

turnen & sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 103. Jahrgang – www.sportunionschweiz.ch



WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest
Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL



109. DV SPORT UNION SCHWEIZ Die 10-jährige Polysport Nordwestschweiz lädt nach Trimbach ein
SCHWEIZER SPORTFEST FTSU, Böisingen, Gurmels, Wünnewil - die Organisatoren freuen sich auf euch
FAUSTBALL Doppelsieg - oder wieso in Diepoldsau eine neue Ortstafel benötigt wird
WINTERSPORTTAG 36 Wintersportfreaks im frühlingshaften Schneesport-Paradies Stoos
MOBILER BEWEGUNGSPARCOURS 55+ Entdecke ein neues Leiterhandbuch für 55+-Riegen



SPORT UNION SCHWEIZ



Offizieller Ausrüster der



SPORT-THIEME

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!**

[sport-thieme.de](https://www.sport-thieme.de)



0174506

Gesundheit ist immer persönlich

Darum sind wir vor Ort für Sie da. Als solide Partnerin mit attraktiven Versicherungen und bestem Service.

www.concordia.ch

CONCORDIA
Dir vertraue ich



Inhalt

Editorial 3

Aktuell

109. Delegiertenversammlung in Trimbach 4
 Nominierte für die Sportlerehrung 4
 7. Breitensportaward - die Nominierten 5
 Sportfest 2024 - die FTSU-Vereine freuen sich 6

Vereinsportrait

75 Jahre Männerriege Niedergösgen 08

Aktuell

Wintersporttag auf dem Stoos 9
 Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz 9

Sport

Nationalturnen / Geräteturnen 10
 Jugendsport / Luuszapfe-Cup 10
 Sportweekend 2024 in Sursee 10
 Faustball: Final 4 Hallenmeisterschaft 11

Ausbildung

Fähnrichkurs: Fit mit der Vereinsfahne 12
 Rückenfit: Ausbildung Diplom Rückentrainer 12
 Mobiler Bewegungsparcours 55 plus 13

Regio

Freiburg 14
 Nordwestschweiz 15
 Ostschweiz 16
 Schwyz 17
 Zentralschweiz 18

SUS-Info

Gratulationen / Terminkalender 19
 Infos Zentralvorstand / Planungskonferenz 19
 Kurse 20
 Sitzungen/Wettkämpfe 21

Dienstleistungen

familia Müesli für SUS-Vereine 22

Service

Tipps & Trends 23
 Wettbewerb / Impressum 23

Zum Titelbild:

Beim Wintersporttag der Sport Union Schweiz auf dem Stoos haben 36 Teilnehmende ihre Fitness und den Zusammenhalt gepflegt. Mehr darüber auf Seite 9 (Foto: Brigitte Senn, Sport Union Schweiz).

Der Kaiser und seine Ansprüche

Falls ihr nun vermutet, ich würde mich in den Strom jener stellen, die dem einstigen Genie-Fussballer Franz Beckenbauer posthum huldigen, liegt ihr ziemlich falsch. Ich bemühe ausnahmsweise das Matthäus-Evangelium, in welchem der folgende wohlbekannte Satz Jesu steht: «Gebt dem Kaiser, was des Kaisers ist und Gott, was Gottes ist.» Die Pharisäer, eine wichtige Gruppe von Theologen, Philosophen und Politiker im alten Judentum, wollten von Jesus wissen, ob es Rechtens sei, dem (römischen) Kaiser Steuern zu zahlen. Jesus gab die Antwort und löste damit eine gewisse Verwunderung aus.

Beim letzten Nomen möchte ich gerne anhängen. Die Mitgliedermeldungen sind weitgehend abgeschlossen und haben nicht nur bei mir eben diese Verwunderung ausgelöst. An der letzten Delegiertenversammlung im Muotathal habt ihr diskussionslos und praktisch einstimmig die neue Beitragsstruktur angenommen. Damals hat der Zentralvorsand darauf verzichtet, abgesehen vom neuen Beitrag für die Jugendlichen, eine Erhöhung vorzuschlagen. Nun stellen wir fest, dass die Mitgliederzahlen offenbar hier und dort nach «wirtschaftlichen Überlegungen» gemeldet wurden. Dies entspricht ganz einfach nicht dem Fairplay – Gedanken, den wir uns auf die Fahne geschrieben haben.

Jeder Sport Union Verein kassiert von seinen Mitgliedern Geld, um seinen Trainings- und Wettkampfbetrieb, gesellschaftliche Treffen und weitere Ausgaben finanzieren zu können. Dabei werden auch die Jugendlichen (richtigerweise) zur Kasse gebeten. Den allermeisten unserer Vereine geht es finanziell hervorragend und dies, obwohl die Beiträge in aller Regel sehr human sind.

Verschieben wir den Blickwinkel nun Richtung Verbandsebene, sollen die «wirtschaftlichen Überlegungen» plötzlich nicht mehr gelten. Wie soll der Schweizer Verband seinen Aufgaben,

die ihr als Mitglieder in den Statuten definiert habt, nachkommen, wenn ihr ihm nicht die Mittel zur Verfügung stellt? Was würdet ihr sagen, wenn eines eurer Mitglieder nur den halben Beitrag zu zahlen gewillt ist, weil es auch nur einen Teil des Vereinsangebots in Anspruch nimmt?

Die Schweiz hat bezüglich Vereine und Verbände eine weltweit einzigartige Tradition. Diese basiert auf einer demokratischen Ausrichtung und dem Grundsatz des «gemeinschaftlichen Denkens und Handelns». Dabei profitieren nicht alle im gleichen Masse, aber die Institution wird als Gemeinschaftswerk von allen getragen.

Sei es technische Unzulänglichkeit im Umgang mit dem Meldesystem oder sei es kaufmännisches Kalkül, beides bereitet der Verbandsführung erhebliche Bauchschmerzen. Dagegen hilft nur eines: das faire Melden der effektiven Mitgliederzahlen. Diese fordern wir ein, und hier wollen wir auch nachfragen im Sinne jener, die Jahr für Jahr in vorbildlicher Weise uns jenen «Silbergroschen» zukommen lassen, der schlussendlich für uns bestimmt ist. Schliesslich rechnet jeder Finanzchef und jede Finanzchefin den Beitrag an die Sport Union Schweiz bereits in den Vereinsjahresbeitrag ein.

Ich danke allen, die das Pharisäertum hinter sich lassen und ihre Verbundenheit mit einer starken Sport Union Schweiz auch im Finanzbereich bekunden.

Und zum Schluss als humoristisch-versöhnliche Anmerkung ein Spruch von Karl Lagerfeld: «Man muss das Geld zum Fenster rauswerfen, damit es zur Haustüre wieder reinkommen kann.»



**Euer Zentralpräsident
 Sepp Born**

Fanclub Silberstern – schon mit einer Fünzigernote bist du dabei!

Allen Neumitgliedern winkt ein 16 Megabyte USB Stick. Erfahre mehr indem du den QR-Code scannst.



Mach es wie Riccarda und Flavio:
 Fördere den Jugendsport der SUS



Fanclub Silberstern

sportunionschweiz.ch/verband/silberstern



109. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz vom 20. April 2024 in Trimbach /SO

Herzlich willkommen, liebe SUS-Delegierte, am Gründungsort des Nordwestschweizer Verbandes!

Liebe Delegierte, liebe Gäste, lieber Zentralvorstand SUS

Wir heissen euch am 20. April zu informativen wie auch feierlichen Stunden am Jurasüdfuss willkommen. Trimbach ist als Ausgangspunkt zur Passstrasse über den Hauenstein bekannt, manche wählen für die Anreise ein zweirädriges Vehikel. Für unsere Delegierten jedoch ist die Anreise per ÖV naheliegend, liegt doch Trimbach gleich bei Olten, dem Eisenbahnmittelpunkt der Schweiz.



Für einmal wird die Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz (SUS) nicht von einem Mitgliedsverein, sondern vom Regionalvorstand organisiert. Dafür gibt es zwei Gründe: Einerseits fand sich kein geeigneter Organisator in unseren Reihen, andererseits feiert Polysport Nordwestschweiz sein 10-jähriges Bestehen.

Vor einem Jahrzehnt wurde am diesjährigen DV-Ort «Polysport Nordwestschweiz» feierlich aus der Taufe gehoben. Aus einer damaligen Notsituation haben sich fünf Sportverbände aus den Kantonen Aargau, Solothurn und beider

Basel zum Regionalverband zusammengeschlossen. Später kam der Kanton Zürich dazu. Heute zählt Polysport Nordwestschweiz 46 Vereine mit rund 2500 Aktiven und 1600 Jugendlichen.

Wir laden euch ein, dieses «kleine Jubiläum» mit uns zu feiern und freuen uns auf euch.

VERA BARRITT, OK- UND REGIONALPRÄSIDENTIN
POLYSPORT NORDWESTSCHWEIZ















Jetzt abstimmen!
<https://sportunionschweiz.ch/mitglieder/sportlerehrungen.html>







Sportlerehrungen

Unsere Webseite brummt, denn die Wahl der besten Sportlerinnen, Sportler und des besten Teams aus unserem Verband hat eine richtige Lawine ausgelöst. Aus den 43 eingegangenen Nominierungen hat eine 12-köpfige Jury je zwei Finalistinnen / Finalisten aller 5 Kategorien gewählt. Dann wurde das Abstimmungsfenster geöffnet, bei dem alle ihre Stimme für die folgenden nominierten Personen abgeben können:

Sportler des Jahres:

Lars Rumo (Skeleton, TV Plaffeien)
Manuel Gerber (Leichtathletik, LAG Gossau)

Sportlerin des Jahres:

Barbara Leuthard (Dreisprung, TV Ibach)
Sarina Nigg (Geräteturnen, TV Hünenberg)

Jugendsportler des Jahres

Silvan Geser (Leichtathletik, LAG Gossau)
Livio Käser (Leichtathletik, TSV St. Antoni)

Jugendsportlerin des Jahres

Joy Umegbolu (Leichtathletik, KTV Wil)
Alexia Haas (Faustball, FB Neuendorf)

Team des Jahres

Unihockeyteam TV Grosswangen (Herren 1)
Sportstacking-Team TSV Concordia Baar

Die Abstimmung zur Sportlerehrung ist bis am 11. März auf unserer Webseite möglich, wo auch alle Nominierten genauer vorgestellt werden. Alle Titel sind in Zusammenarbeit mit der Verbandspartnerin Sport Thieme mit stattlichen Prämiensummen dotiert.

Programm 109. DV der Sport Union Schweiz 2024

Datum: Samstag, 20. April 2024, 10.00 Uhr
Ort: Mühlemattsaal, Schulhausstrasse 9, 4633 Trimbach SO
Organisator: Polysport Nordwestschweiz
Ablauf:
 10.00 Uhr Öffnung DV-Büro, Kaffee & Gipfeli
 10.30 Uhr DV-Beginn
 11.30 Uhr ca. Pause
 13.30 Uhr DV-Ende, fakultativer Apéro Riche

Traktanden:

1. Stimmzählende, Geschäftsordnung
2. Protokoll der DV 2023
3. Jahresberichte
4. Jahresrechnung, Revisorenbericht
5. Entlastung des ZV
6. Mitgliederbeiträge
7. Anträge
8. Wahlen
9. Ehrungen
10. Informationen und Ausblick

Auskunft

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, 041 260 00 30, dv@sportunionschweiz.ch

Unterlagen

Die DV-Unterlagen werden den Angemeldeten 4 Wochen vor der DV zugestellt. Protokoll und Jahresbericht werden nach der DV auf unserer Webseite veröffentlicht: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/delegiertenversammlung.html>

7. Breitensport-Award 2024 der Sport Union Schweiz



Wer wird Breitensportler/in des Jahres?

Zusammen mit ihrer Verbandspartnerin CONCORDIA würdigt die Sport Union Schweiz seit 2017 breitensportliche Ausnahmeleistungen. Den Nominierten winken Barpreise im Gesamtwert von 2500 Franken, gespendet von CONCORDIA. Auch Rang 2 und 3 werden grosszügig belohnt. Die Auszeichnung mit dem Breitensport-Award der Sport Union Schweiz soll zeigen, dass sich das Engagement im Breitensport lohnt.

