

Gruppenwettkampf - Korbeinwurf (GKO)

DOK 18.12

Ausgabe Oktober / 2020

1. Ausführungsbestimmungen

Der Korbeinwurf erfolgt auf dem Hartplatz.

Es dürfen nur 4 Basketbälle verwendet werden.

Der Korb ist freistehend ohne Rückwand. Die Korbhöhe beträgt 3.00 m (+/- 5 cm). Das Balldepot befindet sich 6.5 m vor dem Korbzentrum, hat einen Durchmesser von ca. 80 cm und eine Höhe von ca. 5 cm; (z.B. Gymnastik-Reifen aufeinander geklebt).

Skizze der Wettkampfanlage siehe Beilage am Schluss des Dokuments

Ausführung: Start beim Balldepot, hinter der Start-Linie, Bälle im Balldepot.

Nach dem Kommando "Auf die Plätze - Fertig-Los", 1. Ball aus dem Balldepot nehmen, Lauf zum Korb, nach dem Wurf sofort zurück, den nächsten Ball aus dem Balldepot nehmen und wieder laufen, werfen usw..

Jeder Turnende läuft eine Minute lang. Die Gruppe läuft mit fliegendem Wechsel während 5 Minuten.

Für den fliegenden Wechsel zählt der Kampfrichter laut jede Sekunde ab 55. Sobald er 60 zählt, bricht der Läufer ab, der folgende startet nach 60 sofort ab dem Balldepot. Ein bei 60 bereits abgeworfener Ball zählt allenfalls als Treffer.

Die andern Gruppenmitglieder geben die Bälle in das Balldepot zurück.

Jeder direkte Treffer, via Korbrand gilt als direkt, (Ball aus Balldepot und nur einmal geworfen) wird gezählt.

Folgende Fehler werden vom Treffertotal abgezogen:

- je Fehlstart 1 Treffer
- je Ball nicht aus dem Balldepot 1 Treffer
- je fehlerhafter Wechsel 1 Treffer

Bonus: ab 31 Jahren 0.1 Treffer Zuschlag pro Jahr.

2. Material

Anzahl pro Anlage:

- 4 Basketbälle
- 1 Korbanlage
- 1 Stoppuhr
- 1 Pfeife
- 1 Balldepot
- 1 Schreibunterlage / Kugelschreiber

3. Schlussbestimmung

Dieses DOK wurde von der Planungskonferenz am 17. Oktober 2020 genehmigt, tritt sofort in Kraft und ersetzt das frühere DOK 17.1.2 von 2010.

Beilage: Wettkampfanlage

