

# turnen & sport

Offizielles Organ  
der Sport Union Schweiz  
**Februar 2013**



**75 JAHRE IM VEREIN** Walter Zürcher (Concordia Baar): «S'Turne erhalted jung und gsund»  
**97. DV SPORT UNION SCHWEIZ** Willkommen in der idyllischen Äbttestadt Wil/SG  
**100 JAHRE KTV DIETIKON** Der KTV – ein Stück Heimat in der urbanen Stadt  
**VORSCHULTURNEN** «mimuki» – Integrative Frühförderung im Muki-Turnen

GRATIS-Bezug für Vereinslager und Wettkämpfe innerhalb der Sport Union Schweiz

# Werden auch Sie zum Champion mit den beliebten familia Müesli



**Seit über 10 Jahren unterstützt die bio-familia die Sport Union mit den beliebten familia Müesli. Im 2012 haben über 30 Vereine von diesem Angebot profitiert.**

**Setzen auch Sie auf familia und bestellen Sie noch heute Ihren kostenlosen Portionenbeutel der energispensenden familia Müesli für Ihren Vereinsanlass.**

Länger laufen, noch intensiver in die Pedale treten: Wer ein Champion werden will, muss sich optimal vorbereiten. Ein Mehr an Leistung erfordert ein Plus an Energie. Die speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern ausgerichteten familia

Champion Müesli leisten seit über 30 Jahren einen wichtigen Beitrag dazu. Spitzensportler wissen, was es braucht, um Höchstleistungen zu erbringen. Zusammen mit Ernährungswissenschaftlern haben sie geholfen, die Rezepturen von Champion Original Müesli und Champion Crisp Knuspermüesli zu entwickeln. Für rundum mehr Leistung.

### Energy Plus Formel

Champions brauchen Energie. Die einzigartige Energy Plus Formel wurde genau dafür kreiert. Dank dem hohen Anteil an unterschiedlichen Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen werden die Energiespeicher optimal gefüllt. Der Körper ist bereit für Höchstleistungen.

In den Champion Müesli steckt pure Energie, die köstlich schmeckt. Vollkorngetreide und Haselnüsse ermöglichen eine ausdauernde Leistungsfähigkeit. Feine Früchte verleihen einen einmalig fruchtigen Geschmack und sorgen gemein-



### bio-familia in Kürze

Mitten im Herzen der Schweiz – am Ufer des Sarnersees, umgeben von einer prächtigen Bergwelt, produziert die bio-familia seit über 50 Jahren das echte Schweizer Müesli. 16 mit viel Sorgfalt und aus auserlesenen, natürlichen Zutaten hergestellte Müesli-Kreationen sind im Schweizer Detailhandel von familia erhältlich.

sam mit dem tropischen Fitmacher Guarana für raschen Energieschub. Zarte Haferflocken machen das Champion Original noch verträglicher, und das Champion Crisp enthält saftige Cranberries anstelle von Rosinen. Wer natürlich mehr leisten will, vertraut auf die Vollwertnahrung von familia Champion. Schweizer Sportgrößen genauso wie leistungsorientierte Breitensportler.

### GRATIS für Ihren Verein

Wir freuen uns, auch dieses Jahr die familia Produkte gratis für Ihren Verein zur Verfügung zu stellen.

### Das sind die Spielregeln für den Müeslibezug:

- Pro Anlass wird pro erwachsener Teilnehmer GRATIS 1 Portion Müesli (familia Champion Crisp, familia Champion Original, familia body balance Heidelbeeren & Pecan oder familia fit crisp) zur Verfügung gestellt.
- Pro Anlass kann pro Kind GRATIS 1 Kinderprodukt bezogen werden.
- **Bestelltalon:** mind. 4 Wochen vor dem Anlass an die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz senden oder mailen
- **Aktionsdauer:** bis Ende 2013

## BESTELLTALON

Verein	<input type="text"/>		
Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>	PLZ/Ort	<input type="text"/>
Anlass	<input type="text"/>	Veranstaltungsort	<input type="text"/>
Datum des Anlasses	<input type="text"/>	Anz. Teiln. (relevant für GRATIS-Bezug)	<input type="text"/>

Gewünschte Sorten:  Champion Crisp  Champion Original  body balance Heidelbeeren & Pecan  fit crisp  Kinderprodukt

Pro Teilnehmer 50 g Müesli GRATIS: (4 Sorten zur Wahl, bitte gewünschte Sorte ankreuzen). Mind. 4 Wochen vor dem Anlass einsenden an: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Postfach 1947, 6020 Emmenbrücke (Fax 041 260 26 30) oder info@sportunionschweiz.ch

97. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz vom 13. April 2013 in Wil/SG

## Willkommen in der Äbttestadt Wil!



Gut 300 Tage nach dem grossartigen 20. Schweizerischen Sportfest der Sport Union Schweiz in Gossau treffen sich die Delegierten des Verbandes zur 97. DV in der Äbttestadt Wil im Fürstenland. Nach dem Zusammenschluss mit Bronschhofen am 1. Januar 2013 wurde Wil mit über 22'000 Einwohnern zur bedeutendsten Stadt zwischen St. Gallen und Winterthur. Wil hat nicht nur eine wunderschöne Altstadt, sondern ist auch ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt Richtung St. Gallen – Zürich – Toggenburg – Bodensee. Für die Anreise zum Tagungsort (in 3 Min. Gehdistanz zum Bahnhof) empfehlen wir die Anreise per ÖV.

Wil ist auch sportlich: Grosse Namen, wie etwa der OL-Weltmeister Daniel Hubmann, sind aus dem KTV Wil hervorgegangen. Zusätzlich zu den vielen Turn- und Sporthallen und der schönen Sportanlage Lindenhof wird zurzeit für ca. 50 Millionen die Sportanlage im Bergholz saniert und erweitert. Somit kann sich jeder Bürger von Wil und Umgebung aus dem grossen Sportangebot das aussuchen, was für ihn am besten geeignet ist. Ich möchte den Delegierten empfehlen, sich ein wenig Zeit zu nehmen, um sich die Angebote in der Stadt anzusehen. Der KTV Wil freut sich, Verbandsleitung, Gäste, Ehrenmitglieder und Delegierte der Sport-Unions-Vereine begrüssen zu dürfen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

TONY SPIRIG, OK PRÄSIDENT



### Ablauf 97. DV Sport Union Schweiz

**Datum:** Samstag, 13. April 2013

**Zeit:** 11.00 Mittagessen (auf Voranmeldung)  
13.00 bis ca. 16.00 DV

**Ort:** Pfarreizentrum Wil, Lerchenfeldstr. 3

**Anreise:** ÖV wird empfohlen

#### Traktanden (prov.):

1. Wahl der Stimmzähler
2. Genehmigung des Protokolls der letzten DV
3. Genehmigung der Jahresberichte 2012
4. Genehmigung Jahresrechnung 2012 sowie Entgegennahme Bericht der Revisionsstelle
5. Entlastung der Mitglieder des Zentralvorstands
6. Genehmigung des Mitgliederbeitrags 2014
7. Anträge
8. Wahlen
9. Ehrungen
10. Information und Ausblick
11. Verschiedenes

**Anträge:** bis 02.03. an Sport Union Schweiz.

**Stimmrecht:** Ausübung des Stimmrechts nur für angemeldete Vereine! Pro Mitgliedsverein muss ein Delegierter (gemeldetes Mitglied der SUS) anwesend sein. Das Stimmrecht ist nicht an andere Vereine delegierbar. Ein Delegierter darf max. 3 Stimmen vertreten  
**Mittagessen:** Grüner Salat, Chämibraten, Gartin und Gemüse, Dessert (Fr. 27.00)

**Anmeldung:** bis 24.02. an Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 260 00 30.

## Inhalt

### PEOPLE

- 100 Jahre KTV Dietikon ZH 4  
Walter Zürcher, 75 Jahre Concordia Baar 14

### AKTUELL

- Sportfest 2013 / Veteranen / Tessin 5

### SPORT

- Akrobatikturmen / Projekt «mimuki» 6  
Jugendsport / Inform 7

### REGIO

- Wallis / Aargau / Freiburg 8–9  
Ostschweiz 10–11  
Zürich / Zentralschweiz 12  
Schwyz 13–14

### INFO

- ZV / Gratulationen / Kurse usw. 15–18

### SERVICE / OFFENE STELLEN

19

**Zum Titelbild:** Turnen damals (Wandbild «KTV Dietikon vor 100 Jahren») und heute: Alois Peter, Margrit Sigrist, Heinz Steger, Eveline Rechsteiner, Ruth Schneuwly bei der Rückentrainer-Weiterbildung. Mehr zu den InForm-Ausbildungen: Seite 7) ..



## italienisch

### Cari amici del Ticino

Il nuovo anno è cominciato da appena un mese e già «piovono» nuovi record... Particolarmente felici ci ha reso Daniele Angelella (Virtus Locarno) con il suo formidabile record svizzero nei 400 metri indoor (servizio a pagina 5). Ci congratuliamo con lui di cuore. Altri atleti leggeri della SUS (Unione Sportiva Svizzera), come Irena Pusterla, sono prossimi a conquistare i minimi per qualificarsi al Campionato Europeo di atletica leggera indoor 2013. Facciamo il tifo per lei affinché alla prossima partenza riesca a passare dai 6.39 m (Saronno) ai 6.45 m necessari alla qualificazione.

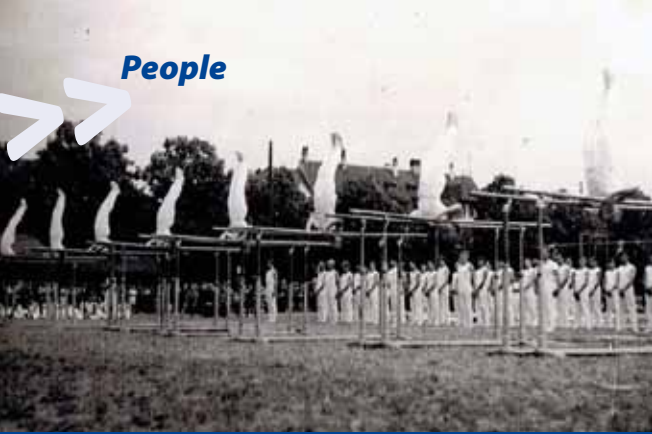
Trecento giorni dopo la grandiosa 20ª Giornata Svizzera dello Sport svoltasi a Gossau, l'Unione Sportiva Svizzera è di nuovo nel Fürstenland. Il 13 aprile 2013 daremo a tutte le associazioni il benvenuto alla 97ª Assemblée dei delegati che avrà luogo a Wil/SG. Aspettiamo la vostra iscrizione entro il 24 febbraio presso il nostro ufficio di Emmenbrücke.

## französisch

### Chers amis de la suisse romande

La nouvelle année a un mois à peine, et nous assistons déjà à une «grêle» de records. La section des lutteurs de Hergiswil nous réjouit particulièrement, au travers de la confirmation de son titre de champion avec ses médailles individuelles, lors du Championnat suisse de lutte gréco-romaine 2013. Dans quelques années, nous en sommes convaincus, l'équipe de lutte de Sense disputera les gros titres à ses collègues du Napf. Sur la route menant à ce but, hommage a de nouveau pu être rendu à de nombreux jeunes lutteurs fribourgeois lors de l'AD de la FTSU (compte-rendu en page 9). Nous les félicitons cordialement eux aussi!

Quelque 300 jours après la grandiose 20e Fête du sport suisse à Gossau, la Sport Union Schweiz se réunit de nouveau dans le Fürstenland. Nous souhaiterons la bienvenue à tous les clubs le 13 avril 2013 pour la 97e Assemblée des délégués à Wil/SG, et nous attendons votre inscription jusqu'au 24 février auprès de notre secrétariat à Emmenbrücke.



Stramme Männer in weiss.



Sport in den Anfängen: Sonntagsmarsch mit eigener Marschkapelle.



Turnfestplakat aus dem Jahr 1956.

100 Jahre KTV Dietikon

## Ein Stück Heimat im urbanen Dietikon

**Als erste «Turnhalle» diente ein alter Holzschopf, geübt wurde auf der Wiese. Aus dem ländlichen Dietikon vor 100 Jahren ist längst eine Stadt geworden. Doch aus dem gesellschaftlichen Leben ist der KTV nicht wegzudenken.**



Der Dietiker Stadtpräsident Otto Müller mit Stefan Seiler (Kunstturnleiter und Tafelmajor).

«Der KTV ist ein Stück Heimat» betitelt der «Limmattaler» seinen Bericht über die 100-Jahr-Feier des KTV Dietikon, die am 19. Januar im Pfarreizentrum St. Agatha stattfand. Über 200 Gäste waren gekommen, um mit dem zweitältesten Verein der Sport Union Zürich zu feiern.

### Gratulanten aus Nah und Fern

Von überall wurde der KTV mit Gratulationen und Geschenken überhäuft: Von der Stad Dietikon durch Stadtpräsident Otto Müller, von der Sport Union Schweiz durch Zentralpräsident Jürg Küffer und Vizepräsident Joe Rothenfluh, von der Sport Union Zürich durch Präsident Hugo Glauser, von Satus und STV Dietikon, aber auch vom TSV Bichelsee. Zur Unterhaltung trug, neben Zauberer Mike Morgana, die STV Ropeskipping-Riege bei, und die SVKT-Frauen halfen «ihren» Männern bei der Dekoration und Gästebewirtung.

Aus dem Wallis angereist war eine Delegation des KTV Glis-Gamsen, der während seiner Anfangszeit in den Fünfzigerjahren Unterstützung aus Dietikon erhalten hat. Heute zählen die Zürcher zu den treuen Teilnehmern des Brüger Stadtlaufs, was von den Wallisern mit viel Herz verdankt wurde.



Jürg Meier, KTV Dietikon Präsident Aktivverein, begrüsst die Gäste.

«Ich bin stolz ein KTV- (Dietiker) zu sein».

Jürg Meier, Vereinspräsident

100-Jährigen sind auch unsere Sport-Schritte nicht mehr so elastisch wie damals.» Für die Zukunft vertraue die Vereinsleitung auf alle Freunde und Mitglieder, vor allem auf ihre starke Untersektion, die KTV-Männerriege. Neben dem vereinseigenen Männerriegen-Polysport, Plauschvolleyball und der Kunstturn-Nachwuchsabteilung wird heute in Spielgemeinschaft mit STV und Satus Faustball gespielt und der Jugendsport zusammen mit dem SVKT abgedeckt.

### Sportstätten von besonderer Bedeutung

Mit dem vereinseigenen Sportplatz Holzmatz verfügt der KTV Dietikon über ein besonderes Schmuckstück. Die Anlage mit ihrem 80-Plätze-Clubhaus wird auch zu attraktiven Konditionen vermietet.

Die Sport Union Schweiz verbindet mit Dietikon nicht nur die 2009 durchgeführte 90-Jahr-Feier auf dieser Anlage, sondern auch ihre Verbandsgründung am 16. August 1919 während eines Zürcher Turntags auf einer grünen Wiese vor den Toren der Stadt Zürich. Heute ist Dietikon selber eine Stadt, der KTV jedoch hat ein Stück der Werte von damals für die heutigen Generationen bewahrt.

AUS «LIMMATTALER ZEITUNG» UND ARCHIV SUS / FOTOS: ANTON SCHEWILLER

### Glanzvolle Vergangenheit

Alt-Vereinspräsident und Lokalhistoriker Hans-Peter Trutmann erinnerte die Gäste in einer humorvollen Diashow an frühere Zeiten und Persönlichkeiten. Gelächter brandete auf, als die erste «Turnhalle» gezeigt wurde – ein Holzschopf mitten im Grünen. Das Referat erinnerte aber auch an Sonntagsspaziergänge mit Anzug, Hut und eigener Marschkapelle (!) in der Frühzeit oder an die Sechzigerjahre, als der Verein über 700 Mitglieder zählte und Tausende von Turnern zum 10. Schweizerischen Turnfest des SKTSV nach Dietikon holte.