Für den 7. Breitensport-Award konnten alle Vereine und Regionalverbände bis zum 30. Januar ihre Kandidaten einreichen. Aus den Vorschlägen hat der Zentralvorstand drei Eingaben ausgewählt, aus denen die Teilnehmenden der DV vom 20. April 2024 per Urnenwahl ihre Wahl treffen können. Wir sind stolz, die verdienstvollen Nominierten präsentieren zu können, und gratulieren ihnen zu ihrer ehrenvollen Wahl!

BS



Doris Dubach,
DTV Luthern/
LU,
Jahrgang
1967



Doris darf ohne Übertreibung als «Mutter des Turnens» im Luthertal bezeichnet werden. Viele heutige Aktivturnerinnen, aber auch Ringerjungs, waren bei ihr im KiTu und in der Jugi. In Grosswangen aufgewachsen, leitete sie bereits dort einen Turnverein und spielte während zwei Jahrzehnten begeistert Korbball. Im Damenturnverein Luthern packte sie ebenso pragmatisch mit an. Sie gründete das Kinderturnen und amtierte über 20 Jahre als KiTu-Leiterin. Volle 14 Jahre, von 2006 bis 2020, amtierte sie als Vereinspräsidentin. Der Höhepunkt ihrer Präsidentschaft war das Schweizer Sportfest 2018 im Luzerner Hinterland: Doris traf mit ihrem Verein den Entscheid, im Trägerverein mitzuarbeiten und bekleidete als Co-Organisatorin des Bewegungsfestes eine wichtige Rolle. Die Powerfrau aus dem Luthertal leistet generell viel Arbeit im Hintergrund. So amtiert sie auch als Präsidentin der Turnshow. In der von ihr betreuten «All Stars Nummer» treten ganz kleine Kinder, Jugijungs und -Mädchen bis zu Frauen und Männer auf. Es ist einzigartig, wie Doris jedem eine Rolle gibt und alles zu einer Geschichte mit Musik, Tanz und Turnübungen zusammenfügt. Ein Highlight bei jeder Turnshow! 40 Jahre engagiert im Turnsport – es ist grossartig, was diese Frau alles für den Sport geleistet hat.



Peter Keller, KTV
Freienbach/SZ,
Jahrgang 1958



Peter stiess 1996 im Jahr des Zentralschweizer Sportfest zum KTV Freienbach. Danach stand er seinem Verein während 21 Jahren als Präsident vor und vermochte stets neue Leitende zu motivieren. «Mein Respekt vor diesen Tätigkeiten ist gross, denn als Präsident hast du nicht mal halb so viel Präsenz für den Verein wie diese Menschen, die Woche für Woche in der Turnhalle stehen», sagt er. Wobei er sein Licht nicht unter den Scheffel stellen sollte. Denn egal, ob im OK des Abendmeetings, des Kids Cups auf dem Chrummen oder der Veteranenlandsgemeinde 2022: Peter ist stets im Einsatz. 2021 gab er das Präsidium weiter und zog sich unterstützend aufs Vizepräsidium zurück. Auch heute schätzt der Vorstand seine grosse Erfahrung und auch seinen Einsatz als Webmaster, eine Funktion, die er ins Leben gerufen hat und seit 23 Jahren innehat. Als der Vorstand des Regionalverbands zu verweisen drohte, konnte er nicht mehr länger zusehen. Er übernahm 2023 das Amt des Aktuars und begann, zusammen mit den übrig gebliebenen Vorstandsmitgliedern die Arbeit neu aufzugleisen. An der Planungskonferenz der Sport Union Schweiz ist er ein geschätzter Teilnehmer geworden, dessen Wort Gewicht hat. Ohne Peter Keller wäre das Sportgeschehen im äusseren Kantonsteil und nun auch in der Sport Union Schwyz nur halb so dynamisch.



Stefan Ziegler junior,
TSV Waldkirch,
Jahrgang
1981



Ein Faustballer, dem diese Leidenschaft schon in die Wiege gelegt wurde. Vater Stefan senior ist mit vielen Auszeichnungen gewürdigt und stets treu mit dem TSV Waldkirch verbunden, Schwester Irene ebenfalls Vorstandsmitglied. Stefan junior besucht die Jugendriege, spielt Faustball, wird Jugileiter, Faustballverantwortlicher und Vorstandsmitglied (diese Chargen bekleidet er heute noch). 25 Jahre Aktivmitglied, zuvor als Jugileiter dabei, und schon im Jugendalter hilft er in zahlreichen OKs mit. «Seinen» TSV vertritt er in Arbeitsgruppen und Kommissionen (Neubau Sportplatz usw.) und führt ihn zwei Jahre (2020–22) interimistisch als Präsident. Die eigene sportliche Karriere führt Stefan ins Nationalteam, mit dem er an Worldgames und Weltmeisterschaften teilnimmt. 2011 kehrt er von der NLA zum Stammverein zurück, um diesem beim Wiederaufstieg von der 1. Liga in die NLB zu helfen. Obwohl ihm lukrative NLA-Angebote vorliegen, nimmt er dafür einiges in Kauf. Zwei zusätzliche Trainings pro Woche sind die Bedingung für sein letztes grosses Ziel, die WM-Teilnahme in Österreich. Sein besonderes Verdienst ist der Neuaufbau der Jugendgruppe Faustball. Dafür leitet er trotz Fulltime-Job zweimal wöchentlich die Trainings, bei welchen mittlerweile auch seine beiden Kinder mitmachen.

22. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz vom 14.-16. Juni 2024 in Wünnewil/FR

Die FTSU-Vereine freuen sich auf euch!



Der TV Böisingen, TSV Wünnewil und TSV Gurmels organisieren gemeinsam mit der FTSU das diesjährige Schweizer Sportfest. Komm auch du vorbei, melde dich als Teilnehmerin oder Helfer und erlebe die «Seisler Gastfreundschaft».

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren und bald ist es so weit! Zum Schweizer Sportfest 2024 der Sport Union Schweiz vom 14. bis 16. Juni 2024 werden 3000 Teilnehmende erwartet. Das dreitägige Fest mit Hauptstandort Wünnewil/FR zeichnet

sich als besonders nachhaltig aus, wird doch die gesamte Infrastruktur vorgängig von der Raiffeisenbank und vom Gesangs-fest «Tutti Canti» mitbenutzt.

Helferanmeldung läuft

Bei der Helferanmeldung setzt das Sportfest-OK auf die bewährte Software von helferapp.ch. Bereits haben sich über 200 Mitwirkende eingetragen. Aber es werden natürlich noch weitere helfende Hände gesucht. Mit ein paar Klicks bist auch du dabei!

Nachmeldung in Absprache mit OK

Mit dem üblichen «Last-minute-Sprint» hat sich die Zahl der angemeldeten Vereine bei Ablauf der Anmeldefrist Ende Februar beträchtlich erhöht. Um attraktive Wettkampfpläne machen zu können, hofft man da und dort noch auf Ergänzung der Teilnehmerfelder. Interessierte, die sich nachmelden wollen, finden die aktuellen Informationen unter www.sportfest2024.ch. Die FTSU und die organisierenden «Seisler Vereine» freuen sich auf drei grandiose Tage mit euch!

BS

Die organisierenden Vereine

Freiburgische Turn- und Sportunion FTSU

Regionalverband Freiburg innerhalb der Sport Union Schweiz
Gründung: 1945
Mitglieder: 16 Vereine, ca. 3200 Mitglieder, davon 1600 Erwachsene, 1500 Jugendliche und 100 Kinder



TV Böisingen

Gründung: 1945
Fusion mit SVKT: 2009
Mitglieder: 140, davon 95 Aktive und 45 Jugendliche

Turnverein Böisingen



TSV Gurmels

Gründung: 1951
Fusion mit SVKT: 1999
Mitglieder: 400, davon 100 Erwachsene und 300 Jugendliche

TSV Wünnewil

Gründung: 1945
Fusion mit Frauensport + Männerriege: 2022
Mitglieder: 300, davon 150 Jugendliche
www.tsvwuennewil.ch



Freitag: Party Project



Samstag: Stromstoss-Örgeler



TV Bösingen



TSV Wünnewil



TSV Gurmels



WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest
Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

Diese Highlights erwarten euch

Freitag, 14.06.24

Bewegungsfest	Wünnewil-Schiffenensee
Fahnenübergabe	Wünnewil Festplatz
Eröffnungsparty mit «Party Project»	Wünnewil Festplatz

Ort

Samstag, 15.06.24

Sektionswettkampf 1- und 3 teilig	Wünnewil
Wahlmehrkampf Einzel und Gruppe	Bösingen
Teamwettkampf 30+	Cordast
Verbandsmeisterschaft Faustball	Gurmels
Verbandsmeisterschaft Netzball	Flamatt, Neuenegg
Verbandsmeisterschaft Unihockey	Gurmels
Verbandsmeisterschaft Volleyball	Schmitten
Sport Handicap Fribourg (PluSport)	Wünnewil
Treff SUS-Ehrenmitglieder/Vereinigungen	Wünnewil
Turnerparty mit «Stromstoss-Örgeler»	Wünnewil Festplatz

Sonntag, 16.06.24

Oekumenischer Gottesdienst	Wünnewil Pfarrkirche
Fahnenumzug	Wünnewil
Schlussprogramm/Rangverkündigung	Wünnewil Festplatz

Alle Wettkampfpplätze werden durch ein Pendelbus-System verbunden sein. Die Ausschreibung und alles Wissenswerte finden sich auf der Webseite www.sportfest2024.ch.



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN



Die beiden Co-OK-Präsidenten Hubert Mülhauser und Walter Stähli sowie Wettkampfcchef Bernhard Roschi arbeiten mit ihren Leuten auf Hochtouren für ein grandioses Fest!



Serie «Runde Vereinsjubiläen»

75 Jahre Männerriege Fides Niedergösgen

75 Jahre Männerriege – das bedeutet viele Freundschaften, Erlebnisse, gesellige Stunden und glückliche Momente. Dieser Schatz an Erinnerungen wurde an der 76. GV der Männerriege Fides Niedergösgen mit zahlreichen Gästen gefeiert.

Das Dorf Niedergösgen – zwischen Aarau und Olten gelegen – darf sich glücklich schätzen, über drei eigenständige Turnvereine mit aktiven Vorständen und Mitgliedern zu verfügen. Den «Unterbau» dazu lieferte die 1935 gegründete Aktivsektion des KTV Fides Niedergösgen. 1948 entwickelte sich daraus der zweite Verein, die jubelnde Männerriege, etwas später kam der Frauenturnverein dazu.

Gegründet am 11. März 1948 im Hotel zu Falkenstein, nahm die Männerriege ihre 76. Generalversammlung vom 25. November 2023 zum Anlass, ihr Dreiviertel-Jahrhundert gebührend zu feiern. Sepp Born, der Zentralpräsident der Sport Union Schweiz, zählte ebenso zu den geladenen Gästen wie Martina Schlosser (Präsidentin Frauenturnverein), Gregor Meier (Präsident Aktivturnverein) sowie die Delegierten von Einwohner- und Bürgergemeinde.

Nach dem offiziellen Teil dislozierten die GV-Teilnehmenden, nun im Beisein der Partnerinnen, zur Taizé-Messe in der Schlosskirche. Im Pfarrsali kredenzt anschliessend die Vertreterinnen der Frauenriege zum Aufwärmen einen Apéro. Anschliessend folgte ein feines Dreigang-Menü, «garniert» mit einer tollen Show der Rope-Skipperinnen. Auch die Rückblicke auf die Geschichte und die Anlässe des letzten Vereinsjahres, untermalt von einer



Jubiläumsfeier im festlichen Rahmen, alle waren auf Vereinskosten eingeladen!

Hobbysänger-Gruppe, kamen nicht zu kurz und sorgte für viele Lacher. Für das neue Vereinsjahr ist die Männerriege gut aufgestellt: Vorstand komplett, Finanzen im Griff, bereitwillige ehrenamtliche Helfer und ein gutes Einvernehmen unter den drei Fides-Vereinen. So organisiert die Männerriege beispielsweise das Jassturnier für alle und führt die Festwirtschaft beim Lottomatch, der grössten Einnahmequelle der drei Fides-Vereine.



