

turnen & sport

Offizielles Organ
der Sport Union Schweiz
Mai 2013



97. DV IN WIL «Damentour»: Goldnadel für Seline Heim, ZV-Amt für Rendel Weber
AKROBATIKTURNNEN Schweizer Premiere mit dem ersten J+S Fachkurs für Akro
SPORT UNION ZENTRALSCHWEIZ 4. DV im sonnigen Ennetbürgen
RUNDUM BEWEGT Die Sport Union geht mit einem neuen Slogan in die Zukunft



69. Veteranenlandsgemeinde vom 2. Juni 2013 in Lungern

Willkommen zum Wiedersehen am Brünigpass

Liebe Veteraninnen, liebe Veteranen, werte Gäste



Der Vorstand der Veteranenvereinigung heisst alle Veteraninnen und Veteranen, sowie die geladenen Gäste zur 69. Landsgemeinde in Lungern herzlich willkommen. Bereits zum 4. Mal dürfen wir unsere Landsgemeinde im Kanton Obwalden durchführen, letztmals im Jahre 2004 in Sarnen.

Sicher kennen viele das schmucke Bergdorf, nicht nur als Ausgangspunkt schöner Wanderungen oder wegen der Fahrt über den Brünigpass, sondern auch weil die 93. DV der Sport Union Schweiz 2009 im «Brünig-Indoor» stattfand. Lungern ist mit den guten ÖV-Verbindungen oder via die neu ausgebauten Strasse gut und schnell erreichbar.

Gerne erwarten wir eine ansehnliche Teilnehmerzahl, nicht zuletzt von den 21 Neuveteraninnen und -veteranen. Auch den Begleitpersonen wird ein interessantes Programm geboten. Die Traktanden sollten zügig abgewickelt werden können. Gesucht wird ein neues Vorstandsmitglied, um die Vakanz auszufüllen.

Auf der Heimreise mit dem Bus (nach der Landsgemeinde 2010 in Niedergösgen) hatten ein paar mutige Frauen beschlossen, sich als Organisatorinnen zur Verfügung zu stellen. Belohnen Sie das OK unter der Leitung von Rosmarie Hodel für sein Engagement und seinen Einsatz!

Ein grosses Dankeschön der Sport Union Lungern für die gute Vorbereitung. Ein Besuch in der Obwaldner Bergwelt wird sich lohnen; wir freuen uns darauf!

MANFRED BORER, PRÄSIDENT

Vorschau weitere Veteranenanstöße 2013



8. Juni 2013 – Teilnahme/Apero Bewegungsfest

Auch die Veteranen machen am Sportfest 2013 in Niederbüren begeistert mit. Nach gemütlicher Bewegung in den Workshops des Bewegungsfests, für die man sich weiterhin unter www.sportfest2013.ch anmelden kann (für «Mutige»: versucht Zumba 50 plus!!), winkt ein besondere Belohnung in Form des «Finisher-Apéros». Dieser wird von der Veteranenvereinigung ab 16 Uhr in Niederbüren offeriert (Signalisation vor Ort beachten).

15. August 2013 – Ausflug Giessbachfälle

Die VV lädt an Maria Himmelfahrt zu einem vergnüglichen Tagesausflug mit Schifffahrt auf dem Brienzensee und einem köstlichen Mittagessen im Grandhotel Giessbach ein. Lassen Sie sich beindrucken von der Wucht der Fälle und von zwei Jahrhunderten Hotellerie-Geschichte im Grandhotel. Ausschreibung und Anmeldetalons werden mit der Veteraneninfo verschickt und an der Landsgemeinde aufgelegt.

28. September 2013 – Genie-Truppen Brugg

Ein Samstag, um in Militärerinnerungen zu schwelgen und zugleich den modernen Alltag einer Genie-RS kennenzulernen. Die VV hat am Besuchstag der Genie-RS in Brugg ein besonderes Besuchsrecht und freut sich, damit vielen Turnern einen spannenden Samstag bieten zu können. Die Details werden ebenfalls mit der Veteraneninfo verschickt und an der Landsgemeinde aufgelegt.

Auskunft: Rene Meier, meier.rene@hispeed.ch, Tel. 044 482 34 13, und ebenfalls unter www.sportunionschweiz.ch (Rubrik «Veteranen».)

Tagesprogramm Sonntag 2. Juni 2013

Ab 8.30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer, Pfarreizentrum Bezug Tagungskarten, Begrüssungskaffee
10.00 Uhr	Gottesdienst, Pfarrkirche
11.00 Uhr	Dislokation, Brünig Indoor
11.30 Uhr	Beginn Landsgemeinde im Tagunglokal
11.30 Uhr	Programm Begleitpersonen, ab Parkplatz Kirche
13.00 Uhr	Apéro, Brünig In/oder Outdoor
13.30 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Unterhaltung mit Geschwister Rymann
17.00 Uhr	Schluss der Tagung

Auskunft/Anmeldung:

Rosmarie Hodel, Strüpfstrasse 21, 6078 Lungern,
041 678 17 27, rosmarie.hodel1@bluewin.ch

Siehe auch unter www.sportunionschweiz.ch/veteranen

Inhalt

SPORT

- Akrobatikturnen / Seniorensport 4
- Sportfest 2013 5

AKTUELL

- 97. DV Sport Union Schweiz in Wil/SG 6
- Sportlehrungen 8
- Kurzprotokoll 97. DV 9

REGIO

- Schwyz 11
- Aargau 12
- Wallis / Zürich / Freiburg 13
- Ostschweiz 14
- Zentralschweiz 17

SUS-INFO

- Infos ZV&GS, Terminklaender 20
- Neues Qualitätslabel «EMfit» 20
- Kurse/Wettkämpfe 21
- NEU: Diplomausbildung Pilatetrainer 21

SERVICE

- Gewinner Slogan-Wettbewerb 22
- Tipps&Trends 22
- Wettbewerb/Vorschau/Impressum 23



Jürg Küffer
Zentralpräsident
Sport Union Schweiz

«Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg». Im Sport sind dank dieser geflügelten Worte schon viele grosse Ziele erreicht worden. Das 20. Schweizer Sportfest 2012 in Gossau-Fürstenland ist der beste Beweis dafür!

Unsere DV in Wil hat gezeigt, dass es trotz holprigem Umfeld möglich ist, die Sport Union auf dem Weg zu halten, ja sogar neue Wege einzuschlagen. Mit attraktiven neuen Sportarten und gesellschaftsdienlichen Leistungen, wie dem Integrationsprojekt «mimuki.ch», kann und darf sich die Sport Union sehen lassen. Die grosse Präsenz der Politik in Wil war ein deutliches Indiz dafür.

Der gesamte und jetzt noch verstärkte ZV will diesen Elan nutzen, um den Weg der Sport Union Schweiz weiter zu erneuern und unseren Verband in eine sichere Zukunft zu führen.

In diesem Sinne danken wir allen, die uns mit ihrem Einsatz unterstützen. Wir wünschen Gross und Klein für den Einsatz in den kommenden Wettkampftagen viel Glück und Erfolg.

italienisch



«Dove c'è una volontà, c'è un modo.» Nello sport, con questo detto sono stati raggiunti molti successi. Un esempio è stata la 20° edizione della festa dello sport dell'Unione Sportiva Svizzera a Gossau.

All'assemblea dei delegati a Wil (SG) si è visto, che nonostante un ambiente non facile, l'Unione Sportiva Svizzera si può tenere sulla rotta prevista e che è possibile anche di tentare nuove esperienze. Con interessanti nuovi sport e prestazioni, come il progetto d'integrazione «mimuki.ch», l'Unione Sportiva Svizzera si tiene bene anche su livello nazionale. L'interesse di noti personaggi della politica all'assemblea dei delegati e un indizio che l'Unione si tiene sulla strada giusta. Il comitato direttivo vuole cogliere l'occasione di questi nuovi impulsi per rinforzare le attività per un futuro sicuro.

In questo senso, ringraziamo tutti che ci sostengono. Auguriamo a tutti che nei prossimi giorni parteciperanno a care sportive tanti auguri e buona fortuna.»

französisch



« Vouloir c'est pouvoir ». Cet adage confirme les nombreux grands objectifs qui ont été réalisés dans le sport. La 20ème fête sportive de 2012 à Gossau-Fürstenland en est la meilleure preuve.

Notre assemblée des délégués à Wil (SG) a montré que, malgré un environnement chaotique, il est possible de maintenir la « Sport Union » sur son chemin, et même d'entreprendre de nouveaux projets. De nouvelles disciplines sportives attractives, comme par exemple le projet d'intégration «mimuki.ch» font la fierté de la Sport Union. A Wil, la présence de nombreuses personnalités de la scène politique, nous assuraient de leur soutien dans nos efforts.

Soutenu dans cet élan, le comité central complet et renforcé depuis l'assemblée des délégués à Wil, va s'efforcer de renouveler le chemin de la Sport Union Suisse et guider son Association vers un avenir encore plus sûr.

Dans cet esprit, nous remercions tous ceux qui par leur engagement nous soutiennent. A vous tous, nous souhaitons beaucoup de chance et de réussite dans vos prochaines compétitions. »

Gut integriert durch Sport und Spiel

Ein Projekt der Sport Union Schweiz

www.mimuki.ch

JUGITAGE: Jugend nimmt Kurs auf Murten!

2013 steht auch für die Jüngsten ein «Sportfest bevor»: Das «Grande Finale», der 6. Schweizer Jugifinaltag der Sport Union Schweiz vom 1. September in Murten.

Das topmotivierte OK des TSV Gurmels und des TV Bösingen hat die zentral und verkehrsgünstig gelegenen Sportanlagen Prehl in Murten reserviert, um allen Kindern optimale Startmöglichkeiten zu bieten. Wir wünschen allen Kindern viel Erfolg bei der Qualifikation an den diesjährigen Kantonalen Jugitagen.



Das OK freut sich auf eure Anmeldungen – auch Übernachtungsmöglichkeiten werden angeboten. Besucht die Webseite www.jugifinaltag2013.ch und informiert euch, was Murten nebst dem Jugifinal alles zu bieten hat.

- **Einzelwettkampf** gemäss Wettkampfvorschriften Jugitag Sport Union Schweiz Jg. 1997–2006
- **Gruppenwettkampf**, Disziplinen: Hindernislauf, Keulenschießen, Kantonalstafette, Kategorien: Mädchen und Knaben getrennt, je 7–11 und 12–16 Jahre

Jugitage der Kantonalverbände 2013

Region	Datum	Ort	Organisator
Sport Union Ost – OST	Sa, 25. Mai	Balgach	KTV Widnau
Sport Union Ost – WEST	Sa, 25. Mai	Guntershausen	MR Guntershausen
Sport Union AG/SVSO	So, 2. Juni	Widen	TSV Berikon
FTSU Freiburg	Sa, 8. Juni	Plaffeien	TSV Plaffeien
Sport Union Schwyz	So, 30. Juni	Steinen	TSV Steinen
Sport Union Zentralschweiz	–	–	(Resultate 2012 zählen als Qualifikation für CH-Final)

Zum Titelbild:
Die breite Vielfalt des Sports in der Sport Union Schweiz auf einen Blick: Soviele Sportlerinnen und Sportler wie noch nie holten an der DV in Wil persönlich ihre Ehrung für Spitzenleistungen im Verbandsjahr 2012 ab (Patronat: Saphir-Club).

AROBATIKTURNEN: Erster J+S FK Geräteturnen der Schweiz mit Schwerpunkt Akrobatikturnen

Erneut eine Schweizer Akro-Premiere!

Am 10. März 2013 feierte das Akrobatikturnen – mit Hilfe der Sport Union Schweiz – erneut eine Schweizer Premiere. Nach der ersten Offenen Schweizermeisterschaft 2012 wurde als Neuheit ein J+S FK mit Schwerpunkt Akrobatikturnen angeboten. Mit 23 Teilnehmenden ein Vollerfolg!

Interessierte Trainerinnen und Trainer konnten am J+S FK das Know-How erwerben, um selber mit Akrobatikturnen in ihrem Verein beginnen zu können. Dafür machten sich 23 Teilnehmer aus der ganzen Schweiz auf den Weg nach Winterthur. Sogar aus der Waadt und aus dem Fürstentum Liechtenstein reisten «Neu-Akrobaten» an. Die Kursleiter Jörg Stucki und Ian De Schoenmacker führten gekonnt in die neue Sportart ein. Dabei wurden sie von den Turnerinnen von Winti-akro unterstützt. Rund um die Matten wurde gestaunt, gelacht... und auch ein bisschen geächzt. Denn was bei Aline und Melanie so federleicht aussieht, ist natürlich das Ergebnis unzähliger Trainingsstunden. Mit diesem Training wollen nun zahlreiche Vereine beginnen. Allgemein war die Atmosphäre im Kurs sehr positiv, was auch das Kursfeedback zeigt. Den vereinzelt als etwas hoch

Alina Stax und Melanie Burri beim Vorzeigen der «Schwalbe» in der Lektion von Ian De Schoenmacker.



empfundenen Theorie-Anteil wollen die Referenten bis zum nächsten Mal weiter reduzieren. Ian De Schoenmacker meint: «Wir wären keine guten Sportler, würden wir uns nicht stetig verbessern wollen!». Der nächste FK findet am 24. August in Gurmels (FR) statt. Die Anmeldung ist bis zum 24. Juli via den J+S Coach eures Vereines möglich! Als nächste Herausforderung winkt am 8. Juni die 2. Akrobatikturn-Verbandsmeisterschaft der Sport Union Schweiz im Rahmen des Sportfests Niederbüren.



Die Teilnehmer an den Böckli, einer Trainingshilfe für die Partnerübungen.

SENIORENSPORT: Weiterbildungskurs «Aktiv im Alter»

Spass im Seniorentaining mit «Bändeli» & Co.

Ein abwechslungsreiches Koordinationstraining und die bewusste Stärkung der Wahrnehmungsinne sind auch im Seniorensport (Erwachsenensport II) von grosser Bedeutung. Dafür braucht es nicht einmal teure Hilfsmittel.

Im Kurs «Aktiv im Alter» vom 13. März in Kerns zeigte die Leiterin Heidi Nüesch den 27 Teilnehmern viele praktische Ideen für die Gestaltung der Turnstunden auf. Da der Kurs auf grosses Interesse stiess, wird das gleiche Angebot am Mittwoch, 18. September 2013, in Kerns nochmals angeboten.

Die Anmeldung ist bis am 17. August an Maria Herzog, Unterbalmstr. 8, 6064 Kerns, Tel. 041 660 17 77 oder maria.herzog@bluewin.ch, möglich. Wir freuen uns auf einen erneuten Rekordaufmarsch. Lasst euch von Heidi Nüesch begeistern und motivieren!

MARIA HERZOG



Kurse Erwachsenenport II Sport Union Schweiz

- 18.09. Koordination, Wahrnehmung & Sinne, Kerns
- 12.10. Halbtageskurs, Neuendorf
- 19.10. Modulkurs «Volkstanz», Sachseln
- 02.11. Ballroom Fitness, Niederhelfenschwil
- 06.11. Kräftige Muskeln und starkes Knochengewebe gegen Osteoporose, Kriessern
- 09.11. Neue Ideen für die Männerriege, Zürich
- 16.11. Theraband und Flow Tonic, Sachseln
- 23.11. Kreistänze als Warm-up/Cooldown, Oberrohrdorf
- 27.11. Kräftige Muskeln und starkes Knochengewebe gegen Osteoporose, Altendorf

Detailausschreibung in der beiliegenden «Breitensportagenda 2/13» und unter www.sportunionschweiz.ch

Sport Union Schweiz

Sportfest vom 8./9. Juni 2013

Kampfrichter und TV Niederbüren sind bereit!

Der Countdown läuft – keine 30 Tage mehr bis zum Sportfest 2013! 1700 Turner/innen werden erwartet, und dafür brummt in Niederbüren alles auf Hochtouren. Auch die Kampfrichter haben sich fit gemacht. Meldungen für das Bewegungsfest sind weiterhin möglich.



Die letzten organisatorischen Entscheidungen sind getroffen, die Zeitpläne erstellt, alle Kampfrichter/Innen sind aus- oder weitergebildet, der Festführer ist im Druck. Bald dürfen sich die Turnerinnen und Turner mit voller Energie auf den Weg nach Niederbüren machen und auf intensive Trainingswochen zurückblicken. Mit 1'680 verkauften Festkarten erwartet das Niederbüerer OK auf den Sportanlagen 49 Vereine für den Sektionswettkampf sowie 13 Faustball- und 33 Netzballteams und 41 Akrobatikgruppen.

