

Wahlmehrkampf - Korbeinwurf

DOK 17.19

Ausgabe Oktober / 2020

1. Wettkampflokalität

Der Korbeinwurf erfolgt auf einem flachen Hartplatz (auch Asphalt möglich). Der Korb ist freistehend ohne Rückwand, die Korbhöhe beträgt 3.00 m (+/- 5 cm). Das Balldepot befindet sich 6.5 m vor dem Korbzentrum, hat einen Durchmesser von ca. 80 cm und eine Höhe von ca. 5 cm (Reifen aufeinander geklebt). Im Balldepot befinden sich 4 Basketbälle der Gr. 7.

Anlage gemäss Skizze in der Beilage am Schluss des Dokuments.

2. Organisation

Nicht im Einsatz stehende Teilnehmer geben die Bälle ins Balldepot zurück.

3. Disziplinenbeschreibung

Der Teilnehmer läuft eine Minute lang.

Dem Teilnehmer steht nur ein Versuch zu.

Start beim Balldepot, hinter der Startlinie; Bälle im Balldepot.

Nach dem Kommando "Auf die Plätze" - "Fertig" - "Los", 1. Ball aus dem Balldepot nehmen, Lauf zum Korb, nach dem Wurf sofort zurück, den nächsten Ball aus dem Balldepot nehmen und wieder laufen, werfe usw.

Der Kampfrichter zählt laut ab 55 Sekunden. Ein bei 60 bereits abgeworfener Ball zählt allenfalls als Treffer.

4. Fehler / Zuschläge

Für folgende Fehler gibt es Abzüge:

- Fehlstart 1 Treffer
- pro Ball nicht aus Balldepot 1 Treffer

5. Auswertung

Jeder direkte Treffer (Ball aus dem Balldepot und nur einmal geworfen) wird gezählt.

Fehler werden vom Treffertotal abgezogen.

Die Punktevergabe für die Wahlmehrkampf-Gesamtwertung erfolgt gemäss der Wertungstabelle (DOK 17.2).

6. Material

pro Anlage

- 4 Basketbälle Gr. 7
- 1 Korbanlage
- 1 Stoppuhr
- 1 Balldepot aus Reifen

7. Schlussbestimmung

Dieses DOK wurde von der Planungskonferenz am 17. Oktober 2020 genehmigt, tritt sofort in Kraft und ersetzt das frühere DOK 17.2.9 von 2016.

Beilage: Wettkampfanlage