Sepp Born, Zentralpräsident der Sport Union Schweiz, gratuliert Vereinspräsident Ruedi Meier.

Der Glaube (lateinisch: Fides) verbindet die Niedergösgener Turnerinnen und Turner seit Generationen. Auch wenn dieser heute weniger religiös gelebt wird: Der Glaube an das Miteinander wird sorgfältig weitergepflegt. Ein #sportzäme im besten Sinn, das die Zukunft möglich macht. Dafür wünschen wir der Männerriege Fides Niedergösgen alles Gute!



Die Dienstagswanderung hat ihren festen Platz im Turnprogramm.

Männerriege Fides Niedergösgen in Kürze

Gründungsjahr: 1948

Anzahl Mitglieder: 47

Schwerpunkte: Männerturnen, Faustball, Seniorengruppe, Dienstagswandern

Vorstand: Ruedi Meier (Präsident, ruedi.meier@bluewin.ch), Othmar Hagmann (Vizepräsident), Albin Schlosser (Aktuar), Andreas Hiller (Kassier), Ueli Meier (Vorturner), Werner Kupferschmid (Faustball), Kurt Meier (Dienstagswanderungen)

Webseite: www.fidesniedergoesgen.ch (gemeinsamer Auftritt mit der Frauen- und Aktivriege)

BRIGITTE SENN
(MIT INFOMATERIAL VON FIDES NIEDERGÖSGEN)

Fröhliche Stimmung bei der Turnreise 2023 auf die Bannalp.



Wintersporttag der Sport Union Schweiz vom 2. März auf dem Stoos

Winterspass mit Doppel-Föhn



Beim Wintersporttag der Sport Union Schweiz auf dem Stoos haben 36 Teilnehmende ihre Fitness, ihre Lachmuskeln und den Zusammenhalt gepflegt. Besonders in Erinnerung bleibt uns der Doppel-Föhn: 1x als Wetterphänomen, 1x als grosszügiger Apéro-Sponsor (Peter Föhn, VR-Präsident der Stoosbahn). Vielen Dank, auch an unsere Organisatorin Yolanda und an die Vereine KTV Einsiedeln, KTV Sattel und Sport Union Beckenried - war toll mit euch!

War es die Fahrt mit der steilsten Standseilbahn der Welt oder die als einzigartig beschriebene Rundschau vom Fronalpstock? Die Gründe für die Anmeldung mochten mannigfaltig sein, aber sie führten in der Summe zu grosser Freude bei Organisatorin Yolanda Rohrer. Die Fachsportver-

antwortliche unseres Zentralvorstandes hatte sich nach dem Ausfalls des Wintersportfests Visperterminen zur Verfügung gestellt, einen «Ersatz-Wintersporttag» auf die Beine zu stellen.

36 Wintersportbegeisterte trafen sich am Samstagmorgen zur Bergfahrt auf den Stoos. Dort verteilten sie sich auf die Skispisten, Winterwanderwege, Sonnenterrassen oder auf die von Sepp Born geführte Schneeschuhtour. Nach heiteren Bewegungsstunden - ja, es hatte noch Schnee (auch wenn die Liftfahrten schliesslich dem Föhnsturm zum Opfer fielen) - traf man sich zum Après-Ski Apéro in der Frutt Lodge und anschliessend zum Fondue-Nachtessen im Gasthaus Balmberg. Es wurde viel gelacht und gemütlich geplaudert, bis dass man sich mit der Stoosbahn individuell auf die Talfahrt begab. BS



Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz

Der erste Anlass der Veteranenvereinigung im Jahr 2024 ist die 80. Jahresversammlung am Sonntag, 5. Mai, in Unterägeri/ZG. Die Sport Union Aegeri unter OK-Präsident Franz-Peter Iten bereitet für unsere Mitglieder ein festliches Programm mit folgendem Ablauf vor:

Ab 8.45 Uhr	Begrüssungskaffee
09.45-11.15	Veteranentagung
11.15-12.00	Apéro
12.15-12.45	Gottesdienst, Marienkirche
13.00-15.45	Mittagessen, Unterhaltung

Anmeldeschluss ist der Mittwoch, 10. April 2024. Die Einladungen werden per Post versandt. Wir freuen uns auf eure zahlreichen Anmeldungen!

FROWIN HUWILER



Vorschau weitere Termine:

14.06.24	Bewegungsfest am Sportfest 2024, Wünnewil/FR
27.06.24	Ausflug Mammutmuseum, Niederweningen/ZH
17.-24.09.24	Genuss-Sportferienwoche, Schwarzwald/D



NATIONALTURNEN

Der ENV sucht die Meister im Nationalturnen

Am Samstag, 8. Juni, findet in Sumiswald die Schweizermeisterschaft Nationalturnen statt. Die Ausschreibung und Anmeldung ist auf der Webseite der Sport Union Schweiz zu finden. Anmeldeschluss ist der 21. April. Ebenfalls auf der Webseite ist die Ausschreibung zum Thurgauer Kat. Nationalturntag am 22. Juni in Arbon (Anmeldeschluss 31. März).

Weitere Informationen:

<https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/sportarten/nationalturnen.html>



LUKAS MINDER



JUGENDSPORT

Luuszapfe-Cup: Dezentraler Wettkampf für das Wintertraining



Der Luuszapfe-Cup ist bereits in der fünften Saison. Der polysportive Wettkampf für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 – 16 Jahren kann bis Ende März in ein beliebiges Training eingebaut werden. Die Durchführung dauert inkl. Auf- und Abbau maximal 90 Minuten. Die Resultate werden der Sport Union Schweiz elektronisch übermittelt und es gibt eine vereinsübergreifende Rangliste.

Die Teilnahme ist für alle Vereine der Sport Union Schweiz kostenlos und alle teilnehmenden Kinder erhalten dank der Unterstützung des Club 100 ein Geschenk. Zudem werden die besten Vereine und Kinder mit einem Preis ausgezeichnet. Die Teilnahme lohnt sich und lockert das Training auf. Welchen Rang erreicht euer Verein?

LUKAS MINDER

Weitere Informationen:

<https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/jugendsport/luuszapfe-cup.html>



SPORTWEEKEND

SPORT UNION SCHWEIZ

Nur noch wenige Plätze frei!

Das dritte Sportweekend findet am 11./12. Mai 2024 in Sursee statt. Es sind nur noch wenige Plätze frei. Du kannst aus einem vielfältigen Programm dein persönliches Programm zusammenstellen. Am Sportweekend kannst du neue Sportarten wie Padel ausprobieren, dich sportlich betätigen und gesellschaftliche Angebote wie Urban-Golf erleben.

Melde dich heute noch an, Anmeldeschluss ist am 11.03.2024!



Weitere Informationen:

<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/sportweekend.html>

GERÄTETURNEN

27. Getocup 2024 in Kerns

Am 29. Juni 2024 findet der 27. Geräteturncup der Sport Union Schweiz im Einzelgeräteturnen in der Dossenhalle in Kerns (OW) statt. Die Geräte-riege Sachseln ist mit viel Engagement an der Arbeit, diesen Wettkampf vorzubereiten und freut sich auf eine rege Teilnahme. Die Wettkampfausschreibung und Anmeldeformulare sind auf der Webseite der Sport Union Schweiz zu finden. Deine Anmeldung erwarten wir gerne bis am So 28. April 2024.

KARIN LANGENSAND/
SABRINA BECKERBAUER

27. GERÄTETURN CUP
SPORT UNION SCHWEIZ

29.06.2024
KERNS
Dossenhalle

Geräte-riege
Sachseln

Weitere Infos

#sportzäme 2024

27. Getocup
29.06.24 | Kerns | by Geräte-riege Sachseln
<https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/geraeteturncup.html>



Weitere Informationen: <https://sportunionschweiz.ch/anlaesse/geraeteturncup.html>



FAUSTBALL: Doppelsieg des Rheintaler Vereins an der Hallenschweizermeisterschaft 2024

Neue Ortstafel in Diepoldsau benötigt!

Seit dem 25. Februar darf sich der SVD Diepoldsau neu «SVD Doppelmeister» nennen. Sowohl die Damen wie die Herren holten den Schweizermeistertitel am Final4-Event in Winterthur!

In einem grandiosen Ambiente ist am 24./25. Februar 2024 das Final4 von Swiss Faustball in der AXA-Arena in Winterthur über die Bühne gegangen. Die Finalsple der Hallen-Schweizermeisterschaft profitierten von einem neuartigen Rahmenprogramm, das die Begeisterung für den Faustballsport auf Hochtouren brachte.

Zwei Titel für den SUS-Verein aus dem Rheintal

Erfreuliches Fazit des von über 1600 Zuschauern besuchten Finalwochenende: Doppelsieg für die Männer und Frauen von SVD Diepoldsau-Schmitter! Während

die Männer ihre Titelverteidigung im Finalspiel hart erkämpfen mussten, traten die Frauen aus dem Rheintal souverän in die Fussstapfen der Titelverteidigerinnen des TSV Jona. Wir gratulieren den neuen Schweizermeistern herzlich!

Wermutstropfen gab es auch

Leider musste sich der TSV Jona Faustball bei den Männern und Frauen mit dem 4. Rang begnügen und Faustball Widnau steigt erstmals in der Vereinsgeschichte in die NLB ab. Wie man die Rheintaler kennt, werden sie sofort den Wiederaufstieg ins Visier nehmen. Vorerst aber steht ab 4./5. Mai für alle Teams wieder die Feldmeisterschaft auf dem Programm.

Die weiteren Informationen zur Hallenschweizermeisterschaft findest du unter www.swissfaustball.ch

BRIGITTE SENN



Resultate:

Faustball. Nationalliga A. Männer. Final4-Turnier in der AXA-Arena Winterthur, Halbfinals: Diepoldsau vs. Jona 4:1 (11:9, 11:9, 11:5, 9:11, 11:4), Elgg-Ettenhausen vs. Affeltrangen 4:0 (11:6, 11:7, 11:9, 15:13). – Bronzspiel: Affeltrangen vs. Jona 4:0 (11:3, 11:9, 11:6, 11:4). – Final: Diepoldsau vs. Elgg-Ettenhausen 4:3 (5:11, 11:9, 1:11, 6:11, 11:6, 11:8, 11:8)

Faustball. Nationalliga A. Frauen. Final4-Turnier in der AXA-Arena Winterthur, Halbfinals: Diepoldsau vs. Kreuzlingen. 3:0 (11:5, 11:5, 11:6), Elgg-Ettenhausen vs. Jona 3:1 (11:4, 11:8, 7:11, 15:13). – Bronzspiel: Kreuzlingen vs. Jona 3:1 (11:9, 11:3, 4:11, 12:10). – Final: Diepoldsau vs. Elgg-Ettenhausen 3:0 (11:5, 11:5, 11:8).

Faustball. Nationalliga A. Männer. Barrage NLA/B in der AXA-Arena Winterthur, Widnau vs. Vordemwald 3:2 (11:7, 9:11, 9:11, 11:2, 12:10), Wigoltingen vs. Vordemwald 3:1 (11:9, 9:11, 11:9, 12:10), Widnau vs. Wigoltingen 1:3 (9:11, 11:9, 9:11, 8:11). – Wigoltingen steigt in die Nationalliga A auf, Widnau steigt ab.