### Aufbruch in die Zukunft

«Unser KTV hat seit einem Jahrhundert unermesslich viele Arme, Rumpfe und Beine gestärkt», so Vereinspräsident Jürg Meier, «doch wie bei so manchem



Gratulanten der Sport Union Zürich: Leo Tönz (links) und Hugo Glauser.

### Der Verein mit der Mitgliedernummer ZHA01

Vereinsname: KTV Dietikon

Gründung: 1913

Mitglieder: 148 (20 Aktive, 128 Passive/Gönner)

Riegen: Polysport, Kunstturnen, Unihockey

Präsident: Jürg Meier

Website: [www.ktvdietikon.ch](http://www.ktvdietikon.ch)

Rope Skipping STV Dietikon gratuliert auf sportliche Weise.

Der KTV Glis-Gamsen gratulierte zahlreich und mit grosser Weinflasche.



Zentralpräsident Jürg Küffer bei seiner Festansprache.



Sport Union Schweiz

## Stolze Sportfest-Zahlen

**Am 8./9. Juni 2013 lassen sich viele Breitensportler das Sportfest 2013 in Niederbüren nicht entgehen. Das OK kann den stolzen Zwischenstand von 1500 Angemeldeten präsentieren und dankt allen angemeldeten Vereinen. Nachmeldungen sind möglich.**

Das OK meldet knapp vier Monate vor dem Grossanlass und nach Ablauf der Anmeldefrist erfreuliche Zahlen. Die Vorfreude auf das Sportfest 2013 mit mindestens 1'500 sportbegeisterten Teilnehmern aus 65 Vereinen ist beim TV Niederbüren sehr gross!

Für alle Spätzügler besteht die Gelegenheit, sich in den nächsten Tagen nachzu melden. Anmeldeformulare sind unter [www.sportfest2013.ch](http://www.sportfest2013.ch) zu finden.

### Bewegungsfest 50+

Interessiert an einem klassischen Orientierungslauf mit verschiedenen Rätsel-Posten, Pilates, Zumba oder einer abwechslungsreichen Walking-Route durch die vielseitige Umgebung? Wenn ja, sind Sie genau der oder die Richtige für das Bewegungsfest in Niederbüren!

Das Bewegungsfestprogramm bietet für Personen ab 50 Jahren (auch jüngere Semester sind herzlich willkommen) die Möglichkeit, ohne Leistungsdruck und mit viel Bewegungsfreude am Sportfest teilzunehmen. Diese Aktivität wird auch von der Veteranenvereinigung der Sport Union Schweiz unterstützt.

Ausschreibung, Anmeldeformulare und wichtige Informationen finden Sie unter [www.sportfest2013.ch](http://www.sportfest2013.ch). (Anmeldeschluss: 22. März 2013).

OK-SPORTFEST 2013

### Wichtige Termine

22. März 2013 namentliche Meldung Einzelteilnehmer und Bewegungsfest

22. März 2013 Abgabe Materialliste Sektionsgeräteturnen (VGT)

## Forti Girls räumen beim Wettbewerb «Sport rauchfrei» 2012 ab

Das Los hat entschieden: Beim Wettbewerb «Sport rauchfrei» 2012 von «cool and clean» gehören die Forti Girls des TSV Fortitudo Gossau zu den grossen Gewinnern. Sie erhalten den stolzen Betrag von 1000 Franken in bar für die Vereinskasse.

Über 50'000 Franken an Preisgeld gab es im Wettbewerb «Sport rauchfrei» 2012 für Vereine und Teams zu gewinnen. Bedingung war das Unterschreiben eines Ehrenkodexes für einen Sport ohne Tabak oder das Ergänzen der Vereinsstatuten mit einem Rauchfrei-Artikel.

Diese Chance liessen sich 52 Vereine und 566 Teams nicht entgehen. Insgesamt haben 6916 Sportler mitgemacht. Für die Forti Girls ist die Rechnung aufgegangen. Sie gehören zu den insgesamt 28 Gewinnern, welche den stolzen Betrag von CHF 1000 erhalten.

Gleichzeitig mit der Preisverleihung 2012 lancierte «cool and clean» die Ausgabe des Wettbewerbs 2013. In dieser wartet das Präventionsprogramm von Swiss Olympic wieder mit attraktiven Bargeldpreisen und Überraschungsgeschenken auf. Die Anmeldung ist ab sofort via Internet unter [www.sportrauchfrei.ch](http://www.sportrauchfrei.ch) möglich. Anmeldeschluss ist Dezember 2013.



1000 Franken  
Belohnung fürs  
Nichtrauchen: Die  
Forti Girls freut's.

## Vereine TI

**Vigor Ligornetto:** Die Athleten aus der Region Mendrisio beteiligen sich sehr erfolgreich am Tessiner Cross Cup 2013. Im Dezember-Rennen im OSC-Park in Mendrisio gingen gar drei Generationen für VIGOR an den Start. Dabei kletterten Giulia Salvadè bei den U10 und Mario Maffongelli bei den M60 als Sieger aufs Podest. Dritter bei den U10 wurde André Da Cruz. Bei den U16 holten Alessandro Valentini und Luiz Corti Silber und Bronze. In gleicher Reihenfolge liefen sie auch beim Cross in Vezia ins Ziel. Hier hiess der M60-Sieger ebenfalls Mario Maffongelli.



Tessiner Laftalente aus den Reihen von Vigor Ligornetto.

Weitere Vereinsmitglieder klassierten sich in beiden Läufen unter den Top Ten.

[www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch)

### 2. Februar 2013 – Schweizer Rekord!



Daniele Angelella (rechts) unterwegs zum neuen Schweizer Rekord (Foto: Athletix.ch).

**Virtus Locarno:** Am Hallenmeeting in Magglingen hat Virtus-Athlet Daniele Angelella mit 47.69 sec über 400 Meter einen neuen Hallenschweizerrekord erzielt. Er unterbot damit die bisherige Bestmarke von Bernhard Hotz (47.94), die sich nicht weniger als 27 Jahre gehalten hatte!

## 69. Veteranenlandsgemeinde in Lungern – herzlich willkommen!



Ein motiviertes OK beschäftigt sich intensiv mit den Vorbereitungen für die nächste, 69. Veteranenlandsgemeinde der Sport Union Schweiz. Bitte reservieren Sie sich den Sonntag, 2. Juni 2013, schon heute.

Die diesjährige Landsgemeinde findet unterirdisch statt, nämlich unter dem Brünigfelsenmassiv im Brünig Indoor. Der Tagungsort ist weltweit einzigartig. Neben den Restaurants befindet sich auch das Schweizerische Kompetenzzentrum für Sport- und Hobbyschützen sowie die 150m lange Tunnelübungsanlage für Feuerwehren im Fels.

Wenn es am oder im Berg knifflig wird, zählt die Firma Gasser AG Felstechnik zu den ersten Adressen. Sie ist eine erfolgreiche, unabhängige Spezialfirma mit Sitz direkt neben dem Brünig Indoor.

Lassen Sie sich überzeugen von unserem Tagungsort! Sie werden begeistert sein. Wir freuen uns, Sie liebe Veteraninnen, Veteranen und Begleitpersonen, bei uns im schönen Bergdorf Lungern begrüßen zu dürfen.

ROSMARIE HODEL, OK PRÄSIDENTIN



AKROBATIKTURNEN: Akrotest und Kaderselektion der Sport Union Schweiz

## Akro-Nationalkader steht!

Am 8. Dezember 2012 fand in Winterthur der allererste Akrotest statt. Dieser wurde im Rahmen des eingegebenen Nachwuchsförderungskonzepts der Sport Union Schweiz ausgetragen. Unsere Akrobatikturn-Experten Jörg Stucki und Ian De Schoenmacker durften zur ersten Austragung 58 sportbegeisterte Akrobatinnen und Akrobaten begrüßen. Aufgrund der Gesamttrangliste haben die Experten die erste offizielle Kaderliste für 2013 erstellt. Diese umfasst 34 Namen aus vier Vereinen. Weitere Vereine aus allen Verbänden sind herzlich zum Mitmachen im Akrobatikturnen eingeladen. Die Kader- und Ranglisten sowie weitere Infos sind unter [www.sportunionschweiz.ch/akrobatikturnen.ch](http://www.sportunionschweiz.ch/akrobatikturnen.ch) zu finden.

JÖRG STUCKI/IAN DE SCHOENMACKER

### Wintiakro im «Zelt» – 2. Auflage!

Wintiakro hat es so gut gefallen im Zelt, dass die Show-Akrobatikturngruppe gleich nochmals mitmacht: Am 16. Juni 2013 in St. Gallen beim «Swiss Talent Award» mit Christa Rigozzi und vielen mehr! Also Tickets buchen, bevor sie weg sind!

[www.daszelt.ch](http://www.daszelt.ch)



Projekt «Mimuki» der Sport Union Schweiz – darum geht es:

## Wie integriere ich ausländische Mutter-Kind-Paare in meine Muki-Gruppe?

Das bewegungsorientierte Frühförderungsprojekt «mimuki» der Sport Union Schweiz richtet sich an ausländische Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren, die für den Besuch des Muki-Turnens gewonnen werden sollen. Die Pilotphase 2012–14 des Projekts wird vom Kanton Luzern, dem Migros Kulturprozent und der Ernst Göhner Stiftung unterstützt.

### Öffnung des Vorschulturnens

Bei «mimuki» erwerben die Vorschulturnleiterinnen der Vereine die Kompetenz, Eltern-Kind-Paare aus anderen Kulturen in ihre bestehenden Muki-Riegen aufzunehmen und deren Integration zu fördern. Ein Pilotprojekt läuft zur Zeit beim Turnverein Audacia Hochdorf im ELKI-Turnen (Eltern-mit-Kind). Diese wird von der Sport Union Schweiz organisatorisch und finanziell bei der Umsetzung unterstützt.

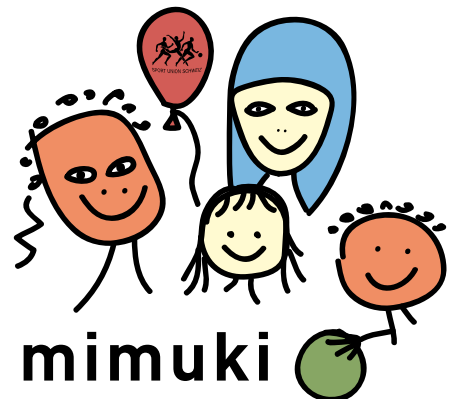
Für die Erweiterung des Projekts ab Sommer 2013 sucht die Sport Union Schweiz weitere Vereine aus anderen Region, die an der Nutzung von «mimuki» interessiert sind. Meldet euch bei der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz.

### mimuki»...

- ist eine Erweiterung von «muki» (Mutter-Kind-Turnen)
- richtet sich an Familien mit Migrationshintergrund
- wird in bestehenden Muki/Elki-Gruppen realisiert

- bedeutet Spass und Integration durch frühzeitiges Mitmachen in Sportvereinen
- passt zur Sport Union Schweiz, weil es integrativ und polysportiv ist!

Mehr dazu unter [www.mimuki.ch](http://www.mimuki.ch)



**mimuki**  
Gut integriert  
durch Sport und Spiel

Ein Projekt der Sport Union Schweiz

### Projektpartner

#### Förderer



**MIGROS**  
Kulturprozent

ERNST GÖHNER STIFTUNG

#### Umsetzungspartner Pilotphase



brückenschlag



Schweizerischer Jugifinaltag 2013 der Sport Union Schweiz vom 1. September in Murten

## Bist du bereit für den Jugifinal?

Die Vorbereitungen für den 6. Schweizer Jugifinaltag 2013 der Sport Union Schweiz sind angelaufen. Der Wettkampf findet am 1. September 2013 auf der Turn- und Sportanlage Prehl in der freiburgischen Gemeinde Murten statt. Organisiert wird der Anlass durch den TSV Gurmels und den Turnverein Bösingens. Informiert Euch aktuell unter [www.jugifinaltag2013.ch](http://www.jugifinaltag2013.ch).

Wir wünschen euch eine tolle Vorbereitungszeit und viel Erfolg bei der Qualifikation an den nächstjährigen Jugitag!

**HANS RENGGLI**



Das OK Schweizerischer Jugifinaltag 2013 v.l.: Reto Schafer, Michaela Krummen, Philippe Notari, Tatjana Krüttli, Hans Renggli (OK-Präsident), Alois Noth, Tina Heinzelmann, Anton Bodenmann, Sandra Gross, Erwin Stulz, es fehlen: Gianpiero Di Micco und Stefan Blatter.

INFORM: Neue Diplomausbildung Pilatetrainer Sport Union Schweiz

## Für den Verein und sich persönlich profitieren

Für bewegungs- und gesundheitsbewussten Trainer, die sich mit den Themen Rücken, Beckenboden und Bauch genauer auseinandersetzen möchten, bietet die Sport Union Schweiz ihre erfolgreiche Diplomausbildung «Rückentrainer» an. Neu ist es 2013 möglich, die Ausbildung mit Schwerpunkt «Pilates» zu absolvieren.



Kursleiterin Ursi Rhyner.



Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen. Das Modul «Beckenboden» wird an separaten Männer- und Frauentagen vermittelt.

Unser Körper ist ein fragiles Gebilde mit vielen Abhängigkeiten. Gerade das sensible Zusammenspiel zwischen Rücken, Beckenboden und Bauch kann durch falsche Haltungsmuster aus dem Gleichgewicht geraten. Rückenschmerzen sind die Folge. Hier setzt der «Rückentrainer» an und vermittelt Übungen und Methoden, um die Haltung zu verbessern und präventiv gegen Schmerzen zu wirken.

**2013 mit Schwerpunkt «Pilates»**  
2013 bietet die Sport Union Schweiz zusätzlich zur erfolgreichen Rückentrainer-Kursreihe auch eine zweite Diplomausbildung mit

Schwerpunkt «Pilates» an. Pilates ist eine ganzheitliche Bewegungsmethode, die Kraft, Beweglichkeit und die strukturelle Balance des Körpers fördert. Auch die Pilates-Diplomausbildung besteht aus 3 Modulen plus Schlussprüfung (total 8 Tage). Die Module Beckenboden und Bauch entsprechen jenem des Rückentrainers, der 2014 wieder angeboten wird. Im Vertiefungsteil wird eingehend die Pilates-Methode unterrichtet.

Die Diplomausbildung «Pilatetrainer/in Sport Union Schweiz» kostet 890 Franken für Verbandsmitglieder und 990 Franken für Nichtmitglieder (Männer 30 Franken Reduktion wegen des kürzeren Beckenbodenprogramms). Zur Weiterbildung können die Module auch einzeln besucht werden (320 Franken/Modul).

Die Kurse werden von Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Pilates-Trainerin, dipl. Rückentrainerin «spin care» und dipl. Beckenbodentrainerin, erteilt und finden in Bilten/GL statt.

### Kursdaten

#### Pilatetrainer/in Sport Union Schweiz

23.–25.08.2013 Modul Pilates  
20.09.2013 Modul Beckenboden (Männertag)  
21./22.09.2013 Modul Beckenboden (Frauentag)  
26./27.02.2013 Modul Bauch  
30.11.2013 Diplomprüfung  
Anmeldeschluss: 23.7.2013. Details siehe «Breitensportagenda 1/13», [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)

### «Hoher Gegenwert in Form von schmerzfreiem Alltag»

Fredy Lötscher, Vorturner Männerriege TV St. Georg Escholzmatt:

«Die körperliche Belastung in meinem Job als Sanitärinstallateur ist hoch. Schmerzen im Kreuz gehörten schon fast zu meinem Alltag. Ich bin froh, dass ich mich zur Ausbildung als Rückentrainer entschlossen habe. Die Kurskosten entsprechen in etwa dem Aufwand, den ich vorher pro Jahr für Physio, Massage, usw. hatte. Seit ich die Übungen konsequent mache und mich bei der Arbeit rückschonender verhalte, kann ich mir diese Kosten sparen.



Vom neuen Wissen profitieren nun meine Männerriege. Die Turnstunden mit diesem gezielten Gymnastiktraining würden noch manchem gut tun, egal ob Handwerker oder nicht. Auch die Frauenriege hat schon angefragt, ob ich nicht einmal eine Lektion bei ihnen geben würde.»

