

Neu bei der SUS: Frauensport Merenschwand

## Von den ganz Kleinen bis ins Alter: «Eifach go turne»

*Frauensport Merenschwand setzt auf ein abwechslungsreiches, polysportives Fitnessprogramm ohne Wettkämpfe und Auftritte sowie ohne viele Helfereinsätze. Unter der Devise «eifach go turne» stimmt es beim neusten Sport-Unions-Mitglied für alle.*



ehemaligen SUS- und SVKT-Kantonalverbände Aargau, Basel und Solothurn). Präsidentin Vera Barritt besucht regelmässig unsere Vereins-GV und wir fühlen uns im Regionalverband bestens aufgehoben.

### Wieso überhaupt noch ein Verbandsanschluss in einer Zeit, in der viele Vereine eher mit dem Gegenteil liebäugeln?

Von den Leiterinnen her macht ein Verbandsanschluss durchaus Sinn. Wir wollen eine gute Ausbildung, um unseren Mitgliedern eine spannende und sportliche Zukunft zu bieten und im Dorf eigenständig zu bleiben. Das ist wichtig für uns Frauen.

*Bilder oben: Ob im «Fit ins Alter» oder im Muki/Elki-Turnen, geleitet von Manuela Stieger, Nirina Besmer: Sport mit Spass ist gross geschrieben. Bild links: die junge «Fit and Fun»-Gruppe (Fotos: Brigitte Ripoll).*

Merenschwand liegt im Bezirk Muri des Kantons Aargau, und zwar dort, wo andere gerne ihre Freizeit verbringen: in der idyllischen Reussebene, angrenzend an die Kantone Zug und Zürich. In der 3700-köpfigen Gemeinde gibt es eine ehemalige Bundesrätin (Doris Leuthard), eine Dreifachturnhalle und mehrere Sportvereine. Einer davon ist der Frauensportverein, der an seiner 57. Generalversammlung einstimmig den Eintritt in die Sport Union Schweiz beschlossen hat. Wir stellen euch unser jüngstes Verbandsmitglied im Interview mit Vereinspräsidentin Brigitte Ripoll gerne vor und heissen die Merenschwanderinnen herzlich in der SUS willkommen.

### Brigitte, wie kam es zu eurem Entscheid für den Verbandswechsel?

Da es in den letzten 2 Jahren zu grossen Umstrukturierungen beim SVKT gekommen ist, waren sich alle einig, dass die SUS besser zu unserer Vereinskultur passt.

### Warum habt ihr die SUS gewählt?

Wir bestreiten keine Wettkämpfe, und deshalb ist das Partnermodell beim STV einfach zu teuer für uns. Zudem stimmt es für uns von der Philosophie her nicht. Die SUS hingegen stimmt für alle. Wir gehören ja bereits seit 2015 dem fusionierten Regionalverband Polysport Nordwestschweiz an (Anm. der Red: Zusammenschluss der

### Deshalb auch der neue Vereinsname?

Ja, wir haben uns bewusst für «Frauensport» entschieden, um unser Merkmal hervorzuheben. Wir rechnen es der SUS hoch an, dass sie den Vereinen auch hierbei die Freiheit lässt.

### Du hast die Leiterinnen erwähnt. Wie sieht es bei euch diesbezüglich aus?

Wir haben sehr gute Leiterinnen. Im Moment sind wir auf der Suche nach einer Muki-Leiterin. Man muss stets dranbleiben bei der Suche. Wichtig ist uns auch die Staffelung der Amtsübergaben, damit einem ruckartigen Know-how-Verlust vorgebeugt werden kann. Ich selber durfte als Vize mehrere Jahre von unserer langjährigen Präsidentin Silvia Huwiler profitieren, bevor ich in ihre Fussstapfen getreten bin. Ein Entlastungsfaktor für unsere Leiterinnen ist das Job-Sharing. Zudem ziehen wir ab und zu Externe für Spezialtrainings bei, was Abwechslung und neue Inputs bringt und die Leiterinnen ebenfalls entlastet.

### Noch zum Thema «Wettkampf»: Seid ihr wirklich so wettkampfscheu?

Du sprichst das nächste Sportfest in Zug an? Stell dir vor, wir konnten entgegen unserer üblichen Praxis eine Viererdelegation überzeugen und anmelden. Zug ist ja nur einen Katzensprung entfernt und es wird

spannend, unseren neuen Verband von der sportlichen Seite her kennenzulernen. Vorher jedoch freuen wir uns, euch am 4. April zur 5. Delegiertenversammlung von Polysport Nordwestschweiz bei uns im Ortsteil Benzenschwil zu begrüssen. **BS**

## Frauensport Merenschwand

Gründungsjahr: 1961  
Früherer Name: SVKT Merenschwand  
Mitgliederzahl: 40  
Webseite: frauensport-merenschwand.ch



### Charakteristik:

Unkompliziertes Turnen für Frauen und Kleinkinder. Abwechslungsreiche Turnstunden (gespickt mit Spezialtrainings), gesellige Aktivitäten (Vereinsausflug, Chlaushock, Interaktive Schnitzeljagd).

### Angebot:

**Fit and Fun** – Polysportives Training für junge und jung gebliebene Frauen. Montag, 20.15–21.30 Uhr. Leitung: Cheng Käppeli, Sandra Gresch, Myriam Küng, Sandra Stäger  
**Fit ins Alter** – Kraft, Gleichgewicht, Sturzprävention, Ausdauer «60plus». Freitag, 07.15–08.10 Uhr. Leitung: Ursula Howoldt, Silvia Huwiler, Astrid Weis  
**Muki/Elki** – 2 Gruppen, Do, 9–10 und 10.15–11.15, Leitung: Manuela Stieger, Nirina Besmer

### Vorstand:

Präsidentin: Brigitte Ripoll, Vizepräsidentin: Priska Schillig, Finanzen: Astrid Weis, Technische Leiterin: Ursula Howoldt, Aktuarin: Andrea Müller