Fotos: Swiss Faustball /Fabio Baranzini



Wichtige Faustball-Termine 2024

- 04./05. Mai Start Feldmeisterschaft, 1. Runde
- 15. Juni Verbandsmeisterschaft Sport Union Schweiz, Gurmels (Sportfest 2024)
- 06./07. Juni Champions Cup, Hochburg/AUT
- 02./03. Aug. U21 Europameisterschaft Männer, Jona
- 21.-24. Aug. Europameisterschaft Männer, Frauenfeld
- 07./08. Sept. NLA Finalevent, Kreuzlingen
- 05./06. Okt. Jugend-Europapokal, Widnau
- 30. Okt.- U18 Weltmeisterschaft,
- 02. Nov. Llanquihue (Chile)



FAUSTBALL EURO2024

EFA 2024 FISTBALL MEN'S EUROPEAN CHAMPIONSHIP
FRAUENFELD - SCHWEIZ
AUGUST 21-24

Einstieg, Refresher und zur Vorbereitung auf das Schweizer Sportfest

Neuer Kurs für Fahnenträger/innen: Fit mit der Vereinsfahne

Am 17. April 2024 bieten wir allen angehenden und aktuellen Fahnenträger/innen den Kurs «Fit mit der Vereinsfahne» an. In Emmenbrücke erhältst du von Annemarie Käslin einen umfassenden Einblick in dieses ehrenvolle Amt.

Als Fahnenträger/in bist du das Aushängeschild deines Vereins – sei es an Wettkämpfen, bei Siegerehrungen, Empfängen oder Beerdigungen. Dieser Kurs umfasst hilfreiche Infos zum Umgang mit der Vereinsfah-

ne, einschließlich Pflege und Aufbewahrung. Ausserdem üben wir gemeinsam die Fahnengrüsse und das korrekte Schwingen, damit du deinen Verein am nächsten Ereignis souverän repräsentierst.

Auf der Webseite der Sport Union Schweiz kannst du dich für den Kurs anmelden – wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmende.



Rückenfit

Die Ausbildung zum Diplom Rückentrainer

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nr. 1 – häufig hervorgerufen durch Bewegungsmangel, falsche Körperhaltung und einseitige Belastung. Dabei beeinträchtigen Rückenschmerzen nicht nur die Lebensqualität vieler Menschen, sondern verursachen auch erhebliche gesundheitliche und wirtschaftliche Belastungen. Rückentraining ist deshalb ein Thema, das in der Gesundheitsförderung und Prävention heutzutage kaum mehr wegzudenken ist. Mit der Ausbildung zum Diplom Rückentrainer vermitteln wir dir das notwendige Wissen, um die Rückengesundheit deiner Turnerinnen und Turner durch gezieltes Training zu fördern.

Zielgruppe und Voraussetzungen zur Teilnahme: Die Ausbildung richtet sich an alle, die Interesse am Thema haben, unabhängig von Vorkenntnissen. Erfahrung im Leiten von Trainings ist jedoch von Vorteil. Die Ausbilderin startet mit der Vermittlung von Grundkenntnissen und baut darauf schrittweise auf, um ein fundiertes Verständnis für das Rückentraining zu erlangen.

Inhalt der Module: Unter der fachkundigen Leitung von Ursi Holenstein-Rhyner, einer erfahrenen Bewegungspädagogin und Rückentrainerin, werden die Teilnehmenden in vier Modulen in die Thematik eingeführt. Das erste Modul befasst sich mit der Anatomie des Rückens, vermittelt grundlegende anatomische Kenntnisse und betont die Bedeutung der Mobilisation für einen gesunden Rücken. Im zweiten Modul liegt der Fokus auf dem Becken-

boden, wo die Teilnehmenden sowohl die Anatomie als auch die Kräftigung und Entspannung dieser wichtigen Muskelgruppe erlernen. Das dritte Modul behandelt die Verbindung zwischen Bauchdecke, Beckenboden und Rücken und widmet sich verschiedenen Rückenkrankheiten sowie passenden Übungen zu ihrer Prävention und Linderung. Schließlich konzentriert sich das vierte Modul auf die Stabilisierung des Rückens und hebt die Bedeutung von

Bewegungsanalyse und Haltungskorrektur hervor.

Struktur der Ausbildung: Die Ausbildung ist so strukturiert, dass die vier Module im Abstand von etwa 4 Wochen stattfinden, um den Teilnehmenden genügend Zeit zu geben, die Inhalte zu vertiefen und zu verinnerlichen. Jedes Modul dauert zwei Tage und findet am Wochenende statt, um auch Berufstätigen die Teilnahme zu ermöglichen.





Teilnahme an ganzer Ausbildung vs. einzelnen Modulen: Wer sich für ein Modulthema besonders interessiert oder nicht an allen Terminen verfügbar ist, kann sich auch für einzelne Module anmelden. Die Schlussprüfung kann jedoch nur abgelegt werden, wenn alle Module besucht wurden. Bei der Anmeldung kann angegeben werden, ob man die gesamte Ausbildung (inkl. Prüfung) oder nur ein einzelnes Modul besuchen möchte.

Diplom und Registrierung bei EMfit: Nach Abschluss der Module bietet die Schlussprüfung eine hervorragende Gelegenheit, das erworbene Wissen unter Beweis zu stellen und wertvolles Feedback zu erhalten. Wer die Schlussprüfung erfolgreich absolviert, wird mit einem Diplom belohnt, das die Registrierung bei EMfit ermöglicht, einem Qualitätslabel für Kursleitende im Bereich der Gesundheitsförderung.

Nutze diese Gelegenheit, um dein Wissen zu erweitern, deine Fähigkeiten zu vertiefen und einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Rückengesundheit zu leisten. Die Anmeldung ist bis am 27.03.2024 direkt über unserer Webseite möglich.

Zur Ausschreibung und Anmeldung:



Eckdaten zur Diplomausbildung:

Daten:

Modul 1: 27./28.04.2024

Modul 2: 25./26.05.2024

Modul 3: 22./23.06.2024

Modul 4: 17./18.08.2024

Schlussprüfung: 14./15.09.2024

Kursdauer: 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Emmenbrücke

Kosten ganze Ausbildung:

• Fr. 1'350.– für Mitglieder Sport Union Schweiz

• Fr. 1'710.– für Nichtmitglieder

Kosten einzelnes Modul:

• Fr. 300.– für Mitglieder Sport Union Schweiz

• Fr. 380.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 27.03.2024

Mobiler Bewegungsparcours 55plus

Sportvereine haben einen besonders hohen und wichtigen Stellenwert für ältere Menschen, da sie wöchentlich und somit regelmässig im Austausch mit gleichaltrigen Personen sind und soziale Kontakte weiterhin pflegen können.

Mit dem Mobilen Bewegungsparcours 55plus haben wir in Zusammenarbeit mit der Walder Stiftung und sichergehen.ch für die ü55-Turnerinnen und Turner ein breit abgestütztes Bewegungsangebot geschaffen. Der mobile Bewegungsparcours 55plus kann unkompliziert und mit wenig Material draussen und drinnen in verschiedenen Formen durchgeführt werden – und zwar direkt bei euch im Training.

Mit dem dazugehörigen Handbuch haben die Leiterinnen und Leiter ein hilfreiches Tool zur Hand, das sie bei der Umsetzung im Training unterstützt. Der Hauptteil besteht aus acht Bewegungsposten zu Kraft, Gleichgewicht im Stehen, Gleichgewicht im Gehen und Mentaler Fitness. Bei jedem Posten gibt es drei verschiedene Varianten (Grundform, Einfacher, Schwieriger). So können alle Teilnehmenden die für sie passende Schwierigkeitsstufe wählen. Für jede Übung gibt es einen Postenbeschrieb, ein Foto sowie ein per QR-Code aufrufbares Video. Einer korrekten Bewegungsausführung steht damit nichts mehr im Weg.

Neben den Postenbeschrieben findest du im Handbuch Tipps für die Organisation und Infos zum Ablauf. Ausserdem werden die verschiedenen Möglichkeiten aufgezeigt, wie du den Bewegungsparcours umsetzen kannst: beispielsweise als Postenlauf in Form eines OL, als bewegter Spaziergang oder als Circuit mit Intervall in der Turnhalle. Es gibt unzählige Möglichkeiten.



Du möchtest den Mobilen Bewegungsparcours bei dir im Training ausprobieren? - Bestelle dir die Broschüre kostenlos zu dir nach Hause. Ausserdem sind die Postenbeschriebe auch als Stellplakate bei der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz ausleihbar. Den **Materialverleih** findest du auf unserer Webseite unter: <https://sportunionschweiz.ch/mitglieder/dienstleistungen/materialverleih.html>



Kurshinweis: Am esa-Modul Fortbildung gibt es eine Wahllektion zum Mobilen Bewegungsparcours 55plus. Dort lernst du den Bewegungsparcours und das Handbuch aus erster Hand kennen. Anschliessend bist du gerüstet für die Umsetzung bei dir im Verein. Melde dich noch heute über unserer Webseite an: esa-Modul Fortbildung SUS 24.5.E vom 21. September 2024 in Trimbach (SO).



Grün = einfacher



Blau = Grundform



Rot = schwieriger





Freiburger Talent feiert weitere Erfolge

Lars Rumo holt Bronze bei der Junioren-SM und Rang 7 bei der Junioren-WM

Terminvorschau FTSU

01.05.24	Kampfrichterkurs messbare Disziplinen, Wünnewil
08.05.24	Kampfrichterkurs Sektionswettkampf/Wahlmehrkampf, Böisingen
16.05.24	Kampfrichterkurs 30+, Cordast
01.06.24	Jugitag FTSU, Ueberstorf
14.-16.06.24	Schweizer Sportfest SUS 2024, Wünnewil
22.11.24	80. DV FTSU, Böisingen

Weitere Termine unter www.ftsu.ch

Seit 2017 ist der Plaffeier Lars Rumo Skeletonfahrer und Mitglied des Junioren-Nationalkaders von Swiss Sliding. Im Winter 2023/24 konnte er seinen bisher grössten Erfolg feiern, was ihm auch die Nomination für die Sportlerwahl der Sport Union Schweiz eingetragen hat.



Der 30 bis 40 kg schwere Skeletonschlitten wird vor allem durch Gewichtsverlagerungen über die Schultern und Korrekturen mit den Füssen gesteuert.

Als Mitglied des Junioren-Nationalkaders von Swiss Sliding erreichte Lars diese Saison die besten Leistungen seiner bisherigen Karriere. Am 31. Dezember fuhr er an der Junioren-Schweizermeisterschaft 2023/24 in St. Moritz auf Rang 3 und bei der Elite auf Rang 4.

Lars studiert Psychologie in Bern und nimmt sein Studium sehr ernst. Aber auch seinen Sport, den er 2017 entdeckte.

Lars Rumo mit der Bronzemedaille an der Juniorenschweizermeisterschaft.

International ging es am 7. Januar mit Rang 7 bei der U23 Junioren-Weltmeisterschaft in Lillehammer weiter, eine Woche später mit Rang 17 und 18 beim Europacup am gleichen Ort. Und mitten im Norwegen-Abenteuer feierte er seinen 22. Geburtstag.



Beim Start an der Junioren-WM in Lillehammer.

Der Schweizerische Bobverband hatte ihn damals im Rahmen von Nachwuchs-Leichtathletikwettkämpfen entdeckt und zum Probetraining eingeladen. Im Eiskanal nahm es ihm den Ärmel rein für den schnellen Skeletonsport.

In der Jugendriege des TV Plaffeien gross geworden, ist Lars seinem Stammverein als Jugileiter weiterhin treu und fiebert mit seinen Kids bereits dem FTSU-Jugitag entgegen. Sein nächstes Ziel sind hingegen die Semesterprüfungen!

Skeleton ist eine Sportart, bei der die Athleten mit Geschwindigkeiten bis zu 145km/h bäuchlings und mit dem Kopf voran auf einem speziellen Schlitten durch einen Eiskanal fahren.