## WALLIS

## Neue Medienchefin Polysport Wallis: Bittel ist nicht gleich Bittel



Bei der Vorstellung der Medienchefin von Polysport Wallis ist uns statt der neuen Pressefrau irrtümlich die (mit ihr weder verwandte noch verschwägerte) Abteilungsleiterin Technik, Manuela Bittel, ins Blatt gerutscht. Wir leisten Abbitte bei den beiden Damen Bittel, exgüsi für die Verwechslung. Hier also die «Richtige Bittel» – für alle Einsendungen der Walliser Vereine:

### Myriam Bittel-Wyssen

Ifangweg 11, 3900 Brigerbad, Tel. +41 27 946 21 72,  
Nat. +41 79 698 36 07, E-Mail mama.b@bluewin.ch

### Sport-Union-Wintermeisterschaft in Visperterminen

Die Tage der Wintermeisterschaft im Heidadorf rücken näher. Gegen 100 Sportler/innen sind für die alpinen und nordischen Wettkämpfe der Sport Union Schweiz vom 22 bis 24. Februar gemeldet. Dabei wird auch ein reichhaltiges Plauschprogramm geboten, das von der Weinkellerbesichtigung über Schneeschuhlaufen bis zur Heida-WM reicht. Die Anmeldung ist weiterhin und auch vor Ort noch möglich. Weitere Informationen dazu finden sich unter [www.wintermeisterschaft.ch](http://www.wintermeisterschaft.ch).

### 31. Stadtlauf Brig-Glis

Der KTV Glis-Gamsen freut sich, zur 31. Austragung des beliebten Briger Stadtlaufs Sportbegeisterte aus der ganzen Schweiz begrüßen zu dürfen. Zahlreiche Kategorien stehen für alle Altersgruppen, Lauf- und Plauschstärken stehen euch am 27. April 2013 offen. Die Anmeldung kann ab sofort unter <http://www.ktvglis.ch/stadtlauf> erfolgen. Wir freuen uns auf euch!

URS MANZ



## AARGAU

## Vorschau Kantonalen Jugitag AG/SO/BS vom Sonntag, 2. Juni 2013, in Berikon

Der TSV Berikon freut sich, am 2. Juni 2013 den kantonalen Jugitag der Sport Union und des SVKT für die Kantone Aargau, Solothurn und Basel Stadt durchführen zu können.

Die Wettkämpfe werden auf der neuen, grosszügig konzipierten Sport und Leichtathletik-Anlage Burkertsmatt in Berikon stattfinden, welche für alle Beteiligten faire Bedingungen bietet.

Ausschreibung, Reglemente, Anmeldung und sonstige Hinweise können online unter [www.jugitag-2013.ch](http://www.jugitag-2013.ch) eingesehen werden.

Das OK des TSV Berikon hofft auf eine zahlreiche Beteiligung und wünscht allen Jugikindern aus der Nordwestschweiz gutes Gelingen und viel Wettkampfglück.

TONI HÜRLIMANN PR



## Vereine FR

**TSV Schmitten:** «Viel erreicht – vieles ist noch zu tun.» Präsident Pius Sturny eröffnete mit diesem Satz an der 68. GV vom 25. Januar seinen Jahresbericht. Darin dankte er dem Vorstand sowie allen Leitern und Helfern des TSV für ihre Beiträge zum reichhaltigen Vereinsprogramm:

Sehr aktiv waren die Aktiven: Nebst dem wöchentlichen Training genoss diese Gruppe mit 31 Mitgliedern verschiedene Aktivitäten, von Bikefahren, Schlitteln auf der Riggisalp, Kochkurs, Curling in Düdingen, Aufenthalt in Leukerbad bis zur dreitägigen Reise ins Piemont. Ihr Vorturner Werner Bütikofer, seit 2002 im Amt, fand in Peter Boschung seinen Nachfolger.

Gute Stimmung herrscht auch bei der Gruppe Polysport, wie Obmann Manfred Schafer berichtete. Cornelia Raemy leitet diese Gruppe mit 23 Mitgliedern seit 2003.

Über das Fitness- und Spielprogramm der Männerriege informierte Obmann Alfons Poffet. In der Männerriege wird vorwiegend Faustball und Unihockey gespielt.

Kassier Ivo Schöpfer gab einen begründeten Ausgabenüberschuss von 1'650 Franken bekannt. Die Vorstandsmitglieder Pius Sturny, Präsident; Ivo Schöpfer, Kassier; Peter Boschung, Sekretär und Alfons Poffet, Obmann Männerriege, konnten für weitere zwei Jahre wiedergewählt werden. Verabschiedet wurden Philippe Maillat, 12 Jahre im Vorstand, und Manfred Schafer, während 17 Jahren Obmann der Gruppe Polysport. Herzliche Gratulation und Dank an folgende Vereinsjubilare: Arno Fasel (45 Jahre), Willy Dietrich (35 Jahre) und Robert Schaller (20 Jahre)!

PETER GAUCH

**TSV Schmitten Männerriege:** Fast mit einer 100%-iger Teilnahme verbrachten die Mitglieder der Männerriege Schmitten den Abschlussabend. Einmal mehr stand die Pflege der Kameradschaft an diesem Spaghettienessen im Vordergrund. Natürlich musste

auch das Jass-Kässeli gefüttert werden. Obmann Alfons Poffet freute sich über die gute Beteiligung und dankte allen Helfern, welche sich immer für den Kantinenbetrieb der Faustball- und Netzballturniere zur Verfügung stellen.

PETER GAUCH



Mit diesem wunderschönen und einzigartigen Pokal beschenkte Vivian Leuenberger ihren TSV Rechthalten.

**TSV Rechthalten:** Die heute 16-jährige Vivian Leuenberger aus St. Silvester ist schon seit dem Jugialter in der Leichtathletikabteilung des TSV Rechthalten. Mit seiner nachhaltigen Jugendarbeit zieht der Turnverein im Freiburger Oberland weite Kreise, rund die Hälfte der 230 Vereinsmitglieder sind erstens Kinder/Jugendliche und zweitens aus 12 Sennler Gemeinden rund um Rechthalten. So ein Verein braucht einmal eine Auszeichnung, dachte sich die 16-jährige Leichtathletin und bastelte ihrem Verein kurzerhand einen Pokal mit den Fotos aller Aktivmitglieder. Der Vorstand bedankt sich herzlich!

REGULA MAURON

## Vorschau 64. Quer durch Rohrdorf /19. Rohrdorfer Frühlingslauf – Lauf mit Herz

Am Samstag, 4. Mai 2013, organisiert der TSV Rohrdorf das Quer bereits zum 64. und den Frühlingslauf zum 19. Mal. Unter [www.quer-fruehlingslauf.ch](http://www.quer-fruehlingslauf.ch) sind alle Informationen dazu im Internet zu finden. Der Anlass steht einmal mehr unter dem Motto «Lauf mit Herz». Ein grosser Teil des Reinerlöses wird der Stiftung für Behinderte Wettingen und der Behinderten-Sportgruppe Wettingen zufließen. Wer teilnimmt, ist, unterstützt also eine sinnvolle Sache.

Beim Quer wird die 140 bis 280 m lang Strecke durch Oberrohrdorf/Staretschwil in Mannschaften zu je 6 Läufern gelaufen oder Kickboard absolviert. Anstelle des Stafettenstabes wird jeweils das Brett an die nächste Ablösung übergeben.

Beim Frühlingslauf führt die attraktive Strecke mit herrlichem Ausblick auf Reusstal und Jurahöhen bei der Hauptklasse über eine Distanz von 12,2 km und weist eine Steigung von insgesamt 190 m auf. Beim Weiler «Sennhof» gibt es eine Bergpreiswertung. Die Schüler haben zwischen 400 und 1400 Meter zurückzulegen.

Alle TeilnehmerInnen, ob Quer oder Frühlingslauf erhalten einen Erinnerungspreis. Beim Quer gewinnen die Kategoriensieger einen Wanderpokal; beim Frühlingslauf erhalten mindestens 30% der Gestarteten einen Naturalpreis.

Für Anmeldungen/Auskünfte wendet man sich an Sonja Kaufmann, Rüslerstrasse 33, 5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 470 13 63 oder an [www.quer-fruehlingslauf.ch](http://www.quer-fruehlingslauf.ch). Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start gegen einen Zuschlag möglich.



68. DV der Freiburger Turn- und Sport Union (FTSU) in Ueberstorf

## Segel setzen – Kurs auf die nächsten Grossanlässe

70 Delegierte der FTSU-Vereine nahmen an der FTSU-DV vom 30. November in Ueberstorf teil. Sie repräsentierten die 3000 Mitglieder des Freiburger Verbandes und setzten die Segel Richtung Zukunft.



Erfolgreicher FTSU-Nachwuchs.

Kantonalpräsident Hugo Bächler stellte die Versammlung und die nähere Zukunft unter das Motto «Wir können die Windrichtung nicht bestimmen, aber wir können die Segel setzen». Und die Segel wurden im Beisein von Zentralpräsident Jürg Küffer für die nächsten Jahre in Richtung Grossanlässe gesetzt. Die weiteren Geschäfte der DV, wie Rechnung und Jahresprogramm 2013, wurden ohne Einwände genehmigt.

**Ausblick:** Am 1. September 2013 wird der Jugifinaltag der Sport Union Schweiz erstmals in unserem Kanton, nämlich in Murten, durchgeführt. Der TSV Gurmels und der TV Böisingen organisieren diesen Sporttag mit 700 Jugiriegeln aus der ganzen Schweiz.

Nach dem erfolgreichen Sportfest 2007 wird vom 18. bis 21. Juni 2015 das FTSU-Sportfest 2015 stattfinden. Die Vereine TV Alterswil, TSV Heitenried, TSV St. Antoni und TSV Rechthalten zeichnen für die Organisation dieses Festes, zu dem gegen 2000 Sportler erwartet werden. Der Festplatz ist wiederum in Obermonten vorgesehen und die Wettkämpfe werden auf den Sportanlagen Alterswil, Heitenried und St. Antoni durchgeführt.

**Rückblick:** Das Sportjahr 2012 verlief in der FTSU mit den üblichen Cross- und Strassenläufen sowie den Leichtathletik-Meisterschaften und Jugiwettkämpfen. Als Höhepunkt ist



Geehrte Jungrieger der Ringerstaffel Sense.

sicher das 20. Schweizerische Sportfest in Gossau-Fürstentland SG zu verzeichnen. Unter den 4000 begeisterten Beteiligten, darunter sieben Vereine der FTSU, erzielten unsere Turnenden etliche Spitzenresultate. Speziell herausragend ist der 1. Platz von Marina Stritt, TSV Rechthalten im Wahlkampf Frauen F1. Weitere Spitzenresultate wurden von Daniela Klaus, Rechthalten (2. Rang F2), Christelle Wohlhauser, Rechthalten (3. F2), Hanni Helfer, Alterswil (3. F5), Andreas Kaeser, St. Antoni (2.H4), Erich Binz, St. Antoni (3.H5) und Bruno Pauchard, Böisingen (3.H6) erzielt.

**Ehrungen:** Neben den Jugisportlern, welche in ihren Altersklassen hervorragende Leistungen erbracht haben, sowie dem Nachwuchs der RS Sense mit vielen Turniersiegen und Podestplätzen wurden auch etliche Einzelsportler geehrt: Regula Zahno (TSV Rechthalten) für die ersten Ränge in Cross FR Meisterschaft, 5000 m Bahn, FR Volkslaufcup und FR Meisterschaft 10 km. Michel Brügger (TV Böisingen) lief am Murtenlauf 2012 als bester Schweizer ins Ziel und konnte den Freiburger Rekord 3000 m Halle in St.Gallen verbessern. Auch Werner Brügger von TSV Rechthalten schaffte den Freiburger Rekord 3000 m (M20). Alle Geehrten durften von der FTSU ein Couvert und den traditionellen Lebkuchen in Empfang nehmen.

MV



### FTSU-Freunde und TV Böisingen trauern um Joseph Schmutz

Kurz vor seinem 81. Geburtstag verschied am 2. Januar 2013 in Böisingen der bekannte und beliebte Turnkamerad Joseph Schmutz. Joseph war von jung an im TV Böisingen aktiv und bekleidete hier wie auch im FTSU-Vorstand diverse Ämter. 1986 war er im Gründungskomitee der Vereinigung der Freunde der FTSU und seither bis 2009 in dessen Vorstand. An der GV der Freunde vom 5. Oktober 2012 wurde er in Schmitten zum Ehrenmitglied ernannt. Joseph war auch Mitglied des Saphir-Clubs der Sport Union Schweiz. Dem TV Böisingen blieb er bis zu seinem Tod als Ehrenmitglied, Gönner und, Fahngötti treu verbunden. Wir alle werden von Sepp ein ehrendes Andenken bewahren.



Jürg Küffer, ZP Sport Union Schweiz (links), mit FTSU-Präsident Hugo Bächler.



Gut geführte Geschäfte am schön dekorierten Vorstandstisch der FTSU.

## 4. FTSU-Netzbballturnier mit starkem Auftritt der Jungen



Das Siegerteam «Dracheerwache» des TV Böisingen.

Am 18. November führten wir das 4. Netzbballturnier in Schmitten durch. 10 Mannschaften nahmen daran teil. Nach den Gruppenspielen wurden über den Kreuzvergleich die Rangspiele durchgeführt. Das Mixtkonzept passte den Mannschaften und alle waren voller Begeisterung dabei. Erfreulich, dass etliche Jugendmannschaften am Turnier mitmachten und wir «Ältere» uns mit ihnen messen konnten. Sie waren zwar zu stark, aber den Sieg gönnen wir ihnen von Herzen. Auch konnten wir sehen, dass der Nachwuchs aus Schmitten seine Mannschaften nicht nur lautstark unterstützte, sondern schon etwas vom Netzbball spielen gelernt hat. Das sind gute Aussichten für die Zukunft, denn nächstes Jahr soll

erstmalig eine Netzbball-Meisterschaft durchgeführt werden. Ein spezieller Dank geht an alle Schiedsrichter und Helfer und an die Männerriege vom TSV Schmitten für die supergute Betreuung an der Buvette.

DANIELA KÖSTINGER, FTSU-VERANTWORTLICHE SPIELE

**Rangliste:** 1. Dracheerwache (TV Böisingen), 2. Böisingen 3, 3. Böisingen 2, 4. RAGUSA (SVKT Wünnewil), 5. Mixt Rechthalten, 6. Böisingen 1, 7. TOBLERONE (SVKT Wünnewil), 8. You itz Netz (TSV Schmitten), 9. Nid verwütscht (TSV Schmitten), 10. Männerriege Alterswil.

# Wir stellen vor: Die neuen Vorstandsmitglieder der Sport

## Cécile Tschümperlin

**Wohnort:** Widnau  
**Familienstand:** ledig/geschieden, 2 erw. Töchter  
**Hobbys:** Skifahren, Lesen, Singen und Reisen  
**Verein:** in keinem Sportverein, Singen (auch ganz schön anstrengend), Chor über dem Bodensee  
**Bisherige Funktionen:** –  
**Neue Funktion SUOS:** Kaufm. Leitung (ab 17.11.2012)

**Wie lange hat es gedauert, bis du dich zur Zusage entschlossen hast?**  
 2 Minuten, bis ich mich zur Bewerbung entschied. Einmal schlafen, dann wusste ich: Ja, ich mach's!

**Was erwartest Du von deinem Amt?**  
 Horizont erweitern, neue Leute kennen lernen und sportlich wieder etwas näher am Geschehen sein.

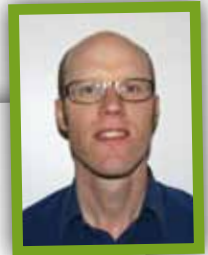


## Philipp Hengartner

**Wohnort:** Niederhelfenschwil  
**Familienstand:** ledig  
**Hobbys:** Turnverein, Velofahren, Fotografieren, Lesen  
**Verein:** Turnverein Niederhelfenschwil  
**Bisherige Funktionen:** Kassier TVN, OK-Mitglied Sportfest 2011  
**Neue Funktion SUOS:** Finanzchef (ab 17.11.2012)

**Wie lange hat es gedauert, bis du dich zur Zusage entschlossen hast?**  
 Da mich René Trost schon im Mai fragte, ob ich das Kassieramt übernehme, ich dann in einer Verbandsitzung «schnupperte» und erst im August 2012 zusagte, waren es doch immerhin drei Monate.

