



RAIFFEISEN

Wettkampfausschreibung

«z`Ägeri fühlisch di wohl»



Liebe Sportlerinnen und Sportler

Am 5. Juni 2021 lädt das Organisationskomitee der Sport Union Ägeri alle Turnbegeisterten zur Verbandsmeisterschaft 35+ und zum Wahlmehrkampf Einzel nach Unterägeri ein. Nebst den Vereinen der Sport Union Schweiz sind alle Sportbegeisterten aus dem ZGtv ebenfalls herzlich willkommen.

Die Sport Union Ägeri organisiert diesen Breitensportanlass in der Schulanlage Schönenbüel Unterägeri und bietet zusätzlich ein Kulturangebot im sonnigen Ägerital an.

Wir sind neugierig auf spannende Wettkämpfe und einen kameradschaftlichen Anlass.

Es macht uns Spass, dich und deine Sportlerkolleginnen und -kollegen an der Verbandsmeisterschaft 35+ und am Wahlmehrkampf Einzel in Unterägeri zu begrüessen.

Unterägeri, Dezember 2020

Für das Organisationskomitee

OK-Präsident

Beat Iten

Wettkampfleitung Chef

Sepp Born

Administration Chefin

Helene Stadelmann

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Auskunft, Informationen, Zahlungsadresse	3
1.1 Auskunft	3
1.2 Wettkampfausschreibung	3
1.3 Anmeldungen	3
1.4 Überweisungen	3
1.5 Wettkampfbestimmungen	3
2. Programm	4
3. Termine	4
4. Wettkampfangebot	4
5. Kulturangebot	4
6. Startgeld	5
7. Allgemeine Bestimmungen	5
7.1 Durchführung	5
7.2 Abmeldungen	5
7.3 Versicherung	5
7.4 Schuhwerk	5
7.5 Doping	6
7.6 Cool and Clean	6
7.7 Schlussbestimmungen	6
8. An- und Abreise	7
9. Wettkampfbestimmungen	7
9.1 35+ Teamwettkampf	7
9.2 Bodenbeschaffenheit für 35+	8
9.3 Auskunft 35+	9
9.4 Wahlmehrkampf Einzel	9
9.5 Bodenbeschaffenheit für Wahlmehrkampf	11
9.6 Auskunft Wahlmehrkampf Einzel	11

1. Auskunft, Informationen, Zahlungsadresse

1.1 Auskunft

Auskunft Technik

Wettkampfleitung

Sepp Born
Ringstrasse 15
6332 Hagendorn
041 780 35 85
079 769 55 35
sepp.born@bluewin.ch

Auskunft Allgemein

Administration

Helene Stadelmann
Gulmstrasse 55
6315 Oberägeri
041 761 99 15
079 488 01 79
helene.stadelmann@bluewin.ch

1.2 Wettkampfausschreibung

Die Wettkampfausschreibung für die Verbandsmeisterschaft 35+ und den Wahlmehrkampf Einzel kann unter www.sportunionaegeri.ch und www.sportunionschweiz.ch heruntergeladen werden.

1.3 Anmeldungen

Die Anmeldungen können ab dem 5. Januar 2021 über www.sportunionaegeri.ch erfolgen. Hier wird der genaue Anmeldeablauf aufgezeigt.

Der Anmeldeschluss ist der 31. März 2021.

Fragen zur Anmeldung können an helene.stadelmann@bluewin.ch gerichtet werden.

1.4 Überweisungen

Bitte überweist den Betrag für die Startgelder bis 31. März 2021 auf folgendes Konto:

Einzahlung für: Raiffeisenbank Ägerital-Sattel
Zugunsten von: Sport Union Ägeri, 6314 Unterägeri
IBAN: CH26 8080 8001 8546 2945 1

Die Anmeldung ist gültig bei eingegangener Überweisung.

1.5 Wettkampfbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den aktuellsten DOK's der Sport Union Schweiz durchgeführt, mit einem begrenzten Angebot im Wahlmehrkampf Einzel. Die entsprechenden DOK's können auf der Website der Sport Union Schweiz eingesehen werden.

www.sportunionschweiz.ch

Hinweis: In der gesamten Wettkampfausschreibung wird die männliche Form verwendet. Sie hat selbstverständlich Gültigkeit für alle Geschlechter.

