


Ausschreibung



Titel	Fortsetzung "Bewegtes Brain-Training"
	Zielgruppe: an alle Interessierten
Inhalt	In diesem Kurs wird auf bisherigen Erfahrungen aufgebaut und versucht, bereits gespeicherte Informationen zu suchen und abzurufen. Unser Gehirn soll wieder auf Hochtouren kommen und uns zeigen, wo im Kopf unsere Grenzen liegen. Und wie wir wissen sind Grenzen da, um sie zu überschreiten. Wir nutzen die Überforderung, um unser Gehirn auf Vordermann zu bringen. Mal sehen, was wir davon später in unseren Alltag transferieren können!
Datum, Zeit	15. November 2017 , von 17.30 bis 20.45
Ort	Termen/VS
Leitung	Sport Mental Akademie
Zulassungsbedingungen	keine
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Anmeldeschluss	15.10.2017
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Schnupperkurses "Bewegtes Brain-Training", der am 20.04.2015 in Termen/VS stattfand. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für „Aktiv ab 55“ anrechenbar.