Bewegungsfest – Anmeldung weiter möglich!

Auf das Bewegungsfest freuen sich aktuell 80 Angemeldete. Der Anmeldeschluss bleibt weiterhin offen. Die Unterlagen sind unter www.sportfest2013.ch aufgeschaltet oder können bei Patricia Sutter, Sportfest-Sekretariat, Tel. 071 780 01 16, angefordert werden. Beim Bewegungsfest stehen vier Workshops zu Wahl: Rätsel-OL, Walking, Pilates und Zumba. Ausserdem winkt ab 16 Uhr ein Apéro, den die Veteranenvereinigung der Sport Union Schweiz offeriert. Pilates ist bereits sehr gut besetzt, deshalb würde sich das OK besonders über Nachmeldungen in den anderen Disziplinen freuen. Geheimitipp:

Zumba ausprobieren und die lateinamerikanischen Rhythmen geniessen – das Tempo ist «50plus»-angepasst!

Kampfrichterkurs in Niederbüren

Nicht nur das OK, sondern auch die Absolventen des Kampfrichterkurses für messbare Disziplinen sind bestens auf das Turnfestwochenende vorbereitet. Unter der Leitung von Michael Krucker und Brigitte Meier erlebten am 25. April über 30 motivierte Kampfrichter auf der Sportanlage in Niederbüren einen lehrreichen und interessanten Abend. Die Teilnehmer wurden in allen Disziplinen der Leichtathletik und Stafette, welche an Sportfesten angeboten werden, ausgebildet. Das Sportfest-OK dankt ihnen schon heute für ihre Einsatzbereitschaft.

Das Sportfest-OK wünscht allen Turnerinnen und Turnern unfallfreie Trainingswochen. Wir freuen uns euch, mit besten Voraussetzungen für die Wettkämpfe vom 8./9. Juni 2013 in Niederbüren zu begrüssen.

MANUELA GEMPERLE

Einteilungen und Zeitpläne online abrufbar unter: www.sportfest2013.ch

Festablauf

Samstag, 8. Juni 2013

Sport

- ab 08.30 Netz- & Faustball, Sproochbrugg Zuckenriet
- ab 09.00 Sektionsturnen, Thurzelg Oberbüren
- ab 10.00 Bewegungsfest, Niederbüren
- ab 13.00 Wahlmehrkämpfe, Niederbüren

Festwirtschaft

- 11.30–04.00 Festzelt geöffnet, Festareal Niederbüren
- 16.00–17.00 Veteranenapéro, Festareal Niederbüren
- 17.00–14.00 Kaffeestube geöffnet, Festareal Niederbüren
- 17.00–03.00 Weinstube geöffnet, Festareal Niederbüren
- 18.00–06.00 Bar geöffnet, Festareal Niederbüren
- 18.00–20.30 Ausgabe der bestellten Essen, Festzelt Niederbüren

Unterhaltung

- ab 20.00 Ländlertrio Echo vom Rütiberg, Kaffeestube
- ab 21.00 Tornados, Festzelt
- ab 21.00 DJ Tom Delay, Bar

Sonntag 9. Juni

- 07.00–10.00 Morgenessen, Festzelt
- 10.15 Besammlung Fahnendelelegation vor dem Festzelt
- 10.30–11.15 Ökumenischer Festgottesdienst Festzelt
- 11.30–12.30 Apéro für geladene Gäste
- 12.45 Besammlung Fahnendelelegation Feuerwehrdepot
- 13.00–14.00 Schlussfeier mit Rangverkündigung, Festareal Niederbüren



Sport Union Schweiz





Im gutbesetzten Saal des Wiler Pfarreizentrums rockten das Akro-Team Gossau und OK-Präsident Tony Spirig die Bühne.

97. Delegiertenversammlung Sport Union Schweiz vom 13. April 2013 in Wil/SG

Breitensport von seiner schönsten Seite

Gutes Finanzjahr, vielfältige Sporterfolge und ein glanzvolles Schweizerisches Sportfest: Die 250 DV-Teilnehmer im Pfarreizentrum Wil hatten am 13. April allen Grund zur Freude. Nebst der Wahl von Rendel Weber (Altendorf/SZ) in den Zentralvorstand war die Auszeichnung der OK-Präsidentin des Schweizer Sportfests 2012, Seline Heim (Gossau), ein weiterer spezieller Höhepunkt.



KTV Wil Frauenriege im Helfereinsatz.



Grossandrang beim DV-Empfang, links: Jürg Meier (DV 2014).



Ehrung Wintiakro.

Der DV-Gastgeber KTV Wil unter Vereinspräsidentin Silvia Richli und OK-Präsident Tony Spirig hatte grossartige Vorarbeit geleistet, um der Sport-Unions-Familie am 13. April 2013 im Pfarreizentrum Wil eine angenehme DV zu bieten. Rund 230 Vereinsvertreter und viel Sport- und Politprominenz – darunter der St. Galler Regierungsrat Stefan Kölliker, Kantonsratspräsident Felix Bischofberger, Kantonsrat Armin Eugster, die Wiler Stadträtin Marlis Angehrn, Irma Suter (Zentralpräsidentin SVKT Frauensportverband) sowie der Luzerner Regierungsrat Reto Wyss als OK-Präsident das Zentralschweizer Sportfests 2014 – gaben der Sport Union Schweiz (SUS) die Ehre.

Rundum erfreulicher Sportfest-Rückblick

Zentraler Punkt im Jahresrückblick von Zentralpräsident Jürg Küffer war das letztjährige Schweizer Sportfest Gossau-Fürstenland, das vom 14. bis 17. Juni 2012 im Zentrum der Stadt Gossau mit 4000 Teilnehmern sportlich-fair, reibungslos und als nachhaltig positives Erlebnis für die Bevölkerung verlaufen war. Mit der Festansprache von Bundesrat Ueli Maurer und einem Top-Schlussprogramm konnte auch dieses 20. Schweizer Sportfest in der 94-jährigen Verbandsgeschichte glänzend abgeschlossen werden.

Goldnadel für Seline Heim

Für ihre hervorragende Arbeit durfte sich OK-Präsidentin Seline Heim (Gossau) unter tosendem Beifall die Ehrennadel Gold anstecken lassen. Auch ihre OK-

Kollegen und die Vertreter der Trägervereine gingen nicht leer aus: Für sie hatte der Zentralvorstand ein hochwertiges Kugelschreiberset und weitere Präsente vorbereitet. Weiter wurden Kurt Bieli, Matthias Stierli und Andreas Roschy für ihr Wirken auf regionaler und nationaler Ebene die Ehrennadel Silber zugesprochen.

Erfolge auf breiter Front

«Die grosse Anzahl geehrter Einzel- und Mannschaftssportler zeigt die breite Vielfalt der Sportangebote in der SUS» schrieb Ernst Inauen in seinem DV-Bericht auf infowilplus.ch. Anwesend waren von Akrobatikturnen über Faustball, Netzball, Kunstturnen und Leichtathletik bis Ringen rund 30 Top-Sportler und 10 Vereine, um die Ehrung für Schweizermeistertitel oder internationale Erfolge im Jahr 2012 von Saphir-Club-Vertreterin Lisbeth Signer persönlich entgegenzunehmen. Ein schönes Bild, perfekt abgerundet von den Bühnenvorfürungen der Akrobatikriegen Winterthur und KTV Dietikon sowie des Akroteams Gossau.

Finanzen in Form

Nicht nur sportlich, auch finanziell präsentiert sich die Sport Union Schweiz in Form. Die Beitragserhöhung 2011 hat sich als wirksam und notwendig erwiesen. Für 2012 kann die SUS ein positives Jahresergebnis von 47'300 Franken ausweisen. Vizepräsident und Finanzchef Joe Rothenfluh erläuterte: «Das erfreuliche Resultat wurde unter anderem dank eines Gewinnanteils von rund 29'000 Franken aus dem Sportfest und



Sie hatten's voll im Griff: Zentralvorstand Sport Union Schweiz (oben), OK Schweizer Sportfest 2012 (unten), Showteam KTV Dietikon/Wintiakro.

dank ausserordentlicher Projektbeiträge möglich». Die Mitgliederzahl liegt bei 40'000, ein Drittel davon sind beitragsfreie Kinder und Jugendliche.

Freiburger holen Jugendförderungspreis Club100

Die Solidarität unter den Generationen zeigt sich auch bei den Zuwendungen der Gönnervereine. Aus den eingereichten Jugendprojekten machten diesmal zwei Freiburger Vereine das Rennen: Die Jugi Ueberstorf und der TSV Rechthalten erhielten von Club100-Präsident Pius Erni den mit 1000 Franken dotierten Club100-Jugendförderungspreis 2013 zu gleichen Teilen überreicht.

Rendel Weber neu im Zentralvorstand

Der fünfköpfige Zentralvorstand der Sport Union Schweiz wird neu durch die 46-jährige Rendel Weber aus Altendorf/SZ ergänzt. Das neue Zentralvorstandsmitglied ist seit 2009 Jugendsportchefin im Schwyzer Kantonalverband und bringt reiche Erfahrung im Kurswesen mit. Rendel Weber konnte ausserhalb des regulären Wahlturnus (2014 ist wieder ein Wahljahr) dank der erfolgreichen Rekrutierungsarbeit der Personalkommission als Verstärkung gewählt werden.

«Rundum bewegt» in die Zukunft

Nächster Sport-Unions-Höhepunkt – erneut auf Ostschweizer Boden – ist am 8./9. Juni das Sportfest 2013 in Niederbüren mit über 1500 Angemeldeten. Ausserdem findet am 1. September in Murten der 6. Schweizer Jugifinaltag statt, zu dem OK-Präsident Hans Renggli namens der organisierenden Vereine TSV Gurmels und TV Bösinggen alle Vereine mit ihren Jugikindern herzlich einlud.

Erfreulicherweise sind auch die Sportfeste bis 2017 bereits «gesetzt»: 2014 in Rothenburg-Emmen, 2015 in Freiburg, 2016 in Andwil und 2017 in Montlingen. Für das 21. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz, das 2018 ansteht, läuft die Organisatorensuche.

Reto Wyss als OK-Präsident des 16. Zentralschweizer Sportfests von 13. bis 15. Juni 2014 wies darauf hin, dass

es von Wil bis zum nächstjährigen Sportfest-Ort Rothenburg 125'000 Schritte seien. Noch bleibe genügend Zeit, für den Weg in die Zentralschweiz zu trainieren oder sich ein ÖV-Ticket zu besorgen.

Wil bleibt in bester Erinnerung

Mit dem Hinweis auf die 98. Delegiertenversammlung vom 12. April 2014 in Dietikon/ZH konnte Zentralpräsident Jürg Küffer die speditive und abwechslungsreiche Versammlung schliessen. Die Stadt Wil steuerte als weitere «DV-Annehmlichkeit» anschliessend einen reichhaltigen Apéro und wärmende Wiler Sonne bei. Der Äbttestadt sei dafür herzlich gedankt, ebenso wie allen Helferinnen und Helfern des KTV Wil für die tadellose DV-Organisation.



SZ-Delegation, in der Mitte mit Blumen das neue ZV-Mitglied Rendel Weber und der geehrte Nachwuchsathlet Simon Mäder.



Grussworte

Marlis Angehrn, Stadträtin, Stadt Wil
Stefan Kölliker, Regierungsrat Kanton St. Gallen
Felix Bischofberger, Kantonsratspräsident Kanton St. Gallen

Reto Wyss, Regierungsrat Kanton Luzern (OK Sportfest 2014)
Irma Suter, Zentralpräsidentin SVKT Frauensportverband
Guido Müller, Vizepräsident ENV (Nationalturnen)
Sepp Born, Alt-ZP/Ehrenmitglied und Präsident Peko



Das Verbandsjahr 2012 in Zahlen

Einnahmen	771'274
Ausgaben	- 734'737
Ergebnis aus betrieblicher Tätigkeit	36'537
+/- Finanzertrag/-aufwand, Fondsergebnis	+ 7'163
Jahresergebnis	43'700



EHRUNGEN DV 2013

Ehrung Funktionäre	
Neu im Zentralvorstand	Rendel Weber, Altendorf
Ehrendadel Gold	Seline Heim, Gossau, OK-Präsidentin 20. Schweizer Sportfest 2012
Ehrendadel Silber	Kurt Bieli, Kestenholz, langjähriger Veteranenobmann SVS Andreas Roschy, Guschelmuth, Verbandstrainer Kunstturnen SUS Mathias Stierli, Hünenberg, Ressortleiter Kunstturnen SUS
Jugendförderungspreis Club 100	Jugi Ueberstorf, Konzept «Tanz und Spiel» TSV Rechthalten, regionales Nachwuchskonzept

EHRUNG SPORTLER	Mannschaften
SVD Diepoldsau-Schmitter	1. Rang Faustball SM Halle/Feld, 1. Rang VM
TSV Deitingen	1. Rang Volleyball VM Herren
TV Grosswangen 1	1. Rang Unihockey VM Herren
SV Hergiswil LU	1. Rang Netzball VM Aktive Herren
SV Hergiswil LU	1. Rang Ringen Mannschafts-SM NLA
TSV Jona Faustball	1. Rang Faustball VM Damen
TSV Jona Faustball	1. Rang Faustball Schweizer Cup Herren
Volleyball Neuenkirch	1. Rang Volleyball VM Damen
KTV Oberriet Frauen	1. Rang Netzball VM Elite Frauen
TSV Waldkirch Volleyball	1. Rang Volleyball VM Mixed

EHRUNG SPORTLER	Einzel Sportler
Baumann Tina, TSV Jona Faustball	3. Rang Faustball EM Frauen
Brunner Kaspar, Audacia Hochdorf Männer	4x 1. Rang Leichtathletik SM Senioren (Hammer, Kugel, Speer, Diskus)
Bundi Christina, Akro- u. Geräteriege Winterthur	1. Rang Akrobatikturnen VM Damen/Pair
Burri Melanie, Akro- u. Geräteriege Winterthur	1. Rang Akrobatikturnen VM und SM Damen/Gruppe
De Schoenmacker Lara, Akro- u. Geräteriege W'thur	1. Rang Akrobatikturnen SM Junioren/Pair
Feyer Christoph, Ringerstaffel Sense Schmitzen	1. Rang Ringen SM Aktive Freistil 84 kg und 1. Rang SM Freistil 74 kg, 2. Rang WM Vet. Freistil 76 kg
Grossenbacher Christian, Faustball Neuendorf	2. Rang Faustball WM U18
Herrsche Lea, KTV Altstätten	1. Rang Leichtathletik SM U20 Kugel
Hutter Silvan, SVD Diepoldsau-Schmitter	2. Rang Faustball FICEP-Games 2012
Mäder Simon, TSV Steinen	3. Rang Leichtathletik FICEP-Games Hochsprung
Matt Roger, KTV Altstätten	2. Rang Leichtathletik FICEP Games Kugel
Mazzocco Laura, Akro- u. Geräteriege Winterthur	1. Rang Akrobatikturnen SM Junioren/Gruppe
Morscher Daniel, TV Rebstein	2. Rang Faustball FICEP-Games 2012 (Trainer und Ersatzspieler)
Morscher Lorenz, TV Rebstein	2. Rang Faustball FICEP-Games 2012
Münzing Nicole, TSV Jona Faustball	3. Rang Faustball EM Frauen
Nützi Kevin, Faustball Neuendorf	1. Rang Faustball EM Männer
Späni Daniela, TSV Jona Faustball	3. Rang Faustball EM Frauen
Stadelmann Patrick, SV Hergiswil	1. Rang Ringen SM Aktive Greco bis 66 kg
Stax Alina, Akro- u. Geräteriege Winterthur	1. Rang Akrobatikturnen SM Junioren/Pair
Studer Davor, TSV Rohrdorf	1. Rang Kunstturnen FICEP Games Boden, 3. Rang Pferdabauschen, 3. Rang Team
Suppiger Thomas, SV Hergiswil	1. Rang Ringen SM Aktive Greco bis 84 kg
Traxler Celina, TSV Jona Faustball	3. Rang Faustball EM Frauen
Wenk Sarina, Akro- u. Geräteriege Winterthur	1. Rang Akrobatikturnen VM Damen/Pair
Zeltner Dominik, Faustball Neuendorf	2. Rang Faustball WM U18, 2. Rang FICEP-Games
Zeltner Thomas, Faustball Neuendorf	2. Rang Faustball FICEP-Games 2012

Die Sportlerehrungen werden unterstützt von:



Erfolgreiche Einzelsportler mit Saphir-Club-Vertreterin Lisbeth Signer (oben, 2.v.r.) und ZP Jürg Küffer (oben rechts).



