

Wahlmehrkampf - Ballzielwurf

DOK 17.20

Ausgabe Oktober / 2020

1. Wettkampflokalität

Der Ballzielwurf findet auf Rasen, Hartplatz oder in der Halle statt (4 m x 10 m)

Der Zielring (Durchmesser 80 cm und gestellt) befindet sich 8 m vor dem Abwurf balken

Es werden 80 g Tennisbälle verwendet, welche in einem Balldepot hinter dem Abwurf balken liegen (Behälter mit 60 Bällen als Balldepot).

Anlage gemäss Skizze in der Beilage am Schluss des Dokuments.

2. Organisation

Der Teilnehmer positioniert sich hinter dem Abwurf balken.

Die Bälle dürfen erst nach dem Start berührt werden.

3. Disziplinenbeschreibung

Die Wettkampfzeit beträgt 1 Minute.

Dem Teilnehmer steht nur ein Versuch zu.

Der Teilnehmer wirft die Tennisbälle in den Zielring.

Das Startkommando lautet "Auf die Plätze" - "Fertig" - "Los".

Die Bälle dürfen nur einzeln geworfen werden.

Wenn der Behälter vor Ablauf der Zeit leer ist, ist der Versuch automatisch beendet (keine zusätzlichen Bälle).

4. Fehler / Zuschläge

Bälle welche via Boden gespielt werden, zählen nicht.

5. Auswertung

Jeder direkt in den Ring getroffene Ball ergibt einen Treffer.

Die Punktevergabe für die Wahlmehrkampf-Gesamtwertung erfolgt gemäss der Wertungstabelle (DOK 17.2).

6. Material

pro Anlage:

- Stoppuhr
- Gymnastikreifen (mit Fangnetz)
- Befestigung für Zielring (Malstäbe)
- Abwurf balken
- Balldepot (60 x 40 x 30 cm)
- 60 Tennisbälle

7. Schlussbestimmung

Dieses DOK wurde von der Planungskonferenz am 17. Oktober 2020 genehmigt, tritt sofort in Kraft und ersetzt das frühere DOK 17.2.10 von 2016.

Beilage: Wettkampfanlage

