

Ausschreibung



Titel	Aktiv ab 55: Fussgymnastik
Zielgruppe	"Aktiv ab 55"-Leitende und Interessierte
Inhalt	An diesem Nachmittag erweiterst du dein Wissen rund um die Anatomie und Dreidimensionalität der Füsse. Thematisiert werden auch orthopädische Fussprobleme, an denen vor allem ältere Personen leiden. Erlebe dann anhand zahlreicher Übungsbeispielen, wie man in einer Turnstunde so nebenbei oder aber ganz gezielt Fussgymnastik integrieren kann.
Zusatz	Für "Aktiv ab 55"-Leitende mit einer esa-Leiteranerkennung besteht die Möglichkeit, am Morgen am esa-MF "Vielfältig unterrichten" teilzunehmen. Das verlängert zusätzlich die esa-Leiteranerkennung. Bitte mit der Anmeldung angeben.
Datum, Zeit	24. Februar 2018 , von 13.30 bis 17.00
Ort	Gurmels/FR
Leitung	Katrin Berger, Spiraldynamik® Lizenzpartnerin und Fachkraft Level Advanced
Zulassungsbedingungen	keine
Kosten	Fr. 50.00 für Mitglieder Sport Union Schweiz Fr. 100.00 für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Anmeldeschluss	24.01.2018
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Dieser Kurs ist als Weiterbildung für "Aktiv ab 55" anrechenbar.