Vertreter der geehrten Mannschaften.



Club100-Präsident Pius Ermi übergibt den Jugendförderungspreis an Regula Mauron (TSV Rechthalten) und Mario Hayoz (Jugi Ueberstorf).



Geehrtes Sportfest-OK 2012, v.l. Stefan Zimmermann, Josef Signer, Fredy Kessler, Elmar Hardegger, Marcel Naumann, Seline Heim, Bruno Huber, Adrian Bischof, Peter Sutter (abwesend: Max Nadig, Daniela Germann).



Zentralpräsident Jürg Küffer gratuliert Seline Heim (OK-Präsidentin Sportfest 2012) zur Goldnadel.



Fachsimplern unter Alt-Präsidenten: v.l. Hermann Büttiker, Franz Müller, Peter Geyer.



Reto Wyss, OK-Präsident Sportfest 2014, freut sich mit den Luzerner Spitzeneringern Thomas Suppiger (links) und Patrick Stadelmann (rechts).



Walliser Reise-Kultur.



Vertreter der geehrten Sportfest-Trägervereine, v.l. Bruno Huber (MännerSportverein Gossau), Marcel Naumann (TSV Fortitudo Gossau Unihockey), Peter Sutter (TSV Waldkirch), Hermann Zeller (Sport Union Ostschweiz), Lukas Kessler (TSV Fortitudo Gossau Turner/innen).



Neu in den Zentralvorstand gewählt: Rendel Weber (Altendorf/Sport Union Schwyz).

Kurzprotokoll 97. DV Sport Union Schweiz, 13.4.2013

DATUM: Samstag, 13. April 2013, 13.00–16.15 Uhr. **ORT:** Pfarreizentrum, Wil/SG. **ORGANISATION:** KTV Wil. **VORSITZ:** Jürg Küffer, Zentralpräsident. **PROTOKOLL:** Brigitte Senn. **ANWESEND:** 223 Personen, 216 Delegiertenstimmen (Absolutes Mehr: 109 Stimmen).

ERÖFFNUNG: Zentralpräsident (ZP) Jürg Küffer stellt die 97. DV unter das Motto «Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg». Er weist damit auf den Willen der Sport Union Schweiz hin, den Weg in die Zukunft mit Neuerungen und neuen Projekten zu gehen. Besonders begrüsst werden die zahlreich anwesenden Gäste, unter ihnen Stefan Kölliker (Regierungsrat Kanton St. Gallen), Felix Bischofberger (Kantonsratspräsident St. Gallen), Marlis Angern (Stadträtin Stadt Wil), Reto Wyss, Regierungsrat Kanton Luzern (OK-Präsident Sportfest 2014), OK und Trägerverband 20. Schweiz. Sportfest Gossau-Fürstenland 2012 sowie als Verbandsvertreter Guido Müller (ENV), Ulrich Rubeli (SHV), Simone Eicher (Swiss Faustball), Jürg Hellmüller (Swiss Orientierung), Irma Suter (SVKT/Swissfit), Conny Eyer/Doris Pauchard (SVKT).

TOTENEHRUNG: Roman Giger (Stadtpfarrer und Präses KTV Wil) gedenkt der 2012 Verstorbenen: Alt-ZP und Ehrenmitglied Ernst Zehnder (Zürich), Goldnadelträger Walter Gut (Hildisrieden) und Silbernadelträger Josef Schönbächler (Einsiedeln).

1. STIMMENZÄHLER: Gewählt werden Cindy Aschwanen (Sport Union Beckenried), Michael Bischof (KTV Oberriet), Vreni Gasser (Sport Union Lungern), Philipp Hengartner (TSV Niederhelfenschwil) und Markus Schibli (SV Wiedikon).

2. PROTOKOLL 2012: einstimmig genehmigt.

3. JAHRESBERICHTE 2012: einstimmig genehmigt. Spezieller Dank an die Organisatoren von Verbandsanlässen: 20. Schweizer Sportfest 2012 – OK Gossau-Fürstenland, 17. Geräteturncup – TV Grosse Wangen/LU, 1. VM und offene SM Geräteturnen 2012 – Akro- und Geräteriege Winterthur, Wintersportfest 2013 – SSC Gebäudemalp Visperterminen.

4. RECHNUNG/BERICHT REVISIONSSTELLE: Die Jahresrechnung 2012 mit einem Plus von Fr. 43'700.– (Vorjahr: Plus 24'068.57) wird einstimmig genehmigt. Darin enthalten: Effekte der Beitragserhöhung 2011 und ein Sportfest-Gewinnanteil von rund 28'500 Franken. Auch der Revisionsbericht wird einstimmig verabschiedet.

5. ENTLASTUNG: Auf Antrag von Hermann Zeller (Präsident der Sport Union Ostschweiz) wird dem ZV mit grossem Beifall einstimmig Dechargé erteilt und für die geleistete Arbeit gedankt.

6. MITGLIEDERBEITRÄGE 2014: werden unverändert belassen.

7. ANTRÄGE – keine.

8. WAHLEN: Dank erfolgreicher Rekrutierungsarbeit der Personalkommission kann Rendel Weber (Altendorf) als zweite Frau neu in den Zentralvorstand gewählt werden. Sie wird von Alt-ZP Sepp Born vorgestellt. Nächstes offizielles Wahljahr für den Gesamt-ZV ist 2014.

9. EHRUNGEN:

9.1 Ehrennadel Gold: Auf Antrag des Zentralvorstands wird Seline Heim (Gossau) für ihr grossartiges Wirken als OK-Präsidentin des 20. Schweizer Sportfest 2012 mit der Ehrennadel Gold ausgezeichnet.

9.1.2 Ehrennadel Silber: Mathias Stierli, scheidender Experte Kunstturnen (TV Hünenberg), Andreas Roschi, scheidender Verbandstrainer Kunstturnen (TV Wünnwil), Kurt Bieli, langjähriger Veteranenobmann SVSo (MR Kestenholz).

9.2.1 Verdankung OK 20. Schweizer Sportfest: Die Sport Union Schweiz bedankt sich beim OK, aber auch bei allen Helfern für das rundum perfekte 20. Schweizer Sportfest vom 15. bis 17. Juni 2013 im Herzen der Stadt Gossau. Überreichung eines Präsensts an die anwesenden OK-Mitglieder Seline Heim (OK-Präsidentin), Adrian Bischof (Finanzen), Elmar Hardegger (Personal), Fredy Kessler (Infrastruktur), Bruno Huber (Logistik), Marcel Naumann (Technik), Josef Signer (Marketing), Peter Sutter (Rahmenprogramm) und Stefan Zimmermann (Verbandsvertreter SUS).

9.2.2 Verdankung Trägerverband: ZV-Mitglied Stefan Zimmermann dankt die Solidarität und Risikobereitschaft jener Vereine, die gemeinsam den Trägerverband des Sportfests gebildet haben: TSV Fortitudo Gossau Turner/innen und TSV Fortitudo Gossau Unihockey, MännerSportverein Gossau, TSV Waldkirch und Sport Union Ostschweiz.

9.3 Sportlerehrungen: Liste siehe Seite 8 dieses t&s. Die Preise übergibt Lisbeth Signer als Vertreterin des Saphir-Clubs.

9.4. JUBILPREIS: keine Vergabe in diesem Jahr.

9.5 Jugendförderungspreis: Club100-Präsident Pius Erni überreicht den mit 1000 Franken dotierten 6. Jugendförderungspreis zu gleichen Teilen dem TSV Rechthalten (vertreten durch Regula Mauron, Präsidentin) und der Jugi Ueberstorff (vertreten durch Mario Hayoz, Präsident, und Monika Fankhauser, Vorstandsmitglied).

9.6 Verabschiedungen: ZP Jürg Küffer dankt den Einsatz der zurückgetretenen Wertungsrichter: Sibylle Fehlmann, Hanni Fölmli, Romy Rainoni, Xaver Schönenberger, Toni Ziegler, Heidi Vogler.

10. INFOS:

10.1 Neu in der Verbandsleitung: Ian De Schoenmacker und Jörg Stucki (Ressort Akrobatikturnen, Akro- und Geräteriege Winterthur) sowie Benjamin Heldner (Ressort Kunstturnen).

10.2 Zusammenarbeit Verbände: ZP Jürg Küffer schildert die unveränderte Situation «STV-Mitgliedschaftszwang an SM» Mit den anderen Verbänden, speziell mit dem SVKT Frauensportverband, arbeite man gut zusammen. Der ZV erwägt den Austritt aus der FICEP und den Anschluss an einen anderen internationalen Verband.

10.3 Integrationsprojekt «mimuki.ch»: ZV-Mitglied Heidi Schäli stellt das dreijährige Pilotprojekt zur Integration von Migrantenfamilien ins Vorschulturnen und den Stand des ersten «Betriebsjahrs» im Pilotverein Audacia Hochdorf vor.

10.4 Vereinigungen: Pius Erni stellt den Club 100, den Saphir Club und die Veteranenvereinigung vor. Alle drei Vereinigungen leisten in verschiedenen Formen finanzielle Unterstützung und fördern den Zusammenhalt unter ehemaligen Funktionären, Um neue Mitglieder zu werben, haben die Vereinigungen neue Werbeflyer geschaffen. ZP Jürg Küffer überreicht den drei Präsidenten – Sepp Born (Saphir Club), Manfred Borer (Veteranen) und Pius Erni (Club 100) – ein Präsent als Dank für die gute Zusammenarbeit.

10.5 Wintersport: Treuhold Berchtold, Ressortleiter Wintersport, blickt auf die erfolgreichen FICEP-Wintergames 2013 in Lengris/A zurück und dankt die gute Organisation Wintermeisterschaften 2013 Visperterminen. Für 2015 wird ein Organisator gesucht. Ostschweiz, Zentralschweiz und Freiburg wären die Wunschregionen!

10.6 Ausblick 21. Schweizer Sportfest: Für 2018 wird ein Organisator gesucht. Die Sportfeste 2013 bis 2017 sind vergeben.

10.7 Schweizer Jugifinaltag 2013: OK-Präsident Hans Renggli stellt den Ablauf des 6. Schweizer Jugifinaltags vom 1. September 2013 in Murten vor. Als Organisatoren zeichnen der TSV Gurmels und der TV Böisingen verantwortlich.

11. AUSBLICK:

11.1. Wichtige Daten 2013: 2.6.: Veteranenlandsgemeinde, Lungern, 8./9.6.: Sportfest, Niederbüren, 29.6.: 18. Geräteturncup Sport Union Schweiz, Rohrdorf, 1.9.: 6. Schweizer Jugifinaltag, Murten, 18./19.10.: Planungskonferenz, Luzern.

11.2 Sportplaner 2014: Für die Umschlaggestaltung hat sich Hanni Fölmli, Mitglied im TV Mauritius Emmen und langjährige Kampfrichterin, zur Verfügung gestellt.

11.3 Verabschiedung: Andrea Koller, Leiterin Administration, und Sabine Kiefer, Leiterin Sport, werden die Sport Union Ende Mai bzw. Ende Juli verlassen, um nach 8 bzw. 4 Jahren neue Herausforderungen anzunehmen. Ihr Einsatz wird dankt.

11.4 Dank: Die grossartige Arbeit des KTV Wil unter OK-Präsident Tony Spirig sowie der Ehrendamen Silvia Richli (Vereinspräsidentin) und Claudia Lückhof, wird herzlich verdankt.

11.5 DV2014: 98. DV am 12.04.2014 in Dietikon/ZH.

11.6 Schlussworte OK: OK-Präsident Tony Spirig dankt allen Delegierten für ihr zahlreiches Erscheinen, aber auch den Sponsoren, den OK-Kollegen und allen Helfern des KTV Wil. Er blickt in der «fünften Landessprache» (heintalerisch) vorwärts auf den 8./9. Juni: «Kond goad hoa und bis bald wiader z'Niedebürä!»

DV-Ende und Überleitung zum grosszügigen Apéro, offeriert von der Stadt Wil: 16.15 Uhr



Profitieren Sie
von bis zu 30%
Kollektivrabatt
auf Zusatzver-
sicherungen

Krankenversicherung zu attraktiven Prämien

Damit Sie und Ihre Familienangehörigen von attraktiven Prämien profitieren können, hat die Sport Union Schweiz mit Sanitas Corporate einen Kollektivvertrag abgeschlossen.

Dank dem Kollektivvertrag
profitieren Sie von:

- ▶ bis zu 30% Kollektivrabatt auf ausgewählten Zusatzversicherungen
- ▶ unserem **Online-Kundenportal**, um mit wenigen Klicks Ihren Aufwand bei Versicherungsangelegenheiten zu verringern
- ▶ der **kostenlosen medizinischen Beratung am Telefon** (7/24)

Bestellen Sie jetzt eine persönliche Offerte unter www.sanitas-corporate.ch/wincare/offerte oder kontaktieren Sie uns unter +41 (0)800 22 88 44.

sanitas
Ein Leben lang



Sport Mental
akademie

Winner
philosophie

Aus- und Weiterbildung „Gedanken-Trainer“

Sportler, Kinder oder Teams - von Gedanken Training wird jeder profitieren. Die Übungen sind spassig, anspruchsvoll und bewegungsreich. Als Gedanken Trainer sind Sie in der Lage Gedanken Trainings zu leiten und so die Leistung auf einem anderen Weg zu steigern.

Anmeldung und nähere Infos unter: www.sportmentalakademie.com

62. Delegiertenversammlung Sport Union Schwyz in Brunnen

Die bisherigen Kantonalpräsidenten gaben Pater Pascal die Ehre

An der 62. DV der Sport Union Schwyz vom 19. April in Brunnen wurde Pater Pascal Meyerhans für seinen 25-jährigen Einsatz zum Ehrenpräses ernannt. Louis Kälin wurde die Ehrenmitgliedschaft zuteil, und Andreas Walker (Jugendsport) und Konrad Schelbert (Präses) wurden neu gewählt.

Präsidentin Doris Dörig führte zügig durch die Versammlung. Sie lobte die Mietgliedervereine für ihre Bereitschaft, die kantonalen Anlässe zu organisieren. Es genügten jeweils wenige E-Mail oder Anrufe, und die Veranstaltungsorte für die nächsten drei Jahre seien vergeben.

Erfolgreiche Sportler

Vom TV Ibach konnten Barbara Leuthard (Weitsprung und Dreisprung) und Michael Pfyl (Speer und Diskus) für ihre Erfolge an Schweizermeisterschaften geehrt werden. Die Athleten des TSV Steinen, Carla und Iris Inderbitzin sowie Erwin Inglin, reüssierten polysportiv bei Schweizer Mehrkampfmeisterschaften. Die Aktivriege des KTV Altendorf schliesslich erzielte am Turnfest der Sport Union Schweiz in Gossau den 1. Rang in der 4. Stärkeklasse. Die junge Athletin Sandra Känzig schilderte eindrücklich, wie die Ausserschwyzer im Ballwurf sogar die Punktezahl gesprengt haben! Roland Schuler vom TSV Rothenthurm schlug Bruno Ulrich zur Ehrung für seinen langjährigen Einsatz als Technischer Leiter vor. Die Rothenthurmer



Der neue Ehrenpräses, eingerahmt von den Präsidenten seiner «Aera», v.l. Albert Reichlin, Steinerberg (1994–2006), Anton Warth, Brunnen (1967–78), Pater Pascal Meyerhans, Doris Dörig, Lauerz (seit 2009), Alois Gantner, Schwyz (1990–93), Karl Huder, Freienbach (1985–89).

haben keine eigenen Trainer für Spitzenleichtathleten und schicken diese jeweils nach Steinen oder nach Ibach zum Training. Daran sieht man, dass die Zusammenarbeit unter den Vereinen der Sport Union Schwyz ausgezeichnet funktioniert.