2. Programm

Samstag, 5. Juni 2021

Wettkampf:	08.30 – 16.00 Uhr	35+ Verbandsmeisterschaften Wahlmehrkampf Einzel
Kulturangebot:	09.00 – 17.00 Uhr	
Rangverkündigung:	17.00 Uhr	

3. Termine

ab 5. Januar 2021	Anmeldungen über www.sportunionaegeri.ch
31. März 2021	Anmeldeschluss
31. März 2021	Überweisung Startgelder
15. Mai 2021	Namentliche Meldung 35+ Teamwettkampf und Wahlmehrkampf Einzel erfolgen gemäss Informationen des Veranstalters
15. Mai 2021	Abschluss kostenlose Nachmeldungen

4. Wettkampfangebot

35+ Teamwettkampf

05.06.2021 ca. 08:30 Uhr – 16:00 Uhr Schulanlage Schönenbüel Unterägeri

Alle Informationen zu 35+ gibt es unter dem Link:

<https://www.sportunionschweiz.ch/sportbereiche/erwachsenensport/35plus.html>

Wahlmehrkampf Einzel

05.06.2021 ca. 08.30 Uhr – 15.30 Uhr Schulanlage Schönenbüel Unterägeri
nach DOK 17.2.0 Sport Union Schweiz, mit eingeschränktem Angebot, siehe 9.4.4

5. Kulturangebot

Das Ägerital mit seiner vielfältigen Kultur und der schönen Landschaft kennen lernen.

6. Startgeld

35+ Teamwettkampf	je Gruppe	CHF 50.00
Wahlmehrkampf Einzel	je Teilnehmer	CHF 15.00
Softwarebeitrag	je Teilnehmer Wahlmehrkampf (geht an SUS)	CHF 3.00
Kulturangebot	je Teilnehmer	CHF 00.00
Nachmeldungen nach 15.05.2021	Zuschlag / Person	CHF 10.00

Bei Abmeldungen nach dem 15. Mai 2021 oder Nichtantreten am Wettkampf verfällt der einbezahlte Betrag zu Gunsten des Organizers. Vorbehalten bleiben Abmeldungen infolge Unfalls oder Krankheit mit gültigem Arztzeugnis.

7. Allgemeine Bestimmungen

Alle OK-Mitglieder und Helfer der Vereinsmeisterschaft 35+ arbeiten ehrenamtlich. Ihre Arbeit wird enorm erleichtert, wenn sich die Teilnehmer rechtzeitig anmelden und die gesetzten Termine beachten. Besten Dank im Voraus!

7.1 Durchführung

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

7.2 Abmeldungen

Alle Abmeldungen müssen schriftlich und mit Begründung per Mail an die Wettkampfleitung sepp.born@bluewin.ch gerichtet werden.

Mutationen können bis 15. Mai 2021 kostenlos per Mail ebenfalls an obige Adresse gerichtet werden.

7.3 Versicherungen

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Krankheiten, Diebstähle und andere Schäden.

7.4 Schuhwerk

Das Schuhwerk richtet sich nach den jeweiligen Weisungen der Platz- bzw. Hallenverwaltung.

Schuhe mit abfärbenden Sohlen sind in allen Sporthallen verboten. Allfällige Reinigungskosten müssen vollumfänglich vom Verursacher getragen werden. Auf den Kunststoffanlagen sind Nagelschuhe (maximal Spikeslänge: 6mm) erlaubt. Auf dem Kunstrasen sind nur Turnschuhe mit flachen Sohlen erlaubt. Auf der Wiese sind Fußballschuhe (mit Stollen) erlaubt. Details siehe Pt. 9.2 und 9.5. Wer mit nicht dem Reglement entsprechendem Schuhwerk antritt, wird disqualifiziert.

7.5 Doping

Die Wettkämpfe unterstehen dem Doping-Statut von Swiss Olympic. Massnahmen zur Leistungssteigerung (Doping), der an diesen Wettkämpfen aktiv Teilnehmenden, sind untersagt. Swiss Olympic sowie die Wettkampfleitung sind berechtigt, Kontrollen anzuordnen und Fehlbare im Sinne des Reglements von Swiss Olympic zu bestrafen. Von Swiss Olympic gesperrte Personen haben an den Wettkämpfen kein Startrecht.

7.6 Cool and Clean

Beachte die Regeln von Cool and Clean:

- Kein Konsum von Tabak auf den Wettkampfplätzen
- Kein Konsum von Alkohol unter 16 Jahren
- Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol ab 16 Jahren rund um den Sport
- Keine Drogen rund um den Sport
- Kein Doping
- Keine Gewalt
- Keine sexuelle Belästigung

7.7 Schlussbestimmungen

7.7.1 Anordnungen Wettkampfleitung / OK

Die Anordnungen der Wettkampfleitung und des OK sind für alle Teilnehmenden des Anlasses verbindlich.

7.7.2 Änderungen

Die Wettkampfleitung ist berechtigt, diese Wettkampfvorschriften zu ändern respektive zu ergänzen und anzupassen, wenn neue Erkenntnisse dies erfordern.