In den Trainings mit dem Skeletonclub Limmattal arbeitet Lars weiter an der Verbesserung seiner Startzeiten. Mit seinen Fortschritten diesen Winter ist er wieder voll dabei. Einen Wunsch hat er noch offen: «Ich hoffe, darauf, in einem nächsten Jahr in die Sportler-RS aufgenommen zu werden, um unter noch besseren Bedingungen trainieren zu können.» BS

Turn- & Sportverein Schmitten

32 Mitglieder nahmen an der 79. Generalversammlung des Vereins teil, dem die Nachwirkungen betreffend Corona in der Mitgliedergewinnung zu schaffen machen. In den Sparten Aktive, Polysport und Männerriege sind Neumitglieder willkommen. Gemäss den Jahresberichten geben sich die Verantwortlichen grosse Mühe, um das Sportangebot weiterhin aufrecht zu erhalten. Vereinspräsident Alfons Lehmann dankte ihnen herzlich dafür. Finanziell geht es dem Verein gut, gemäss Bericht des Kassiers Ivo Schöpfer. Mit Applaus wurden die Vorstandsmitglieder Peter Boschung, Josef Siffert, Hubert Schneuwly und Ivo Schöpfer für eine neue Amtsperiode von zwei Jahren wiedergewählt. Seit der GV von Februar 2016 führte Alfons Lehmann als Präsident den Turnverein und demissionierte auf die GV hin. Die Versammlung würdigte seine grosse Arbeit und ernannte ihn zum Ehrenpräsident. Zwölf Mitglieder wurden für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Am kommenden Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz wird die Gruppe Aktive die Verpflegung in der Turnhalle Schmitten übernehmen. Dort werden vom 14. – 16. Juni 2024 die Volleyballspiele ausgetragen.

PETER GAUCH



79. GV des TSV Schmitten – der Verein sucht weitere Neumitglieder.



Terminvorschau NWS

06.04.24 10. DV PNWS, Zufikon
 20.04.24 109. DV Sport Union Schweiz, Trimbach
 22.06.24 Jugitag Nordwestschweiz, Deitingen
 Weitere Termine unter www.polysport-nws.ch

Polysport NWS lädt zur 10. DV nach Zufikon ein

Am 6. April dürften wir unsere Verbandsmitglieder – zu denen aktuell 46 Vereine aus den Kantonen AG, BL, BS, SO und ZH zählen – zur 10. Delegiertenversammlung von Polysport Nordwestschweiz nach Zufikon einladen. Die Tagung in der Mehrzweckhalle Zufikon startet um 11 Uhr mit der Sportlerehrung. Nach einer Stärkung beim Apéro Riche stehen ab 13.30 Uhr die ordentlichen Themen auf der Traktandenliste.

Der Vorstand von Polysport NWS ist sehr glücklich, dass die Jubiläums-Tagung vom TSV Zufikon mit seinen erfahrenen Kräften organisiert wird. Der über 300-köpfige polysportive Verein hat sich das Motto «Mit Spass bewegen» auf die Flagge geschrieben. In diesem Sinn werden wir von der Freiamter Gemeinde bestens willkommen geheissen und dürfen uns auf eine denkwürdige Versammlung freuen.

Der TSV Zufikon freut sich, die Delegierten der Polysport NWS willkommen heissen zu dürfen.

90. GV KTV Laupersdorf



Die Leiterinnen und Leiter sind der Erfolgsfaktor des KTV Laupersdorf. Ihnen gebührt ein grosses Dankeschön!

Nach dem gemeinsamen Abendessen begrüsst Präsidentin Andrea Bläsi-Bieli die stolze Zahl von 80 Mitgliedern zur 90. Vereinsversammlung. Über der Tagung schwebte noch immer der Geist der äusserst erfolgreichen Turnerunterhaltung. Gemeinsam etwas erreichen und erleben, Jung und Alt mit demselben Fokus «mitdänke, mitmache, mithäufe», das stärkt den Zusammenhalt und vereint auf beste Weise.

Einen grossen Teil dazu beigetragen hat auch im vergangenen Turnjahr das 23-köpfige Leiterteam. So wird mit 30 lizenzierten Spielern an der Swisshockey-Meisterschaft teilgenommen, an diversen Team-Aerobic-Wettkämpfen gestartet, Faustballturniere mitbestritten und der wöchentliche Turnbetrieb angeboten. Für die Jugikinder war das Highlight die gemeinsame Teilnahme

mit dem STV/DTV am Kantonalen STV-Jugitag vor Heimpublikum in Laupersdorf. Die Aufnahme von sechs Neumitgliedern zeugt davon, dass das Vereinsleben auch bei der Jugend gut ankommt. Demissionen gab es im Netzball (Jacqueline Brunner 10jährige Leitertätigkeit) sowie im Vorstand von Thomas Strähl (Technischer Leiter) und Andrea Eggenschwiler (Aktuarin). Ihre Posten werden neu besetzt von Ralf Koch und Melanie Meister. Für langjährige Vereinstreue wurden gleich mehrere Mitglieder geehrt, darunter Hedi Büttler und Hans Erzer mit je 50 Jahren. Jacqueline Brunner und Andrea Eggenschwiler wurden für ihre grossen Verdienste zu Ehrenmitgliedern ernannt. Nach dem geschäftlichen Teil wurde das Dessert serviert und die Anwesenden konnten sich dem unbeschwertem Beisammensein widmen.

ANDREA EGGERSCHWILER





Terminvorschau Ostschweiz

23.03.24 111. DV SUOS, Häggeschwil
 02.06.24 Jugitag Ost + West, Balgach
 (Organisator: TV Rebstein)
 31.08.24 Jugifinal Ostschweiz, Wittenbach
 (Organisator: TSV Muolen)
 Weitere Termine unter www.sportunionost.ch

TSV Häggeschwil lädt zur 111. DV der Sport Union Ostschweiz ein

Die Sport Union Ostschweiz und der TSV Häggeschwil freuen sich, die Gäste, Ehrenmitglieder und Vereinsdelegierten zur 111. Delegiertenversammlung einladen zu dürfen. Diese findet am Samstag, 24. März 2024, in der Turnhalle Rietwies in Häggeschwil statt (Türöffnung 09.30 Uhr).

Der TSV Häggeschwil leistet mit seinen sportlichen Anlässen einen nicht unbedeutenden Beitrag zum Dorfleben. Von der Jugendriege über die Damen- und Turnerriege bis hinauf zu der Frauen- und Männerriege zählt der TSV die stattliche Anzahl von 250 Mitgliedern. Turnsport gehört zur Dorfkultur und Kultur heisst unsere Welt aktiv mitgestalten. Der TSV Häggeschwil freut sich, dass die Delegierten der Sport Union Ostschweiz den Weg in unsere Dorfgemeinschaft finden, und heisst euch herzlich willkommen!

Der TSV Häggeschwil ist stolz darauf, Gastgeber sein zu dürfen.



Organisation Sportfest 2025 gesichert!

Nach 2001 und 2013 wird das Sportfest vom 6. bis 8. Juni 2025 zum dritten Mal in Niederbüren/SG zu Gast sein. Denn in Niederbüren werden Tradition, Turnfestteilnahmen und das Turnen hochgehalten. Die Verantwortlichen sind bereits am Werk, wie uns OK-Präsident Urs Annen im Interview erzählt.

Was macht den TV Niederbüren aus?

Urs Annen: Unser Verein zeichnet die Mitglieder aus, die mit wahnsinnig viel Herzblut dabei sind. Das Leiterteam der Jugendriege ist ein sehr gutes Beispiel dafür. Weiter ist der TV Niederbüren sehr vielseitig. Viele von uns turnen an drei Geräten mit – die Frauen machen nebst Leichtathletikdisziplinen auch Aerobic.

Wie lange dauerte der Entscheid, das Sportfest 2025 zu organisieren?

Der TV Niederbüren feiert 2026 sein 75-jähriges Bestehen. Daher kam vor einiger Zeit die Idee auf – passend zum Jubiläum – ein Sportfest zu organisieren. Gleichzeitig kam die Anfrage von der Sport Union Schweiz für das Sportfest 2025. Da für unser Jubiläumjahr bereits ein Sportfest-Organisator feststand, ist der Entscheid schnell fürs Sportfest 2025 gefallen.

Wie war die erste OK-Sitzung?

Die erste Sitzung stand im Zeichen grundlegender Organisationsfragen. Es wurden beispielsweise die Arbeitsweise im OK definiert, die Pflichtenhefte bereinigt und es erfolgte die Aufgabenverteilung an die verschiedenen Ressorts. Ebenfalls haben wir Grundsatzfragen geklärt. Insgesamt konnten wir eine erfolgreiche erste OK-Sitzung abhalten.

Was hast du für Erwartungen an die Teilnehmenden?

Aus sportlicher Sicht wünsche ich mir ein attraktives und spannendes Wettkampfwochenende an den Geräten, im Team-Aerobic und in der Leichtathletik. Zudem erhoffe mir, dass wir möglichst viele Vereine mit Turnerinnen und Turner aus der ganzen Schweiz begrüßen dürfen, sodass auch am Abend eine unvergessliche Turnerparty zustande kommt.

Auf was freust du dich am meisten?

Am meisten freue ich mich auf die Turnerparty und dass ich nach dem Schlussprogramm am Sonntag mit meinen OK-Kolleginnen und -kollegen auf ein hoffentlich gelungenes Sportfest anstossen darf.



Blick in die erste Sitzung des Sportfest-OKs von Niederbüren.

Hast du vor etwas Respekt?

Wir verfügen in Niederbüren über begrenzte Möglichkeiten in Bezug auf die Infrastruktur und sind daher auf die Sportplätze unserer Nachbargemeinden angewiesen. Das erfordert im Vorfeld diverse Abklärungen und eine gründliche Planung, um für das Sportfest eine reibungslose Logistik sicherstellen zu können. Auch immer eine zu respektierende Komponente ist das Wetter. Da gilt es in den Vorbereitungen alle möglichen Wettersituationen zu berücksichtigen.

Wie hast du das letzte Sportfest in Niederbüren in Erinnerung?

Im Vorfeld zum Sportfest spürte man die enorme Vorfreude in der Dorfbevölkerung. In Niederbüren wird das Vereinsleben aktiv gelebt und die Bevölkerung hat Freude, wenn im Dorf was läuft. Gerade für solche grossen Anlässe wie ein Sportfest darf man auf die Unterstützung der Bevölkerung, von anderen ortsansässigen Vereinen sowie dem heimischen Gewerbe zählen. Besonders in Erinnerung geblieben ist mir auch der Zusammenhalt des Vereins. Jede und jeder hat mitangepackt, seine Fähigkeiten eingebracht und so zu einem wirklich gelungenen Wochenende beigetragen. Ich wünsche mir, dass wir das als Verein auch für das Sportfest 2025 erleben dürfen.

INTERVIEW: CORINA MEIER,
 MEDIENCHEFIN SPORT UNION OSTSCHWEIZ

«Passt zur SUS und ist günstig».





Terminvorschau Schwyz

22.03.24 72. Delegiertenversammlung, Lauerz
29.06.24 Jugitag Sport Union Schwyz, Ibach

Weitere Termine unter www.susz.ch

Planungskonferenz 2024

Am 5. Februar fand im Restaurant Hirschen, Steinerberg die Planungskonferenz 2024 der Sport Union Schwyz statt. 25 Teilnehmende aus 13 Vereinen konnten nach dem Imbiss die Traktanden zügig behandeln. Nach zwei ausserordentlichen Präsidentenkonferenzen im letzten Herbst wurden die Anlässe für die Zukunft geplant und genehmigt. Nur bei einer langfristigen Planung kann der organisierende Verein die Anlässe früh genug in die Wege leiten. Wir sind guter Dinge, dass dies für die nächsten Jahre eine gute Grundlage ist.

Im Vorstand fehlen immer noch zwei Vorstandsmitglieder. Der nächste grosse Anlass ist die DV vom 22. März in Lauerz

PETER HEINZER



Myofaszional Slings, kein Buch mit sieben Siegeln mehr.



Die Kursleiterin begeisterte alle mit ihrer Kompetenz.

Fortbildungsmodul «Slings Myofaszielles Training»

Die Sport Union Schwyz führte am 3. Februar ein Fortbildungsmodul in Rothenthurm durch. Der Name Slings Myofaszielles Training ist nicht überall bekannt, jedoch fand der Kurs regen Zuspruch. Mit 25 Teilnehmenden war unser Jugend- und Erwachsenensport-

Verantwortlicher François-Pierre Vivot sehr zufrieden. Auch die Besucher waren von diesem Kurs begeistert. Der nächste Modulkurs wird am 09. November 2024 in Rothenthurm stattfinden.

BERICHT: PETER HEINZER /
BILDER: VIVOT FRANÇOIS-PIERRE



Topbeteiligung im Frühlings-Modulkurs.