Präses und SKS-Delegierter geehrt

Grosse Ehre wurde dem abtretenden Präses Pascal Meyerhans zuteil, der nach 25-jähriger [Fortsetzung auf Seite 12 >>](#)

Kantonaler Jugitag am 30. Juni in Steinen

Am Sonntag, 30. Juni, organisiert der TSV Steinen ein weiteres Mal den Kantonalen Jugitag der Sport Union Schwyz. Nach Rothenthurm im vergangenen Jahr werden diesmal im Stauffacherdorf die Jugendlichen der Jahrgänge 1997 bis 2006 erwartet. Die Organisatoren rechnen mit 600 Nachwuchssportlern, die sich im Wahlmehrkampf in verschiedenen Disziplinen und natürlich in den Teamwettbewerben messen können. Der Jugitag wird auf den Gemeinde- und Bezirksschulanlagen Steinen durchgeführt. Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis.

EDWIN KÄLIN



Das OK des kantonalen Jugitages freut sich auf euren Besuch in Steinen.

Vereine SZ

Turnerinnen Ibach: Nach einem feinen Nachtessen begrüßte Präsidentin Gabi Nideroest 83 Turnerinnen, flankiert von den Ehrenmitgliedern und den Gästen der Männerriege Ibach und des TV Ibach, zur 60. GV. Interessante Jahresberichte wurden vorgelesen, gefolgt von einem ausführlichen Kassabericht. Die Turnerinnen konnten auf ein abwechslungsreiches, intensives Vereinsjahr mit vielen Anlässen zurückblicken. Höhepunkt war der Ende Januar durchgeführte und äusserst gut besuchte Turnerabend. Für 40 Jahre Vereinstreue konnten gleich drei Turnerinnen geehrt werden: Rita Camenzind, Margrit Hausherr und Berty Weber. Monika Wyrsh wurde für 20 Jahre geehrt. Die Präsidentin bedankte sich bei den Vorturnerinnen und Helferinnen für ihre Ideen und den Einsatz bei den verschiedenen Anlässen. Im neuen Vereinsjahr wird auch wieder ein vielseitiges Programm geboten, so u.a. am 22. Juni mit der Turnerreise in die Flumserberge.

Der Vorstand präsentiert sich nun in folgender Zusammensetzung: Präsidentin: Gabi Nideroest, Aktuarin: Constanze Anderrüthi, Techn. Leiterin: Marie-Theres Reichlin, Kasse: Monika Betschart, Beisitzerinnen: Silvia Amstad, Sonja Steinegger, Leiterin Muki: Luzia Auf der Maur, Leiterin Kitu: Renata Studiger, Leiterin Jugi: Luzia Auf der Maur, Leiterin Fit u. Fun: Vreni Schmid.

TSV Steinen Volleyball: Der TSV Steinen steigt in die 3. Liga auf! – Die Steiner Damen des Trainerduos Guido Rickenbacher und Marco Bersanini haben die in Cupform ausgetragenen zwei Aufstiegsspiele gegen Horw und Luzern überlegen mit 3:0 gewonnen. Nun wurde der viel umjubelte Aufstieg in die 3. Liga am 13. April Tatsache, da der VBC Neuenkirch in seinen Aufstiegsspielen von der 2. Liga in die 1. Liga gegen Oftringen und Lugano die notwendigen Punkte holte.

EDWIN KÄLIN



Das Aufsteigerteam des TSV Steinen.

KTV Altendorf: In der reichbefrachteten Agenda des KTV Altendorf stechen im März/April drei Events ins Auge. Am 16./17. März genossen 32 Turnerinnen und Turner in Andiaast das alljährlichen Skiweekend. Die grosse Anzahl Teilnehmer freute Vizepräsidentin Sandra Känzig, die diesen Anlass zum ersten Mal organisierte. – Eine Woche später trafen sich in Altendorf zehn J&S-Riegler und führen mit den beiden J&S-Leitern Karin Zwicker und Peter Züger nach Zug. Vom Quer durch [Fortsetzung auf Seite 12 >>](#)



Konrad Schelbert, neugewählter Präses, und Louis Kälin, jüngstes Ehrenmitglied der Sport Union Schwyz.

Fortsetzung von Seite 11 >> Wirkenszeit zum ersten Ehrenpräses der Sport Union Schwyz ernannt wurde. 1988 vom Abt des Klosters Einsiedeln als Beisitzer in den Kantonalvorstand delegiert, hatte er dieses Amt 16 Jahre lang inne und wurde 1972 unter Toni Warth zum Kantonalpräses ernannt. Als geistlicher Beistand hat uns Pascal Meyerhans mit seinen Worten stets Mut und Kraft gegeben, wofür wir ihm zu tiefem Dank verpflichtet sind. Zum Ehrenmitglied ernannt wurde Louis Kälin, der seit 13 Jahren als Delegierter sowohl im SKS Sportverband Kanton Schwyz als auch in unserem Kantonalvorstand Einsitz hat. Durch seine grosse Erfahrung in der Vereinsarbeit hat Louis die Geschicke der Sport Union Schwyz wesentlich mitgeprägt, herzlichen Dank auch ihm.

Vorstand komplett

Präsidentin Doris Dörig und Beisitzer Peter Heinzer stellten sich für zwei weitere Jahre zur Verfügung und für das Ressort Jugendsport wurde neu Andreas Walker (KTV Einsiedeln) gewählt. Ebenfalls konnte Konrad Schelbert, Gemeindeleiter in Seewen, für das Amt des Präses gewonnen werden. Als Vertreter der Sport Union Schweiz gratulierte Zentralvorstandsmitglied Edgar Peter der Sport Union Schwyz zu ihrer Vollbesetzung.

Als Höhepunkt des Schwyzer Sport-Union-Jahres wird am 30. Mai der Jugendsporttag in Steinen stattfinden.

DORIS DÖRIG

Vereine SZ



KTV Altendorf beim Skiweekend in Andiast/Brigels.

Fortsetzung von Seite 11 >> Zug brachten die Schülerinnen U16 den guten 16. Rang von insgesamt 24 Teams nach Hause und auch die Jugend U18E-Equipe männlich sammelte auf dem 9. Rang wertvolle Erfahrung. Auch wenn das Potential altersbedingt noch nicht ganz ausgeschöpft werden konnte, war dies für alle Beteiligten ein gelungener Anlass und kann als guter Start für die Saison 2013 gewertet werden. Die Technik in Sprint, Wurf- und Sprungdisziplinen zu verbessern, war dann am 20./21. April das Ziel des gemeinsamen Trainingsweekends der Aktiven und J+S-Riegler. Über 20, je hälftig aus beiden Riegen, nahmen daran teil. Die Aktivriege startet mit der LMM am 9. Mai in die Wettkampfsaison, gefolgt am 25. Mai von den Kantonalen Vereinsmeisterschaften in Einsiedeln. Saisonhöhepunkt ist das Sportfest 2013 in Niederbüren.

LUKAS MORGER



Altendorfer Aktivriegler und J+S-Riegler beim gemeinsamen Trainingsweekend.

KTV Einsiedeln: Am 3. April ist der beliebte Lauftrüff des KTV Einsiedeln in die neue Saison gestartet. Jeweils am Mittwochabend ab 19 Uhr ist Treffpunkt beim Schulhaus Brüel in Einsiedeln. Auch sonst ist die Vereinsagenda dicht mit Aktivitäten gefüllt. Das KTV Meisterschaftskegeln und der Familienplauschtag schaffen riegenübergreifende Verbindungen auch ausserhalb der Turnstunden. Und selbstverständlich sind die Einsiedler Farben auch am Turnfest Niederbüren (Delegationsleitung: Andreas Walker) und am Kantonalen Jugitag Steinen (Delegationsleitung: Markus Zehnder) wieder gut vertreten.



Das KTV-Einsiedeln-Blau wird auch dieses Jahr an verschiedensten Wettkämpfen zu sehen sein.

TV Ibach: Am Schweizer Final des UBS Kids Cup Team in Willisau setzten die Ibachler U12-Girls die Serie fort, die sie am Lokal- und Regionalfinal begonnen hatten: Sieg im Schweizer Final! Die Belohnung ist ein Startplatz im Vorprogramm von Weltklasse Zürich von Ende August. Die Vorfreude ist jetzt schon riesengrosse und es ist gar keine Frage, ob «girl» dort an den Start will.



TV Ibach U12 Girls mit Edelmetall vom UBS Kids Cup Team- Final 2013.

Vereine AG

100 Jahre Vom Stein Baden

Der KTV vom Stein Baden wurde bereits 1913 gegründet. Als erste Jubiläumsveranstaltung wird die Geschichte des Vereines dargestellt. In einer attraktiven Fotoausstellung werden die Veränderungen vom Turnbetrieb im Untergeschoss der Sebastianskapelle bis zu den rassigen Volleyball- und Handballspielen des letzten Winters aufgezeigt. Ebenso interessant dürfte der Rückblick auf die vielen sportlichen und gesellschaftlichen Anlässe wie Turnfeste, Jugitage, Badenfahrten und viele andere sein. Ein Besuch wird sich lohnen!

Ausstellung im grossen Saal

Restaurant Roter Turm, Rathausgasse, Baden

Öffnungszeiten:

Samstag/Sonntag, 1./2. Juni 2013, jeweils 10-18 Uhr PAUL MEYER



Der KTV vom Stein Baden 1959 am Turnfest Wohlen: Drei Züge mit je 24 Turnern, Oberturner Max Zumsteg.

Wallis

Frühlingskonferenz PolySport Wallis

An der Frühlingskonferenz von PolySport Wallis vom 4. April in Brig-GLis nahmen rund 70 Mitglieder aus 20 Vereinen teil. Der Kantonalvorstand der Präsidentin Esther Schwesermann blickte dabei auf erfolgreiche Anlässe des vergangenen Jahres zurück und wies auf interessante, bevorstehende Anlässe hin. Für die Anwesenden war es besonders schön zu hören, dass PolySport Wallis mit seinen 50 Vereinen trotz des grossen Freizeitangebotes für Kinder und Jugendliche keine Nachwuchsprobleme hat. Vom Zentralvorstand der Sport Union Schweiz war Joe Rothenfluh extra angereist, um die Anwesenden zu begrüssen und über Neuerungen und Termine der Sport Union Schweiz zu informieren. Weiter brachte als Vertreterin des SVKT Frauensportverbandes Schweiz Conny Eyer Grüsse und Informationen vom Zentralvorstand vor. Nach den offiziellen Traktanden konnten die Teilnehmenden einem äusserst interessanten Referat von Bergsteiger Diego Wellig zuhören. Er erzählte über Erfahrungen in seinen Bergexpeditionen. Zudem zeigte er viele imposante Bilder, die seine Erzählungen eindrücklich untermalten.



Joe Rothenfluh überbringt dem PolySport Wallis die Grüsse der Sport Union Schweiz.

MYRIAM BITTEL-WYSSEN

Geräteturnen Einzelmeisterschaften

Am 20. April fanden in Leukerbad die Einzelmeisterschaften im Geräteturnen von Polysport Wallis statt. Rund 60 Kinder aus verschiedenen Sektionen haben dabei um die Medaillen gekämpft. Auch diejenigen, welche keinen Podestplatz ergatterten konnten, durften einen sportlichen Trostpreis entgegennehmen. Der Organisator SVKT Leukerbad bedankt sich bei allen Teilnehmern, aber auch bei allen Helfern, der Gemeinde Leukerbad sowie der Sportarena für die Bereitstellung der Infrastruktur. Nach einem gelungenen und vor allem unfallfreien Tag durften alle Teilnehmenden zufrieden nach Hause reisen.



Anmutige Reckvorführung an der Geräteturn-Einzelmeisterschaft in Leukerbad.

SANDRA KIECHLER

Getu-Einzelmeisterschaften Polysport Wallis

Mädchen K1: Fux Kira, St. Niklaus, 35,0. 2. Krieg Leah, St. Niklaus, 34,2. 3. Stoffel Si-mea, Naters, 33,6. **K2:** 1. Arnold Laura, Naters, 34,0. 2. Vogel Melina, Naters, 33,85. 3. Gwerder Alissia, St. Niklaus, 33,8. **K3:** 1. Tomic Chiara, Naters, 35,45. 2. Grichting Lea, Leukerbad, 34,6. 3. Loretan Melanie, Naters, 34,55. **K4:** 1. Schmidt Melanie, Naters, 33,8. 2. Abgottspon Michelle, St. Niklaus, 32,5. 3. Pollinger Vivienne, St. Niklaus, 32,35. **K5:** 1. Volken Karin, Ried-Brig, 32,15. 2. Katna Joana, St. Niklaus, 31,6. 3. Mangisch Deborah, Naters, 31,55. **Knaben K1:** 1. Doornaert Tibet, Leukerbad, 42,10. **K2:** 1. Rösli Lionel, Leukerbad, 43,75.

Zürich

Sport Union Zürich
Kerenzerberg-Weekend 2013

Am Wochenende des 24./25. August findet wieder das beliebte Sportplausch-Wochenende in Filzbach statt. Es steht unter dem Motto «Etwas Neues ausprobieren und den Plausch haben». Neu wird es mit J+S-Kursen kombiniert. Auf den Top-Sportanlagen des Kerenzerbergs kann man sich wieder bei trendigen und herkömmlichen Sportarten austoben und ausprobieren. Natürlich darf das gemeinsame Zusammensein bei Speis und Trank am Kaminfeuer auch dieses Jahr nicht fehlen.

Geplant sind folgende Aktivitäten:

- Volleyball
- Fit, Spiel und Spass
- Neu werden parallel zum Sportplausch auch J+S-Kurse durchgeführt. Diese Anmeldung erfolgt über die J+S Coaches:
- Samstag 24. August: J+S Kindersport Turnen
- Sonntag 25. August: J+S Jugendsport Turnen

Sollten Vereine der Sport Union Zürich keine Anmeldung erhalten haben, können diese unter www.sportunionzuerich.ch heruntergeladen oder unter folgender Adresse angefordert werden: Renato Fagetti, Fritz Heeb-Weg 1, 8050 Zürich, Tel. 079 242 59 32, e-mail: renato.fagetti@vtxmail.ch

Wir freuen uns auf eure zahlreichen Anmeldungen bis zum 21. Juli 2013!

RENATO FAGETTI



Vereine FR

TSV Heitenried: Die 33. Austragung des Heitenriederlaufs stand unter einem guten Stern. 579 Teilnehmer beendeten bei kühlem Wetter und Bise den vom TSV Heitenried wie üblich tadellos organisierten Lauf. Beim Hauptrennen über 10,2 km unterbot der gebürtige Äthiopier Fikvu Guta mit seiner Zeit von 32:57 den Streckenrekord um 14 Sekunden. Lokalmatador Andreas Kempf sorgte mit einer Super-Leistung für Spannung, er musste sich dem Sieger nur knapp geschlagen geben. Als Dritter vervollständigte Thomas Meszaros das Podest. Vorjahressieger Adrian Jenny vom TV Wünnwil kam auf den 5. Rang. Bei den Frauen gewann Monika Fürholz vom CA Marly vor Seriensiiegerin Regula Zahno. Der Lauf zählte erneut zum Freiburger Volkslaufcup, dementsprechend gross war der Aufmarsch.

Aufgrund der tiefen Temperaturen war übrigens der Kaffeekonsum am Heitenrieder so hoch wie noch nie. Ranglisten und Fotos sind auf www.heitenriederlauf.ch verfügbar.

GUIDO FASEL

Bei den Kleinsten wirkte ein Clown als Tempomacher und Motivator.
(Foto: Daniel Werthmüller)



Die Sport Union Ostschweiz an der OFFA 2013

Andwil rockt die IG-Sport-Arena

Vom 10. bis 14. April zeigten sich etwa 20 Sportverbände an der Sonderausstellung «Sport» der IG St. Galler Sportverbände den OFFA-Besuchern. Bereits zum 13. Mal war auch die Sport Union Ostschweiz in der Halle 9.0 präsent. Mit der «Slackline» und Rock'n'Roll aus Andwil bewegte sie das Publikum.



Slackline als Publikumsmagnet am Stand der Sport Union Ostschweiz.

Nachdem dem erfolgreichen Antritt mit der «Slackline» (Balancierseil-Anlage) des TSV Fortitudo Gossau im Vorjahr war die Sport Union Ostschweiz diesmal mit einer eigenen und noch etwas grösseren Anlage präsent. Erneut war das Interesse gross: Alt und Jung getraute sich auf das schmale Band. Für das Slackline-Training gab es einen Stempel in den «Sportpass» der IG St. Galler Sportverbände und eine kleine Belohnung. Fast 1000 Stück davon brauchten wir an den fünf Messetagen, was beweist, wie attraktiv die Slackline war. An unserem Stand präsentierte sich übrigens auch das Sportfest Niederbüren mit einer eigens für die OFFA gefertigten 5-Quadratmeterfolie auf unserer Ausstellungswand.