**Was erwartest Du von deinem Amt?**  
 Meinen Horizont erweitern, neue spannende Kontakte knüpfen können.



## Vereine OST



Die Drittklassierte Lara Eberhard (rechts), LAG Gossau (Foto: Franziska Geser).

**LAG Gossau:** Am 6. Januar startete Lara Eberhard am nationalen Cross in Affoltern am Albis. Sie zeigte einmal mehr ihre läuferischen Fähigkeiten und lag bis zur letzten Steigung souverän in Führung. Beim Zieleinlauf waren die drei Erst-rangierten innerhalb einer Sekunde platziert und Lara lief schliesslich als hervorragende Dritte durchs Ziel.

FRANZISKA GESER-BURCH



Forti-Kids nehmen Kurs auf den Regionalfinal des UBS Kids Cups.

**Forti Athletics Gossau:** Am 12. Januar starteten elf Teams à fünf bzw. sechs Athletinnen und Athleten des Forti Athletics Gossau am UBS Kids Cup in Jona. Der UBS Kids Cup Team ist ein spielerischer, spannender und actionreicher Teamwettbewerb in der Halle. Jeweils die ersten drei Teams pro Kategorie qualifizieren sich für den Regionalfinal vom 3. März

in Adliswil. Dieses Ziel haben stolze acht Gossauer Teams erreicht! – «Good News» auch vom Hallenmeeting der Aktiven in St. Gallen: Hier unterbot Sarah Bernet die Limite über 60 Meter mit ihren 8.50 Sekunden um einen ganzen Zehntel und konnte sich damit für die Schweizer Nachwuchshallenmeisterschaften qualifizieren.

FRANZISKA SUTTER, BRIGITTE MAUCLHE

**TSV Jona:** 80 Jahre TSV Jona! 58 Delegierte und Ehrenmitglieder der 8 Riegen sowie Stadtpräsident Erwin Zoller nahmen am, 11. Januar im Seedamm Plaza in Pfäffikon an der Jubiläums-Veranstaltung teil. Nach einer Führung im Casino Zürichsee folgte der Apéro und darauf die eigentliche Versammlung. Silvia Weber, Präsidentin des Gesamtvereins, erwähnte einleitend die herausragenden Erfolge im Vereinsjahr 2012:

**Faustball:** Nach 13 Jahren konnte TSV Jona Faustball den Schweizer-Cup wieder nach Jona holen, die Damen NLA wurden Vizemeisterinnen und die Damen NLB Doppelmeisterin in Halle und Feld. Den fast obligaten Meistertitel bei der Jugend holte die weibliche U18 ebenfalls nach Jona.

**Volleyball:** Beim TSV Jona Volleyball verteidigten die Junioren U19 ihren Schweizermeister-Titel in der Halle. Im Beachvolleyball holte Nico Beeler mit Manuel Gahr den Meistertitel U21 Herren. Er und die U19-Junioren wurden zudem von der Stadt Rapperswil-Jona als Nachwuchssportler bzw. Mann-

schaft des Jahres geehrt. Anja Licka gewann mit Partnerin Dunja Gerson die Silbermedaille in der Kategorie U19 Damen und das Herren 1 Team stieg in die NLB auf. Die Mädchen U13 brachten den Regionaltitel nach Hause und das Senioren Damenteam wurde überragend CH-Meister.

**Turnen/Jugendsport:** Aber auch die sechs Turnriegen des TSV Jona leisten einen nicht minder grossartigen Beitrag an den Breitensport.

Mit viel Charme leitete Silvia Weber in feierlichem Rahmen durch die Traktanden, das Thema «Motivation» bildete dabei den roten Faden. Alle Vorstandsmitglieder konnten für eine weitere Amtsperiode wiedergewählt und der Kassabericht genehmigt werden. Ein grosser Dank ging an die Stadt für die unentgeltliche Benützung der Turnhallen und Aussen-Sportplätze, aber auch für die im letzten Sommer eingeweihte Beachvolleyballanlage.

Stadtpräsident Erich Zoller und Ehrenpräsident Karl Holdener rundeten die Jubiläums-DV mit Dankes- und Grussworten ab. Nach einem ausgezeichneten Essen, einem Wettbewerb und einer geschichtlichen Reise durch die letzten 80 Jahre versuchte man beim abschliessenden Besuch im Casino noch ein wenig das Glück im Spiel.

CHRISTOPH ENDERLI

## 80 Jahre TSV Jona



TSV Jona Gesamtvorstand und Riegenpräsidenten, v.l. Martin Grögli, Karl Beyeler, Priska Häne, Astrid Rüdiger, Thomas Rigling, Silvia Weber, Renate Nauer, Christoph Enderli, Andrea Blöchliger, Martina Licka, Gaby Aebischer.



# Union Ostschweiz

## Reto Langenegger



**Wohnort:** Kriessern

**Familienstand:** verheiratet, zwei Kinder

**Hobbys:** Sport Allgemein, Familie

**Verein:** KTV Edelweiss Kriessern, Motorradfreunde Kriessern

**Bisherige Funktionen:** Vize-Präsident KTV Kriessern, J+S

Coach

**Neue Funktion SUOS:** Technischer Leiter (ab 17.11.2012)

### Wie lange hat es gedauert, bis du dich zur Zusage entschlossen hast?

Recht lange. Wurde von René und Hermann schon vor längerer Zeit direkt angefragt. Da ich im KTV noch ziemlich involviert bin, musste ich zuerst hier schauen... Mein Interesse, ein Amt in der Sport Union Ostschweiz anzunehmen, war schon länger da.

### Was erwartest Du von deinem Amt?

Ich denke es, werden neue Kontakte entstehen. Mich interessieren vor allem die einzelnen Beziehungen der verschiedenen Kommissionen und Verbände zueinander. Wer mit wem und warum? Auch habe ich ganz wenig Ahnung, wie unser Verband organisiert ist, vor allem das Kurswesen.

### Einladung 11. Netzbball-Leiterinnentreffen SU-OST/SVKT SG/App

**Datum:** Mittwoch, 24. April 2013, 20.00 Uhr, 9320 Frasnacht, Glögglistube, Schulstr. 2  
**Wer:** Netzbball-Leiterinnen und Schiedsrichterinnen Sport Union Ostschweiz und SVKT SG/App (obligatorisch). Eingeladen sind auch die drei erstplatzierten Teams der Wintermeisterschaft 1. und 2. Liga ( Rangverkündigung Wintermeisterschaft 2012/13).  
**Inhalte:** Jahresrückblick, Ausblick Wintermeisterschaft 2013/14, Kurse, Infos  
**Anmeldungen:** bis 01.04.2013 an: Corrie Sprüngli, Luzia Koller, Frohburgweg 7, 9413 Oberegg, netzball@hotmail.com. Für das leibliche Wohl sorgen die Frauen aus Frasnacht

### AGENDA Sport Union Ostschweiz

Februar	22–24	Wintermeisterschaft / Schneisporttage SUS	Visperterminen
März	9	Präsidentenkonferenz Sport Union Ostschweiz	Andwil
April	10–14	OFFA	St. Gallen
April	13	97. DV Sport Union Schweiz	Wil
Mai	4	DV SVKT Frauensportverband SG/APP	Kaltbrunn
Mai	3	UBS Kids-Cup	Niederhelfenschwil
Mai	4/5	UBS-Kids-Cup	Kriessern
Mai	25	Jugitag Ost	Widnau
Mai	25	Jugitag West	Guntershausen
Juni	8/9	Sportfest	Niederbüren
Juni	29	18. Getu-Cup Sport Union Schweiz	Oberrohrdorf

[www.sportunionost.ch](http://www.sportunionost.ch)

### Show-Vorführung an der OFFA 2013 – ein einmaliges Erlebnis

Dieses Angebot richtet sich an

- einzelne Jugendriegler/-innen
- an ganze Jugendriegeln
- an Jugileiter/-innen mit oder ohne Erfahrung

**Datum:** 10. bis 14. April 2013/Teilnahme an einem oder an mehreren Tagen möglich  
**Zeit:** 09.45 bis ca. 17.30 Uhr

**Betreuung:** Erfahrene Leiter des St. Galler Turnverbandes

**Kontaktperson:** Markus Meli, Dunantstrasse 4a, 9016 St. Gallen, Tel. 079/689 65 17, markus.meli@tvstgallen-ost.ch

**Kosten:** keine!

**Entschädigung:** Gratintritt, Mittagsverpflegung, 2 Getränke, und ein tolles Erlebnis



Gutschein für ein Probetraining

SPORT MENTAL  
akademie

**winner**  
philosophie

gehirntraining durch bewegung  
**mental-stark4kids**

Nimm an mental-stark4kids teil und werde einmal wöchentlich in einer Gruppe in deinen mentalen Fähigkeiten gefördert. Erlebe durch die Mischung aus Bewegung und kognitiven Inputs wie ein optimales Lernfeld entsteht, das du für deine zukünftigen Aufgaben nutzen kannst.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		16.30-17.30 Uhr (7-9 Jahre) 17.30-18.30 Uhr (9-13 Jahre)		16.30-17.30 Uhr (7-9 Jahre) 17.30-18.30 Uhr (9-13 Jahre)	

in Zürich, Albisriederstrasse 225

Anmeldung unter: [www.sportmentalamps.com](http://www.sportmentalamps.com)

51. Hallenfaustball-Meisterschaft der Sport Union Zürich

# Altstetten Verbandsmeister – St. Otmar Gesamtsieger

Ein vertrautes Bild bot sich an der Rangverkündigung der Hallenfaustballmeisterschaft 2013: St. Otmar an der Spitze, gefolgt von der MR Bonstetten und dem alten und neuen Zürcher Verbandsmeister KTV Altstetten 1. Der TV Konkordia Oerlikon ertete am 27. Januar keinen Titel, dafür Lorbeeren als Organisator.



Siegerbild Kat. A, v.l. KTV Altstetten (ZH-Verbandsmeister, 3. Rang, TSV St. Otmar (hinten, Turnersieger), MR Bonstetten (2.)

24 Teams nahmen in den drei Kategorien A, B und C den Wettkampf kurz nach 8 Uhr auf. Traditionsgemäss wurde in den drei Turnhallen der Kantonsschule Freudenberg in Zürich-Enge gespielt. Ein idealer Ort, wenn auch verbunden mit erschwerenden Auflagen. Der technische Leiter des TKO, Peter Negri, konnte zusammen mit dem Abwart aber befriedigende Lösungen finden. Leider wird der nette Mann nun aber in die Pension «gesandt», hoffen wir, dass auch sein Nachfolger «Faustballgehör» hat.

Der kleine, aber innovative Verein Konkordia Oerlikon kümmernte sich wiederum um die Durchführung der Zürcher Meisterschaft. Dank seiner guten Beziehungen zu vielen Faustball spielenden Vereinen kam Peter Negri problemlos zu 24 Anmeldungen. Ja, es hätten sogar 30 Teams mitspielen wollen, doch dies hätte den gewohnten Rahmen gesprengt.

Teilweise wurde auf einem sehr hohen Niveau gespielt, wobei es in jeder Kategorie auch schwächere Mannschaften dabei hatte. Dies hat aber auch mit dem Modus mit zwei Auf- und Absteigern zu tun. Manchmal tut sich eine Mannschaft keinen Gefallen mit dem Aufstieg (siehe PP Zürich! Horgen jedoch wird St. Otmar in einem Jahr sicher einheizen.

Die beiden Teams von Gastgeber Konkordia konnten den Klassenerhalt in den Kategorien A und B sichern. Bei der zweiten «Mannschaft» war dies sicher eine erfreuliche Ueberraschung, spielte hier doch der Präsident zusammen mit Rayneli (Jg. 1996) und Joshua (Jg.1999) und Erika, der Mutter eines unserer U-10 Buben. Ein grosses Lob gehört den Helferinnen und Helfern in der Festwirtschaft unter der Leitung von Esther, der Mutter von Joshua. Vielen Dank auch unseren Sponsoren und weiteren guten Geistern, wie z.B. unserem

langjährigen, bewährten Speaker Thomas Fröhlich. Im Namen der Sport Union Zürich und des TV Konkordia Oerlikon ein herzlicher Dank an alle Akteure für die gute Stimmung und für die fairen Spiele allgemein. Im nächsten Jahr wird die MR St. Franziskus Wollishofen am 26. Januar 2014 verantwortlich zeichnen, dies im Jubiläumsjahr der SUZH. 2015 wird die Reihe wieder an Konkordia sein, die dannzumal 100 Jahre alt wird.

FRANZ DEGAN

## Rangliste

**Kategorie A:** 1. TSV St. Otmar St. Gallen 14 Punkte /Diff. 100, 2. MR Bonstetten, 12/74; 3. KTV Altstetten 1, 10/5 (Verbandsmeister), 4. STV Schwarzenbach, 8/8, 5. Konkordia Oerlikon 1, 6/5, 6. KTV Dietikon, 4/-51, 7. KTV Altstetten 2, 2/-67, 8. MR St. Peter+Paul, 0/-76.  
**Kategorie B:** 1. MR Horgen, 14/95, 2. MR. St. Franziskus 1, 12/40; 3. MTV Siebnen 1, 8/27; 4. KTV Altstetten 3, 8/9; 5. MR St. Konrad 1, 6/-26; 6. Konkordia Oerlikon 2, 4/-29; 7. TV Aussersihl, 4/-37; 8. MR KTV Wiedikon, 0/-79.  
**Kategorie C:** 1. MR St. Peter+Paul 2, 14/49; 2. MR St. Franziskus 3, 12/48; 3. BSC Affoltern, 10/22; 4. MR St. Konrad 2, 7/2; 5. STV Adliswil, 7/-12; 6. MR St. Franziskus 2, 4/-18; 7. MTV Wiedikon, 2/-26; 3. Mixed, 0/-65.

## Vereine ZS

**Sport Union Lungern:** Wie jedes Jahr organisierte der Vorstand im Dezember den Adventsspaziergang. Trotz schlechtem Wetter versammelten sich 15 Turnerinnen vor der neuen Holzbau AG. Gemeinsam spazierten sie nach Obsee ins schön beleuchtete Dieselbach. Bei Gesang am Feuer kam Weihnachtsstimmung auf und im schön dekorierten Raum liess sich bei Punsch und selbst gebackenen «Giozli» gemütlich zusammensitzen. Es war ein lustiger Abend; Annemarie, vielen Dank für die Gastfreundschaft.

RUTH WODEY



Adventsfitness am Lagerfeuer mit der Sport Union Lungern.

**TV Hünenberg:** Riesenerfolg für den Hünenberger Turner Alexander Kurmann: Am zweiten Tag der Schweizer Meisterschaften im Geräteturnen Einzel holte er sich mit einer glanzvollen Darbietung in der Baarer Waldmannhalle den ersten Schweizer

Meistertitel am Boden.«Für mich ist das die Krönung des ganzen Wochenendes», strahlte der 27-jährige Architekt und lachte, als ihm die von ihm selber entworfene Medaille um den Hals gehängt wurde. Denn als OK-Mitglied war Kurmann mitten in die Organisation der Schweizer Meisterschaften Sie+Er und Einzel in Baar eingebunden, die vom TV Hünenberg veranstaltet wurde. Erstmals wurden dabei die Einzelwettkämpfe Geräteturnen in der Männerkategorie ausgetragen. Auch aus Sicht des TV Hünenbergs kann von einer sehr erfolgreichen Schweizer Meisterschaft gesprochen werden. Zweimal knapp 1500 Zuschauerinnen und Zuschauer feuerten lautstark die Turnerinnen und Turner an.



Alexander Kurmann, der Geräteturn-Überflieger am Boden.

**TV Grosswangen:** Mit grossen Schritten geht es in Richtung GYM-DAY 2013: Das OK freut sich, die angemeldeten 61 Vereine am Samstag, 25. Mai, in Grosswangen begrüssen zu dürfen. Wiederum werden sämtliche Vorführungen zwei Mal geturnt.