7.7.3 Information

Organisatorische Weisungen und Anordnungen der Wettkampfleitung oder des OK`s werden den Vereinen in geeigneter Form zur Kenntnis gebracht. Während des Anlasses haben sich die Teilnehmenden über allfällige Korrekturen zu informieren.

Alle Änderungen, Ergänzungen und Präzisierungen werden den Vereinen direkt per E-Mail zugestellt.

Durch die Anmeldung für die Verbandsmeisterschaft 35+ werden alle Richtlinien und Bestimmungen gemäss der Ausschreibung akzeptiert.

8. An- und Abreise

Da die Anzahl der Parkplätze beschränkt ist und diese gebührenpflichtig sind, empfiehlt das Organisationskomitee die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Art der Anreise ist bei der Anmeldung anzugeben.

9. Wettkampfbestimmungen

9.1 35+ Teamwettkampf

9.1.1 Das Projekt 35+

Die Wettkampfform 35+ spricht alle Turnerinnen und Turner an, welche an einem spielerischen Sektionswettkampf aktiv teilnehmen möchten. Gestartet wird in Vierer Teams, es gibt eine Wertung und eine Rangliste. Wer es etwas gelassener angehen möchte und dieses Jahr mindestens sein 35. Lebensjahr erreicht, ist hier genau richtig.

Die vier Disziplinen beherrscht man bereits nach wenigen Turnlektionen. Die Resultate können mit geringem Trainingsaufwand schnell verbessert werden. Um das Erlernen etwas zu vereinfachen, hat die Arbeitsgruppe 35+ Videos gedreht, welche die Disziplinen erklären.

Alle Informationen zu 35+ gibt es unter dem Link:

<https://www.sportunionschweiz.ch/sportbereiche/erwachsenensport/35plus.html>

9.1.2 Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus dem ZGtv. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände. Verbandsmeister kann nur ein Verein der Sport Union Schweiz werden.

2. Anmeldung: Die erste Anmeldung erfolgt über www.sportunionaegeri.ch .

Für die Erfassung von 35+ Teilnehmernamen, -vorname und -jahrgang wird die in der Anmeldung aufgeführte Kontaktperson vom Organisator per E-Mail kontaktiert. Mutationen innerhalb eines Teams können bis zum 15. Mai 2021 kostenlos gemeldet werden. Die Anmeldung gilt mit der Bezahlung der Startgelder. Bei der Anmeldung muss vermerkt werden, wenn ebenfalls im Wahlmehrkampf Einzel gestartet wird.

3. Der Leiter meldet sich spätestens 30 Min. vor Wettkampfbeginn am Infostand (Abgabe der Wettkampfunterlagen, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.).

4. Auszeichnungen: Medaillen werden für die Podestplätze vergeben. Der Verbandsmeister erhält einen Pokal.

5. Es werden keine Preise nachgeschickt.

9.1.3 Kategorien

Teilnehmen dürfen alle Frauen und Männer, welche im Jahr 2021 das 35. Lebensjahr erreichen. Ein Team besteht aus 4 Teilnehmern. Frauen und Männer dürfen gemischt werden. Es gibt eine Wertungstabelle, welche für das Alter sowie das Geschlecht einen Bonusfaktor errechnet. Es gelten die Jahrgänge.

Ranglisten: Es gibt eine einzige Rangliste für den ganzen Wettkampf.

9.1.4 Disziplinen

Der Sektionswettkampf besteht aus einem 4-Kampf. Das Team muss alle vier Disziplinen bewältigen. Es gibt kein Streichresultat.

Disziplinen

Tchoukball 35+	Den Handball ins Tchoukballnetz werfen und in einer definierten Fangzone aus der Luft fangen. Das Spiel dauert 2 Minuten und gezählt werden die gefangenen Bälle in den entsprechenden Fangzonen.
Korbstafette 35+	Es müssen je 4 Hand-, Volley- und Basketbälle in einer Stafette von Zone zu Zone geworfen werden. Der Zielwurf in einen Basketballkorb stellt die Hauptaufgabe dieser Disziplin dar. Am Schluss wird die Zeit gestoppt.
Passen/Werfen/Laufen 35+	Ein Teil besteht aus einem Passspiel mit den Füßen, der andere Teil besteht aus einer Passabfolge mit einem Basketball, welcher dann in ein Tchoukballnetz geworfen wird und aus der Luft wieder gefangen werden soll. Die Laufwege der Spieler entsprechen nicht den Wegen der Bälle.
Hindernislauf 35+	Zu Beginn ein spezieller Kreuzlauf, dann 3 x Zielwerfen und am Schluss einen Medizinball im Slalom um Kegel rollen. Am Schluss wird die Zeit gestoppt.

