

# Steckbrief

<b>Personalien:</b>	
	<b>Rita Sticher</b>
Geburtstag	13.10.1969
Beruf	100%-Job im Gesundheitswesen, zudem dipl. Qi Gong-Lehrerin SGQT, Tai Chi-Lehrerin, Dipl. Entspannungscoach ( <a href="http://www.erholungsinsel.ch">www.erholungsinsel.ch</a> )
Wohnort	6280 Hochdorf
Mail	rita.sticher@sportunionschweiz.ch
<b>Beruflicher Werdegang:</b>	
Schule, Aus/Weiterbildungen	Kaufmännische und medizinpraktische Ausbildung div. Weiterbildungen Thai-Chi, Chi-Gong, Entspannungstrainerin
Ausgeübte Berufstätigkeiten	Medizinische Chefsekretärin Kantonsspital Luzern
<b>Tätigkeiten im turnerischen Bereich:</b>	
Eigene sportliche Laufbahn	(Auswahl)
Stammverein	Zahlreiche eigene Sportfestteilnahmen mit dem Verein (Gymnastik und Team Aerobic), später Wertungsrichterin
Ausgeübte Ehrenämter	Audacia Hochdorf, Ehrenmitglied Gründungsmitglied, Aufbau und Leitung der Jazzriege Audacia ca. 10 Jahre Vorstand KTSVLU, spätere Sport Union Luzern 1996–2003 Wertungsrichterin Gymnastik Sport Union Schweiz Anf. 2000 Ausbildung zur Wertungsrichterin Team Aerobic, viele Jahre für STV tätig 2004 Verfasserin des 60-seitigen Handbuchs «Tipps für Wettkampf-Team-Aerobic SUS» ab 2004 Mitarbeit Wertungsrichterausbildung Team Aerobic (Kurse, Coaching Vereine) 2004–2014 Wertungsrichterin Team Aerobic Sport Union Schweiz wenig Einsätze, aber viele schöne Sportfeste und «Schattengericht»-Einsätze (übungshalber) miterlebt tolle Führung der Wertungsrichterinnen durch Silvia Suhner, später durch Romy Rainoni OK-Mitglied FICEP-Kongress Luzern Mitglied Club 100 und Saphir-Club Sport Union Schweiz Archivar-Stellvertreterin Sport Union Schweiz 2019 Wahl in den Zentralvorstand Sport Union Schweiz, seither ZV-Mitglied Bereich Sport
<b>Turnen ist für mich...</b>	Ein schöner Ausgleich zum Alltag. Gefallen und motiviert hat mich immer die tolle Kameradschaft bei den Wertungsrichterinnen

# Steckbrief



<b>Neue Stelle/neues Amt:</b>	
Was bist du darauf gestossen?	Sepp Born hat mich für die Mitarbeit im Verbands-Vorstand angefragt.
Was wusstest du bisher von der SUS?	Durch die Wertungsrichter-Tätigkeit und das Mithelfen im Archiv war ich mit dem Verband schon sehr vertraut.
<b>Persönliches:</b>	
Hobbies	Sport, Bewegung, Gesundheit, Reisen
<b>Besonderes</b>	<p>Am 17. Schweizer Sportfest 1992 in Sursee war ich Ehrendame (mit 9 weiteren Audacianerinnen). Wir trugen violette Deux-pieces, es waren zwei sehr warme Wochenenden, wir konnten uns nicht in den Schatten setzen und durften die Jacken nicht ausziehen. Trotz ein paar Schweisstropfen war es ein einmalig schönes Fest.</p> <p>Ich begleitete u.a. alt Zentralpräsident Hans Hartmann bei den Siegerehrungen. An seine «militärische Organisation» musste ich mich erst gewöhnen. Dafür wussten wir im Voraus genau, wann wir wo zu sein hatten, und der Terminplan ging 100% auf.</p> <p>Ehrung Goldnadel an der DV 2015 in Gurmels :Die Ehrung kam für mich völlig überraschend, ich hätte nie damit gerechnet.</p>