Am Gymday wird man jede der Vorführungen gleich zweimal geniessen können.



Dabei haben die Vereine die Möglichkeit, die Benotungen der Wertungsrichter nach dem ersten Durchgang zu analysieren und die Leistungen im zweiten Durchgang zu steigern. Die Belohnung für einen knallharten Wettkampftag gibt es dann am Abend, wenn die DJ's ihre Platten schwingen. Alle Infos zum GYM-DAY 2013 finden sich unter [www.gym-day.ch](http://www.gym-day.ch). Bis bald in Grosswangen!

STEFANIE MEIER

**Vom KTV'ler zum Fasnachts-Oberherr:** An ihrem Dreikönigsbot wählte die Zunft Heini von Uri Susee Beat Felder zum neuen Heinivater und damit zum Regenten über die Suseer Fasnacht 2013. Mit dem neuen Fasnachtsregenten freuen sich auch viele «KTV'ler», die ihn als als ehemaligen Luzerner Kantonalpräsidenten und Goldnadelträger der Sport Union Schweiz erlebt ha-



Heinivater Beat Felder mit Gattin Andrea und den Söhnen Nico und Janis.

ben. Da Beat beruflich im Weinbau tätig ist, wählte er als Motto das Kontrastprogramm «O'zapft is». In diesem Sinn wünschen wir eine fesche Fasnacht 2013!

EDGAR SCHNARWILER/BRIGITTE SENN



**Ehre, wem Ehre gebührt:** Gesucht hat sie die Öffentlichkeit bestimmt nicht. Umso mehr freuen wir uns über die Ehrung, die Ruth Kurmann durch die Zugerwoche widerfahren ist. Geräteturnen ohne Ruth und Werni, schlicht undenkbar!

EDGAR PETER

Jugileitertreffen Sport Union Schwyz

# Andreas Walker neu für die Jugend zuständig

Das alljährliche Treffen der Jugendriegeleiter der Schwyzer Vereine bot wertvolle Informationen zum Thema «Mobbing» und eine erfreuliche Personalmeldung. Rendel Weber (Verantwortliche Jugendsport Sport Union Schwyz) durfte am 8. Januar in Rothenthurm zahlreiche engagierte Leitende begrüssen.

Neben dem Rückblick auf den gelungenen Jugitag 2012 in Rothenthurm und der Vorschau auf den Jugitag am 30. Juni 2013 in Steinen wurde auch der Jugifinaltag der Sport Union Schweiz vorgestellt, der am 1. September 2013 in Murten stattfindet. Rendel wird wieder die besten Schwyzer zu einer Kantonalstaffette zusammenstellen (Ziel: Titel von 2011 verteidigen). Anschliessend hielt Mario Studer von der Pro Juventute einen Vortrag zum Thema Mobbing, der alle Zuhörer sehr berührt hat. Zum Schluss wurde angekündigt, dass Rendel Weber im April den Bereich Erwachsenensport übernehmen wird. In Andreas Walker vom KTV Einsiedeln hat sie bereits einen engagierten Nachfolger gefunden, der sich als Pädagoge und Trainer Leichtathletik um den Jugendsport in der Sport Union Schwyz kümmern wird.

DORIS DÖRIG

## Heisser Tipp - der Kantonaler Jugitag 2013 im Stauffacherdorf

Der TSV Steinen lädt auf den 30. Juni 2013 zum Kantonalen Jugitag der Sport Union Schwyz ein. Heisse Informationen erhältlich by edwin.kaelin@steinen.ch.



Die designierte Erwachsenensportchefin Rendel Weber stellt Andreas Walker als künftigen Chef Jugendsport Sport Union Schwyz vor.

## Vereine SZ



Daniel Hensler (links) gibt das Präsidium des KTV Einsiedeln an Toni Kälin weiter.

**KTV Einsiedeln:** Neuer Präsident, Kassier, Präses und OKP – das waren die Schlagzeilen über der 63. GV des KTV. 67 Mitglieder und Gäste liessen sich am 11. Januar aus erster Hand informieren. Nach dem gemeinsamen Nachtessen startete Präsident Daniel Hensler die GV des unverändert 111-köpfigen Vereins. Personelle Veränderungen: Kassier Toni Kälin präsentierte nach acht Jahren Amtszeit letztmals die Jahresrechnung und übergab die Kasse seiner Nachfolgerin Jacqueline Birchler. – Nach 28 Jahren gab Pater Ansgar Schuler seinen Rücktritt als Präses bekannt. Die KTV-Familie bedauerte dies ausserordentlich. Mit Pater Benedikt Arpagaus stellt das Kloster Einsiedeln aber einen neuen Präses, der herzlich begrüsst wurde. – Nach sieben erfolgreichen Präsidialjahren gab Daniel Hensler das Zepter weiter an Toni Kälin. – Für weitere zwei Jahre stellte sich Benno Schönbächler als Pressechef zur



Neumitglieder KTV Einsiedeln mit dem neuen Präses Pater Benedikt Arpagaus.

Verfügung. – Erich Schönbächler jun. demissionierte nach zehn verdienstvollen Jahren, als OK-Präsident des Sihlseeaufs sein Nachfolger ist Daniel Hensler.

Mit dem «Bireweggä» wurden die Jubilare geehrt: Trudy Cefola (40 Jahre im Verein) und Gründermittglied Albert Schönbächler sen. (80. Geburtstag). Den Titel «Jahresmeister KTV Einsiedeln» holten sich der neue Präsident Toni Kälin (Aktive), Werner Greter (Männerriege), Hedy Gyr (Frauen) und Lisa Maria Kuriger (Damen). Informiert wurde zudem, dass der KTV mangels Nachfolge für den Redaktor nach 20 Jahren auf die Herausgabe der KTV-News verzichten und die Website [www.ktveinsiedeln.ch](http://www.ktveinsiedeln.ch) ausbauen wird.

BENNO SCHÖNBÄCHLER



60 Jahre Männerriege Ibach wurden gefeiert, v.l. Kantonalpräsidentin Doris Dörig, Gründungsmitglied Meinrad von Reding, Vereinspräsident Louis Kälin.

**Männerriege Ibach:** Am 18. Januar trafen sich die Aktiven der Männerriege im Restaurant Schützenhaus zu ihrer 60. Generalversammlung. Präsident Kälin Louis konnte neben den Turnkameraden als Gäste Doris Dörig (Präsidentin Sport Union Schwyz) und die Delegationen der Turnerinnen und des TV Ibach begrüßen. Die Traktanden verliefen reibungslos, auch die Wahlen ergaben keine Veränderung. Speziell geehrt wurden die Gründungsmitglieder Karl Annen und Meinrad von Reding für ihre 60-jährige Mitgliedschaft. In der neu erstellten Vereinschronik

kann man nachlesen, was während dieser Zeitspanne alles geleistet wurde. Nicht nur Turnen, Schwimmen, Velofahren und Wandern wurden mit grossem Eifer betrieben, nein auch die Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit gehörten zum Programm. Das soll auch weiter so bleiben. KARL DUDLE



Sieger Ilge-Cup: vorne «Diä blauä Tintä-fisch» (Schüler), hinten «Nüüd» (Plausch).

**KTV Illgau:** 17 Mannschaften nahmen in der Mehrzweckhalle Ilge am 9. Ilge-Cup teil. In der Plauschkategorie der Hallenfußballmeisterschaft siegte das Team «Nüüd», bei den Schülern gewannen «Diä blauä Tintä-fisch». Ein bewährtes Team des KTV Illgau sorgte für den reibungslosen Ablauf des Turniers. 102 Fussballer standen im Einsatz. In 36 spannenden Spielen der 17 Teams fielen 224 Tore und am Ende erhielten alle Teilnehmenden einen Preis. GUIDO BÜRLER



Martin Grätzer und Marie-Theres Arnold, die «Steiner Helfer des Jahres».

**TSV Steinen:** 125 Vereinsmitglieder konnte Präsident Alois Schibig am 23. November an der 36. GV begrüßen. Zwei Grossanläs-



Wechsel im Vorstand des TSV Steinen, v.l. Präsident Alois Schibig, Thierry Trummer (neu Kassier), Andrea Reichlin (neu Chefin Volleyballriege), Matthias Suter (neu Chef Leichtathletik) und Edwin Kälin (TL-Chef).

se prägen das Jahresprogramm 2013 des TSV: Am 12. Mai werden 100 Helfer/innen am Kantonalen Schwingfest die Festwirtschaft schmeissen und am 30. Juni findet der Kantonale Jugitag 2013 statt, erwartet werden 600 Kinder. –Drei Chargen im Vorstand wurden neu besetzt. Der langjährige Kassier und Volleyball-Schiedsrichter Ernst Lüthy übergab die Vereinskasse Thierry Trummer. Andrea Reichlin übernimmt von Ralf Neumann als Chefin die Volleyballriege und Matthias Suter löst Edwin Kälin nach 45 Jahren als Chef der Leichtathleten ab. Details zum Jahresprogramm 2013 finden sich unter [www.tsv-steinen.ch](http://www.tsv-steinen.ch). EDWIN KÄLIN

**TSV Rothenthurm:** Gegen 60 Mitglieder besuchten am 11. Januar im Restaurant Schwert (Fong) die 63. GV. Nach dem guten, fernöstlichen Essen führte Präsident Roland Schuler 72 speditiv durch die Traktanden. Hauptevent 2012 war der kantonale Jugitag, den der TSV Rothenthurm mit zahlreichen Helfern durchführte. Die 600 Jugikinder erlebten einen tollen Wettkampftag, der durch das OK unter der Leitung von Werner Zibung bestens organisiert wurde. Dank des guten finanziellen Ergebnisse des Jugitags und der Chilbi konnte Kassier Bruno Winet in seinem

> Fortsetzung Seite 14 unten

**75 Jahre**

für den TSV Concordia Baar

Walter Zürcher, ehemaliger Spitzen-Zehnkämpfer, TSV Concordia Baar

## «s'Turne erhalted jung und gsund»

Mit seinen 90 Jahren und seiner Vitalität ist Walter Zürcher ein eindrücklicher Beweis für den Wahrheitsgehalt seines Lieblingszitats. Seit 75 Jahren ist er Mitglied im TSV Concordia Baar. Erreicht hat er dabei, wie sein reich verziertes Turnerband zeigt, so einiges.

Walter Zürcher ist am 30. Mai 1922 in Baar geboren. Mit 15 Jahren absolvierte er den ersten Vorunterrichts-Kurs. Ein Jahr später trat er in den KTV Concordia ein. Bald schon trat er als Talent für die Leichtathletik in Erscheinung. Mit 18 Jahren errang er im Zehnkampf seinen ersten Kranz, weitere 18 Kränze folgten. Seine grössten Erfolge erzielte er im Hürdenlauf. 1948 wurde er Verbandsmeister des SKTSV über 110m Hürden und Zweiter über 100m. 1951 lief er die 4x100m-Staffete für den SKTSV in Wien gegen die Sport Union Österreich.

### Grosse Verdienste für den Verein

1963 wurde Walter Zürcher vom KTV (heute TSV) Concordia Baar für seine grossen Verdienste zum Ehrenmitglied ernannt. 14 Jahre lang leitete er den Vorunterricht, zudem war er im Vorstand als Vizeoberturner und Vizepräsident tätig.

### Sport als Ehestifter

Dem Turnsport hat Walter Zürcher nicht nur seine Fitness zu verdanken. Das Ostschweizer Turnfest 1948 in Widnau bleibt ihm in besonderer Erinnerung. Nicht nur, weil er trotz eines Nullers im Stabhochsprung noch Zweiter im Zehnkampf wurde, sondern auch wegen einer jungen Muotathaler Turnerin. 1951 wurde Anna Heinzer seine Frau. Die Familie

wohnte früher im Rathaus, wo Walter 27 Jahre lang Abwart und Gemeindeweibel war. Nach 56 glücklichen Ehejahren verstarb Anna leider im Jahr 2007. Seither macht Walter Zürcher den Haushalt allein. «Ich bin froh, dank der im Sport erworbenen Disziplin auch als Neunzigjähriger ein Leben ohne fremde Hilfe führen zu können», sagt er. Grossen Anteil daran haben auch seine Kinder und Grosskinder, mit denen er ein sehr gutes Verhältnis pflegt.

### «Es braucht das eigene Dazutun»

Noch heute trifft sich «Walti» Zürcher regelmässig mit ehemaligen Verbandsgrössen aus der Leichtathletik und dem Kunstturnen. Auch die 46-jährige Zugehörigkeit zur schweizerischen Veteranenvereinigung bedeutet ihm viel.

In der Männerriege hat er mit 87 Jahren «forfait» gegeben, weil «meine Kollegen halt gerne tschutzen» und er nach einer Knieoperation dem Ballsport entsagen musste. Dafür hält er sich mit täglich je 20 Minuten Turnen und Velofahren auf dem Hometrainer fit. Die grauen Zellen trainiert er beim Jassen, und nach dem wöchentlichen Bade-Abstecher ins Alpamare fühle er sich jeweils wie «frisch gebacken». Den Führerausweis hat er abgegeben. Umso dankbarer ist er den Menschen, die ihm die Mobilität über grössere Distanzen mit ihren Fahrdiensten ermöglichen.



### STECKBRIEF

<b>Name</b>	Walter Zürcher-Heinzer
<b>Geburtstag</b>	30.05.1922
<b>Wohnort</b>	Pfisternweg 6, 6340 Baar
<b>Familie</b>	2 Söhne, 2 Töchter, 9 Enkel, 2 Urenkel
<b>Beruf</b>	ehem. Gemeindeweibel
<b>Verein</b>	TSV Concordia Baar, Männerriege
<b>Sport</b>	Leichtathletik, Zehnkampf, leistete als Trainer Aufbauhilfe in mehreren Vereinen (nebst Baar u.a. auch in Muotathal)



### Vereine SZ

**Vorstand TSV Rothenthurm, v.l. Bruno Ulrich, Roli Schuler, Urs Trütsch, Marcel Betschart, Bruno Winet, Walti Tresch, Pius Schuler, Rendel Weber (Delegierte Sport Union Schwyz) wird auf Händen getragen.**

letzten Amtsjahr einen prächtigen Jahresabschluss präsentieren – und dies trotz der Neuanschaffung eines neuen Trainers! Ersetzt wird Bruno Winet im Vorstand durch

Ruedi Schuler, wobei dieser das Amt des Vizepräsidenten übernimmt und Walter Tresch das Amt der Kassiers. Koni Schuler übergibt die Jugirige 3 nach sechs Jahren Patrick Schuler. Als Sieger der Jahresmeisterschaft geehrt wurden Urs Dobler (Männerriege) und Ruedi Schuler (Aktive). Das vielfältige Programm 2013 findet sich unter [www.tsv-rothenthurm.ch](http://www.tsv-rothenthurm.ch). **URS TRÜTSCH**

**Sportclub Lauerz:** Am 25. Januar begrüsst Präsident Luzius Simeon die Vereinsmitglieder zur GV. Erfreulicherweise besucht der Nachwuchs sehr gerne und 49 Köpfe stark die Turnstunden der drei Jugendriegen von Cornel Pfrunder, Dario Marti (Hilfsleiterin Anina Bürgli) und Isabel Troxler. Raphael Lindauer stellte fest, dass beim Männerturnen der Altersdurchschnitt bei 21 Jahren liegt und wünscht sich Konkurrenz durch die «alten Hasen» Neu in den Vorstand gewählt

wurden Brigitte Schilter (Aktuarin) und Sven Fässler (Beisitzer). Elena Nideröst, Cedric Bürgler und Jan Burch waren die eifrigsten Jugiturner und bei den Erwachsenen siegten in der Jahresmeisterschaft Theres Horat, Irene Lindauer und Theres Wyrsh, sowie Dario Marty, Raphael Lindauer und Christoph Rüegg. Zum Schluss informierte Kantonalpräsidentin und Vereinsmitglied Doris Dörig, über das Neuste aus der Sport Union Schwyz. Luzius Simeon, für ein weiteres Jahr als Präsident bestätigt, verwies zudem auf den neuen Webauftritt [www.scllauerz.ch](http://www.scllauerz.ch). **DORIS DÖRIG**



**Vorstandsmitglieder, Riegenleiter und Jahresmeister im Sportclub Lauerz: Philip Lienert, Dario Marty, Raphael Lindauer, Christoph Rüegg, Ramon Horat, Theres Wyrsh, Theres Horat, Fabienne Ott, Luzius Simeon, Karin Wyrsh, Isabel Troxler, Irene Lindauer, Larissa Villiger, Josef Bürgler, Sven Fässler, Doris Lindauer, Frieda Gwerder, Karin Zwyssig, Brigitte Schilter.**

# SUS-info

## Geschäftsstelle

Sport Union Schweiz  
 Rüeggisingerstrasse 45, Postfach, 6021 Emmenbrücke  
 Telefon 041 260 00 30, Telefax 041 260 26 30  
 info@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

## WIR GRATULIEREN

Zu den kommenden runden Geburtstagen die besten Wünsche an:

### Ehrenmitglied

05.03. **Marcel Schibli**, rte Berra 19, 1752 Villars-sur-Glâne (85.)