Geräteriege TV Cervus Andwil in der IG-Sport-Manege

In der «IG-Sport-Manege» können sich die Vereine der teilnehmenden Verbände dem Publikum präsentieren. Erfreulicherweise gab am Sonntag auch die Geräteriege des TV Cervus Andwil mit drei Auftritten eine Kostprobe ihres Könnens. Unter der Leitung von Ruedi Manser, Selina Ziegler, Pirmin Rechsteiner und Sandra Keller traten 15 junge Turnerinnen und Turner im Rock'n'Roll-Stil auf und zeigten eine begeisternde Show im Bodenturnen. Vielen Dank an die Andwilerinnen und Andwiler, und ein Aufruf an unsere weiteren Vereine, sich für 2014 ebenfalls zu melden!

Besten Dank allen, die zum Gelingen der OFFA 2013 beigetragen haben, allen voran den Standbetreuern Manuela Rüegg, Ruth und Hans Mäder, Brigitte und Corina Meier, Patrik Hobi, Reto Langenegger, Cécile Tschümperlin, sowie Bea und Hermann Zeller.

ZH



Getu Andwil zeigt Rock'n'Roll in der IG-Sport-Manege der OFFA.

Agenda Sport Union Ostschweiz

Mai	25	Jugitag Ost	Widnau
Mai	25	Jugitag West	Guntershausen
Mai	29	Perskindol Sportmed II, Sportmassage	Gossau
Juni	8/9	Sportfest	Niederbüren
Juni	15	UBS-Kids-Cup	Gossau
Juni	29	18. Getu-Cup SUS	Oberrohrdorf
August	2-4	Faustball Obersee Masters	Jona
August	4-10	FICEP-Gamp SU OST	Italien
August	9-11	Faustball Grenzlandturnier	Widnau

Weitere Infos und Termine unter www.sportunionost.ch





Kantonale Wintermeisterschaft Netzball

Montlingen erstmals kantonale Netzballmeisterinnen!

Am 11. Kantonalen Netzball-Leiterinnentreffen vom 24. April in Frasnacht wurden die besten Teams der Wintermeisterschaft 2012/13 geehrt. Dabei durfte sich Montlingen erstmals als Kantonalmeister feiern lassen.



Netzball-Kantonalmeisterschaft 2. Liga: 1. Frasnacht, 2. Ernetschwil, 3. Oberriet Damen 2.



Netzball-Kantonalmeisterschaft 1. Liga: 1. Montlingen 1, 2. Widnau 3, 3. Benken.

Corrie Sprüngli und Luzia Koller, Ressortleiterinnen SVKT Frauensportverband SG/APP, begrüßten die zahlreich erschienenen Leiterinnen, Schiedsrichterinnen und Spielerinnen. Nach dem Jahresrückblick informierten sie über das Schiedsrichterwesen und die nächste Wintermeisterschaft 2013/14, an der sich auch Graubünden und Thurgau beteiligen werden. Für die Nachfolge der zurücktretenden kantonalen Schiedsrichterexpertinnen Andrea Jüstrich, Jolanda Studach und Lotti Frei (alle aus Widnau) konnten die Oberrieterinnen Alexandra Gächter, Elvira Steiger und Marianne Kobler gewonnen werden. Sie werden im September die Expertenausbildung absolvieren.

Zum Höhepunkt des Treffens gehört traditionell die Siegerehrung der Wintermeisterschaft, die 2012/13 mit einer Rekordbeteiligung von 20 Teams durchgeführt wurde! Zum ersten Mal erkämpfte sich – nach einer sehr spannenden Ausgangslage nach der Vorrunde – in der 1. Liga Montlingen 1 vor Widnau 3 und Benken den kantonalen Netzball-Titel. In der 2. Liga setzte sich Frasnacht knapp vor Ernetschwil und Oberriet 2 durch! Bei den Auf/Abstiegsspielen sicherte sich Ernetschwil auf Kosten von Obereg 1 den Startplatz in der 1. Liga. Die drei ersten Mannschaften durften je ein kleines Geschenk in Empfang nehmen.

Resultate Wintermeisterschaft 2012/13

1. Liga: 1. Montlingen 1, 19.5 Punkte; 2. Widnau 3, 18.0; 3. Benken, 17.5; 4. Widnau 1, 15.5; 5. Widnau 2, 14.0; 6. Oberriet Damen 1, 11.0; 7. Obereg 1, 10.5; 8. Oberriet Frauen, 6.0.

2. Liga: 1. Frasnacht, 31.0; 2. Ernetschwil, 30.5; 3. Oberriet Damen 2, 28.5; 4. Kaltbrunn, 28.5; 5. Obereg 2, 25.5; 6. Häggenschwil, 23.5; 7. Rebstein 2, 23.5; 8. St. Gallen, 23.0; 9. Montlingen 2, 16.0; 10. Obereg 3; 14.5; 11. Widnau 4, 11.0; 12. Rebstein 1, 8.5.

Kursberichte

Sitz- und Kombitänze – Stoffvermittlungskurs Erwachsene

70+: Auch ältere Menschen wollen sich zur Musik bewegen. Weil es im Stehen nicht immer möglich ist, gibt es eine ideale Alternative: Das Tanzen im Sitzen. Davon handelte am 23. März der Stoffvermittlungskurs in Gossau. Kursleiterin Gisela Maldini führte uns durch eine breite «Tanz»-Palette – von Blue Hawaii, Haselrutentango bis zum Rosenwalzer. Schöne Melodien, die zum Mitmachen animierten. Weiter ging es mit dem Appenzeller Klatschtanz. Das gab Stimmung! Auf die Oberschenkel klatschen, dann zum Nachbar rechts und links. Klatsch zum rechten Ohr, klatsch zum linken Ohr, zur Nase und der Stirne. Dann zur Abwechslung einmal ein Tanz im Stehen: Line Dance zur fetzigen Country Musik. Einfach für 70+, schwieriger für 50+,. Damit all die Tänze nicht vergessen werden, hatten wir die Möglichkeit, die Beschriebe und die CD dazu zu kaufen. Mit dem Geburtstagskanon-Tanzlied konnte Gisela die zufriedenen Teilnehmerinnen verabschieden.



DORIS KLEGER

SVK Muki und Kitu in Gossau: Am 16. März erlebten Muki- und Kituleiterinnen zwei spannende und abwechslungsreiche Stoffvermittlungskurse. Am Vormittag zeigte Kursleiterin Doris Kleger den 20 Teilnehmerinnen Möglichkeiten, wie wir über mehrere Wochen mit der gleichen Geschichte oder Figur unsere Muki-Lektionen gestalten können. So lernten wir den Zwerg Zwipfelwitz und die kleine Schnecke Vladimir kennen. Es wurde viel gelacht und alle konnten neue Ideen und tolle Unterlagen mit nach Hause nehmen. – Die einen blieben dann gleich, so dass der Stoffvermittlungskurs Kitu am Nachmittag ebenfalls 14 Teilnehmerinnen zählte. 'Hits aus der Praxis' wollte ich den Leiterinnen zeigen.



Begegnungen mit verschiedenen Tieren waren unser Thema. Im Vordergrund stand auch der Abbau der Stationen mit den Kindern. Die Zeit verging wie im Flug. Es war toll mit euch.

MARTINA STÄHELI

Jugitag OST am 25. Mai im St. Galler Rheintal

Die beiden Partnervereine SVKT und KTV Widnau organisieren am Samstag, 25. Mai 2013, gemeinsam den Jugitag Ost der Sport Union Ostschweiz und des SVKT St. Gallen-Appenzell. Erwartet werden ca. 600 Jugendliche und 70 Jugileiter/innen auf den Sportanlagen Riet in Balgach, wo ideale Wettkampflplätze und Sporthallen zur Verfügung stehen. Das OK ist mit den Vorbereitungen voll im Zeitplan und hofft auf einen sonnigen Tag mit begeisterten Jugendlichen. Gerne heissen wir auch alle Eltern, Verwandten, Bekannten und weitere sportinteressierte Zuschauer herzlich willkommen.

ERNST DUROT



Gemeinsam im Einsatz für die Jugend: Das OK von SVKT und KTV Widnau.

Jugitag WEST am 25. Mai in Guntershausen

Am 25. Mai haben auch die Jugendlichen im westlichen Verbandsgebiet der Sport Union Ostschweiz ihre Qualifikationschance für den Schweizer Jugifinaltag in Murten. Nachdem sich lange kein organisierender Verein finden liess, hat Ehrenmitglied Gallus Müller kurzentschlossen in die Hände gespuckt und sich als OK-Präsident zur Verfügung gestellt. Guntershausen ist stolz darauf, am 25. Mai auf den Schulsportanlagen Gastgeber für die Verbandsjugend zu sein. Die Männerriege als Organisator und die Helferinnen und Helfer vom TSV heissen Gross und Klein herzlich zum Jugitag im Thurgau willkommen.



Früh übt sich, was ein erfolgreicher «Jugiler» werden will (Bild: Turnerunterhaltung 2013 TSV Guntershausen).

Vereine OST

TSV Fortitudo Gossau – Bald ist wieder Multfest! Rund 40 Personen aus den sieben Abteilungen des TSV Fortitudo Gossau konnte Gesamtvereins-Präsident Johann Krapf an der 20. DV begrüssen. Sein erstes Amtsjahr nutzte er, um Kontakte zu allen Abteilungen zu knüpfen und die Bedürfnisse, welche an den Gesamtverein gestellt werden, zu erfahren. Das Schweizer Sportfest wurde von den meisten Abteilungen aktiv unterstützt. Ebenfalls beschäftigte den Gesamtverein die Mitgliedschaft und Mitarbeit bei der IG Sport. Letztes Jahr trieben rund 750 Mitglieder aktiv Sport beim TSV Fortitudo Gossau. Im Gesamtvereinsvorstand gab es keine Aenderungen, so wurden Sonja Eberhard als Sekretärin, Stefan Meile als Finanzchef und René Bischof als Mitglied in ihren Ämtern bestätigt. Auch Johann Krapf wird den Gesamtverein weiterhin präsidieren. Danach stellte OK-Präsident Cyrill Schildknecht das Programm des Multfestes vor, welches vom 31. Mai bis 2. Juni durchgeführt wird. Der



Reiche Medaillenausbeute für die Forti Athletics am Rhylauf Oberriet.

Freitag- und Samstagabend bieten Unterhaltung für jedes Alter und am Sonntag findet das Familienfest statt, wo sich vor allem die jüngeren Mitglieder präsentieren können.

RENÉ BISCHOF

LAG-Nachwuchs und Forti Athletics Gossau: Aus über 2000 Teams haben es die 144 besten Mannschaften aus der ganzen Schweiz geschafft: Sie qualifizierten sich beim UBS Kids Cup Team für den Schweizer Final in Willisau. Forti Athletics Gossau startete mit 5 Teams à je 5 bzw. 6 Athletinnen und Athleten, die LAG Gossau mit 2 Teams. Bei hohem Mannschafts-Niveau zeigten die Gossauer durchwegs hervorragende Leistungen. Forti Athletics erkämpften sich in ihrer jeweiligen Kategorie den 4., zweimal 6., 7. und 9. Rang. Mit dem beachtlichen Rang 5 und 6 konnte sich die LAG platzieren. – Am 24. März starteten die Gossauer am 35. Rhylauf in Oberriet. Auf einer Laufstrecke

zwischen 800 m und 2900 m, je nach Alterskategorie, holten die Läufer beider Vereine zahlreiche Podestplätze. Von Forti erkämpften Alina Federer und Filmon Tsegay Gold, Adrian Frei, Victoria Fronebner, Chris Fronebner, Lynn Gantenbein und Levin Steiger holten Silber und Joana Frischknecht, Julia Mauchle und Nick Schönenberger sicherten sich Bronze. Auch die LAG-Athleten findet man im vorderen Teil der Rangliste. Tagessiegerin wurde Céline Schläpfer. Lara Eberhard, Nadine Müller und Brigitte Schoch konnten in ihrer Alterskategorie den ausgezeichneten zweiten Rang feiern.

FRANZISKA GESER-BURCH, BRIGITTE MAUCHLE

LAG Gossau: Auch am Hallenmeeting in St. Gallen brillierten die LAG-Athleten. In der Pendelstafette gelang den Mädchen in der Kategorie U12 gar der Tagessieg. Jérôme Gmünder holte Silber im Weitsprung und wurde Dritter im B-Final über 60m. Bronzemedailien holten auch die Knaben U12 (Bronze, Pendelstafette) und Kevin Schläpfer (Weitsprung MU12). – Die Freiluftsaison wurde Ende April bei kaltnasser Witterung am Wahldreikampf in Guntershausen und am Sonntag am Bischofszeller Städtillauf eröffnet. In Guntershausen zeigten einmal



Antonia Gmünder (1.) und Alicia Thalmann (2.), erfolgreich in Guntershausen.

mehr die Mädchen mit Jahrgang 2002 eine starke Leistung. Oben weg als Siegerin Antonia Gmünder, gefolgt von ihrer Vereinskollegin Alicia Thalmann auf dem zweiten Platz. In der gleichaltrigen Knabenkategorie konnte Schweizermeister Andrin Huber als zwei Jahre Jüngerer gar den dritten Podestplatz feiern. Beim Städtillauf konnten Lara Eberhard und Nadine Müller ihre Alterskategorie dominieren. Jérôme Gmünder (2.), Nevio Zwysig (4.), Noé Scheiwiler (5.) und Alina Naar (7.) rundeten die guten LAG-Ergebnisse ab.

FRANZISKA GESER-BURCH



Gesamtvereinsvorstand TSV Fortitudo Gossau, von links: René Bischof (Mitglied), Stefan Meile (Finanzchef), Johann C. Krapf (Präsident), Sonja Eberhard (Sekretariat).



Trotz naschkaltem Start der Freiluftsaison: Die LAG (Leichtathletik Gossau) startete höchst erfolgreich.

4. Delegiertenversammlung Sport Union Zentralschweiz in Ennetbürgen

Im sonnigen Ennetbürgen ist der Sport ein wichtiger Gast

Die Sport Union Ennetbürgen war am 16. März aufmerksame Gastgeberin der 4. DV des Zentralschweizer Verbandes. Mit der DV 2013 war die Sport Union Zentralschweiz nun in all ihren vier Hauptkantonen einmal zu Gast. Sie konnte viele Gäste begrüßen und erfolgreiche Sportler ehren.



DV im sonnig dekorierten Gemeindefaal.

Verbandspräsident Walter Riechsteiner konnte im Gemeindefaal Ennetbürgen rund 250 Gäste und Delegierte begrüßen, die insgesamt 194 Stimmen verkörperten. 39 der insgesamt 82 Verbandsvereine waren vertreten, 25 hatten sich entschuldigt. Unter den Ehrengästen repräsentierten Albert Blum die Gemeinde Ennetbürgen, Heidi Schäli den Zentralvorstand Sport Union Schweiz, Daniel Hecht den Turnverband LU/OW/NW und Doris Dörig sowie Peter Heinzer die Sport Union Schwyz.

Speditive Traktanden

Zu DV-Beginn hielt Katechetin Monika Amstutz die Totenehrung. Die Sport Union Zentralschweiz musste von verschiedenen verdienstvollen Ehrenmitgliedern Abschied nehmen: Anton

Stadelmann, Frauenfeld; Heinrich Meier, Luzern; Walter Gut, Hildisrieden; Josef Zurkirchen, Ebikon; Josef Bussmann, Zell.

Die DV-Traktanden wurden zügig abgewickelt. Finanzchef Hansruedi Ineichen konnte die Jahresrechnung 2012 mit einem Minus von 1641 Franken praktisch ausgeglichen abschliessen. Aus dem Konto «Jugendförderungsfonds» wurden 2012 zwei eingereichte Gesuche von Sport Union Kerns und Audacia Hochdorf mit je 300 Franken unterstützt.