17'000 Zuschauer am Steiner Umzug und der TSV Steinen mittendrin

Der Steiner Fasnachts-Umzug mit dem Motto «De Tali-Bäschel – mit Absatz am beschtä!» zog über 17'000 Zuschauer in seinen Bann. Mittendrin der TSV Steinen mit «Schneewittchen und die 77 Zwerge». Über zwei Monate haben 90 grosse und kleine TSV-ler/innen drei Mal pro Woche gemeinsam geschuftet, genäht, gemalt, gesägt, geschraubt, genagelt, geschweisst, gekleistert, gefeiert, getanzt.

«Schlicht und eifach ä wunderbari Gschicht – und leider scho wieder Gschicht:



«TSV Steinen – die andere Art Sport» zu treiben.»

«Jetzt wohnen wir wieder oben auf dem Berge, Schneewittchen und die 77 Zwerge.

In fünf Jahren am gleichen Tag,
das isch kei Frag,
da rockid mier wieder Steinä,
denn das isch üses Deheimä.»

EDWIN KÄLIN



Der Sportclub Lauerz ist ein bewegter Verein, aktiv im Sommer wie auch im Winter.

KTV Illgau lädt zum Turnerabend ein

Mit Feuereifer wird in Illgau für den «Zirkus Illgus» trainiert. Die grossen und kleinen Akrobatinnen, Zauberkünstler, Clowns und Tierdompteure freuen sich auf euren Besuch am Turnerabend vom 19./20. April. Tickets gibt es unter www.ktvillgau.ch.

GUIDO RICKENBACHER



Sportclub Lauerz lädt zur 72. DV der Sport Union Schwyz ein

Die Sport Union Schwyz und der Sportclub Lauerz freuen sich, die Gäste, Ehrenmitglieder und Vereinsdelegierten zur 111. Delegiertenversammlung einladen zu dürfen. Diese findet am Freitag, 22. März 2024, ab 18.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle Husmatt statt.

Der SCL freut sich, dass die Delegierten der Sport Union Schwyz den Weg an den Lauerzersee finden, und heisst euch herzlich willkommen!

SPORT UNION ZENTRALSCHWEIZ

Terminvorschau Zentralschweiz

16.03.24 DV SUZS (Beginn vormittags), Beckenried
 21.04.24 Leiterkurs Rückengymnastik, Sempach
 02.06.24 Jugitag SUZS, Rothenburg
 Weitere Termine unter www.suzs.ch

Sport Union Beckenried lädt zur 14. DV SUZS ein

Die Sport Union Zentralschweiz und die Sport Union Beckenried freuen sich, die Gäste, Ehrenmitglieder und Vereinsdelegierten zur 111. Delegiertenversammlung einladen zu dürfen. Diese findet am Samstag, 16. März 2024, erstmals ab 09.00 Uhr vormittags im Alten Schützenhaus in Beckenried statt. Wir heissen euch am Vierwaldstättersee herzlich willkommen!



Der Vorstand der Sport Union Beckenried wird mit den Vereinsmitgliedern für einen gelungenen Tagungsablauf sorgen.



Internationale Ehre für Andrea Thali

Die Hochdorferin Andrea Thali (rechts) wurde vom Europäischen Leichtathletikverband für ihr langjähriges Wirken mit dem Women's Leadership Award geehrt. An der Feier wurde ihr die Urkunde von Karin Schnüriger, Ausbildungschefin Swiss Athletics, überreicht. Andrea hat fast ein Jahrzehnt lang auch den J+S-FK Leichtathletik der Sport Union Schweiz organisiert. Wir danken ihr für alles Geleistete und gratulieren ihr herzlich zur hochverdienten Ehrung!

BS

96. GV des Männersportvereins Hochwacht Zug

47 Mitglieder sowie 4 Gäste liessen sich am 29. Januar in Zeno's Restaurant Rütli ein feines Nachtessen schmecken. Der beinahe hundertjährige Zuger Sportverein (www.maennersportverein-zug.ch) spricht turnbegeisterte Männer an, die sich am Montagabend in den Hallen Guthirt und Loreto in 3 Turngruppen unter kundiger Leitung sportlich fit halten wollen. Bei den Wahlen wurde der bisherige Vorstand und die Revisionsstelle mit grossem Applaus bestätigt. 2024 führen Gerold Fraefel, Präsident; Armin Jans, Vizepräsident; Peter Gürber, Kassier; Peter Brunner, Aktuar; Franz Zolliker und Peter Hess, Revisoren den Männersportverein. Die Mithilfe am Zuger Kantonal-Schwingfest, beim Zugerberg-Lauf, beim UBS Kids Cup und beim Eidg. Jodlerfest brachte dem Verein viel Goodwill ein und dadurch ergab sich ein positiver Rechnungsabschluss. Der Höhepunkt der 96. VV war die Ernennung von Jimmy Diener



Jimmy Diener, neues Ehrenmitglied des MSV Hochwacht Zug.

zum Ehrenmitglied. Jimmy turnte in der Jugendriege des TV Wald ZH, spielte Mixed-Volleyball im TV Rütli ZH und amtierte beim Männersportverein seit gut 10 Jahren als Vorturner.

GEROLD FRAEFEL

Sport Union Sachseln

Am 19. Februar begrüsst Alexandra Huber alle Mitglieder, Ehren- und Freimitglieder sowie Gäste zur 77. Generalversammlung. 2 Neueintritten stehen 11 Austritte gegenüber, somit zählt unser Verein neu 130 Mitglieder. Unsere höchst zuverlässige Beisitzerin Petra Rohrer trat schweren Herzens zurück. Als Nachfolgerin durften wir Myriam Bucher wählen. Einstimmig wiedergewählt wurden Pia Britschgi (Revisorin) und die Vorstandsfrauen Andrea und Martina von Moos, Kommunikationsverantwortliche und Aktuarin. Für langjährige Vereinstreue von 5 bis zu stolzen 80 (!) Jahren wurden 28 Frauen geehrt und Bernadette Spichtig durften wir zu 40 Jahre Leitertätigkeit gratulieren. Karin Langensand, unser J+S Coach und langjährige Geräteturnleiterin, wurde die Ehrenmitgliedschaft verliehen. Sie leistet seit 1986 kostbare Arbeit als Leiterin und Coach und setzte sich schweizweit für das Geräteturnen und den Nachwuchs ein. Eine



Martina von Moos (links) heisst die frischgewählte Beisitzerin Myriam Bucher willkommen.

besondere Ehrung geht an Mira und Mona Mathis. Sie erturnten an der Schweizermeisterschaft die Ränge 22 und 27 mit Auszeichnungen.

ANDREA VON MOOS

Sport Union Aegeri

Die Jahresend-Anlässe in den verschiedenen Riegen bildeten wie gehabt einen tollen Schlusspunkt unseres Vereinsjahrs. Männer- wie auch Fitnessriege machten sich auf, die über 300 Kerzen entlang des Unterägerer Laternenwegs anzuzünden, um sodann in geselliger Runde die Vorweihnachtszeit zu zelebrieren. Auch von den Chlauhöcks waren durchwegs erfreuliche Rückmeldungen zu vernehmen. Und unsere Riegenleiterin-

nen und -leiter versammelten sich ebenfalls Ende Jahr (Bild) und gestalten seit Januar wiederum anspruchsvolle und tolle Trainingsstunden.

Hiermit verabschiede ich mich von der t&s-Leserschaft, da ich nach 11 Jahren als Pressechef des Vereins an der bevorstehenden GV meines Vereins zurücktrete. Danke für Euer Interesse.

FÜR DIE SPORT UNION AEGERI
 IVO KRÄMER

Foto: Rita Inderbitzin



Herzliche Gratulation zum runden Geburtstag

12.03. **Alphons Lindauer (75)**, Ibach, Nadelträger Gold
 09.04. **Vera Barritt (60)**, Lengnau, Peko/Präsidentin Polysport NWS
 26.04. **Roland Bochsler (65)**, Grafenhausen/D, Ehrenmitglied
 29.04. **Heidi Schäli (65)**, Oberdorf, Ehrenmitglied
 14.04. **Karl Dudle (92)**, Steinen, Nadelträger Silber

Wir wünschen weiterhin alles Gute und viel Freude am Breitensport.

Personelles Geschäftsstelle

Aufgrund personeller Veränderungen wird unsere Geschäftsstelle aktuell am Montag vom Homeoffice aus betreut. Wir bitten um Verständnis dafür, dass Besuche vor Ort dann nur nach Vereinbarung möglich sind. Di-Do seid ihr weiterhin ohne Anmeldung herzlich willkommen und ab April werden wir wieder zu den normalen Öffnungszeiten Mo-Do zurückkehren. Besten Dank für euer Verständnis.

ZV-Sitzung 1/24

Datum: 31.01.24, 13.30 – 17.00 Uhr. **Ort:** Geschäftsstelle, Emmenbrücke.
Teilnehmende: Sepp Born (ZP, Leitung), **ZV-Mitglieder:** Richard Zünd, Ursula Künzle (virtuell), Rita Sticher, Yolanda Rohrer, ohne Stimmrecht, Elias Vogel (Geschäftsführer), Brigitte Senn (Protokoll),

Aus den Traktanden:

Planungskonferenz: Der ZV verabschiedet neue DOKs und DOK-Änderungen z.H. der PK vom 24.02. **Delegiertenversammlung:** Die Geschäfte der DV werden vorbereitet und diverse Ehrungen beschlossen. **Finanzen:** Die Jahresrechnung 2023 mit einem deutlich höheren Gewinn als budgetiert wird z.H. der Revision und der DV verabschiedet und über die Gewinnverwendung entschieden. Die Situation unserer Finanzanlagen wird diskutiert und geeignete Massnahmen beschlossen. **Fanclub Silberstern:** Nebst der Jubiläumsaktion 50 Jahre Geschäftsstelle generierte auch der Fanclub Silberstern 3000 Franken Spenden für die Verbandskasse. 2024 soll die Werbung dafür ausgedehnt werden. Beim Silberstern ist man mit 50 Franken unkompliziert dabei und erhält eine steuerlich absetzbare Spendenbestätigung. **Sportpolitik:** Der ZV bereitet die Unterredung bei Swiss Olympic vor. Thema ist wieder einmal, dass die SUS nicht in die Statuten von Swiss Olympic passt – dass aber Bundesrätin Amherd den Breitensport explizit fördern will. **Netzbball:** Nach der Auflösung von Netzbballswiss soll Netzbball über ein Ressort des STV geführt werden, unter gleichberechtigter Mitwirkung der SUS-Vereine. Die Vereinbarung Netzbball ist noch beim STV zur Verifizierung. **Personelles Geschäftsstelle:** Der ZV nimmt mit Bedauern zur Kenntnis, dass die langjährige Leiterin Ausbildung Sara Frauenfelder Anfang Mai eine neue Herausforderung beim Sportamt Thurgau annehmen wird. Ihre Nachfolge konnte intern mit Kathrin Regli, bisher Administration Ausbildung & Sport, gelöst werden. Ebenso bedauern wir den Weggang unserer bisherigen Administrationschefin Riana Lussi. Sie tritt ein Praktikum im Sozialbereich an und wird ab 1. April von Sara Rossi 60% ersetzt. Die vielen Mutationen stellen eine grosse Herausforderung für unseren neuen Geschäftsführer dar, die vom ZV im Jahr 2024 entsprechend begleitet werden muss. **Kommende Anlässe:** Wintersporttag 02.03., DV 20.04. und Schweizer Sportfest 14.-16.06.2024.

Nächste ZV-Sitzung: 06.03.2024.