### Ehrendadelträger Gold

24.01. **August Keller**, Kastanienbaumstrasse 216, 6047 Kastanienbaum (75.)

20.03. **Mathias Michel**, Widenstr. 12, 6317 Oberwil b. Zug (50.)

22.03. **Sonja Jung**, Rössligasse 5, 6064 Kerns (40.)

### Ehrendadelträger Silber

11.02. **Bernadette Schmid**, Nelkenstr. 3, 6060 Sarnen (75.)

24.02. **Joseph Ettlin**, Melchtalerstr. 47, 6064 Kerns (75.)

04.03. **Gottlieb Greub**, Gutenbergstr. 24, 4142 Münchenstein (80.)

## ZV-Sitzung 1/2013

**DATUM:** 30.01.2013, 14.00–19.00 Uhr. **ORT:** Geschäftsstelle, Emmenbrücke. **TEILNAHME:** Mit Stimmrecht: ZP Jürg Küffer (Vorsitz), ZV-Mitglieder Edgar Peter, Joe Rothenfluh, Heidi Schäli, Stefan Zimmermann; ohne Stimmrecht: Dominik Meier (Geschäftsleiter), Brigitte Senn (Protokoll), ZV-Aspirantin Rendel Weber.

### AUS DEN TRAKTANDEN:

**Freud und Leid:** Der ZV freut sich über den Rekrutierungserfolg der Personalkommission: Rendel Weber (Altendorf), langjährige Jugendsportchefin der Sport Union Schwyz, gibt im Anschluss an die Sitzung bekannt, dass sie sich ein Mitmachen im ZV vorstellen kann und für die DV 2013 zur Wahl bereit steht. Andererseits muss mit Bedauern Kenntnis von der Kündigung der langjährigen Leiterin Administration per Ende Mai Kenntnis genommen werden. Der ZV dankt Andrea Koller für ihre wertvollen, achtjährigen Dienste und wünscht ihr alles Gute für ihre berufliche Weiterentwicklung. Ferner hat Bruno Heller aus beruflichen Gründen seine Zusage für die Sponsoringakquisition zurückgezogen. – **Allgemeines:** Der ZV behandelt div. administrative Verbandsgeschäfte sowie das Spezialthema «Andere Verbände» und bereitet die Geschäfte der PK I/13 (SUS-5-Kampf) und der DV vor. Heidi Schäli orientiert über den Stand des Projekts «mimuki», Integrationsförderung im Vorschulturnen. – **Finanzen:** Stefan Zimmermann kann aus dem Ertrag des Sportfests 2012 einen Verbandsanteil von rund 20'000 Franken in Aussicht stellen. Die Verbandsrechnung 2012 schliesst positiv ab. – **Personelles:** Die Stelle «Sachbearbeitung Administration» wird ausgeschrieben. Zudem genehmigt der ZV ein 50%-Pensum «Aussendienst» zur Entlastung der Leitung Technik. – **Nächste Sitzung:** 01.03.2013.

## OFFENE STELLEN

**Administrative/r Sachbearbeiter/in 100 %  
 Aussendienstmitarbeiter/in Sport (50%)**

Ab 1. Mai bzw. 1. Juni 2013. Ausschreibung: siehe Seite 19.

## Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
<b>Februar</b>			
22.–24.	Wintermeisterschaften / Schneesporttage SUS	Visperterminen	Sport Union Schweiz
24.	Innerschweizer Jugend-Cross-Cup, 3. Lauf	Gettnau	Sport Union Zentralschweiz
26.	Perskindol Sportmed I – Fachschulung «Sportverletzungen»	Olten	Sport Union Schweiz
<b>März</b>			
1.–3.	Modul 1 Diplom Rückentrainer der Sport Union Schweiz	Bilten	Sport Union Schweiz
1.	prov. Planungskonferenz 1/2013	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
2.	Pilates goes Bikini	Olten	Sport Union Schweiz
2.	Weiterbildungskurs Senioren 50+	Glis	PolySport Wallis
2./3./16.	BK VST u5	Sempach	Sport Union Schweiz
3.	Langlauf- und Wanderplausch	Goms	PolySport Wallis
7.–10.	FICEP Winterspiele	Aigen / A	Sport Union Österreich
8.	Redaktionsschluss turnen&sport 3/13	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
8.	DV SU ZH	Zürich-Oerlikon	Sport Union Zürich
9.	15. Saphirclub-Versammlung	Baar	Saphirclub
9.	Präsidentenkonferenz		Sport Union Ostschweiz
10.	J+S FK Getu «Schwerpunkt Akrobatikturnen» SUS1-13	Winterthur	Sport Union Schweiz
10.	Innerschweizer Jugend-Cross-Cup, 4. Lauf	Schötz	Sport Union Zentralschweiz
13.	WK Aktiv im Alter	Kerns	Sport Union Zentralschweiz
16.	Volley, Netzbball, Unihockey, Badminton, MK JSP u. ESP I	Zürich	Sport Union Schweiz
16.	Eine Turnstunde von A-Z, MK JSP + ESP I	Gurmels	Sport Union Schweiz
16.	Tanz- u. Gymnastik-Kurs	Visp/Glis	PolySport Wallis
16.	Stoffvermittlungskurs Muki-/Kinderturnen	Gossau	SVKT St. Gallen/App.
16.	DV SU ZS	Ennetbürgen	Sport Union Zentralschweiz
22.	DV SU AG	Schneisigen	Sport Union Aargau
23.	MK u5 Kinderyoga	Olten	Sport Union Schweiz
23.	Weiterbildungskurs Netzbball	Glis	PolySport Wallis
23.	Volleyball Rückrundenturnier	Reiden	INV
23.	Stoffvermittlungskurs Erwachsene I	Gossau	SVKT St. Gallen/App.
23.	Stoffvermittlungskurs Erwachsene II 50+	Gossau	SVKT St. Gallen/App.
23.	Stoffvermittlungskurs Erwachsene II 70+	Gossau	SVKT St. Gallen/App.
26.	Perskindol Sportmed I – Fachschulung «Sportverletzungen»	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
<b>April</b>			
6.	J+S Modul Fortbildung Kindersport		PolySport Wallis
6.	Geräteturnen K-Tag	Ried-Brig	PolySport Wallis
8.	Schiedsrichterkurs Faustball Teil II	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
13.	97. DV Sport Union Schweiz	Wil SG	Sport Union Schweiz
13.	Minispieltag	Visperterminen	PolySport Wallis
18.	Frühlingskonferenz		PolySport Wallis
19.	DV SU SZ	Brunnen	Sport Union Schwyz
20.	Einzelmeisterschaft	Leukerbad	PolySport Wallis
23.	Kampfrichterkurs LA/Staetten	Niederbüren	Sport Union Ostschweiz
25.	Perskindol Sportmed II – Fachschulung «Einf. in die Sportmassage»	Olten	Sport Union Schweiz
25.	Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen	Niederbüren	Sport Union Ostschweiz
26.	Bildungstag		PolySport Wallis
26.	Modul 2 Diplom Rückentrainer Sport Union Schweiz, Männertag	Bilten	Sport Union Schweiz
27.	Redaktionsschluss turnen&sport 4&5/13	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
27.	Stadtlauf	Brig-Glis	PolySport Wallis
27.	J+S FK Kindersport Turnen	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
27.	Pilates goes Bikini	Sachsels	Sport Union Schweiz
27.	Volley, Netzbball, Unihockey, Badminton, MK JSP u. ESP I	Widnau	Sport Union Schweiz
27.	Volleyballkurs	St. Gallen	Sport Union Ostschweiz
27./28.	Modul 2 Diplom Rückentrainer Sport Union Schweiz, Frauentage	Bilten	Sport Union Schweiz
29.	Männerspielabend FBV	Brig-Glis	PolySport Wallis
30.	Perskindol Sportmed I – Fachschulung «Sportverletzungen»	Gossau	Sport Union Schweiz
Ende April	Schiedsrichterkurs Faustball Teil III	Diepoldsau	Sport Union Schweiz

# KURSE



## U5

**SVK Muki-/Kinderturnen SVKT SG/App.**  
**DATUM/ORT:** Samstag, 16. März 2013,  
 Turnhalle Haldenbüel Gossau

**ZEIT:** 08.30 – 12.30 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Ausgebildete Leiterinnen mit Grund/Leiterkurs des SVKT Frauensportverbandes und der Sport Union Schweiz.

**ZULASSUNGSBED.:** Setzt die Kenntnisse einer Grundausbildung voraus. Über allfällige Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

**INHALT:** Spannende Turnstunden mit dem Zwerg Zipfelwitz und Vladimir, die kleine Schnecke. Bekanntes, vertiefen und üben sowie etwas Neues kennenlernen. So wird jede Turnstunde ein neues Erlebnis. Ziel: Die Teilnehmenden erhalten viele Tipps und Ideen und lernen, wie man ein Thema in mehrere Lektionen einbindet.

**KOSTEN:** Fr. 20.– für Mitglieder SVKT SG/APP/TG und Sport Union Ostschweiz Fr. 40.– für Mitglieder SVKT und Sport Union andere Kantone Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 2.3.13 an Martina Stäheli, Fliegenweg 5c, 9244 Niederuzwil, Tel: 071 952 79 85, [martina.staeheli@gmx.net](mailto:martina.staeheli@gmx.net)

**BESONDERES:** Ohne Gegenbericht findet Kurs statt. Kleingeld für Kopien mitnehmen.

## SVK Kinderturnen SVKT SG/App.

**DATUM/ORT:** Samstag, 16. März 2013,  
 Turnhalle Haldenbüel Gossau

**ZEIT:** 13.30 – 17.30 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Ausgebildete Leiterinnen mit Grund/Leiterkurs des SVKT Frauensportverbandes und der Sport Union Schweiz.

**ZULASSUNG:** Setzt die Kenntnisse einer Grundausbildung voraus. Über allfällige Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

## INHALT:

- Themenlektionen: z. B. Gespenster, Schneeball, Hexen, usw.
- Wie man eine Lektion zusammenstellt, so dass es vom Anfang bis zum Schluss stimmt (roter Faden).
- Wie man mit den Kindern die Geräte auf- und abbauen kann.

**ZIEL:** Die Teilnehmenden erhalten Ideen, wie sie die Lektionen zum Spezialthema abwechslungsreich gestalten können.

**KOSTEN:** Fr. 20.– für Mitglieder SVKT SG/APP/TG und Sport Union Ostschweiz Fr. 40.– für Mitglieder SVKT und Sport Union andere Kantone Fr. 80.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 2.3. an Martina Stäheli, Fliegenweg 5c, 9244 Niederuzwil, Tel: 071 952 79 85, [martina.staeheli@gmx.net](mailto:martina.staeheli@gmx.net)

**BESONDERES:** Ohne Gegenbericht findet Kurs statt. Kleingeld für Kopien mitnehmen.

## Kinderyoga SUS

**DATUM/ORT:** Samstag, 23. März 2013, Olten

**ZEIT:** 09.00 – 12.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Leiterinnen und Leiter im Vorschulturnen und Kinderturnen

**INHALT:** In diesem Kurs werden dir einfache Yoga-Übungen und Entspannungsbeispiele zum Integrieren in die MuKi/u5 Stunde vermittelt. Dazu sind keine Yogakenntnisse nötig! Probier was Neues aus! Es lohnt sich!

**LEITUNG:** Regula Brazerol, Kommissionsmitglied VST SUS

**KOSTEN:** Fr. 38.– für Mitglieder, Fr. 50.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 23.2.13 an die Sport Union Schweiz

## J+S KINDERSPORT (5–10)

**FK J+S Kindersport Turnen SUS 2-13 SUS**  
**DATUM/ORT:** Sa. 27. April 2013, Sonnenweid Halle Neuenkirch, 08.00 – 16.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Leiter J+S Kindersport mit FK Pflicht

**LEITUNG:** Sibylle Grüte und, J+S Kids Expertenteam

**KOSTEN:** Fr. 50.– für Leiter J+S Kindersport SUS, SATUS und SVKT; Fr. 100.– für Leiter J+S Kindersport anderer Verbände; Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S Kindersport Ausbildung

**ANMELDUNG:** Bis 27.3.13 via J+S Coach

**AUKUNFT:** Sabine Kiefer, 041 262 13 22, [technik@sportunionschweiz.ch](mailto:technik@sportunionschweiz.ch)

## JUGENDSPORT

**Turnstunde von A-Z/ MK ESP I + JSPSUS**

**DATUM/ORT:** Samstag, 16. März 2013, Gurmels, 09.00 – 12.00 Uhr

**INHALT:** In diesem Kurs werden dir viele Ideen für Turnstunden vermittelt: möglicher Aufbau von Turnstunden, Inhalte von einer Turnstunde die 1:1 übernommen werden können. Wie kann ich das Aufwärm gestalten? Wie sieht ein Hauptteil aus? Wie organisiere ich das Cool Down?

**LEITUNG:** Christian Hutmacher, Sportlehrer

**KOSTEN:** Fr. 38.– für Mitglieder, Fr. 50.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 16.2.13 an Sport Union

**BESONDERES:** Dieser Kurs wird vom Club100 Sport Union Schweiz unterstützt

**ESPI u. JSP : Einblicke Volley/ Netball, Unihockey, Badminton - Ideen Turnstunde für Jung und Alt/ MK SUS**

**DATUM/ORT:** Samstag, 16. März 2013, Turnhalle Kappeli, 8048 Zürich

**ZEIT:** 09.00 – 14.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Alle Interessierten, die neue Ideen sammeln und ihre Turnstunde abwechslungsreich gestalten möchten.

**INHALT:** Dieser Tageskurs vermittelt dir verschiedene Spiel- und Wettkampfformen im Volleyball, Netball, Unihockey und Badminton. Was gibt es für tolle Möglichkeiten diese Sportarten neu zu erleben? Wie kann die Technik spielerisch vermittelt werden? Dabei wird gezeigt, wie diese Ballsportarten bei Jung und Alt Anklang finden.

**LEITUNG:** Markus Weder, Turn- und Sportlehrer

**KOSTEN:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SVKT und Satus Fr. 50.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 16.2. an Sport Union

**BESONDERES:** Dieser Kurs wird vom Club100 Sport Union Schweiz unterstützt

**ESPI u. JSP : Einblicke Volley/ Netball, Unihockey, Badminton - Ideen Turnstunde für Jung und Alt/ MK SUS**

**DATUM/ORT:** Samstag, 27. April 2013, Aegetenhalle Widnau, 08.30 – 13.30 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Alle Interessierten, die neue Ideen sammeln und ihre Turnstunde abwechslungsreich gestalten möchten.

**INHALT:** Dieser Tageskurs vermittelt dir verschiedene Spiel- und Wettkampfformen im Volleyball, Netball, Unihockey und Badminton. Was gibt es für tolle Möglichkeiten diese Sportarten neu zu erleben? Wie kann die Technik spielerisch vermittelt werden? Dabei wird gezeigt, wie diese Ballsportarten bei Jung und Alt Anklang finden.

