

Sektionswettkampf - Hochsprung

DOK 16.21

Ausgabe Oktober / 2020

Die Ausführungs- und Wettkampfbestimmungen entsprechen den aktuellen und gültigen Internationalen Wettkampfregeln (IWR).

1. Wettkampflokalität

Für den Hochsprung braucht es eine Matte und zwei Sprungständer plus eine Latte; zwischen den Ständern ist eine geklebte/gezeichnete Nulllinie. Skizze der Wettkampfanlage siehe Beilage am Schluss des Dokuments.

Als Sprungmatte muss eine Hochleistungsmatte (40 cm dick) verwendet werden, welche auf einer Unterlage aufliegt und so zwischen 70 – 90 cm hoch ist.

Zwischen Sprungständer und Sprungmatte muss ein Abstand von 10 cm sein.

Die rechteckige Anlauflänge muss mindestens 15 m betragen und ist mindestens 16 m breit.

2. Organisation

Jeder Teilnehmer hat vor dem Wettkampf für die Bestimmung der Anlaufmarke mindestens einen Probeversuch.

Der Teilnehmer darf maximal 2 Markierungen anbringen (vom Veranstalter zur Verfügung gestellt), welche ihm beim Anlauf und Absprung behilflich sind.

Die Anfangshöhe muss vor Wettkampfbeginn bekanntgegeben werden.

3. Disziplinenbeschreibung

Jeder Teilnehmer hat sechs Versuche.

Der Teilnehmer muss mit einem Fuss abspringen.

Ein Teilnehmer darf auf jeder beliebigen Höhe beginnen und nach seinem Ermessen steigern.

Die Latte kann nie tiefer gesetzt werden. Nach drei aufeinanderfolgenden Fehlversuchen, egal auf welcher Höhe, scheidet der Teilnehmer aus.

Die Steigerungshöhen sind nur alle 5 cm möglich (1.40 m, 1.45 m, 1.50 m, usw.), es dürfen keine Zwischenhöhen aufgelegt werden und bei Höhenveränderungen ist die neue Höhe nachzumessen.

4. Fehler / Zuschläge

Als Fehlversuch gilt, wenn ein Teilnehmer...

- die Latte von den Auflageplatten abwirft.
- die Nulllinie (ohne zu springen) mit irgendeinem Körperteil überquert.

5. Auswertung

Die höchst übersprungene Höhe wird in die Wertung übernommen. Die Punktevergabe für die Sektionswettkampf-Gesamtwertung erfolgt gemäss der Wertungstabelle (DOK 16.2).

6. Material

pro Anlage:

- 2 Hochsprungständer
- 2 Hochsprunglatten (seitliche Lattenaufleger sind halbrund / zweite Latte als Reserve)
- 1 Hochleistungsmatte
- 1 Messlatte (evtl. Doppelmeter)
- Markierungsmittel für Anlaufmarker (vom Veranstalter)

7. Schlussbestimmung

Dieses DOK wurde von der Planungskonferenz am 17. Oktober 2020 genehmigt, tritt sofort in Kraft und ersetzt das frühere DOK 16.0.41 von 2016.

Beilage: Wettkampfanlage Hochsprung

