kosten: Gastvereine: JuniorInnen Fr. 100.–, Herren und SeniorInnen Fr. 250.–, Vereine von INV-Verbänden: JuniorInnen Fr. 50.–, Herren und SeniorInnen Fr. 100.–

Leitung: Wechsler Margrit / Suter Karin

Anmeldung: Bis 13.9.13 an Margrit Wechsler, 6374 Buochs Tel. 041 620 46 62

Kräuterhefe erhöht die Vitalität von Jung und Alt, am besten in Verbindung mit viel Roh- und Vollkornkost.

Wettbewerb 6/13

Welcher Verein ist Sportfest-sieger 2013 geworden?

Richtige Lösung auf eine Postkarte schreiben oder per Fax oder Mail einsenden bis 30. Juli 2013 an:

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeeggisgerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Fax 041 260 26 30, Mail: info@sportunionschweiz.ch

Zu gewinnen: 3x das wertvolle, 100% natürliche Aufbaupräparat Strath – der Saft, der Kräfte schafft (inkl. Broschüre «Meine Woche – 7x ausgewogen ernähren».)



Denksport t&s 5/2013

Die richtigen Lösungen waren: 1) Kampfrichterkurs, 2) Vom Stein Baden, 3) Ennetbürgen. – Herzliche Gratulation an die glücklichen Gewinner eines Sprungseils von Vistawell, die unter den richtigen Einsendungen ausgelost wurden: **Alice Grob**, Grosse Dietwil; **Franz Degan**, Oberglatt; **Rafael Berchtold**, Visperterminen; **Myriam Isenschmid**, Schötz; **Rita Mettler**, Arbon; **Bruno Moser**, Zürich; **Martha Omlin-vonWyl**, Sachseln; **Mary Röhlin**, Sarnen; **Monika Schmid**, Zürich; **Esther Schwestermann**, Glis.

Ausgewogene Ernährung bringt mehr Vitalität

Mit der Ernährungsbroschüre «Meine Woche» startet die Bio Strath AG eine Aktion, die als genereller «Vital-Service» für den Körper dient. Denn gesunde Ernährung beginnt schon lange vor dem eigentlichen Genuss. Ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel wie das Strath Aufbaupräparat kann dabei eine sinnvolle Unterstützung sein. Das Produkt besteht aus Hefezellen und Kräutern extra und bietet 61 Vitamine, Mineralsalze/Spurenelemente, Aminosäuren und Aufbaustoffe. Wer sich gesünder ernähren will, hat mit «Meine Woche» und Strath zwei verlässliche Begleiter. Weitere Informationen unter www.bio-strath.ch.



turnen&sport

Das Offizielle Verbandsorgan der SPORT UNION SCHWEIZ

Auflage: 12'000 Exemplare (WEMF-bestätigt: 11'467 Exemplare).
Erscheint: 8 x jährlich, wovon 4 Doppel-Nr.
Redaktion: Brigitte Senn, c/o AMK, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, Fax 041 320 00 79, b.senn@amk.ch
Gestaltung: www.amk.ch / Anja Gollmann
Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeeggisgerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, Fax 041 260 26 30, info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

Druck: Multicolor Print AG, Baar
Redaktionelle MitarbeiterInnen: Sabrina Beckerbauer (Zentralschweiz), Myriam Bittel (Wallis), Walter Ernst (Solothurn), Angela Nüesch (Ostschweiz), Joe Rothenfluh (Aargau), Moritz Vonlanthen (Freiburg).
Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe: Sportfest 2013: Manuela Gemperle, Katja Bossart, Ursula Egold, Reto Keller, Andrea Koller, Sabine Kiefer, Sandra Saavedra, Heidi Buchmann Schaller, Reto Mähr, Markus Roth (Swiss Faustball), Franz Hess (ENV), Susanna Fischer Kurmann, **Ramona Senn**.
Übersetzungen: Mauri Capuzzo, Arnold Bertschy

Vorschau 7&8/2013

➤➤ **Sportplaner 2014**
Wir stellen die Künstlerin vor

➤➤ **Jugendsport**
SUS-Kids fiebern auf den CH-Final

➤➤ **100 Jahre vom Stein**
Von der Sebastianskapelle in die Turnhalle

Redaktionsschluss: 08.08.2013 – Erscheinen: Ende August 2013