**LEITUNG:** Markus Weder, Turn- und Sportlehrer

**KOSTEN:** Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SVKT und Satus, Fr. 50.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 27.3. an Sport Union

**BESONDERES:** Dieser Kurs wird vom Club100 Sport Union Schweiz unterstützt

## J+S JUGENDSPORT (10–20)

**J+S FK Geräteturnen «Schwerpunkt Akrobatikturnen» SUS 1–13 SUS**

**DATUM/ORT:** Sonntag, 10. März 2013, Winterthur, Turnhalle Geiselweid

**ZEIT:** 08.00 – 18.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** J+S Leiter Geräteturnen mit FK Pflicht, die Inputs im Bereich Akrobatikturnen suchen.

**ZULASSUNG:** J+S Leiteranerkennung

**INHALT:** Schwerpunkt Akrobatikturnen, Aufbau und Grundtechniken für Paare und Gruppen

**LEITUNG:** Jörg Stucki, Ian De Schoenmacker, Experten Akrobatikturnen SUS

**KOSTEN:** Fr. 25.– Mitglieder SUS, Satus und SVKT mit Profil A, Fr. 50.– Mitglieder SUS, Satus und SVKT mit Profil B oder Nichtmitglieder mit Profil A; Fr. 75.– Nichtmitglieder mit Profil B

**ANMELDUNG:** 10.2.13 via J+S Coach

## ERWACHSENENSPIEL I UND II

**Weiterbildungskurs Aktiv im Alter SUZS**

**DATUM/ORT:** Mittwoch, 13. März 2013, Dossenhalle Kerns, 13.30 – 17.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Aktiv im Alter- und Erwachsenensport Leitende sowie weitere Interessierte

**ZIELSETZUNG:** Wissen um die Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten und der Sinneswahrnehmung für ältere Menschen

**INHALT:** Neben Kraft und Ausdauer ist die Koordination ein wichtiger Faktor für ältere Menschen. Deshalb ist ein vielseitiges Koordinationstraining auch im Seniorensport von grosser Bedeutung und sollte in jeder Turnstunde gezielt eingeplant werden. Eine gute und rasche Wahrnehmung ist die Voraussetzung für ein optimales Bewegungsverhalten. In diesem Kurs erhältst du praktische Ideen, wie du ein abwechslungsreiches und vielseitiges Koordinationstraining und Übungen für die Sinne im Turnen einbauen kannst.

**LEITUNG:** Heidi Nüesch, dipl. Turn- und Sportlehrerin, esa- und Seniorensportexpertin, [heidi@nuesch.info](mailto:heidi@nuesch.info) Tel. 044 940 24 42

**KOSTEN:** Fr. 39.– für Mitglieder / Fr. 50.– für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:** Bis 13.2.13 an Maria Herzog, Unterbalmstr. 8, 6064 Kerns, 041 660 17 77, [maria.herzog@bluewin.ch](mailto:maria.herzog@bluewin.ch)

## ADMINISTRATIVE HINWEISE

**KOSTEN:** Der Basispreis – sofern nichts anderes vermerkt – beträgt pro Kurstag 75 Franken für Verbandsmitglieder (100.00 Nichtmitglieder), pro Halbtage 38 Franken.

**DETAILLIERTE KURSANGABEN:** siehe «Agenda 1/13» (Beilage t&s 11/2012, nachbestellbar) oder [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch).

**KURSBESTIMMUNGEN:** Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für Kurse und Lager der Sport Union Schweiz. Verbindlichkeit der Anmeldung! Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen werden 100% der Kosten (Kurstag oder unentschuldigter Absenz), 50 % der Kosten oder mind. Fr. 25.00 (innerhalb von 14 Tagen vor dem Kurs) oder Fr. 20.00 Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt (Abmeldung früher als 14 Tage vor Kurs). Es kann jedoch ohne Mehrkosten ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

**ANMELDUNG:** Wo nichts anderes vermerkt, ist die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 260 00 30, [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch), Informations- und Auskunftsstelle.

**VERSICHERUNG:** ist Sache der teilnehmenden Person

## VERWENDETE ABKÜRZUNGEN:

- |                                  |                        |                             |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| <b>BK</b> Basiskurs              | <b>MK</b> Modulkurs    | <b>EFK</b> Einführungskurs  |
| <b>WBK</b> Weiterbildungskurs    | <b>JSP</b> Jugendsport | <b>ESP</b> Erwachsenensport |
| <b>SVK</b> Stoffvermittlungskurs |                        |                             |

## ANMELDEADRESSEN:

**Sport Union Schweiz,** Geschäftsstelle, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, [technik@sportunionschweiz.ch](mailto:technik@sportunionschweiz.ch), [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)

**SVKT Frauensportverband,** Geschäftsstelle, Brunnmattstr. 49, 3007 Bern, Tel. 043 810 05 60, [info@frauensportverband.ch](mailto:info@frauensportverband.ch); technische Fragen: [t.schoeni@frauensportverband.ch](mailto:t.schoeni@frauensportverband.ch)





### Turnstunde von A-Z/ MK ESP I + JSP SUS

DATUM / ORT: Samstag, 16. März 2013, Gurmels, 09.00 – 12.00 Uhr

INHALT: Viele Ideen für Turnstundent: möglicher Aufbau von Turnstunden, Inhalte von einer Turnstunde die 1:1 übernommen werden können. Wie kann ich das Aufwärm gestalten? Wie sieht ein Hauptteil aus? Wie organisiere ich das Cool Down?

LEITUNG: Christian Hutmacher, Sportlehrer  
KOSTEN: Fr. 38.– für Mitglieder, Fr. 50.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 16.2.13 an Sport Union  
BESONDERES: Dieser Kurs wird vom Club100 Sport Union Schweiz unterstützt

### ESPI u. JSP : Einblicke Volley-/ Netzbball, Unihockey, Badminton - Ideen Turnstunde für Jung und Alt / MK SUS

DATUM / ORT: Samstag, 16. März 2013, Turnhalle Kappeli, 8048 Zürich  
ZEIT: 09.00 – 14.00 Uhr

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten, die neue Ideen sammeln und ihre Turnstunde abwechslungsreich gestalten möchten.

INHALT: Spiel- und Wettkampfformen im Volleyball, Netzbball, Unihockey und Badminton. Was gibt es für tolle Möglichkeiten diese Sportarten neu zu erleben? Wie kann die Technik spielerisch vermittelt werden? Dabei wird gezeigt, wie diese Ballsportarten bei Jung und Alt Anklang finden.

LEITUNG: Markus Weder, Turn- und Sportlehrer

KOSTEN: Fr. 38.– für Mitglieder SUS, SVKT und Satus, Fr. 50.– für Nichtmitglieder  
ANMELDUNG: Bis 16.2.13 an Sport Union  
BESONDERES: Dieser Kurs wird vom Club100 unterstützt

### SKV ESP II 50+: Netzbball spielen in der Turnstunde SVKT SG/App.

DATUM / ORT: Samstag, 23. März 2013, Othmarturnhalle, Falkenstr. 25 Gossau  
ZEIT: 08.00 – 12.00 Uhr

ZIELGRUPPE: Ausgebildete Leiterinnen mit Grund/Leiterkurs des SVKT Frauensportverbandes und der Sport Union Schweiz.

ZULASSUNG: Setzt die Kenntnisse einer Grundausbildung voraus. Über allfällige Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

INHALT: Netzbball Training mit spielerischen Übungen für Turnerinnen ab 50+, div. Spielformen zur Auflockerung der Turnstunde. Festigen der wichtigsten Grundelemente Werfen und Fangen, Laufen und Beobachten. Kennenlernen von neuen Spielformen  
LEITUNG: Barbara Seiler, Netzbball Expertin  
KOSTEN: Fr. 20.– für Mitglieder SVKT SG/ APP/TG und Sport Union Ostschweiz, Fr. 40.– für Mitglieder SVKT und Sport Union andere Kantone, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 9.3.13 an Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04, E-Mail: doris.kleger@bluewin.ch

BESONDERES: Ohne Gegenbericht findet dieser Kurs statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt.

### SKV ESP II 50+: Netzbball spielen in der Turnstunde SVKT SG/App.

DATUM / ORT: Samstag, 23. März 2013, Hirsbergturnhalle, Gossau  
ZEIT: 13.30 – 17.30 Uhr

ZIELGRUPPE: Ausgebildete Leiterinnen mit Grund/Leiterkurs des SVKT Frauensportverbandes und der Sport Union Schweiz.

ZULASSUNG: Setzt die Kenntnisse einer Grundausbildung voraus. Über allfällige Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

INHALT: Netzbball Training mit spielerischen Übungen für Turnerinnen ab 50+, div. Spielformen zur Auflockerung der Turnstunde. Festigen der wichtigsten Grundelemente Werfen und Fangen, Laufen und Beobachten. Kennenlernen von neuen Spielformen  
LEITUNG: Barbara Seiler, Netzbball Expertin  
KOSTEN: Fr. 20.– für Mitglieder SVKT SG/ APP/TG und Sport Union Ostschweiz, Fr. 40.– für Mitglieder SVKT und Sport Union andere Kantone, Fr. 80.– für Nichtmitglieder  
ANMELDUNG: Bis 9.3.13 an Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04, E-Mail: doris.kleger@bluewin.ch

BESONDERES: Ohne Gegenbericht findet Kurs statt. Teiln.zahl auf 15 beschränkt.

### SVK ESP II / 70+: Sitz- und Kombitänze SVKT SG/App.

DATUM / ORT: Samstag, 23. März 2013, Haldenbüel Gossau, 08.00 – 12.00 Uhr  
ZIELGRUPPE: wie oben.

ZULASSUNGSBED.: Setzt Kenntnisse einer Grundausbildung voraus. Über allfällige Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

INHALT: Tänze im Sitzen, Kombitänze (Sitzende im Kreis, Stehende davor), Rhythmusübungen. Tänze zu Tanzplausch 3 Dank vieler methodischen Tipps, können die Teilnehmenden in den eigenen Sportgruppen Sitztänze und Kombitänze zu schönen, rassigen, wie auch besinnlichen Melodien anbieten.

LEITUNG: Gisela Maldini, Fachleiterin für Tanzen, Expertin Erwachsenensport  
KOSTEN: Fr. 20.– für Mitglieder SVKT SG/ APP/TG und Sport Union Ostschweiz, Fr. 40.– für Mitglieder SVKT und Sport Union andere Kantone, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 9.3.13 an Doris Kleger, Ulrich-Röschstr.88, 9500 Wil, Tel: 071 911 37 04, E-Mail: doris.kleger@bluewin.ch.

BESONDERES: Unterrichtsmittel können zu folgenden Kosten am Kurstag bezogen werden. Einzeln: CD Fr. 35.–, Buch Fr. 18.–, Set: Fr. 50.–

### SVK Erwachsenensport I / Pilates-eine starke Mitte SVKT SG/App.

DATUM / ORT: Samstag, 23. März 2013, Hirsbergturnhalle Gossau, 13.30 – 17.30  
ZEIT: 13.30 – 17.30 Uhr

ZULASSUNG: Ausgebildete Leiterinnen mit Grund/Leiterkurs des SVKT und der Sport Union. Über allfällige Ausnahmen entscheidet die Organisatorin.

LEITUNG: Manuela Eisenlohr, Pilatetrainerin, Body Toning Instructor SAFS

KOSTEN: Fr. 20.– für Mitglieder SVKT SG/ APP/TG und Sport Union Ostschweiz, Fr. 40.– für Mitglieder SVKT und Sport Union andere Kantone, Fr. 80.– für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis 9.3.13 an Silvia Enzler, Grüneggstr. 19, 9200 Gossau, 071 385 30 26 / E-Mail: silvia.enzler@gmx.ch

BESONDERES: Ohne Gegenbericht findet Kurs statt. Kleingeld für Kopien mitnehmen.

## INFORM

### WEITERBILDUNGEN

#### Perskindol Sportmed I – Fachschulung «Sportverletzungen» SUS

DATUM / ORT: Dienstag, 26. März 2013, Emmenbrücke Gersag  
ZEIT: 19.00 – 21.00 Uhr

ZIELGRUPPE: Trainer, Teambetreuer, Masseure, Medical Coaches und Interessenten  
INHALT:

- Vorbeugung und Behandlung von Sportverletzungen
- Symptome rechtzeitig erkennen
- Professionelles Handeln in kritischen Momenten
- Umsetzen der Theorie in die Praxis
- Praxisorientierte Übungen vor Ort

LEITUNG: Jack Eugster, ehem. Chefmasseur Schweizer Eishockey Nationalmannschaft; Barbara Sigris, Mitglied Jack Eugster's Med Coaching Team  
KOSTEN: CHF 120.– inkl. Kursmaterial: – Perskindol Sportmedkoffer / – IVF HARTMANN-Produkte / – Perskindol Polo-Shirt / – Kursunterlagen

ANMELDUNG: Bis 26.2.13 an Sport Union.  
BESONDERES: Dieser Kurs wird unterstützt von der Firma Vifor Pharma AG mit ihrer Marke Perskindol

#### Perskindol Sportmed II – Fachschulung «Einführung in die Sportmassage» SUS

DATUM / ORT: Donnerstag, 25. April 2013, Hotel Arte, Olten, 19.00 – 21.00 Uhr  
ZIELGRUPPE: Trainer, Teambetreuer, Masseure, Medical Coaches und Interessenten

### INHALT:

- Passende Massage für den Mannschafts- und/oder Laufsport
- Unterschied der Massagetechniken (vor und nach der sportlichen Betätigung)
- Praktische Anwendung vor Ort (Sportbekleidung)

### LEITUNG:

- Jack Eugster, ehem. Chefmasseur Schweizer Eishockey Nationalmannschaft
- Barbara Sigris, Mitglied Jack Eugster's Med Coaching Team

KOSTEN: CHF 90.– inkl. Kursmaterial: / – Perskindol Produkte / – Kursunterlagen

ANMELDUNG: Bis 25.3.13 an Sport Union.

BESONDERES: Dieser Kurs wird unterstützt von der Firma Vifor Pharma AG mit ihrer Marke Perskindol

#### Perskindol Sportmed I – Fachschulung «Sportverletzungen» SUS

DATUM / ORT: Dienstag, 30. April 2013, Andreas Zentrum in Gossau  
ZEIT: 19.00 – 21.00 Uhr

ZIELGRUPPE: Trainer, Teambetreuer, Masseure, Medical Coaches und Interessenten

### INHALT:

- Vorbeugung und Behandlung von Sportverletzungen
- Symptome rechtzeitig erkennen
- Professionelles Handeln in kritischen Momenten
- Umsetzen der Theorie in die Praxis
- Praxisorientierte Übungen vor Ort

### LEITUNG:

- Jack Eugster, ehem. Chefmasseur Schweizer Eishockey Nationalmannschaft;
- Barbara Sigris, Mitglied Jack Eugster's Med Coaching Team

KOSTEN: CHF 120.– inkl. Kursmaterial: – Perskindol Sportmedkoffer / – IVF HARTMANN-Produkte / – Perskindol Polo-Shirt / – Kursunterlagen

ANMELDUNG: Bis 30.3.13 an Sport Union.  
BESONDERES: Dieser Kurs wird unterstützt von der Firma Vifor Pharma AG mit ihrer Marke Perskindol

### ➤ KAMPF-/SCHIEDSRICHTER

#### Schiedsrichterkurs Faustball SUS

DATUM / ORT Montag, 25. März, Montag, 8. April und Ende April 2013, Rest. Schiffl Diepoldsau, 19.00 – 21.30 Uhr

ZIELGRUPPE: Alle Faustballer bis 45 Jahre  
INHALT: Einführung, Theorieprüfung, prakt. Prüfung

LEITUNG: Reto Mähr  
ANMELDUNG: Bis 15.2.13 an Reto Mähr: rmaehr@bluewin.ch

«Passt zur SUS und ist günstig».