Ehre, wem Ehre gebührt

Den Hauptteil des Zeitbudgets nahmen – erfreulicherweise – die Ehrungen in Anspruch. Zahlreiche sportliche Bestleistungen, aber auch langjährige Vereinstätigkeiten konnten gewürdigt werden. Die Auszeichnung «Sport Union Zentralschweiz Verein des Jahres» und ein Check über 500 Franken gingen an die Leichtathletikriege der Audacia Hochdorf, die 2012 den Jugitag erstmals sowohl mit Gruppen- wie Wahlmehrkampf organisiert hatte. Ebenfalls gedankt wurde der Sport Union Kerns/Sarnen für die Organisation des Netz- und Volleyballturniers sowie der Sport Union Beckenried für den 2. Jugendcross-Cup-Lauf.

Ein weiterer Höhepunkt war die Übergabe der Ehrennadel Silber an Mathias Stierli (Cham), der als Experte Kunstturnen auf nationaler Ebene gewirkt hatte. ZV-Mitglied Heidi Schäli würdigte seine grossen Verdienste im Kunstturnen, [Fortsetzung auf Seite 18 >>](#)

SUZS-Verein des Jahres

Audacia Hochdorf Leichtathletik (Organisator Jugitag)

Netzball

SV Hergiswil, SUS Verbandsmeister Herren Aktive

Ringern

Ringerriege Hergiswil: SM Mannschaftsmeister NLA, SM Mannschaftsmeister 1. Liga – Patrick Stadelmann, RR Hergiswil: SM Aktive Greco 66 kg – Loris Müller, RR Hergiswil: SM Silber Jugend B Freistil 27.6 kg, Bronze Jugend B Freistil 28 kg

Sportfest

Sport Union Beckenried, 1. Rang 4. Stärkeklasse Mixed, SF Gossau – Marlen Käslin, SU Beckenried, 1. Rang Wahlmehrkampf, SF Gossau – Claudia Arnold, SU Beckenried, 2. Rang Wahlmehrkampf, SF Gossau – Monika Fischer, SU Beckenried, 3. Rang Wahlmehrkampf, SF Gossau

Sport Stacking

Monika Annen, TSV Concordia Baar: 5., 9. und 10. Rang WSSA-WM – Raffael Annen, TSV Concordia Baar: WM-Teilnahme – Andreas Herger, TSV Concordia Baar: Zwei 10. Ränge WM – Angela Herger, TSV Concordia Baar: 3. und 5. Rang WM – Joshua Rösle, TSV Concordia Baar: Zwei 3. Ränge und 9. Rang WM – Manuel Schuler, TSV Concordia Baar: 5. Rang WM – Andrin Sjaridijn, TSV Concordia Baar: 7. und 9. Rang WM

Unihockey

TV Grosswangen 1, SUS Verbandsmeister Herren A – TV Grosswangen, SUS VM Mixed 2. Rang – TV Grosswangen 3, SUS VM Herren A 3. Rang – TSV Concordia Baar B, SUS VM Herren B 1. Rang

Volleyball

KTV Neuenkirch, SUS Verbandsmeisterinnen Damen – SV Hergiswil, SUS VM Damen 3. Rang – Baarmen/Baar, SUS VM Herren C 2. Rang

Wintersport

KTV Malters, SUS Verbandsmeister Langlauf Herren – Markus Doppmann, KTV Malters, SUS VM Langlauf Herren H1 – Toni Doppmann, KTV Malters, SUS VM Langlauf 1. Rang H2 – Ruedi Lötscher, KTV Malters, SUS VM Langlauf 2. Rang H2 – Fränzi Schmid, SU Hasle, SUS VM Riesenslalom 2. Rang D3 – Trix Wermelinger, SU Hasle, SUS VM Riesenslalom 3. Rang D3 – Sport Union Beckenried, SUS Verbandsmeisterinnen und 2. Rang LL Damen – Marlen Käslin, SU Beckenried, SUS VM Riesenslalom 1. Rang D4, LL 1. Rang D2 – Claudia Arnold, SU Beckenried, SUS Verbandsmeisterin Riesenslalom und Slalom D1, 2. Rang LL Staffel – Flavia Käslin, SU Beckenried, SUS VM Riesenslalom 3. Rang D1, 2. Rang LL Staffel – Monika Fischer, SU Beckenried, SUS VM Riesenslalom 1. Rang D4 – Sandra Risi, SU Beckenried, SUS Verbandsmeisterin Langlauf D1 und Staffel – Annemarie Käslin, SU Beckenried, SUS Verbandsmeisterin Langlauf Staffel und 2. Rang D2 – Anna Taisch, SU Beckenried, SUS VM Langlauf 3. Rang D2



Sport Union Beckenried – erfolgreich am Winter- und am Sommer-Sportfest!



Silbernadelträger Mathias Stierli mit ZV-Mitglied Heidi Schäli.



Geehrte GPK- und Ressortmitglieder, v.l. Marcel Stadelmann, Franz Gemperle, Maria Herzog, Albert Gisler, Irene Vogler, Gaby Omlin, August Keller.



Die geehrten «Concordianer» bedanken sich mit einer Becherstapel-Show.



Ennetbürgens Gemeindepräsident Albert Blum freute sich über die sportlichen Gäste.

Fortsetzung von Seite 17 >> aber auch seine Vorbildfunktion als Leiter im TV Hünenberg.

Wahlen

Der Regionalvorstand mit Präsident Walter Riechsteiner, Vizepräsidentin Heidi Buchmann, Finanzchef Hansruedi Ineichen und Pressechefin Sabrina Beckerbauer stellte sich zur Wiederwahl und wurde für ein weiteres Jahr bestätigt. Für 2014 werden zwei neue

Vorstandsmitglieder gesucht. Wiederwählen liess sich auch die GPK mit Gaby Omlin, Joe Herger und Franz Gemperle. Neu in Chargen gewählt wurden (in Abwesenheit): Rinaldo Inäbnit, Stans (Jugendchef), Larissa Durrer, Alpnach (Jugendcross), Willi Wicki, Niederhünigen (Unihockey). Marcel Stadelmann (Ringeln) wird sein Amt ad interim weiterführen und hofft bis zur nächsten DV auf einen Nachfolger.

Dank

Die DV wurde aufgelockert durch das Duett Gander und eine temporeiche «Becherstapel-Show» des TSV Concordia Baar. Speziell genossen wurde die rundum perfekte Organisation durch die Sport Union Ennetbürgen unter der OK- und Vereinspräsidentin Tamara Wolfensberger. Glückssteine und süsse «Bhaltis» auf den Tischen sowie der nachfolgende, grosszügige Apéro verliehen den Delegierten viel Kraft für das nächste Verbandsjahr. Im Nachgang hat sich auch die nächstjährige Organisation geklärt: Die 5. DV der Sport Union Zentralschweiz wird am 29. März 2014 in Ägeri/ZG stattfinden. **BS**

Rückblick Innerschweizer Jugend-Cross-Cup (IJCC) Sport Union Zentralschweiz

Eröffnet wurde die Cross-Cup-Saison mit dem 1. Lauf in Affoltern am Albis. Auf einem anspruchsvollen und morastigen Parcours war auch der LAV Schwyz zu Gast, welcher seine Kantonalmeister erkor. Auch die Zürcher Kantonalen Crossmeistertitel wurden am Eröffnungslauf vergeben.

Der 2. Lauf wurde am 27. Januar in Beckenried durchgeführt. Tolles Wetter, motivierte Sportler und tatkräftige Publikumsunterstützung trugen zu einem gelungenen Tag bei.



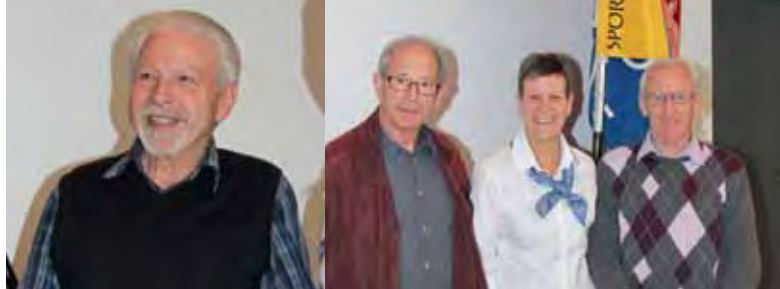
Bewegte Zentralschweizer Jugend am traditionellen Jugend-Cross-Cup, hier der 2. Lauf in Beckenried.

In Gettnau wurde, bereits zum 31. Mal, der 3. Jugend-Cross-Cup Lauf ausgetragen. Bei kalten Temperaturen und leichtem Schneefall starteten über 400 Läuferinnen und Läufer. Neben der Austragung der Innerschweizer Crossmeisterschaften galt dieser Wettkampf auch als Wertungslauf des Swiss-Athletics-Crosscups.

Den 4. und letzten Cross-Lauf organisierte der TV Schötz. Rund 200 Läufer absolvierten die anspruchsvolle und interessante Streckenführung bei besten Bedingungen.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Teilnehmer/innen, Organisatoren, Helfer/innen, Trainer/innen und dem tatkräftig unterstützenden Publikum.

LARISSA DURRER



Spitzeneinsatz für die Vereine, v.l.: Franz Jung (55 Jahre Vereinstätigkeit), Martin Bühlmann und Jules Brun (50 Jahre, im Bild mit Heidi Buchmann)

Ehrungen Vereinstätigkeit

- 55 Jahre:** Franz Jung, MR Oberkirch.
- 45 Jahre:** Martin Bühlmann, Jules Brun, TSV Littau.
- 35 Jahre:** Ruth Limacher, TV Eich; Werner Kurmann, TV Hünenberg.
- 30 Jahre:** Theres von Rotz, FTV Kerns; Heidi Vogler, SU Lungern; Thesi Näf, SU Beckenried; Marlis Stalder, KTV Malters.
- 20 Jahre:** Marie-Louise Wolfsberger, SU Alpnach; Edith Steinmann, Turnerinnen Uhusen; Kari Hug, MR Buttisholz.
- 15 Jahre:** Fredy Bühler, SU Lungern; Alois Bühlmann, Josef Müller, MR Fides Ruswil; Marlene Käslin, SU Beckenried; Mary Ghislini, Fritz Suter, TV Eich; Ursula Epp, SU Alpnach; Corinne Nussbaumer, SU Ennetbürgen, Bernadette Häfliger, SV Sempach.
- 10 Jahre:** Heidi Ettlin, FTV Kerns; Pius Schumacher, LR Gettnau; Claudia Arnold, SU Beckenried; Marianne Koller, Kathrin Rölli, SV Hergiswil; Sonaj Berwert, SU Sachseln; Elisabeth Lardon, TV Eich; Helena Pironato, Eva Blätter, SU Kerns DTV; Heinz Steger, SU Ennetbürgen; Rita Thalman, SU Hasle; Jolanda Gurtner, TSV Oberkirch; Heidi Imfeld, SU Giswil

Jugitag der Sport Union Zentralschweiz

Da trotz vieler Anstrengungen kein Organisator für den Jugitag 2013 gefunden werden konnte, nominiert die Sport Union Zentralschweiz aufgrund der Ergebnisse des Jugitags 2012 in Hochdorf die Teilnehmer für den Schweizerischen Jugifinaltag. Die Vereine wurden direkt informiert. Der Verantwortlichen für den Jugendsport hoffen dringend, dass ein Organisator für den Jugitag 2014 gefunden werden kann. Wir zählen auf euch!

VORSTAND SPORT UNION ZENTRALSCHWEIZ

Auszug Gesamtrangliste Jugend-Cross-Cup 2013

- Schülerinnen C (U10W):** 1. Alexandra Stucki, Hochwacht Zug, Punktetotal 400 (v. 400 möglichen Punkten), 2. Marina Wicki, LR Neuenkirch, 349; 3. Kaya Hirschi, LR Neuenkirch, 348. – **Schülerinnen B (U12W):** 1. Lorena Zappa, TV Inwil, 380; 2. Sara Portmann, STV Malters, 379; 3. Mirjam Küttel, TSV Steinen, 323. – **Schülerinnen A (U14W):** 1. Amy Leibundgut, TV Sarnen, 380; 2. Tina Aregger, LR Gettnau, 330; 3. Chieri Oberli, TSV Rothenburg, 319. – **Jugend B (U16W):** 1. Daphne Bösch, LA Nidwalden, 364; 2. Leona Rühli, LC Emmenstrand, 312; 3. Anja Schüpbach, LR Gettnau, 305. – **Jugend A ((U18W):** 1. Flavia Stutz, LR Gettnau, 395; 2. Corina König, LC Emmenstrand, 355; 3. Celine Aebi, LV Langenthal, 345. – **U20W:** 1. Ramona Teller, LC Luzern, 280.
- Schüler C (U10M):** 1. Matteo Jaun, TSV Steinen, 390; 2. Stefano Marelli TSV Rothenburg, 386; 3. Florian Kalt, TV Astoria Hellbühl, 353. – **Schüler B (U12M):** 1. Jann Bamert, TV Thalwil, 379; 2. Gabriel Durrer, FitSport Kerns, 356; 3. Sandra Pellizzoni, LR Neuenkirch, 348. – **Schüler A (U14M):** 1. Manuel Amrein, LR Gettnau, 385; 2. Jonas Hönger, LV Horw, 3375; 3. Nick Kreyenbühl, LR Ebikon, 351. – **Jugend B (U16M):** 1. Mike Nielsen, LV Horw, 328; 2. Marco Odermatt, LA Nidwalden, 321; 3. Sven Achermann, LR Neuenkirch, 311. – **Jugend A (U18M):** 1. Simon Schüpbach, LR Gettnau, 356; 2. Fabian Schärli, LC Emmenstrand, 240. – **U20W:** 1. Adrian Binggeli, STV Unterägeri, 240.
- Volkslauf – Frauen:** 1. Veronique Durrer, FitSport Kerns, 380; 2. Sarah Bitzi, TV Mauritius Emmen, 364. – **Männer:** 1. Daniel Helfenstein, LR Gettnau, 339; 2. Marcel Schelbert, STV Alpnach, 3. Martin Zimmermann, Astoria Hellbühl, 237. – **Seniorinnen:** 1. Renate Bader, LR Wohlen, 270. – **Senioren:** 1. Peter Waser, LR Ebikon, 341; 2. Kebba Bayo, TV Mauritius Emmen, 280, 3. Renatus Birrer, LR Ebikon, 269.
- Grösste Mannschaften:** 1. LC Emmenstrand, 12 Läufer; 2. LA Nidwalden, 10 Läufer, 3. LR Neuenkirch, TSV Rothenburg, je 9 Läufer; 5. LR Ebikon, LR Gettnau, TSV Steinen, je 8 Läufer.

Die Gesamtrangliste ist auf www.suzs.ch ersichtlich.

GV Veteranenvereinigung Sport Union Luzern/Unterwalden

Es gab eine grosse, erfreuliche und nicht erwartete Überraschung an dieser GV, die am 15. März im Alterszentrum Allmend in Alpnach durchgeführt wurde: Die herrlich junge Service-Crew. Sie bediente die 64 Veteraninnen und Veteranen den ganzen Abend hindurch mit grosser Freundlichkeit. Diese zeigte, was Präsident August Keller mit den einleitenden Worten empfohlen hatte:

«Willst du fröhlich sein im Leben,
trage bei zu Andrer Glück,
denn die Freude, die wir geben,
kehrt in's eigne Herz zurück.»

Die GV-Geschäfte wurden mit treffenden kurzen Geschichten oder Reminiszenzen aufgelockert und konnten speditiv abgewickelt werden. Für 2013 geplant sind: 2. Juni Teilnahme an der Veteranen-Landsgemeinde SUS in Lungern, 7. Juni: Frühlingsanlass auf Heiligkreuz im Entlebuch, 20. Sept.: Herbstanlass in Willisau mit Besuch des Flaschenmuseums. **AUGUST KELLER**



1

1) Aktive Zentralschweizer Veteranen.
2) Kurzweilige DV im Saal des Altersheims Alpnach
3) Veteranenobmann August Keller (rechts) ehrt die ältere Garde.



2



3

→ Vereine ZS

Sport Union Ägeri: Die erste Sitzung des leicht neu zusammengesetzten Vorstandes der Sport Union Ägeri, der sich bis auf weiteres auf eine Zeit ohne Präsidium einzustellen hat, wurde ein letztes Mal von der scheidenden Präsidentin geführt. Bei der Planung steht das Ende November stattfindende Turnerkränzli im Mittelpunkt: OK wie Riegenleiter sind tatkräftig mit dessen Vorbereitung beschäftigt. Des Weiteren wurde der Sport Union Zentralschweiz zugesichert, dass die nächstjährige Delegiertenversammlung im Ägerital stattfinden könne (29. März 2014). Die Rädchen innerhalb der Vereinsleitung haben sich wieder gut ineinander gefügt, und die zugewiesenen «Ämtli» werden effizient angepackt und erledigt.