BS

Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
März			
16.03.24	esa-Modul Fortbildung SUS 24.2.E	Plaffeien	Sport Union Schweiz
16.03.24	DV Sport Union Zentralschweiz	Beckenried	Sport Union Zentralschweiz
16.03.24	ENV Delegiertenversammlung	Seedorf UR	ENV
22.03.24	DV Sport Union Schwyz	Lauerz	Sport Union Schwyz
23.03.24	111. DV Sport Union Ostschweiz	Häggenschwil	Sport Union Ostschweiz
23.03.24	Basiskurs Vorschulturnen u5 Teil 2	Baden	Sport Union Schweiz
31.03.24	Teilnahmeschluss Luuszapfe-Cup 2024	dezentral	Sport Union Schweiz

April

06.04.24	10. DV Polysport Nordwestschweiz	Zufikon	Polysport Nordwestschweiz
06.04.24	Heitenriederlauf	Heitenried	TSV Heitenried
06.04.24	Veteranentagung SVSO	Niedergösgen	Veteranentagung SVSO
08.04.24	Schiedsrichterkurs Faustball	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
17.04.24	Fit mit der Vereinsfahne	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
17-21.04.24	45. Ostschweizer Frühlingsmesse OFFA	St. Gallen	Sport Union Ostschweiz
20.04.24	109. Delegiertenversammlung SUS	Trimbach	Sport Union Schweiz
21.04.24	Rückengymnastik-Weiterbildung	Sempach	Sport Union Zentralschweiz
24.04.24	Wertungsrichterkurs VGT	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
27.04.24	Polysportiver Kurstag - Weiterbildung	Reinach	Polysport Nordwestschweiz
27.04.24	Delegiertenversammlung Netzbballswiss	Olten	Netzbballswiss
27.04.24	Schiedsrichterkurs Faustball	Oberriet	Sport Union Schweiz
27./28.04.24	Diplom Rückentrainer Modul 1	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
28.04.24	J+S-MF Turnen Kinder SUS 24.1.K	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
28.04.24	Redaktionsschluss turnen&sport 2/24	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz

Mai

03.05.24	Plauschwettkampf St. Antoni	St. Antoni	TSV St. Antoni
04.05.24	Jugendnationalturntag LU/OW/NW	Buttisholz	ENV / TV Juventus Buttisholz
04./05.05.	Start Faustball Feldmeisterschaft 2024	Diverse	Swiss Faustball
05.05.24	70. Jahresversammlung der VV	Unterägeri	Veteranenvereinigung SUS
08.05.24	Kampfrichterkurs Sektions- & WMK	Bösingen	OK Sportfest 2024
09.05.24	50. GESA-Cup 2024	Altstätten	KTV Altstätten
11./12.05.24	Sportweekend 2024	Sursee	Sport Union Schweiz
13.05.24	JUSPO Abendmeeting FTSU	Heitenried	TSV Heitenried
16.05.24	Kampfrichterkurs 30+ Teamwettkampf	Cordast	OK Sportfest 2024
25./26.05.24	Diplom Rückentrainer Modul 2	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
27.05.24	JUSPO Abendmeeting FTSU	Plaffeien	TV Plaffeien

«Passt zur SUS und ist günstig».



Planungskonferenz 1/24 fällt wichtige Entscheide

Am Samstag, 24. Februar 2024, hat sich der Zentralvorstand mit den Regionalverbänden und Fachgruppen zur Planungskonferenz 1/24 getroffen. 26 Personen haben an der Online-Konferenz von 08.30 bis 12.00 Uhr aktiv zur Zukunftsgestaltung beigetragen.

Mit grosser Begeisterung wurde die Einführung des Jugendsportfestes, des dezentralen Wettkampfs «Feierabend-Cup 50+» und der Teamchallenge 50+ am Sportfest beschlossen. Auch wurden die angepassten Wertungstabellen des Teamwettkampfs 30+ genehmigt. Alle Neuerungen treten ab 1. August 2024 bzw. ab 2025 in Kraft. Ebenso einstimmig erfolgte die Zustimmung zum Reporting 1/24 und die Genehmigung der Strategie 2025-2029.

An der Planungskonferenz erging ein Appell an alle, die Anmeldefristen der wichtigsten Verbandsanlässe nicht zu verpassen. Zentralpräsident Sepp Born betonte, dass es die Vereine und Regionalverbände sind, die mit ihrer Präsenz das Bild der Sport Union Schweiz prägen.

BS



Kurse

ERWACHSENENSSPORT

Ausbildung zum Diplom Rückentrainer

Datum: Modul 1: 27./28. April 2024

Modul 2: 25./26. Mai 2024

Modul 3: 22./23. Juni 2024

Modul 4: 17./18. August 2024

Schlussprüfung: 14./15. September 2024

Ort: Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: Interessierte Leitende. Erfahrung im Leiten von Trainings von Vorteil.

Inhalt: Die Ausbildung zum Diplom Rückentrainer ist ein ganzheitliches Angebot zur Vorsorge und Prävention von Rückenbeschwerden und deren Krankheitsbilder. Diese fundierte 8-tägige Ausbildung richtet sich an alle interessierten Frauen und Männer, die ihre Bewegungsstunden gerne mit einfachen, aber wirkungsvollen und vor allem sinnvollen Rückenübungen bereichern wollen.

Leitung: Ursi Holenstein-Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin „spine care“, dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatetrainerin, dipl. APM- und WBA-Therapeutin

Kosten: Bei Besuch der gesamten Ausbildung inkl. Prüfungsgebühr:

Fr. 1'350.– für Mitglieder Sport Union Schweiz,

Fr. 1'710.– für Nichtmitglieder

Einzelnes Modul: Fr. 300.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 380.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 14.04.2022

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Besonderes: Die ganze Ausbildung besteht aus 4 Modulen plus Schlussprüfung. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Diplom.



EMfit-Qualitätslabel

Die Diplommkurse der Sport Union Schweiz sind nach EMfit zertifiziert, womit nach EMfit erteilte und besuchte Kurse von verschiedenen Krankenkassen bei den Zusatzversicherungen anerkannt werden.

Rückengymnastik-Weiterbildung

Datum: 21. April 2024, 09.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Sempach/LU

Zielgruppe: Leitende Erwachsenen sport

Inhalt: Rückengymnastik, Mobilisieren und Dehnen

Leitung: Eveline Vujinovic

Zulassung: Offen für alle

Kosten: Fr. 50.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 100.– für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 21. März 2024

Anmeldestelle / Auskunft: Lesley Isenschmid, lesley.isenschmid@gmail.com, Tel. 041 460 24 14

Organisator: Sport Union Zentralschweiz

Polysportiver Kurstag

Datum: 27. April 2024, 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Turnhalle Fiechten, Reinach/BL

Zielgruppe: Leitende Jugi, Muki, Kitu, Jugi, Erwachsenen sport, Turnende, weitere Interessierte

Inhalte: Black Roll – Dominic Stark

Atemflow und Organatmen erleben – Elisabeth Casanova

Aerobic, eigene Choreo zusammenstellen – Daniela Stark

Stretching – Dominic Stark

Kosten: Leitende PNWS/SUS Fr. 20.00, Mitglieder Satus/STV Fr. 50.00, Verbandsfremde Fr. 80.00, Verbandslose Fr. 100.00

Anmeldeschluss: 26.03.2024

Anmeldung: Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach 061 712 14 01, info@polysport-nws.ch

Organisator: Polysport Nordwestschweiz

Auskunft: Käthi Blecher, 061 701 13 43, kaethi.blecher@intergga.ch

WERTUNGSRICHTER

Schiedsrichterkurs Faustball

Datum: 08.04.2024, 19.00 bis 21.30 Uhr

27.04.2024, ab 10.00 Uhr

Ort: Teil 1: Restaurant Schiffli Diepoldsau

Teil 2: Bildstöckli Oberriet

Zielgruppe: Faustballspielerinnen und Faustballspieler

Inhalt: Regelkunde

Leitung: Reto Mähr

Zulassung: Ab 16 Jahren

Kosten: Keine

Anmeldeschluss: 24.04.2024

Anmeldestelle/Auskunft: Reto Mähr, rmaehr@bluewin.ch, Tel. 079 452 77 62



Wertungsrichterkurs VGT

Datum: 24. April 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Emmenbrücke/LU

Zielgruppe: Wertungsrichter VGT

Inhalt: Werten von VGT Übungen ab Video

Leitung / Auskunft: Werner Kurmann, w.kurmann@bluewin.ch, Tel. 079 699 16 26

Zulassung: Offen für alle

Kosten: Keine

Anmeldeschluss: 24.03.2024

Anmeldestelle: per Mail an ausbildung@sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Kampfrichterkurs Sektionswettkampf/Wahlmehrkampf

Datum: 08. Mai 2024

Ort: Böisingen/FR

Zielgruppe: Angehende oder bereits ausgebildete Kampfrichter

Inhalt: Theorie und Praxis zur Vorbereitung auf den Kampfrichtereinsatz am Sportfest Wünnewil 2024

Anmeldung/Auskunft: OK Sportfest 2024, info@sportfest2024.ch

Kampfrichterkurs Teamwettkampf 30+

Datum: 16. Mai 2024

Ort: Cordast/FR

Zielgruppe: Angehende oder bereits ausgebildete Kampfrichter

Inhalt: Theorie und Praxis zur Vorbereitung auf den Kampfrichtereinsatz am Sportfest Wünnewil 2024

Anmeldung/Auskunft: OK Sportfest 2024, info@sportfest2024.ch



VEREINSFAHNE

Fit mit der Vereinsfahne

Datum: 17. April 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Emmenbrücke/LU, Aula Gersag

Zielgruppe: Fahnenträger/innen

Inhalt: Als Fahnenträger/in bist du das Aushängeschild deines Vereins - sei es an Wettkämpfen, bei Siegerehrungen, Empfangen oder Beerdigungen. Dieser Kurs umfasst hilfreiche Infos zum Umgang mit der Vereinsfahne, einschliesslich Pflege und Aufbewahrung. Auch üben wir gemeinsam die Fahnengrüsse und das korrekte Schwingen, damit du deinen Verein am nächsten Ereignis souverän repräsentierst.

Leitung: Annemarie Käslin

Kosten: Fr. 20.00 für SUS-Mitglieder, Fr. 40.00 für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 31.03.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

Wettkämpfe



WILLKOMMEN im Freiburgerland!
22. Schweizer Sportfest
 Wünnewil | 14.-16. Juni 2024
 TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

SPORTFEST

Anlass: Schweizer Sportfest SUS 2024

Datum: 14.–16. Juni 2024

Ort: Wünnewil/FR und Umgebung

Zielgruppe: Alle Vereine und Mitglieder der Sport Union Schweiz und Gastvereine

Angebot: 22. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz

Freitag, 14.06

- Bewegungsfest
- Fahnenübergabe OK Sportfest18
- Eröffnungsparty mit «Party Project»

Samstag, 15.06.

- Sektionswettkampf 1- und 3-teilig
- Wahlmehrkampf Einzel und Gruppen
- Teamwettkampf 30+
- Verbandsmeisterschaften Faustball, Netzbball, Volleyball und Unihockey
- Sport Handicap Fribourg (PluSport Schweiz)
- Turnerparty mit «Stromstoss-Örgeler»

Sonntag 16.06.

- Schlussprogramm

Anmeldung / Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Organisator: TV Bösingen, TSV Gurmels, TSV Wünnewil, FTSU

FAUSTBALL

Verbandsmeisterschaft Faustball

Datum: 15. Juni 2024

Ort: Gurmels/FR

Angebot: Faustball Damen und Herren, Kategorien A) Teams NLA und NLB; B), Teams 1. und 2. Liga, C) übrige

Anmeldung / Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Besonderes: Integriert ins Schweizer Sportfest 2024

NETZBALL

Verbandsmeisterschaft Netzbball

Datum: 15. Juni 2024

Ort: Flamatt und Neueneegg/FR

Angebot: Netzbball Damen und Herren, Kategorien

Elite Damen, 4 Spielerinnen

Aktive Damen, 4 Spielerinnen

Aktive Mixed (max 1 Mann auf dem Feld)

Herren, 4 Spieler

Anmeldung / Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Besonderes: Integriert ins Schweizer Sportfest 2024

VOLLEYBALL

Verbandsmeisterschaft Volleyball

Datum, Zeit: 15. Juni 2024

Ort: Schmitten/FR

Angebot: Volleyball Damen und Herren, Kategorien

Damen A (mit Lizenz)

Damen B (max. 1 Spielerin mit Lizenz)

Herren A (mit Lizenz)

Herren B (max. 1 Spieler mit Lizenz)

Mixed (ohne Lizenz, mind. 3 Damen)

Juniorinnen und Junioren (mit/ohne Lizenz)

Anmeldung / Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Besonderes: Integriert in das Schweizer Sportfest 2024

UNIHOCCY

Verbandsmeisterschaft Unihockey

Datum, Zeit: 15. Juni 2024

Ort: Gurmels/FR

Angebot: Unihockey Damen und Herren, Kategorien

Damen A (mit Lizenz)

Damen B (ohne Lizenz)

Herren A (mit Lizenz)

Herren B (ohne Lizenz)

Mixed (mind. 2 Damen auf dem Feld)

Anmeldung / Auskunft: www.sportfest2024.ch, info@sportfest2024.ch

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Organisator: TV Bösingen, TSV Gurmels, TSV Wünnewil, FTSU

Besonderes: Integriert ins Schweizer Sportfest 2024

KINDER UND JUGEND

Luuszapfe-Cup 2024

Datum: 01. Januar 2024 – 31. März 2024

Ort: Dezentral, in der eigenen Turnhalle

Zielgruppe: 7 – 16 Jahre

Angebot: Der Luuszapfe-Cup kann zu einer beliebigen Zeit in der eigenen Turnhalle durchgeführt werden. Die Resultate werden eingesendet und es gibt eine vereinsübergreifende Rangliste.