Allianz  
Suisse

**Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen** **SU OST-CH**  
**DATUM / ORT** Donnerstag, 25. April 2013, Sportanlagen Niederbüren  
**ZEIT:** 19.00 – 22.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Angehende und bereits ausgebildete Kampfrichter, deren Ausbildung mehr als drei Jahre zurückliegt

**ZIELSETZUNG:** Ausbildung zum KR Leichtathletik oder Stafetten oder Weiterbildung bereits ausgebildeter KR

**INHALT:** Die Teilnehmer werden in allen Disziplinen der Leichtathletik oder Stafetten, welche an Sportfesten angeboten werden, ausgebildet. Für bereits ausgebildete KR ist die Weiterbildung obligatorisch, wenn der letzte Kursbesuch mehr als drei Jahre zurückliegt. Damit kann an Sportfesten ein ausgebildeter KR eingesetzt werden. Die Aus- und Weiterbildung erfolgt in Theorie und Praxis.

**LEITUNG:** Michael Krucker, Frauenfeld und Brigitte Meier, Bazenheid

**KOSTEN:** Mitglieder Sport Union Ostschweiz, SVKT SG/App. gratis, Mitglieder anderer Kantonalverbände Fr. 25.–, Nichtmitglieder Fr. 50.–

**ANMELDUNG:** Bis 10. April 2013 an Brigitte Meier, Au, 9602 Bazenheid, b.r.meier.wald@thurweb.ch

**BESONDERES:** Ausgebildete KR müssen sich an Sportfesten ausweisen.

**NETZBALL**

**Fortbildungskurs Netzball** **PS VS**

**DATUM / ORT:** Samstag, 23. März 2013, Primarschule Glis

**ZEIT:** 08.30 – 17.00 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Schiedsrichter E/D/C

**INHALT:** Theorie und Praxis

**LEITUNG:** Pfammatter Silvia

**ANMELDUNG:** Pfammatter Silvia, Napoleonstr. 196, 3902 Glis, roli.silvia@bluewin.ch



**allianz+gesundheitsport.ch**



Mehrere im Breiten- und Gesundheitssport national führende Organisationen haben sich in der **Allianz Schweiz Gesundheitssport** zusammengeschlossen, welche folgende Ziele verfolgt:

- Anbieten von Aus- und Weiterbildungen im Bereich Breiten- und Gesundheitssport
- Koordination der Aus- und Weiterbildung im Rahmen von «Erwachsenensport Schweiz»
- Realisation von Aus- und Weiterbildungsunterlagen
- Gemeinsame Kommunikation der Aus- und Weiterbildungsangebote
- Punktuelle Zusammenarbeit in Breiten-sportprojekten
- Regelmässiger Informationsaustausch unter den Allianzmitgliedern
- Einflussnahme auf die Gesundheitssport-bewegung der Schweiz

Im Zentrum steht das gemeinsame Anbieten von Aus- und Weiterbildungen im Breiten- und Gesundheitssport. Infos (Ausbildungsstruktur, Kursdaten etc.) finden Sie auf den Homepages der Allianzpartner.

Partner der **allianz+gesundheitsport.ch**

**Wettkämpfe**

**SPORTFEST**

**Sportfest 2013** **SU OST**

**DATUM / ORT:** Samstag/Sonntag, 8./9. Juni 2013, Niederbüren

**ANGEBOT:** Sektionswettkampf 1- und 3-teilig, Wahlmehrkampf, Gruppenwettkampf, Faustball, Netzball, Akrobatikturken, Bewegungsfest

**ANMELDUNG:** Unverzüglich! Bewegungsfest bis 22.3.2013 möglich

**OK-PRÄSIDENT:** Reto Keller, Mutwil 280, 9246 Niederbüren, 079 256 60 53, okpraesi@sportfest.ch

**ORGANISATOR:** TV Niederbüren / www.sportfest2013.ch

**JUGENDSPORT**

**Innerschweizer Jugend-Cross-Cup SU ZS**

**DATUM / ORT:** Sonntag, 24. Februar / Gettnau, ab 10.00 Uhr

**ANGEBOT:** 3. Lauf Innerschweizer Jugend-Cross-Cup und Innerschweizer Crosslauf-Event (ILV); 1000 bis 8000 m

**ANMELDUNG:** Bis 15. Februar 2013

**KONTAKT:** Pius Hodel, Ausserdorf 8, 6218 Ettiswil 077 747 14 48, pius.hodel@gmx.ch

**ORGANISATOR:** LR Gettnau / www.lrggettnau.ch

**Innerschweizer Jugend-Cross-Cup SU ZS**

**DATUM / ORT:** Sonntag, 10. März / Schötz

**ANGEBOT:** 4. Innerschweizer Jugend-Cross-Cup 1000 bis 4000 m

**ANMELDUNG:** Bis 24. Februar 2013

**KONTAKT:** Michael Vonarburg, Nebikerstrasse 2, 6247 Schötz 079 813 13 81, crosslauf@tvshoetz.ch

**ORGANISATOR:** TV Schötz / www.tvshoetz.ch

**VOLLEYBALL**

**Volleyball-Turniere** **INV**

**DATUM / ORT:** Samstag, 23. März, Reiden

**DAUER:** ½ Tag

**ZIELGRUPPE:** SeniorInnen/Herren und JuniorInnen U16 und U 20

**ANGEBOT:** Rückrunde (Vorrunde 20.1012) Aus beiden Turnieren gibt es eine Rangliste.

**ANMELDUNG** Margrit Wechsler, Buochs, Tel. 041 620 46 62

**KOSTEN:** Gastvereine Fr. 150.– JuniorInnen U16 und U20 Fr. 50.– Herren und SeniorInnen von INV Verbänden Fr. 100.–

**ORGANISATOR:** INV (Interverbandskommission nichtlizenzierter Volleyball) www.turnverband.ch (Volleyball)

**Wintermeisterschaft Volleyball (nicht lizenziert)** **INV**

**DATUM / ORT:** Sept. 2013 – April 2014

**INHALT:** Jeweils im Juni findet eine Mannschaftsleiter-Sitzung in Sempach statt, wo die Spieldaten abgemacht werden. Gleichzeitig wird auch die Rangverkündigung der letzten Saison durchgeführt.

**KOSTEN:** Vereine in INV-Verbänden: Fr. 150.–, JuniorInnen in INV-Verbänden: Fr. 150.–, Gastvereine: Fr. 400.–

**ANMELDUNG:** Anfangs April 13 an Lisa Schneider, Bachtalen 22, 6020 Emmenbrücke, Tel. 078 804 06 19

**AUSKUNFT/LEIT.:** Margrit Wechsler (Präsidentin INV), Buochs, Tel. 041 620 46 62

**ORGANISATOR:** INV (Interverband nichtlizenzierter Volleyball), www.turnverband.ch

## OFFENE STELLEN

Die Sport Union Schweiz sucht per 1. Mai 2013 eine/n

### Administrative/n Sachbearbeiter/in 100%

#### Ihre Aufgaben:

- Selbständige Administration und Mitarbeit bei der Organisation von Kursen, Lagern, Wettkämpfen
- Allgemeine Sekretariatsarbeiten, Telefon- und E-Mail-Empfang
- Organisation von Konferenzen und Mithilfe bei diversen weiteren Anlässen
- Mitgliederadministration
- Diverse Projekt- und Marketingaufgaben
- Betreuung Website

#### Ihr Profil:

Für diese verantwortungsvollen und vielseitigen Aufgaben wünschen wir uns eine Person, die es liebt zu administrativen, die gerne telefonischen und persönlichen Kontakt pflegt und die sich in die Welt eines Sportverbandes einleben will. Sie verfügen über kaufmännische Erfahrung und sehr gute MS-Office-Kenntnisse. Zur Erledigung von kleineren Kommissionen wird ein eigenes Auto vorausgesetzt.

Wenn Sie gerne selbständig arbeiten und in einem engagierten Team eine vielseitige, verantwortungsvolle und langfristige Herausforderung suchen, dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bis 28. Februar 2013 an:

#### Sport Union Schweiz Geschäftsstelle

Dominik Meier, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, Telefon 041 262 13 21  
dominik.meier@sportunionschweiz.ch www.sportunionschweiz.ch

Die Sport Union Schweiz sucht per 1. Juni 2013 eine/n

### Aussendienstmitarbeiter/in Sport 50%

**Ihre Aufgaben:** Sie sind für den reibungslosen Ablauf unserer Leiter- und Sportkurse vor Ort verantwortlich. Sie eröffnen die Kurse im Namen der Sport Union Schweiz und sind bei Fragen die Ansprechperson vor Ort. Sie kennen sich mit den Inhalten der Kurse aus und sind motiviert bei jeder Art von Kurs mitzumachen und aktiv dabei zu sein.

**Ihr Pensum:** Ihr Arbeitspensum beträgt 50% (Jahresarbeitszeit). Durchschnittlich sind Sie 10-20% pro Woche auf der Geschäftsstelle, wo Sie sich über die anstehenden Kurse informieren und Rückmeldungen der vergangenen Kurse weitergeben. 30-40% sind Sie in der ganzen Schweiz unterwegs (Abend- und Wochenendeinsätze).

**Sie bringen mit:** Sie wissen, wie der Schweizer Sport funktioniert und haben Vereinerfahrung. Sie sind gewillt, viel mit dem Auto unterwegs zu sein und überwiegend am Abend und am Wochenende zu arbeiten. Sie haben eine Weiterbildung im Sportbereich (J+S Experte, Ausbildung im Gesundheitsbereich, usw.) abgeschlossen. Sicheres Auftreten, Sozialkompetenz, Freude am Umgang mit Menschen und Offenheit runden ihr Profil ab.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freuen wir uns über Ihre vollständige Bewerbung bis zum 28. Februar 2013 an:

#### Sport Union Schweiz Geschäftsstelle

Dominik Meier, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 262 13 21  
dominik.meier@sportunionschweiz.ch, www.sportunionschweiz.ch

## Lehrgänge bei Swiss Olympic

Auch im 2013 bietet unsere nationale Dachorganisation Swiss Olympic verschiedene empfehlenswerte Lehrgänge für Verbands- und Vereinsfunktionären an:



### Zertifikatslehrgang Sportmanagement 2013

Für Leitende und beratende Mitarbeitende von Sportvereinen/-verbänden sowie für Berufsgruppen, die häufig in Kontakt mit Sportorganisationen stehen.

Modul 1: 7. – 12. April 2013 in Filzbach / Modul 2: 17. – 21. Juni 2013 in Fribourg /

Modul 3: 7. – 11. Oktober 2013 in Ittigen bei Bern

Anmeldung: bis 10. März 2013 unter [www.ssmc.ch](http://www.ssmc.ch)

### Swiss Olympic Vereinsmanagement-Ausbildung

Die Basisausbildung für Vereinsfunktionäre besteht aus den sechs Modulen «Der Sportverein und sein Umfeld», «Vereinsorganisation», «Sitzungen, Versammlungen, Workshops leiten», «Finanzen: Rechnungswesen und Mittelbeschaffung», «Ehrenamtlichkeit im Sport» und «Marketing im Sport». Sie wird auch in diesem Jahr regionenweise angeboten:

Region Zürich/Ostschweiz: Zürcher Kantonalverband für Sport, [www.zks-zuerich.ch](http://www.zks-zuerich.ch)

Region Basel/Solothurn/Jura: Sportamt Baselland, [www.bl.ch/sportamt](http://www.bl.ch/sportamt)

Region Aargau/Solothurn/Bern: Sportamt Kt. AG /Weiterbildungsz. Lenzburg, [www.wbzlzburg.ch](http://www.wbzlzburg.ch)

Italienischsprachigen Schweiz: [www.swissolympic.ch/vma](http://www.swissolympic.ch/vma)

In einzelnen Regionen wird der Kursbesuch subventioniert (ZKS). Die Sport Union Schweiz empfiehlt ihren Mitgliedern die Teilnahme in ihren entsprechenden Regionen wärmstens.

## Vorschau und Helfersuche für Leichtathletik-Verbandswettkampf 2013

Dank einem grossartigen Einsatz unseres Wettkampfperters Leichtathletik, Roger Matt, ist die Austragung gesichert. Der beliebte Freundschaftswettkampf findet am **Samstag, 14. September 2013, auf der Sportanlage Riet in Balgach/SG** statt. Die Anlage ist provisorisch reserviert, für die Durchführung werden aber noch Helferinnen und Helfer aus den Rheintaler Vereinen gesucht.

Meldet euch bei [roger.matt@sportunionschweiz.ch](mailto:roger.matt@sportunionschweiz.ch).

## Mitglieder-Vorteile Sport Union Schweiz

- Gratis-Müeslibezug bei bio-Familia für Lager und Wettkämpfe
- Einkaufsrabatte bei Faude & Huguenin (Code «SUS 2013» angeben)
- Günstigere Fahrzeugmieten bei Sixt
- Perskindol Fachschulungen «Sportverletzungen»
- 40 % Rabatt auf die Hotelcard
- 30 % Rabatt auf Zusatzversicherungen der Sanitas
- 10 % Rabatt auf Sachversicherungen der Allianz Suisse
- Ausleihmöglichkeit für zwei tolle Spielkisten
- Spezielle Fahrtrainingsangebote für Vereinsbus-Fahrer



Unter [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch) nachschauen und profitieren!

SPORT UNION SCHWEIZ

**turnen&sport**  
Das Offizielle Verbandsorgan  
der SPORT UNION SCHWEIZ

**Auflage:** 12'000 Exemplare  
(WEMF-bestätigt: 11'467 Exemplare).  
**Erscheint:** 8 x jährlich, wovon 4 Doppel-Nr.  
**Redaktion:** Brigitte Senn, c/o AMK,  
Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76,  
Fax 041 320 00 79, [b.senn@amk.ch](mailto:b.senn@amk.ch)  
**Gestaltung:** [www.amk.ch](http://www.amk.ch) / Anja Gollmann  
**Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse:**  
Geschäftsstelle Sport Union Schweiz,  
Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke,  
Tel. 041 260 00 30, Fax 041 260 26 30,  
[info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch),  
[www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)

**Druck:** Multicolor Print AG, Baar  
**Redaktionelle MitarbeiterInnen:** Sabrina  
Beckerbauer (Zentralschweiz), Myriam Bittel  
(Wallis), Walter Ernst (Solothurn), Angela Nüesch  
(Ostschweiz), Joe Rothenfluh (Aargau), Moritz  
Vonlanthen (Freiburg).  
**Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe:** Andrea  
Koller, Sabine Kiefer, Dominik Meier, Renata Koller,  
Urs Manz, Esther Schwesternmann, Jürg Meier, Edgar  
Peter, Roger Matt, Jörg Stucki, Ian De Schoenmacker,  
Markus Roth (Swiss Faustball), René Näf, Manuela  
Gemperle (SF2013)  
**Übersetzungen:** Mauri Capuzzo, Arnold Bertschy

## Vorschau 3/2013

➤ **Schlussbilanz**  
OK 20. Schweizer Sportfests blickt zurück

➤ **Sloganwettbewerb**  
And the winner is.....

➤ **Sport Union Schweiz**  
Jahresbericht 2012 und DV-Vorschau 2013

Redaktionsschluss: 08.03.2013 – Erscheinen: ca. 22.03.2013

# Mehr Spannung.

## Zum Mitfiebern.



Immer dabei.



**Profittieren Sie von bis zu 30% Kollektivrabatt auf Zusatzversicherungen**

### Umfassender Schutz bei Krankheit und Unfall – Das bieten wir Ihnen mit unseren Produkten!

Damit Sie und Ihre Familienangehörigen von attraktiven Prämien profitieren können, hat die Sport Union Schweiz mit Sanitas Corporate einen Kollektivvertrag abgeschlossen.

Dank dem Kollektivvertrag profitieren Sie von:

- bis zu 30% Kollektivrabatt auf den Zusatzversicherungen
- bis zu 20% Rabatt in der Grundversicherung bei einem Abschluss eines Alternativen Versicherungsmodells (z.B. Hausarzt-Modell)
- 24% Leistungsfreiheitsrabatt (bei halbprivaten und privaten Spitalversicherungen).

Bestellen Sie jetzt eine **persönliche Offerte** mit dem Stichwort Kollektivvertrag Sport Union Schweiz unter [www.sanitas-corporate.ch/wincare/offerte](http://www.sanitas-corporate.ch/wincare/offerte) oder unter Telefon 0844 150 150.