9.2 Bodenbeschaffenheit für 35+

Kürzel	Disziplin	Bodenbeschaffenheit Bemerkungen
TcB 35	Tchoukball 35+	Kunstrasen Turnschuhe
KoS 35	Korbstafette 35+	Hartplatz Turnschuhe
PWL35	Passen/Werfen/Laufen 35+	Kunstrasen Turnschuhe
HL 35	Hindernislauf 35+	Turnhalle Hallenschuhe

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.

9.3 Auskunft

Ressortchef 35+ Markus Schönenberger, Seehofmatt 11b, 6314 Unterägeri
markus.schoenenberger@datazug.ch

9.4 Wahlmehrkampf Einzel

9.4.1 Allgemeine Bestimmungen

gemäss DOK 17.2.0 Sport Union Schweiz, mit einem begrenzten Angebot im Wahlmehrkampf Einzel.

a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus dem ZGtv. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände.

b) Anmeldung: Die **erste Anmeldung** enthält Anzahl Startende. Die Anmeldung gilt mit der Bezahlung der Startgelder. Die **zweite Anmeldung** enthält Name, Vorname und Jahrgang der Teilnehmer sowie die gewählten Disziplinen.

c) **Nachmeldungen** am Wettkampftag sind gegen Bezahlung (in bar) eines Unkostenbeitrages von CHF 5.00 zusätzlich zum Startgeld möglich.

d) Der Leiter **meldet** sich spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn am Infostand (Abgabe der Wettkampfunterlagen, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.).

e) **Standblätter**: Jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, das Wettkampf-Standblatt spätestens eine halbe Stunde nach Beendigung des Wettkampfs am Infostand oder dem Kampfrichter der letzten geturnten Disziplin abzugeben.

f) Auszeichnungen: Medaillen werden für 1/3 der angetretenen Teilnehmer jeder Kategorie abgegeben.

g) Es werden keine Preise nachgeschickt.

9.4.2 Kategorien

Kategorie		Alter	Jahrgang	Bonus
F3	H3	35 – 39 Jahre	1986 – 1982	ohne Altersbonus
F4	H4	40 – 49 Jahre	1972 – 1981	1 Punkt Bonus pro Jahr über dreissig
F5	H5	50 – 59 Jahre	1962 – 1971	2 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig
F6	H6	ab 60 Jahre	1961 und älter	3 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig

Es gelten die Jahrgänge.

9.4.3 Disziplinen Wahl

Der Wahlmehrkampf besteht aus einem **4-Kampf**, dessen Teile frei aus den **acht** aufgeführten Disziplinen ausgewählt werden. Die Reihenfolge der Disziplinen ist frei wählbar. Es können maximal fünf Disziplinen bestritten werden. Gewertet werden die vier besten Resultate (ein Streichresultat). Werden mehr als fünf Disziplinen absolviert, werden die besten Resultate gestrichen.

9.4.4 Disziplinen

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	Versuche	DOK
BZ	Ballzielwurf 1 min	X	X	1	17.2.10
KO	Korbeinwurf	X	X	1	17.2.9
KU	Kugelstossen	3 kg	5 kg	3	17.2.4
80	Lauf 80 m	X	X	1	17.2.1
S2	Seilspringen	2 min	2 min	1	17.2.7
SL	Slalomlauf	X	X	1	17.2.8
WE	Weitsprung	X	X	3	17.2.3
WU	Weitwurf	200 g	500 g	3	17.2.5

9.4.5 Ausführungsbestimmungen

- a) Gemäss Weisungen Wahlmehrkampf: DOK 17.2.00 Sport Union Schweiz.
- b) Bewertung Kategorie Frauen siehe Wertungstabelle Sport Union Schweiz: DOK 17.2.20 Sport Union Schweiz.
- c) Bewertung Kategorie Herren siehe Wertungstabelle Sport Union Schweiz: DOK 17.2.20 Sport Union Schweiz.

9.5 Bodenbeschaffenheit für Wahlmehrkampf

Kürzel	Disziplin	Bodenbeschaffenheit Bemerkungen
BZ	Ballzielwurf 1 min	Kunstrasen Turnschuhe
KO	Korbeinwurf	Hartplatz Turnschuhe
KU	Kugelstossen	Beton Turnschuhe
80	Lauf 80 m	Kunststoff Turnschuhe
S2	Seilspringen	Turnhalle Hallenschuhe
SL	Slalomlauf	Turnhalle Hallenschuhe
WE	Weitsprung	Kunststoff Turnschuhe
WU	Weitwurf	Wiese Fussballschuhe

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.

9.6 Auskunft

Ressortchef Wahlmehrkampf Einzel Thomas Merz, Windwurfstrasse 1,
6314 Unterägeri

merz.family@bluewin.ch