IVO KRÄMER



Effizientes Training auf dem Togu-Jumper beim Aerobic-Marathon in Hildisrieden.

Aerobic-Marathon Sport Union Hildisrieden: Am 23. März führte die Sport Union Hildisrieden schon zum 7. Mal den Aerobic-Marathon durch. Von 17 bis 21 Uhr wurde in der Inpulschalle zu mitreissender Musik bei Aerobic, Step- und Dance-Aerobic, Zumba und einer Lektion mit dem neuen Togu-Jumper geschwitzt. Was ist der Togu-Jumper? Springend und voller Spass lässt sich mit ihm Koordination, Balance, Kraftausdauer, Schnellkraft, Bein- und Armmuskulatur sowie Schulter- und Rumpfpattie trainieren.

Ein effektives Ganzkörpertraining, das auch noch richtig viel Freude macht. Das Leiterteam, dem Loraine Misteli am Schluss herzlich dankte, wusste die 40 Teilnehmerinnen zu begeistern. – Möchtest auch du einmal an diesem Event dabei sein? Der nächste Marathon findet im Frühjahr 2014 statt und wird unter www.sportunion-hildisrieden.ch ausgeschrieben. Oder schreibe uns unter info@sportunion-hildisrieden.ch und wir werden dich, sobald das Datum feststeht, informieren.

VRENY SCHNEIDER

ESV Eschenbach: 2013 feiert der ESV den 10. Geburtstag der erfolgreichen Fusion von STV und KTV. Dies haben die 196 (!) anwesenden Vereinsmitglieder an der diesjährigen GV im Lindenfeldsaal gebührend gefeiert. Allen Leitern wurde mit einem Präsent gedankt. Für beste Unterhaltung sorgte der Komiker Sergio Sardella. Im Jahresbericht des Vereinspräsidenten Stefan Suter standen für einmal nicht Anlässe und Resultate im Vordergrund, sondern die Menschen und Emotionen, welche den ESV Eschenbach beleben. Nachwuchschef Peter Oetterli zeigte mit tollen Bildern auf, wie erfolgreich die heute 280-köpfige Nachwuchsriege ist. Dank mehreren Überritten aus dem Nachwuchs ist die Mitgliederzahl bei den Erwachsenen auf mehr als 480 Personen gestiegen

Sport Union Flüeli-Ranft: Co-Präsidentin Gabriela Burch begrüsst am 12. März zahlreiche Mitglieder sowie Walter Riechsteiner, Präsident Sport Union Zentralschweiz, zur 38. GV. Nach dem Nachtessen wurden die Traktanden zügig abgewickelt. Der Vorstand mit Gabriela Burch (Co-Präsidentin), Michelle Saluz (techn. Leiterin) und Irène Schirmer (Aktuarin) konnte für eine weitere Amtsdauer gewählt und mit Anita Omlin ergänzt werden. Kassierin Ursi Andermatt wurde als neue Co-Präsidentin vorgeschlagen und mit Applaus gewählt. Die nach über 10 Vorstands-



Das neue Ehrenmitglied der Sport Union Flüeli-Ranft, Carmen Bacher (links), mit Co-Präsidentin Gabriela Burch.

jahren demissionierende Co-Präsidentin Carmen Bacher wurde für ihre grossen Verdienste zum Ehrenmitglied ernannt. Weitere Ehrungen: 30-jährige Mitgliedschaft: Bernadette Rohrer, Irma Schmidli. Fleissigste Turnerinnen: Heidi Unternährer, Monika Rohrer-Schindler, Carmen Amstutz, Michelle Saluz, Maria Spichtig, Gabriela Burch, Gaby Omlin und Ursi Raab. Vorturnerinnen: Gaby Omlin, Gaby Burch und Michelle Saluz.

IRENE SCHIRMER

TSV Rothenburg: Beim Schweizerfinal UBS Kids-Cup Team in Willisau holten sich die Knaben des TSV den Schweizermeister-Titel! Zwei Qualifikationsrunden galt es zu überstehen, um sich abschliessend mit den 12 besten Teams pro Kategorie in je einer Sprung- und Sprintdisziplin, dem Biathlon und dem abschliessenden Teamcross messen zu dürfen. Die Rothenburger U10- und U12-Knaben schafften den Finaleinzug, und mehr noch: Am 16.



Das glückliche Siegerteam U10M des TSV Rothenburg, vorne: Levin Zurkirchen, Timon Steiger und Gian Rössli; hinten: Leiter Bernhard Büchler, Fabio und Danillo Küchler, Stefano Marelli und Andrea Jenny.

März kehrten die U10 als Schweizermeister zurück! Ihre U12-Kameraden hatten etwas weniger Wettkampfglück, trotzdem dürfen sie auf den 8. Platz und die Teilnahme am Schweizerfinal stolz sein. Als Belohnung winkt für die U10 am 29. August die Teilnahme im Vorprogramm von Weltklasse Zürich!

IRENE MEYER

GYM-DAY 2013 - Bühne frei für die Besten der Besten!

Ob vorwärts, rückwärts, seitwärts oder kopfüber – am 11. GYM-DAY des TV Grosswangen gib'ts alles zu sehen! Am Samstag, 25. Mai 2013, treten 62 Vereine in den Sparten Gymnastik,



Team-Aerobic, Geräteturnen und Pendelstafette gegeneinander an. Gefordert wird viel Nervenstärke und Durchhaltevermögen, um sich erfolgreich gegen die Konkurrenz durchzusetzen. Unter den 1750 Aktiven aus neun Kantonen mischen neben dem Gastgeber auch andere Sport-Unions-Vereine, wie der ESV Eschenbach, um die Medaillenränge mit. Ab 8 Uhr morgens gibt es spektakuläre Turnkost. Alle Fans – ob gross und klein – sind herzlich in Grosswangen willkommen! Weitere Infos unter www.gym-day.ch.

STEFANIE MEIER

SUS-info

Geschäftsstelle

Sport Union Schweiz
 Rüeggisingerstrasse 45, Postfach, 6021 Emmenbrücke
 Telefon 041 260 00 30, Telefax 041 260 26 30
 info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

WIR GRATULIEREN

Zu den kommenden runden Geburtstagen die besten Wünsche an:

Ehrennadelträger Gold

02.05. Manfred Borer, Balberstr. 64, 8038 Zürich (75.)

Ehrennadelträger Silber

09.06. Andreas Inderkum, Adelwil, 6203 Sempach-Station (80.)

Beiden Jubilaren – Manfred, dem Präsidenten unserer Veteranenvereinigung, und Andreas, dem unermüdeten Förderer unserer Jugend und treuesten Besucher unserer Geschäftsstelle – gelten unser spezieller Dank und unsere herzlichsten Wünsche für die kommenden Jahre.



Sport Union Schweiz: Erster Breitensportverband mit EMfit-Qualitätslabel!

Als erster Schweizer Breitensportverband zertifiziert die Sport Union Schweiz ihre Auszubildenden nach dem Gütesiegel EMfit.

Das neue nationale EMfit-Qualitätslabel stammt aus dem Umfeld des Erfahrungsmedizinischen Registers (EMR), eines von vielen Krankenversicherern anerkannten Gütesiegels für Therapeuten der Erfahrungsmedizin. Mit der Schaffung von EMfit verfügt der Bereich Gesundheitsförderung ebenfalls über ein hochwertiges und zuverlässiges Zertifizierungsinstrument.

Mit dem Eintritt als Partnerinstitution bei EMfit möchte die Sport Union Schweiz für ihre Kursleiter die Möglichkeit schaffen, ihre hohe Kompetenz nach aussen sichtbar darzustellen. Durch die Erfüllung anspruchsvoller Qualitätskriterien heben sie sich von anderen Anbietern ab. Mit der EMfit-Anerkennung steigt die Chance, dass die Krankenkassen die Kosten eines gesundheitsfördernden Kurses im Rahmen einer privaten Zusatzversicherung übernehmen. Auch dem Konsumenten hilft das Gütesiegel bei der «Qual der Wahl» im Dschungel der Kursangebote. Denn das EMfit-Qualitätslabel belegt, dass der Kursleiter ein Profi auf seinem Gebiet ist.

EMfit-zertifizierte Angebote der Sport Union Schweiz

- Diplombildung Pilatetrainer Ausbildung
- Diplombildung Rückentrainer Ausbildung
- Diplombildung Ernährungstrainer Ausbildung (ab 2014)
- esa Leiterausbildung (Basiskurs Erwachsenensport)

Die Sport Union Schweiz unterstreicht mit dem Erhalt des EMfit-Labels ihr «rundum bewegtes» Angebot im Bereich der Gesundheitsförderung.
 www.emfit.ch

Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
Mai			
14.	Frühlingsausflug		PolySport Wallis
23.	Perskindol Sportmed II – Fachschulung «Einführung in die Sportmassage»	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
24.–26.	J+S GK Kindersport Teil I	Gamsen	PolySport Wallis
25.	Jugitag Ost	Widnau	Sport Union Ostschweiz
25.	Jugitag West	Guntershausen	Sport Union Ostschweiz
25.	Modulkurs ESP II	Ufhusen	Sport Union Zentralschweiz
25.	Modulkurs ESP I und II, Fit in den Sommer	Wallis	Sport Union Schweiz
27.	Jahresversammlung Gönnervereinigung SU AG	Stans	Sport Union Aargau
28.	Perskindol Sportmed III – Fachschulung «Taping»	Olten	Sport Union Schweiz
29.	Perskindol Sportmed II – Fachschulung «Einführung in die Sportmassage»	Gossau	Sport Union Schweiz
Juni			
1.	18. Beach-Cup / Volleyball	Brigerbad	PolySport Wallis
1.	Gerätemeisterschaft	St. Niklaus	PolySport Wallis
1.	Abschlussfest Minispielstage	Visp	PolySport Wallis
1.	Volleyballturnier um den Wanderpreis	St. Gallen	SVKT SG/App.
2.	18. Badner-Cup / Faustball	Brigerbad	PolySport Wallis
2.	68. Veteranenlandsgemeinde	Lungern	Veteranenvereinigung
2.	Kant. Jugitag AG/SO	Widen	Sport Union AG / SVSo
7.–9.	J+S GK Kindersport Teil II	Ovronnaz	PolySport Wallis
8.	Redaktionsschluss t&s 5+6/13	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
8.	Kant. Sporttag VS	Glis-Gamsen	PolySport Wallis
8.	Kant. Jugitag FTSU	Plaffeien	FTSU
8./9.	Sportfest	Niederbüren	Sport Union Schweiz
11.	Frühlingswanderung		PolySport Wallis
15.	UBS Kids Cup	Gossau	LAG Gossau
29.	18. Getu-Cup	Oberrohrdorf	Sport Union Schweiz
30.	Kant. Jugitag Schwyz	Steinen	Sport Union Schwyz

Bei uns geniessen Sie Vortritt!

verguenstigungen@allianz-suisse.ch



ZV-Sitzung 2/13

DATUM: 13.03.2013, 17–21.15 Uhr. **ORT:** GS, Emmenbrücke. **TEILNAHME:** Mit Stimmrecht: ZP Jürg Küffer (Vorsitz), ZV-Mitglieder Edgar Peter und Heidi Schäli, **ohne Stimmrecht:** Dominik Meier (Geschäftsleiter), Brigitte Senn (Protokoll). **ENTSCHEIDIGT:** ZV-Mitglieder Joe Rothenfluh, Stefan Zimmermann.

AUS DEN TRAKTANDEN:

Freud und Leid: Der ZV gratuliert der erfolgreichen FICEP-Wintersportequipe und bedankt sich beim Organisator der Wintermeisterschaften Vesperterminen 2013 für den tollen Anlass. – Sa-

phir-Club: Die grosszügige Unterstützung auch in diesem Jahr mit stattlichen fünfstelligen Beträgen wird herzlich verdankt. – **Veteranenvereinigung:** An einer sehr konstruktiven Zusammenkunft im Februar hat die VV den Zusammenarbeitsvertrag mit der SUS um weitere drei Jahre verlängert. Die grosszügige alljährliche Unterstützung und das Sponsoring des Aperos am Bewegungsfests wird herzlich verdankt. – **Geschäftsstelle:** Für Andrea Koller konnte eine Nachfolgerin gefunden werden: Sandra Saavedra, Stellenantritt 1.5.13. – **Projekte:** Heidi Schäli informiert über den Verlauf des Pressetermins beim Pilotprojekt «mimuki» bei Audacia Hochdorf. – **Datenbank:** Betreffend Datenbank findet am 19.3. eine nochmalige Präsentation mit den zwei Anbietern statt. – **Marketing:** Die Mako

wird ein neues Werbegeschenk beschaffen und hat den Gewinner des Sloganwettbewerbs ermittelt. Im September wird ein kostenloser Kurs für effiziente Sitzungsführung angeboten, finanziert aus dem Ehrenamtlichenpreis 2011. – **DV 2013:** Besprechung von Traktanden und Ablauf. – **Nächste Sitzung:** 12.04.13, ZV 3/13, Wil.

ZV-Sitzung 3/13

DATUM: 12.04.2013, 14–17.45 Uhr. **ORT:** Pfarreizentrum Wil. **TEILNAHME:** Mit Stimmrecht: ZP Jürg Küffer (Vorsitz), ZV-Mitglieder Joe Rothenfluh, Edgar Peter, Heidi Schläli und Stefan Zimmermann, ohne Stimmrecht: Dominik Meier (Geschäftsleiter), Brigitte Senn (Protokoll).

AUS DEN TRAKTANDEN:

Freud und Leid: Der ZV hat von der Kündigung der Leiterin Sport, Sabine Kiefer, auf Ende Juli mit grossem Bedauern Kenntnis genommen. Die Stelle wird per 1.7.2013 neu ausgeschrieben, die Rekrutierung für die zusätzliche Teilzeitstelle «Assistentin Technik» wird sinstiert. – **FICEP:** ZP Jürg Küffer informiert über den unbefriedigenden Verlauf des FICEP-Kongresses in Wien. Vizepräsident Sepp Born ist zurückgetreten. Die Sport Union Schweiz will den Austritt auf 2013 geben und sich einem anderen internationalen Verband anschliessen. Verhandlungen laufen. – **Projekte:** Der ZV beschliesst den Start des Vorprojektes für die neue Datenbank. – **Ehrungen:** Der ZV prüft einen Vorschlag, um die Veteranenvereinigung mit einer Preisvergabe an der DV besser einzubinden – **Mitgliederwesen:** Der ZV diskutiert verschiedene «Spezialfälle». Es wird auf die Pflicht zur Einhaltung der Regeln für die Beitragsvergünstigung «Aktiv ab 55» hingewiesen. – **Verschiedenes:** Stefan Zimmermann hat zum Ablauf des Schweizer Sportfests eine Checkliste erstellt. Diese wird von GS/ZV ergänzt und verfeinert werden und die Basis für die Vergabe künftiger Sportfeste bilden. Der Organisator für 2018 muss bald gesucht werden. – **DV 2013:** Feinschliff des Ablaufs und Vorbesprechung mit OK-Präsident Tony Spirig und dem Team der Geschäftsstelle. Der ZV bedankt sich beim KTV Wil und seinen Helfer/innen für die tadellose Vorbereitung! – **Nächste Sitzungen:** 04.05. ZV-Klausur, 05.06. ZV 4/13.

WETTKÄMPFE

GERÄTETURNEN

18. SUS-Geräteturncup SUS

Datum / Ort: Samstag, 29. Juni 2013, Oberrohrdorf

Zielgruppe: Turnerinnen und Turner der Kategorien K1–K7 und KD/KH

Teilnahme-Berechtigung: Die Teilnahme steht allen Turnenden der Sport Union Schweiz sowie eingeladenen Gästen offen.

Kosten: Jede Riege hat mit der Anmeldung das Startgeld auf das entsprechende Konto zu überweisen. Startgeld = Fr. 20.–

Turnerinnen: 4-Kampf, Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe. **Turner:** 5-Kampf, Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe, Barren **Wertungs-Richterwesen:** Jede teilnehmende Riege muss mind. 1 brevetierte/n Wertungsrichter/in stellen. Ab Kat. K5 muss 1 WR mit Brevet 2 gemeldet werden. Namentlich Meldung per Anmeldeformular obligatorisch. Auch Brevet 2 WR in Ausbildung sind willkommen.