Kosten: Kostenlos für alle SUS-Vereine

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: Lukas Minder, Leiter Sport & Wettkämpfe lukas.minder@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 23

Besonderes: Der Wettkampf dauert inkl. Auf- und Abbau rund 90 Minuten und kann damit ins Training eingebaut werden. Die Resultate können auf der Homepage der Sport Union Schweiz hochgeladen werden.



Events

3. Sportweekend

Datum: 11./12. Mai 2024

Ort: Campus Sursee

Zielgruppe: Alle Mitglieder der Sport Union Schweiz, Vereinsvorstände, weitere Interessierte

Angebot: Sport nach Wahl sowie die Gelegenheit, dich mit Sportbegeisterten aus der SUS zu vernetzen

Wahlangebote: Urban Golf, Padel-Arena, Boulder-Arena, Hallenbad, Squash, Vita Parcours, Teamchallenge 50+, Pedalo-Fahren, Bowling

Erlebnisangebote: Besichtigung Paraplegikerzentrum, Ramseier-Erlebniswelt, Detektivtrail, Städtli-Exkursion, Städtli-OL usw.

Leitung: Lukas Minder, Leiter Sport und Wettkämpfe, Tobias Minder

Kosten: CHF 330.00 Basis Unterkunft im DZ, alles inkl. (ausser alkoholische Getränke)

Anmeldeschluss: 10.03.2024

Anmeldestelle: www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/sportweekend.html

Organisator: Sport Union Schweiz

Auskunft: info@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 260 00 30

Administrative Hinweise zu unseren Kursen

Kursdetails: siehe «Agenda 1/2024» oder www.sportunionschweiz.ch.

Kursbestimmungen: Es gelten die allg. Bestimmungen für Kurse und Lager der Sport Union Schweiz. Die Anmeldung ist verbindlich! – Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen werden 100 % der Kosten (Kurstag oder unentschuldigte Absenz) oder 50 % der Kosten (bis 1 Tag vor Kursbeginn, mindestens Fr. 25.–) in Rechnung gestellt. Es kann jedoch ohne Mehrkosten ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Anmeldung: Wo nicht anders vermerkt, ist die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tel. 041 262 13 25, ausbildung@sportunionschweiz.ch, Informations- und Auskunftsstelle.

Versicherung: ist Sache der teilnehmenden Person

Verwendete Abkürzungen:

EF Einführungskurs **esa** Erwachsenensport **FB** Fortbildung **MF** Modul Fortbildung **J+S** Jugend und Sport **SUS** Sport Union Schweiz

Anmeldung

für Kurse
 der Sport Union Schweiz
 online via Kurskalender unter
sportunionschweiz.ch

Werde auch du zum Champion mit den beliebten familia Müesli



Pure Naturkraft.



Seit über 40 Jahren setzen zahlreiche Sportler beim Training und Wettkampf auf die familia Champion Müesli. Setze auch du auf familia und bestelle noch heute Portionenbeutel der energieg spendenden familia Müesli für deinen Vereinsanlass.

Wer regelmässig Sport oder gar Spitzensport betreibt, sei es im Ausdauer- oder Kraftbereich, achtet auf eine bedarfsorientierte und vollwertige Ernährung. familia Champion bietet mit seiner High Protein- und Energy Plus Formel eine optimale Leistungsvorbereitung, Nährstoffversorgung sowie eine verkürzte Regenerationszeit. Die ideale Basisernährung für alle, die natürlich mehr leisten möchten.

Setze auch du wie zahlreiche Schweizer Spitzensportler auf familia Champion mit seiner High Protein- und Energy Plus Formel. Natürlich mehr leisten – Tag für Tag.

Champion High Protein mit neuer Rezeptur

Die einzigartige High Protein Formel mit Whey-Protein und Banane von familia Champion verhilft dir zu Höchstleistungen. Die Kombination von schnell verfügbarem Molkenprotein, pflanzlichen Proteinen und den Mineralstoffen Magnesium und Zink sorgen für eine optimale Unterstützung von Muskelaufbau und Regeneration - vor und nach der Aktivität.

Champion Energy Plus

Die einzigartige Energy Plus Formel von familia Champion Energy Plus verhilft dir zu Höchstleistungen. Dank dem hohen Anteil an unterschiedlichen Kohlenhydraten werden deine Energiespeicher optimal gefüllt. Die langsam verfügbaren Kohlenhydrate aus dem Getreide sorgen für langanhaltende Sättigung. Gleichzeitig ermöglichen die schnell verfügbaren Kohlenhydrate aus den Früchten eine rasche Energiebereitstellung.

familia – für dein bestes Du!

Als Schweizer Müesli- & Bio-Pionierin lebt familia seit 1959 für deinen Genuss und das Wohlbefinden von Mensch und Natur. Mit viel Handarbeit und Hingabe geben wir dir schonend und naturbelassen die wertvollen Nährstoffe weiter, die dir Kraft und Energie schenken. Familia. Pure Naturkraft.

Social Media

Du gibst an deinem Anlass familia Müesli ab? Wir würden uns sehr über eine Story mit unseren Müesli freuen. Markiere uns ganz einfach mit @familia_muesli.



GRATIS für deinen Verein

Wir freuen uns, auch dieses Jahr die familia Produkte gratis für deinen Verein zur Verfügung zu stellen.

Spielregeln für den Müeslibezug

- Pro Anlass erhält jeder Teilnehmer 1 GRATIS Portion Müesli
- Die Zuteilung der Sorten erfolgt durch familia.
- **Bestelltalon:** mind. 4 Wochen vor dem Anlass an die Geschäftsstelle Sport Union Schweiz senden oder mailen
- **Aktionsdauer:** bis Ende 2024

BESTELLTALON

Verein	<input type="text"/>	Anz. Erwachsene	<input type="text"/>	Anz. Kinder	<input type="text"/>
Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>		
Adresse	<input type="text"/>	PLZ/Ort	<input type="text"/>		
E-Mail	<input type="text"/>	Anlass	<input type="text"/>		
Veranstaltungsort	<input type="text"/>	Datum des Anlasses	<input type="text"/>		

Pro Teilnehmer sind 50 g Müesli GRATIS. Die Zuteilung der Sorten erfolgt durch familia. Bitte Talon mind. 4 Wochen vor dem Anlass einsenden an: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, oder info@sportunionschweiz.ch

Tipps & Trends

Was schützt die Würde der Menschen im Sport?

Der Swiss Olympic Ethik-Kompass ist Orientierungshilfe, Handlungs-Wegweiser und Sensibilisierungstool und hilft beim gemeinsamen Nachdenken über das gute Mass. Sowohl ein «zu viel» an Macht, Idealen, Nähe oder Druck, aber auch ein «zu wenig» kann die Würde verletzen. Der Ethik-Kompass zeigt anhand von beschreibenden Begriffen und konkreten Beispielen auf, wie eine entsprechende Situation einzuordnen ist. Liegt sie im grünen, grauen, orangen oder roten Bereich? – Jetzt mehr erfahren: <https://www.swissolympic.ch/ethik-kompass>



Adventskalender 2023

24 Türchen, 35 tolle Preise, 900 Einsendungen, 185 neue Follower auf Instagram. Auch die 4. Auflage des Adventskalenders, den wir während der Corona-Zeit eingeführt hatten, war ein voller Erfolg. Vielen Dank an unsere Preisspender: Bio-familia AG, Chocolorium, Hotelcard, Javelin.ch, Klewenalpbahn, Netzwerk Miteinander Turnen, Pilatus Bahnen, Sport Thiemme, Stanserhornbahnen, Stoosbahnen.



Die Namen der Gewinner und die Lösungen findet ihr hier: www.sportunionschweiz.ch/mitglieder/adventskalender.html

Denksport 1 / 2024



Frage 1: Wie heisst das neue Schweizermeisterdorf im Faustball?



Frage 2: An welche Alterszielgruppe richtet sich der neue Mobile Bewegungsparcours der SUS?



Frage 3: Mit welchem Sujet wirkte der TSV Steinen am Fasnachtsumzug mit, und wie viele Zwerge waren es?

Zu gewinnen:

1. Preis: Besteck-Set «Anno» von Sola

Chromstahlbesteck in hochwertiger Schweizer Qualität



2. Preis: Street Racket Set von Sport Thiemme

Das Rückschlagspiel ist ohne aufwändige Infrastruktur immer und überall spielbar.



3. Preis: Safer Swimmer gesponsert von Concordia

Begleitet dich als robuste Sicherheitsboje bei deinem nächsten Abenteuer im Wasser und hält deine Gegenstände beim Schwimmen trocken.



Wettbewerbston 1 & 2 / 2024

Antwort 1:

Antwort 2:

Antwort 3:

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden bis **30.04.2024** an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, info@sportunionschweiz.ch

SPORT-THIEME

Im Online-Shop von Sport Thiemme findest du alles, was du für Sport und Freizeit brauchst. Zum Beispiel auch die Wettbewerbspreise dieser Ausgabe.

www.sport-thieme.ch

Gewinner Ausgabe 6/2023

Richtige Antworten: 1) Online-Fairgate-Workshop, 2) Stoos, 3) Stromstoss-Örgeler

- 1. Preis (Therapiekreisel-Set):** Roger Matt, Altstätten, KTV Altstätten
- 2. Preis (Schmetterball):** Corinne Brändle, Lutzenberg, TSV Häggenschwil
- 3. Preis (Speed Rope):** Jasmin Bolfig, Kerns, Sport Union Kerns Damenturnverein

Vorschau t&s 2/2024

- ➔ **109. DV Sport Union Schweiz 2024**
Ehrungen und Bericht aus Trimbach
- ➔ **Breitensportagenda 2/24**
Kurs- und Veranstaltungsprogramm 2. Hälfte 2024
- ➔ **Regionalverbände**
10 Jahre Polysport Nordwestschweiz

Redaktionsschluss: 28.04.2024 (erscheint Mitte Mai)

Wir haben Sie aus den Socken!



Entschuldigung! Aber das passiert einfach, wenn Sie mit uns zusammenarbeiten!

Effiziente, individuelle und präzise Herstellung Ihrer Druckprodukte – damit es auch Ihre Kund:innen aus den Socken haut!

multicolorprint.ch



Multicolor
Print

AZB

CH-6020 Emmenbrücke
PP / Journal

DIE POST

Turnen und Sport



SPORT UNION SCHWEIZ

Turnverein Bösingen
5070 Bösingen



TSV WÜNNEWIL
TURN- & SPORTVEREIN



WILLKOMMEN im Freiburgerland!

22. Schweizer Sportfest Wünnewil | 14.-16. Juni 2024

TV BÖSINGEN TSV GURMELS TSV WÜNNEWIL

Unsere Sponsoren:

RAIFFEISEN



FREIURG
Land der Werte

www.sportfest2024.ch

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden.



Pure Naturkraft.

familia