Ankunft: getucup13@tsvrohrdorf.ch

Organisator: TSV Rohrdorf

JUGENDSPORT

Jugitag Ostschweiz OST SU OST

Datum / Ort: Samstag, 25. Mai 2013, Balgach

Angebot: Einzel- und Gruppenwettkämpfe

Organisator: KTV Widnau

Jugitag Ostschweiz WEST SU OST

Datum / Ort: 25. Mai 2013, Guntershausen

Angebot: Einzel- und Gruppenwettkämpfe

Organisator: MR Guntershausen

Kant. Jugitag

Datum / Ort: Samstag, 8. Juni 2013, Plaffeien

Ausk.: Andrea Rumo, jugitag@tvplaffeien.ch

Organisator: www.tvplaffeien.ch

FTSU

Kant. Jugitag

Datum / Ort: Sonntag, 30. Juni 2013, Steinen

Zeit: 07.00 – 18.00 Uhr

Angebot: Einzel- und Gruppenwettkämpfe

Organisator: TSV Steinen, Edwin Kälin

SU SZ

LEICHTATHLETIK

Verbände-Vergleichswettkampf (SU AT, DJK, SUS) SUS

Datum / Ort: Samstag, 14. September 2013, Sportanlage Ried in Balgach

Zielgruppe: Leichtathleten mit Jg.ahrgang 1997 oder älter mit Lizenz von Swiss Athletics

Leitung: Roger Matt, Ressort Leichtathletik **Kosten:** Verpflegung während Wettkampf und allfällige Übernachtung auf eigene Rechnung. Inklusiv ist das Nachessen aller Delegationen nach dem Wettkampf.

Anmeldung: Bis 31.7.13 an Roger Matt,

Erlenstrasse 19, 9450 Altstätten, roger.matt@sportunionschweiz.ch

Besonderes: Die Zusammensetzung der Delegation wird möglichst früh bekannt gegeben, so dass Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Das OK wäre froh, wenn sich noch einige ausgebildete Kampfrichter und Helfer melden würden.

VOLLEYBALL

Volleyballturnier um den Wanderpreis SVKT SG/App.

Datum / Ort: Samstag, 1. Juni 2013, St. Gallen, Turnhallen Boppartshof

Zeit: wird mit dem Spielplan zugeschickt

Zielgruppe: Turnerinnen, Turner und Mixed-Teams von SVKT und SU-OST Vereinen /Verteidiger des Wanderpreises: Frauen: SVKT Gähwil / Herren: KTV Widnau

Zulassungsbed.: Nicht für Mannschaften gedacht, die ausschliesslich Volleyball spielen!

Kosten: Fr. 30.– pro Team

Anmeldung: 11.5.13 Trudi Indermaur, Eisenbahnstr. 5a, 9014 St. Gallen

volleyball@svkts.ch, Tel. P 071 278 39 16

Besonderes: Festwirtschaft!

KURSE

JUGEND-/ERWACHSENENSORT

Sportplausch – Kerenzerberg-Weekend

Datum/Ort: 24./25. August 2013, Kerenzerberg, Sportzentrum Filzbach

Zielgruppe: Alle Interessierten, die Sport und Plausch erleben wollen

Inhalt: Volleyball, Fit, Spiel und Spass, Hallenbad und Cheminéeefeuer.

Besonderes: Neu werden parallel zum Sportplausch auch J+S-Kurse durchgeführt: Samstag 24. August: J+S Kindersport Turnen, Sonntag 25. August: J+S Jugendsport Turnen. Diese Anmeldung erfolgt über die J+S Coaches.

Anmeldung: Für Sportplausch bitte bis 21. Juli 2013 an Renato Fagetti, Fritz Heeb-Weg 1, 8050 Zürich, Tel. 079 242 59 32, e-mail: renato.fagetti@vtxmail.ch. Die Unterlagen können bei dieser Adresse angefordert oder unter www.sportunionzuerich.ch heruntergeladen werden.

Neue Diplomausbildung «Pilatestrainer Sport Union Schweiz»



Pilates dient der gesamtheitlichen Stärkung, Kräftigung und dem Ausloten der Balance deines Körpers. Vertiefe dich in der Diplom-Trainerausbildung der Sport Union Schweiz fundiert in das Bewegungsprogramm «Pilates», um eigene Lektionen anbieten zu können. Oder geniesse ganz einfach ein Training, das den Körper fit hält und gleichzeitig entspannt.

Eckdaten 2013

23.–25.08. Modul Pilates

20.09. Modul Beckenboden (Männer)

21./22.9. Modul Beckenboden (Frauen)

26./27.02. Modul Bauch

30.11. Diplomprüfung

Leitung: Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin/Beckenbodentrainerin/Pilates-Trainerin

Detailausschreibung: «Breitensportagenda 2/13» oder www.sportunionschweiz.ch

Kosten: Mitglieder CHF 890, Nichtmitglieder CHF 990

Anmeldeschluss: 23. Juli 2013

Teilnehmer-Feedback

Evelyne Rechsteiner, Diplom-Rückentrainerin Sport Union Schweiz, TSV Fortitudo Gossau: «Ich habe seit rund 10 Jahren eine Rückenturngruppe im Alter zwischen 35 und 80 Jahren. Mittlerweile turnen wir in zwei Gruppen. Seit wir die Übungen aus dem Rückentrainerkurs fleissig machen, kann ich eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit der Wirbelsäule wahrnehmen. Auch an mir selber. Der Kurs bei Ursi Rhyner hat mich deutlich weitergebracht, neue Motivation und viele gute Ideen geschenkt. Das wird beim Pilates-Kurs nicht anders sein.»



Slogan-Wettbewerb:

Ein Slogan – zwei Gewinner

Ende 2012 hat die Marketingkommission einen Ideen-Wettbewerb für einen neuen Verbands-Slogan lanciert. Zahlreiche kreative Vorschläge gingen ein. Nach diversen Abklärungen steht fest: Es geht in Richtung «Bewegung», und es gibt zwei Sieger.

Auf den letztjährigen Aufruf im «turnen&sport» gingen rund 40 Einsendungen ein. Nach intensiver Abwägung der eingereichten Vorschläge einigte sich die Marketingkommission (Mako) darauf, den Ideen-Ansatz «...bewegt» weiterzuverfolgen. Zusammen mit der visuellen Umsetzung im Verbandslogo entstand daraus das vorliegende «Sport Union Schweiz – rundum bewegt».

Ausdruck der Gesamtheit

«Ich bin begeistert von diesem Slogan, weil er den integrativen Charakter der Sport

Union Schweiz betont und perfekt unserem Leitbild entspricht», sagt Zentralpräsident Jürg Küffer. «Wir wollen nicht isoliert für uns allein Sport betreiben, sondern dadurch auch gesellschaftliche Werte schaffen.»

Zwei Hauptgewinner

Der Siegerpreis für die «zündende» Idee wird Sandra Wittwer, Kassierin und Kituleiterin beim TV St. Stephan Neuendorf, und Werni Kurmann, Getu-Leiter und J+S Coach beim TV Hünenberg, je zu gleichen Teilen zugesprochen. Wir wün-

schen ihnen viel Spass beim Einkauf mit dem 150-Franken-Gutschein von Ochsner Sport!

Einsatz auf Werbemitteln

Auch die übrigen Mitdenkenden werden nicht leer ausgehen. Als kleines Dankeschön werden sie ein Vorabexemplar unseres neuen, praktischen und auffälligen Werbe-Geschenks erhalten – selbstverständlich mit dem neuen Slogan darauf. Lasst euch überraschen! Wir danken allen Einsenderinnen und Einsendern herzlich fürs Mitmachen!



Tipps&Trends



Titelstar auf dem Faustball-Meisterschaftsführer 2013: Romano Colombi (TSV Jona).

Swiss Faustball

Pünktlich auf den Start der Feldsaison vom 4. Mai hat Swiss Faustball wieder den praktischen Meisterschaftsführer NLA/NLB herausgegeben. Die 90-seitige Broschüre liefert alle Informationen zu den Spitzenteams bei den Damen und Herren. Für den krönenden «Faustball Final Five» vom 7./8. September in Neuendorf lohnt sich schon heute ein dicker Eintrag in der Agenda! – Gratis-Exemplare des Meisterschaftsführers sind bei der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz erhältlich. Die aktuellen Resultate werden auf www.swissfaustball.ch veröffentlicht.



Zwei, die sich verstehen: Turnbeutel und der Getränkebeutel

Ein kleiner Vitaminschub ist zwischendurch genau das Richtige für vitale Kinder. Doch das Einstecken von Getränkebeuteln mit dem Strohhalm verläuft oft abenteuerlich mit unangenehmen Folgen: Klebrige Finger, Flecken usw. Anders bei Capri-Sonne. Die 200 ml-Beutel der weltweit erfolgreichsten Marke für Kindergetränke sind neu mit einem patentierten Öffnungsmechanismus ausgestattet. Damit wird es kinderleicht, den Beutel zu öffnen und ohne Kleckerei den feinen Fruchtsaft zu geniessen. Praktisch, fein und kindgerecht – damit ist Capri-Sonne der perfekte Begleiter im Turnsäckli Ihrer Kinder. Weitere Informationen unter www.capri-sonne.ch.



Mobiles Energiebündel für Selbermacher

Mit dem GoMo Stick hat der Schweizer Hersteller Inodrink einen Energie-Drink in Pulverform kreiert, der im Alltag sofort, überall und individuell Power verleiht. Der Inhalt der handlichen Fünfgamm-Sticks wird in 2,5 dl Wasser oder nichtalkoholische Getränke wie Fruchtsaft oder Tee eingeehrt – und fertig ist der Energie-Drink. Mit 10 kcal hat ein GoMo Stick der Sorten Guaraná Kick und Ginger Flash 10% weniger Brennwert als ein herkömmlich gesüßter Energy Drink in der Dose. Zudem hinterlässt er erst noch einen geringeren ökologischen Fussabdruck als die Dose. Erhältlich am Kiosk oder bei Manor Food, über Le Shop und www.gomo-energy.com.



Tipps&Trends



Mit Chili gegen Rückenschmerzen

Bei Rückenschmerzen und Muskelbeschwerden greift man oft vorschnell zur Schmerztablette. Doch es gibt auch einen Behandlungsweg, der ohne synthetische Wirkstoffe auskommt. Das Schmerzpflaster Isola® Capsicum N von IVF Hartmann AG enthält den Wirkstoff Capsaicin, dessen schmerzstillende Eigenschaft bekannt ist. Ausserdem regt Capsaicin, das im Extrakt der Chilischote zu finden ist, die Durchblutung an. Die dadurch entstehende Wärmewirkung unterstützt den Heilungsprozess. Erhältlich in Drogerien und Apotheken. Weitere Informationen sind zu finden unter www.waermpflaster.ch.

Denksport 4+5/2013 – Wettbewerbsfragen

Frage 1: Welcher Kurs fand am 25. April in Niederbüren zur Vorbereitung auf das Sportfest statt?



Frage 2: Wie heisst der Aargauer Verein, der 2013 100-jährig wird?



Frage 3: Wo tagte die Sport Union Zentralschweiz?



Zu gewinnen:

Speed Rope – das ultimative Fitnessgerät! Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir 10 Springseile (für Erwachsene und Kinder) von Vistawell.



Wettbewerbstalon

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Einsenden bis **1. Juni 2013** per Post oder E-Mail an:

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, info@sportunionschweiz.ch

COOL & CLEAN

... for the SPIRIT of SPORT

Gewinner Wettbewerb «cool & clean» t&s 3/13

Herzliche Gratulation an Karin Langensand-Omlin und die Geräteturnriege der Sport Union Sachseln. Mit ihrem Commitment «Wir erreichen unsere Ziele! Wir wollen an die Spitze!» haben sie das Vereinspaket mit 20 «cool&clean» T-Shirts gewonnen. Bravo, und lebt euren Slogan weiter!

Mitglieder-Vorteile Sport Union Schweiz

- Gratis-Müeslibezug bei bio-Familia für Lager und Wettkämpfe
- Einkaufsrabatte bei Faude & Huguenin (Code «SUS 2013» angeben)
- Günstigere Fahrzeugmieten bei Sixt
- Perskindol Fachschulungen «Sportverletzungen»
- 40 % Rabatt auf die Hotelcard
- 30 % Rabatt auf Zusatzversicherungen der Sanitas
- 10 % Rabatt auf Sachversicherungen der Allianz Suisse
- Ausleihmöglichkeit für zwei tolle Spielkisten
- Spezielle Fahrtrainingsangebote für Vereinsbus-Fahrer



SPORT UNION SCHWEIZ

Unter www.sportunionschweiz.ch nachschauen und profitieren!

turnen&sport

Das Offizielle Verbandsorgan der SPORT UNION SCHWEIZ

Auflage: 12'000 Exemplare (WEMF-bestätigt: 11'467 Exemplare).
Erscheint: 8 x jährlich, wovon 4 Doppel-Nr.
Redaktion: Brigitte Senn, c / o AMK, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, Fax 041 320 00 79, b.senn@amk.ch
Gestaltung: www.amk.ch / Anja Gollmann
Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, Fax 041 260 26 30, info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

Druck: Multicolor Print AG, Baar
Redaktionelle MitarbeiterInnen: Sabrina Beckerbauer (Zentralschweiz), Myriam Bittel (Wallis), Walter Ernst (Solothurn), Angela Nüesch (Ostschweiz), Joe Rothenfluh (Aargau), Moritz Vonlanthen (Freiburg).
Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe: Andrea Koller, Sabine Kiefer, Renata Koller, Sandra Saavedra, Dominik Meier, Karin Langensand, Monika Kunz, Edgar Schnarwiler, Markus Roth (Swiss Faustball), Manuele Gemperle (SF2013), Tony Spirig, Christoph Meyerhans, Ernst Inauen (OK DV Wil 2013)
Übersetzungen: Mauri Capuzzo, Arnold Bertschy

Vorschau 6/2013

- ➔ **Sportfest Niederbüren**
Bilder, Resultate und Feststimmung
- ➔ **Jugendförderung**
Was der Club 100 alles aktiv unterstützt
- ➔ **Erwachsenensport**
Viele neue Ideen für die Turnstunde

Red.schluss: 08.06.2013 – Erscheinen: Ende Juni

Mehr Spannung.

Zum Mitfiebern.



Immer dabei.



Unsere Unterhaltungs- und Festanlässe

Festablauf Samstag, 08. Juni 2013

Sport

ab 08.30 Uhr	Netz- & Faustball	Sproochbrugg Zuckenriet
ab 09.00 Uhr	Sektionsturnen	Thurzegg Oberbüren
ab 10.00 Uhr	Bewegungsfest	Niederbüren
ab 13.00 Uhr	Wahlmehrkämpfe	Niederbüren

Öffnungszeiten Festwirtschaft

11.30 bis 04.00 Uhr	Festzelt geöffnet	Festareal Niederbüren
16.00 bis 17.00 Uhr	Veteranenapéro	Festareal Niederbüren
17.00 bis 14.00 Uhr	Kaffeestube geöffnet	Festareal Niederbüren
17.00 bis 03.00 Uhr	Weinstube geöffnet	Festareal Niederbüren
18.00 bis 06.00 Uhr	Bar geöffnet	Festareal Niederbüren
18.00 bis 20.30 Uhr	Ausgabe der bestellten Essen	Festzelt Niederbüren

Unterhaltung

ab 20.00 Uhr	Ländlertrio Echo vom Rütiberg	Kaffeestube
ab 21.00 Uhr	Tornados	Festzelt
ab 21.00 Uhr	DJ Tom Delay	Bar

Festablauf Sonntag 9. Juni

07.00 bis 10.00 Uhr	Morgenessen	Festzelt
10.15 Uhr	Besammlung Fahndedelegation	vor dem Festzelt
10.30 bis 11.15 Uhr	Ökumenischer Festgottesdienst	Festzelt
11.30 bis 12.30 Uhr	Apéro für geladene Gäste	gemäss Einladung
12.45 Uhr	Besammlung Fahndedelegation	Feuerverehrdepot
13.00 bis 14.30 Uhr	Schlussfeier mit Ansprachen, Rangverkündigungen und div. Aufführungen	Festareal Niederbüren

Zumba – Dorf-OL – Walking:
Anmeldung für Bewegungsfest
weiterhin möglich!